

3 Punkte mit denen Dein LEBEN EXPLODIERT

1



Herzlich willkommen.
Eugen hier.

Und in diesem Video möchte ich den Begriff «**Persönlichkeitsentwicklung**» definieren.

Ich bin mir sicher, dass du diesen Begriff bereits kennst. Insbesondere, wenn du unserem Kanal folgst. Du weißt, was es heisst. Und **da draussen gibt es eine Menge Definitionen**. Trotzdem möchte ich **den Begriff auf meine Art und Weise hier definieren**. Es wird sehr tiefgründig werden. Das heisst:

*Ich möchte dir **nicht erklären**, dass du durch Persönlichkeitsentwicklung deine Träume verwirklichst, persönlich wächst, selbstbewusster wirst, und deine Leidenschaft findest. Das sind so oberflächliche Begriffserklärungen.*



Ich möchte viel tiefer einsteigen. Ich möchte dir «DAS MAGISCHE DREIECK DER PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG» vorstellen. Ich möchte dir erklären, wie du mit diesem «MAGISCHEN DREIECK», wenn du es wirklich verstehst, wenn du wirklich begreifst, was es heißt, PERSÖNLICH ZU WACHSEN IN DIESEN DREI BEREICHEN. Dann hast du so eine Art «LEBENSKOMPASS» FÜR DEIN GESAMTES LEBEN.

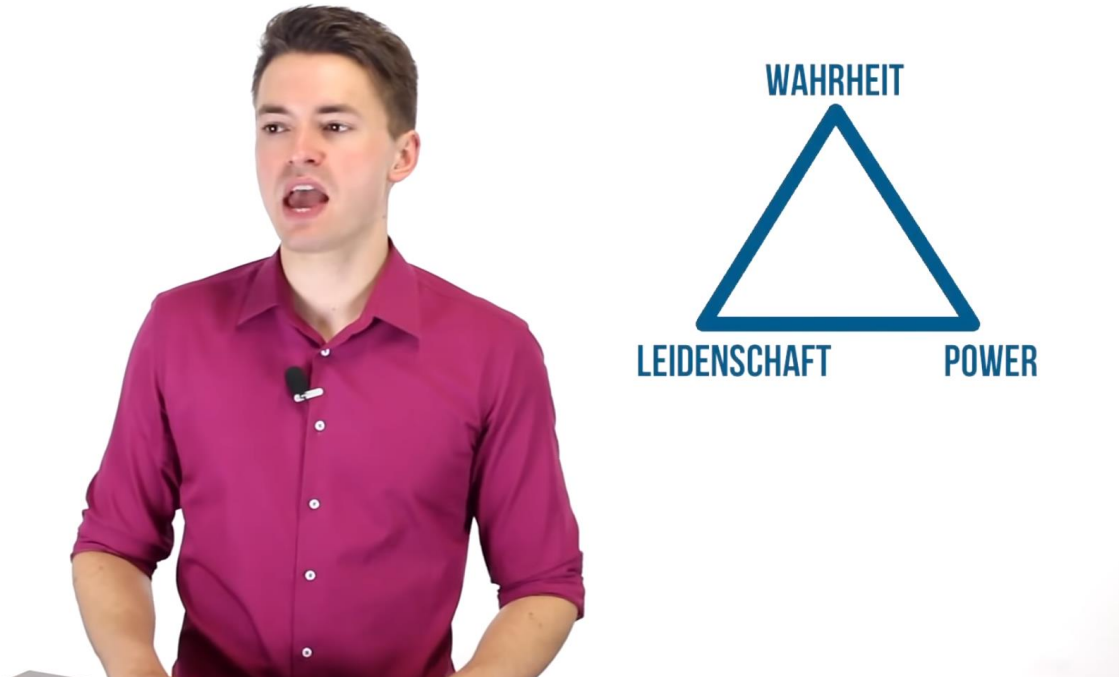
- Dann siehst du das Leben nicht mehr als eine TORTUR an.
- Du siehst Probleme nicht mehr als PROBLEME an, sondern als CHALLENGES, BEI DENEN ES DARUM GEHT, PERSÖNLICH ZU WACHSAEN.

Deshalb bitte ich dich dranzubleiben. Ich möchte mit diesem «MAGISCHEN DREIECK» einsteigen. Und da «Magische Dreieck» ist jetzt nicht meine eigene Kreation.

Sondern das ursprüngliche Copyright könnte man sagen, liegt bei «Steve Bablina». Insbesondere in seinem Buch «Personal Deleopment for smart People» beschreibt es eigentlich ganz gut, was es heißt «PERSÖNLICH ZU WACHSEN» IN DIESEN DREI BEREICHEN.

Und diese drei Bereiche sind:

- Zum einen, es ist **«Deine persönliche WAHRHEIT»**.
- Es ist **«Deine persönliche POWER»**.
- Und es ist **«Deine persönliche LEIDENSCHAFT»**.



Ich werde jetzt auf die **einzelnen Begriffe genauer eingehen**. Und dir erklären: **WAS ES HEISST, IN DIESEN DREI BEREICHEN «PERSÖNLICH ZU WACHSEN»**.

Fangen wir mit dem ersten Begriff an. Und zwar **DEINER PERSÖNLICHEN WAHRHEIT**.

Deine persönliche Wahrheit kann in vielerlei Hinsicht ausgelegt werden. Zum Beispiel könntest du sagen:

- **«WAS IST DIE ULTIMATIVE WAHRHEIT?»**
- **«WAS IST DER SINN DES LEBENS?»**

Das ist **eine Frage**, die sich die **meisten Menschen** zwar stellen. Aber die **Frage** ist so **komplex**, dass sie das **ganze** schnell wieder sein lassen.

Und das werde ich mal in einem anderen Video behandeln. Da gibt es auch ganz, ganz viel dazu zu sagen.

Aber konzentrieren wir uns auf **DEINE PERSÖNLICHE WAHRHEIT.**

- **«WIE SIEHT DEINE PERSÖNLICHE WAHRHEIT AUS?»**
- **«WIE STARK BIST DU IN DIESEM BEREICH?»**
- **«WIE GUT KANNST DU DIE SACHEN SEHEN, DIE DU SEHEN SOLLTEST?»**
- **«WIE GUT KANNST DU HINBLICKEN, OHNE GLEICH WEGZUKUCKEN?»**

Das heisst beispielsweise, wenn du einen Bereich nimmst.

- **Kannst du ihn wirklich so sehen, wie er ist? Kannst du ich so sehen, wie er neutral zu sehen ist?**

Beispielsweise das du sagst:

- **OK, wenn du ÜBERGEWICHTIG bist, dass du es dir eingestehst.**

Das du sagst:

- **«Ne, eigentlich bin ich unzufrieden mit meinem Körper. Ich sollte hier was ändern.»**

Oder wenn du einen **JOB** hast, **DER DICH NICHT ERFÜLLT.** Kannst du hier wirklich sagen:

- **«Ne, dieser Job erfüllt mich nicht. Ich möchte einen andern. Ich müsste dieser Leidenschaft folgen. Das ist eigentlich, was ich machen will. Ich mache aber das.»**

Kannst du wirklich sagen:

- **«Das du eine erfüllte Beziehung hast?»**
- **«Hast du jemandem in deinem Leben, der dir wichtig ist?»**
- **«Oder bist du jemand, der möglicherweise vielleicht sogar in MEHREREN BEREICHEN UNZUFRIEDEN ist? Aber es sich NICHT EINGESTEHT, weil er KEINE AHNUNG hat, wie er das ÄNDERN SOLL?»**

Das ist wiederum eine **ANDERE GESCHICHTE**.

DIE FÄHIGKEIT, SACHEN ZU ÄNDERN, das ist **DEINE PERSÖNLICHE POWER**. Das ist der zweite Punkt, auf den wir gleich zu sprechen kommen.

Es geht jetzt erst einmal um **DEINE PERSÖNLICHE WAHRHEIT**.

- **KANNST DU SACHEN AKZEPTIEREN, WIE SIE SIND?**

Oder bist du jemand, der sagt:

- **«Ja, eigentlich, eigentlich geht es mir ganz gut. Eigentlich bin ich hier zufrieden, und da, und hier. Es geht mir ziemlich gut.»**

Und trotzdem, in deinem Hinterkopf, irgendwo hinten denkst du:

- **«Ach, ich weiss nicht. Eigentlich hasse ich meinen Chef. Die Kunden sind solche Ärsche. Ich kann sie kaum ausstehen. Genauso wie meine Kollegen.»**
- **«Wenn ich nach Hause komme, spiele ich vielleicht Computer.»**
- **«Habe eigentlich niemand in meinem Leben, der mir wichtig ist.»**

Und das macht dich **UNGLÜCKLICH**.

Aber du **WILLST ES NICHT SEHEN**, weil du vielleicht **KEINE AHNUNG HAST**:

- **WIE DU DAS TRANSFORMIEREN KANNST?**

Und das ist **völlig in Ordnung**. Das ist der **erste Schritt**. Der erste Schritt ist:

- **DIE SACHEN SO ZU SEHEN, WIE SIE SIND.**

Nicht negativ. Nicht positiv. Nicht sich Sachen schön zu reden. Oder sie negativ zu reden.

Die Sachen, die vielleicht ganz gut laufen. Das du sagst:

- **«Nein, ich bin hier unzufrieden.»**

Das **machen wir auch ganz gerne**. Das wir **die Sachen nicht schätzen, die wir haben**. Das **wir jammern**. Aber das ist eine **sehr, sehr kritische Fähigkeit**.

- **DAS DU HERGEHST, UND EINFACH DEINEN BLICK SCHULST, DIESE BLINDEN FLECKEN ZU BETRACHTEN.**

Normalerweise haben wir **ÜBERALL**. Ich glaub, man nennt sie auch «**LAKUNAS**». **DAS SIND BLINDE FLECKEN, WO WIR NICHT HINBLICKEN WOLLEN**. Aber wo wir hinblicken müssen!!! Es ist oftmals wie so eine Art, man könnte sagen:

- **Es ist wie eine WUNDE. Eine EITRIGE WUNDE. Und der EITER MUSS ERST AUSLAUFEN, BEVOR DIE WUNDE HEILEN KANN.**

Das heisst:

- **DU MUSST HINBLICKEN!!! DU MUSST DIE SACHEN SO SEHEN, WIES SIE SIND!!!**

Und wenn du zum Beispiel hier ein **Problem hast im Bereich Wahrheit**. Dann ist es so, dass du natürlich erst einmal **Leid kreierst**. Weil du in einer **Situation oftmals feststeckst**, in der du nicht feststecke solltest.

Zum anderen ist es so, dass die **Wahrheit an sich auch eine Fähigkeit mit sich mitbringt**. Und zwar die **Fähigkeit Sachen vorherzusagen**.

Wenn du zum Beispiel gut die Wahrheit einschätzen kannst, dann kannst du sagen:

- **«OK, meine finanzielle Situation ist jetzt so. In zwei Monaten ist sie so. In einem halben Jahr wird sie wahrscheinlich so sein.»**

Wenn du hier **NICHT FÄHIG BIST SACHEN RICHTIG EINZUSCHÄTZEN**. Die **Wahrheit als das zu sehen, was sie ist**, dann kann es nicht selten passieren, dass **DU BÖSE ÜBERRASCHT WIRST**.

Das etwas in die Richtung geplant wird. Du landest dann aber irgendwo da hinten. Das ist auch natürlich eine **Form der Wahrheit, die hier falsch eingeschätzt wurde.**

Und nochmals, es ist ganz, ganz wichtig, dass du das verstehst.

- **Es geht nicht darum, Sachen anzusehen und zu sagen: «OK, eigentlich habe ich keine Ahnung, wie ich das ändern soll. Deswegen ist es OK. Deswegen bleibe ich da, wo ich bin.».**
- **Nein, es ist erstmal im ersten Schritt, einfach die Fähigkeit, Sachen zu sehen, wie sie sind. Sich einzugestehen, dass du da etwas ändern musst. Und es ist völlig in Ordnung, wenn du es nicht ändern kannst.**

Aber REDE DIR bitte NICHT EIN:

- Das du **später mehr Ressourcen** hast.
- Das du **später vielleicht mehr Zeit** hast.
- Mehr **Geld** hast.
- Mehr **Kraft**.
- Oder was immer.
- Das du es **später machst**.

Sieh die Sachen, wie sie sind!!! Und wenn sie nicht in Ordnung sind, dann gestehe dir das im ersten Schritt schon mal ein!!!

Und der nächste Punkt ist: **DEINE PERSÖNLICHE POWER.**



Das habe ich schon mal angesprochen. Deine **PERSÖNLICHE POWER** hat **NICHTS MIT DEINER MUSKELKRAFT ZU TUN.**

Sondern es ist viel mehr **die EINSTELLUNG**, die du in deinem Kopf hast. Die Fähigkeit **GEDANKEN** über einen längeren Zeitraum festzuhalten. **DURCHZUHALTEN, DURCHHALTEVERMÖGEN, WILLENKRAFT.** Das sind so **WICHTIGE EIGENSCHAFTEN DEINER PERSÖNLICHEN POWER.**

Wenn du dir etwas vornimmst.

- **Wie sieht es bei dir aus?**
- **Lässt du den Ball relativ schnell fallen?**
- **Oder bist du jemand, der über Monate, vielleicht sogar über Jahre an einer Sache dran bleiben kann, bis du Erfolge siehst?**
- **Bist du jemand, der beispielsweise eine Diät über ein halbes Jahr, oder über ein ganzes Jahr, oder über ein ganzes Leben durchhalten kann?**
- **Bist du jemand, der seine Routine in Bezug auf Sport konsequent einhält?**

- Oder hast du es schon mehrfach versucht, und bist immer wieder gescheitert?
- Bist du jemand, der sich mental auf eine Sache konzentrieren kann, ohne sich ablenken zu lassen?
- Oder bist du der Typ, der sich relativ leicht umstimmen lässt?

Du willst etwas durchziehen. Und dann kommt vielleicht etwas dazwischen. Jemand ruft an. Jemand lädt vielleicht dich irgendwo ein. Oder jemand holt ein Stängel an und fängt an zu rauchen. Und du hast eigentlich versucht mit dem Rauchen aufzuhören seit drei Tagen. Und bam, das wars. Du fängst sofort wieder an zu rauchen.

- Wie sieht es bei dir aus?
- HAST DU DIE PERSÖNLICHE POWER, wenn du dir ZIELE SETZT, dass du DIESE WIRKLICH AUCH LANG GENUG, bei diesen lang genug DURCGHHÄLTST. Das du LANG GENUG DRAN BLEIBST?

Oder bist du jemand, der sagt:

- Ich probiere es später wieder?

Das ist so ein typisches Beispiel, dass man sich einredet:

- Das man JETZT NICHT DIE NÖTIGEN RESSOURCEN HAT. NICHT DIE NÖTIGE WILLENSKRAFT HAT. SPÄTER WIRD ES BESSER SEIN.

Das ist der zweite Punkt. Das ist **DEINE PERSÖNLICHE POWER.**

Und der dritte Punkt ist: **DEINE PERSÖNLICHE LEIDENSCHAFT.**

10



- **Was ist deine persönliche Leidenschaft?**
- **Wie gut kannst du auf dein Herz hören?**

Ich denke das ist am einfachsten zu kommunizieren. Am einfachsten zu erklären. **Das ist einfach nur die Fähigkeit, deiner Intuition zu folgen.**

Wenn du beispielsweise zurück zum Job.

- **Wenn du einen JOB hast, und du weißt, dass dieser Job dich nicht erfüllt. Das du letztendlich deine Zeit darin verschwendest.**

Und vielleicht sind es noch mehr Bereiche:

- Vielleicht ist es auch noch **deine PARTNERSCHAFT.**
- Vielleicht ist es auch noch **deine KÖRPERLICHE FITNESS.**

Wenn das alles **nicht im Einklang** ist. Mit deiner Wahrheit und insbesondere mit deiner Leidenschaft. Dann **musst du daraus**. Denn letztendlich **verschwendest du nur deine Zeit. Diese läuft ab, und irgendwann landest du im Grab.** Und ich sehe:

- **Verdammt noch mal, ich habe mein Leben verschwendet.**
- **Wie gut kannst du auf dein Herz hören?**
- Kannst du hier wirklich sagen, wenn du einen **Traum** hast, wenn du eine **Vision von einem Ideal** hast, **das du dieses Ideal wirklich lange genug verfolgen kannst?**
- Und, das ist ganz wichtig, **in die Gänge kommen kannst?**
- **Und lange genug auf dein Herz hören kannst?**
- **In dir selbst diese Motivation erzeugen kannst, bis du am Ziel angekommen bist?**

Wie sieht es bei dir da aus:

- **Kannst du auf dein Herz hören?**

Kannst du wirklich sagen, wenn du auf dein Herz jetzt hörst.

- **Das du den richtigen PARTNER hast?**
- **Das du die richtige UMGEBUNG hast, um dich herum?**
- **Die richtigen FREUNDE?**
- **Den richtigen JOB?**

Stell dir die Frage!

- **Wie sieht es bei dir aus?**

Wenn du zum Beispiel nicht jemand bist, der im Einklang mit seiner persönlichen Leidenschaft lebt. Dann ist das Leben oftmals ein Kampf.

Ich sage nicht, dass es super einfach wird, wenn du deiner Leidenschaft folgst. Auch da kommen sehr viele Probleme auf dich zu.

Aber **es wird** zumindest **deutlich erträglicher. Weil du in dir selbst, in dir selbst (aufs Herz geklopft), wirklich in dir selbst, ohne externen Einfluss, die nötige Motivation generieren kannst.**



Du brauchst keine Inspiration mehr von aussen, das andere Leute dir etwas vorleben. Es ist zwar immer schön und gut so eine Art «Frische Dusche zu nehmen». Andere Leute anzuschauen, die bereits das geschafft haben, was du anstrebst.

Aber im Großen und Ganzen kannst du relativ einfach deine eigene Motivation in dir selbst schöpfen, wenn du deiner Leidenschaft folgst. Und wie sieht es bei dir hier aus:

- Hast du Leidenschaft?
- Hast du das Brennen in den Augen, wenn du beispielsweise in der Früh aufstehst?
- Weisst du, wofür du es machst?
- Oder hast du bestimmte Werte, die dir durch «Soziale Konditionierung» vermittelt wurden?

Da ist es dann ganz, ganz schwierig, seine persönliche Leidenschaft zu finden.

Und du siehst, dass diese drei Bereiche, diese drei magischen Ecken AUF EINANDER AUFBAUEN. Du siehst sie überall, egal was du machst.

- Ob es jetzt um deine **finanzielle Situation** geht.
- Dein **Beruf**.
- Deine **Partnerschaft**.
- Deine **Gesundheit**.
- Du kannst es überall sehen.
- Du siehst es auch **bei Interaktionen zwischen anderen Menschen**.
- Du siehst es wirklich überall.
- Du siehst beispielsweise einen **Menschen**. Und du **weisst, dass der Mensch etwas ständig falsch macht. Aber er sieht das Muster nicht**.

Und das ist das schöne, dass **wenn du dieses PRINZIP VERSTEHST, dann kannst du AUF BESTIMMTE MUSTER ACHTEN.** Und **wenn die MUSTER IMMER WIEDER KOMMEN.** Und du **GENAUER HINHÖRST.** Und **GENAU AUF DEINE INTUITION HÖRST.** Wenn du **GENAUER HINSCHAUST,** und **du WEITERKÄMPFST,** dann kannst du auch **DEIN LEBEN ÄNDERN MIT ENTSPRECHENDER WILLENKRAFT.**

Und um noch ganz **kurz bei den Mustern zu bleiben,** möchte ich dir paar Beispiele geben, **wie die Muster aussehen können.**

Interessanterweise ist es so, dass wir **solche Muster bei anderen Menschen viel, viel einfacher erkennen.** Deutlich leichter erkennen **als in uns selbst.**

Ähm, ganz einfaches Beispiel: Vielleicht kennst du **jemanden, der immer wieder an falsche Partner gerät.** Oder du kanntest jemanden. Und das interessante hier ist, dass es natürlich ein **«Problem der Wahrheit»** ist. **Diese Person sieht die Wahrheit nicht, weil sie immer wieder auf dieselben Muster hereinfällt.** Das heisst:

- Ihr RAS, ihr «Retikuläres-Aktivierungs-System», ihr «Filter im Kopf» filtert immer wieder bestimmte Sachen raus, die sie an ihren Partnern attraktiv finden. Die ihr aber an sich schaden.

Und es ist oftmals so. Alle möglichen Leute sagen der Person:

- «Hör auf damit! Der Freund beispielsweise ist nicht gut für dich. Er schadet dir. Dein Partner schadet dir».

Und die Person sieht es einfach nicht. Sie will es einfach nicht wahrhaben. Sie sieht diesen blinden Fleck nicht. Und sie möchte ihn auch nicht sehen.

Das ist so ein TYPISCHES MUSTER, was die PARTNERSCHAFTEN angeht. In Bezug auf die PERSÖNLICHE WAHRHEIT.

Nehmen wir mal an:

- JEMAND möchte mit etwas aufhören, vielleicht mit dem RAUCHEN.
- Oder er möchte eine neue DIÄT machen.

Oder vielleicht hast DU so ein Problem.

Es ist also ein TYPISCHES MUSTER, dass IMMER WIEDER KOMMT. IM BEREICH DER PERSÖNLICHEN POWER.

Du probierst vielleicht immer wieder eine neue DIÄT.

Oder du probierst immer wieder eine GEWOHNHEIT in Bezug auf deine FITNESS aufzubauen. DASS DU JEDEN TAG, ODER JEDEN ZWEITEN TAG INS FITNESS GEHST. Aber du schaffst es einfach nicht. Du probierst es vielleicht schon seit Jahren, aber es klappt nicht.

Das ist ein MUSTER IM BEREICH ER PERSÖNLICHEN POWER. Wo du einfach nicht die nötige Power hast. Oder sie nicht aufgebaut hast. Nicht vernünftig, oder nicht richtig aufgebaut hast. Und du deshalb einfach zu schwach bist.

Ähm ich möchte es dir einfach kurz mitgeben. Die **PERSÖNLICHE POWER** kann wie alles andere aufgebaut werden.

Genauso wie du deinen **BLICK AUF DIE WAHRHEIT** schulen kannst, so kannst du auch deine **PERSÖNLICHE POWER** aufbauen.

Deine **PERSÖNLICHE POWER** baust du genau so auf, wie einen **PHYSISCHEN MUSKEL**. Das heisst, wenn du beispielsweise ins **FITNESS-STUDIO** gehst, und am Anfang ein paar Klimmzüge machst. Vielleicht 1, 2. Mit genügend Übung kannst du dann **5 Klimmzüge** machen. Vielleicht 10, 20. Und dann **30 Klimmzüge**. Aber du **musst das ganze nach und nach aufbauen**.

Deshalb ist es hier **WICHTIG**. Und das ist jetzt wieder das **Zusammenspiel**:

DIE WAHRHEIT zunächst einmal zu sehen.

Zu erkennen:

- **«OK, ich schaffe nicht mehr als zwei Klimmzüge».**

Oder:

- **«Ich schaffe es nicht mehr, als drei Mal die Woche ins Fitness-Studio zu gehen».**

Die **meisten Leute können das nicht sehen**. Sie **haben Probleme mit der Wahrheit**. Sie **überschätzen sich total**.

Sie versuchen dann **jeden Tag** ins **FITNESS-STUDIO** zu gehen.

Versuchen **viel zu schnell** beispielsweise **ABZUNEHMEN**.

- **Und was passiert dann?**

Dann lassen sie den Ball fallen. Dann schaffen Sie es nicht, die Gewohnheit aufzubauen. Und nach spätestens einer Woche lassen sie das ganze sein. Bis sie irgendwann entschliessen, das ganze nochmals zu versuchen. Scheitern dann wieder. Probieren es dann nochmals. Überschätzten sich wieder.

UND DAS IST DAS MUSTER, DAS HIER PASSIERT.

Sie können es nicht richtig einschätzen. Haben nicht die nötige Willenskraft. Und das führt dazu, dass sie immer und immer wieder in diesem Bereich scheitern.

Und ich hoffe, dass du jetzt ungefähr begriffen hast.

- **WAS ES HEISST ZU WACHSEN, PERSÖNLICH ZU WACHSEN IN DIESEN DREI BEREICHE?**

Das sind die absoluten **Basics**. Das ist die **Grundlage jeder Persönlichkeitsentwicklung**. Alles darüber hinaus sind irgendwelche Facetten, die oberflächlicher sind. **Das ist die absolute Grundlage.**

Die siehst du überall, ob es jetzt um irgendwelche Probleme geht mit **INSTITUTIONEN**, mit **ANDEREN MENSCHEN**, und Probleme **MIT DIR SELBST**, und **IRGENDWELCHE WIEDERSPRÜCHE IN DEINER PSYCHE**.

Diese drei Bereiche sind immer betroffen. Oder zumindest einer dieser drei Bereiche ist immer betroffen. Manchmal sind es mehr. Manchmal sind es zwei. Manchmal sind es drei.

Und das zu meistern, das ist die ultimative Lebensaufgabe, die du hast.



HIER KLICKEN
zum Premium-Training

Wir haben dafür auch ein **eigenes Programm**, ein **eigenes Premium-Training** zusammengestellt, falls es dich interessiert. Schau dir das ganze an. **Darin gehen wir einfach genauer darauf ein, was es heißt, sein Leben wirklich zu leben. Sein volles Potential auszuschöpfen.**

Aber **dieses Video** soll dir einfach ein **grundsätzliches Bild** darüber geben, **was genau Persönlichkeitsentwicklung ist. Warum es genau diese drei Bereiche sind.**

Du kannst sie überall erkennen. Und wenn du es wirklich richtig machst. Dann kannst du es **wirklich begreifen**. Womöglich zum ersten Mal. **Was es heißt, persönlich zu wachsen**. Und wenn du dann zurückblickst. Wenn du wirklich gewachsen bist. Und dann zurückblickst. Dann siehst du dich selbst als eine Art Kind. Als jemand, der unreif war.

Jedesmal, wenn du in diesen Bereichen arbeitest. Jedesmal wenn du an DEINER WAHRHEIT ARBEITEST. Jedesmal wenn du an DEINER PERSÖNLICHEN STÄRKE ARBEITEST. Oder DEINER LEIDENSCHAFT FOLGST:

- Entdeckst du neue Facetten von dir selbst. Neue Facetten, die dir Spass machen.
- Neue Bereiche, in denen du wachsen kannst.
- Neue Wahrheiten.

Du baust auch deine Stärke aus. Und wenn du dann zurückblickst, dann denkst du dir:

- **Meine Güte, wie konnte ich vor 10 Jahren so denken?**

Wenn du zum Beispiel heute auf jemanden zurückblickst, den du vor 10 Jahren warst.

- **Wie sieht es aus, bist du immer noch derselbe Mensch, oder hast du dich komplett geändert?**

Stell dir die Frage!

- **Wie schaut es bei dir aus?**

Bei mir ist es zum Beispiel so, ich habe ein wirkliches Aha-Erlebnis gehabt. Das war glaube ich vor zirka einem Jahr. Ich habe mich auf einem Profil eingeloggt. Auf einem Sozialen Netzwerk, wo ich schon vor 8 oder 9 Jahren nicht mehr eingeloggt war. Und darin habe ich einen Fragebogen gefunden. Und diesen Fragebogen bin ich damals durchgegangen. Und es war erstaunlich. Es war absolut phänomenal, sich das ganze anzuschauen. Weil diesen Fragebogen, den habe ich damals ausgefüllt, da war ich 19 oder 20. Und als ich dann 8 oder 9 Jahre später diesen Fragebogen angesehen habe. Ich habe wirklich Fremdenscham gehabt. Ich habe mich davor geschämt, was ich da lese. Mir was das so unangenehm. Die Sachen, wo ich da hingeschrieben habe. Da gings zum einen um persönliche Ziele. Das, was einem wichtig ist. Das, was einen Antreibt.

- **Was würde man machen, wenn ich zum Beispiel eine Million Euro gewinnen würde?**

Aber das waren solche Fragen. Und als ich das gesehen habe. Zum Beispiel:

- **Was meine Vorbilder sind zu diesem Zeitpunkt?**

Mir war das echt unangenehm, weil ich heute ein komplett anderer Mensch bin. Ich bin jemand, der bei weitem, bei weitem nicht mehr

so materialistisch motiviert ist. Meine Vorbilder haben sich komplett geändert. Ich bin jemand, der viel spiritueller ist. Jemand der viel, viel weniger auf diese materiellen Sachen achtet. Der viel mehr auf Persönlichkeitsentwicklung ausgerichtet ist. Das sind so meine Prioritäten. Und das hat mir einfach gezeigt, dass ich vor 10 Jahren ein komplett anderer Mensch war.

Und wenn Menschen stehen bleiben. Wenn sie sich nicht entwickeln. Was meistens der Fall ist. Die meisten Menschen bleiben irgendwann nach ihrer Pubertät stehen. Und sind dieselben Menschen für die nächsten 50 Jahre.

Ich meine, wenn du heute zurückblickst, und auf dein eigenes Ich siehst. Das du vielleicht mit 5 Jahren warst. Oder mit 10 Jahren. Dann bin ich mir ziemlich sicher, dass du heute ein anderer Mensch bist.

Du bist heute zum Beispiel mit **Sicherheit stärker**. In deiner persönlichen Stärke. Du kannst mit Sicherheit mehr bewegen, mehr verändern. Du kennst andere Wahrheiten. Du hast vielleicht auch andere Hobbys. Du hast andere Einsichten. Du hast ein komplett anderes Weltbild. Davon gehe ich jetzt stark mal aus.

- Aber wie ist es, wenn du 10 Jahre zurück gehst? Wie wars zum Beispiel, als du 20 warst? Oder 30? Oder 40?

Das Ziel der Persönlichkeitsentwicklung ist einfach das, dass du jedesmal immer weiterwächst. Das du als 50 jähriger auf dein 40 jähriges Ich zurückblickst. Und dir denkst:

- «Meine Güte, was war ich damals für ein Dummkopf?»

Und dass du mit 60 dann auf dein 50 jähriges Ich zurückblickst. Und genau das selbe denkst.

Vielleicht kein Dummkopf, aber du siehst, dass du damals nicht die Reife hattest, die du 10 Jahre später hast. Das ist Persönlichkeitsentwicklung.

Und wenn du es nicht hast, dann denke ich, dass das ein Problem ist. Und viele bauen hier Barrieren auf. Versuchen sich gegen ihr persönliches Glück letztendlich abzusichern.

Denn das ist wahres, wahres Glück. Wenn du persönlich wächst. Mit jeder Veränderung, die du bewusst herbeiführst, und die du zum positiven herbeiführst, spürst du ein wirkliches High. Das ist das wirkliche High. Das ist wirkliches Glück.

Nicht das Glück, dass du dir kaufen kannst. Ein kurzes High nach oben. Und dann fällt es wieder ab. Dann brauchst du die nächsten Produkte, und die nächsten.

Das ist tatsächliches Glück, dass du in dir selbst erzeugst. Und wenn du das meisterst, dann kannst du dein Leben lang tatsächlich glücklich werden. Weil du immer weiter und weiter wachsen kannst.

Es gibt kein Ziel. Das ist wirklich etwas, wo dieser Spruch 100-prozentig, 100-prozentig zutrifft. **Der Weg ist das Ziel.**

Denn bei der Persönlichkeitsentwicklung kannst du unendlich wachsen. In so vielen Bereiche kannst du wachsen.

Deshalb wirst du es in deiner kurzen Lebensspanne mit Sicherheit nicht erreichen, **alle Bereiche** zu **meistern**. Und **wenn du es schaffst, dann erfährst du wahrscheinlich die Erleuchtung, oder ähnliches.** Ich habe es nicht erfahren. Ich bezweifle auch, dass ich es schaffen werde. Aber **ich weiss, dass das dich langfristig glücklich macht.**

Und jetzt, wo du weisst, WAS PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG AUF DEM BASIC-LEVEL IST. WAS DIESES «MAGISCHE DREIECK DER PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG» IST, möchte ich dir einfach ein paar mehr Beispiele bringen. Ein paar mehr Facetten zeigen, **wie Persönlichkeitsentwicklung auf dein sich Leben auswirkt. Und wie es insbesondere DEIN LEBEN TRANSFORMIEREN kann.**

Fangen wir mal mit der **VERANTWORTUNG** an. Wenn du wirklich anfängst, an dir zu arbeiten, dann musst du mehr und mehr damit anfangen, die Verantwortung für den Leben zu übernehmen.

Und es ist ja so, dass wir Menschen Verantwortung schäuen. Weil Verantwortung immer mit Stress verbunden ist. Weil wenn wir etwas verantworten, **DANN TRAGEN WIR AUCH DIE KONSEQUENZEN** dafür. **UND DANN KÖNNEN WIR NICHT SAGEN, DER ODER DER IST SCHULD.**

SONDERN WIR MÜSSEN MIT DEM FINGER AUF UNS ZEIGEN. UND WENN WIR DAS MACHEN, DANN IST ES EINE SITUATION, DIE DEN ALLERMEISTEN MENSCHEN NICHT GEHEUER IST. Sie wollen das nicht.

Der Punkt ist jetzt, dass **du lernen musst, die komplette Verantwortung zu übernehmen. Nicht einmal nur dafür, was du verantwortest, sondern auch was andere Menschen machen.**

Und auch wenn **Sachen** in deinem Leben passieren, die du vielleicht nicht direkt verantworten kannst, wo du nicht das ganze hättest kommen sehen können, so musst du trotzdem die Courage haben und sagen:

- **«OK, ich übernehme zumindest die Verantwortung darauf, wie ich reagiere.».**
- **Schlüpfe ich in die Opferrolle? Werfe mich hin, schlage mit den Beinen und Füßen auf den Boden? Zeige mit dem Finger auf irgendwelche Leute?**

Oder übernehme ich die Verantwortung und sage:

- **«OK, ich bin zwar jetzt bis zum Hals im Mist gelandet. Aber es liegt an mir, mich da raus zu navigieren.».**

Wie gesagt, du musst für alles die Verantwortung übernehmen. Selbst für Sachen, die du nicht direkt kontrollieren kannst. Das ist ein wichtiger Bereich der Persönlichkeitsentwicklung. Das ist

der ANFANG. Das ist die GRUNDLAGE für ein PROAKTIVES DENKEN.

Der nächste Punkt, den ich ansprechen möchte, ist das Thema LOSLASSEN.

Extrem, extrem wichtig im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung. Weil du ganz einfach nur deine Ressourcen nutzen kannst, wenn du wirklich präsent bist. Wenn du Hier und jetzt das Beste machst für die Zukunft.

- Und nicht ständig irgendwo rumhängst, und darüber jammerst, wieviel besser alles war.
- Oder was dir damals widerfahren ist, und wie ungefähr die Welt zu dir ist.

Das ist etwas, was du lernen musst. Du musst lernen flexibel zu sein. Du musst lernen mit deinem persönlichen Flow umzugehen.

Dann ist es natürlich wichtig, die Fähigkeit zu haben, GEWOHNHEITEN aufzubauen. Und das heisst natürlich in beide Richtungen.

- Das heisst zum einen mit Gewohnheiten zu brechen, die dich destruktiv belasten, und durch neue Gewohnheiten zu ersetzen.
- Oder allgemein einfach komplett neue Gewohnheiten aufzubauen.

Und hier habe ich bereits DEINE PERSÖNLICHICHE POWER angesprochen gehabt. Ganz, ganz wichtig in diesem Bereich. Das du genügend POWER hast. Das du genügend DISZIPLIN hast. Um einfach durchzuhalten. Ein paar Wochen. So dass der Shift in deinem Kopf passieren kann.

Dann wären wir auch schon bei DEINEM SELBSTBILD, beziehungsweise DEINEM SELBSTBEWUSSTSEIN. Und DAS SELBSTBILD,

beziehungsweise **DAS SELBSTBEWUSSTSEIN ist eine der wichtigsten Faktoren, wenn du überhaupt etwas erreichen möchtest.**

Du musst wissen, dass **dein GESAMTES LEBEN im Grunde genommen SPIEGEL DEINER SELBST IST. Du legst die Messlatte fest, wie das Universum dich selbst behandelt.**

Wenn du einen mässigen Selbstwert hast, wenn du nicht viel von dir hältst, dann wird das Universum dir genau das widerspiegeln.

- Und du wirst es in deinem **Partnerschaften** sehen.
- Du wirst es in deinem **Job** sehen.
- Es werden **immer wieder verrückte Sachen** passieren, die dich **einfach hinunterziehen.**

Und es ist wichtig, nach und nach, vernünftig seinen Selbstwert aufzubauen. Und das funktioniert erst einfach nur, wenn du vernünftig erst einmal die WAHRHEIT siehst, als dass was sie ist.

Dann dir sagst:

- **OK, was ist meine LEIDENSCHAFT?**

Ich möchte da hin. Das heisst: **Du hast eine Differenz. Du hast ein Abstand von A nach B. Den du natürlich überbrücken musst.**

Und hier brauchst du WILLENSKRAFT. Um von A nach B zu kommen. Um etwas zu ändern.

Wenn du etwas geändert hast. Wenn wirklich all diese drei Punkte beachtet hast, und gemeistert hast in diesem Bereich. Also **deine WAHRHEIT, deine LEIDENSCHAFT, und deine POWER, um eben diese Distanz zu überbrücken.** Dann ist es so, dass du für dich selbst einen REFERENZPUNKT schaffst. Du weisst:

- **«OK, ich habe das jetzt geschafft.»**

Dann nimmst du die nächste Challenge. Dann schaffst du das. Und das. Und das. Und das. Und das baut Stück für Stück IMMER MEHR REFERENZPUNKTE auf.

1. Das ist so, als würde ein Tisch immer mehr Beine bekommen.
2. Je mehr Beine er bekommt, desto stabiler wird er.
3. Und je stabiler der Tisch, desto besser dein persönliches SELBSTBEWUSSTSEIN.
4. Und je besser dein Selbstbewusstsein, DESTO MEHR TRAUST DU DIR DANN ZU.

Du weisst:

- «OK, das ist etwas, was ich noch nicht kann. Aber ich kann es lernen».

Während, WENN DU NICHT WIRKLICH SELBSTBEWUSSTSEIN HAST, sondern nur dieses «situation confidence».

Dann ist es so, dass du dich in manchen Situationen ganz gut schlagen kannst. Beispielsweise, wenn du mit deinen Freunden unterwegs bist, dann bist du relativ selbstbewusst.

Aber wenn du dann in eine Situation geworfen bist, die du noch nie so erlebt hast, dann kann es durchaus sein, dass sich hier eine Abwärtsspirale bildet. Und dein Selbstbewusstsein sich nach und nach immer mehr zerstört. Und dass du kaum mehr den Mund aufkriegen kannst.

Und worum es geht, ist einfach GENÜGENDE REFERENZPUNKTE ZU SCHAFFEN. Das du irgendwann weisst: Du hast diese «core confidence. Du hast dieses SELBSTBEWUSSTSEIN, dass du einfach überall nutzen kannst.

Und damit verknüpft sind auch deine **GLAUBENSsätze**. Das ist ebenfalls ein Thema, sehr wichtig in der Persönlichkeitsentwicklung.

Insbesondere sehr wichtig: **DEINE LIMITIERENDEN GLAUBENSsätze**. Denn deine **limitierenden Glaubenssätze stellen** sozusagen **die DECKELUNG** dar. Wie hoch du springen kannst. Wie hoch du kommen kannst.

Es geht also darum, **Glaubenssätze zu ändern, die dich nicht voranbringen**. Negative Glaubenssätze durch positive Glaubenssätze zu ersetzen.

Das geht meistens NUR, WENN DU ENTSPRECHENDE REFERENZPUNKTE SCHAFFST.

Du kannst es zwar auch durch bestimmte Übungen im NLP schaffen.

Aber grundlegende Glaubenssätze kannst du nur ändern, wirklich durch HANDELN, durch richtige ERGEBNISSE. Wenn du diese REFERENZPUNKTE SCHAFFST, kannst du so auch die entsprechenden Glaubenssätze ändern, xtrem wichtig.

Der nächste Punkt, denn ich ansprechen möchte, ist das **THEMA BEZIEHUNGEN MIT ANDEREN MENSCHEN.**

Und Steven Covey in seinem Buch «Die 7 Wege zur Effektivität» hat ein **UNHEIMLICH GUTES FRAMEWORK**. Er sagt zum Beispiel:

Zum einen hat man die **Ebene, wo die allermeisten Menschen feststecken**. Und das ist **die «CO-DEPENDENTS»**. Das heisst: **«DIE MENSCHEN SIND VONEINANDER ABHÄNGIG»**. Wie auch immer.

- Vielleicht finanziell. Dass die Frau vom Mann finanziell abhängig ist.
- Meistens ist es aber so, dass nicht nur ein Partner abhängig ist. Sondern beide Partner voneinander. Das heisst:

Man hat eine Abhängigkeit. Und Abhängigkeiten schaffen immer Leid. Du hast immer irgendwelche Probleme.

Wenn du darüber aufsteigst. Wenn du ein paar Sachen meisterst, die du machen musst in deinem Leben. Insbesondere natürlich in **DIESEN DREI BEREICHEN** des **«MAGISCHEN DREIECKS»**. Dann kannst du auf die zweite Stufe aufsteigen. Und die zweite Stufe. Das ist **«IN-DEPENDENDS»**.

IN-DEPENDENDS, das ist dann die Stufe, wo du SELBSTÄNDIG bist. Wo du komplett frei bist. Wo du theoretisch für dich selbst sorgen kannst.

Aber das ist trotzdem noch nicht das, was tatsächlich angestrebt wird. Denn wenn du wirklich massive Ergebnisse in deinem Leben erreichen möchtest. Dann musst du auf die dritte Stufe aufsteigen. Und das ist die Stufe der **«INTER-DEPENDENDS»**.

Und **INTER-DEPENDENDS** ist eine Stufe, bei der einfach 1 PLUS 1 nicht 2 ist, und nicht 3, sondern es kann 5, 10 ODER 1'000 ERGEBEN.

Das heisst: Man arbeitet hier mit anderen Menschen. Und das ist jetzt ganz, ganz wichtig. Man arbeitet mit anderen Menschen. Versucht ihnen NICHT AUF DIE SCHULTERN ZU STEIGEN. Versucht sie NICHT AUSZUNUTZEN.

Sondern bei der **INTER-DEPENDENDS** geht es darum, vernünftige, gesunde Beziehungen zu anderen Menschen zu entwickeln, und eine Win-Win-Situation zu schaffen. So dass beide profitieren. Er hat da dieses Paradigma, das er **«Win-Win»** oder **«No loose»** nennt. Das heisst:

Mario Fratton nennt es: **«Win-Win or No-Deal»**

- Entweder man geht eine Kooperation mit einem ein, oder eine Beziehung mit jemandem ein «Wo beide wirklich profitieren». Oder man macht es gar nicht.

Das ist die dritte Stufe, auf der selbstverständlich auch «Synergie-Effekte» eine enorm wichtige Rolle spielen.

Und der letzte Punkt, den ich ansprechen möchte: **Ist dein «DARMA». Es ist dein LEBENSWEG. Es ist deine BESTIMMUNG. Es ist deine LEIDENSCHAFT.**

Die meisten Leute wissen nicht, was ihre Leidenschaft ist. Sie stecken in einem JOB fest, DEN SIE NICHT ERFÜLLT. Und nehmen sich damit einfach enorm viel Potential, um wirklich glücklich zu werden. Ich meine, du steckst so viel Zeit in deinen Job. Und wenn dich dieser nicht erfüllt, dann nimmst du dir auch enorm viel Potential, um wirklich glücklich zu werden.

Wenn du allerdings suchst, lange genug suchst, dann wirst du DEINEN PERSÖNLICHEN FLOW FINDEN. Und das ist auch der Grund, warum du dann in der früh aufwachen kannst, mit einem GRINSEN IM GESICHT, und LEUCHTENDEN AUGEN.

OK, das waren jetzt einfach ein paar Facetten, die ich dir zeigen wollte. Natürlich gibt es noch viel, viel mehr. Es gibt viel mehr Bereiche, in denen du dich persönlich entwickeln möchtest. Aber das gibt dir so ein Einfaches, ein Bild darüber, was Persönlichkeitsentwicklung ist.



Und insbesondere **«DAS MAGISCHE DREIECK DER PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG»** zeigt dir die Bereiche, oder die Grundlage, worauf alles aufbaut.

Du kannst jede einzelne Facette nehmen, und sie verteilen in diese drei Bereiche. Überall findest du dieses Prinzip wieder. In jedem einzelnen Bereich, den ich jetzt aufgegriffen habe, findest du diese drei Grundprinzipien.

- **UND ZWAR DEINE LEIDENSCHAFT.**
- **DEINE PERSÖNLICHE POWER.**
- **UND DEINE PERSÖNLICHE WAHRHEIT.**

Und ich möchte dieses Video jetzt mit einem **sehr coolen Zitat**, mit einem **sehr beeindruckenden Zitat**, und einer **persönlichen Geschichte von mir** beenden.

Es ist so, dass ich letztlich **mich mal mit Freunden** unterhalten habe, die **nicht viel mit Persönlichkeitsentwicklung am Hut haben, eigentlich gar nichts**. Das sind einfach nur alte Freunde. Mit denen ich mich sehr gut verstehe. Und das kam das **Thema FlowFinder** auf. Da kam das **Thema Persönlichkeitsentwicklung** auf.

Und deren Weltbild ist natürlich das, was viele Leute auch genauso sehen.

- Das Persönlichkeitsentwicklung so eine Art «ravar-speech» ist.
- Dieses bla bla bla, heiss rumreden, und im Grunde genommen nichts machen.
- Irgendwelche fernöstlichen Lehren werden hier neu verpackt. Und ohne grosse Substanz weitervermittelt.
- Irgendwelche schönen Sprüche auf unserer Facebook-Seite. Das haben sie dann zitiert.

Dann habe ich gesagt:

- «Ich bin mir ziemlich sicher, dass ihr diese Sprüche auf dieser Facebook-Seite kaum versteht.».

Dann hat es natürlich geheissen:

- «Ach, so ein Blödsinn. Das sind so allgemein bekannte Wahrheiten.».

Und dann hat einer natürlich das Smartphone rausgeholt. Hat seine Facebook-Seite aufgerufen. Beziehungsweise in dem Fall dann die Chronik von FlowFinder auf Facebook.

Und das erste Zitat, das dann kam, war ein Zitat von «Hellen Keller». Und das Zitat ist relativ einfach. Aber ich denke, es ist eines der besten Zitate, dass ich kenne. Das Zitat ist folgendes:

- «Das Leben ist entweder ein atemberaubendes Abenteuer. Oder gar nichts».

Und ich denke das spiegelt unheimlich gut einfach diesen Gedanken der Persönlichkeitsentwicklung wider:

- «Entweder, du schaffst es, ein atemberaubendes Leben aufzubauen. Und zwar in diesen drei Bereichen. Wenn du in diesem drei Bereichen arbeitest. Oder es ist gar nichts».

Meistens ist es, es ist nicht wertlos an sich. Jeder ist einfach auf seinem Pfad der Entwicklung.

Aber du kannst deine persönliche Entwicklung so enorm beschleunigen. Und wenn du einfach deinen Kompass richtig ausrichtest, wenn du diese drei Grundprinzipien kennst.

Und natürlich wurde dann darüber diskutiert. Und jeder hat gesagt:

- **«Ja, ja, ich weiss was das bedeutet».**

Aber ich bin mir ziemlich sicher, die Leute, mit denen ich da diskutiert habe, sie verstehen es vielleicht auf der einfachsten Ebene, auf der mentalen Ebene. Relativ simpel. Es ist kein besonders schwerer Satz. Es ist kein besonders schweres Zitat.

Aber um dieses Prinzip wirklich tiefgründig zu verstehen, um zu verstehen, was es auf einem tiefgründigen, philosophischen Level bedeutet, braucht es viel, viel mehr.

Und diese Leute, die ihr Leben einfach total unbewusst leben, ich denke nicht, dass die das verstehen.

Und ich denke, dass ich es auch noch nicht komplett verstehe. Aber ich bin auf dem Weg dahin. Ich bin auf dem Weg. Und ich denke mit FlowFinder werden wir in 1, 2, 3, 4, 5 Jahren etwas wirklich Bedeutendes aufbauen.

Und wir gehen hier vor sozusagen eine Inspiration für andere Leute schaffen. Und diese zur Persönlichkeitsentwicklung motivieren.

- Wir denken, dass **Persönlichkeitsentwicklung der einzige, mögliche Schlüssel ist, um** beispielsweise Kriege in der Welt zu verhindern.
- Und **tatsächlich das Leid in der Welt irgendwann auszurotten.**

Es ist notwendig, dass Menschen an ihrem Bewusstsein arbeiten. Und nur an ihrem Bewusstsein. Das ist das einzig mögliche.

Es sind keine Technologien. Es ist nicht die Forschung. Denn das alles ist immer beschränkt, und nochmals, es ist immer beschränkt, und gekoppelt, an das eigene Bewusstsein der Menschen.

Deswegen denken wir, dass wir mit FlowFinder einen guten Schritt in die richtige Richtung gehen. Und das ist unsere Intention, einfach andere Menschen genau zu diesem Thema, oder für dieses Thema zu begeistern. Sie dafür zu motivieren.

Und ich denke, es gibt kein besseres Zitat, was es dir an Persönlichkeitsentwicklung widerspiegelt.

Ich denke, wir haben hier die Grundlage gelegt, für ein atemberaubendes Leben. Und wir werden, denke ich, ein gutes Beispiel dafür abgeben.

Ich sage dir auch nicht, dass Persönlichkeitsentwicklung etwas Einfaches ist. Denn ich will deine Intelligenz damit nicht beleidigen.

Persönlichkeitsentwicklung, wenn du dich dafür entscheidest, sie wird hart sein. Es wird eine sehr unangenehme Zeit. Und im Grund genommen kann man nicht sagen, dass du eine gewisse Zeit überstehen musst. Es wird etwas sein, wofür du dich lebenslang verpflichtest. Zu dem du dich lebenslang verpflichtest.

Und wenn du dein Leben transformieren möchtest, dann gibt es eine einfache Grundregel. Du kannst über den Daumen peilen und sagen:

- «Du brauchst etwas 5-10 Jahre, um etwas wirklich in deinem Leben zu verändern. Und zwar massiv.»

Ich rede nicht von kleinen Veränderungen.

Wenn du beispielsweise auf der körperlichen Ebene anfängst, dann kannst du relativ schnell dein Körper aufbauen. In einem oder zwei Jahren kannst du diesen wirklich stark transformieren.

Aber um alle Lebensbereiche komplett um 180 Grad zu drehen, brauchtes sehr viel Zeit. Und ich denke, dass du schlau genug bist, um das selbst zu erkennen.

Es gibt keine magischen Pillen. Egal, wer versucht, dir magische Pillen zu verkaufen. Diese sind nicht existent. Diese werden niemals existieren. Denn genau darum geht es in diesem Leben. Es geht darum persönlich zu wachsen.