

# Die 12 Gewohnheiten extrem produktiver Menschen (TEIL 2-2)

1



Hey Alex von FlowFinder und getProductiv hier.  
Und herzlich willkommen im zweiten Teil der Video-Serie:

- **«Die 12 Gewohnheiten extrem produktiver Menschen».**



Ich habe Gewohnheiten 1 bis Nummer 6 bereits in einem anderen Video, im ersten Teil dieser Video-Serie vorgestellt gehabt. Und sollst

du diesen ersten Teil dieser Video-Serie noch nicht gesehen haben, dann hol das bitte unbedingt nach, bevor du dir hier diese Video hier ansiehst, in dem ich *Gewohnheiten* Nummer 7 bis 12 vorstellen werde.

Ich werde ein direkten Link zu diesem ersten Video hier in dieses Video irgendwo einbauen. Und natürlich auch in die Beschreibung in die Infobox hier unterhalb dieses Videos.



Wie gesagt, sieh dir bitte zunächst mal den ersten Teil an, damit du hier auch wirklich **alle Gewohnheiten kennen lernst, die extrem produktive Menschen haben. Und die sie tagtäglich dazu einsetzen, um ihren Erfolg und ihre Ergebnisse durch die Decke schiessen zu lassen.**

Solltest du das erste Video, und damit die ersten 6 Gewohnheiten kennen, dann können wir hier direkt weitermachen, und uns **Gewohnheiten Nummer 7 bis 12** ansehen.

Legen wir direkt los mit der siebten Gewohnheit extrem produktiver Menschen. Diese lautet:

3

## 7) SIE ARBEITEN IN EINEM INTELLIGENTEN SYSTEM.



## 7. Sie arbeiten in einem intelligenten System

Extreme Produktivität ist das Ergebnis:

- Aus solchen **produktiven Gewohnheiten**, wie ich sie dir in diesem Video vorstelle.
- Plus den **intelligentem Einsatz der richtigen Werkzeuge**.
- Sowie der **richtigen Zusammenarbeit mit den richtigen Leuten**.

Das zusammen, also die **Gewohnheiten**, die **Werkzeuge** und die **richtigen Leute** bilden für produktive, für extrem produktive Menschen, so etwas wie **eine Art Ökosystem**, in dem sie **ihre Produktivität entfalten** und **neue Rekorde erzielen** kann.

Und glaub mir, solche extrem produktiven Menschen **stecken sehr, sehr viel ZEIT, viel ENERGIE, und auch viele GEDANKEN in dieses ÖKOSYSTEM.**

Sie überlegen sich drei Mal:

- **MIT WEM sie zusammenarbeiten.**
- **WIE GENAU sie** dann natürlich **arbeiten.**
- Und auch **WELCHE WERKZEUGE sie für ihre Arbeit einsetzen.**

Heutzutage gibt es ja jede Menge extrem hilfreiche **Online-Tools, Services, Apps, und Ähnliches**, die dich dabei **unterstützen** können, **wesentlich produktiver zu sein**, und **wesentlich produktiver zu arbeiten**.

Und aus diesem Falle **solltest** du dann natürlich auch **auf diese Werkzeuge, auf diese Tools zurückgreifen**.

Wenn du gerne eine **Liste von solchen Apps, Tools und Services** hättest, die dich dabei unterstützen können produktiver zu arbeiten, dann solltest du unbedingt einen Blick auf den Artikel werfen, den wir bei [www.getproductive.de](http://www.getproductive.de)



erstellt haben. Darin haben wir, die unserer Meinung nach **«21 besten solcher Tools, Apps und Services»** zusammengefasst. Und **viele dieser «Tools und Apps»**, die in diesem Artikel genannt werden, **nutzen auch wir hier in unserem Business**. Nutzen wir hier bei **getProductiv**, und sowohl auch bei **FlowFinder**, um einfach unsere **Produktivität**, und die Produktivität unseres Teams zu **steigern**, und damit **bessere und schnellere Ergebnisse** zu erzielen. Also, wenn du eine solche Liste bräuchtest, dann sieh dir auf jeden Fall diesen Artikel an.

Die achte Gewohnheit extrem produktiver Menschen lautet:

5

## 8) SIE MEISTERN IHRE E-MAILS.



Neuen Studien zufolge verschwenden **Büroangestellte**, und **Leute, die viel von ihrem Computer arbeiten**, das sind ja heutzutage die allermeisten von uns, diese Leute **verschwenden erschreckende 36 Prozent mit dem bearbeiten ihrer E-Mails und checken des Postfachs.**



48-mal wird dieses durchschnittlich gecheckt. Das ist doch krank.

6



**48**X  
pro Tag

Aber an dieser Stelle muss ich leider zugeben, dass vor nicht allzu langer Zeit auch ich selbst von diesem Problem betroffen war. Das absolut erste, was ich in der früh gemacht habe, teilweise noch, bevor ich den Wecker überhaupt ausgemacht habe, war es, meine E-Mails am Handy zu checken.

Es ist bei mir irgendwann so schlimm geworden, dass ich regelrecht süchtig danach war, beziehungsweise die **extrem starke, aber gleichzeitig auch sehr negative, und unproduktive Gewohnheit in mir aufgebaut habe, ständig meine E-Mails kontrollieren zu müssen.**

Und wie gesagt, das ging so weit, dass ich direkt nach dem Aufstehen, das erste, was ich gemacht habe, war direkt meine E-Mails zu checken, um herauszufinden:

- Wieviele Verkäufe durch die Nacht in unserem Business herausgegangen sind.
- Oder ob vielleicht irgendwelche Leser oder Kunden uns geschrieben haben.

Und überhaupt, über den Verlauf meines gesamten restlichen Arbeitstages, habe ich ständig diesen Drang verspürt, meine E-Mails checken zu müssen.

Das ging bei mir **solange, bis mir irgendwann klar wurde, wieviel Produktivität ich durch dieses permanente checken, das permanente bearbeiten der E-Mails verlor.** Und ich entschloss mich dann irgendwann dazu, dieses Problem zu attackieren, und das ganze in den Griff zu bekommen.

Heutzutage habe ich es Gott sei dank geschafft. **Ich habe mir ein intelligentes System entwickelt.** Aus den **richtigen Gewohnheiten,** natürlich auch aus dem **richtigen Einsatz der richtigen Tools, und AddOns, usw.,** die dafür sorgen, dass ich heutzutage Gott sei Dank, Gott sei Dank, mein E-Mail, ähm **meine E-Mail-Produktivität immens gesteigert habe.**

- Und **meine E-Mails** heutzutage maximal, **maximal einmal täglich.**
- Und **oftmals** eigentlich auch sogar **maximal einmal alle zwei Tage** **meine E-Mails checke.**

**ICH CHECKE MEINE E-MAILS MAXIMAL 1-MAL TÄGLICH, ÖFTERS AUCH MAXIMAL ALLE 2 TAGE MAXIMAL 1-MAL**



Denn weil E-Mails heutzutage aus unserer Gesellschaft, und natürlich

auch aus unserer tagtäglichen Arbeitsweise nicht mehr wegzudenken sind. Wir alle sind mit dem Thema E-Mail täglich konfrontiert. Wir werden damit konfrontiert. Müssen diese bearbeiten. Und weil das ganze so ist. Und weil **36 Prozent durchschnittlich unserer Arbeitszeit täglich für das Thema E-Mails draufgeht, ist es eben wichtig zu lernen:**

- **Wie man das Thema RICHTIG meistert. Wie man das ganze PRODUKTIV meistert. Wenn man zu einem extrem produktiven Menschen werden möchte.**

Kommen wir zu der neunten Gewohnheit extrem produktiver Menschen. Diese lautet:

## 9) SIE DENKEN WIN/WIN.



# 9. Sie denken Win/Win

Das bedeutet:

- **Sie SUCHEN nach ZUSAMMENARBEITEN UND BEZIEHUNGEN, von denen beide Seiten profitieren. Und sie PFLEGEN DIESE BEZIEHUNGEN dann natürlich auch AKTIV.**



Im Gegensatz zu den meisten anderen Menschen **glauben** extrem produktive Menschen **nicht, dass man nur produktiv und erfolgreich sein kann, wenn man WIN/LOOS denkt und handelt.**

Also wenn man versucht **aus jeglichen Beziehungen und Zusammenarbeiten immer einen persönlichen Vorteil zu ziehen.** Das ist so das klassische Denken, wo man versucht, **mit den Ellenbogen voraus sich durchzusetzen und über andere hinwegzusetzen.** Und eben immer ein persönlichen Vorteil versucht aus Zusammenarbeiten zu ziehen.

Für extrem produktive Menschen gilt folgender **Grundsatz:**

- **ENTWEDER WIN/WIN, ODER NO DEAL! Also entweder beide Seiten profitieren von der Zusammenarbeit, oder es gibt einfach gar keine Zusammenarbeit.**

Und **diesen Grundsatz, diese Denkweise solltest auch du in deinen Verstand implementieren,** wenn du extrem erfolgreich und produktiv sein möchtest.

Konkret **bedeutet das für dich, dass du endlich mal die EMOTIONALEN VAMPIERE AUS DEINEM LEBEN VERBANNEN SOLLTEST.** Ich rede hier von den **ständig NEGATIVEN und ständig NÖRGELNDEN Menschen, die DICH NUR RUNTERZIEHEN.**

**Solche Beziehungen sind klassische LOOS/WIN-BEZIEHUNGEN, oder LOOS/ WIN-SITUATIONEN, die dich IMMENS VIEL deiner ENERGIE und damit auch DEINER PRODUKTIVITÄT kosten. SIE PROFITIEREN DANN AUS DIESER BEZIEHUNG, WÄHREND DU VERLIERST.**

- **MACH also ein für alle Mal SCHLUSS mit solchen LOOS/WIN-BEZIEHUNGEN! TRENN DICH von diesen extrem negativen Menschen in deinem Leben! Und HOHL DIR so augenblicklich einen GROSSEN TEIL DEINER PRODUKTIVITÄT ZURÜCK!**

Die zehnte Gewohnheit extrem produktiver Menschen lautet:

10

10) SIE VERSUCHEN ERST ZU VERSTEHEN, BEVOR SIE VERSUCHEN VERSTANDEN ZU WERDEN.



10. Sie versuchen erst zu verstehen, bevor sie versuchen verstanden zu werden

Sei mal ehrlich.

- Hörst du anderen Menschen, hörst du den Menschen in deinem Leben tatsächlich zu?

Ich meine: So richtig zuhören?

- Oder überlegst du dir, wie die allermeisten anderen Menschen, schon: WAS DU ALS NÄCHSTES SAGEN WIRST, während jemand noch mit dir spricht?

Das ist nämlich eine **Gewohnheit**, die leider, leider die aller meisten Menschen heutzutage haben. Weil sie **nur noch den Drang danach verspüren, von anderen verstanden zu werden. Und das dann am besten auch sofort.**

Und genau **diese Denkweise sorgt einfach für immens viele Probleme und Fehler.**

- Sei es jetzt daheim, also im zwischenmenschlichen, im familiären Bereich.

- Oder sei es auch im **professionellen Bereich**, also an deinem **Arbeitsplatz**.

Dabei können diese Probleme und Fehler, welche die Produktivität immens senken mit dieser zehnten Gewohnheit behoben werden.

Deshalb: **Versuch zukünftig auch du den Leuten in deinem Leben, deinen Mitmenschen tatsächlich zuzuhören. Ehrlich und aufrichtig zuzuhören. Sich wirklich mal in ihre Sichtweise, in ihre Denkweise, in ihre Situation hinein zu versetzen!!!**

**Und versuch NICHT wieder einmal, darüber nachzudenken, was du als nächstes sagen wirst, während diese Person noch mit dir redet!!!**

**VERSUCH ANDERE ZU VERSTEHEN, BEVOR DU VERSUCHST, VON IHNEN VERSTANDEN ZU WERDEN!**

Die elfte Gewohnheit extrem produktiver Menschen lautet:

## 11) SIE SYNERGIEREN.



Einer meiner absoluten Lieblingsprüche lautet:

- WENN DU SCHNELL GEHEN WILLST, DANN GEHE ALLEINE. DOCH WENN DU WEIT GEHEN WILLST, DANN GEHE ZUSAMMEN.

Damit ist gemeint, dass wir alle auf die Hilfe und Unterstützung anderer angewiesen sind, wenn wir tatsächlich produktiv sein wollen. Und wenn wir etwas wirklich Bedeutsames in dieser Welt kreieren möchten.

Extrem produktive Menschen sind also keine Einzelkämpfer. Ganz im Gegenteil, sie haben sogar ein grosses Netzwerk aus Menschen, mit denen sie zusammenarbeiten. Denen sie vertrauen, weil sie einfach wissen, dass sie in dieser Zusammenarbeit und aus dem Austausch mit anderen Ideen und Lösungen für Probleme und Herausforderungen kreieren können, auf die sie alleine niemals gekommen wären.

Extrem erfolgreiche Menschen SYNERGIEREN also wo sie nur können mit anderen Menschen. Sie ARBEITEN, WO SIE NUR KÖNNEN mit anderen FÄHIGEN, mit anderen EXTREM PRODUKTIVEN MENSCHEN zusammen. UND SOMIT DANN AUS 1 PLUS 1 GLEICH NICHT 2, SONDERN 3, ODER 20, ODER VIELLEICHT SOGAR 1'000 KREIEREN ZU KÖNNEN.

Sie wissen, also was ihre EIGENEN STÄRKEN sind, und sie haben gelernt, die STÄRKEN VON ANDEREN Menschen zu erkennen, um dann IHRE GEMEINSAMEN STÄRKEN ZU NUTZEN ZUM WOHL EINES GEMEINSAMEN ZIELS. Zum Nutzen es für ein GEMEINSAMES ZIEL einzusetzen. Und so die ERGEBNISSE DURCH DIE DECKE SCHIESSEN ZU LASSEN. Diese zu VERVIELFACHEN.

Und aus diesem Grund musst auch du lernen MIT ANDEREN MENSCHEN ZU SYNERGIEREN. Mit anderen Menschen ERFOLGREICH UND PRODUKTIV ZUSAMMEN ARBEITEN ZU KÖNNEN, wenn du zu diesen extrem produktiven Menschen in dieser Welt gehören möchtest.

Und die zwölfte und letzte Gewohnheit extrem produktiver Menschen lautet:

## 12) SIE SCHÄRFEN DIE SÄGE.



Wie es mit einer stumpfen Säge nicht möglich ist einen Baum zu fällen oder überhaupt mit ihr zu sägen.

So ist es genauso wenig möglich EXTREM PRODUKTIV ZU SEIN, wenn KEINE BALANCE zwischen den 4 VERSCHIEDENEN ENERGIEFORMEN herrscht.

- Nämlich der **PHYSISCHEN**, also **KÖRPERLICHEN**,
- Der **MENTALEN**, also **INTELLEKTUELLEN**,
- Der **EMOTIONALEN**,
- Und der **SPIRITUELLEN Energie**

Extrem produktive Menschen haben verstanden, dass sie:

- Für eine **AUSGEGLICHENHEIT**, für eine **BALANCE**
- Und natürlich für einen **STÄNDIGEN NACHSCHUB DIESER 4 ENERGIEFORMEN** sorgen müssen.

Und dass sie **sich genügend ZEIT** dafür nehmen müssen:

- Um eben diese **BALANCE** aufrecht zu erhalten.
- Und natürlich auch diese **4 VERSCHIEDENEN ENERGIEFORMEN** immer weiter auszubauen.

Du musst dir diese **4 VERSCHIEDENEN ENERGIEFORMEN** nämlich wie **BATTERIEN** vorstellen. Die an **LADUNG VERLIEREN**, sobald du **ARBEITEST**, sobald du **DIE DINGE TUST**, die du in deinem Leben nun mal tust.

Und extrem produktive Menschen wissen, dass **wenn diese BATTERIEN ERST MAL LEHR** sind, das für die **PRODUKTIVITÄT** eines bedeutet: **Sie FÄLLT IN DEN BODEN.**

Und genau **aus diesem Grund** muss man **DAFÜR SORGEN**, dass **DIESE ENERGIEN IMMER WIEDER AUFGELADEN WERDEN.**

Konkret bedeutet das, dass solch extrem produktive Menschen Dinge machen, wie beispielsweise:

- Regelmässig **SPORT** zu treiben.
- **SICH FIT ZU HALTEN.**
- Und sich **GESUND ZU ERNÄHREN.**
- Das sie **AUSREICHEND WASSER** am Tag trinken.
- Das sie **ARBEITEN WIE EIN SPRINTER**, anstatt wie ein **Marathon-Läufer**:

Das sie sich also **KURZE ARBEITSBLÖCKE** schaffen, in denen sie **INTENSIV ARBEITEN**, in denen sie **HOCHKONZENTRIERT ARBEITEN**, auf die sie dann **REGELMÄSSIG UND GENÜGEND PAUSEN** machen.

Das bedeutet aber auch, dass sie Dinge machen wie:

- regelmässig **WERTVOLLE BÜCHER** zu lesen,
- oder **AUDIO-HÖRBÜCHER** sich anzuhören,
- oder **VIDEO-KURSE** anzusehen,
- oder **SEMINARE** und **FORTBILDUNGEN** zu besuchen.

Sie sorgen also **NICHT IMMER NUR** dafür,

- dass diese **BATTERIEN immer wieder AUGELADEN werden,**  
Sondern sie **sorgen** insbesondere auch

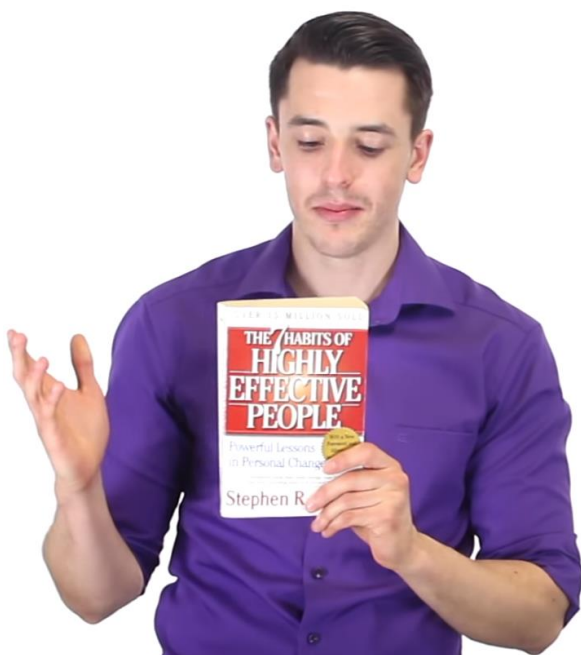
- **für einen anhaltenden und frischen Fluss an neuen INFORMATI-  
ONEN,**
- an **neuem WISSEN,**
- an **neuen ERFAHRUNGEN,**

**die diese ENERGIEFORMEN also nicht nur IMMER WIEDER AUF-  
LADEN, sondern diese WEITER AUSBAUEN.**

Sie machen also auch regelmässig Dinge, die auf den ersten Blick von aussen **NICHT OFFENSICHTLICH ALS PRODUKTIV ERSCHEINEN**.

Also in dem **Kontext** gesehen, dass hier tatsächliche **ERGEBNISSE ERZIELT WERDEN**, und tatsächliche **TODO'S** und **AUFGABEN** abgearbeitet werden, oder irgendwelche **MEILENSTEINE** abgearbeitet werden.

**SIE MACHEN AUCH DINGE, DIE EBEN NICHT IN DIESEN BE-  
REICH FALLEN.** Die aber **IN WAHRHEIT** zu dem **FUNDAMENT VON WAHRER**, und auch **ANHALTENDER PRODUKTIVITÄT BEI-  
TRAGEN**.



OK, und das waren auch schon die **zwölf der wichtigsten und fundamentalsten Gewohnheiten extrem produktiver Menschen.**

Möglicherweise ist die ja aufgefallen, dass **sieben** der insgesamt zwölf **Gewohnheiten** diesem grossartigen Buch hier entspringen: Nämlich **«The 7 habits of highly effective People» (von Steven R. Covey).**

Und zu deutsch heisst das **Buch «Die 7 Wege zur Effektivität».** Wenn du dieses Buch nicht kennen solltest, dann bitte, bitte besorg dir dieses Buch! Lies es, markiere es, verinnerliche es! Wie gesagt, darin werden **7 Gewohnheiten** vorgestellt, die ich dir auch in diesem Video vorgestellt habe.

Ich habe dieses Video um ein paar weitere Gewohnheiten ergänzt. Die meiner Meinung nach in unserer heutigen Zeit einfach sehr, sehr wichtig geworden sind. Und die zu den fundamentalen Gewohnheiten extrem produktiver Menschen mittlerweile zählen.

**Und wenn du weiter ins Detail gehen möchtest, was sieben dieser extrem produktiven Gewohnheiten angeht, dann bitte besorg dir dieses Buch! Studiere es!** Es ist für mich **EIN SEHR, SEHR BEDEUTENDES BUCH.** Es ist **EINS MEINER ABSOLUTEN LIEBLINGSBÜCHER.**

Denn es hat vor etwa 5 Jahren dazu geführt, dass ich damals die Entscheidung getroffen habe, dass ich damals eine **LEBENSVERÄNDERNDE ENTSCHIEDUNG getroffen** habe, nämlich **die ENTSCHIEDUNG:**

- **«MICH SELBSTÄNDIG ZU MACHEN. EIN EIGENES INTERNET-UNTERNEHMEN, EIN EIGENES ONLINE-BUSINESS ZU STARTEN.»**

Also, wenn dir dieses Video gefallen haben sollte, wie gesagt. Meine Empfehlung an dich:



- **«BESORG DIR DIESES BUCH. STUDIERE DIE INHALTE. VERINNERLICHE DAS GANZE EINFACH NOCH EIN STÜCK WEIT TIEFER DADURCH. UND SETZ DIESE GEWOHNHEITEN UMI**



**Oder du kannst auch die AUSFÜHRLICHE VIDEO-BUCHZUSAMMENFASSUNG DIESES GROSSARTIGEN BUCHES dir ansehen, die Eugen als Teil unseres SUCCESS-BOOKS-VIDEO-KURS erstellt hat. Diesen über 10-STÜNDIGEN VIDEOKURS von uns. Und damit auch die ZUSAMMENFASSUNG DIESES GROSSARTIGEN BUCHES findest du auf [www.SuccessBooks.de](http://www.SuccessBooks.de)**

Das wars auch von mir für dieses Video. Ich hoffe, es hat dir gefallen.

Ich hoffe, du hast gesehen:

- **Das WAHRE PRODUKTIVITÄT NICHT, wie die allermeisten Menschen glauben, sich zusammensetzt aus irgendwelchen «ZEITMANAGEMENT-TECHNIKEN und HÄCKS und irgendwelchen GENIALEN TOOLS», die sonst keiner kennt.**
- **Sondern dass es eben solche SIMPLEN, ABER GLEICHZEITIG FUNDAMENTALEN GEWOHNHEITEN sind. Die zwölf, die ich dir in diesem Video vorgestellt habe.**

*Ich hoffe, es hat dir gefallen. Wenn ja, würde es mich freuen, wenn du diesem Video einen **Daumen hoch** gibst. Und es natürlich **mit anderen Menschen teilst**.*

***Ich hoffe, ich kann durch dieses Video mehr Menschen dazu inspirieren, und motivieren, an sich zu arbeiten. Diese 12 Gewohnheiten zu implementieren. In ihrem Leben umzusetzen. Und so deutlich produktiver, und erfolgreicher, und glücklicher zu werden.***

*Mein Name ist Alex Bellon. Und ich bin der Mitbegründer von FlowFinder. Ich bin der Mitbegründer von getProductive.*



*Und vergiss auch nicht, unseren Kanal hier zu abonnieren, wenn du es noch nicht getan haben solltest.*

*Wir posten hier nämlich regelmässig neue Videos zu **allen Bereichen der Persönlichkeitsentwicklung**.*

- Zum Thema **GLÜCK**.
- Zum Thema **SELBSTBEWUSSTSEIN**.
- Zum Thema **ERFOLGREICH** werden.
- Und einfach dazu, wie du ein **AUSSERGEWÖHNLICHES LEBEN** für dich selbst und deine Familie und deine Mitmenschen kreierst.

*Ich hoffe, wir sehen uns in einem meiner kommenden Videos wieder.  
Bis dahin, mache das Beste aus dir.*

19

UNSER VIDEO-KURS FÜR  
**MEHR ERFOLG:**



FÜR REGELMÄßIG NEUE VIDEOS:

**ABONNIEREN**

FÜR MEHR MOTIVATION, ERFOLG & GLÜCK:

**FLOWFINDER** WERDEN

LIKE UNS



 **getProductive**