

## BESCHREIBUNG: NATURHEILMITTEL

**Überlebenspaket:** Vitamin D3 mit Vitamin K2, OPC, Vitamin C und Mineralien (Urgesteinsmehl Pflanzen). Dies sind die 4 Grundlegenden Naturheilmittel, die jeder mindestens nehmen soll.

## SONNEN-(VITAMIN)-HORMON D3

Die Sonne ist das Signal, ob wir im Leben sind. D3 ist der Lebensfunke in unserem Körper. Ohne Sonne gibt es kein Leben. Vitamin D3 aktiviert 1000 Gene im Körper. D3 ist zuständig für alles. D3 ist der Bauplan für unseren Körper. D3 sagt solche Augen musst du haben, so muss der Darm ausschauen, die Brustzellen, Gewebe, Knochen, alles. Vitamin D3 gibt Signal für Knorpelbildung.

Aufgetankt: Vital, Arbeitsfähig, Arbeitsmut, Mundwinkel gehen nach oben, keiner ist mehr depressiv, Fettstoffwechseln hoch; Verdauung hoch, Herzschlag hoch. Es entstehen neue Darmzellen; Die ganze Stimmung des Menschen hängt eigentlich vom D3-Spiegel ab; Dein Körper erwacht wieder zur Realität, machst Handstand, fängst an

Der schlimmste Faktor für den Menschen ist Sonnenmangel; Durch Sonnenmangel regeneriert sich unser Körper nicht; Es entstehen keine neue Zellen; Die Sonne ist der Plan unseres Körpers; Wenn wir kein Plan haben, sind manche Körperbereiche nicht definiert; "Der Mensch, ein Sonnenwesen"; Ich bin vom Plan her, vom göttlichen Plan, vom kosmischen Plan her, ein Sonnenwesen. Dieser Sonne in mir mehr Raum geben; Ohne Sonnenlicht wachsen keine Pflanzen. Ohne Sonnenlicht leben keine Tiere, keine Menschen. Ohne D3 zerfällt der Körper wie ein Kartenhaus. D3 ist wichtiger als Traubenkernexakt OPC, weil ohne Sonne können wir nicht leben. Mit D3-Mangel entstehen vielleicht schizophrene Babys, kleine Babys. Alle Körperfunktionen werden runtergefahren. Augen, Verdauung, Fettstoffwechsel wird minimiert, das Fett wird gehalten, Stoffwechsel.

Zuständig für 67 Krankheiten: Mit niedrigem D3-Spiegel bist du im Winterschlaf und auf Standby. Mit niedrigem D3-Spiegel bist du halbtot. Sonnenmangel führt zu Herzprobleme, Lungenprobleme, Darmprobleme, Hautprobleme. Adipositas, Astma, Reuma, Arthritis, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Hoher Schlafbedarf, Allergien, Diabetes, MS Multi Sklerose, Arthrose, Keine Laune; Lustlos; Niedergeschlagenheit, innere Unruhe, Müdigkeit, Knochenschmerzen, Muskelschmerzen. Zittern; Leute können sich fast nicht mehr bewegen, haben Gehprobleme, Schwächende Muskeln; Kraftlos, Niedergeschlagen; Nervensystem, es kommt zu Nervenstörungen, es kommt zu Schlafstörungen, Kreislauf und Durchblutungsstörungen, Kalte Hände, Kalte Füße, Skelettschäden, Osteoporose, es wird nichts mehr repariert; Keine Knochen, keine Haut; Knorpel gehen kaputt, Knochen gehen kaputt. Organe werden nicht nachgebildet; irgendwann kommt es sogar zum Herzversagen; Kinder: ständig zittrig, müde, kein Bock auf Schule, u.v.m.

Mikro-Nährstoff-Zufuhr und Therapien ohne Vitamin-D3 im Blut bedeutungslos:

Wenn man im Winterschlaf ist, kann man dem Bären ein Zäpfchen in Arsch stecken, passiert überhaupt nichts. Das Gehirn sagt, egal ob Sie Mineralien nehmen, Vitamine, Spurenelemente etc. der Körper sagt, dieses Gelenk ist im Ruhestand. Die Ärzte messen nicht den Spiegel und Therapieren. Die Therapien nützen gar nichts. Wir können noch so viele Sachen zu uns nehmen, mit einem niedrigem D3-Spiegel profitieren wir nicht davon; Solange der D3-Spiegel niedrig ist, ist Stillstand; Jeder Mensch, der ins Krankenhaus kommt, sollte man gleich prüfen: Hat er einen hohen D3-Spiegel. Bei niedrigem D3-Spiegel nützt die ganze Therapie nichts. Ein Körper der im Winterschlaf ist wegen D3-Mangel, der wird keine Nährstoffe für die Gelenke annehmen; der wird keine Nährstoffe für den Darm annehmen; Ist einfach die Medikation zum Fenster rausgeworfen; Ich kann die Sachen genauso gut in die Toilette reinwerfen, spülen, und falsche Hoffnungen und Geld sparen.

Krebs und Vitamin-D3:

In diesen Breitengraden, wo wir wohnen, haben wir alle zu wenig Sonne, und deshalb entwickelt sich auch Krebs.

Vitamin D3 wichtig für Krebsprophylaxe, also Krebschutz. In Afrika gibt es kein Krebs; Durch Sonneneinstrahlung kann keine Zelle wuchern. Keine Krebsstation misst den D3-Spiegel seiner Patienten. Das wichtigste zur Krebstherapie ist, das ich ein gesundes Signal habe mit D3;

D3 verhindert, dass die Zellen entarten; D3 verhindert, das Gewebe, das Tumore sich ausbreiten, D3 nimmt ihnen die Substanz, Die Tumore können keine Blutgefäße, Fäden ziehen;

## **Vitamin K2 (muss man mit D3 zusammen einnehmen)**

Muss unbedingt bei hohen D3 Dosen (Über 10 000 Einheiten D3 pro Tag) ebenfalls mit eingenommen werden.

Vitamin K2. Kalzium geht dann in die Knochen. Bei Osteoporose nehmen. Vitamin K2 schafft die Ablagerungen der Arterien in die Knochen zuzuführen; Die grössten Probleme in Deutschland sind Kalkablagerungen, Durchblutungsstörungen, also Herz-Kreislaufkrankungen, und Osteoporose. Vitamin K2 macht, dass das Kalzium auch den richtigen Weg findet. Der Körper kann Kalzium nicht speichern, die meisten Leute probieren, mit Kalziumpräparat den Kalziumspiegel zu steigern, nicht wissend, dass Kalzium auf natürliche Weise über D3 und Magnesium erzeugt wird. Viele Leute, die keine Sonne haben, werden auch kein Kalzium fürs Herz haben; dann sagt Hirn: Achtung, kein Kalzium fürs Herz, Ziehe Hände und Füße zusammen; Und wenn zuviel Kalzium im Körper ist, dann wird es in den Arterien abgelagert; Natürliches K2 bleibt 4 Tage im Körper; Künstliches K2 nur 4 Stunden; Es geht auch, wenn man alle 4 Tage eine Kapsel nimmt.

Studie sagt 3 Sachen: 57% weniger Herz-Kreislaufkrankungen, 52% weniger Herzinfarkte; 52% weniger Kalkablagerungen, nimmt das ganze Kalzium von den Adern und verfrachtet es, 26% weniger Gesamtsterblichkeit.

## OPC – Traubenkern-Extrakt

---

**Dünnes Blut mit OPC:** 70 Prozent haben zu dickes, richtig zähes Blut; wo kein Blut hinkommt, ist keine Versorgung da; Nützen gewissen Therapien gar nichts, wenn ich wegen dickem Blut gewisser Körperteile nicht erreiche. Mit OPC Blut 3 mal dünner als jeder Mensch da draussen; In 24 Stunden würde in Deutschland kein Herzinfarkt, Kein Schlaganfall mehr sein; Wenn du dickes Blut hast, kommen auch die Mineralien nicht zum Gelenk. OPC hat eine riesen Kraft, wirkt bei 90 Krankheiten; Hilft sogar gegen Atomstrahlung; Es gesundet der ganze Körper; Mit OPC wäre Deutschland das gesündeste Land der Welt, würde ein paar Cents kosten; Bei Alzheimer und Demenz stirbt das Gehirn ab, weil es keine Versorgung alleine hat; Gehirn wird nicht mehr gut durchblutet, beginnen sich gewisse Regionen zu entzünden; Ist kein Blut da, entstehen Giftstoffe; Mit OPC bleibt das Gehirn dünn, wird das Gehirn ständig versorgt; Verhindert Eiweissablagerungen im Gehirn, **du bist voll da**; Wenn das Blut dünn ist, läuft dein Körper. Viele Leute entgiften Ihren Körper z.B. mit Spirolina. Aber wenn die Leute dickes Blut haben, funktioniert keine Entgiftung; OPC leitet Gift aus; OPC ist das Transportmittel, welches das Vitamin C in unserem Körper verteilt; jedes Gelenk, das versorgt werden muss, es sind manche Bereiche, die sind so eng; Es muss die Versorgung da sein zwischen den verschiedenen Organen. Mit OPC ist der Körper offen. Ohne OPC ist er bei dickem Blut zu. Mit OPC wird der ganze Körper gesund: Augen werden gesund, Haut wird gesund, der ganze Körper. OPC stoppt 82% aller Mage- und Darmgeschwüre. Auf einem Quadratzentimeter Darm haben Sie 1 Milliarde Darmzotten. Wenn Darm von unten durchblutet wird, lösen sich Entzündungen auf. OPC hilft auch gegen Depressionen. Verhindert die Kalziumsynthese im Kopf. OPC steigt den D3-Spiegel nicht, macht das D3 besser verwertet wird.

OPC sind kleine Partikel, die sich von den Kernen der Trauben lösen im Wasser. Mit OPC kann ich 75 Prozent der Deutschen retten; 75 Prozent der Deutschen haben richtig zähflüssiges Blut. (Herzinfarkt, Schlaganfall, Bildet sich Gerinnsel, Schlägt Arterie auf); Mit Vitamin D3 100 Prozent.

**Erhöht Illusionsfähigkeit, wie stelle ich mir diese Welt vor:** Illusionsfähigkeit. Wie empfinde ich meine Umwelt, habe ich Scheuklappen an? Bin ich offener und so. Mein Gehirn wird so gut versorgt, dass du alles anders siehst, du wirst wie ein neuer Mensch; Du empfindest die Leute auch anders; Andere Sicht. Du wirst auch ruhiger. Die Leute regen sich nicht mehr auf. Du wirst ein komplett anderer Mensch. Warum, weil dein Körper wird richtig versorgt. Dein Gehirn, die neuronalen Verbindungen sind voll da. Dann bist du der, der du bist. Mit OPC wird das Gehirn immer durchblutet.

**Bei chronischer Müdigkeit und Erschöpfung:** Schafft es OPC den ganzen Tag zu **vitalisieren**. Mit OPC hat man einen gesunden Körper;

**Durch OPC wird kein Organ mehr abgestossen:** Bei Organtransplantation, OPC schützt neues Organ und wird nicht abgestossen.

**Weiter Wirkungen von OPC:** OPC erhöht Orgasmus und Erektionsfähigkeit, alles hängt vom Blut ab; Bestes Mittel für Haarwuchs. OPC verhindert Ablagerungen im Gehirn; Gesundheit, Entgiftung, Kraft, Power; Mit OPC kein Sonnenbrand, Zuerst Darm gesund machen mit OPC, dann mit Bakterien Darmflora Aufbau machen. OPC, für tolle Haut, tolle Nägel, Neurodermitis. Schuppen, Haut. Die Versorgung kommt von unten. Nicht Cortison auf Haut streichen. OPC hilft für alles, für die Augen, Mit OPC kommt der Zucker bei Diabetes in Bewegung und wird abgebaut. Mit 1 OPC

Kapsel kriegt dein Herz 170 Prozent mehr Blut. Einige Leute haben schlechte Herzdurchblutung. Dein Herz bekommt Power. OPC verlängert das Leben. Verdoppelt Widerstandskraft deiner Blutgefäße. Da kann Blutdruck sein 200 mit 100, es platzt nichts mehr im Kopf.

**OPC, Vitamin D3, und Mineralien:** Würden die Leute **OPC, Vitamin D3, und Mineralien** nehmen, wäre das das Ende der Pharmaindustrie. Es gibt Ärzte, die nehmen OPC, verschreiben wird es keiner; Es gibt Kliniken, die Therapien mit OPC bei Krebs; aber es wird nicht Public gemacht; Es gibt Ärzte, die nehmen OPC, und die Patienten, die kriegen Drähte; das finde ich ethisch nicht korrekt;

### **Auflistung der Krankheiten und Beschwerden, bei denen OPC seine Wirkung voll entfalten kann.**

(Auszug aus dem Buch von Robert Franz „*Kreuzigt mich! Aber gebt allen OPC!*“)

**OPC hat eine günstige Auswirkung, es beugt vor, verlangsamt schädliche Prozesse und beschleunigt heilende Prozesse bei folgenden Leiden und Krankheiten:**

Hilft bei über 90 Krankheiten. Zu jeder Krankheit gibt es eine Studie. Z.B. **Google „OPC Herzinfarkt“**.

#### **Gefäßprobleme (Blut-, Lymphgefäße)**

- Venenprobleme
- Schwere und schmerzende Beine
- Offene Beine
- Geschwollene Beine (besonders abends)
- Durchblutungsstörungen an den Händen und Füßen (Kälte, Kribbeln)
- Lymphstau
- Thrombosen (verhindert Aggregation der Blutplättchen)
- Ödemen
- Hämorrhoiden

#### **Herzkreislauf-system**

- Normalisierung der Cholesterinwerten
- Verbesserung der peripheren Durchblutung
- Regulierung des Blutdrucks
- Vorbeugung von Herzinfarkt und Schlaganfall (einer der wichtigsten Eigenschaften von OPC)

#### **Blut**

- Regulierung der Blutfette (LDL- Cholesterin und HDL-Cholesterin)

#### **Diabetes**

- Verbessert den Metabolismus des Zuckers
- Verbessert die Durchblutung der Hände und Füße
- Stabilisiert die Diabetische-Retinopathie

#### **Augenerkrankungen**

- Grauer Star
- Altersbedingte Sehschwäche
- Makula-Degeneration
- Nachtblindheit
- Bindehautentzündung
- Trockene Augen
- Grüner Star (Senkung des inneren Augendrucks)
- Lichtempfindlichkeit

#### **Allergien**

- Asthma

- Heuschnupfen (verschiedene Allergien auf Gräser, Pollen von Sträuchern und Bäumen)

- Allergische Reaktionen gegen Tierhaare, Hausstaub, Chemikalien, Lebensmittel, Schimmelpilze, Insekten, Sonnenallergie, Kontaktallergie, Allergie gegen Nickel und Silberschmuck

### **Haut-Bindegewebe Kollagen**

- Vorzeitige Hautfaltenbildung

- Hautekzeme

- Akne

- Neurodermitis

- Psoriasis

- Dehnungsstreifen Cellulitis

- Schutz gegen Sonnenbrand

- Kollagen-Reparatur

- Trockene Haut

- Beschleunigung der Wundheilung

- Narbenbildung

- Fuß-und Fingernägel Elastizität

### **Verletzungen und Sportverletzungen**

- Knochenbrüche, Zerrungen, Sehnen und Muskelverletzungen

- Wunden (heilen meistens in der Hälfte der Zeit)

### **Degenerative Alterungsprozesse ausgelöst durch freie Radikale:**

- Multiple Sklerose

- Parkinson

- Alzheimer

- Demenz, Senilität

- Gedächtnisschwund

- Antialterungsvitamin

### **Atemwege**

- Rhinitis

- Bronchitis

- Asthma

- Erkältung und Grippe

### **Stimmung**

- Depression

- PMS (prämenstruelles Syndrom)

- Vitalisierung bei Müdigkeit und Erschöpfung

- Hyperaktivität bei Kindern ADS

- Lern-und Konzentrationsschwierigkeiten

- Altersbedingte Reaktionsfähigkeit

### **Stärkung des Immunsystems bei:**

- Grippe

- Erkältung

- Verstärkung der Wirkung von Vitaminen (C und E)

- Schwangerschaft und Babyresistenz

### **Niere**

- Stärkung der Kapillarresistenz und verbesserte Filterfunktion)

- Proteinurie (Eiweiß im Harn)

### **Schäden durch Alkoholismus**

- Leberzirrhose
- Leberentgiftung
- Anti-Rebound-Effekt (Aggregation Verdickung und Verklumpung des Blutes nach Alkohokonsum)

#### **Frauenleiden**

- Regelmäßigkeit der Periode
- Menstruationsbeschwerden
- Prämenstruellem Syndrom (PMS)

#### **Libido Stärkung der:**

- Erektionsfähigkeit
- Orgasmusfähigkeit
- Illusionsfähigkeit

#### **Osteoporose**

- Festigung des Kollagengitters, verbesserte Kalziumsynthese

#### **Entzündungen des Körpers**

- Arthritis (Gelenkentzündung)
- Gastritis (Magenschleimhautentzündung)
- Hepatitis (Leberentzündung)
- Meningitis (Hirnhautentzündung)
- Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung)

- Parodontitis (Zahnfleischentzündung)

#### **Beschwerden bei Flug-Bahn und Busreisen**

- Durch Hemmung der Thrombozytenaggregation vorbeugend gegen Lungenembolie
- Minderung der Schwellungen an den Beinen „Kennen Sie noch so ein Naturheilmittel das den menschlichen Körper so viel Gutes tut ohne Nebenwirkungen? Dass ungefähr über 90 Krankheiten in ihrem Verlauf vorgebeugt, verlangsamt, gestoppt oder sogar vollständig geheilt werden? Dieses OPC ist einzigartig, es besteht aus reiner Natur, das kennt der menschliche Körper am besten.“ *(Auszug aus dem Buch von Robert Franz)*

## **Vitamin C**

---

Vitamin C kaufen. 95% aller Prozesse in meinem Körper laufen mit Vitamin C. Wenigstens 5000 bis 6000 mg Vitamin C pro Tag, wie ein kleiner Hund, der ebenfalls 5000 mg pro Tag selber produziert und 20 Kilo wiegt. Hunde und Tiere produzieren ihr eigenes Vitamin C. Ziege hat 12 000 mg. Nach oben ist keine Grenze. Hilft bei Verstopfungen, 200 bis 300 mg Vitamin C und er hat einen guten Stuhlgang. Abführmittel zerstört die ganze Darmflora. Vitamin C-Mangel gibt Ablagerungen an den Adern, so gibt es ein grosser Blutdruck. OPC vergrössert die Wirkung von Vitamin C um das 10-Fache. Also nur 0.5 Gramm Vitamin C nehmen, und du hast wie 5 Gramm Vitamin C. Nimmst du Vitamin C, wird der Zucker abgebaut, sonst lagert es Zucker in den Augen und Arterien. Vitamin C ist Baustoff unseres Körpers, baut Kollagen auf; Augen, Gewebe bestehen aus Vitamin C. Die Moleküle von Vitamin C und Zucker sind fast gleich; Unser Körper ist mit Zucker überflutet durch die Zuckerindustrie; Wir leiden akuten Vitamin C-Mangel. Ohne Vitamin C: Schlechter Gefässzustand, Risse in Arterie. Mit Vitamin C: Baustoff für Risse in Arterie ist da, die Risse werden zugemacht. Und OPC schützt es, sonst würde es immer noch etwas rausbröseln. Wenn Gehirn merkt, Ader ist gesund, wird es Ablagerungen abbauen.

Über 80% der Leute haben kein Vitamin C. Vitamin C hochdosiert heilt Krebs.

Else Bolig hat Vitamin C genommen, ist 107 Jahre alt geworden; Linus Pauling, der hat für Vitamin C den Nowelpreis bekommen, ist 93 Jahre alt geworden; Und Sen Jörg, ist 95 Jahre alt geworden. Alle haben Vitamin C genommen; Vitamin C führt zu biblischem Alter.

## Mineralien (Urgesteinsmehl)

---

Wir bestehen zu 35% aus Mineralen und 65% aus Wasser. Wir sind Wasser, Dreck, Schlamm. Mineralien sind sehr vital für dich; Die Erdkruste besteht aus Mineralien; Mineralien befinden sich in Tieren und Pflanzen; Mineralien müssen natürlich sein; Warum wir Mineralien essen müssen; Wir Menschen essen seit der Steinzeit Steine; Die vielen Menschen im Kaukasus werden so sehr alt wegen Ihrer Ernährung, nicht wegen des Wassers, sondern einfach durch die Mineralien, das sie aufnehmen; deshalb, der Mensch ist ein Steinesser; Mineralien entgiftet den Körper; In Amerika gibt es Leute, die haben richtig das Verlangen Erde zu essen; Aber die Mahlfeinheit der Mineralien muss gewährleistet sein; In Amazonas gibt es Stämme, die Erde essen; Nahrungsergänzungsindustrie verlangen 50 bis 60 Euro für ein Kilo Mineralien – Steine, richtig überteuert; Unser Blut hat einen PH-Wert von 7,37. Bei jeder Abweichung von 0,2 sind wir tot. Mineralien gibt dem Körper einen basischen Grundstoff.

Urgesteinsmehl: Mich interessiert, wie ist der Stein gemahlen. Von 0 bis 0,02 gehts ins Blut. 0,02 bis 0,09 Darmreinigung.

Mineralen von Robert Fran Pulver, Urgesteinsmehl; Es macht keinen Unterschied, ob ich Mineralien für Tiere nehme oder ob ich Mineralien für Pflanzen nehme; Viertel bis Halben Teelöffel nehmen in Wasser, löst sich auf; diese Mineralien nehmen mein Blut auf und entgiften mein Körper; Mineralien entgiften Schimmelpilze, entgiften Schwermetalle, Mineralien sind perfekt für die Darmentgiftung, danach mit Probiotika Darmflora aufbauen; Mineralien sind gut für die Entgiftung. Mangel an Mineralien führt zu Übergewicht.

Es heisst ja auch bei einer Christlichen Beerdigung, dass der Mensch wieder zur Erde wird. Mineralien heben die Atomstrahlung auf; Der Menschliche Körper ist bestimmt für 100 bis 120 Jahre gedacht; Mineralien verlängern das Leben. Mineralien werden auf dem Ackerland von einer Düngemittelindustrie verdrängt;

Mineralien sind für unseren Körper wichtiger als Vitamine.

Lebenserhaltende Mineralien und Spurenelemente in Form von natürlich gemahlenen Gesteinsmehl.

Schindlers Mineralen sonst kaufen.

## Vitamin B12

---

Erneuert Blutinhalte (Bluttblättchen, Leukozyten, etc.) Verändert sich ganzes Blutbild. B12 zur Entstehung der Erbsubstanz. Bei B12 Aufnahme kriegst du grosse rote Blutkörperchen.



Krankheiten: Pigmentstörungen auf der Haut. Beschleunigte Alterung. Langfristiger Gesundheitlicher Zerfall, Vorzeitige Alterung, Ständig Müde (B12 ist beteiligt an der Umwandlung von Energie in den Zellen). Geistige Störungen. Vergesslichkeit, geistige Störungen, bis zu Demenz, Senilität, kannst gar nicht mehr denken, kannst nicht mehr logisch denken, Manager unklare und falsche Entscheidungen. Dir werden die ganzen Sinne genommen, wirkt auf neurogenerativer Erkrankungen. Nerven werden nicht erneuert, du kannst nicht mehr gehen. Körper stoppt dich. Gefühllosigkeit in Armen und Beinen. Die Nerven werden nicht erneuert. Du kannst nicht mehr gehen, schleppender Gang. Gefühlslosigkeit in den Armen und Beinen. Sehnerv beginnt zu stören bis zur Erblindung. Kommt zur Unfruchtbarkeit bei Frauen und Männern. Missbildungen bei den Kindern, Gehirnmissbildungen. Gleichgewichtsstörungen. Viele Leute mit Parkinson haben eigentlich B12 Mangel. Mangel von B12 kann auch zur Depression führen. Man kann nicht mehr logisch denken. Man trifft nicht mehr die richtigen Entscheidungen. Man wird Müde. Mit B12 Mangel wirst du Dement und Blind. Mangel ähnlich wie bei D3. Dauernde Schwäche, Antriebsschwäche, Muskelschwäche, dauernde Müdigkeit. Blasse Haut, Schlaflosigkeit, Schlafstörungen, Pigmentierenden der Haut. Blutarmut, Erhöhte Thrombose, Reizbarkeit, Erregbarkeit, Verlust der Selbstkontrolle, Vergesslichkeit, Gedächtnisverlust, unklares diffuses Denken, Verwirrtheit, nachlassen der geistigen Fähigkeit, Demenz, Depressionen, Niedergeschlagenheit, Wahnvorstellungen, Schizophrenie, Viele ältere Menschen, mit einem B12 Mangel gehen die Nerven alles kaputt, sehen nicht mehr, Manager vernachlässigen durch ihren kompletten Stress ihre ganze Gesundheit. Blutarmut, Blutkrankheit, Mit B12 entstehen viele Krankheiten, die falsch interpretiert werden und falsch behandelt werden. Sehnerv beginnt gestört zu werden bis zur kompletten Erblindung. B12 ist auch am Schutz der Nerven beteiligt.

## Chrom Picolinat

---

Chrom ist gut zum Abnehmen. Durch Chrom wird Fett abgebaut. Wichtig für ein Diabetiker. Man kann auch Waschbauch bekommen, weil Körper Fett hergibt. Ein Diabetiker hat keine Insulinrezeptoren. Chrom steigert die Anzahl der Insulinrezeptoren. Hält den Insulinspiegel konstant, keine Achterbahnfahrt. Chrom verhindert Alterserscheinungen. Ohne Chrom kann kein Zucker abgebaut werden. Chrom hilft das sich das Fett von der Zelle entleert. Mit Chompigolinat kannst du abnehmen.

Chrom-Picolinat schützt vor Zucker, vor Herzinfarkt, macht das du richtig schlank wirst, verhindert Alterserscheinungen

Mit Chrom. Ich habe kein Appetit auf Süßes.

Chrom verhindert Tumorbildung; Chrom verhindert Herzinfarkt; Chrom verhindert, dass die Prostata sich vergrößert bei Männern; Chrom ist das einzige Mittel, wo die Fettzelle ihr Fett entleeren kann; Studie: Männer zwischen 55 und 60 Jahren haben innerhalb von 2 Monaten ca. 3.8 Kilo abgenommen mit Chrom; Und die Placebogruppe, die hat kein Chrom bekommen, nur ca. 0.5 Kilo („Ungefähr“ weil ungerechnet von Pfund auf Kilo).



## Leinöl OMEGA 3

---

Beste Quelle für OMEGA-3. Leinöl enthält Lignane. Es gibt auch Leinöl, das gefiltert wird. Lignane ist Krebshemmend. Leinöl macht glücklich, ist ein Antidepressiv. Leinöl verhindert Depressionen, verhindert Stimmungsschwankungen.

Fischölkapseln enthalten nur 3-4 Prozent OMEGA-3, wird aus Fischköpfen und Fischskelletten gemacht.

OMEGA-3-Fettsäure ist Schlüsselsubstanz für Gehirn, damit man besser Denken kann; Schlüsselsubstanz für Nervensystem, damit man sich gut fühlt. Wird bei depressiven Patienten eingesetzt;

Leinöl enthält 60 Prozent OMEGA 3

Robert Franz ist 7 Esslöffel Leinöl pro Tag. Seine Freundin 2 Esslöffel. Leinöl im Kühlschrank lagern. Nicht an der Tür (warm, kalt, warm, kalt). Leinöl halt 3-4 Monate.

Warum braucht der Mensch Öl? Öle sind Bestandteile des Menschen; z.B. Gehirnschicht besteht aus reinem Fett, aus Fettsäuren; DHA. Ein wichtiges Verhältnis von OMEGA 3 zu ungesättigten Fettsäuren ist 4 zu 1.

Die Pharmaindustrie, und die Nahrungsergänzungsindustrie macht OMEGA 3 aus Fischöl, Fischköpfe, Fischskelette enthält nur 3% OMEGA 3; Das Fischöl enthält nur 3 Prozent OMEGA 3; Leinöl 60%; Dann kommt es noch in eine Kapseln, als ob ich etwas in Beton verkapseln, ausserdem oxidiert es, durch schlucken der Kapseln spürst du den Geschmack nicht mehr, du nimmst ein minderwertiges Produkt auf; Rapsöl hat auch nur 9% OMEGA-3;

Deshalb nehme ich Leinöl, aber nicht normales Leinöl, sondern mein Leinöl enthält auch Lignane, siehst du wenn du die Flasche ans Licht hältst, das sind schwarze, pflanzliche Stoffe, Diese Lignane sind sehr effektiv bei Brustkrebs und bei Prostatakrebs; Präventiv gegen Krebs; Durch OMEGA-3 machst du die Ummantelung von Nerven; OMEGA-3 ist Blutdrucksenkend, Entzündungshemmend, auch gut bei Diabetes

Kind nimmt bei Geburt OMEGA-3 von Mutter mit. Frauen mit 4-5 Kindern haben niedrigen IQ gehappt, haben gestottert,

Das wichtigste, warum Giftstoffe in unserem Körper bleiben, wir haben zähflüssiges Blut, wenn ein dünnes Blut in die Gewebe reinkommen, kommen Gifte automatisch mit;

## Alphaliponsäure

---

Fürs Gehirn. Lässt verletzte, kaputte Nerven wieder spriessen. Vernetzt neue Nerven. Wo Nerven abgestorben sind und verletzt sind, lässt die Nerven wieder spriessen, das Gefühl kommt wieder. Verhindert das zerstören der Nerven. Wegen Diabetes oder Unfall haben die Nerven keine Funktionen, aber durch diese Alphaliponsäure kann ich diesen Prozess aktivieren. Das Gefühl kommt wieder. Schützt das Gehirn. Schützt die Gene.

Alphaliponsäure sorgt dafür, dass andere Antioxidanzien wie Vitamin C oder OPC lange eine Wirkung haben in den Zellen. Es schützt das Gehirn vor Ablagerungen. Deshalb wird es auch benutzt, wenn die Leute neuronale Probleme haben,

Alphaliponsäure empfehle ich Diabetikern. Diabetiker haben das Problem, durch den vielen Zucker im Körper kommt es zu Nervenschäden.

Alphaliponsäure ist ein Gegenspieler der Hautalterung. Weil Sie jede Hautzelle erreicht, bis an die Oberfläche. Schützt Raucher, schützt vor Strahlung, wichtig: Verbessertes Gedächtnis, weil es im Gehirn Gift raus nimmt, ist wichtig beim Cholesterin senken, bei durch Diabetes entstandene Missempfindungen und Taubheitsgefühle an der Haut,

## L-Arginin

---

Natürliche Aminosäure: Gegen hohen Blutdruck. (Alternative zu potenzhemmenden Betablockern). Hilft bei Potenzstörungen von Mann und Frau, OPC und Arginin zusammen, und 92 Prozent der Männer haben bessere Erektion, brauchst kein Viagra. Auch gut für Darm und Haarwachstum.

1998 Nowelpreis für Arginin. Über 2000 Studien über Arginin.

Krank macht Sex kein Spass; Weil die Krankheit überhandnimmt und Sex an zweiter Stelle ist,

Arginin schafft innerhalb von 1-2 Tagen den Blutdruck komplett zu reduzieren; Sonnenmangel führt dazu, dass die Arterien zusammengezogen werden; Arginin erzeugt Stickstoff in den Arterien, und die Arterien öffnen sich;

Frau hatte Adern, die waren zu 99% zu. Arginin erzeugt Stickstoff, die Arterien sind ständig offen. Bleibt kein Gerinnsel hängen. Und dann nehmen Sie Vitamin C und OPC.

Steuerung der Gedächtnisfunktion. Senkung des schlechten Cholesterins. Verbesserte Durchblutung durch Gefäßwandentspannung. Regulation von Enzymen. Schutzfaktor der Blutgefäße. Regulation der Darmbewegung.

Sickmonoxid: Verhindert Zusammenballung von Blutplättchen (geringe Trombosegefahr); Erweiterung verengter Blutgefäße; Geringe Durchlässigkeit der Gefäßwand für Cholesterin; Geringe Einwanderung von Entzündungszellen in der Arterienwand. Und am wichtigsten: Entspannende Wirkung auf Blutgefäße.

## L-Carnitin

---

Ein starkes Herz, eine gesunde Leber, ein ausgezeichnetes Immunsystem, und ein Jungbrunnen für Gehirn und Nerven. Pepelt ganzes Immunsystem auf. Hast du Probleme mit der Leber, nimm Carnitin. Hast du ein schwaches Herz, nimm Carnitin (Und OPC und Q10).

Im Herz hast du 100 Mal mehr Carnitin als wo anders.

Mit Carnitin nimmst du vielleicht zu; Ohne Carnitin nimmst du vielleicht ab. (Bei Krebs).

Obwohl Carnitin in manchen pflanzlichen Stoffen drin ist, macht es keinen Sinn, es zu substituieren (zu ersetzen). Du müsstest viel zu viel davon Essen. Deshalb Carnitin als Naturheilmittel kaufen, wo das Carnitin schon extrahiert ist von den Pflanzen.

Bei hohem Stress und bei Belastung verbrauchen wir pro Tag 1200 mg L-Carnitin, dann ist der Vorrat von 20 bis 25 Gramm, den wir im Körper haben, schnell aufgebraucht.

L-Carnitin ist eine Substanz, die für die normalen Lebensprozesse des Organismus unbedingt erforderlich ist.

Alle Gewebe die ihren Energiebedarf aus Fetten decken, sind reich an Carnitin. Auf Muskel, Herz, Leber, und Niere, d.h. fettverbrennende Organe entfallen 99.5% des körpereigenen Carnitins.

Carnitin von entscheidender Bedeutung im Energiestoffwechsel und zur Gewinnung an grossen Mengen von Energie in jeder Phase des Lebens. Sehr wichtig bei schweren Erkrankungen, bei Bettlägrigkeit, im Alter. Ausserdem wird für die Herstellung von 1 g L-Carnitin 30 Gramm Muskelmasse abgebaut, was nicht passiert wenn wir L-Carnitin dem Körper zuführen (sehr wichtig im Alter).

Selbst die inneren Mitochondrien, die Kraftwerke der Zellen, können die Fettsäuren nicht umwandeln, wenn kein Carnitin vorhanden ist. Der Brennstoff kann dann, obwohl ausreichend vorhanden, nicht verbrannt werden.

L-Carnitin ist der Mund von jedem Herz, Carnitin ist der Mund von jeder Zelle, ohne Carnitin kann die Zelle die Nahrung nicht aufnehmen; Die Leute essen die tollsten Sachen, aber mit Carnitinmangel kommt die Nahrung nicht bei den Zellen an. Wie wenn ich ein Strohalm im Mund habe und durch diesen Strohhalm essen muss für ein paar Monate; Durch diesen Strohhalm musst du atmen, entgiften, ernähren (Höchstens Suppe). Ohne Carnitin kannst du nicht essen.

Jeder von uns hat 20 Gramm Carnitin in unserem Körper; Hast du Stress im Beruf, was die meisten Leute haben, ist der Vorrat in 20 Tagen erschöpft; Was bleiben wird: Müdigkeit, Erschöpfung, keine Power.

Herz: steigert Herzleistung, Herzkraft; senkt Herzfrequenz unter Belastung; Reduziert Symptome von Herzschwäche; Erhöht Belastbarkeit des Herzens; Reduziert Herzinfarktintensität; Ist Power für das Herz.

Immunsystem: Versorgt die Immunzellen mit Energie; Steigert die Aktivität der Immunzellen unter Belastung;

Leber: Verbessert Leberfunktion; Beschleunigt Erneuerung von Lebergewebe; reduziert Fettleberproblematik; Steigert die Proteinsynthese und Fettverbrennung der Leber; Reduziert die Schädigung der Leber durch Alkohol

Gehirn und Nerven: Verlangsamt Alterung des Gehirns (Demenz; Alzheimer); Verbessert kognitive Fähigkeiten wie Konzentration, Erinnerung und Lernfähigkeit; Verringert den Verlust von Rezeptoren; Beschleunigt Erneuerung von Gewebe;

Muskel: Steigert Kraft und Ausdauer; Lindert Körperliche und Mentale Ermüdung; Reduziert Muskelverletzung, Muskelkater, Seitenstechen; Fördert Erhalt und Neubildung von Muskelmasse; Beschleunigt Regeneration;

u.v.m z.B: Hilft bei Herzerkrankungen, Diabetes, Verlangsamt die Alterung; steigert Lebensqualität; lindert körperliche und mentale Ermüdung. Erhöht die Anzahl der Spermien, erhöht die Qualität der Spermien, und Beweglichkeit der Spermien; Durch Carnitin war der Mann wieder Fruchtbar, Bei der Krebstherapie nützlich; die Zellen gehen dann von Zucker zurück zu Sauerstoff;

## **MSM -Supersubstanz aus der Natur (Schmerzmittel – Körper-Innern)**

---

MSM. Schwefel gegen Schmerzen unschlagbar. Natürliches Schmerzmittel. Um Knorpel aufzubauen. Schwefelsäure, Supersubstanz.

Jeder Mensch hat 150 Gramm Schwefel im Körper. Muskel, Bänder, Sehnen. Wenn du Schmerzen hast, fehlen 60% Schwefel. Wenn der Schwefel drin ist, hast du keine Schmerzen. Auch bei chronischer Blasenentzündung. Entzündungshemmend, Durchblutungsfördernd. Von der Sicherheit her, so giftig wie ein Glas Wasser. Frauen, die hatten Osteoporose, Knochen auf Knochen, es gibt keine Schmerzen; Wir brauchen MSM zum Aufbau des Körpers und als körpereigenes Schmerzmittel; Verbessert Blutzirkulation, Darmschleimhaut wird verbessert,

MSM ist in der täglichen Nahrung in Tee, Gemüse, Getreide usw. enthalten. Durch die Verarbeitung wird dieser Schwefel zerstört.

Schwefel ist sehr wichtig für unser Körper. Über die Hälfte befindet sich MSM in Muskeln, Haut, Knochen. MSM Bildung bei Kollagen; Bestandteil von Knorpel und Bindegewebe; hilft bei der Bildung von Muskel, Haaren, Nägel, Haut, Selbst altersbedingte Hautfalten gehen weg; Anti Aging; Aufbau gesunder Zellen; Stimulierte Heilung geschädigter Haut; Macht die Zellewände flexibler; Zunahme von Energie; Reduziert Schmerzen und Entzündungen. Schmerzen nur nicht so schnell wie andere Schmerzmittel, Erhält Darmflora;

Effizienteste Schmerzmittel, wo es gibt, ohne 17 000 Nieren auf das Spiel zu setzen, wie bei künstlichen Schmerzmittel.

Artrrose: Ein Gelenk baut sich nicht durch ein Mittel, das man hinzufügt, auf. Ein Gelenk baut sich durch Sonne auf. Vitamin D3 ist das Signal, damit sich Knorpel aufbaut. (Kein gesundes Signal gibt allerlei Knochensachen).

MSM gelangt innert 24 Stunden nach Einnahme in fast alle Gewebe. MSM welches nicht verstoffwechselt wird ist innerhalb von 96 Stunden wieder ausgeschieden. Ausfälle der Einnahme führt nicht so schnell wieder zu Schmerzen, weil der Körper das MSM eine Zeit lang hält. Meistens nach 6-7 Tagen beginnt der Schmerz zurückzugehen. Frau brauchte 2 Monate, bis Schmerzen weg waren.

Mit Vitamin C wird die Effizienz von Schwefel gesteigert.

Generell wird MSM die Zufuhr und den Abtransport von vielen Substraten in die, bzw. aus den Körperzellen verbessern, was die gesamte Konstitution des Organismus optimiert.

Ausserdem hat MSM u.a. auch entgiftende ableitende, aber auch anabole bzw. aufbauende Effekte.

MSM kann: Schmerzimpulse entlang der Nervenfasern verhindern; Entzündungen schwächen; Blutversorgung erhöhen; Muskelkrämpfe reduzieren; Behilflich bei Linderung und Heilung von Narbengebebe;

Für Muskel, Gelenke und Knochen: bekämpft Gelenkschmerz und verbessert die Funktion der Gelenk; Bekämpft Muskelschmerz; Hilft bei Gichtproblemen; Stärkt Entzündungsresistenz; Stärkt Bindegewebe durch Verbesserung des Schwefelgehalts; Bekämpft Osteoarthritis und rheumatische Arthritis durch Stärkung von Bindegewebe und Gelenken; Beschleunigt Heilung von Knochenbrüchen; Bekämpft Tendonitis und Probleme wie „Tennisellbogen“;

Verdauungssystem: fördert die Darmaktivität; stärkt Darm und schützt vor dem Eindringen der Antigenen in den Blutkreislauf.

Stoffwechsel und Metabolismus: Fördert körpereigene Insulinsynthese und bekämpft Insulinresistenz; Senkt Akkumulation von Laktate durch körperliche Belastung und fördert schnellere Regeneration.

Immunsystem: Stärkt Fähigkeit Krebs abzuwehren; Steigt Fähigkeit Allergien abzuschwächen (auch Lebensmittelallergien); senkt Autoimmun-Reaktion des Körpers; stärkt Entzündungsresistenz des Körpergewebes; stärkt Widerstandskraft gegen Erkältung;

Für das Nervensystem: Scheint Probleme mit Migräne zu bekämpfen; bekämpft Nervenschmerzen (durch Modulation der Nervenreize); Verbessert die Aufgewecktheit und Konzentration; Bekämpft negative Effekte die durch erhöhten Stress verursacht werden; Bei Fortgeschrittener Artrose, wo schon Knochen auf Knochen reibten hörte der Schmerz vier Wochen auf.

Für Haut, Haare, Nägel: bekämpft altersbedingte Hautfalten; bekämpft Akne und trockene Haut; Verbessert die Kondition und sorgt für Wachstum von Haaren und Nägel; Verbessert Elastizität und Erscheinungsbild der Haut; Beschleunigt Heilung von kleinen Wunden;

MSM-Mangel: MSM-Spiegel nimmt im Alter ab. Führt zu Symptomen wie Müdigkeit, Gewebe- und Organstörungen, grosser Anfälligkeit für Krankheiten, Entzündungen, Schmerzen.

## Co-Enzym Q10

---

Ist die Nahrung der Zellen. Herzzellen essen gerne Q10. Ist ein Mittel für Herzschwäche, Herzerweiterung, Herzklappenfehler. Stoppt Krebstumor; Q10 reduziert den Tumor; Q10 erhöht Lebenserwartung

## Chlorophyll: Also Gerstengras, Weizengras, Dinkelgras Pulver

---

Chlorophyll: Also Gerstengras, Weizengras, Dinkelgras Pulver- abwechselnd nehmen. Das ist grünes Chlorophyll-Pulver, Sonnenkraft. Chlorophyll heilt 100 Krankheiten. Chlorophyll hat 125 Mikronährstoffe drin, also Vitamine, Mineralien, Enzyme, Spurenelemente, alle 21 Aminosäuren, fast alles, was der Mensch braucht. Alles hochdosiert. Zwei Kaffeelöffel pro Tag nehmen. Einen am Morgen. Einen am Abend.

## MMS (Wasserdesinfektionsmittel). Zum Entgiften

---

**Heilt AIDS in 99% der Fälle;**

**Heilt Krebs mit «Guten und Hoffnungsvollen Ergebnissen»**

**Heilt Hepatitis A, B, C.**

**Heilt Malaria** (Alle 5 Sekunden stirbt ein Mensch an Malaria).

**Killt Viren, Bakterien, Pilze.** Diese Substanzen (Bakterien, Viren, Pilze) haben eine andere Frequenz als Blut und Blutplättchen etc. und killt nur unbrauchbares.

## Kreatin

---

Stärkstes legales Leistungssteigerungsmittel. Eine Stufe unterhalb von Doping.

## L-Threonin

---

Für mehr Energie in Zeiten von Belastung

## L-Tyrosine - Mehr Energie und bessere Denkleistung

---

Tyrosin macht - und hält - wach und regt die körperliche und geistige Aktivität an. Dementsprechend finden die Aminosäuren Anwendung bei Depression, PMS (Prämenstruelles Syndrom), nachlassendem sexuellen Verlangen, übermäßigem Appetit, multipler Sklerose, Parkinsonscher Krankheit, Schmerzen, Stress und Hyperaktivität bei Kindern.

Es sind im Zusammenhang mit Phenylalanin und Tyrosin einige Wechselwirkungen mit Antidepressiva bekannt. Ebenso sollte keine Einnahme bei einem hohen Dopamingehalt oder bei Schizophrenie erfolgen.

Norepinephrin beeinflusst unsere Stimmungslagen und die Gedächtnisleistung. Ein hoher L-Tyrosin-Spiegel erzeugt deshalb körperlich-geistige Wachheit und Vitalität. Diese Eigenschaften machen Tyrosin für jeden interessant, der mit beiden Beinen im Berufsleben steht und täglich Leistung zeigen muss. Ein erhöhter L-Tyrosin-Spiegel sorgt für erhöhte körperliche und geistige Ausdauer und hilft schnellen Ermüdungs- oder Erschöpfungszuständen vorzubeugen.

Es beugt solchen Zuständen, aber auch Erschöpfung und Reizbarkeit vor, die oft mit dem Entzug von Suchtmitteln - Tabak, Alkohol etc. - einhergehen und erleichtert die Entwöhnung. Zudem eignet sich Tyrosin hervorragend zur Unterstützung einer Diät. Im Nebennierenmark werden aus L-Tyrosin die Hormone Adrenalin und Noradrenalin gebildet und bei Bedarf direkt an das Blut abgegeben. Bildung der Schilddrüsenhormone Trijodthyronin (T3) und Thyroxin (T4) im Colloid der Schilddrüse.

Die Aminosäure Tyrosin ist ein metabolischer Vorläufer der Neurotransmitter Dopamin und Norepinephrin (Noradrenalin), die unter Stressbedingungen und Überarbeitung vermindert gebildet werden.

Indem Noradrenalin-speicher mit Tyrosin-gaben wieder aufgefüllt werden, verbessert sich die geistige Leistungsfähigkeit, Wachheit und Stimmung. Manche Formen von Depression, v.a. Erschöpfungsdepressionen, werden überwindbar und weichen einem Gefühl der Zufriedenheit.

Dabei wirkt Tyrosin schneller als das ebenfalls oft in solchen Situationen angewendete Phenylalanin, das jedoch erst in der Leber umgeformt werden muss, bevor es im Gehirn Wirkung entfalten kann.

Ein kleinerer Anteil des dann entstehenden Noradrenalin wird auch in Adrenalin verwandelt. Dies kann zu Blutdrucksteigerungen führen. Insofern sollte die Anwendung bei Bluthochdruck vorsichtig einschleichend erfolgen.

Tyrosin ist auch ein Vorläufer zweier Schilddrüsenhormone, wodurch es hilfreich zur Anregung der Körperwärmeproduktion verwendet werden kann - die Fettverbrennung wird gesteigert, Gewichtsreduktion begünstigt.