

Was würde Robert Franz bei Tinnitus tun ?

Hier einer der zwei YouTube-Videos, aus dem unterer Text entstanden ist.

<https://www.youtube.com/watch?v=fMouK9Fttvo>

1) Entweder ist mein Ohrknorpel nicht durchblutet. 1 **OPC** am Tag nehmen (Viel besser als Ginko) bis ich mich dran gewöhne. Dann würde ich steigern auf 3 bis 4 OPC am Tag.

<https://robertfranz.shop/products/opc-fur-erdmannchen?keyword=opc>

2) Dann kommt der Ohrenknorpel noch. Dieser Knorpel wird eigentlich versorgt durch Osmose. Habe ich ein trockenen Ohrknorpel, dann pfeifen die Ohren. Wenn der Ohrenknorpel trocken ist, pfeift er. Akupressur machen: Zeigefinger in Ohr stecken an Knorpel, Handfläche nach vorne Richtung Gesicht; und Schlucken. Bei jedem Schlucken kommt der Knorpel mit dem Kiefer in Berührung. Bei jedem Schlucken massiert der Kieferknocken den Ohrenknorpel und drückt ihn gegen den Finger. Natürlich saugt er sich voll mit Flüssigkeit. Bei den meisten verschwinden die Geräusche. Am Tag 5 oder 10 mal machen. (Beide Ohren).

3) Die meisten Leute, die Ohrenpfeifen haben, haben richtigen **Vitamin B12 Mangel**. Der Ohrennerv hat keine Nährstoffe mehr. Dadurch gibt es ein Signal, das sagt «Ich kann das Signal kaum noch halten». Ich würde 2 Vitamin-B12-Lutschtabletten am Tag nehmen, die würde ich lutschen. Während mindestens 4 Monaten. Dann wird der Tinnitus wahrscheinlich aufhören.

<https://robertfranz.shop/products/vitamin-b12-kapseln?keyword=vitamin%20b12>

4) Eine andere Ursache für den Tinnitus ist ein Zinkmangel. Die Leute wo Ohrensausen haben, haben akuten **Zinkmangel in der Gochea**. Ich würde dafür sorgen, dass meine Gochea wieder mit Zink versorgt ist. 10 bis 30 % weniger Geräusche. **Nicht Zink nehmen**, sondern ich würde am besten **Zink-Picolinat** nehmen **2 Mal 30 mg pro Tag**.

<https://www.coopvitality.ch/de/pure-zink-15-zinkpicolinat-ds-60-stk.html>

5) Naturheilpflanze «**Stinkender Storchschnabel**» nehmen. Diese soll man in Stücke schneiden. Den geschnittenen Storchschnabel in Alkohol rein und 10 Tage auf der Fensterbank liegen lassen in der Sonne. Dann Schütteln und einfach die Ohr-Muscheln einschmieren, nicht in Ohr rein. Das geht schon rein.

https://drogerieshop24.ch/gesundheit/hausspezialitaeten/reform/2432/storchenschnabel-tee?gclid=Cj0KCQjw08aYBhDIARIsAA_gb0fJtN99-dK9YnNaeQz-rV1DVSI_tfuzcU8ucsohn_eYd048_I4MTcYaAicEALw_wcB

(Webseiteninfo auf Google Suche hierzu oben: **Geranium robertianum (Stinkender Storchschnabel) kontrolliert biologischer Anbau.**)

(Er hat noch von 3 anderen Sachen gesprochen, wo nicht relevant sind).