

Gefängnis - So hältst Du Dich selbst gefangen! (+Fluchtweg)



Hallo Alex von FlowFinder.de hier.
Und willkommen zu diesem Video.

Indem ich dir gerne erklären möchte, warum du im Moment ein Insasse oder ein Gefangener in einem Gefängnis bist, das du dir selbst errichtet hast oder beziehungsweise in das du dich freiwillig von Kindheitsbeinen an, freiwillig hast einsperren lassen, inhaftieren lassen.

Und es ist ein Gefängnis, in dem nahezu jeder andere Mensch, den du wahrscheinlich in deinem Leben kennst, also deine Freunde, deine Familie mitinhaftiert ist, und ihr alle seit da absolut unverschuldet, total unbewusst und freiwillig in diesem Gefängnis.

Es ist ein Gefängnis, das du weder sehen, fühlen riechen, schmecken noch hören kannst. Es ist ein Gefängnis, wie es Morpheus in dem Film «Die Matrix» so treffend beschrieben hat. Ein Gefängnis für deinen Verstand.

Und in diesem Video möchte ich mit dir zusammen einen kurzen Rundgang durch dieses Gefängnis machen. Wenn es etwas ist, dass wir wie

gesagt mit unseren Sinnen nicht wahrnehmen können, umgibt es uns doch, und ist allgegenwärtig, dieses Gefängnis, und ich möchte mit dir zusammen in diesem Video sozusagen hier ein kurzen Rundgang, ein kurzen Einblick in dieses Gefängnis bieten, um dir vor deinem geistigen Auge zu zeigen, wie du in diesem Gefängnis dich selbst gefangen hältst, und ich werde dir darüber hinaus in diesem Video einen konkreten Fluchtplan mit an die Hand geben, der dafür sorgen soll, dass du endlich beginnst aus diesem Gefängnis auszubrechen. Und es schaffst ein Leben in vollkommener Freiheit, Erfolg, Erfüllung und in absolutem Glück zu leben.



OK, du fragst dich jetzt vielleicht:

- Was soll das also für ein Gefängnis sein, indem ich mich befinde, indem ich mich selbst gefangen halte. Und bei dem ich noch nicht mal gemerkt habe, dass ich in diesem Gefängnis gefangen bin?

Dieses Gefängnis hat den Namen oder ist bekannt unter dem Namen «SOZIALE KONDITIONIERUNG» oder «SOZIALE PROGRAMMIERUNG».

Es ist ein Thema, das wir bei FlowFinder immer wieder aufgreifen, und versuchen den Leuten begreifbar zu machen:

DASS SIE SICH JA, IN DIESEM SOZIALEN HAMSTERRAD GEFANGEN LASSEN NEHMEN, TOTAL UNBEWUSST UND MITLAUFEN MIT DEM HERDENTRIEB, UND GAR NICHT VERSTEHEN, DAS SIE DADURCH EBEN SICH ENORM VIEL FREIHEIT IM LEBEN BERAUBEN, WEIL SIE EBEN DADURCH SICH SELBST IN DIESES GEFÄNGNIS EINSPERREN.

Und wir werden zusammen uns sämtliche Bereiche dieses Gefängnisses und ankucken, besprechen, wie das ganze aufgebaut ist, damit du einfach nochmal verstehst, **WIE DER PLAN DIESES GEFÄNGNISSES AUSSIEHT.**

- Du brauchst erst mal ein fundiertes Wissen darüber, **WIE DAS GEFÄNGNIS AUSSIEHT, UM DARAUS AUSZUBRECHEN ZU KÖNNEN.**
- Und du sollst im allerersten Schritt erst einmal **FESTSTELLEN, DASS DU IN DIESEM GEFÄNGNIS GEFANGEN BIST.**

Wie gesagt, die meisten Menschen leben ein Leben, bei dem sie **«SOZIAL PROGRAMMIERT»** werden, **KONDITIONIERT** werden und **NIEMALS VERSTEHEN, WAS DAS ÜBERHAUPT FÜR EIN KONZEPT IST.** Und **NIEMALS VERSTEHEN, DASS WIR VON KINDESBEINEN AN JA SACHEN IN UNSEREN KOPF EINGETRICH- TERT BEKOMMEN, DIE UNSERE ZUKÜNFTIGEN ENTSCHEI- DUNGEN, UNSERN GESAMTEN ZUKÜNFTIGEN LEBENSWEG NATÜRLICH IMMENSE PRÄGEN.**

Und das andere Menschen, unsere Vorbilder, unsere Eltern, unsere Lehrer und die Medien auch vor allem natürlich auch **UNS EIN LE- BEN LANG VORSCHREIBEN, WIE WIR ZU LEBEN HABEN.** Das sie uns sagen:

WAS WIR DÜRFEN, WAS WIR NICHT DÜRFEN, WAS SOZIAL AKZEPTIERT IST, WAS SOZIAL NICHT AKZEPTIERT IST, WAS ZIELE SIND, DIE DU VERFOLGEN KANNST, WAS DER DURCH- SCHNITTMENSCH IN SEINEM LEBEN ERREICHEN KANN,

WAS NICHT, WONACH DU NICHT STREBEN SOLLTEST, WO ES WAHRSCHEINLICH IST, DASS DU DANN VERSAGST, UND SCHEITERST, UND DICH BLAMIERST.

Also das sind so **ÄNGSTE UND WERKZEUGE**, die von der **«SOZIALEN PROGRAMMIERUNG»** eingesetzt werden:

- Um dich **ZURECHT** zu trimmen, würde ich jetzt Mal sagen.
- Um dich zu **EINEM BRAVEN SCHÄFCHEN**.
- Um dich zu **EINEM TEIL DES SYSTEMS** zu machen.
- Dich zu einem **TEIL DER HERDE** zu machen.
- Und dafür zu sorgen, dass **DU NICHT AUS DER REIHE TANZT**.

Hier bei FlowFinder stehen wir eben für die Idee:

- Dass du **AUFHÖRST MIT DER HERDE MITZUGEHEN**.
- Dass du **einfach mal BEGINNST AUFZUWACHEN**.
- Und **zu verstehen, dass DU NICHT DEN WEG DER HERDE GEHEN MUSST**.
- Dass **DU AUFWACHST IN DEINER GEFÄNGNISZELLE**.

Dass ist der **ERSTE MOMENT**, der **ERSTE UND WICHTIGE SCHRITT, DEN DU MACHEN MUSST**:

Das du praktisch **erwachst und erkennst**:

- Dass du tatsächlich **IN EINER GEFÄNGNISZELLE GEFANGEN BIST**.

Es ist so, wie wenn wir das mit der **MATRIX** uns das Beispiel heranhohlen:

Dass wo Neo in der echten Welt aufwacht und dass das eine enorm düstere und dunkle Welt ist, wo man eigentlich sich denken sollte:«OK, er hat jetzt diesen Schritt gewagt, die rote oder blaue Pille glaub ich war es, von Morpheus genommen und hat sich dafür entschlossen, aus der Matrix aufzuwachen.» **UND MAN SOLLTE**

EIGENTLICH DENKEN, JETZT WIRD ALLES GUT, UND PLÖTZLICH WACHT ER AUF, UND ALLES SIEHT EINFACH BESCHISSEN FÜR IHN AUS. UND DAS IST VOLLKOMMEN OK SO, DU WIRST AUCH, WENN DU BEGREIFST, WIE SEHR DU EIN TEIL IN DIESEM SYSTEM BIST, WIE SEHR DIE «SOZIALE KONDITIONIERUNG» DEIN LEBEN VEREINNAHMT HAT, WACHST DU AUF.

Und das ist der erste Moment in dem du erkennst:

DU SITZT TATSÄCHLICH IN EINER GEFÄNGNISZELLE IN DEINEM LEBEN, IN DEINEM VERSTAND. UND DIESE GEFÄNGNISZELLE IST NICHT GRÖßER ALS DIE KOMFORTZONE IN DEINEM LEBEN.

KOMFORTZONE ist auch ein immense wichtige Begriff im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung. Wenn du noch nicht weisst, was die **KOMFORTZONE** ist, ganz einfach erklärt.

- **ES IST DEIN ALLTAG** würde ich jetzt mal ganz grob, ganz einfach sagen.

ES SIND DEINE ROUTINEN.

- **ES IST DEIN LEBEN, WENN DU IMMER UND IMMER WIEDER DAS GLEICH MACHST.**

Und für die allermeisten Menschen **SIEHT DIE KOMFORTZONE SO AUS:**

Dass sie eine **ARBEITSSTELLE** haben, in der sie **FRÜH AUFSTEHEN** und **ZUR ARBEIT GEHEN**, einen **JOB MACHEN**, den sie **TEILWEISE**, man muss es wirklich hart sagen, **NICHT AUSSTEHEN KÖNNEN**. Weil sie einfach **SOZIAL DARAUF KONDITIONIERT SIND**, **ZU GLAUBEN**, **DASS DAS NUN MAL SO IST**.

DU MUSST EINE ARBEIT MACHEN, denn du **MUSST JA DEINE BRÖTCHEN VERDIENEN**. Sie machen diese Arbeit.

- Kommen nach HAUSE
- ENTSPANNEN SICH ein bisschen.
- Schauen ein paar Stunden in die GLOTZE.
- Legen sich wieder SCHLAFEN.
- Und STEHEN WIEDER AUF.
- Und WIEDERHOLEN DAS GANZE WIEDER.

UND DANN NENNEN SIE DAS GANZE, wenn sie das vierzig oder fünfzig Jahre gemacht habe, EIN LEBEN. UND DAS IST ES NATÜRLICH ÜBERHAUPT NICHT.

Und der ERSTE SCHRITT HIER ist eben zu ERKENNEN, DASS DEINE KOMFORTZONE im Moment, also DER BEREICH:

- indem du DICH IN DEINEM LEBEN PERMANENT BEWEGST,
- die 95 PROZENT DEINES LEBENS DIE DU STÄNDIG WIEDERHOLST einfach nur.

DASS DEINE KOMFORTZONE, DEINE GEFÄNGNISZELLE IST. Und JE KLEINER DEINE KOMFORTZONE, DESTO KLEINER natürlich DIE GEFÄNGNISZELLE IN DEINEM VERSTAND.

Ja wir alle kommen hin und wieder aus dieser Gefängniszelle raus:

- Wenn es da mal heisst, keine Ahnung, dass man hier URLAUB macht.
- Oder da irgendetwas AUFREGENDES, etwas SPANNENDES IM LEBEN PASSIERT.

Das sind dann die Momente, wo die Leute euphorisch auf Facebook posten müssen, mit anderen Teilen müssen.

Das sind so die Momente, du musst dir das ganze vorstellen:

- Wie wenn du mal AUSGANG AUS DEINER GEFÄNGNISZELLE ERHÄLTST, also AUF DEN GEFÄNGNISHOF DARFST.
- Oder MAL KURZ AUF DEN SPEISESAAL DES GEFÄNGNISSES KOMMST.

Also wir alle kommen hin und wieder mal natürlich aus dieser Zelle, die wir in diesem Gefängnis besetzen immer wieder mal raus und WIR SPÜREN, WIR SCHMECKEN sozusagen die FRISCHE LUFT, WENN WIR MAL AUF DEM GEFÄNGNISHOF SIND.

Aber die meisten Menschen, IN DEN MEISTEN MENSCHEN WIRD NIEMALS DIESES VERLANGEN GEWECKT, AUS DIESEN MAUERN AUSZUBRECHEN.

Und JEDEN EINZELNEN MOMENT IHRES LEBENS DIESE FREIHEIT ZU SCHMECKEN, ZU FÜHLEN, ZU RIECHEN, UND DIESE FRISCHE LUFT ZU EMPFINDEN.

Und WIRKLICH ZU SEHEN, dass

- AUSSERHALB DER MAUERN,
- AUSSERHALB DER «SOZIALEN KONDITIONIERUNG»,
- AUSSERHALB DIESES GEFÄNGNISSES,

das GLÜCK, die ERFÜLLUNG, und die VOLLE FREIHEIT liegt. Das dort deine ZIELE, deine TRÄUME, deine WÜNSCHE sich befinden.

Und DU DEN MUT FASSEN MUSST natürlich AUS DIESEM GEFÄNGNIS AUSZUBRECHEN.

Und AUSSERHALB DIESER GEFÄNGNISZELLE in diesem Gefängnis, in dem du drinsitzt, GIBT ES natürlich NOCH JEDE MENGE GÄNGE UND TREPPEN UND EBENEN INNERHALB DIESES GEFÄNGNISSES. Und auf all diesen Gängen und Ebenen dieses Gefängnisses HAT DEIN VERSTAND NATÜRLICH EINE GANZE MENGE AN WÄCHTERN, AN GEFÄNGNISWÄCHTERN POSITIONIERT, DIE DAFÜR SORGEN SOLLEN, DASS DU NICHT AUS DIESEM GEFÄNGNIS AUSBRICHST.

Es gibt insgesamt DREI TYPEN VON GEFÄNGNISWÄRTERN, die sich innerhalb dieses Gefängnisses befinden. Und diese sind bekannt als

- Deine ÄNGSTE,



- Deine ZWEIFEL,
- Und deine LIMITIERENDEN GLAUBENSsätze.

Diese Gefängniswärter, DIESE DREI TYPEN VON GEFÄNGNISWÄRTERN SORGEN DAFÜR, DASS DU DEINE GEFÄNGNISZELLE JA NICHT MAL VERSUCHST ZU VERLASSEN.

DAS DU DENKST:

- «He, auch wenn ich aus dieser Gefängniszelle ausbrechen kann, wenn ich auch nur das schon schaffe, hinter diese Gitter zu kommen, dann ist es sehr wahrscheinlich, dass ich niemals aus dem Gefängnis rauskomme, weil diese Wärter mich jagen werden mit allem, was sie haben. Mich knüppeln werden, dafür sorgen werden, dass ich wieder zurück in dieser Zelle lande.».

DARÜBER HINAUS, also über deine Gefängniszelle und die Gänge mit sämtlichen Wärtern darin GIBT ES NOCH EINE GEFÄNGNISMAUER DIE DAS GESAMTE GEFÄNGNISAREAL UMZÄUNT. Eine Meter hohe Gefängnismauer.

ALSO WENN DU ERST MAL AUS DEM GEBÄUDE RAUS BIST, BIST DU NOCH LANGE NICHT FREI. DU MUSST DIESE MAUERN ÜBERWINDEN.

UND DARÜBER HINAUS, wenn wir uns das ganze mal so richtig krass vorstellen, GIBT ES NOCH EINIGE KILOMETER AN EISKALTEM MEERWASSER ZU ÜBERWINDEN BIS ZUR FREIHEIT.

Also VERSUCH DIR DAS GANZE SO WIE ALCATRAZ VORZUSTELLEN. Dieses extrem berühmte Gefängnis, das in der Bucht von St. Franzisco liegt.

Du musst also NICHT NUR AUS DEM GEBÄUDE RAUSKOMMEN. NICHT NUR AUS DEINER ZELLE, DURCH DIE GÄNGE, AUS DEM GEBÄUDE, ÜBER DIE GEFÄNGNISMAUERN, SONDERN DU MUSST NOCH EINIGE KILOMETER DURCH EISKALTES MEERWASSER SCHWIMMEN, UM DIE FREIHEIT ZU ERLANGEN.

Und diese **METERHOHE MAUER** und das **EISKALTE WASSER**, dass dich vom rettenden Ufer trennt,

DAS IST DIE WIRKLICHE POWER VON «SOZIALER KONDITIONIERUNG».

DAS IST DIE WIRKLICHE HÜRDE, DIE ES HIER ZU ÜBERWINDEN GIBT.

Es sind die **«SOZIALEN NORMEN»**, die **«SOZIALE GEPFLOGENHEITEN»**, die uns VON KINDESBEINEN AN IN UNSEREN VERSTAND EINGETRICHERT WURDEN:

Wo uns beigebracht wurde:

- **was du im Leben sein kannst,**
- **was du nicht sein kannst,**
- **wie dein Leben funktionieren kann,**
- **und wie nicht.**

Und durch diese **«SOZIALE KONDITIONIERUNG»**, durch **DIESE UNGLAUBLICH HOHE MAUER**, die wir uns **IN UNSEREM EIGENEN GEFÄNGNIS AUFGEBAUT** haben,

und **DAS EISKALTE MEERWASSER**, das **UNS VON ALLEM TRENNT**, was wir uns **VOM LEBEN EIGENTLICH WÜNSCHEN**, **SITZEN WIR IN DIESEM GEFÄNGNIS MIT VÖLLIGE VERZWEIFLUNG.**

Oder die allermeisten Menschen sitzen in diesem Gefängnis und denken sich:

- **«Ich kann da sowieso nicht ausbrechen.»**

Also ihr Verstand, ihr Unterbewusstsein KOMMT NOCH NICHT EINMAL AUF DIE IDEE, UM ZU SAGEN:

- **«He, wir könnten aus diesem verdammten Gefängnis ausbrechen. Wir könnten frei sein, wenn. Wir sitzen hier unverschuldet. Wir**

haben nichts getan. Und es ist doch ein menschlicher Drang nach Freiheit, der müsste doch da sein. Oder nicht?».

Und die allermeisten Menschen sind aber LEIDER SO KONDITIONIERT und SO BRAVE SCHÄFCHEN IN IHREM LEBEN GEWORDEN.

- Richten sich NACH ANDEREN MENSCHEN.
- Kucken, was andere Menschen für RICHTIG und FÜR NICHT RICHTIG HALTEN.
- Was andere Menschen DENKEN und SAGEN werden ÜBER SIE SELBST, und das, WAS SIE vielleicht PLANEN ZU TUN. Über ihre ZIELE, über ihre VORHABEN.

Und DAS SORGT ganz einfach dafür, DASS SIE SICH LIEBER STILL UND LEISE IN IHRER GEFÄNGNISZELLE SITZEN UND DORT AUSHARREN. Ein LEBEN LANG in dieser Gefängniszelle, sozusagen VERROTEN OHNE das ZU WISSEN, DASS SIE IN EINER GEFÄNGNISZELLE SITZEN, BIS SIE dann plötzlich am STERBEBETT mit 75 oder 80 AUFWACHEN in diesem Gefängnis und sich denken:

- «Fuck, ich habe mein Leben ziemlich verschwendet.».

Und DAS SOLL DIR AUF KEINEN FALL PASSIEREN.

- Wenn du ein FlowFinder bist,
- wenn du unseren Kanal hier verfolgst,
- wenn du versuchst, mehr aus deinem Leben zu machen,

dann möchte ich DICH AN DIESER STELLE DAZU AUFFORDERN, dass du AUFWACHST, und ERKENNST, dass DU DICH IN EINEM GEFÄNGNIS im Moment wahrscheinlich BEFINDEST.

Wenn du noch NICHT ERKANNT HAST, dass DU DA RAUSGEHEN MUSST:

Und DICH GEGEN «SOZIALE KONDITIONIERUNG» STELLEN MUSST. Das du AUSBRECHEN MUSST AUS DER «SOZIALEN

KONDITIONIERUNG». **BEGINNEN MUSST, DIE DINGE IN DEINEM LEBEN ZU TUN, DIE VON DEINEM TIEFSTEN INNEREN KOMMEN.** Was **AUS DEINEM HERZEN** kommt.

Egal wer was **SAGT**. Wer was **DENKT**. Und wer was **TUT**. **WER** aber auch immer **SAGEN WILL**:

- **«Dass du es nicht kannst. Dass du deine Ziele, deine Träume nicht leben kannst.».**

DU MUSST BEGINNEN, AUS DIESEM GEFÄNGNIS AUSZUBRECHEN. Und **ich sage dir, wie du das machst.**

Indem du zuerst mal beginnst, deine **KOMFORTZONE ZU ERWEITERN**. Indem du **DEINE GEFÄNGNISZELLE BEGINNST ZU VERGRÖßERN**.

- **Und wie machst du das?**

Indem du **BEGINNST, MEHR DINGE IN DEINEM LEBEN ZU MACHEN, DIE KEINE ROUTINE SIND,** die **NICHT IMMER WIEDER DAS GLEICH SIND.**

Indem du **BEGINNST, DINGE IN DEINEM LEBEN ZU MACHEN,**

- die dich **VORDEREN,**
- die **AUFREGEND** für dich **SIND,**
- die dir **ETWAS ABVERLANGEN,**
- wo du **DICH ANSTRENGEN MUSST,**
- wo du **DICH BEMÜHEN MUSST,**
- wo du **NICHT** dich in deinem gemütlichen Wohnzimmer-**SESSEL** oder **-COUCH FLACHEN KANNST** und **FERNSEHER KUCKEN KANNST** und **ES DIR BEQUEM MACHST.**

Sondern dass **DU DA RAUSGEHST,** und **beginnst,**

- die **DINGE ZU MACHEN, die DICH FORDERN,**
- die **DIR ANGST MACHEN IM VORNEREIN** auch.

Und wo du einfach sagen musst:

- «Ok, ich muss MICH TRAUEN, ich muss den MUT AUFBRINGEN, ich muss ÜBER MEINEN SCHATTEN SPRINGEN. UND AN DEM DU WACHSEN WIRST.».

DAS IST DER WEG, UM DEINE GEFÄNGNISZELLE ZUNÄCHST MAL ZU VERGRÖßERN.

Und der NÄCHSTE SCHRITT ist eben, indem du deine Gefängniszelle vergrößerst:

WIRD AUTOMATISCH AUCH DAS GITTER, DASS DICH DAVON TRENNT, AUS DIESER GEFÄNGNISZELLE HINAUSZUSCHREITEN, WIRD DIE MAUER, IN DER DIESES GITTER EINGEARBEITET IST, WIRD BEGINNEN ZU BRÖCKELN,

und ES WIRD BRECHEN, ES WIRD AUFSpringen, und DU WIRST EIN SCHRITT, du wirst den Schritt AUS DIESER ZELLE MACHEN KÖNNEN,

und SEHEN KÖNNEN, DASS DAS LEBEN VIEL MEHR ZU BIETEN HAT, ALS EINFACH NUR DIE ROUTINE, ALS DEINE MOMENTANE KOMFORTZONE.

Du wirst SEHEN, dass DAS LEBEN tatsächlich DARAUS BESTEHEN KANN, DASS DU OFT DINGE MACHST IN DEINEM LEBEN, WO DU SAGEN WÜRDEST:

- «He, es ist so geil gewesen. Müsste ich jetzt eigentlich auf Facebook posten.».

Also du weißt, was ich meine. Du sollst natürlich nicht dieser Mensch werden, der alles versucht, auf Facebook zu posten. Aber du verstehst, was ich meine.

DU SOLLST MEHR DAS GEFÜHL IN DEINEM LEBEN HABEN, DASS DAS LEBEN MEHR ZU BIETEN HAT, ALS ES IM MOMENT VIELLEICHT ZU BIETEN HAT.

WENN DU DEN SCHRITT AUS DEINER GEFÄNGNISZELLE GEMACHT HAST, BIST DU ABER NATÜRLICH NOCH NICHT FREI.

- Wenn du begonnen hast, DEINE KOMFORTZONE ZU ERWEITERN,
- wenn du begonnen hast, MEHR DINGE ZU MACHEN, DIE DICH FORDERN,

dann bist du aber natürlich noch lange nicht aus diesem Gefängnis komplett ausgebrochen. Dann bist du noch nicht am anderen Ufer von der Bucht von St. Franzisco angekommen.

Wenn wir uns das ALCATRAZ, die ALCATRAZ-METAPHER uns hier zur Hand nehmen. UND DAS IST DEIN ZIEL.

Du willst nicht nur aus deiner GEFÄNGNISZELLE HERAUSBRECHEN. Du willst nicht nur deine KOMFORTZONE ERWEITERN.

Sondern DU WILLST DA RAUS. Du WILLST ANS ANDERE ENDE DES UFRS.

- Du WILLST DIE VOLLKOMMENE FREIHEIT IM LEBEN.
- Du WILLST ERFOLG HABEN.
- Du WILLST GLÜCK HABEN.

Und der Weg führt natürlich:

- AUS DEM GEFÄNGNIS.
- AUS DEM KOMPLEX.
- AUS DEM GEFÄNGNISGEBÄUDE hinaus,
- ÜBER DIE MAUER
- UND DURCH DAS EISKALTE WASSER.

Es ist DER WEG, DER dir natürlich VERSPERRT IST. AUF DEM NATÜRLICH DIE WÄCHTER AUF DICH LAUERN. Und VERSUCHEN

WERDEN MIT ALLEM, WAS SIE HABEN, DICH ZU KNÜPPELN, DICH FERTIG ZU MACHEN.

UND DIESE WÄCHTER SIND EBEN:

- DEINE LIMITIERENDEN GLAUBENSsätze,
- DEINE ÄNGSTE
- UND DEINE SELBSTZWEIFEL.

Und hier geht es eben darum, UM DIESE WÄCHTER FERTIG ZU MACHEN, MUSST DU STARK SEIN. DU MUSST STÄRKER WERDEN. DU MUSST POWER IM LEBEN HABEN.

Und das kannst du indem du beginnst, in DEINEN VERSTAND, in DEIN MINDSET ZU INVESTIEREN.

Indem du beginnst,

- wertvolle Bücher zu lesen.
- Die Audioprogramm,
- Hörbücher anzuhören.
- Oder irgendwelche Videotrainings,
- Videoseminare anzusehen.
- Oder Seminare zu besuchen.
- Indem du beginnst, interessante und erfolgreiche Persönlichkeiten zu studieren.
- Biographie zu studieren.
- Interviews von ihnen anzuhören.

INDEM DU, WENN WIR DAS GANZE UNS WIEDER ALS META-PHER wieder ansehen.

Indem du jedesmal, wenn du auf den Gefängnishof kommst:

BEGINNST ZU PUMPEN. Die Eisen nimmst. Wenn du mal irgendwelche Gefängnisfilme gesehen hast, dann kennt man es ja, dass DIE GEFANGENEN ab und zu ein BEREICH haben, WO SIE DA BANKDRÜCKEN MACHEN KÖNNEN, UND SO RICHTIG SCHÖN SICH AUFPUMPEN.

Das musst du beginnen zu machen. **DU MUSST BEGINNEN, IN DICH SELBST ZU INVESTIEREN, IN DEIN MINDSET.**

Das wird dafür sorgen, **DASS DU POWER HAST, UM DURCH DIESE GEFÄNGNISZELLE ZU LAUFEN.**

Und jeder verdammte Wächter, der dir entgegen kommt:

- **DEINE SELBSTZWEIFEL,**
- **DEINE LIMITIERENDEN GLAUBENSsätze,**
- **DEINE ÄNGSTE,**

aus den Schuhen zu nocken. umzuhauen und zu sagen:

- **«Mein Weg führt hier raus. Ich habe die Kraft, hier auszubrechen.».**

Und indem du das machst, wirst du eben den **SCHRITT SCHAFFEN AUS DEINER GEFÄNGNISZELLE RAUS, RAUS AUS DIESEM GEBÄUDE.**

Und DANN geht es eben darum, WENN DU ERST EINMAL AUS DIESEM GEBÄUDE HERAUSGEKOMMEN BIST, musst du natürlich nur noch

- **ÜBER DIE GEFÄNGNISMAUER KOMMEN,**
- und **DEN WEG DURCH DAS EISKALTE WASSER DIR BAHNEN.**
Durch die Bucht von St. Franzisco schwimmen und ans andere Ufer gelangen.

Und **DIESES SCHWIMMEN** ist natürlich, und **DAS ÜBERWINDEN DER MAUER**, das ist **NATÜRLICH DER HÄRTESTE PART.** Es ist der Part, wo du, **AUCH WENN DU BEGONNEN HAST, DIE KOMFORT-ZONE ZU VERLASSEN,** kenne ich aus persönlicher Erfahrung.

- Wenn du begonnen hast zu merken, **WIE SEHR DU EIN OPFER DIESER LIMITIERENDEN GLAUBENSsätze IN DEINEM VERSTAND BIST.**

- WIE SEHR DU EIN OPFER DEINER «SOZIALEN KONDITIONIERUNG» BIST.

Und BEGINNST DICH DEM GANZEN ZU WIEDERSETZEN. BEGINNST AUS DIESEN FESSELN AUSZUBRECHEN. Und DANN ERST BEGINNST, NEGATIVES FEEDBACK VON DEINER UMWELT ZU BEKOMMEN. Indem Leute anfangen zu sagen:

- «He, hör auf zu träumen. Spinn nicht rum. Das ist viel zu gross, was du dir vorgestellt hast. Bleib mal auf dem Teppich. Bleib mal auf dem Boden.».

DAS WIRD SEHR WAHRSCHEINLICH PASSIEREN. DAS IST DIE MAUER, DIE ES ZU ÜBERWINDEN GIBT. Dieser Moment, wo du sagst:

- «He, ich bin schon so weit gekommen. Ich habe es aus meiner Zelle geschafft. Ich habe es hier aus dem Gebäude geschafft. Und jetzt gibt es noch diese Mauer, die ich überwinden muss. Und dann gibt es nur noch einen Way to go durch das Wasser durch, und ich bin draussen.».

Und dann wird es wie ein MOMENT, WO DU VOR DIESER MAUER STEHST. Das ist der MOMENT, WO LEUTE BEGINNEN ZU SAGEN:

- «Hey, jetzt mal ehrlich. Nimm nicht so viel von dem, was du nimmst. Komm mal auf den Teppich. Du bist nichts Besonderes. Das wird nicht funktionieren. Du wirst scheitern.».

Und DU WIRST DICH DEM WIDERSETZEN MÜSSEN. Du WIRST ÜBER DIESE VERDAMMTE MAUER KLETTERN MÜSSEN.

Und du WIRST IN DIESES VERDAMMTE, KALTE WASSER SPRINGEN MÜSSEN.

Ohne zu zögern. Ohne dich hinzustellen und zu sagen:

- «Ah, das Wasser ist schon ein bisschen Kalt. Lassen wir erst mal ein bisschen die Füßchen reinhalte. Ob es vielleicht nicht ein bisschen zu frisch ist. Und ich nicht doch wieder zurückklettern soll. Und ich mich hier gefangen nehmen lassen sollte.».

DU MUSST IN DIESES WASSER SPRINGEN MÜSSEN.

Ohne wenn und aber. Ohne einen einzigen Gedanken daran, dass du scheitern könntest, dass du auf dem Weg rüber zum anderen Ufer ertrinken könntest. Oder was auch immer. Du darfst keine Angst haben.

Spring in dieses Wasser. Auch wenn du weisst, dass dieses Wasser voll mit HAIEN ist.

- Und das sind die NEINSAGER in deinem Leben.
- Das sind die NEGATIVEN MENSCHEN in deinem Leben, die dir sagen werden, die versuchen werden dich zu beißen.

Es gibt keinen Weg daraus. Und **VERSUCHEN WERDEN, DICH IN DIE TIEFE ZU ZIEHEN.** Die sagen:

- «Bleib hier, wenn wir es nicht können, wirst auch du es nicht schaffen hier raus.».

DU MUSST DICH DEM GANZE WIDERSETZEN. UND DU MUSST EINFACH NUR SCHWIMMEN. EINFACH NUR GAS GEBEN. UND DIESES ZIEL VOR AUGEN BEHALTEN. DAS RETTENDE UFER VOR AUGEN BEHALTEN. WENN DU WEISST, DORT HINTEN, WENN DU DORT ANGEKOMMEN BIST, WIRST DU VOLLKOMMENE FREIHEIT ERLANGEN.

Du wirst ENDLICH AUS EINEM GEFÄNGNIS AUSBRECHEN, in das du UNVERSCHULDET hineingesetzt wurdest. In das du UNVERDIENT drin sitzt.

Und dass dich daran hindert **GLÜCKLICH IN DEINEM LEBEN ZU SEIN.** Wirklich **ERFOLGREICH ZU SEIN. SO ERFOLGREICH** zu sein, **WIE DAS POTENTIAL,** das in dir steckst. **DAS DIR**

ENDLICH ERLAUBEN WÜRDE, WIE DU ES DIR SELBST, beziehungsweise DEIN VERSTAND ES DIR NOCH NICHT ERLAUBT.

DU WIRST SCHWIMMEN MÜSSEN. DU WIRST KÄMPFEN MÜSSEN. DU WIRST FRIEREN MÜSSEN. DU WIRST DIR AUF DIESEM WEG VIELLEICHT DENKEN:

- «Fuck, ich sollte eigentlich wieder zurückschwimmen, weil ich glaube ich schaffe es nicht. Dieses Ziel, dieses andere Ufer sieht immer noch so weit weg aus.»

ABER DU WIRST PADDELN, DU WIRST SCHWIMMEN, DU WIRST GAS GEBEN, ABER DU WIRST DORT DRÜBEN ANKOMMEN.

Und wenn du das machst. Wenn du endlich ein Fuss drüben aufs FESTLAND setzt. Und ZURÜCKBLICKST. Der Moment, wo du zurÜCK KUCKST. UND DEIN GEFÄNGNIS VOR DEINEN AUGEN SIEHST. ES IST BEI NACHT BELEUCHTET. STELL DIR DAS GANZE WIRKLICH EINEN MOMENT VOR:

Du liegst auf diesem Meeressand. Und KUCKST ZURÜCK. Es ist DUNKEL im Westen. Die SIRENEN LÄUTEN dahinten noch. Und SCHEINWERFER BELEUCHTEN DAS GANZE GEFÄNGNISAREAL. Und du blickst dahinter. Und denkst dir:

- «Ich bin endlich ausgebrochen. Ich bin endlich dort angekommen, wo ich bin. Ich bin endlich frei.»

Und diese GESAMTE METAPHER, die ich in DIESEM VIDEO mit dir durchspielen wollte, IST DER WEG, DEN DU ZU GEHEN HAST, UM EIN LEBEN VOLLER GLÜCK, VOLLER ERFOLG, VOLLER FREIHEIT ZU FÜHREN. UM EIN ECHTER FLOWFINDER IM LEBEN ZU SEIN.

Du musst aus deinem Gefängnis, du musst aus deiner Gefängniszelle ausbrechen. Über diese Mauer kommen. Und den Weg dir bahnen, über ans rettende Ufer.

Ich hatte dir ja schon am Anfang dieses Videos gesagt. Das jeder Mensch, den du kennst. Deine Familie, deine Freunde:

ebenfalls mit dir in diesem Gefängnis inhaftiert sind. In diesem ganz persönlichen, privaten Gefängnis natürlich in ihrem eigenen Verstand inhaftiert sind. Auch sie sind «Sozial Konditioniert».

- Auch sie glauben, dass vieles in ihrem Leben nicht möglich ist.
- Dass sie viele Dinge in ihrem Leben nicht verdient haben.

WEIL ES ANDERE MENSCHEN IN IHREM LEBEN NICHT ERREICHT HABEN, KÖNNEN SIE ES AUCH NICHT ERREICHEN.

Und du WIRST AUS DIESEM GEFÄNGNIS AUSBRECHEN UND ZURÜCK KUCKEN. Und natürlich IN DEM MOMENT DIESE MENSCHEN MITNEHMEN ZU WOLLEN. Du willst ja beim Gang auf dem Zellenhof, oder beim täglichen Essen im Gefängnis IHNEN VIELLEICHT EINE NOTIZ ODER SO ZUSTECKEN. Und ihnen SAGEN:

- «He, wie schaut es aus. Wollen wir nicht zusammen ausbrechen? Ich glaube, wir könnten hier wirklich rauskommen. Ich glaube, wir könnten ein grösseres, ein besseres, ein erfolgreicherer Leben kreieren. Wir könnten wirklich frei sein. Wir sind hier unverschuldet. Erkenne es doch mal.»

Und es KANN VORKOMMEN, DASS SELBST DEINE ENGSTEN MITMENSCHEN, DIENE MENSCHEN, DIE DIR SO WICHTIG SIND, DIE BESTEN FREUNDE DAS NICHT ERKENNEN WERDEN.

Was ich zum Beispiel persönlich erlebt habe. Das ist WENN DU BEGINNST, AUS DER «SOZIALEN KONDITIONIERUNG» AUSZUBRECHEN, wenn du BEGINNST, MEHR AUS DEINEM LEBEN MACHEN ZU WOLLEN. Wenn du BEGINNST, NACH MEHR ZU

STREBEN, UND DEN FLUCHTPLAN SOZUSAGEN FÜR DICH KREIERT HAST UND GESAGT HAST;

- **«OK, am diesem Tag werde ich beginnen aus diesem Gefängnis auszubrechen.»**

Du **VERSUCHST** natürlich, **ANDERE MENSCHEN** dazu **ZU MOTIVIEREN** und **ZU INSPIRIEREN**. Und es kann passieren. Das andere Menschen nicht die Kraft haben, und sich sagen:

- **«He, ganz ehrlich, ich bin bei der Fluchtaktion nicht dabei. Ich glaube, das wird nicht funktionieren. Ich glaube, wir werden hier nicht rauskommen.»**

Und das ist vollkommen OK, das musst du akzeptieren. Und **DU DARFST NICHT DIESE PERSON SEIN, DIE AUFGRUND DESSEN SAGT:**

- **«OK, wenn es andere Menschen nicht mit mir versuchen, dann werde auch ich es nicht versuchen.»**

Weil, wenn sie sagen: «Es klappt nicht», dann wird es wahrscheinlich auch wirklich nicht klappen.

Sei du die Person, die **DIESE FLUCHT MEISTERT**. Sei du die Person, die **ES DENNOCH DURCHZIEHT UND DA HERAUSKOMMT**. Und **lass deinen ERFOLG**, deine **FREIHEIT**, deine **ERFÜLLUNG** im Leben **EINE INSPIRATION UND MOTIVATION FÜR ALLE DIEJENIGEN MENSCHEN IN DEINEM LEBEN SEIN, DIE IMMER NOCH IN DIESEM GEFÄNGNIS SICH AUFHALTEN**. Die sich immer noch selbst darin gefangen halten.

Was ich sagen will. **SEI EINFACH DU DAS VORBILD, DAS DEN MENSCHEN UM DICH HERUM ZEIGT, DAS DU NICHT EIN LEBEN IM DURCHSCHNITT UND IM MITTELMASS LEBEN MUSST.**

Sondern DASS DU DICH WILLENTLICH ENTSCHIEDEN KANNST, MEHR AUS DEINEM LEBEN ZU MACHEN. ERFOLGREICH zu werden, GLÜCKLICH zu werden.

UND INDEM DU DAS TUST, WIRST DU MIT ABSOLUTER SICHERHEIT ANDERE MENSCHEN DAZU INSPIRIEREN, MOTIVIEREN. UND SIE WERDEN VERSUCHEN, MIT DIR GEMEINSAM AUS DIESEM GEFÄNGNIS AUSZUBRECHEN.

Und das ist das absolut beste, was passieren kann. **DAS IST DAS, WAS WIR HIER BEI FLOWFINDER UNS ERHOFFT HABEN.** Zu **KREIEREN**, und auch **GESCHAFFT HABEN ZU KREIEREN.**

Dass wir begonnen haben, tausende Menschen da draussen zu erreichen. Wie dich zum Beispiel. Und wenn du dir das Video gerade ansiehst, und WENN DU ÖFTERS VIDEOS VON UNS ANSIEHST, dass WIR BEGONNEN HABEN, TAUSENDE MENSCHEN ZU ERREICHEN. UND SIE AUFZUWECKEN UND IHNEN ZU ZEIGEN:

- **«He, du bist in einem Gefängnis. Bricht da aus. Kreiere dir ein besseres Leben für dich. Schaff mehr Freiheit in deinem Leben.».**