

**WIE DU DIE
FRAUEN
KRIEGST DIE
DU WILLST**

von ESTEFANO D'ELANO

www.dating-psychologie.com

INHALTSVERZEICHNIS

Lies das zuerst, damit es klappt	7
Intro	11
Ein kurzer Blick in die weibliche Psychologie	15
Schöne Frauen sind verzweifelt	15
Die Probleme einer Frau	17
Warum Frauen kein Interesse an Männern haben, die nett sind, ihnen Geschenke machen und ihnen jeden Wunsch von den Lippen ablesen	25
Der schnellste Weg in eine Beziehung mit einer Frau	30
Die „Guter-Freund-Falle“	39
Die zwei Seiten der Macht	41
Wenn Frauen testen	44
Zusammenfassung	54
Vom Ansprechen bis zum Date	57
An diesen Orten findest du Frauen	57
Der „Flow-Zustand“	60
So sprichst du sie an	62
So kannst du dich länger mit ihr unterhalten	69
Weitere Orte, um Frauen anzusprechen	74
Wenn Frauen einmal NICHT gut auf dich reagieren	82
Geniale Gesprächstechniken für großartige Gespräche	85
1) Die Traummanntechnik	85
2) Die „Wie bin ich hier gelandet“ – Technik	94

3) Die „Wo will ich hin“ – Technik	98
4) Das Eisbergprinzip	99
Diese Minispiele helfen dir im Gespräch	103
Minispiel Nr. 1: Daumencatchen	104
Minispiel Nr. 2: Zahlenraten	105
Minispiel Nr. 3: Der Vertrauenstest	108
So meldest du dich bei ihr und machst ein Date aus	110
Gute Orte für das erste Date	116
So nimmst du sie mit zu dir nach Hause	120
Zusammenfassung	123

Wie du über das Thema Dating denken musst, um bei Frauen Erfolg zu haben

Sei ein Goldgräber, kein Fischer	125
Pass auf, wie du mit dir selbst sprichst	130
Deine zwei kleinen Geheimnisse	135
Zusammenfassung	140

Was dein Aussehen und dein Style über dich verraten

Die vier Faktoren des Aussehens	141
Faktor Nr. 1: Deine Gepflegtheit	143
Schritt Nr. 1: Duschen. Jeden Tag	143
Schritt Nr. 2: Benutze ein Deo	144
Schritt Nr. 3: Dein Parfüm	145
Schritt Nr. 4: Deine Hände	147
Schritt Nr. 5: Deine Lippen	148
Schritt Nr. 6: Dein Haarwuchs	148
Schritt Nr. 7: Deine Unterwäsche	149

Faktor Nr. 2: Deine Sportlichkeit	149
Faktor Nr. 3: Dein Style	151
Zusammenfassung	154

Fatale Fehler 155

Fataler Fehler Nr. 1: Sich ködern lassen	155
Fataler Fehler Nr. 2: Vor dem Sex an eine Beziehung denken	158
Fataler Fehler Nr. 3: Die Frau einengen und unter Druck setzen	159
Fataler Fehler Nr. 4: Emotional reagieren	161
Fataler Fehler Nr. 5: Nicht davon ausgehen, dass sie dich will	162
Fataler Fehler Nr. 6: Deinen Stolz nicht bewahren	165
Fataler Fehler Nr. 7: Wissen wollen, was sie denkt	166
Fataler Fehler Nr. 8: Jammern und beschweren	168
Fataler Fehler Nr. 9: Deine Exfreundin schlecht machen	170
Fataler Fehler Nr. 10: Zu früh aufgeben	171
Zusammenfassung	174

Textkommunikation via SMS 175

Der größte Teil der Kommunikation geht verloren	175
Wann SMS gut sind und wann nicht	176
Geheimtipp Nr. 1: Schreib weniger als sie	178
Geheimtipp Nr. 2: Kopiere ihre Symbole, schriftlichen Gesten und Smileys	180
Geheimtipp Nr. 3: Dein Schreibtempo	182
Schreib ihr das, wenn sie nicht abhebt	186
Schreib ihr das, wenn du sie treffen willst	186
Zusammenfassung	191

Frauen online anschreiben	193
Behalte dein Ziel im Auge	193
Beende den Chat vor ihr	198
Sei anders	199
Zusammenfassung	203
Von der ersten Berührung bis zum Kuss	205
1) Die erste Berührung	205
2) Lies ihr aus der Hand	206
3) Der Parfumtrick	208
4) Male ihr auf den Rücken	210
5) Die „100% Kuss ohne Korb“-Technik	212
1) Elemente aus dem NLP	214
2) Demonstration von extremem Selbstbewusstsein	216
3) Gefühlsachterbahn	217
Zusammenfassung	220
Wie du eine lange und glückliche Beziehung führst	221
Deine nächsten Schritte...	225

Lies das zuerst, damit es klappt

Dieses Buch ist der absolute 1. Schritt für dich, damit du die Frauen kriegst, die du willst - und zwar so schnell und einfach wie nur irgendwie möglich. Es kommt mit einem atemberaubenden Geschenk im Wert von 200 €, von dem ich dir gleich erzählen möchte, deshalb bitte genau lesen:

Alleine die erste Auflage dieses Bestsellers hat sich in den letzten 15 Jahren über 36.000 Mal verkauft (das hier ist die vierte Auflage des Bestsellers).

Es macht mich sehr stolz, dass Dating-Psychologie mit über 40 Millionen Video-Views (!) mittlerweile die Datingtipps-Plattform Nr. 1 für Männer im deutschen Raum ist und dass wir mit über 360.000 Newsletter-Anmeldungen mehr Männern im deutschen Raum dabei geholfen haben, die Frauen zu kriegen, die sie wollen, als alle anderen in dem Bereich zusammen!

Warum? Nicht nur, weil es laut unseren Kunden niemandem wichtiger ist als uns, dass du deine Ziele im Umgang mit Frauen erreichst und unsere Trainingsprogramme 10 Mal besser sind als alles andere, was es am Markt gibt, sondern vor allem deswegen, weil wir davon besessen sind, Männern die Ergebnisse mit Frauen zu liefern, die sie sich wünschen.

Dazu musst du jetzt aber eine wichtige Sache tun - denn ohne sie wirst du keine Ergebnisse erzielen. Lass es mich dir erklären:

Einer der Gründe, warum andere Coaches Erfolgsquoten von 10-20% als hoch ansehen, während die Teilnehmer, die unsere Trainingsprogramme durchziehen, zu über 96% (!) die Ergebnisse kriegen, ist simpel:

Wir stellen sicher, dass bei uns jeder die Dinge auch umsetzt, die er hier lernt und passen vor allem die nächsten Schritte an deine persönliche Situation an. Denn du bist einzigartig, deine Situation und deine Ziele sind es ebenfalls.

Ich habe deshalb ein Mega-Geschenk im Wert von 200 € (!) für dich vorbereitet, bei dem wir deine aktuelle Situation für dich analysieren und dir dann deine persönlichen, auf dich zugeschnittenen nächsten Schritten mitgeben!

Damit es klappt ist es hochkritisch, dass du die folgenden 3 Dinge EXAKT so durchziehst - denn nur dann kann ich GARANTIEREN, dass du die Frauen kriegst, die du willst:

1. Lies das Buch von Anfang bis Ende einmal komplett durch...

...oder höre dir die mitgelieferte Hörbuch-Version zum digitalen Ebook an, die Zugangsdaten zu beidem findest du in deinem E-Mail-Posteingang!

(Beteilige dich gleichzeitig auch aktiv im offiziellen Forum: <https://forum.dating-psychologie.com/> - randvoll mit wahren Aufrissgeschichten anderer Männer und einer Wahnsinns-Community. Stell dich darin vor und lass' uns gemeinsam durchstarten!)

2. Hole dir dein kostenloses telefonisches Erstgespräch mit einem Top-Dating- Experten...

...führe unbedingt und solange es noch gratis ist dein kostenloses telefonisches Erstgespräch mit deinem persönlichen Erfolgsmanager und Top-Dating-Experten aus unserem Team durch:

Er/sie bespricht mit dir deine auf dich zugeschnittenen und persönlichen nächsten Schritte basierend auf deinen Zielen und deiner persönlichen Situation!

Halte dich EXAKT daran, was ihr darin bespricht - das sind Top-Experten, die ich persönlich ausgebildet habe - das ist extrem wichtig!

Du kannst hier jetzt schnell deinen Telefon-Termin für einen ersten Willkommens-Anruf und deine nächsten Schritte ausmachen:

<https://www.dating-psychologie.com/start>

3. Nimm' am geheimen Online Training teil...

...der Titel lautet: *"3 Geheimnisse, die dir HUNDERTE heißer Frauen, die du willst, ins Bett und in eine Beziehung bringen, bis du die Liebe deines Lebens findest und sie für immer behältst"* und die Teilnahme ist für kurze Zeit GRATIS...

...halte dazu deinen E-Mail-Posteingang im Auge, da du in Kürze Zugriff darauf erhältst (es ist immer nur für kurze Zeit verfügbar und wird LIVE mit mir persönlich durchgeführt - also gut aufpassen, damit du die Einladung nicht verpasst)

Plus: Du bekommst via E-Mail Zugriff auf geheime Trainingsvideos, Online- Video-Seminare und Live-Coachings (sie sind echt Gold wert, nähere Infos via E-Mail und während des Anrufs!)

Nicht vergessen: Für kurze Zeit kannst du hier direkt mit einem unserer Top-Dating-Experten bzw. deinem persönlichen Ansprechpartner und Erfolgsmanager aus unserem Team über deine persönliche Situation und deine nächsten Schritte sprechen...

....also falls du es nicht bereits gemacht hast - gehe jetzt auf diesen Link, um einen Termin für den Anruf auszumachen:

www.dating-psychologie.com/start

Lies aber auf jeden Fall das Buch einmal bis zum Ende durch bzw. höre es dir einmal komplett an - es ist der geniale Einstieg in unser Online- und Live- Trainingsprogramm, welches zu einem der besten der Welt gehört.

Sieh es dir GENAU an und ziehe diese 3 Schritte und alles darin so durch, wie wir es hier besprechen und ich garantiere dir, dass du die Frauen kriegst, die du willst - die Liebe deines Lebens wartet auf dich! :)

Persönliche Anmerkung von Herzen: Jeder, der mich kennt weiß, wie ernst ich mein Wort nehme, wie extrem ehrlich und hilfsbereit ich bin und ich verspreche dir hiermit eine Sache hoch und heilig:

Wenn du diese drei Schritte in dieser exakten Reihenfolge machst und alles, was wir darin mit dir besprechen, durchziehst, dann kriegst du die Frauen, die du willst - garantiert. Deal? Großartig!

INTRO

Es hat mich sehr viele Jahre gekostet, die Dinge, die du in diesem Buch lernen wirst, herauszufinden.

Ich hatte nie das Glück, einer der Männer zu sein, die von Natur aus erfolgreich bei Frauen, besonders groß, gutaussehend oder reich sind. Jedes Mal, wenn ich eine Frau sah, die ich wirklich attraktiv fand, wurde ich so nervös, dass ich keinen klaren Gedanken mehr fassen konnte.

Ich spürte regelrecht, wie mein Gesicht zu glühen und rot zu werden begann. Ich konnte der Frau nicht länger als wenige Sekunden in die Augen schauen. Mir war es immer ein Rätsel, worüber ich mit ihr sprechen sollte, und ich war froh, wenn sie über irgendetwas sprach, damit ich nichts sagen musste. Statt mich auf sie zu konzentrieren und Spaß mit ihr zu haben, war ich völlig gefangen in meinem eigenen Kopf und meinen eigenen Gedanken.

„Was denkt sie von mir? Warum hat sie das gesagt? Habe ich gerade etwas Falsches gemacht? Ich habe keine Chance bei so einer Frau. Einen Kerl wie mich will sie niemals...“

Selbst wenn ich einmal über meinen Bekanntenkreis eine Frau kennenlernte, in deren Nähe ich mich entspannen konnte, schaffte ich es niemals, MEHR daraus zu machen – ich blieb immer nur ihr bester Freund.

Egal, ob ich ihr meine Gefühle gestand, ihr zuhörte, ihr Dinge kaufte, sie zum Essen einlud... es wurde einfach nie etwas daraus. Noch schlimmer: Oft kam sie kurz darauf mit einem anderen Mann zusammen, der sie nicht annähernd so gut behandelte, wie ich es getan hätte.

Fast hätte ich mich einfach damit abgefunden, mein Leben lang keinen Erfolg bei Frauen zu haben. Ich war felsenfest davon überzeugt, dass man im Umgang mit Frauen entweder gut ist... oder eben nicht. Entweder man hat es, oder man hat es nicht. Eines Tages stolperte ich dann über eine Ausgabe des Buchs „The Game“ von Neil Strauß. Darin beschreibt er, wie er es geschafft hat, vom schüchternen Looser zum Aufreißer zu werden, indem er Frauen mit vorgefertigten Sprüchen angesprochen hat. Er beschreibt, wie er die wildesten Abenteuer mit Frauen erlebt hat und mit der Zeit im Umgang mit Frauen immer besser wurde.

Das war der Gedanke, der für mich ALLES veränderte. Man konnte im Umgang mit Frauen BESSER werden. Der Umgang mit ihnen war etwas, was man LERNEN konnte, genauso wie Fahrradfahren.

Ich hatte das Gefühl, den heiligen Gral gefunden zu haben. Ich hatte plötzlich die vage Hoffnung, vielleicht doch mehr Erfolg bei Frauen haben zu können. Also begann ich damit, nicht nur jedes Seminar zu besuchen und jedes Buch zu diesem Thema zu lesen, das ich finden konnte, sondern diese Dinge vor allem auch in der Praxis auszuprobieren.

Ich sprach jahrelang eine unglaubliche Menge Frauen an. An manchen Tagen sprach ich Hunderte von Frauen an allen

möglichen Orten an: in Einkaufszentren, Coffee-shops, an der Bushaltestelle, in Clubs, in Bars...

Ich testete jeden Flirtspruch, jede Technik und jedes Konzept, die ich in die Finger bekommen konnte, behielt, was funktionierte, und verfeinerte es ständig. Und genau deshalb wirst du auch feststellen, dass das, was ich dir hier sage, in der Praxis SEHR GUT funktioniert, einfach, weil ich es selbst Hunderte Male getestet habe.

Mit der Zeit begann ich, mehr und mehr zu verstehen, was ich in der Vergangenheit falsch gemacht hatte. Ich sprach mit schönen Frauen über das Thema Dating, ich studierte Männer, die von Natur aus erfolgreich bei Frauen waren, und probierte alles immer und immer wieder selbst aus.

Nach und nach wurde ich nicht nur selbstsicherer gegenüber Frauen, sondern es fiel mir auch immer leichter, Frauen anzusprechen, kennenzulernen und zu Daten.

Ich fing an, die Dinge, die ich gelernt hatte, anderen Männern beizubringen, und war völlig überrascht, wie gut sie auch bei ihnen funktionierten. Ich war Sprecher auf den größten deutschen Flirt und Verführungskonferenzen, hatte nicht nur eine, sondern sehr viele Freundinnen gleichzeitig und fand letztendlich meine absolute Traumfrau.

Der Punkt ist: Egal, was für Ziele du im Hinblick auf Frauen hast, wir werden sie gemeinsam erreichen.

Ganz gleich, ob du eine Frau kennst, von der du mehr als nur Freundschaft willst, ob du gerne richtig viele Frauen in deinem Leben haben oder deine Traumfrau finden willst – wir bekommen das gemeinsam hin.

Ich will wirklich von ganzem Herzen, dass du die dir gesetzten Ziele im Hinblick auf Frauen alle erreichst, du tatsächlich die Macht hast, deinen Erfolg bei Frauen selbst in

die Hand zu nehmen, und du zu einem Mann wirst, nach dem Frauen völlig verrückt sind.

Das Einzige, was du mir versprechen musst, bevor es losgeht, ist, dass du die Dinge, die du hier erfährst, auch wirklich in die Praxis umsetzt. Ich habe dieses Buch nicht geschrieben, damit du es durchliest und dann einfach zur Seite legst, sondern damit du so rasch wie möglich den ersten Schritt in dein neues Leben mit attraktiven und liebenswürdigen Frauen machen kannst.

Los geht's.

EIN KURZER BLICK IN DIE WEIBLICHE PSYCHOLOGIE

Schöne Frauen sind verzweifelt

Hast du dich schon einmal mit einer richtig, richtig schönen Frau darüber unterhalten, wie oft sie von Männern angesprochen wird? Ich weiß nicht, wer das Gerücht in die Welt gesetzt hat, dass schöne Frauen nie angesprochen werden, doch ich kann dir versichern: So ist es nicht.

Die richtig schönen Frauen werden ununterbrochen angesprochen. Sie brauchen nur zum Einkaufen zu gehen, im Wartezimmer eines Arztes zu sitzen oder spazieren zu gehen: Du kannst dir sicher sein, dass sie jeden Tag in allen möglichen Situationen von Männern angesprochen werden.

Ihnen fehlt es nicht an Männern, die sofort mit ihnen ins Bett gehen würden.

Sex ist für schöne Frauen keine Mangelware.

Das wirklich Interessante ist jedoch, dass sie sich meistens TROTZDEM ständig darüber aufregen, dass es keine „interessanten Männer“ mehr da draußen gibt. Sie regen sich darüber auf, dass sie keinen „richtigen Mann“ finden, und sind oft sehr lange Zeit Single.

Das erscheint doch paradox, nicht wahr? Ich meine, wie kann man jeden Tag so oft angesprochen werden und trotzdem so lange Zeit Single bleiben?

Sind sie so wählerisch, dass kein Mann ihren Ansprüchen genügen kann und es einen Hollywoodschauspieler braucht, um bei ihnen zu landen?

Nein, ganz im GEGENTEIL. Wir beide wissen, dass schöne Frauen sehr oft Männer an ihrer Seite haben, die weder reich, groß, gutaussehend noch berühmt sind.

Sie sind schlicht und einfach völlig verzweifelt auf der Suche nach einem Mann, der versteht, worauf es wirklich ankommt, und würden alles tun, um ihn zu finden. Oft senken sie sogar ihre Standards, um wenigstens nicht ständig Single sein zu müssen.

Wenn du es schaffst, einer schönen Frau das zu geben, was sie tatsächlich sucht, dann wird sie FROH sein, dich gefunden zu haben. SIE wird diejenige sein, die sich glücklich schätzt, einen Mann wie dich gefunden zu haben. SIE wird diejenige sein, die versucht, DICH zu erobern.

Ich möchte dir diesen Gedanken wirklich von Anfang an regelrecht einhämmern. Vielleicht hast du tief in dir drinnen das Gefühl, dass schöne Frauen eine Art Preis sind, den es zu erobern gilt.

Vielleicht glaubst du, dass es hier darum geht, wie du es schaffst, sie zu erobern.

Aber so ist es nicht.

Wenn du verstehst, worauf es ankommt, und die Dinge, die wir gemeinsam lernen werden, in die Praxis umsetzt, dann wirst DU zu dem Preis, den es für eine schöne Frau zu erobern gilt.

Ich meine, ganz im Ernst: Schöne Frauen gibt es wie Sand am Meer. Du brauchst nur einmal in einen großen Club zu gehen und du siehst und erte davon.

Schönheit alleine ist nichts Besonderes.

Etwas SEHR Besonderes dagegen ist ein selbstbewusster und attraktiver Mann, der weiß, wie er sich verhalten muss. Wenn du zu einem solchen Mann wirst, dann werden schöne Frauen froh sein, DICH gefunden zu haben, und DICH festhalten wollen.

Die Probleme einer Frau

Ein Bekannter von mir war vor einiger Zeit in Thailand unterwegs, um Urlaub zu machen. Dort stellte er fest, wie leicht er in Thailand als europäischer Mann jede Frau haben konnte. Er sagte zu mir:

„Ganz ehrlich, es war total verrückt. Ich bin zu meinem Hotel gefahren, und schon auf dem Weg dorthin bemerkte ich, wie mich die Frauen ansahen. So etwas ist mir noch nie passiert. Ich dachte anfangs, dass es vielleicht an meinem neuen Hemd lag. Später dachte ich mir, dass es vielleicht daran lag, dass ich an diesem Tag so gut gelaunt war, dass ich einfach eine attraktive Ausstrahlung hatte... aber auch am nächsten Tag und die Tage darauf waren die Frauen VÖLLIG verrückt nach mir.

Ich bin es ja von Deutschland nicht gewohnt, von einer Frau angesprochen zu werden, aber hier war es völlig anders. Ich brauchte nur einen Spaziergang am Strand zu machen und alle paar Minuten kam eine junge Frau auf mich zu, die mich kennenlernen wollte. Sie fragte mich, wie ich heiße, was ich hier

mache, was ich normalerweise arbeite und ob ich öfter hier sei.

Am Anfang war es das Paradies. Ich fühlte mich wie im siebten Himmel. Wie erwähnt, so etwas war mir noch nie passiert. Ich lernte einige Frauen kennen, unterhielt mich mit ihnen und hatte Spaß, es war wirklich unglaublich.“

Okay – Stopp.

Bis zu dieser Stelle klingt es richtig gut, nicht wahr? Dachte ich auch. Ich sagte also zu ihm: „Wow, das klingt nach einem tollen Urlaub.“

Er meinte nur: „Toller Urlaub? Es war SCHRECKLICH!“ Wie kann so etwas schrecklich sein? Er wurde ständig von Frauen angesprochen und beschwerte sich? Was war mit dem Kerl los?

„Lass mich erst ausreden. Wie gesagt, am Anfang war es super. Ich traf mich mit mehreren Frauen, unterhielt mich mit ihnen, und wir hatten Spaß. Aber immer, wenn ich eine Frau näher kennenlernte, wollte sie plötzlich, dass ich ihr all diese Geschenke kaufe und sie ununterbrochen zu etwas einlade.

Irgendwie hat mich das ganz schön getroffen. Ich hatte mir eigentlich vorgestellt, sie hätten MICH attraktiv gefunden und nicht mein Geld. Ich war total desillusioniert und enttäuscht, vor allem, weil ich mich mit einigen wirklich gut verstanden hatte. Die nächsten Tage ging es immer so weiter.

Ständig wurde ich von Frauen mit denselben langweiligen Sprüchen angesprochen. Dauernd stellt sie

mir dieselben Fragen: Wie ich heiÙe, woher ich komme, was ich hier mache... und immer wieder dieselben Antworten.

Inzwischen konnte ich von der ersten Sekunde an sehen, dass sie mich als Geldtasche auf zwei Beinen wahrnahmen. Sie wollten nicht mich, sondern mein Geld.

Also begann ich damit, arrogant zu werden und die meisten Frauen zu ignorieren, einfach, weil sie ohnehin nur, das Eine' wollten und ich keine Lust hatte, ununterbrochen dieselben Fragen zu beantworten..."

Okay, Stopp.

Merkst du, was hier passiert ist? Er war nur wenige TAGE in der Situation, in der sich eine schöne Frau IHR LEBEN LANG befindet, und hielt es nicht mehr aus!

Was glaubst du, wie sich eine Frau fühlt, die ihr Leben lang von Männern angesprochen wird, die alle nur mit ihr ins Bett wollen, aber kein Interesse an ihr persönlich haben? Sie wollen nur ihren Körper, haben aber kein Interesse an IHR als Person. Eine Frau merkt es sofort, wenn du nur so tust, als ob du dich für sie interessieren würdest, nur um mit ihr ins Bett zu kommen. Es ist nicht so, dass Frauen keinen sexuellen Mann lieben würden, das tun sie, und es ist wirklich wichtig, dass du sexuell bist. Aber gleichzeitig musst du auch ehrliches Interesse an der Frau als Person haben.

Die Frage ist also: Wie kommunizierst du dieses Interesse an ihr als Person? Es wird dir kaum etwas nützen, wenn du einfach sagst: „Hey, dein Charakter und deine Persönlichkeit interessieren mich wirklich...“

Das wird sie dir nicht glauben, selbst wenn es stimmt. Das würde JEDER Mann sagen, wenn er glaubt, dass er sie dadurch ins Bett bekommt.

Eine SEHR mächtige Technik ist es aber, die Dinge, die du hier lernst, einfach anzusprechen. Wenn du dich z. B. mit einer wirklich schönen Frau unterhältst, sag zu ihr:

„Also ich bin ganz ehrlich zu dir, du bist wirklich eine attraktive Frau... aber attraktive Frauen gibt es wie Sand am Meer. Jedes Mal, wenn ich in einen großen Club in einer großen Stadt gehe, sehe ich Hunderte davon. Ich finde gutes Aussehen wichtig, aber es ist nichts Besonderes. Mit gutem Aussehen hebst du dich nicht von all den anderen Frauen ab.

Mir ist klar, dass das jetzt vielleicht kitschig klingt, doch wenn ich eins gelernt habe, dann ist es, dass es auf Dauer nicht glücklich macht, wenn man sich nur auf das Aussehen konzentriert. Wenn man mit jemandem länger Zeit verbringt, werden andere Dinge plötzlich wichtiger.

Man merkt plötzlich, ob man stundenlang miteinander reden kann und die Zeit wie im Flug vergeht, man merkt,

ob man über dieselben Witze lachen kann, bis man Tränen in den Augen hat und die Bauchmuskeln schmerzen... man merkt, ob man einen echten Seelenverwandten gefunden hat.

Die meisten Männer sind deshalb ihr Leben lang unglücklich, weil sie sich nur auf das Aussehen von

Frauen konzentrieren, aber nicht auf die Dinge, die man mit dem bloßen Auge nicht erkennen kann.

Ich meine, ein Freund von mir hat eine Modelagentur mit wirklich wunderschönen Frauen. Immer wenn ich mit ihm ausgegangen bin, hatte er automatisch schöne Frauen dabei. Damit meine ich wirklich, wirklich schöne Frauen. Wenn du mit diesen den Raum betrittst, drehen sich ALLE Köpfe nach dir um.

Ich habe jedoch bemerkt, dass diese Frauen leider sehr oft auf reine Äußerlichkeiten und Oberflächliches fixiert sind. Sie sind vielleicht äußerlich schön, aber innerlich sind sie es häufig nicht.

Okay, das war jetzt genug Tiefsinnigkeit für den ganzen Abend, lass uns was trinken!“

Der Spruch ist tatsächlich KILLER. Wenn du das zu einer Frau sagst, kommunizierst du SO VIELE Dinge gleichzeitig, dass du damit SOFORT attraktiv wirst.

Lass uns etwas näher darauf eingehen, was gerade passiert ist:

„Also ich bin ganz ehrlich zu dir, du bist wirklich eine attraktive Frau... aber attraktive Frauen gibt es wie Sand am Meer. Jedes Mal, wenn ich in einen großen Club in einer großen Stadt gehe, sehe ich Hunderte davon. Ich finde gutes Aussehen wichtig, aber es ist nichts Besonderes. Mit gutem Aussehen hebst du dich nicht von all den anderen Frauen ab.“

➔ Du hast ihr mitgeteilt, dass du sie attraktiv findest. Das ist männlich, und Frauen lieben es, das gesagt zu bekommen.

Doch kurz bevor sie glaubt, deine Anerkennung sicher zu haben, ziehst du ihr regelrecht den Boden unter den Füßen weg, indem du sagst, dass Schönheit nichts Besonderes ist. Plötzlich hat sie deine Anerkennung doch nicht so sicher, wie sie gerade geglaubt hat. Du zeigst ihr, dass du ihre Schönheit schätzt, aber nicht davon geblendet bist und sie schon auf gar keinen Fall wie all die anderen Männer nur aufgrund ihres Aussehens besser behandeln wirst.

Damit wirst du automatisch zur Herausforderung für die Frau. Sie wird deine Anerkennung wollen.

„Mir ist klar, dass das jetzt vielleicht kitschig klingt...“

☞ Ich LIEBE diesen Satz. Im Prinzip erlaubt er es dir, die kitschigsten Dinge zu sagen. Sobald du einen Satz so anfängst, kannst du sagen, was du willst. Dadurch, dass du zugegeben hast, dass es vielleicht kitschig klingt, ist es völlig okay, so etwas zu sagen. Wirklich sehr effektiv.

„...doch wenn ich eins gelernt habe, dann ist es, dass es auf Dauer nicht glücklich macht, wenn man sich nur auf das Aussehen konzentriert. Wenn man mit jemandem länger Zeit verbringt, werden andere Dinge plötzlich wichtiger.

Man merkt plötzlich, ob man stundenlang miteinander reden kann und die Zeit wie im Flug vergeht, man merkt, ob man über dieselben Witze lachen kann, bis man Tränen in den Augen hat und die Bauchmuskeln schmerzen... man merkt, ob man einen echten Seelenverwandten gefunden hat.“

➔ Merkst du, was du hier im Subtext kommunizierst? Falls du es nicht gemerkt hast, Frauen bemerken es auf jeden Fall. Du kommunizierst damit, dass du bereits in der Vergangenheit Erfahrungen mit attraktiven Frauen gemacht hast. Es gibt nichts, was auf eine schöne Frau attraktiver wirkt, als wenn sie mitbekommt, dass sich eine andere attraktive Frau zu dir hingezogen fühlt oder einmal so gefühlt hat. Das bringt sie sofort dazu, dich erobern und ihre Konkurrentin ausstechen zu wollen. Vor allem aber entführst du sie damit auf eine kleine Gedankenreise, indem du diese schönen Momente so genau beschreibst. Dadurch weckst du all diese schönen Gefühle in ihr, die sie nun fühlt, während du in ihrer Nähe bist. Auf die genauen Hintergründe hierzu gehen wir später bei der „100 % Kuss ohne Korb – Technik“ noch ein.

„Die meisten Männer sind deshalb ihr Leben lang unglücklich, weil sie sich nur auf das Aussehen von Frauen konzentrieren, aber nicht auf die Dinge, die man mit dem bloßen Auge nicht erkennen kann.“

➔ Ich LIEBE es, einen Satz mit „Die meisten Männer“ zu beginnen. Probiere das unbedingt einmal aus. Sobald du diese drei magischen Worte verwendest, hebst du dich in ihrem Kopf SOFORT von allen anderen „durchschnittlichen“ Männern in ihrem Leben ab. Du bist sofort etwas Besonderes. Gleichzeitig kommunizierst du ihr auf sehr starke Art und Weise, dass sie deine Anerkennung nur mit ihrem Charakter, nicht aber mit ihrem Aussehen bekommen kann.

„Ich meine, ein Freund von mir hat eine Modelagentur mit wirklich wunderschönen Frauen. Immer

wenn ich mit ihm ausgegangen bin, hatte er automatisch schöne Frauen dabei. Damit meine ich wirklich, wirklich schöne Frauen. Wenn du mit diesen den Raum betrittst, drehen sich ALLE Köpfe nach dir um.

Ich habe jedoch bemerkt, dass diese Frauen leider sehr oft auf reine Äußerlichkeiten und Oberflächliches fixiert sind. Sie sind vielleicht äußerlich schön, aber innerlich sind sie es häufig nicht.“

➔ Dieser Teil ist optional, und du kannst ihn nach Belieben verändern. Ich verwende ihn, weil er bei mir tatsächlich zutrifft. Der Punkt ist aber, dass du damit wiederum zeigst, dass du erfolgreiche Freunde und einen attraktiven Lifestyle hast, beides SEHR attraktive Eigenschaften. Außerdem zeigst du der Frau, dass du es gewohnt bist, RICHTIG schöne Frauen in deiner Umgebung zu haben.

Hierdurch wird sie sofort einsehen, dass sie dich nicht nur mit ihrem Aussehen gewinnen kann. Sie wird nun mehr als bereit sein, dich mit ihrem Charakter zu beeindrucken und zu erobern.

„Okay das war jetzt genug Tiefsinnigkeit für den ganzen Abend, lass uns was trinken!“

Dieser Satz ist wirklich wichtig, um sie wieder aus dem „tiefsinnigen Zustand“, in den du sie zuvor versetzt hast, herauszuholen. Wir verwenden hier eine Technik aus der Hypnose, auf die wir an dieser Stelle aber nicht näher eingehen werden. Merke es dir aber, denn es ist wesentlich, diese nachdenkliche Stimmung auch wieder durch einen kurzen und lustigen Kommentar zu unterbrechen.

Auf diese Weise wird sie dir jedes Mal, wenn du weiterredest, noch gebannter zuhören und regelrecht an deinen Lippen kleben.

Okay, das war's.

Wenn du das Ganze jetzt noch auf das nächste Level bringen willst, dann könntest du sie fragen:

„Welche drei Eigenschaften, die nichts mit deinem Aussehen zu tun haben, heben dich von anderen Frauen ab?“

Merkst du, wie mächtig diese Frage ist? Nun MUSS sie dich beeindrucken und darüber nachdenken, wie sie dich für sich gewinnen kann.

Sie wird unbedingt deine Anerkennung wollen. Die Wahrscheinlichkeit ist sehr hoch, dass du der erste Mann in ihrem Leben bist, der sie jemals so etwas gefragt hat. Sobald sie dir diese Frage beantwortet, bist du nach wenigen Minuten schon weiter mit ihr gekommen, als es die meisten Männer nach drei oder vier Dates schaffen.

Du bist für sie nun ein attraktiver Mann, den sie mit ihrem Charakter erobern will. Nicht schlecht für den Anfang.

Warum Frauen kein Interesse an Männern haben, die nett sind, ihnen Geschenke machen und ihnen jeden Wunsch von den Lippen ablesen

Frauen haben in gewisser Art und Weise Macht über uns Männer, weil sie etwas anbieten können, was wir Männer wollen: Sex.

Sie wissen, dass wir mit ihnen ins Bett wollen, und sie wissen auch, dass die meisten Männer ALLES tun und sagen würden, um dieses Ziel zu erreichen.

Genau das ist es, was die meisten Männer dann auch tun: Sie kaufen ihnen alles Mögliche, sie versuchen, sie zum Essen einzuladen, sie wie ein Chauffeur überall hinzufahren, über ihre Witze zu lachen oder so zu tun, als ob sie ihre Hobbys mögen, nur um mit ihnen ins Bett zu kommen.

Ich denke, wir Männer haben uns ALLE irgendwann dieses Verhaltens schuldig gemacht, ich selbst bilde hier keine Ausnahme.

Nun, ich habe „schlechte“ Nachrichten für dich: Frauen sind nicht dumm.

Sie wissen GANZ GENAU, warum du all diese Dinge tust. Sie wissen ganz genau, warum du so nett zu ihnen bist, und Sie wissen, warum du ihnen jeden Wunsch von den Lippen abliest.

Sie wissen, warum du ihnen teure Geschenke machst und ihnen auch sonst ununterbrochen irgendwelche Sachen kaufst.

Damit machst du dich NICHT beliebt bei Frauen, selbst wenn du vielleicht nette Absichten hast. Ich habe einmal eine sehr attraktive Freundin von mir gefragt, was sie davon hält, wenn sich Männer ihr gegenüber übertrieben „nett“ verhalten, ihr jeden Wunsch von den Lippen ablesen und ihr alles bezahlen.

Weißt du, was sie geantwortet hat? Sie HASST es, schlimmer noch: Sie findet es MANIPULATIV.

Ich dachte mir damals, wie so etwas manipulativ sein könne, und habe sie auch danach gefragt.

Daraufhin sagte sie zu mir:

„Estefano, wenn ein Mann ständig nur nett zu mir ist, genau meine Meinung teilt, vorgibt, meine Hobbys zu lieben, und alles tut, damit ich ja nichts Schlechtes über ihn denke... was ist das für ein Mann?

Er will mich nur manipulieren, um mich ins Bett zu bekommen. Er mag meine Hobbys vielleicht gar nicht, und trotzdem tut er so als ob, nur um mit mir zu schlafen. Ich sehe ihm das sofort an. Er ist vielleicht in vielen Dingen gar nicht meiner Meinung, und trotzdem tut er so als ob, nur um mit mir in die Kiste zu kommen. Das ist doch übelste Manipulation.

Wenn er dann noch beginnt, mir Sachen zu kaufen, ist das der Gipfel; glaubt er etwa, ich wüsste nicht, was er dafür haben will? Trotzdem nehme ich die Sachen dann meistens an und habe dennoch nichts mit ihm. Wenn er so dumm ist, ist er selbst schuld.“

Woooooh, okay. Das gab mir damals wirklich zu denken.

Kann es sein, dass wir in unserer Vergangenheit zu oft versucht haben, von Frauen etwas zu bekommen, indem wir sie manipuliert haben?

Kann es sein, dass wir in der Vergangenheit nie ganz aufrichtig zu Frauen waren... und sie das gespürt haben?

Ich meine, im Ernst: Überleg dir einmal, wie du mit deinem besten Kumpel sprichst. Ihr mögt euch vielleicht wirklich gern, ihr seid tolle Freunde... aber ihr seid trotzdem nicht immer einer Meinung. Du findest dennoch nicht alles toll, was er macht. Du kaufst ihm trotzdem nicht ununterbrochen irgendwelche Sachen. Du manipulierst ihn nicht.

Hör also damit auf, Frauen zu manipulieren. Selbst wenn du nette Absichten hast, nehmen sie es TROTZDEM als Manipulation wahr. Es stößt sie trotzdem WEITER von dir weg.

Du kannst zu einer Frau nicht sagen:

„Ich bezahle dir jetzt das Essen und richte dir dein Auto, dafür magst du mich mehr, okay? Nein? Wenigstens ein ganz kleines bisschen mehr? Immer noch nicht? Okay, weißt du was, ich kauf dir sogar neue Schuhe, magst du mich jetzt mehr?“

Du kannst sie nicht dazu überreden, etwas für dich zu FÜHLEN. Du kannst nicht erwarten, dass du ihr etwas kaufst oder ihr einen Gefallen tust und sie sich deshalb zu dir hingezogen FÜHLT. Wir sind hier nicht auf dem Basar, und ihre Gefühle sind nichts, worum du handeln kannst...

Emotionen sind nicht verhandelbar.

Keine Chance. Im Gegenteil: Du wirst sie damit NOCH WEITER von dir wegstoßen. Genau das ist es, was die meisten Männer ihr Leben lang in den Wahnsinn treibt. Obwohl sie alles für die Frauen tun, kommt nichts zurück.

Das wäre so, wie wenn du in ein Restaurant gehen und sagen würdest:

„Ich hätte gerne das Steak.“

Und der Kellner würde dich ansehen und erwidern:

„Leider haben wir kein Steak mehr, aber ich kann Ihnen Meeresfrüchte bringen.“

Du hast aber absolut keine Lust auf Meeresfrüchte. Du hast noch nie verstanden, wie man all diese Dinge aus dem Meer essen kann, und Meeresfrüchte waren dir schon immer sehr suspekt. Trotzdem kommt der Kellner binnen weniger Minuten mit einem großen Teller davon an und tischt sie dir auf. Du bedankst dich nur höflich und fragst dich, warum dich der Kerl einfach nicht versteht oder ob er dich vielleicht nur nicht verstehen will.

Er merkt, dass du nicht zufrieden bist... also bringt er dir NOCH einen Teller Meeresfrüchte.

Ganz egal, wie oft du ihm klarmachst, dass er damit nicht zum Ziel kommen wird, tischt er dir ständig noch mehr Meeresfrüchte auf, weil er möchte, dass du zufrieden bist.

Er scheint einfach nicht zu verstehen, was du willst. Er gibt dir nur das, von dem er glaubt, dass es dich glücklich machen sollte. Wenn es nicht funktioniert, versucht er dir eben noch mehr davon zu geben.

Merkst du es?

**Mehr von etwas, was du nicht willst,
macht dich nicht glücklicher.**

Im Gegenteil:

Es stößt dich immer weiter weg. Und exakt so ist es bei Frauen.

Die meisten Männer verhalten sich wie dieser Kellner. Sie sind ständig NOCH NETTER zu der Frau und geben ihr noch mehr Dinge... weil sie glauben, dass es das ist, was sie will. Aber

so funktioniert es nicht. Sei nicht dieser Kellner. Die Frau wird dich weniger und weniger respektieren, und jegliches Interesse, das sie vielleicht an dir hatte, wird für immer verfliegen.

Versteh mich nicht falsch: Ich sage nicht, dass du Frauen nicht nett behandeln sollst. Du sollst sie nur nicht manipulieren, um etwas von ihnen zu bekommen.

Der schnellste Weg in eine Beziehung mit einer Frau

Okay, das Folgende wird dich vielleicht ein wenig verwirren. Es MUSS dich sogar verwirren, und ich sage dir auch warum: Alles, was du bisher mit Frauen gemacht hast und wie du dich in ihrer Nähe verhalten hast, hat für dich Sinn ergeben.

Du hast das getan, was für dich logisch am meisten Sinn ergeben hat, nicht wahr?

Nun, falls du mit deinem bisherigen Verhalten alle deine Ziele in Bezug auf Frauen erreicht hast, mit drei Topmodels zusammen warst, jede Frau zu jeder Zeit ansprechen und kennenlernen konntest oder du deine Traumfrau gefunden hast, dann brauchst du dieses Buch nicht weiterzulesen.

Falls du aber NOCH nicht so weit bist, dann musst du akzeptieren, dass die Dinge, die funktionieren, für dich vielleicht auf den ersten Blick keinen Sinn machen werden – ansonsten hättest du sie ja selbst schon lange angewandt. Deshalb wollte ich am Anfang dieses Buchs, dass du mir versprichst, die Dinge, die du hier erfährst, auch wirklich in der Praxis auszuprobieren und dieses Buch nicht nur zu lesen: Damit du siehst, dass sie funktionieren... und zwar jedes einzelne Mal.

Die absolute Preisfrage lautet also: Was ist der schnellste Weg, um mit einer Frau in einer Beziehung zu landen?

Bevor du diese Frage beantwortest, tu uns beiden den Gefallen und schalte das „innere Weichei“ in dir aus. Um dir die Situation etwas zu verdeutlichen: Du hast gerade eine Frau kennengelernt, ihr habt euch noch nicht geküsst, aber ihr hattet ein Date. Vielleicht wart ihr spazieren, vielleicht seht ihr euch einfach regelmäßig bei der Arbeit, was auch immer. Also noch einmal: Was ist der schnellste Weg, um mit dieser Frau eine Beziehung zu haben... und zwar absolut GARANTIERT?

Solltest du etwas möglichst Romantisches tun, damit sie sich in dich verliebt? Ihr vielleicht etwas basteln oder ihr ein Gedicht schreiben?

Nein, das wird NIEMALS klappen. In tausend Jahren nicht. Im Ernst: Wenn du sicher sein willst, dass du KEINE Beziehung mit ihr haben wirst, tu genau diese Dinge.

Das Leben ist kein Hollywoodfilm, in dem auf einen romantischen Augenblick eine Beziehung und ewige Liebe folgen.

Lass mich dir nur eins von Hunderten Beispielen geben: Eine gute Freundin von mir hat mir erzählt, dass sie vor einer Weile einen Mann kennengelernt hatte. Sie sieht wirklich sehr gut aus, und der Mann hatte sich offenbar sofort in sie „verliebt“. Das Problem war, dass sie ca. 6 Autostunden voneinander entfernt wohnen. Sie kannten sich noch kaum, aber der Mann war völlig verrückt nach ihr. Alleine hier sollten bei dir schon ALLE Alarmglocken schlagen.

(Hinweis: Wie verzweifelt und einsam muss man sein, um sich in eine Frau zu verlieben, die man kaum kennt und nur einmal gesehen hat? Selbst wenn du es nicht bist, ist es exakt das, was die Frau in dieser Situation wahrnehmen wird. Du kannst eine Frau gleich zu Anfang süß finden, du kannst sie bezaubernd finden... aber dich in sie verlieben? Wohl kaum.)

Er hat ihr also seine Anerkennung nur deshalb gegeben, weil sie gut aussieht. Damit hat er nicht nur kommuniziert, dass sie ihn als Person nicht interessiert (was er wirklich denkt, ist Nebensache, was er kommuniziert, ist das, was zählt), sondern auch noch, dass er SEHR verzweifelt ist.

Aber weiter im Text.

Der gute Mann dachte sich also, es wäre doch besonders romantisch und einfallsreich, SECHS STUNDEN mit dem Auto zu ihr zu fahren, nur um ihr eine Rose mit einer Karte auf ihr Auto zu legen und wieder zu verschwinden.

Ich kann mir förmlich bildhaft vorstellen, wie er sich völlig verliebt, in der Überzeugung, das absolut Richtige zu tun, einen kompletten Tag freigenommen hat, um diese Idee umzusetzen.

Als er endlich ankam, platzierte er also die Rose und die Karte und fuhr wieder nach Hause. 12 Stunden Fahrt für eine Frau, die er kaum kannte, um etwas „Romantisches“ zu tun. Danke, Hollywood.

Ich meine, wenn ein Mann bereit ist, so etwas für eine Frau zu tun, die er nur einmal gesehen hat, nur weil sie gut aussieht, was sagt das über ihn aus? Es sagt aus, dass er keine attraktiven Frauen in seinem Leben hat und dass schöne Frauen für ihn nichts Normales sind, sondern etwas, was er normalerweise nie bekommt. SEHR unattraktiv.

Meine Freundin hat das Ganze natürlich gesehen. Als ich sie gefragt habe, wie sie das fand, hat sie erwidert:

„Das war süüüüß.“

Freu dich aber nicht zu früh. Meine zweite Frage war:

„Hast du ihn je wiedergesehen?“

Und sie hat geantwortet:

„Nein, ich habe mich nicht mehr bei ihm gemeldet.“

Verstehst du, was hier vor sich geht? Das, was Frauen GLAUBEN zu wollen oder dir SAGEN, dass sie es wollen... ist NICHT das, was sie wollen.

Hör NIE auf Frauen, wenn du dich im Umgang mit Frauen verbessern möchtest. Henry Ford, der unter anderem mit dem Bau der ersten Autos einer der mächtigsten Männer der Welt wurde, hat einmal gesagt:

„Wenn ich meine Kunden gefragt hätte, was sie wollen... hätten sie wohl schnellere Pferde von mir verlangt.“

Wenn du schon einer Frau 6 Stunden hinterherfährst und es sich nicht vermeiden lässt, dann gib ihr doch bitte um Himmels willen das Gefühl, dass du nicht extra für SIE fährst, sondern sowieso „auf der Durchreise“ bist oder ohnehin in ihre Stadt fahren musst.

Natürlich ist die Gefahr dann groß, dass sie im letzten Moment absagt, weil sie denkt, du müsstest sowieso noch etwas anderes in der Nähe erledigen... aber das ist immer noch besser, als ihr zu zeigen, wie verzweifelt du bist.

Und dass du dir die Romantik am Anfang unbedingt sparen sollst, ist dir nun hoffentlich auch klar geworden.

Noch einmal, um es zu verdeutlichen: Romantik hat ihren Platz. Romantik kann wunderschön sein, und wenn du für eine Frau nie etwas Romantisches tust, begehst du einen gewaltigen Fehler. Aber Romantik ist KEIN Mittel, um mit einer Frau von einem Date in eine Beziehung zu kommen.

Romantik ist KEIN Mittel für frühe Manipulation. Wenn du sie als solche verwendest, merkt es die Frau und sie verliert das Interesse an dir. Wenn du mit der Frau schon dutzende Male im Bett warst und ihr zusammen seid... dann schnapp dir meinetwegen eine Gitarre und singe ihr ein Lied vor. Sei dann so romantisch, wie du willst. Aber sei es NICHT zu früh, und

verwende es NICHT, um sie zu manipulieren. Verwende Romantik NICHT, um etwas Bestimmtes von ihr zu bekommen oder eine bestimmte Reaktion in ihr für dich auszulösen.

Als Faustregel kannst du dir merken: Tu nichts, was man in einer klassischen Beziehung macht, bevor du eine Beziehung hast.

Was ist also dann der schnellste Weg in eine Beziehung? Vielleicht viel Zeit mit der Frau zu verbringen, um sie erst einmal näher kennenzulernen... während du ihr zeigst, dass es dir nicht nur um Sex geht? Vielleicht solltest du noch damit warten, mit ihr ins Bett zu gehen?

Hand aufs Herz: Wie oft hat das in der Vergangenheit für dich funktioniert? Bitte tu uns beiden einen Gefallen und lass das in Zukunft. Damit wirst du IMMER nur als ihr bester Freund enden.

Ich selbst habe das früher oft ausprobiert und sehe auch heute noch jeden Tag, wie viele Männer genau den gleichen Fehler machen. Mit der letzten Frau, bei der ich in meinem Leben so vorgegangen bin, war ich fast ein Jahr befreundet, ohne auch nur jemals die Chance auf eine Beziehung mit ihr zu haben. Allerdings wusste ich es damals nicht besser.

Ich bildete mir ständig ein, dass wir eines Tages doch noch zusammenkommen würden, weil sie mich ja so gut kannte und wir so gut „miteinander reden“ konnten. Ich dachte mir, dass sie eines Tages schon von selbst aufwachen und erkennen würde, was für ein perfekter Partner ich doch für sie wäre und dass ich sie „besser behandeln“ würde als alle anderen Männer. Nun, die Realität ist: Sie wacht NIE von selbst auf, sie wird es NIE von selbst erkennen, und wenn du ihr „perfekter Partner“ wärst, wäre sie schon lange mit dir zusammen.

Was ich damit sagen will, ist: Du tust weder dir noch ihr einen Gefallen, wenn du versuchst, sie „erst einmal kennenzulernen“, um später zu versuchen, mit ihr mehr als nur eine Freundschaft zu haben. Sie wird dich dafür SOFORT aus der Kategorie „sexueller und interessanter Mann“ in die Kategorie „bester Freund und Zuhörer“ stecken... und aus dieser wirst du auch nicht mehr herauskommen.

Damit schießt du dich quasi selbst ins Aus und beförderst dich in eine sehr schwierige Position.

Vielleicht denkst du auch daran, ihr „deine Gefühle zu gestehen?“. Das ist das Peinlichste und Sinnloseste, was du tun kannst. Im Ernst: Tu das NIE WIEDER.

Du kannst die Gefühle einer Frau nicht beeinflussen, indem du LOGISCH mit ihr darüber redest. Du willst NIE einer Frau „deine Liebe gestehen“ oder mit ihr „über deine Gefühle für sie reden“. Das kannst du tun, wenn ihr schon längst zusammen seid.

Ich meine, wenn ihr beide etwas füreinander fühlt, dann müsst ihr es ohnehin nicht aussprechen, ihr MERKT es einfach. Du merkst es an der Art, wie sie dich ansieht, und an der Art, wie sie mit deiner Nähe und mit deinen Berührungen umgeht.

„Darüber zu reden“, ist oft nur ein verzweifelter Versuch von uns Männern, eine Frau, von der wir wissen, dass sie nichts für uns fühlt, irgendwie dazu zu bekommen, doch etwas für uns zu empfinden. Das Problem dabei ist, dass du ihr damit so MASSIV deine Anerkennung schenkst, dass du im selben Moment völlig uninteressant wirst.

„Darüber zu reden“, klappt nur, wenn es schon längst nicht mehr nötig ist, darüber zu reden.

Was ist also des Rätsels Lösung?

Es gibt nur einen EINZIGEN Weg, um eine Frau immer wieder zu sehen und so gut wie sicher eine Beziehung mit ihr zu haben.

Bist du bereit?

Du musst so schnell wie möglich SEX mit ihr haben... und zwar so oft wie möglich. Jeder Mann, der Erfolg bei Frauen hat, weiß das schon längst, doch mich hat diese Erkenntnis damals wirklich hart getroffen.

Je schneller du Sex mit ihr hast, desto schneller verliebt sie sich in dich, es ist wirklich so einfach. Wenn du mit ihr im Bett warst, kann sie dich nicht mehr nur als „guten Freund“ betrachten. Während ihr Sex habt, werden alle möglichen Bindungs- und Kuschelhormone bei der Frau ausgeschüttet (ich erspare dir an dieser Stelle die wissenschaftlichen Details) und sie fühlt sich mehr und mehr zu dir hingezogen.

Dabei geht es aber nicht um den Sex an sich, sondern um körperliche Nähe... wobei Sex in diesem Fall nur eine besonders starke Form von körperlicher Nähe ist. Körperliche Nähe ist der absolute Schlüssel dazu, dass sich eine Frau in dich verliebt und du letztendlich eine Beziehung mit ihr hast. Sie sorgt dafür, dass die Frau dich als MANN ernst nimmt, und auch dafür, dass die Frau damit aufhört, andere Männer zu treffen. Sie sorgt dafür, dass sich die Frau langsam auf eine Beziehung mit dir einstellt und das entsteht, was wir unter

„Liebe“ verstehen.

Selbst wenn sie von Anfang an zu dir SAGT:

„Ich will momentan keine Beziehung, wirklich nicht, lass uns einfach nur so eine gute Zeit haben.“

Selbst dann wird sie sich nur in dich verlieben und trotzdem eine Beziehung mit dir wollen, wenn du regelmäßig mit ihr im Bett bist.

Und wenn sie so etwas zu dir sagt, dann mach bitte NICHT den Fehler, LOGISCH mit ihr argumentieren zu wollen und sie MIT LOGIK davon überzeugen zu wollen, dass ihr zusammenkommen solltet, warum ihr eine Beziehung haben solltet oder warum ihr gut zusammenpasst. Tu das NIEMALS. Selbst wenn du logisch die besseren Argumente hast, ändert das NICHTS an ihren Gefühlen. Versuche ja nicht über diese Dinge zu verhandeln, denn noch einmal: Emotionen sind nicht verhandelbar.

Dieses Verhalten stößt sie nur immer weiter von dir weg. Sobald es zu dem Thema kommt, sag einfach zu ihr:

„Weißt du was? Lass uns einfach eine schöne Zeit miteinander haben. Ich finde Worte wie BEZIEHUNG total unnötig; wenn zwei Menschen zusammen sind, dann haben sie einfach eine schöne Zeit miteinander, und es ist nun mal, was es ist.“

Solange es schön ist, passt es doch; wir müssen das Ganze nicht in einen sozial akzeptierten Rahmen fassen, lass es uns einfach genießen.“

Ich liiiieebee das! Wenn du SO mit einer Frau redest, dann wird sie das komplett umhauen!

Merkst du es? Du bist keiner der Typen, die verzweifelt versuchen, sie so schnell wie möglich in eine Beziehung zu bekommen.

Wenn wir ehrlich sind, wollen die meisten Männer ohnehin nur deshalb so schnell eine Beziehung, weil sie meinen, dann

ein „Exklusivrecht“ auf die Frau zu haben. Sie meinen, sie haben dann ein Recht auf die „Treue“ der Frau, als ob sie ihnen jetzt gehören würde.

Damit strahlen sie jedoch nur eine tiefe innere Unsicherheit aus. Es zeigt, dass sie tief in ihrem Inneren davon überzeugt sind, dass andere Männer besser für die Frau sind als sie, attraktiver wirken könnten als sie und die Frau fremdgehen könnte.

Frauen fühlen das, und wenn das der Grund ist, aus dem du das Wort „Beziehung“ in den Mund nimmst, dann wirst du nicht nur keine Beziehung haben, sondern die Frau wird auch noch das Interesse an dir verlieren.)

Du bist ANDERS. Die Frau weiß jetzt selbst nicht genau, woran sie ist. Sie wird mit dir eine tolle Zeit haben, sie wird sich entspannen können, und sie wird sich NICHT von dir eingeengt fühlen. Früher oder später wird SIE von sich aus noch einmal auf das Thema zu sprechen kommen.

SIE wird dich fragen: *„Also du... das, was wir haben... ich weiß, du wolltest eine gute Zeit haben... aber sind wir jetzt zusammen oder nicht?“*

Nun kannst du antworten:

„Ja, so könnte man das vielleicht nennen.“

Oder aber du könntest es auf die Spitze treiben und sagen:

„Ach, weißt du was, Schatz, lass uns doch einfach die Zeit genießen und nicht zu lange über dieses Thema reden.“

Ich muss innerlich lachen, während ich das schreibe, denn du GLAUBST NICHT, wie die Frau dich daraufhin ansehen wird. Das ist ihr einfach noch nie passiert. Plötzlich bist du eine Herausforderung für sie, die es zu erobern gilt. Sie wird sich danach mit ihren Freundinnen treffen, um darüber zu reden, und sie wird sich tagelang den Kopf darüber zerbrechen, wie SIE DICH in eine Beziehung bekommt.

Sobald du es dann für richtig hältst, kannst du „nachgeben“ und sagen:

„Okay, wir sind zusammen.“

Sie wird die glücklichste Frau der Welt sein. Sie wird sich wie eine Eroberin fühlen, die gerade ihren Traumprinzen gewonnen hat. SO landest du mit Frauen in einer Beziehung, SO verlieben sich Frauen in dich.

Wenn du also auf diese Weise ihre Gefühle änderst, dann ergibt sich ALLES andere von selbst. Egal, was sie sagt, sie wird sich in dich verlieben, Sie wird eine Beziehung mit dir wollen, und sie wird dir treu sein wollen. Der Schlüssel dafür ist schlicht und einfach körperliche Nähe: so früh wie möglich und so regelmäßig wie möglich.

Das ist das große Geheimnis.

Die „Guter-Freund-Falle“

Ich möchte noch kurz ein paar Worte darüber verlieren, warum viele Männer nur als „guter Freund“ bei einer Frau enden, obwohl es am Anfang vielleicht prima gelaufen ist.

Kennst du das vielleicht? Du glaubst, eine Frau hätte Interesse an dir, bist dir aber nicht zu 100% sicher. Immerhin

brauchst du ein offizielles Siegel und eine Unterschrift von ihr, die bestätigen, dass sie auf alle Fälle auf dich steht, denn ansonsten willst du keinen Korb riskieren.

Ihr beide habt also ein Date. Ihr unterhaltet euch, geht eine Runde spazieren oder etwas trinken, vielleicht kommt sie auch mit zu dir nach Hause. Sie lacht über deine Witze, sie ist unglaublich nett zu dir, sie sucht sogar häufig von sich aus den Körperkontakt zu dir.

Aber irgendwie bist du dir IMMER noch nicht sicher, ob sie WIRKLICH etwas von dir will... oder du traust dich einfach nicht, den nächsten Schritt zu machen. Du gehst also lieber auf Nummer sicher. Du küsst die Frau nicht, du berührst sie auch nicht, sondern lässt die Gelegenheit verstreichen.

Am nächsten Tag ist sie plötzlich wie ausgewechselt. Sie lacht nicht mehr über deine Witze, sie reagiert nicht mehr wirklich auf deine Anrufe, und sie sucht nicht mehr deine Nähe. Du bist völlig verwirrt und denkst dir: „*Was ist nur mit dieser Frau los?*“

Natürlich willst du, dass es wieder so wird, wie es vorher war, weshalb du damit beginnst, dich ihr gegenüber NETT und ROMANTISCH zu verhalten, (über diese Dinge haben wir bereits gesprochen), womit du sie nur noch weiter von dir wegstößt. Irgendwann reagiert sie nur noch distanziert, später vielleicht sogar kalt und abweisend auf dich.

Was ist passiert?

Der Punkt ist, diese Frau hatte Interesse an dir! Sie wollte dich als MANN. Sie ist nicht völlig bescheuert und weiß, was „DVD schauen“ bedeutet. Selbst wenn sie vielleicht nicht gleich beim ersten Date mit dir schlafen wollte, so hat sie sich doch zumindest irgendetwas von dir erwartet, eine Berührung, eine Umarmung oder einen Kuss.

Sie hat sich stundenlang für dich hergerichtet.

Sie hat dir all diese überdeutlichen Signale gesendet. Sie ist stundenlang mit dir spazieren gegangen.

Sie ist etwas mit dir trinken gegangen.

Sie ist sogar mit zu dir nach Hause gefahren. Und was hast du getan?

Nichts.

In diesem Moment steckt sie dich von der „Potenzielle Affäre und Beziehung“ – Schublade in die „Netter Freund“ – Schublade, und sie verliert komplett das Interesse an dir.

Du hast nicht gehandelt, wie du hättest handeln sollen, also ist es vorbei. Du kannst dir das Ganze so vorstellen, dass dir eine Frau, die Interesse an dir hat, eine gewisse Zeitspanne gewährt, in der sie erwartet, dass du den ersten Schritt zu mehr körperliche Nähe machst.

Sie wird diesen Schritt definitiv NICHT übernehmen. Sie wird dir diese Arbeit NICHT abnehmen.

Der rasche und frühe Aufbau von körperlicher Nähe ist dein Job als Mann.

Wenn du es nicht tust, gibt sie es irgendwann schlicht und einfach auf. Sie korrigiert die Einschätzung, die sie von dir hatte, weil du dich falsch verhalten hast. Damit hast du ihr gezeigt, dass du eben nicht der Mann bist, den sie sucht, und sie beginnt, sich nach einem anderen Mann umzusehen.

Die zwei Seiten der Macht

Schöne Frauen haben eine ganz spezielle Art Macht über die meisten Männer... und das wissen sie auch. Sie wissen ganz

genau, dass sie etwas zu bieten haben, was die meisten Männer wollen: Sex mit einer schönen Frau.

Viele Männer gehen dann so weit, sich von der Frau regelrecht kontrollieren zu lassen. Sie tun das für die bloße Aussicht auf Sex mit ihr. Sie beginnen damit, sie einzuladen, sie in die Disco zu fahren, und akzeptieren es, wenn sich die Frau schlecht benimmt, um sich ja nicht ihre Chancen bei ihr zu vermässeln.

Das wirklich Interessante an der Sache ist, dass Frauen es HASSEN, wenn sie Männer mit ihrer Sexualität dermaßen manipulieren können. Du denkst vielleicht, dass du ihr einen Gefallen tust, aber in Wahrheit verliert sie nur jeden Respekt vor dir, wenn du ihr aufgrund ihres Aussehens schlechtes Benehmen, Unpünktlichkeit oder ähnliche Dinge durchgehen lässt.

In ihrem tiefsten Inneren will die Frau einen Mann, der sie in die Schranken weisen und ihr seine persönlichen Grenzen aufzeigen kann, wenn sie sich daneben benimmt. Wenn sie an ihren Traummann denkt, dann denkt sie an jemanden, der sich nicht von ihr herumkommandieren lässt. Sie denkt an jemanden der sie auf positive Art und Weise führt Sie stellt sich niemanden vor, den sie stundenlang versetzten kann und der sich auch noch dafür bedankt. Sie stellt sich jemanden, vor den sie nicht mehr zu Gesicht bekommt, wenn sie ihn jemals versetzen würde, einfach, weil er so attraktiv ist, dass die Frauen ohnehin Schlange für ihn stehen und seine Zeit kostbar ist.

Damit will ich sagen: Lass dir niemals von einer Frau etwas gefallen, was du dir nicht auch von einem guten Freund gefallen lassen würdest. Wie würdest du reagieren, wenn ein Freund von dir unpünktlich wäre? Wie würdest du reagieren, wenn sich

einer deiner Freunde schlecht benehmen würde? Die Faustregel lautet also: Behandle Frauen nicht besser und lass ihnen nicht mehr durchgehen, NUR weil sie gut aussehen. Wenn du das jemals dennoch tust, wirst du auf einen Schlag uninteressant für sie werden. Das Schlimmste ist noch nicht einmal, dass die Frau den Respekt vor dir verlieren würde, wenn du ihr dieses Verhalten jemals durchgehen lässt, sondern vor allem, dass du SELBST den Respekt vor dir verlieren würdest, was wesentlich schlimmer ist.

Doch auch wir Männer haben etwas, was Frauen UNBEDINGT wollen. Danach sind Frauen regelrecht süchtig, und wir haben es bereits ein paar Mal angeschnitten. Das Problem ist, dass wir Männer es oft viel zu leicht hergeben, und es ist das, was ich „die andere Seite der Macht“ nenne:

Frauen wollen unsere Anerkennung.

Frauen wollen fast nichts mehr als die ANERKENNUNG von Männern. Sie wollen sich sexy und begehrt fühlen. Es bestätigt sie in gewisser Art und Weise. Wenn ein Mann zu einer Frau sagt: *„Darf ich dich zu einem Getränk einladen, du hast so wunderschöne Augen?“*, dann hat er etwas SEHR Wichtiges verschenkt, nämlich seine Anerkennung.

Sobald die Frau diese bekommen hat, ist er keine Herausforderung mehr für sie. Sie weiß nun, dass er sie will, und schätzt, dass es hier nichts mehr für sie zu holen gibt. Ein Mann, der einer Frau seine Anerkennung nur aufgrund ihres Aussehens schenkt, ist für sie nicht interessant.

Das kommuniziert nämlich eine MENGE über ihn. Es zeigt ihr, dass er kein Interesse an ihrem Charakter und ihr als Person hat, sondern NUR an ihrem Aussehen interessiert ist. Es zeigt

ihr, dass er es NICHT gewohnt ist, von schönen Frauen umgeben zu sein, und dass er keinen hohen Standard hat. Er ist also kein attraktiver und interessanter Mann.

Deshalb hassen Frauen Männer, die ihnen diese Anerkennung zu leichtfertig geben. Wenn du es dagegen schaffst, dass sich die Frau anstrengen muss, um deine Anerkennung zu bekommen, wird sie dich respektieren und dich schätzen.

Wenn Frauen testen

Frauen haben eine unglaublich effiziente Möglichkeit entwickelt, um herauszufinden, ob ein Mann interessant und attraktiv ist... oder nicht.

Der Grund für dieses Testen ist evolutionär bedingt, und wir wollen uns nicht lange mit wissenschaftlichen Details aufhalten, doch du kannst dir das Ganze prinzipiell so merken: Wenn eine Frau die Entscheidung treffen muss, ob sie mit einem Mann zusammenkommen möchte oder nicht, dann könnte er ihr alles Mögliche erzählen, damit ihre Entscheidung positiv für ihn ausfällt. Wenn es für sie z. B. wichtig ist, dass der Mann einen hohen Status, viele Ressourcen oder viele Freunde hat, dann könnte er sie anlügen.

Du könntest zu einer Frau sagen:

„Hey, ich habe Hunderte Freunde, die mir jederzeit helfen, wenn ich sie brauche. Ich bin mehrfacher Millionär, und alle Leute blicken zu mir auf.“

Männer könnten Frauen also alle möglichen Lügen erzählen, um mit ihnen ins Bett zu kommen. Aus diesem Grund haben

Frauen äußerst effektive „Tests“ entwickelt, um herauszufinden, wie interessant der Mann WIRKLICH ist.

Diese Tests sind nichts Abstraktes, sondern etwas sehr Reales und Praktisches. Du wurdest vermutlich schon Tausende Male in deinem Leben von Frauen getestet – ohne es bemerkt zu haben.

Lass mich dir ein paar praktische Beispiele für diese Tests nennen:

- Du stehst mit einer Frau in einem Club, und ihr unterhaltet euch. Plötzlich sagt sie zu dir:
„*Wow, der Typ da drüben sieht richtig gut aus*“, und grinst dich an.
- Du lernst eine Frau in einer Bar kennen, und sie sagt zu dir in halb ernstem und halb sarkastischem Ton: „*Lad mich gefälligst ein.*“
- Oder sie sieht dich an und sagt: „*Sorry, aber du bist echt nicht mein Typ.*“
- Sie sieht dich an und sagt: „*Du bist mir wirklich zu jung/klein/alt/groß...*“
- Sie verabredet sich mit dir um Punkt 12 Uhr und kommt 20 Minuten zu spät, ohne dir vorher Bescheid zu geben.
- Sie sieht dich an und sagt: „*Du bist ja ein richtiger Frauenheld, oder?*“
- Sie fragt: „*Bist du irgendwie... schwul?*“
- Du sagst etwas Nettes zu ihr, und sie meint nur: „*Sagst du den Spruch zu jeder Frau?*“

Ich könnte dir hier noch Hunderte Beispiele dieser Tests nennen. Bevor wir darauf eingehen, wie du diese kontern kannst, lass mich etwas wirklich Wichtiges festhalten:

Diese Tests sind ein GUTES Zeichen. Ja, du hast richtig gelesen. Jetzt denkst du dir vielleicht:

„Also hör mal, Estefano, was soll daran gut sein, wenn sie mich versetzt oder blöd anredet?“

Der Punkt ist, Frauen testen nur Männer, die sie prinzipiell INTERESSANT finden.

Glaubst du, eine Frau würde zu einem 80 Jahre alten Mann sagen:

„Du glaubst, du bist ein richtiger Frauenheld, oder?“

Natürlich NICHT. Es gäbe nichts zu testen, weil sie sowieso weiß, dass der Mann nicht interessant für sie ist. Sie braucht ihn nicht zu testen.

Ich weiß nicht, ob ich das extra erwähnen muss, aber natürlich tun Frauen das nicht bewusst. Sie denken sich nicht: *„Okay, lass mich den Kerl hier mal testen, um herauszufinden, ob er wirklich so selbstsicher und interessant ist.“*

Sie tun es einfach aus einem Gefühl heraus, aber wenn du diese Tests kennst und weißt, wie du darauf reagieren musst, ist es wirklich kinderleicht, sie zu bestehen.

Denn genau wie bei „richtigen“ Tests, die du aus der Schule kennst, gibt es hier nur zwei Möglichkeiten: Entweder du bestehst den Test oder nicht. Klar kannst du ihn auch „gut“ oder „sehr gut“ bestehen, aber prinzipiell ist wichtig, ob du ihn überhaupt bestehst.

Wenn eine Frau dich testet, dann wirst du danach IMMER entweder mehr oder weniger attraktiv auf diese Frau wirken. Immer. Es gibt keine Alternative. Wenn sie dich testet und du reagierst korrekt, dann wirkst du nun attraktiver auf sie als zuvor. Wenn du den Test jedoch nicht bestehst, wirst du sofort ein ganzes Stück uninteressanter.

Grundsätzlich gibt es mehrere Möglichkeiten, um diese Tests zu bestehen, und wir schneiden hier nur kurz drei verschiedene dieser Möglichkeiten an.

f.1) Du drehst die Situation um.

f.2) Du ignorierst den Test.

f.3) Du stimmst ihr zu und übertreibst dabei.

Lass uns das Ganze noch einmal in der Praxis ansehen. Im Folgenden gehen wir gemeinsam ein paar Tests durch, und ich sage dir genau, wie du darauf reagieren könntest.

Test: *Du stehst mit einer Frau in einem Club, und ihr unterhaltet euch. Plötzlich sagt sie zu dir: „Wow, der Typ da drüben sieht richtig gut aus“, und grinst dich an.*

Deine Reaktion: *„Klar, der sieht ja wirklich Hammer aus, ich kann dich gleich vorstellen, wenn du möchtest. Komm mit, ich sag ihm deinen Namen.“ (Du stimmst ihr zu und übertreibst dabei ein wenig.)*

Notiz: *Das hier ist eine klassische Situation, und diese Antwort ist SEHR effektiv. Wenn eine Frau dich so testet, dann ist es ihr völlig egal, wie der Kerl dort drüben aussieht. Was sie herausfinden will, ist, WIE DU DARAUF REAGIERST.*

Das wird ihr in Sekundenbruchteilen sagen, was für ein Kerl du wirklich bist. Nichts, was du stundenlang erzählen kannst, verrät so viel über dich wie deine Reaktion in diesen wenigen Sekunden. Das ist der Grund, aus dem Frauen testen, einfach, weil sie so schnell so vieles über dich herausfinden.

Wenn du jetzt rot wirst oder zu stottern anfängst, bist du beim Test durchgefallen. Offenbar bist du doch nicht so selbstbewusst, wie du zuvor getan hast. Wenn du jetzt eifersüchtig

wirst, merkt sie es ebenfalls, anscheinend bist du doch nicht so attraktiv, wie du dich gegeben hast.

Ein attraktiver Mann wird niemals eifersüchtig.

Er weiß, dass ER der Preis ist, den Frauen sich holen wollen. Er weiß, dass er die beste Option für eine Frau ist und dass SIE etwas verliert, wenn sie ihn nicht bekommt. Er weiß, dass er jederzeit andere Frauen treffen könnte, wenn er wollte. Noch einmal: Ein attraktiver Mann wird nicht eifersüchtig.

Test: *Du lernst eine Frau in einer Bar kennen, und sie sagt zu dir in halb ernstem und halb sarkastischem Ton: „Lad mich gefälligst ein.“*

Deine Reaktion: *„Du willst doch nur, dass ich mich betrinke, damit du mich leichter abschleppen kannst. Aber heute nicht! Heute schleppt mich nicht wieder irgendeine Frau in einer Bar ab, da musst du schon früher aufstehen!“ (Du hast die Situation umgedreht.)*

Notiz: *Merkst du, was hier passiert ist? Du hast dich NICHT auf ihren Test eingelassen. Du hast sie auf ein so patziges Benehmen hin natürlich auch nicht belohnt und ihr etwas zu trinken gekauft. Du hast das Ganze einfach umgedreht und es so wirken lassen, als würde SIE DICH abschleppen wollen.*

Sobald du das tust, wird sie lachen und dir vielleicht spielerisch auf die Schulter boxen. Du hast den Test bestanden und bist jetzt attraktiver als zuvor.

Test: *Sie sieht dich an und sagt: „Sorry, aber du bist echt nicht mein Typ.“*

Deine Reaktion: *„Oh mein Gott, wir kennen uns erst seit 3 Sekunden, und du denkst schon an Sex mit mir, das kann’s ja wirklich nicht sein. Warum denken alle Frauen ständig nur an Sex? Gibt es keine Frau, die einfach nur meinen Charakter schätzt? Warum wollen alle Frauen ständig nur meinen Körper? Ich bin doch kein Sexobjekt!“ (Du hast die Situation wieder umgedreht.)*

Notiz: *Es ist IMMER gut, wenn du das Ganze so umdrehst, als würde sie etwas von dir wollen. Damit bestehst du jeden Test mühelos und auf sehr attraktive Art und Weise.*

Test: *Sie sieht dich an und sagst: „Du bist mir wirklich zu jung/klein/alt/groß...“*

Du kannst hier dieselbe Antwort geben wie in dem Test zuvor. Diese Antwort kannst du wirklich überall anwenden.

Test: *Sie verabredet sich mit dir um Punkt 12 Uhr und kommt 20 Minuten zu spät, ohne dir vorher Bescheid zu geben.*

Notiz: *Diese Situation ist interessanter, weil sie nichts sagt, sondern sich einfach daneben benimmt. Es macht natürlich nichts, wenn sie deshalb zu spät kommt, weil sie im Stau steckengeblieben ist oder anderweitig aufgehalten wurde – so etwas ist kein Test, denn sie war nur verhindert.*

In diesem Fall hat sie sich aber vermutlich auch bei dir gemeldet und Bescheid gegeben, oder sie erklärt dir Ihre Verspätung (für die Sie vielleicht gar nichts kann), sobald sie eintrifft.

Ein Test ist es, wenn sie sich NICHT meldet und einfach wortlos 20 Minuten später erscheint, und das ohne Entschuldigung oder Erklärung. In diesem Fall hast du den Test NICHT bestanden, alleine schon aufgrund der Tatsache, dass du noch immer auf sie wartest.

Du kommunizierst ihr damit:

„Ich habe in meinem Leben nichts Besseres zu tun, als vor einem Café herumzustehen. Meine Zeit ist mir absolut nichts wert, und ich hatte schon so lange keine Frau mehr, dass ich alles für die bloße Chance tun würde, mich endlich wieder mal mit einer unterhalten zu dürfen.“

Heftig, oder? Das ist exakt das, was bei der Frau ankommt, wenn du ihr so etwas durchgehen lässt. Glaubst du, sie kann dich dann noch als Mann respektieren? Wohl kaum.

Deine Reaktion: *Wie reagierst du also richtig auf eine solche Situation?*

Der Trick dabei ist, dass du NICHT emotional reagieren darfst. Zeig einer Frau möglichst niemals – und schon gar nicht in dieser frühen Phase –, dass du deine Emotionen nicht im Griff hast.

Wenn sie unpünktlich ist, zeig ihr, dass deine Zeit kostbar ist, du aber deshalb nicht wütend oder anderweitig emotional reagierst.

Ruf sie einfach an und sag zu ihr:

„Hey, falls du länger brauchst, ist das kein Ding, lass es uns einfach verschieben. Ich hätte dich echt gern gesehen, aber ich bin irre beschäftigt, und deshalb

ist mir Pünktlichkeit total wichtig. Ich muss in der Nähe sowieso noch kurz was einkaufen, ist also kein Ding.“

Wooh... okay, was ist jetzt passiert? Hier hast du SO VIELE Dinge im Subtext kommuniziert, dass du SOFORT attraktiver wirkst.

➔ Du hast ihr gezeigt, dass du in einer solchen Situation nicht emotional reagierst. Frauen LIEBEN Männer, die der „emotionale Fels in der Brandung“ sind und ihre Gefühl unter Kontrolle haben. Frauen haben ihre Gefühle nicht besonders oft unter Kontrolle, weshalb sie Männer attraktiv finden, die hierzu einen Gegenpol bilden können.

➔ Du hast ihr ganz klar deine Grenzen aufgezeigt und deine Werte kommuniziert, indem du gesagt hast, dass dir Pünktlichkeit wichtig ist. Du hast es nüchtern wie ein erwachsener und attraktiver Mann getan. Du hast es nicht wütend oder patzig gesagt. Du hast dich nicht verhalten wie ein Kind, dem in letzter Sekunde der Lolli kurz vor der Nase weggeschnappt wurde. Du hast dich nicht verhalten wie ein Mann, dem in letzter Sekunde die mögliche Aussicht auf Sex genommen wurde.

➔ Du hast ihr gezeigt dass deine Zeit kostbar ist und dass du viel zu tun hast. Interessante und attraktive Männer haben immer etwas zu tun. Nur Männer ohne Sozialleben, ohne Freunde und ohne Ziele haben den ganzen Tag nichts zu tun.

➔ Du hast ihr nicht das Gefühl gegeben, extra wegen ihr umsonst zu eurem Treffpunkt gefahren zu sein. Indem du gesagt hast, dass du dort sowieso noch etwas zu erledigen hättest, hat sie das Gefühl bekommen, dass du wegen ihr keine Sekunde verschwendet hast. Sie hat dich also nicht „versetzt“.

Das bedeutet natürlich nicht, dass du bei einem vereinbarten Treffen generell nicht länger als 5 Minuten auf eine Frau

warten sollst; setze diese Technik einfach dann ein, wenn du sie für richtig hältst, und experimentiere ein bisschen damit. Übung macht den Meister.

Test: *Sie sieht dich an und sagt: „Du bist ja ein richtiger Frauenheld, oder?“*

Deine Reaktion: *Du grinst sie an und wechselst das Thema. (Du hast den Test ignoriert.)*

Immer wenn du nicht weißt, was du sagen sollst, ist Ignorieren die beste Taktik. Nimm sie einfach nicht ernst, und du kommst durch jeden Test; Hauptsache, du gehst nicht darauf ein. Natürlich hättest du hier auch übertreiben können, indem du gesagt hättest: *„Klar, keine Frau kann mir widerstehen. Die Frauen stehen vor meinem Haus regelrecht Schlange, um endlich dranzukommen. Im Winter gebe ich ihnen manchmal warme Kleidung, damit sie da draußen nicht so frieren.“* Du übertreibst also wieder und ziehst das Ganze ins Lächerliche, was eine sehr starke Technik ist.

Notiz: *Es ist wirklich SEHR wichtig dass du diese Tests, die Frauen ständig unterbewusst mit dir machen, bestehst. Nichts macht dich ganz nebenbei so schnell attraktiv, wie wenn du attraktiv und korrekt auf diese Tests reagierst.*

Die meisten Männer wissen weder, wie sie darauf reagieren sollen, noch registrieren sie bewusst, dass sie ständig getestet werden. Und genau deshalb kommt es auch vor, dass sie sich eine Weile mit einer Frau unterhalten, nur um irgendwann festzustellen, dass sie im Laufe des Gesprächs scheinbar „grundlos“ das Interesse verloren hat.

Es gab aber sehr wohl einen Grund: Sie sind bei allen Tests der Frau durchgefallen.

Wenn du dagegen etwas übst, dann wirst du jeden dieser Tests bestehen und damit zunehmend attraktiver auf eine Frau wirken, je länger du dich mit ihr unterhältst. Das läuft irgendwann komplett automatisch ab, ohne dass du überhaupt noch darüber nachdenken musst.

Was du dann bemerken wirst, ist Folgendes: Die Frau wird plötzlich mehr und lauter über deine Witze lachen. Sie wird plötzlich von sich aus mehr Körperkontakt zu dir suchen, dich öfter berühren und generell interessierter an dir wirken.

Ich hoffe, du erkennst, dass diese Tipps nichts Theoretisches oder Abstraktes sind, sondern dass du sie noch heute praktisch anwenden und deine ersten Erfolge haben kannst. Der einzige Grund, aus dem du diese Tests in der Vergangenheit nicht als solche wahrgenommen hast, ist, dass es dir nicht bewusst war, dass es sie gibt. Sobald du beginnst, darauf zu achten, wirst du überrascht davon sein, wie durchschaubar dieses Verhalten der Frauen ist.

Vor allem wird es dich förmlich aus den Socken hauen, wenn du merkst, wie schöne Frauen auf dich reagieren, wenn du diese Tests ständig bestehst, indem du richtig und attraktiv darauf reagierst.

ZUSAMMENFASSUNG

Schöne Frauen sind völlig verzweifelt auf der Suche nach einem Mann, der weiß, worauf es ankommt. Ein solcher Mann ist etwas Seltenes und Besonderes – Schönheit ist es jedoch nicht.

Gut aussehende Frauen werden laufend von Männern mit den immer gleichen Sprüchen angesprochen. Zeig ihnen von Anfang an, dass du anders als all die anderen Männer bist.

„Nettes Verhalten“, das Kaufen von Geschenken und ähnliche Dinge werden von Frauen nicht als nett, sondern als manipulativ aufgefasst und bringen dich nicht zum Ziel.

Emotionen sind nicht verhandelbar.

Romantik dient nicht dazu, eine Frau in eine Beziehung zu bekommen. Sie ist nur dann schön, wenn du von der Frau nichts dafür willst. Zu frühe Romantik zerstört jede sich anbahnende Beziehung, bevor sie begonnen hat.

Über deine Gefühle für die Frau zu reden, klappt nur, wenn es schon längst nicht mehr nötig ist, darüber zu reden.

Der schnellste Weg in eine Beziehung mit einer Frau ist frühe körperliche Nähe. Damit nimmt sie dich sofort als sexuellen und attraktiven Mann und Partner wahr, statt dich nur als „guten Freund“ zu sehen.

Wenn du mit einer Frau zusammen sein möchtest, versuche auf keinen Fall, dich vorher erst mit ihr zu befreunden. Diese Reihenfolge funktioniert nicht. Zeig ihr von Anfang an, was du willst, sei ein Mann und stehe dazu.

Zeig ihr auf subtile Weise, dass sie deine Anerkennung nicht mit ihrem bloßen Aussehen bekommen wird. Sie muss dich mit ihrem Charakter und ihren anderen Eigenschaften erobern.

Frauen wollen unsere Anerkennung.

Zeig der Frau, dass du Schönheit schätzt, aber nicht vergötterst. Mach ihr klar, dass du es gewohnt bist, schöne Frauen um dich herum zu haben.

Frauen testen dich, um herauszufinden, wie interessant du wirklich bist. Wenn du diese Tests bestehst, wirst du ständig attraktiver für sie werden. Das kannst du unter anderem, indem du die Situation umdrehst, sie ignorierst oder das Ganze einfach übertreibst.

Ein attraktiver Mann wird niemals eifersüchtig.

VOM ANSPRECHEN BIS ZUM DATE

An diesen Orten findest du Frauen

Okay, lass uns etwas praktischer werden. Bevor du überhaupt daran denken kannst, eine Frau kennenzulernen und die Dinge, die du hier lernst, in die Praxis umzusetzen, musst du erst einmal eine Frau FINDEN, nicht wahr?

Ohne Frauen keine Frau. Hochintelligent.

Die Frage ist also: Wo findest du Frauen? Mich fasziniert es immer wieder, wie klein doch der Horizont von uns Männern in dieser Hinsicht ist. Ich meine, ich selbst war jahrelang davon überzeugt, dass man Frauen „eben zufällig“ kennenlernt. Mein „Jagdrevier“ waren mein Freundeskreis oder vielleicht mein Arbeitsumfeld. Das war’s dann aber auch schon. Im Nachhinein war das eine SEHR beschränkte Sicht der Dinge.

Was glaubst du, wie viele Frauen kannst du an diesen Orten kennenlernen?

SEHR wenige! Das Problem ist, dass die meisten Männer überhaupt nicht in Erwägung ziehen, dass sie auch an anderen Orten Frauen kennenlernen könnten. Sie warten und hoffen ihr Leben lang darauf, dass ihnen durch einen unglaublichen Zufall eine unglaubliche Frau vorgestellt wird, vielleicht über einen

Freund oder einen Freund von einem Freund... keine sehr gute Taktik.

Nicht nur, dass du damit sehr, sehr selten eine entsprechende Frau kennenlernen wirst, vielleicht EINE in 2 oder 3 Jahren... du wirst sie vermutlich auch nicht bekommen, weil du vor lauter Nervosität ALLES falsch machen wirst... Immerhin ist sie ja die erste wirklich interessante Frau, die dir seit JAHREN vorgestellt wird – keine gute Basis für dich. Was mich persönlich WIRKLICH weitergebracht hat, war eine Unterhaltung mit einer guten Freundin über das Thema, WO man als Mann eigentlich Frauen kennenlernen kann.

Ich weiß nicht mehr, wie wir damals auf dieses Thema kamen, aber ich kann mich noch genau daran erinnern, wie ich zu ihr sagte:

„Also Frauen kennenlernen kann man bei der Arbeit, im Freundeskreis oder vielleicht am Abend in der Disco.“

Für mich gab es daran NICHTS zu rütteln. Wie wenig ich doch wusste.

Sie sah mich völlig perplex an. Sie sah mich an, als ob ich gesagt hätte, dass mein bester Freund ein Marsmensch sei. Sie meinte nur:

„Was? Frauen kannst du doch überall kennenlernen... an der Haltestelle, im Bus, beim Shoppen, in Cafés, in Restaurants... die sind doch überall!“

Ich hielt sie damals für verrückt. Ich dachte, das ist totaler Schwachsinn. Ich kann doch nicht einfach eine Frau in einer ganz normalen alltäglichen Situation ansprechen... oder doch?

Lange Rede, kurzer Sinn: Du KANNST. Du kannst Frauen ÜBERALL ansprechen. Dein Jagdrevier beginnt vor deiner Haustür. Sobald du dein Haus verlässt, kannst du schöne Frauen kennenlernen. Egal, ob an der Bushaltestelle, in einem Einkaufszentrum oder beim Shoppen: Überall, wo sie sind, kannst du sie auch kennenlernen.

Ich weiß nicht, ob du realisierst, was für ein Durchbruch das ist. Das bedeutet, du hast ab sofort eine fast UNBEGRENZTE Menge Frauen zur Verfügung, an denen du all die Dinge, die du hier erfährst, ausprobieren kannst.

Falls du in einem Dorf oder einer sehr, sehr kleinen Stadt wohnst, hier noch ein Tipp für dich: Fahr in eine größere Stadt, in der dich keiner kennt, zumindest am Anfang.

Ich sage das deshalb, weil ich diese Frage sehr oft gestellt bekomme. Wenn du z. B. in einer großen Stadt wie Berlin wohnst, hast du es recht angenehm, du brauchst nur eine Weile mit deinem Auto zu fahren und findest massenweise Frauen an allen möglichen Orten, die du ansprechen kannst. So kannst du üben, besser zu werden, ohne dass du befürchten musst, dass all deine Freunde anschließend wissen, dass du einen Korb bekommen hast.

Ich weiß, dass man sich darüber am Anfang oft Sorgen macht, deshalb dieser Ratschlag. Sobald du etwas sicherer geworden bist (und das geht sehr schnell), kannst du diese Dinge in deinem eigenen Freundeskreis oder deinem kleinen Dorf/deiner kleinen Stadt ausprobieren.

Es geht nur darum, dass du dich gut fühlst, bevor du damit beginnst. Ich kann dir also wirklich empfehlen, einfach einmal an einem Samstag in eine größere Stadt zu fahren (vielleicht mit einem Freund) und diese Dinge dort auszuprobieren. Wir sind

z. B. manchmal nach München gefahren, um dort den ganzen Tag Frauen anzusprechen.

Wir haben teilweise 50 Frauen angesprochen und völlig irre Sachen erlebt. Am Anfang war es nicht leicht, es fühlte sich seltsam an, und wir machten offenbar alles falsch. Doch mit der Zeit wurden wir besser und bekamen Telefonnummern... und wenn du 50 Frauen an einem Tag ansprichst, sind 10 Telefonnummern und 3 bis 4 Dates absolut realistisch.

Merkst du, was hier passiert? Du übst mit unglaublicher Geschwindigkeit. Wie lange hast du für deine letzten 10 Telefonnummern von Frauen gebraucht?

3 Monate? 1 Jahr? 10 Jahre?

Kein Wunder, das sich die meisten Männer in diesem Tempo im Umgang mit Frauen nicht verbessern. Je mehr du übst, desto schneller wirst du gut.

Du würdest auch nie auf die Idee kommen, eine Sprache zu lernen, indem du nur 2 Stunden im Jahr übst. Du würdest nie auf die Idee kommen, ein Musikinstrument zu lernen, indem du es nur 2 Mal im Jahr in die Hand nimmst.

Es ist so wie mit allen Dingen. Klemm dich dahinter und du bekommst deine Resultate.

Der „Flow-Zustand“

Ich möchte hier kurz auf etwas eingehen, was ich den „Flow-Zustand“ nenne. Wenn du damit beginnst, mehrere Frauen in kurzer Zeit anzusprechen, z. B. im Einkaufszentrum oder einfach mitten auf der Straße, wird etwas VÖLLIG VERRÜCKTES mit dir passieren.

Ich kann es nicht erklären, doch es gibt kaum einen Mann auf der Welt, bei dem das nicht passiert. Am Anfang bist du

vermutlich nervös, vor allem, bevor du die ERSTE Frau an einem Tag ansprichst. Dein Herz schlägt schneller, dein Hals wird trocken, und dein Kopf scheint wie leergefegt.

Das ist NORMAL. Wichtig ist, dass du es trotzdem machst. Ein Psychologe hat einmal gesagt:

„Mut bedeutet nicht, keine Angst zu haben. Keine Angst zu haben, bedeutet schlicht und einfach, dumm zu sein. Mut bedeutet zu handeln, OBWOHL man vielleicht Angst hat oder nervös ist.“

Sei also ein Mann und zieh es einfach durch.

Was nun geschieht, ist Folgendes: Sobald du die erste Frau angesprochen hast, fühlt es sich bei der zweiten schon gar nicht mehr so schlimm an. Ja wirklich, du bist bereits viel sicherer. Und je mehr Frauen du an einem Tag schnell hintereinander ansprichst, desto besser fühlt es sich an.

Es ist völlig egal, was dabei herauskommt, es ist völlig gleich, wie banal deine Frage an die Frau ist. Am Anfang geht es nur darum, sicherer zu werden, und zwar so schnell wie möglich.

Sprich einfach 10 Frauen in 10 Minuten an. Nachdem du das gemacht hast, kommst du in den „Flow-Zustand“. In diesem Zustand hast du plötzlich so gut wie keine Ansprehangst mehr. Du bist absolut sicher. Die Angst ist so gut wie weg.

Du kannst das vielleicht nicht glauben, also teste es selbst, und es wird dich umhauen.

Deshalb ist es danach so einfach, eine Frau, die dir wirklich gefällt, völlig sicher anzusprechen; deine Angst und deine Nervosität werden komplett verschwunden sein. Du bist nicht mehr – wie normalerweise – von den Reaktionen und Launen EINER Frau abhängig.

Wenn diese schlecht auf dich reagiert, nagt das nicht mehr an deinem Ego oder deinem Selbstbewusstsein, einfach, weil du OPTIONEN hast. Du weißt ganz genau (und zwar nicht nur logisch, sondern nun auch emotional), dass es überall um dich herum scharenweise andere attraktive Frauen gibt. Das macht dich unglaublich sicher und locker. Plötzlich wirst du witzig, und die Frau fängt an, in deiner Nähe ständig zu lachen, weil du dich jetzt einfach entspannen kannst. Und das wiederum macht dich noch selbstsicherer und lockerer. Es ist also ein positiver Teufelskreis, sozusagen ein Engelskreis.

So sprichst du sie an

Okay, lass uns wieder praktisch werden!

Im Folgenden gebe ich dir ein paar simple Sprüche mit, die bei mir sehr gut funktioniert haben. Dir steht es frei, sie abzuändern oder deine eigenen zu verwenden. Die Sprüche, die ich dir gebe, sollen nur eine gute Starthilfe sein, nichts weiter. Es geht nicht darum, dass diese Sprüche besonders intelligent oder tief sinnig sind, es geht nur darum, eine Frau auf unverfängliche Art und Weise langsam in ein Gespräch zu bekommen und ihr gleichzeitig eine logische Entschuldigung dafür zu bieten, sich mitten auf der Straße mit einem wildfremden Mann zu unterhalten.

Nehmen wir an, du siehst in einer Stadt am Nachmittag eine schöne Frau, die dir entgegenkommt.

Du: „*Hey, kurze Frage – bist du aus München?*“

(Hier nimmst du natürlich den Namen der Stadt, in der du dich befindest.)

Dieser Spruch ist SEHR stark. Sie weiß nicht genau, was du willst, und der Spruch ist völlig unverfänglich. Es ist sozusagen

ein Universalspruch, der mitten auf der Straße immer funktioniert, völlig unabhängig von der Situation. Du willst nichts von ihr, sondern fragst nur, ob sie aus München ist.

Bitte beachte, dass der Sinn des Spruchs NICHT darin besteht, sie zum Lachen zu bringen oder sie dazu zu bringen, sich in dich zu verlieben. Der Sinn ist lediglich, eine schöne Frau mitten auf einer belebten Straße dazu zu bringen, stehen-zubleiben und sich auf dich zu konzentrieren.

Du bist plötzlich im Gespräch mit ihr.

Der Grund, aus dem sich die meisten Männer stundenlang den Kopf über den ersten Satz zerbrechen, ist, dass sie damit hundert Dinge gleichzeitig erreichen wollen. Am besten, dass die Frau lacht, sich verliebt, ihnen ihre Nummer gibt und sofort mit ihnen nach Hause geht. Doch das ist keineswegs der Sinn des ersten Satzes. Der Sinn ist nur, „plötzlich“ im Gespräch mit ihr zu sein.

In dieser Situation ist es vor allem wichtig, dass du auf deinen Augenkontakt und deine Körpersprache achtest. Sie wird anhand deiner Körpersprache in Sekundenbruchteilen feststellen, ob du etwas von ihr willst, interessant bist und ob sie mit dir weiterreden oder dich abwimmeln soll.

Hier kommen zwei Dinge zum Tragen, die absolut entscheidend sind: Dein „Aussehen“ und deine Körpersprache. Auf das, was ich hier „Aussehen“ nenne, werden wir noch eingehen, und was ich dir dort empfehle, solltest du dir wirklich zu Herzen nehmen und umsetzen. Zu deiner Körpersprache gibt es eine Art Checkliste, die du durchgehen musst, während du den Spruch zu ihr sagst:

- Dein Blickkontakt: Achte darauf, dass du der Frau direkt in die Augen siehst. Selbst wenn du nervös bist, wirst du hierdurch sehr selbstsicher wirken. Falls du sehr nervös

bist, merkst du vielleicht, dass du automatisch zum Boden sehen willst – TU DAS NICHT. Blick ihr direkt in die Augen. Das kommuniziert ihr sofort, dass vor ihr ein dominanter, selbstbewusster und sexueller Mann steht. In gewisser Art und Weise kann man sagen, dass der Spruch nicht dazu dient, etwas inhaltlich zu kommunizieren. Er dient nur dazu, dass du auf dieser zweiten, nonverbalen Ebene der Körpersprache etwas viel Mächtigeres in wenigen Sekunden kommunizieren kannst, nämlich all diese gerade erwähnten Dinge.

- Deine Körperhaltung: Hier ist vor allem der Abstand zu ihr wichtig. Wenn du viel größer als die Frau bist, wirkt es sonst recht schnell bedrohlich. Beuge dich auf keinen Fall zu ihr, sondern stehe kerzengerade da. Achte darauf, dass du mit deinen Händen keine nervösen Gesten machst.
- Dein Gesichtsausdruck: Achte darauf, leicht zu lächeln. Du brauchst das nicht zu übertreiben, das Ziel ist nur, freundlich zu wirken, damit sie keine Bedrohung in dir sieht.

Zusätzlich zur Körpersprache ist auch dein Sprechtempo wichtig. Wenn du langsamer redest, wirkst du automatisch selbstsicherer. Hab auch im folgenden Verlauf des Gesprächs keine Angst vor kurzen Sprechpausen. Gezielt eingesetzt können Pausen im Gespräch sehr effektiv sein und dich unglaublich sicher wirken lassen.

Okay, das war schon einmal recht gut für einen ersten Spruch. Sie wird dir nun mit Ja oder Nein antworten.

Falls Sie Nein sagt, kannst du antworten:

„Oh Gott, ich hab hier schon so viele Leute kennengelernt, und NIEMAND ist aus München. Ich finde in München keine Münchner! Wo verstecken sich die denn alle...?“

Falls Sie Ja sagt, kannst du erwidern:

„Ah, perfekt. Ich hab hier schon so viele Leute kennengelernt, und bisher war NIEMAND aus München. Ich dachte schon, ich finde in München keine Münchner! Ich hab mich schon gefragt, wo ihr euch alle versteckt.“

Im Prinzip antwortest du gleich, egal, was sie sagt. Der Sinn deiner Antwort ist nur, dass du die Stimmung etwas auflockerst und tiefer ins Gespräch kommst. Falls sie an dieser Stelle lacht, bist du schon auf einem sehr, sehr guten Weg. Auf alle Fälle wird sie dich fragend ansehen, weil sie wissen möchte, was du eigentlich willst.

Nun ist der Punkt gekommen, an dem du ihr erklären kannst, wer du bist und was du hier machst. Diese Erklärung dient dazu, dass sie weiß, dass du kein Verrückter bist oder ihr etwas verkaufen willst.

Vor allem dient sie auch dazu, dass du dich automatisch attraktiver machen kannst. Gleichzeitig kannst du für mehr Gesprächsstoff sorgen.

Du kannst z. B. zu ihr sagen:

„Ich bin nämlich nur ein paar Tage hier, weil ich ein Seminar halte, und ich habe meinen Jungs versprochen, heute Abend mit ihnen in einen richtig guten Club zu gehen. Ich hab gehört, das P1 soll ganz gut sein. Aber Ich kenne mich leider NULL aus hier und dachte, du siehst aus wie eine richtige Partymaus, und deshalb frag ich dich einfach mal – muss auch nichts Besonderes sein, Hauptsache, wir haben Spaß.“

Okay, hier ist sehr viel passiert. Dadurch, dass du zu ihr gesagt hast: *„Ich bin nur ein paar Tage hier“*, bist du für sie automatisch zu jemandem geworden, mit dem sie Spaß ohne soziale Folgen haben kann.

Dir ist bestimmt schon einmal aufgefallen, wie freizügig und locker Frauen werden können, wenn man sie im Urlaub trifft. Sie haben SEHR schnell Sex mit dir, lassen sich viel eher auf Abenteuer ein und sind generell einfach unkomplizierter. Das liegt einfach daran, dass sie keine sozialen Folgen fürchten müssen, selbst wenn sie im Urlaub mit sechs Kerlen ins Bett gehen. Frauen SIND sehr sexuell, aber sie würden jederzeit auf Sex verzichten, wenn ihr guter Ruf auf dem Spiel steht. Deshalb sind sie im Urlaub so locker. Sie wissen ganz genau, dass sie nach dem Urlaub nach Hause fahren werden und niemand je davon erfahren wird. Es bleibt ihr kleines Geheimnis.

In dem Moment, in dem du sagst, dass du nur für ein paar Tage da bist, nutzt du diesen „Urlaubseffekt“ sofort aus. Du gibst der Frau das Gefühl, dass es völlig egal ist, was sie mit dir macht – es wird ohnehin niemand erfahren, da du in wenigen Tagen wieder verschwunden bist.

Eine sehr mächtige Technik.

Natürlich denkt sie jetzt noch nicht: *„Ah okay, cool, ich kann mit ihm schmutzige Dinge tun, und niemand wird es je erfahren.“* Aber später beim Date bzw. wenn es darauf ankommt, wird das SEHR zu deinem Vorteil arbeiten.

Als Nächstes hast du zu ihr gesagt: *„Ich leite hier ein Seminar.“* Das sorgt für mehr Gesprächsstoff.

Daraus ergeben sich gleich mehrere Fragen, die sie dir stellen kann: *„Was für ein Seminar leitest du?“*, *„Worum geht's dabei?“*, *„Was machst du beruflich?“*

Ich habe den Spruch damals so verwendet, weil ich tatsächlich für ein Seminar unterwegs war. Doch das dient dir hier nur als Beispiel, damit du verstehst, wie das Ganze funktioniert – du kannst auch gerne mit etwas anderem üben, wenn du willst. Hauptsache, sie hat das Gefühl, dass du der „Anführer“ einer Gruppe von Männern bist.

Dabei ist es egal, ob du einen Pokerclub hast, der Kapitän deiner Fußballmannschaft bist oder einfach nur deine Freunde auf dich hören; Hauptsache, du kommunizierst, dass du in irgendeinem Bereich deines Lebens andere Männer anführst. Das ist etwas, was SEHR attraktiv auf Frauen wirkt. In jeder Gruppe von Männern gibt es einen „Anführer“. Einen Kerl, zu dem alle schauen, bevor eine Entscheidung getroffen wird, einer, der mehr das Sagen hat als alle anderen. Dieser wirkt automatisch attraktiv auf Frauen.

Kannst du dich noch daran erinnern, dass auch der Klassen-sprecher in der Schulzeit meistens attraktiv auf Frauen gewirkt hat? Das liegt genau an dieser simplen Dynamik. Sobald sich ein Mann mehr als „Anführer“ hervortut als alle anderen Männer, wirkt er automatisch attraktiv auf Frauen. Das ist ein sehr mächtiger Schalter, den du unbedingt so schnell wie möglich umlegen musst.

Danach hast du gesagt: „*Das P1 soll ganz gut sein.*“ Das P1 ist einfach nur ein sehr guter Club in München, in dem unter anderem zahlreiche Promis und Fußballstars unterwegs sind, aber auch „normale“ Leute kommen in diesen Club hinein. Es geht hier nicht darum, der Frau zu zeigen, dass du viel besitzt, es geht nur darum zu demonstrieren, dass du Geschmack und einen gewissen sozialen Status hast. Du zeigst ihr damit, dass du nicht gerade eine Bierkneipe für dich und deine Freunde

suchst. Frauen sind SEHR empfänglich für so etwas, und damit punktest du sofort.

Natürlich muss dein „Aussehen“ (auf das wir wie erwähnt später noch kommen werden) auch dazu passen. Du wirst kaum vom besten Club der Stadt reden, wenn du ein 3 Jahre altes T-Shirt anhast.

Anschließend hast du sie nach ihrer Meinung gefragt und sie dabei eine „kleine Partymaus“ genannt. Ihr einen Kosenamen zu geben, mit dem du sie ein wenig auf den Arm nimmst, wirkt SEHR attraktiv. Falls sie darüber lacht, kannst du sie immer wieder so nennen.

Zu guter Letzt hast du gesagt: *„muss auch nichts Besonderes sein, Hauptsache, wir haben Spaß.“* Damit zeigst du der Frau sofort, dass dir eine gute Zeit wichtiger ist als ein gehobener Club. Du KÖNNTEST in einen gehobenen Club gehen, aber Spaß ist dir wichtiger. Seeehr attraktiv!

Okay, das war jetzt schon eine ganze Menge, und du siehst, wie du mit wenigen Sätzen SEHR VIEL kommunizieren kannst. Was du später noch Fragen könntest, wäre z. B., was sie arbeitet. Tu dir aber selbst und ihr den Gefallen und frage sie NIE direkt: *„Was arbeitest du?“*, sondern frage so, dass es ATTRAKTIV wirkt.

Sieh sie einfach an und sag zu ihr:

„Was machst du eigentlich sonst so den ganzen Tag, wenn du nicht gerade irgendwelche wildfremden Männer auf der Straße ansprichst? Das ist ja wirklich fürchterlich mit dir.“

Dieser Spruch ist so IRRE gut – ich LIEBE ihn.

Damit drehst du die komplette Situation völlig um, und es wirkt so, als ob SIE DICH anmachen würde.

(Jaaaa, ich weiß, das macht „logisch“ keinen Sinn für dich, immerhin hast DU sie ja angesprochen. Das ist aber überhaupt nicht der Punkt. Sobald du das zu ihr sagst und sie lacht, hat sie TROTZDEM das Gefühl, DICH angesprochen zu haben. Dieses Gefühl folgt keiner Logik. Teste es einfach aus, und du siehst, was ich meine.)

Sie wird nun lachen, dir vielleicht spielerisch auf die Schulter boxen oder dich „*Du Arsch*“ nennen, was dir zeigt, dass du ABSOLUT auf dem richtigen Weg bist.

Zudem wird sie dir erzählen, was sie arbeitet, und damit für noch mehr Gesprächsstoff sorgen.

So kannst du dich länger mit ihr unterhalten

Nun kommt ein SEHR kritischer Punkt in dem Gespräch mit einer Frau, die du gerade angesprochen hast. Mir ist aufgefallen, dass die Frauen, die du z. B. mitten auf der Straße ansprichst, fast IMMER noch etwas Dringendes zu tun haben. Das ist eigentlich völlig logisch, weil sie sonst ja nicht irgendwohin unterwegs wären. Wenn du dich also zu lange mit der Frau unterhältst, passiert es oft, dass sie langsam weiter will... obwohl du alles richtig gemacht hast, einfach nur, weil sie irgendwohin muss.

Das merkst du daran, dass sie z. B. damit beginnt, in die Richtung zu sehen, in die sie muss, und anfängt, dir nicht mehr wirklich zuzuhören. Falls es so weit kommen sollte, weißt du sofort, dass du zu lange mit ihr herumgestanden bist.

Natürlich könntest du dir nun einfach ihre Nummer geben lassen und dich verabschieden, doch das ist meistens eine sehr

schlechte Idee und sollte von dir nur im Notfall angewandt werden. Das Problem ist, dass sie in der Regel nicht abheben wird, wenn sie ein Kerl anruft, der sie mitten auf der Straße angesprochen hat und mit dem sie sich nur wenige Minuten unterhalten hat.

Selbst wenn sie sich in dem Moment gut gefühlt und Spaß mit dir gehabt hat, wird sie sich später denken:

„Hmm ... ich kenne den Typen ja eigentlich kaum, ich weiß nichts über ihn, ich kann mich nicht mit ihm treffen“, und sie wird nicht abheben.

Optimaler ist es also, wenn du versuchst, sofort mehr Zeit mit ihr zu verbringen und sie näher kennenzulernen. Das machst du am besten, indem du darauf achtest, in welche Richtung sie gerade gehen wollte. Sag dann einfach: *„Du musst auch in die Richtung, oder?“*

Der Satz ist KILLER, weil er zwei Dinge zeigt. Erstens zeigt er, dass du sie nicht unnötig aufhalten wirst, und sie wird dir deshalb sofort aktiver zuhören, und zweitens demonstriert er ihr, dass du nicht für sie – eine Frau, die du kaum kannst – deine kostbare Zeit opferst, sondern dass du nur sowieso in ihre Richtung musst.

Du hättest sozusagen auch jede andere Person ansprechen können, die zufällig gerade in dieselbe Richtung gegangen wäre wie du. Das nimmt der Situation völlig den Druck. Vor allem aber ist sie sich nun nicht mehr zu 100% sicher, ob du Interesse an ihr als Frau hast oder alles nur ein Zufall ist. Natürlich sind Frauen nicht dumm, eine Frau weiß bereits in der ersten Sekunde, dass du sie am liebsten über die Schultern werfen und in dein Schlafzimmer schleppen würdest. Trotzdem wollen sie

es aber nicht „ganz zu 100%, absolut eindeutig und ohne Zweifel“ wissen.

Es ist SEHR attraktiv, wenn sich die Frau nicht ganz sicher sein kann. Die meisten Männer machen den Fehler, ihr im Gespräch zu früh zu zeigen, dass sie sie unbedingt wollen.

Das nimmt die Spannung völlig heraus.

Das wäre so, als ob du dich vor dem Anfang des Films in einen Kinosaal stellen und mit einem Lautsprecher das Ende verraten würdest. Wir wissen, dass es ein Happy End geben wird, das gibt es in fast jedem Film. Wir wissen, dass der Hauptdarsteller überleben wird. Aber wir wollen es nicht „ganz zu 100%, absolut eindeutig und ohne Zweifel“ wissen. Das macht es doch gerade so spannend.

Nun kannst du dich auf dem Weg etwas näher mit ihr unterhalten und sie kennenlernen. Frag sie einfach, was sie macht, nimm sie ein wenig auf den Arm, und hör ihr zu, wenn sie redet.

Im Idealfall hat sie noch ein wenig Zeit und ihr habt SOFORT ein Date. Die meisten Männer haben eine bestimmte Reihenfolge im Kopf und denken sich: *„Erst hole ich mir ihre Nummer, dann verabschieden wir uns, nach 3 Tagen rufe ich sie an, und dann machen wir ein Date aus.“*

Das ist Schwachsinn, und daran brauchst du dich NICHT zu halten. Es macht z. B. absolut keinen Sinn, 3 Tage zu warten, bis du die Frau anrufst. Das bedeutet nur, sich künstlich wichtig zu machen. Wenn du dich bei der Frau melden willst, tu es einfach. Oft ist es sogar am besten, sie noch am selben Tag anzurufen, damit sie sich daran gewöhnt, mit dir zu telefonieren, und dann ist auch noch die Erinnerung an dich sehr frisch. Warte also auf keinen Fall tagelang, bis du sie anrufst, denn bis dahin ist meistens ohnehin alles vorbei. Ich zeige dir gleich eine

Möglichkeit, mit der du SOFORT ein Date mit ihr haben kannst, und zwar wenige Minuten, nachdem du die Frau angesprochen hast.

Das ist sehr effektiv und garantiert fast, dass sie abheben wird, wenn du sie am Abend noch einmal anrufst, einfach, weil sie dich dabei besser kennengelernt hat und ihr euch näherkommen könntet.

Was du also zu ihr sagen könntest, nachdem ihr nun eine Weile nebeneinander hergegangen seid, ist: *„Weißt du was, ich hab noch ca. 15 Minuten Zeit, gehen wir uns doch dort drüben auf einen Sprung reinsetzen“*, während du dabei auf einen Tisch in einem Café in eurer Nähe zeigst.

Das ist eine SEHR gute Technik, um auf völlig subtile Art und Weise zu einem Date überzugehen. Merke: Das beste Date ist eins, das nicht aussieht wie ein Date.

Es gibt absolut keinen Druck, du schlägst ihr nicht vor, gemeinsam etwas trinken zu gehen, was zu sehr nach einem Date aussehen würde, du sagst lediglich nebenbei, dass ihr euch „dort drüben“ hinsetzen solltet.

Sag es wirklich nur nebenbei, und unterhalte dich anschließend sofort weiter mit ihr über euer aktuelles Gesprächsthema. Bevor du dich versiehst, wirst du nun mit einer Frau, die du erst vor 5 bis 10 Minuten angesprochen hast, in einem Café sitzen und ein Date haben.

Vergleiche das einmal damit, wie lange es normalerweise dauert, bis die meisten Männer ein Date haben – es dauert oft Wochen, falls das Date überhaupt zustande kommt.

Diese Möglichkeit ist also wirklich sehr, sehr effektiv. Nun kannst du die Frau näher kennenlernen, und das wird sicherstellen, dass sie auch tatsächlich abhebt, wenn du sie anrufst. Wichtig ist, dass du das Date von DIR AUS beendest. Sitze nicht

so lange mit ihr herum, bis sie keine Lust mehr hat und sich unwohl fühlt. Das zeigt ihr nur, dass du es nicht gewohnt bist, dich mit attraktiven Frauen zu umgeben, und du deshalb jede Sekunde mitnehmen musst, die du bekommen kannst.

Ich meine, stell dir vor, du sprichst ein wirklich schöne Frau an, gehst mit ihr sofort auf dieses Minidate, und nach einer halben Stunde toller Unterhaltung brichst DU das Date von DIR AUS ab? Was glaubst du, was ihr das über dich sagt?

Das macht dich wahnsinnig attraktiv und interessant. Du hebst dich sofort von allen anderen Männern in ihrem Leben ab.

Du willst das Date also von dir aus beenden, sodass sie sich nach mehr sehnt und sich darauf freut, wenn du sie endlich anrufst.

Sag irgendwann einfach, das du wirklich Spaß mit ihr hattest und du bisher selten so gekonnt auf der Straße aufgerissen wurdest. Ich liebe diesen Spruch! Du bist dabei ALLES gleichzeitig: Du bist nett, du bist witzig, du machst ihr ein Kompliment, und gleichzeitig gibst du ihr das Gefühl, dass SIE DICH aufreißen wollte.

Nun kannst du sagen:

„Ich hab leider echt wenig Zeit heute, aber wir sollten auf alle Fälle wieder mal was zusammen machen, tipp mal deine Nummer ein Ich melde mich, sobald ich kann.“

Merkst du, wie mächtig das ist?

Du lässt dir nebenbei ihre Nummer geben, während du gleichzeitig sagst, dass du anrufst, „wenn du mal Zeit hast“ – Hammer! Das demonstriert ihr ganz klar, dass du viel zu tun

hast, macht dich automatisch interessanter und zeigt ihr außerdem, dass du keiner dieser Typen bist, die sie hundertmal am Tag anrufen und belästigen.

Vor allem geht alles so fließend und selbstverständlich, dass es wirklich unglaublich ist. Es fühlt sich alles nicht an wie ein „klassisches Date“ oder ein „klassisches Nummerntauschen“.

Schon hast du binnen 30 Minuten eine attraktive Frau mitten auf der Straße angesprochen, hattest ein Date mit ihr und hast ihre Telefonnummer bekommen.

Nicht schlecht für den Anfang.

Falls du dich fragst, worüber du mit einer Frau beim Date sprechen sollst und wie du es regelrecht auf Knopfdruck lustig mit ihr haben kannst, dann mach dir keine Sorgen, darauf gehen wir später noch sehr genau ein.

Weitere Orte, um Frauen anzusprechen

Der berühmte amerikanische Psychiater Milton Erickson hat einmal gesagt, dass der kürzeste Weg, um ein Ziel auf jeden Fall zu erreichen, darin besteht, dass du die Umstände so beeinflusst, dass das Ergebnis unausweichlich ist.

Hierzu gab es ein Beispiel von einem seiner Patienten, der ein schweres Alkoholproblem hatte. Der Patient kam zu ihm und wollte sich davon befreien lassen. Er sagte zu ihm, er habe alles probiert, jede Therapie, jede Technik und jede Methode, aber alles sei bei ihm gescheitert.

Er fragte ihn also, ob er glaube, ihm helfen zu können. Erickson meinte daraufhin: *„Ja klar, das ist kein Problem. Lass uns gleich damit anfangen. Regel Nr. 1: Du darfst so viel trinken, wie du möchtest.“*

Der Patient war leicht verwundert und glaubte, er habe ihn nicht ganz richtig verstanden. „*Ich darf wirklich so viel trinken, wie ich möchte?*“

Erickson antwortete ihm: „Ja, das darfst du, aber nur unter Einhaltung von Regel Nr. 2. Diese zweite Regel besagt, dass du dir jedes Glas Schnaps, das du trinken möchtest, einzeln von dem kleinen Laden am anderen Ende der Stadt holen musst. Du musst zu Fuß dorthin gehen. Jedes Mal, wenn du dort bist, darfst du nicht mehr als dieses eine Glas holen. Wenn du ein weiteres willst, musst du den Weg noch einmal antreten.“

Der Patient wurde in Rekordzeit geheilt. Dieses berühmte Beispiel zeigt, dass du oft lediglich die äußeren Umstände einer Situation so beeinflussen musst, dass dein Ziel unausweichlich wird. Das, was du erreichen willst, ergibt sich dann häufig von selbst.

Das Gleiche ist es mit Frauen. Wenn du eine bestimmte Art Frau kennenlernen willst, dann musst du die Umstände so platzieren dass es wirklich unausweichlich wird, diese Art Frauen kennenzulernen.

Angenommen, du willst eine Frau kennenlernen, die sehr sportlich ist. Du machst selbst sehr viel Sport, und es ist dir einfach wichtig, dass die Frau an deiner Seite diese Leidenschaft mit dir teilt.

In diesem Fall wirst du wohl kaum in die nächste Bibliothek gehen, um dort eine solche Frau zu finden, nicht wahr? Du wirst auch nicht unbedingt in einen Club oder eine Bar gehen, weil

dort alle möglichen Frauen sein können und du unbedingt eine sehr sportliche Frau haben willst.

Ich meine, es klingt logisch, wenn man darüber nachdenkt, und trotzdem handeln die meisten Männer schlicht und einfach ihr Leben lang nicht danach.

Fitnesscenter

Wenn du eine sportliche Frau kennenlernen willst, solltest du damit beginnen, regelmäßig an Orte wie z. B. Fitnesscenter zu gehen. Dort wirst du ständig Frauen beim Trainieren sehen, und ein Fitnesscenter ist ein hervorragender Ort, um Frauen in ungezwungener Atmosphäre kennenzulernen.

Ganz nebenbei bringt es dir zudem den großen Vorteil, wenn du Frauen tagsüber kennlernst, dass du siehst, wie sie WIRKLICH aussehen. Wenn eine Frau im Fitnesscenter oder in der Einkaufsstraße bereits attraktiv ist, dann ist sie beim Ausgehen noch viel, viel attraktiver.

Doch zurück zu den sportlichen Frauen. Der Trick ist, einfach an den Ort zu gehen, an dem sich diese Frauen wohl am ehesten und in möglichst großer Zahl aufhalten.

Wichtig ist, dass du sie dort auch wirklich ansprichst. Ein weiterer großer Vorteil an einem Fitnesscenter ist, dass du dort absolut keinen Zeitdruck hast. Du musst dir nicht sofort die Nummer der Frau geben lassen, während sie neben dir auf dem Laufband trainiert. Du kannst einfach nur ein paar Sätze mit ihr wechseln, sie kurz zum Lachen bringen und dann weiter trainieren, weil du sie SOWIESO wieder siehst. Sie wird ohnehin regelmäßig herkommen, und ihr werdet euch noch öfter über den Weg laufen.

An diesen Orten ist vor allem gut, dass ihr schon von Beginn der Konversation an ein gemeinsames Hobby habt, nämlich das Training. Damit seid ihr sofort auf einer Wellenlänge, noch bevor du irgendetwas gesagt hast.

In den meisten Fitnesscentern kann man sich nach dem Training auch irgendwo hinsetzen und etwas trinken, also die ideale Möglichkeit für ein Minidate.

Wenn du eine Frau im Fitnesscenter ansprechen willst, beachte, dass es zu nichts führen muss, es geht nur darum, zunächst das Eis zwischen euch beiden zu brechen. Benutze einfach etwas Situatives. Wenn sie z. B. eine Hantel hebt und du stehst gerade neben ihr, sag einfach:

„Die sieht aber etwas zu groß für dich aus.“

Du willst offensichtlich nichts von ihr, und du siehst sofort, wie sie auf dich reagiert.

Wenn du neben ihr trainierst und sie eine andere Übung offensichtlich nicht ganz perfekt macht, kannst du z. B. auch spielerisch sagen:

„Ich will ja wirklich nichts sagen, aber ich glaube, die Übung sollte etwas anders ausgeführt werden.“

Du glaubst gar nicht, wie oft sich Frauen SEHR bereitwillig von dir helfen lassen, wenn du so etwas sagst. Besonders, wenn die Frau Single ist und dich von deinem Auftreten her auch nur annähernd attraktiv findet, wird sie sich sofort von dir helfen lassen wollen.

Tu ihr den Gefallen.

Ich habe noch einen weiteren Spruch für dich, der ENORM effektiv ist. Ich habe ihn von einem guten Freund, der ebenfalls Dating Coach ist. Seine Klienten zahlen bis zu 10.000 € für ein

Coaching mit ihm, und das ist (in leicht abgewandelter Form) einer seiner absoluten Lieblingsprüche:

„Hey, du siehst sympathisch aus und als ob du eine richtige kleine Expertin in Sachen weiblichem Training wärst und das Ganze schon länger machen würdest. Eine gute Freundin von mir trainiert schon seit Monaten in einem anderen Fitnesscenter, weil sie glaubt, dass ihre Figur noch nicht ganz perfekt ist. Sie würde gerne einen etwas flacheren Bauch bekommen und an den Beinen arbeiten, aber egal, wie oft sie laufen geht, es scheint bei ihr nichts zu bringen. Hast du da einen Tipp für sie?“

Das ist SEHR stark, weil es völlig unverfänglich ist. Du zeigst, dass du attraktive Frauen in deinem Leben hast, was UNGEMEIN attraktiv auf Frauen wirkt. Du hast das hier demonstriert, indem du gesagt hast: *„Sie glaubt, dass ihre Figur noch nicht GANZ perfekt ist...“*

Hättest du das gemerkt? Du hast so im Subtext kommuniziert, dass deine gute Freundin offensichtlich sehr attraktiv ist. Zudem hast du der Frau mitgeteilt, dass du sie sehr sympathisch einschätzt und dass du denkst, dass sie eine Expertin in Sachen weiblichem Training ist. Damit nutzt du eine Entdeckung aus der Soziologie, die besagt, dass wir Menschen automatisch ständig versuchen, den Erwartungen, die andere an uns haben, zu entsprechen bzw. ihnen gerecht zu werden.

Wenn du zu einer Frau sagst, dass sie sympathisch aussieht, versucht sie automatisch, deine Meinung von ihr nicht zu enttäuschen. Sie versucht AUTOMATISCH, deiner Erwartung,

dass sie eine sympathische Person ist, gerecht zu werden. Es ist wirklich unglaublich, wie gut das funktioniert.

Vor allem aber hast du ihr NICHT wie die meisten Männer ein Kompliment über ihre Augen, ihre Haare oder Ähnliches gemacht. Du hast nichts über ihr Aussehen gesagt. Du hast ihr ein Kompliment über etwas gemacht, was sie SEHR VIEL MEHR schätzt als alles andere, nämlich über ihre Fähigkeiten in einem bestimmten Bereich, ihrem HOBBY.

Sie trainiert offensichtlich gerne und setzt sich mit dem Thema auseinander. Du hast gesagt, dass sie wie eine „richtige kleine Expertin“ aussieht. Wir Menschen lieben es, Komplimente über Dinge zu bekommen, an denen wir regelmäßig arbeiten, wie eben beispielsweise unseren Hobbys.

Stell dir vor, du machst den ganzen Tag nicht anderes, als an deinem Computer herumzuschrauben. Du versuchst ständig, die neuesten und schnellsten Teile zu montieren, versuchst, ihn zu optimieren, soweit du kannst, und tust alles Mögliche, um ihn auf dem neuesten Stand zu halten. Plötzlich kommt eine schöne Frau, sieht deinen Computer und sagt zu dir:

„Wow, du siehst ja so aus, als ob du ein richtiger Experte in Sachen Computer wärst, und du wirkst auch sehr sympathisch. Ein Freund von mir hat da dieses Problem mit seinem Computer ...“

Würdest du ihr helfen? NATÜRLICH. Du würdest dich wie ein kleines Kind über das Kompliment freuen. Endlich jemand, der dein Hobby und deine Arbeit schätzt und anerkennt! Du würdest dich sogar geschmeichelt fühlen, weil sie gesagt hat, dass du sympathisch wirkst. Du würdest sofort damit beginnen, ihr bei dem Problem helfen zu wollen.

Selbst wenn du die Frau nicht wirklich attraktiv fändest, würde das an diesen Empfindungen von dir NICHTS ändern. Deshalb ist dieser Spruch so effektiv, einfach, weil er all die richtigen Dinge auslöst, selbst wenn du nicht von der ersten Sekunde an ihr Typ bist. Das ist aber kein Problem, solange du sie dazu bringen kannst, dich näher kennenzulernen.

Vor allem aber hast du sie „richtige kleine Expertin“ und nicht einfach nur „Expertin“ genannt. Das ist ein gewaltiger Unterschied, weil du sie damit auch ein wenig auf den Arm genommen hast. Sie kann sich also nicht ganz sicher sein, ob sie deine Anerkennung nun wirklich hat oder nicht. Somit hast du in deinen Spruch auch gleich eine spielerische Dynamik gebracht, und das wirkt sofort attraktiv.

Schwimmbad

Vielleicht gehst du in deiner Freizeit auch gerne schwimmen. Ich selbst mache das schon länger, und es hat sich bei mir als sehr effektiv herausgestellt. Wenn du dort eine Frau ansprechen möchtest, die neben dir schwimmt, könntest du wieder sagen:

„Wow, du bist ja ein richtiger kleiner Fisch. Hey, du siehst irgendwie sympathisch aus. Ich habe da diese Freundin, die sich überlegt, ob sie anfangen soll, schwimmen zu gehen, weil sie unbedingt eine absolut perfekte Figur haben möchte... aber sie hat wirklich Angst, dass sie einen total muskulösen Nacken bekommt wie so viele Schwimmer... Deshalb weiß sie nicht, ob sie sich trauen soll, damit anzufangen oder nicht. Hast du irgendeinen Plan, an dem du dich orientierst?“

Im Prinzip handelt es sich dabei um die gleiche Formel wie zuvor. Wieder spielst du mit der Erwartungshaltung, machst ihr ein Kompliment, bei dem sie sich nicht sicher sein kann, ob sie deine Anerkennung nun hat oder nicht („Du bist ja ein richtiger kleiner Fisch“), und wieder bringst du die attraktive Freundin von dir ins Spiel, die Hilfe braucht. Mit dieser Technik bist du **IMMER** im Gespräch. So gut wie **KEINE** psychisch gesunde Frau der Welt wird dir daraufhin einen Korb geben.

Wie denn auch, du baggerst sie ja nicht an, sondern bittest sie nur auf sehr gekonnte Art und Weise um ihre Meinung.

Tanzschulen

Manche Orte wie Tanzschulen bieten sich hervorragend an, um Frauen kennenzulernen, weil du dort nicht einmal einen Grund brauchst, um mit der Frau ins Gespräch zu kommen und Körperkontakt mit ihr aufzubauen.

Es gibt tatsächlich wenige Orte, an denen du so effektiv schöne Frauen kennenlernen kannst wie in einer Tanzschule. Außerdem wirkt es ohnehin sehr attraktiv auf Frauen, wenn du als Mann gut tanzen kannst. Melde dich doch einfach einmal in einer Tanzschule für einen Tanzkurs an – du wirst überrascht sein, wie viele schöne Singlefrauen man dort oft antrifft.

Das Beste daran ist, dass Männer hier meist in der Unterzahl sind, du also sofort als Tanzpartner **BEGEHRT** bist. Für die ganzen Übungen bei den Tänzen brauchen die Frauen ja meistens einen männlichen Tanzpartner, wodurch du sofort in einer Situation bist, in der Frauen **DICH** wollen.

Zudem wirst du während des Tanzens sowieso mit der Frau sprechen, und du hast auch noch Körperkontakt mit ihr. Der Besuch einer Tanzschule bietet also eine wirklich hervorragende

Möglichkeit, attraktive Singlefrauen spielerisch kennenlernen zu können, OHNE sie selbst ansprechen zu müssen.

Noch leichter kannst du es dir fast nicht machen.

Einkaufszentren

Einkaufszentren sind ebenfalls eine super Möglichkeit, um Frauen kennenzulernen. Du brauchst nur in ein Geschäft für Damenmode zu gehen und findest dort schöne Frauen ohne Ende.

Wenn du dort eine Frau ansprechen möchtest, kannst du wieder nach dem gleichen Muster vorgehen.

Du könntest z. B. sagen: „Hey du siehst aus wie eine richtige kleine Modeexpertin, und du wirkst irgendwie sympathisch. Hast du eine Ahnung, was ich einer guten Freundin von mir zum Geburtstag schenken kann, die SEHR modebewusst ist? Vielleicht hast du da einen Tipp für mich? Über was würdest du dich denn freuen, wenn du dir hier als Geburtstagsgeschenk etwas aussuchen könntest?“

Du merkst, es handelt sich wieder um das gleiche Prinzip. Wie gesagt dient es nur dazu, das Eis zu brechen. Falls sie positiv reagiert und gleich damit beginnt, dir helfen zu wollen, bist du sofort mit ihr im Gespräch.

Wenn Frauen einmal NICHT gut auf dich reagieren...

Natürlich kann es auch manchmal vorkommen, dass Frauen äußerst schlecht darauf reagieren, wenn du sie ansprichst.

Davor können dich leider kein Spruch und keine Technik der Welt schützen.

Manche Frauen haben dann einen ganz besonders schlechten Tag. Vielleicht ist gerade ihre Oma gestorben, ihr Hund wurde eingeschläfert oder ihr Freund hat sie gerade verlassen. Der Punkt ist: Es kann Hunderte Gründe geben, aus denen die Frau dich zurückweist, die NICHTS mit dir zu tun haben. Es ist auch wichtig zu verstehen, dass dich eine Frau, die dich erst seit wenigen Minuten kennt, gar nicht zurückweisen KANN. Sie KANN nicht dich als Person zurückweisen, sie kennt dich nicht einmal.

Sie kann deinen Spruch zurückweisen, weil du ihn z. B. nicht selbstbewusst genug ausgeführt hast, sie kann die Situation zurückweisen, jetzt mit einem Mann zu sprechen, weil sie gerade keinen Kopf dafür frei hat... aber sie kann nicht DICH zurückweisen.

Sie hat keine Ahnung, wer du bist, wie dein Leben aussieht oder was du für ein Kerl bist. Dieser Gedanke ist wirklich wichtig, weil viele Männer diese Zurückweisungen sofort als einen Angriff gegen ihre Person sehen und sich dadurch schlecht fühlen.

Etwas würde ich gerne noch hinzufügen. Manchmal triffst du auf Frauen, die einfach richtig übel auf dich reagieren. Das ist mir in all den Jahren nur einoder zweimal passiert... doch ich kann mich noch sehr gut daran erinnern.

Einmal war ich in München bei einem Coaching. Das Coaching lief wirklich sehr gut, und alle Teilnehmer machten massive Fortschritte. Ich hatte stundenlang gemeinsam mit ihnen Frauen angesprochen und sie immer wieder auf viele kleine Fehler aufmerksam gemacht. Kurz: Es lief perfekt.

Nach dem Coaching war ich zwar völlig erschöpft, aber auch entsprechend gut gelaunt. Ich verabschiedete mich und schlenderte zu meinem Auto. Ich kam zu einer Ampel, die

gerade rot war, und bemerkte plötzlich, dass neben mir eine sehr attraktive schwarzhaarige Frau stand. Sie war etwas kleiner als ich und optisch genau mein Typ.

Ich dachte mir, da der Tag schon so gut gelaufen war, warum nicht noch diese eine Frau ansprechen. Ich meinte einfach nur über die Schulter:

„Hey, bist du aus München?“

Ich wollte lediglich das Eis brechen.

Plötzlich flippt die Frau neben mir völlig aus. Sie brüllte mich an und schrie in meine Richtung:

„Was bist denn du für ein Assi? Verpiss dich! Sobald mein Freund hier ist, nimmt er dich komplett auseinander! Was soll denn das?“

In diesem Moment war ich TOTAL schockiert. Ich dachte mir: *„Oh mein Gott, ich bin wohl im falschen Film.“* Ich habe mich sogar nach einer versteckten Kamera umgesehen, aber ich konnte keine finden. Ich hab also nur mit der Schulter gezuckt und bin weitergegangen.

Was ich damit sagen will, ist: Wenn eine Frau so auf dich reagiert, muss es nicht an dir liegen. Es kann daran liegen, dass sie schwere psychische Probleme oder ein extrem geringes Selbstbewusstsein hat. Frauen mit SEHR niedrigem Selbstbewusstsein reagieren oft am patzigsten darauf, wenn ein Mann sie anspricht. Sie wollen möglichst schlimme Körbe verteilen, um sich attraktiv und begehrt zu fühlen. Sie haben vor Männern nur geringen Respekt, weil sie auch vor sich selbst nur geringen Respekt haben.

Sie können nicht damit umgehen, dass ein Mann sie schätzt und attraktiv findet. Sie wollen sich eine schnelle Egobestätigung holen, indem sie ihm einen möglichst schlimmen Korb geben. Damit beweisen sie sich selbst, was sie „wert“ sind.

Solche Dinge können also immer passieren, aber du darfst dich davon nicht entmutigen lassen. Der Großteil der Frauen ist einfach nur nett und süß. Auf eine solche Reaktion bekommst du meistens TAUSENDE von freundlichen Reaktionen. Die Chance ist sogar ENORM hoch, dass dir so etwas niemals passieren wird. Ich selbst hatte am selben Tag Dutzende tolle Reaktionen von Frauen bekommen.

Wichtig ist einfach, dass du dranbleibst, auch wenn du einmal einen vermeintlichen Rückschlag hast.

Geniale Gesprächstechniken für großartige Gespräche

Es gibt nichts Schlimmeres, als wenn du eine attraktive Frau angesprochen hast, die dir wirklich gefällt, und kurz darauf nicht weißt, über was du mit ihr reden sollst.

Egal, wie viele Dinge du vorher richtig gemacht hast, wenn du nicht weißt, über was du mit ihr reden sollst, wird sie

früher oder später das Interesse an dir verlieren. Selbst wenn du mit ihr redest, das Gespräch aber einfach nur langweilig ist, wirst du regelrecht zusehen können, wie du diese Frau verlierst, ohne dass du etwas dagegen tun kannst.

Deshalb ist es so wichtig, ein paar Gesprächstechniken parat zu haben, die du jederzeit anwenden kannst.

1) Die Traummanntechnik

Okay, diese Technik hat es wirklich in sich.

Der Sinn dieser Technik ist es, der Frau in Rekordzeit zu zeigen, dass du ihr absoluter Traummann bist. Stell dir vor, du könntest mit einer Frau nur 10 Minuten ungestört alleine sein und du wüsstest ganz genau: Am Ende dieses Gesprächs wird

sie sich denken, dass du ihr Traummann bist, auf den sie ihr Leben lang gewartet hat.

Diese Vorstellung ist WESENTLICH besser, als wenn du dir insgeheim denkst *„Oh mein Gott, ich hoffe, mir gehen die Gesprächsthemen nicht aus. Ich hoffe, ich sage nichts Falsches. Vielleicht sollte einfach sie eine Weile reden lassen.“*

Das Erste, was du natürlich herausfinden musst, ist, wie sich die Frau ihren absoluten Traummann vorstellt. Logischerweise kannst du ihr erst danach zeigen, dass DU dieser Traummann bist.

Jede Frau hat – basierend auf ihren vergangenen Erfahrungen und Erlebnissen – ganz eigene Vorstellungen davon, welche Eigenschaften ein Mann haben muss, dem sie förmlich zu Füßen liegen würde.

Natürlich kannst du hier schlecht raten, also werden wir eine absolute „Ninja-Technik“ verwenden, um diese Eigenschaften herauszufinden: Du fragst sie einfach.

Genial, ich weiß...

Sag einfach mitten im Gespräch:

„Was mich wirklich interessieren würde... wenn du dir deinen absoluten, totalen Traummann vorstellen würdest... wie wäre er dann? Und ich rede jetzt nicht von 20 cm oder einem Kilo Fleisch... sondern nur von Charaktereigenschaften.“

Ich LIEBE diesen Spruch und verwende ihn bei JEDER Frau irgendwann. Er ist wirklich eine mächtige Universalwaffe, die du IMMER und in jeder Situation verwenden kannst.

Am besten du sagst diesen Spruch genau dann, wenn das Gespräch gerade langweilig ist oder sie gerade Dinge von sich erzählt, die dich nicht sonderlich interessieren.

Das Problem ist, wenn du dich mit einer Frau unterhältst und ihr ein langweiliges Gespräch führt, denkt sich die Frau nicht: *„Dieses Thema ist aber langweilig.“*

NEIN. Das, was sie denkt, ist: *„Der TYP ist aber langweilig.“* Auf der anderen Seite, wenn sie während des Gesprächs Spaß mit dir hat, denkt sie sich ebenfalls nicht: *„Das Gesprächsthema ist aber interessant.“* NEIN, sie denkt: *„Der TYP ist interessant.“*

Deshalb musst du sie unterbrechen, wenn sie damit beginnt, langweilige Dinge aus ihrem Leben zu erzählen, und offensichtlich nicht von selbst damit aufhört.

Und am besten machst du das eben mit diesem Spruch, den du spontan überall verwenden kannst, so, als ob es dir gerade eingefallen wäre, dass du sie das fragen möchtest.

Lass uns das Ganze etwas zerlegen:

„Was mich wirklich interessieren würde...“

➔ Das ist wirklich genial. So starte ich fast alles, worüber ich mit Frauen spreche. Der Punkt ist, bevor etwas für eine Frau interessant sein oder sie faszinieren kann, muss es für DICH interessant sein und DICH faszinieren.

Das ist der wahre Grund, aus dem so gut wie keine „Anmachsprüche“ oder „Flirtsprüche“ jemals wirklich funktionieren. Man liest sie irgendwo und erzählt sie nur völlig halbherzig, ohne echtes Interesse.

Natürlich funktionieren sie dann nicht, denn Frauen merken sofort, dass dich das, was du sagst, selbst nicht wirklich

interessiert und du es nur sagst, um das Gespräch am Laufen zu halten.

Wenn du aber sagst, dass dich etwas „wirklich interessieren würde“, kommunizierst du damit sofort Interesse an dem, was du sagst... und das wird auf sie übergreifen.

Das Faszinierende daran ist, dass du tatsächlich über ALLES mit einer Frau sprechen kannst, solange du persönlich unglaubliches Interesse daran hast. Du könntest mit ihr sogar über Tintenfische sprechen, die ihre Farbe ihrer Umgebung anpassen. Solange es dich fasziniert, wird es auch sie faszinieren. Faszination und Interesse sind SEHR ansteckend.

Nächster Teil:

„wenn du dir deinen absoluten, totalen Traummann vorstellen würdest... wie wäre er dann?“

➡ Dieser Teil ist SEHR effektiv, weil er die Frau dazu bringt, sich SOFORT ihren Traummann vorzustellen, während sie mit dir spricht und dich ansieht. In diesem Moment wird sie dieses Bild, das sie sich vorstellt, mit DIR verbinden.

Der menschliche Verstand ist ein Meister darin, alle möglichen Dinge miteinander zu verbinden, sobald sie gemeinsam auftreten. Hast du vielleicht schon einmal ein bestimmtes Lied gehört, als du besonders verliebt warst?

Sobald du das Lied wieder hörst, selbst Jahre später, werden diese Gefühle wieder hochkommen. Dein Verstand hat damals dieses Gefühl der Verliebtheit mit dem gleichzeitig auftretenden Lied verbunden, und diese Verbindung besteht noch immer. Das Gleiche ist es, wenn du z. B. als Kind einmal auf eine rote Herdplatte gegriffen hast. Du hast dir vielleicht übel die Finger verbrannt. Daraufhin hat dein Verstand dieses Bild von

der roten Herdplatte mit Schmerzen verbunden, und deshalb greifst du automatisch nicht mehr auf eine solche Herdplatte. Im Groben ist es dieses Prinzip, das wir hier anwenden.

Du bringst die Frau dazu, sich ihren absoluten Traummann vorzustellen, während sie dir in die Augen sieht. Sie wird ganz automatisch damit beginnen, dieses Bild mit DIR zu verbinden.

„Und ich rede jetzt nicht von 20 cm oder einem Kilo Fleisch...“

➔ Das ist der Teil, der Frauen IMMER zum Lachen bringt. Im Ernst, ich kann mich an keine einzige Frau in den letzten Jahren erinnern, die darüber nicht sofort laut losgelacht hätte. Vor allem aber leitest du damit das Gespräch in sehr spielerischer Art und Weise langsam auf eine sexuelle Ebene. Das ist wirklich wichtig.

Ganz nebenbei denkt die Frau dabei auch sofort an... na ja, du weißt schon. Und das ist ebenfalls sehr hilfreich im Gespräch für dich, um so schnell wie möglich zu garantieren, dass du nicht als „guter Freund“ eingestuft, sondern als sexueller Mann wahrgenommen wirst.

„sondern nur von Charaktereigenschaften.“

➔ Hier geht es offensichtlich darum, die Charaktereigenschaften ihres Traummanns zu erfahren. Das ist ganz wesentlich.

Falls sie nicht sofort darauf antwortet oder sagt, dass ihr gerade nichts einfällt, nimm sie einfach auf den Arm und hake dann noch einmal nach. Ich habe darauf z. B. immer erwidert:

„Du bist in Gedanken wahrscheinlich noch bei den 20 cm, das hat dich natürlich leicht verwirrt. Nein, im Ernst, welche Eigenschaften hat er?“

Sie wird dann noch einmal lachen und dir die Eigenschaften nennen. Hier wird es nun WIRKLICH interessant. Angenommen, die Frau sagt zu dir:

„Er ist treu, ehrlich und versteht sich gut mit meinen Eltern.“

In diesem Moment hast du IRRE viel über sie herausgefunden. Denk einmal darüber nach: Wenn die Frau bisher in ihrem Leben IMMER nur treue Freunde gehabt hätte, glaubst du, sie würde dann das Wort „treu“ als erstes nennen?

Niemals.

Es hat sehr lange gedauert, bis ich das herausgefunden habe. Eine Frau, die „Treue“ als erste Eigenschaft nennt, hat in der Vergangenheit fast IMMER schlechte Erfahrungen mit einem Mann gemacht, der ihr nicht treu war.

Deshalb liegt ihr Fokus auf Treue. Ich meine, vergleiche das einmal mit dir selbst. Wenn du in der Vergangenheit nur Freundinnen hattest, die ALLE treu waren, dann würde dir als Antwort auf diese Frage NIEMALS das Wort „Treue“ einfallen.

Treue wäre für dich so selbstverständlich, dass du gar nicht darauf kommen würdest, sie zu nennen. Du würdest sie einfach voraussetzen.

Wenn du dagegen deine letzten drei Freundinnen jedes Mal mit einem Kumpel von dir im Bett erwischt hast, dann wird das Erste, woran du denkst, wenn du nach den Eigenschaften deiner Traumfrau gefragt wirst, „Treue“ sein. (Nebenbei bemerkt solltest du dann auch deinen Freundeskreis überdenken...)

Das heißt, du weißt jetzt, dass ihr letzter Freund vermutlich nicht treu war und ihr Treue deshalb so wichtig ist. Wenn diese Frau dann z. B. etwas distanziert im Gespräch ist und einfach nicht auftauen will, könnte es daran liegen, dass sie vorsichtig ist. Sie will natürlich nicht noch einmal verletzt werden.

Du könntest dann z. B. sagen:

„Frag mich nicht warum, aber irgendwie sehe ich in deinen Augen trotz deines Lachens, dass du in der Vergangenheit wohl schon einmal von einem Mann verletzt worden bist. Vielleicht war er dir nicht treu oder hat sonst irgendwie nicht zu dir gestanden. Ich schätze, das ist der Grund, warum du leicht verschlossen und distanziert wirkst, du hast einfach Angst, verletzt zu werden. Aber ich denke wenn man sich selbst verschließt, wird man nicht nur nicht mehr verletzt, sondern man erlebt auch die schönen und kostbaren Momente mit neuen Menschen nicht mehr. Man beraubt sich seiner eigenen schönen Zeit, die man haben könnte. Du gibst damit diesem Typen, der dich verletzt hat, noch immer die Macht über dich und lässt zu, dass er dein Leben kontrolliert.“

Das schlägt ein wie eine BOMBE. Ich würde dir empfehlen, das NICHT an einem öffentlichen Ort mit ihr zu machen. Mach das, wenn du mit ihr alleine bist. Damit bist du SOFORT ein unglaublich besonderer Mann in ihrem Leben.

Du bist sofort einer, der sie WIRKLICH versteht und bei dem sie sich WIRKLICH fallen lassen kann. Deshalb ist es so extrem wichtig, dass du Frauen ehrlich und mit Respekt behandelst,

denn die Frau wird dir sofort vertrauen, einfach, weil du sie so gut verstehst.

Jetzt, da du die 3 Eigenschaften kennst, ist es an der Zeit, der Frau zu zeigen, dass du exakt diese Eigenschaften besitzt. Dabei geht es aber nicht darum, ihr etwas vorzutäuschen;

wenn du diese Eigenschaften nicht besitzt, dann eben nicht. Wenn du absolut nie treu sein kannst (z. B. weil die Techniken, die du hier lernst, so gut funktionieren, dass du keinen Sinn darin siehst, bei nur einer Frau zu bleiben), dann brauchst du darauf nicht näher einzugehen.

Falls du aber treu und ehrlich bist und zudem generell eine gute Beziehung zu den Eltern deiner Exfreundinnen hattest, ist es wichtig, dass du ihr das auch zeigst.

Das machst du jedoch NICHT, indem du einfach nur sagst: *„Hey, das bin genau ich! Ich bin dein Traummann! Ich besitze all diese Eigenschaften!“*

Das bringt dich nicht weiter. Nicht nur, dass sie es dir nicht glauben wird, es wirkt auch noch so, wie wenn du sie unbedingt haben willst. Dann gibt es hier nichts mehr für sie zu erobern, und sie muss nicht dafür arbeiten, dich zu bekommen. Du verrätst sozusagen, wie der Film ausgeht, bevor sich die Leute im Kinosaal überhaupt hingesetzt haben, und das ist keine gute Taktik.

Der Trick ist, sie dazu zu bringen, von SELBST zu entdecken, dass du all diese Eigenschaften hast. Wenn sie nämlich von SELBST entdeckt, dass du diese Eigenschaften hast, steht irgendwann „plötzlich“ ihr Traummann vor ihr. Das machst du am besten mit Geschichten. Frauen sind Meister darin, Dinge aus Geschichten und Erlebnissen aus deinem Leben herauszulesen.

Wenn du einer Frau also z. B. zeigen willst, dass du generell eine gute Beziehung mit den Eltern deiner Exfreundinnen hattest, könntest du ihr diese Geschichte erzählen:

„Ich werde nie die Harley-Davidson vom Vater meiner Exfreundin vergessen. Wenn das Wetter richtig toll war, haben wir damit immer zusammen eine Motorradtour gemacht. Und die Krönung des Ganzen waren die Plätzchen, die ihre Mutter immer für uns gebacken hat.“

Merkst du, was ich hier im Subtext kommuniziere? Ich zeige ihr damit, dass ich exakt die Eigenschaften habe, die auch ihr Traummann hat, ohne es direkt auszusprechen. Genau hier liegt der Schlüssel. Sie wird SELBST entdecken, dass ich ihr Traummann bin, ich brauche es ihr gar nicht zu sagen.

Natürlich sollst du eine solche Geschichte nur erzählen, wenn sie dir auch tatsächlich passiert ist. Diese Geschichte ist mir tatsächlich so passiert, was auch der Grund dafür ist, dass ich sie Frauen regelmäßig erzählt habe.

Genauso ist es mit allen anderen Eigenschaften, die die Frau genannt hat, zu jeder Eigenschaft kannst du ihr etwas später eine Geschichte erzählen, die demonstriert, dass du diese Eigenschaft besitzt.

Natürlich musst du nicht jede einzelne Eigenschaft abdecken, aber ein paar hier und da können schon SEHR effektiv sein. Wenn es z. B. um das Thema Treue geht, könntest du ihr später von deiner Exfreundin erzählen, die 3 Monate in Urlaub war, und dass es für dich selbstverständlich war, trotzdem absolut treu zu sein.

Wenn es um Ehrlichkeit geht, könntest du ihr eine Geschichte erzählen, bei der du einfach hättest lügen können, um dich aus der Affäre zu ziehen, bei der du aber dennoch lieber ehrlich warst und die Konsequenzen für dein Handeln getragen hast.

Nachdem du diese kleinen Geschichten im Laufe des Abends erzählt hast, wirst du feststellen, wie effektiv diese Technik ist. Die Frau wird sich mehr und mehr zu dir hingezogen fühlen, plötzlich ständig über deine Witze lachen und dir ihre volle Aufmerksamkeit schenken – immerhin bist du ihr Traummann!

2) Die „Wie bin ich hier gelandet“ – Technik

Dabei handelt es sich um eine der Techniken, die du wirklich problemlos jedes einzelne Mal, wenn du dich mit einer Frau unterhältst, verwenden kannst.

Bist du vielleicht schon einmal von einer Frau gefragt worden, was du beruflich machst? Das ist ein Punkt, der in fast JEDEM Gespräch früher oder später auf den Tisch kommt. Dieser Punkt im Gespräch birgt SEHR viel Potenzial, wenn du weißt, was du tun musst.

Die meisten Männer wissen es nicht. Sie antworten dann einfach kurz und knapp mit Sätzen wie: „*Ich bin Umweltschützer*“, oder: „*Ich bin Programmierer*.“

Das ist LANGWEILIG, und NIEMAND kann sich darunter etwas vorstellen. Das schafft kein Vertrauen zwischen euch, das sind nur abstrakte Begriffe, mit keiner wirklich etwas anfangen kann. Egal, ob du Ingenieur, Arzt, Astronaut oder Mechaniker bist, antworte nie so direkt auf diese Frage. Bevor wir darauf eingehen, wie du richtig auf diese Frage antworten kannst, und

zwar so, dass ihr beide euch näherkommt, lass uns darüber sprechen, WARUM Frauen diese Frage eigentlich stellen.

Frauen reagieren SEHR empfindlich auf Dinge, die ihren sozialen Status zum Negativen oder zum Positiven beeinflussen könnten. Wenn eine Frau z. B. glaubt, dass du es am nächsten Tag überall herumerzählst, wird sie mit dir nicht am selben Abend nach Hause gehen, obwohl sie dich attraktiv findet. Das tut sie deshalb, weil ihr ihr sozialer Status ENORM wichtig ist.

Wenn eine Frau einen Mann kennenlernt, dann fragen sie z. B. ihre Freundinnen sehr oft: „*Was macht er denn beruflich?*“ Das tun Sie NICHT deshalb, weil es sie interessiert, ob er Arzt oder Ingenieur ist, sondern weil sie wissen wollen, welchen sozialen Status der Mann hat. Denn dieser soziale Status wird sich auf den ihrer Freundin auswirken... und damit wirkt er sich auch auf den sozialen Status der Gruppe aus.

Wenn z. B. drei Freundinnen immer zusammen sind und eine von ihnen lernt plötzlich einen Multimillionär kennen... dann verändert sich nicht nur der Status der einen Frau, sondern auch der ihrer Freundinnen.

Lass es uns für den Moment also dabei belassen, dass Frauen SEHR empfindlich auf mögliche Änderungen im Hinblick auf ihren sozialen Status reagieren. Generell wollen sie einen IMMER EINEN HÖHEREN sozialen Status bekommen und alles vermeiden, was ihren Status senken könnte.

Lass uns nun kurz einen gedanklichen Sprung machen.

Wenn du dir überlegst, was eine fremde Person von einer dir sehr vertrauten Person unterscheidet, dann wirst du zweifellos feststellen, dass du von der Person, die dir vertraut ist, einfach eine Menge weißt.

Du weißt, was sie bewegt, du weißt, was sie antreibt, was ihre Motive sind, wie ihre Vergangenheit aussieht und warum sie heute macht, was sie macht.

Wenn dir jemand dagegen FREMD ist, dann weißt du NICHTS über ihn. Du weißt nur, dass er Arzt, Mechaniker oder Politiker ist, sonst nichts.

Lass uns also noch einmal zu dieser Frage einer Frau im Gespräch zurückkehren. Wenn sie dich fragt:

„Was machst du eigentlich beruflich?“

Dann darfst du auf KEINEN FALL einfach direkt antworten. Das würde nur fördern, dass ihr euch nicht näherkommt. Außerdem wäre es langweilig, die Chance wäre vertan.

Ich habe auf diese Frage immer zuerst mit einer spielerischen Antwort reagiert, was ihr gezeigt hat, dass ich sie nicht allzu ernst nehme. Ich habe z. B. etwas gesagt wie:

„Ich färbe Schlümpfe blau.“

„Ich bin Astronaut.“

„Ich bin Delfintrainer. Ich bringe ihnen bei zu quietschen, das können sie nicht von selbst, das lernen sie von mir.“

Die letzte Idee ist besonders lustig, wenn du darauf bestehst, dass es so ist, und es ernst rüberbringst, nur um ihr danach zu zeigen, dass du sie auf den Arm genommen hast, und darüber lachst, dass sie es geglaubt hat.

Als Faustregel kannst du dir merken, dass es lustig ist, wenn du EINMAL eine solche Antwort gibst. Wenn du es aber ZWEIMAL machst, ist es NICHT mehr lustig. Dann bedeutet es,

dass du verstecken willst, was du machst, was sehr unattraktiv wirkt.

Wenn sie also noch einmal nachhakt (und das wird sie) und fragt: „*Nein, im Ernst, was machst du?*“, dann antworte Folgendes:

„Ich bin Arzt/Umweltschützer/Ingenieur... aber viel wichtiger als was man macht, ist, wie man zu dem Menschen geworden ist, der man heute ist.“

Nun könntest du ihr z. B. eine Geschichte erzählen, die ihr beschreibt, warum du ausgerechnet Umweltschützer geworden bist.

Das könnte ungefähr so klingen:

„Früher als kleines Kind habe ich es geliebt, im Freien zu spielen. Wir hatten ein kleines Haus am Wald, und ich hatte schon immer eine sehr starke Bindung zur Natur, weil ich finde, dass sie etwas Kostbares ist, das wir erhalten müssen. Mein Traum war es immer, mein Leben etwas wirklich Gutem zu widmen. Ich wollte, dass die Welt ein besserer Ort ist, weil ich hier bin. Und deshalb habe ich beschlossen, Umweltschützer zu werden.“

Damit schneide ich das Ganze natürlich nur kurz an, doch ich denke, du siehst hier schon sehr gut, was ich meine. Wenn sie nun hört, dass du Umweltschützer bist, weiß sie auf diese Art viel mehr über dich. Sie weiß nun, was dich antreibt, was dich motiviert, wie du dazu gekommen bist, und all diese Dinge,

die man normalerweise nur von einer sehr vertrauten Person in Erfahrung bringt.

Das ist doch bereits TAUSENDMAL stärker als: *„Ich bin Umweltschützer.“*

Abgesehen davon hast du immer etwas zu reden, wenn du dich an diese Regel hältst. Vor allem wirst du mit der Zeit immer besser darin, deine eigene Geschichte zu erzählen. Du wirst sie immer lustiger und unterhaltsamer erzählen, einfach, weil du es schon so oft gemacht hast.

Auf diese Art und Weise werden Frauen, die dir erst vor wenigen Minuten begegnet sind, in Rekordzeit das Gefühl haben, dass sie dich kennen und dir vertrauen können, wirklich eine SEHR effektive Technik.

3) Die „Wo will ich hin“ – Technik

Vor langer Zeit ist mir etwas wirklich Eigenartiges aufgefallen, und zwar, dass es VÖLLIG EGAL ist, wo du heute stehst. Viel wichtiger als wo du im Moment stehst, ist, wo du in Zukunft sein wirst.

Wenn du es schaffst, Frauen lebhaft davon zu überzeugen, dass du in naher Zukunft an einem ganz bestimmten Punkt sein wirst... behandeln sie dich fast so, als ob du bereits dort wärst.

Angenommen, du studierst Medizin. Du bist kein Arzt, du bist nur ein Student. Wenn du jetzt zu einer Frau sagst:

„Ich bin Student“, wird sie dich auch als Studenten sehen.

Studenten haben normalerweise keinen so hohen Status wie fertige Ärzte und wirken deshalb natürlich etwas weniger attraktiv auf Frauen.

Wenn du nun aber als Student zu einer Frau sagst: *„Ich studiere Medizin und werde in exakt 6 Monaten fertiger Arzt sein und meine eigene Praxis in der Nähe des Bahnhofs*

eröffnen“, dann hast du ihr ein komplett realistisches Bild von dem gezeigt, was du in Zukunft haben möchtest und wo du im Leben stehen wirst.

Wenn du ihr dies so konkret vermitteln kannst, wird sie dich so behandeln, als ob du schon fertiger Arzt wärst, einfach, weil sie dieses Bild sieht, wenn sie dir in die Augen schaut. Du bist jetzt kein Student mehr, du bist ein Mann, der in Kürze Arzt ist.

Ich hoffe, du erkennst, wie mächtig das ist. Egal, was du machst, selbst wenn du momentan Toiletten reinigst – solange du einer Frau glaubhaft vermitteln kannst, dass du in Zukunft woanders sein wirst, wird sie dich so behandeln, als ob du bereits dort wärst. Es ist wirklich unglaublich. Wichtig ist nur, dass du ein Ziel im Leben hast, etwas, auf das du hinarbeitest und auf das du zusteuerst, etwas, was dich antreibt. Wenn du zu einer Frau sagst: *„Zurzeit arbeite ich bei McDonald’s... dadurch finanziere ich mir meine eigene Firma, mit der ich spätestens in 5 Jahren finanziell unabhängig sein werde und in den Ruhestand gehen kann“*, sieht sie dich bereits VÖLLIG anders, als wenn du nur gesagt hättest, dass du bei McDonald’s arbeitest.

Diese Technik kannst du IMMER anwenden, denn egal, wo du heute stehst, hoffe ich doch einmal, dass du in der Zukunft weiterhin an dir arbeiten und dich verbessern willst. Du kannst dir also sozusagen von deinem zukünftigen Ich sozialen Status borgen.

Teste das auf jeden Fall, und du wirst sofort merken, wie Frauen damit beginnen, VÖLLIG ANDERS auf dich zu reagieren.

4) Das Eisbergprinzip

Mit dem sogenannten Eisbergprinzip hast du eine unglaublich effektive Technik, um mit einer Frau in kürzester

Zeit eine Menge wirklicher Gemeinsamkeiten zu finden, die euch beide regelrecht binnen Minuten zusammenschweißen. Hast du schon einmal eine Frau kennengelernt, die du unbedingt haben wolltest, und sobald sie damit begonnen hat, von ihren Hobbys zu erzählen, wusstest du instinktiv, dass Gemeinsamkeiten etwas Gutes sind?

Also hast du vielleicht versucht, ihr zu zeigen, dass dich die gleichen Dinge interessieren wie sie. Vielleicht hast du zu ihr gesagt: „*Wow, du gehst gerne Fallschirmspringen, unglaaaublich, das würde ich auch gerne einmal machen*“... obwohl du dir niemals vorstellen könntest, aus einem Flugzeug zu springen. Das ist natürlich nur ein Beispiel von vielen. Ich denke, wir Männer wissen tief in uns drinnen, dass es etwas GUTES ist, wenn wir mit einer Frau Gemeinsamkeiten haben. Das Problem ist, dass wir es falsch angehen. Wenn die Frau gerne etwas Bestimmtes macht und du einfach nur so tust, als würde es dich interessieren, merkt sie das.

Sie merkt, dass du nur verzweifelt Gemeinsamkeiten finden willst, um bei ihr zu punkten, und das stößt sie nur weiter von dir weg. Es kommuniziert, dass du für ihre Anerkennung auf deine eigene Meinung verzichtest, nur um sie zu bekommen. Das wirkt SEHR unattraktiv auf Frauen. Frauen wollen einen Mann, dessen Leben sie bereichern, aber nicht definieren können.

Was du also tun musst, ist, HINTER ihre Hobbys zu schauen und dir zu überlegen, welche Emotionen sie damit verknüpft. Eine Frau, die gerne Fallschirmspringen geht, springt nicht einfach gerne aus Flugzeugen, sondern liebt vermutlich den Adrenalin-Kick kurz vor dem Sprung. Vielleicht liebt sie auch das Gefühl der Freiheit, das sie während dieses wenige Sekunden dauernden freien Falls in absoluter Schwerelosigkeit hat.

Das ist der Grund, aus dem sie dieses Hobby ausübt. Das Gleiche gilt auch für jedes andere Hobby wie meinetwegen Fahrradfahren. Auch das könnte ihr ein ganz bestimmtes Gefühl vermitteln. Sie liebt es nicht, auf einer Metallkonstruktion in die Pedale zu treten. Das, was sie WIRKLICH liebt, ist vermutlich das Gefühl, in der freien Natur zu sein und die Ruhe dort zu genießen. Vielleicht liebt sie auch das Gefühl nach dem Fahrradfahren, wenn sie völlig erschöpft ist und weiß, dass sie ihrem Körper etwas Gutes getan hat.

Es ist also wichtig, dass du das Gefühl HINTER ihrem Hobby findest, HINTER dem, was sie gerne macht.

Und dabei gehst du mit unserer bewährten „Ninja-Technik“ vor: Du fragst sie einfach danach. Du kannst ihr das exakt so erklären, wie ich es dir gerade erklärt habe. Nebenbei wirkst du damit unglaublich interessant und hast ein tolles Gesprächsthema. Sie wird förmlich an deinen Lippen kleben.

Sag, nachdem sie dir eines ihrer Hobbys genannt hat, einfach zu ihr:

„Das Interessante an Hobbys ist, dass die meisten Menschen mit einem Hobby ein bestimmtes Gefühl verbinden, meist, ohne selbst aktiv darüber nachzudenken. Dieses Gefühl ist es, was sie dazu antreibt, das Ganze immer wieder zu machen. Wenn du z. B. Fallschirmspringen gehst...“

... und dann fährst du mit dem fort, was du gerade von mir erfahren hast. Sie wird dir absolut fasziniert zuhören. Im Anschluss kannst du sie fragen:

„Welches Gefühl verbindest du mit dieser Beschäftigung?“
Sie wird dir das Gefühl nennen, z. B. das Gefühl von FREIHEIT.

Du weißt jetzt also, was der Frau WIRKLICH wichtig ist und worauf sie tatsächlich Wert legt. Das ist es, was sie antreibt.

Nun sagst du allerdings NICHT: „*Freiheit ist ein tolles Gefühl, das habe ich auch gerne*“, NEIN, du bringst sie dazu, selbst zu entdecken, dass ihr diese Gemeinsamkeit habt.

Um das zu erreichen, könntest du ihr eine Geschichte aus deinem Leben oder von deinem Hobby erzählen, das du deshalb so gerne machst, weil du es ebenfalls mit diesem Gefühl verbindest.

Du könntest z. B. sagen:

„Mein Hobby sind Aktien. Die meisten Menschen verstehen Aktien nicht wirklich, und es klingt ziemlich steril, aber das, was ich so daran liebe, ist die Möglichkeit, in kürzester Zeit zu einer unglaublichen finanziellen FREIHEIT zu kommen. Man kommt zu dem Punkt, an dem man von niemanden mehr abhängig ist, weil man sein Leben selbst finanzieren kann, man wird einfach FREI.“

Wie COOL ist das denn? Wir haben gerade zwei VÖLLIG unterschiedliche Interessen wie „Aktien“ und „Fallschirmspringen“ gehabt und eine tiefe emotionale Gemeinsamkeit zwischen dir und der Frau geschaffen.

Nun liebt ihr das Gleiche, obwohl ihr völlig verschiedene Dinge macht. Vor allem wird sie SELBST entdecken, dass ihr euch in dieser Hinsicht gleich seid, obwohl du nicht dasselbe Hobby hast wie sie.

Diese Gemeinsamkeit ist WESENTLICH stärker, als es jede andere je sein könnte. Diese Technik ist wirklich so irre effektiv, dass ich dir nur ABSOLUT empfehlen kann, sie sofort aus-

zuprobieren. Du wirst völlig begeistert davon sein, wie Frauen auf dich reagieren werden.

Bonus: Als kleinen Bonus kannst du die Frau sofort, nachdem sie dir von ihrem Hobby berichtet hat, ein wenig auf den Arm nehmen. Wenn sie dir z. B. erzählt, dass sie gerne „klettern“ geht, erwidere spielerisch, dass sie eine „richtige kleine Bergziege“ ist und du wesentlich Besseres mit deiner Zeit zu tun hättest.

Das ist SEHR stark, weil es kommuniziert:

„Ich bin nicht wie all die anderen Männer, die immer alles toll finden, was du machst, nur weil du einen Minirock und High Heels anhast. Ich versuche nicht, krampfhaft Gemeinsamkeiten zu finden, um dich zu beeindrucken. Wenn du mich magst, ist es toll, dann bereicherst du mein Leben, aber ich BRAUCHE dich nicht.“

Und anschließend kannst du damit beginnen, die Technik wie oben beschrieben zu verwenden, um SIE entdecken zu lassen, dass ihr doch eine Menge gemeinsam habt.

Diese Minispiele helfen dir im Gespräch

Minispiele sind kleine Spiele, mit denen du eine Frau nicht nur auf Knopfdruck zum Lachen bringen kannst, sondern mit denen du es auch schaffst, die körperlichen Berührungen zwischen dir und der Frau langsam zu steigern.

Es ist wie gesagt wirklich wichtig, dass du sie von Anfang an berührst und das regelmäßig steigerst, damit du auf keinen Fall

nur als „guter Freund“ wahrgenommen wirst, sondern als sexueller Mann.

Lass uns also gleich anfangen.

Minispiel Nr. 1: Daumencatchen

Daumencatchen war und ist mein persönlicher Favorit unter den Minispielen. Dieses Spiel ist so dermaßen effektiv und so universal einsetzbar, dass ich es ständig anwende.

Das Ganze funktioniert so, dass du einfach mitten im Gespräch irgendwann zu der Frau sagst:

„Gib mir mal deine Hand.“

Der Trick an der Sache ist, dass du damit testen kannst, ob sie dir sofort bereitwillig ihre Hand gibt oder ob sie zögert. Alleine an dieser Reaktion kannst du schon eine MENGE darüber erfahren, wo du im Moment mit der Frau stehst.

Nun nimmst du ihre Hand in deine und beginnst damit, mit ihr Daumencatchen zu spielen. Im Prinzip geht es nur darum, wer es schafft, mit seinem Daumen den Daumen des anderen herunterzudrücken.

Du könntest z. B. zu ihr sagen:

„Du hast absolut keine Chance gegen mich. Ich habe eine Gold- und eine Silbermedaille im Daumencatchen, ich bin unbesiegbar!“

Ich bin mittlerweile irre gut darin, weil ich es schon mit so vielen Frauen gespielt habe, dass keine mehr gegen mich gewinnen kann. Sie wird nun versuchen, mit allen möglichen Mitteln deinen Daumen herunterzudrücken, und wird vielleicht

spielerisch den Arm etwas drehen oder versuchen, deine Hände etwas loszulassen, um deinen Daumen leichter herunterdrücken zu können. Jetzt kannst du sagen:

„Hey, du schummelst ja, ich versohl dir gleich deinen Hintern dafür.“

So entsteht in Sekunde1nschnelle eine unglaublich spielerische Atmosphäre. Nachdem du gewonnen hast, kannst du zu ihr sagen:

„Okay, okay, ich biete dir ausnahmsweise eine Revanche an...“, und weiter geht’s.

Das Gute ist, dass ihr euch auf diese Weise spielerisch nahekommt. Du kannst sie sofort berühren und hast sozusagen eine Entschuldigung dafür, zudem ist es auch wahnsinnig lustig, wenn ihr es ein paar Mal gespielt habt.

Ich kann dir wirklich nur empfehlen, es so oft zu machen, wie es geht.

Minispiel Nr. 2: Zahlenraten

Dieses Minispiel ist deshalb so großartig, weil du damit in ihren Augen ihre Gedanken lesen kannst. Sag zu ihr:

„Denk an eine Zahl zwischen 1 und 4, ohne sie mir zu sagen. Hast du’s? Okay, nun denk an eine Zahl zwischen 1 und 10, ohne sie mir zu verraten. Hast du’s? Okay.“

Sie hat nun also diese beiden Zahlen im Kopf. Der Clou an der Sache ist, dass fast JEDE Frau immer die Zahlen 3 und 7 nennt. Es ist wirklich verblüffend.

Du sagst jetzt aber NICHT:

„Die Zahlen sind 3 und 7, nicht wahr?“

Das würde ihr das Gefühl geben, dass du sie unbedingt beeindrucken willst. Stattdessen wechselst du einfach das Thema!

Ich LIEBE das. Wenn du das machst, wird sie sich wundern und kurze Zeit später von sich aus fragen, ob du die Zahlen weißt, an die sie gedacht hat.

Antworte dann einfach:

„Sei doch nicht so neugierig, ich werde es dir schon noch verraten. Ich muss warten, bis ich deine Schwingungen empfangen habe, weißt du denn nicht, wie Gedankenlesen funktioniert?“

Sag das in spielerischem Ton. Du kannst es auch leicht abändern. Es geht hier darum, dass SIE DICH bittet, es ihr zu verraten. Diese Position ist VIEL stärker, als wenn du es ihr von dir aus erzählst.

Es dreht die komplette Dynamik um. Statt: *„Schau mal, was ich für ein toller Zauberer bin“*, ist die Dynamik jetzt:

„Bitte verrate mir die Zahlen.“

Lass sie ein bisschen zappeln. Irgendwann später im Gespräch sagst du dann völlig unvermittelt zu ihr:

„Übrigens, die Zahlen waren 3 und 7.“

Sprich danach weiter über das Thema, über das ihr euch zuvor unterhalten habt, als ob die Geschichte mit den Zahlen keine große Sache wäre. Sieh sie nicht an und warte nicht auf ihre Reaktion. Du musst ihr zeigen, dass du nicht von ihrer Reaktion abhängig bist und das nicht gemacht hast, damit sie sich auf eine bestimmte Art und Weise verhält. Du hast es gemacht, weil DU es gerade machen wolltest.

Nun gibt es zwei Möglichkeiten. Die erste und wesentlich wahrscheinlichere Möglichkeit ist, dass du richtig geraten hast. In diesem Fall ist die Reaktion UNBEZAHLBAR. Im Ernst, sie wird völlig ausflippen.

Sie wird dich fragen, wie du das gemacht hast, und allen ihren Freundinnen von diesem Trick erzählen. Widerstehe aber der Versuchung, es noch einmal zu machen, denn ein zweites Mal kannst du fast nicht mehr richtig raten. Wenn sie dich anfleht, es zu wiederholen, nimm sie einfach auf den Arm und sag z. B.:

„Das erste Mal Magie war gratis, beim zweiten Mal wird ich dir eine Rechnung schicken müssen...“

Oder sag zu ihr:

„Sorry, meine magischen Kräfte sind für heute aufgebraucht, vielleicht nächste Woche wieder.“

Egal, was du sagst, wichtig ist, dass du den Trick nicht noch einmal machst.

Natürlich sind auch immer wieder Frauen dabei, die an andere Zahlen denken. In diesem Fall ist es ebenfalls keine große Sache. Nimm die Frau auch in diesem Fall einfach auf den Arm und zeig ihr, dass es dir egal ist, ob du richtig geraten hast oder nicht, denn du wolltest sie nicht beeindrucken.

Sag einfach:

„Oh mein Gott, du hast ernsthaft geglaubt, ich kann Gedanken lesen? Du siehst ja richtig enttäuscht aus, süüüß. Ich fürchte, ich habe noch eine schlechte Nachricht für dich... die Schlümpfe... sind auch alle erfunden.“

Wenn du das richtig bringst, wird sie sich kaputt lachen. Wie immer möchte ich, dass du verstehst, WARUM ich diese Dinge sage, damit du eventuell deine eigenen Kreationen verwenden kannst.

Wichtig ist stets, dass du spielerisch bleibst und dabei nie zu ernst wirkst. Sie soll wissen, dass du nur Spaß machst.

Minispiel Nr. 3: Der Vertrauenstest

Der Vertrauenstest ist ebenfalls eins von vielen unglaublich guten Minispielen. Du kannst damit nicht nur die Berührungen zwischen dir und der Frau weiter steigern, sondern lernst sie auch noch näher kennen und hast damit weiteren Gesprächsstoff.

Nimm einfach mitten im Gespräch ihre Hände in deine. Halte deine beiden Hände so, als ob du Liegestützen machen würdest, also vor deine Brust mit den Handinnenflächen zu ihr gewandt. Spreize deine Finger so, dass sie ihre Finger dazwischen platzieren und deine Hände fassen kann.

Nun drückst du mit deinen beiden Händen kurz ihre beiden Hände, und gleich darauf lässt du sie wieder los.

Wie auch beim vorherigen Minispiel kannst du hier wieder sehr leicht erkennen, wie weit du schon mit ihr bist. Gibst du ihr ihre Hände, ohne zu zögern, oder fragst du sie, was du mit ihnen machen willst?

Vor allem aber hast du hier wieder einen perfekten logischen Grund, um die Berührung zwischen euch beiden zu steigern. Nachdem du ihre Hände gedrückt hast, lässt du sie also wieder los und wechselst das Thema. Der Trick ist, dass immer SIE diejenige sein muss, die nachfragt, was das gerade eben war.

Das wird sie zweifellos sofort tun. Jetzt kannst du antworten:

„Eine Freundin von mir studiert Psychologie und hat mir etwas echt Interessantes erzählt...“

Nun wird es also schon interessant. Das absolut Geniale daran ist, dass du jetzt NOCH EINMAL ihre Hände in deine legen kannst, während du das sagst, denn schließlich hat sie dich ja dazu aufgefordert, ihr das Ganze zu erklären. Ich hoffe, du merkst, wie spielerisch und flüssig du der Frau damit nahekommen kannst. Nun, da du ihre Hände hältst, kannst du mit dem Erklären fortfahren.

„Sie meinte, wenn man die Hände von jemandem drückt und er sofort zurückdrückt, dann bedeutet es, dass er sich anderen Menschen schnell öffnen kann. Es bedeutet, dass du eine Person bist, die anderen sehr schnell vertrauen und mit ihnen Spaß haben kann.“

Wenn er dagegen nicht zurückdrückt, dann bedeutet es, dass er eher eine vorsichtige Person ist, die sich anderen Menschen nicht sofort öffnet. Wenn man dich aber erst einmal kennenlernt, kann man mit dir unglaublich viel Spaß haben, nur lernen dich die wenigsten Menschen so gut kennen, dass sie in Erfahrung bringen, wie du WIRKLICH bist.“

Egal, ob sie gedrückt hat oder nicht, der Clou ist, dass BEIDES auf so gut wie jede Frau auf unserem Planeten mehr oder weniger zutrifft. Vor allem, wenn du darin ein wenig Übung bekommst, sagst du IMMER das Richtige. Dabei bringst du ihr nicht nur etwas bei, sondern hältst auch die ganze Zeit ihre Hände. Wichtig ist, dass du die Berührung von dir aus beendest. Übertreibe es nicht und halte ihre Hände auf keinen Fall so lange, bis sie sich unwohl fühlt.

Nun wird sie darauf antworten und dir zustimmen oder dich korrigieren. (Je besser du wirst, desto öfter wird sie dir zustimmen.)

Das bedeutet, du unterhältst dich nun plötzlich mit ihr über ihre Persönlichkeit und kannst ihr auch sagen, was für ein Typ du bist; kurz: Du hast noch mehr Gesprächsstoff und hast mehr Vertrauen zwischen euch und mehr körperliche Nähe aufgebaut... und das alles mit einem einzigen Minispiel.

So meldest du dich bei ihr und machst ein Date aus

Okay, das ist wirklich wichtig. Wenn du mit einer Frau ein Date ausmachen willst, entscheidet die Art und Weise, wie du sie danach fragst, ob es zu einem Date kommt oder nicht. Dabei ist es egal, ob es dein erstes Date mit ihr ist oder ob du bereits

ein „Minidate“ mit ihr hattest – was ich dir in diesem Kapitel erkläre, solltest du immer beachten.

Ich habe diese Dinge früher selbst immer falsch gemacht und deshalb eine MENGE Chancen auf ein Date vermasselt. Ich kann mich noch daran erinnern, als ich einmal mit einer Frau, die ich wirklich kennenlernen wollte, unbedingt ein Date ausmachen wollte. Ich griff zum Hörer, und sie hob sofort ab. Also fragte ich sie, ob sie Lust hätte, *„irgendwann mal mit mir ins Kino zu gehen“*.

Ich denke, ich war auf ALLES gefasst, nur nicht auf die Antwort, die sie mir gegeben hat. Sie sagte nämlich:

„Ja klar.“

Für ein paar Sekunden war ich so perplex, dass ich nicht wusste, was ich erwidern sollte. Damit, dass sie einfach Ja sagen würde, hatte ich überhaupt nicht gerechnet.

Das war aber nicht das Schlimme. Das Schlimme war, was ich danach gesagt habe. Lies es dir einfach durch und schau, wie viele Fehler von mir du findest. Das Gespräch ging ungefähr so:

Ich: *„Aah, okay, kannst du vielleicht am Freitagabend?“*

Sie: *„Nein, da habe ich leider schon etwas mit Freunden ausgemacht.“*

Ich: *„Kannst du vielleicht am Samstagabend?“*

Sie: *„Sorry, aber da muss ich auf meine Cousine aufpassen.“*

Ich: *„Wie sieht’s mit nächster Woche Freitag aus?“*

Sie: *„Okay, da kann ich.“*

Ich: *„In welchen Film willst du denn gehen? Es gibt Film A, B, C.“*

Sie: *„Hm, ich weiß nicht.“*

Ich: „Also Film A ist eher lustig, bei Film B weiß ich nicht, ob er gut ist, und Film C ist eher romantisch...“

Sie: „Hm, keine Ahnung.“

Ich: „Magst du eher Komödien oder romantische Filme?“

Sie: „Hm, das kommt darauf an...“

Okay, ich unterbreche das hier einmal. Ich glaube, ich muss nicht sagen, dass es NICHT zum Date gekommen ist. Damals habe ich überhaupt nicht verstanden, warum die Frau plötzlich das Interesse an mir verloren hat.

Ich habe mich einfach nur gewundert, warum sie am Anfang zugesagt hatte, nur um dann wieder abzusagen.

Wenn du mit einer Frau ein Date ausmachst, ist es wichtig, dass du dir nicht ständig ein Nein holst. Vielleicht kennst du das psychologische Konzept der „Ja-Leiter“. Dabei handelt es sich grob gesagt um eine Überredungstechnik aus der Verkaufspsychologie, die man auch beim Datan von Frauen hervorragend nutzen kann.

Prinzipiell besagt sie: Wenn du dir von jemandem viele Ja holst (er also mehrere Fragen von dir mit Ja beantwortet), ist er sehr viel eher gewillt, auch auf deine nächsten Fragen mit Ja zu antworten.

Was du also auf jeden Fall vermeiden willst, ist, dass eine Frau dir immer wieder mit Nein antworten muss. Du willst Sie daran gewöhnen, stattdessen Ja zu dir zu sagen.

An meinem Gespräch konntest du sehen, dass ich mir ständig nur ein Nein geholt habe, was sehr schlecht war. Ich werde dir in Kürze zeigen, wie du das vermeiden kannst.

Wenn du mit einer Frau ein Date ausmachen willst, ist es von größter Bedeutung, dass du weißt, was du tun willst. Du musst einen konkreten Plan haben und exakt wissen, was du wann machen möchtest. Viele Männer glauben, sie tun der

Frau einen Gefallen, wenn sie sie mitentscheiden lassen. Doch das tun sie nicht.

Sie will sich nicht überlegen müssen, was wir ihr gemeinsam macht, sie will von dir geführt werden. Sie will von dir in deine Welt geführt werden und einfach nur dabei sein. Sie will nicht den Kurs bestimmen, sondern einfach nur die Aussicht genießen.

Vor allem aber – und das ist wirklich wichtig – will sie NICHT zu früh das Wichtigste in deinem Leben sein. Sie will das Gefühl haben, dass du auch ohne sie Spaß hast und dass das, was du gemeinsam mit ihr machst, auch OHNE SIE lustig wäre.

Mir ist klar, dass das am Anfang vielleicht seltsam klingen mag, also lass mich dir ein Beispiel geben. Wenn du ihr vorschlägst, etwas mit ihr trinken zu gehen, dann bedeutet das, dass dein Fokus auf IHR liegt. Es bedeutet, du nimmst dir extra die Zeit, lässt alles andere stehen und liegen, um mit ihr etwas unternehmen zu können.

Das machst du für eine Frau, die du noch kaum kennst. Natürlich kannst du sie so Daten, aber es gibt eine VIEL bessere Möglichkeit. Wenn du mit ihr etwas trinken gehen willst, dann gib ihr das Gefühl, dass du SOWIESO an diesen Ort gehen willst und du SOWIESO Spaß dort hast.

Du könntest z. B. sagen:

„Ich gehe am Wochenende in meine absolute Lieblingscocktailbar. Die machen dort die buntesten und leckersten Cocktails, die ich je in meinem Leben getrunken habe. Komm doch mit, wir treffen uns am Freitag um 18 Uhr.“

Merkst du den Unterschied? So ziehst du sie VIEL STÄRKER in deine Realität. Sie ist nun einfach nur bei dir dabei. Dein Fokus liegt nicht auf ihr, sondern auf dem Ereignis an sich.

Die besten Dates sind die, die auch Spaß machen würden, wenn du niemanden oder jemand anderen als sie dabei hättest.

Wichtig ist auch, dass du immer einen fixen Termin im Kopf hast. Das heißt, wenn du sie fragst, ob sie mit dir am Freitag dorthin geht, dann sag ihr eine konkrete Uhrzeit. Das zeigt ihr, dass du bereit bist, in männlicher Art und Weise die Führung zu übernehmen.

Angenommen, du rufst sie an, um ein Date auszumachen, und machst es völlig richtig. Du sagst also z. B. zu ihr:

„Hey, ich gehe am Freitag Gokart fahren, das ist so lustig, ich LIEBE ES. Das könnte ich echt jeden Tag machen. Komm doch mit, wir sehen uns dort um 18 Uhr.“

Merkst du, wie sicher das klingt, wie sehr es den Fokus auf DEINE Realität legt und wie egal es wäre, wenn sie dir absagen würde?

So mache ich das IMMER.

Was wäre nun aber, wenn sie sagt, dass sie keine Zeit hat? Das kann passieren. In diesem Fall ist es wichtig, dass du nicht den gleichen Fehler machst wie ich und damit beginnst, sie für jeden einzelnen Tag neu zu fragen. Damit holst du dir möglicherweise nur ein Nein nach dem anderen, was du unbedingt vermeiden willst.

Ich habe eine geniale Möglichkeit gefunden, um dafür zu sorgen, dass dir das nie wieder passiert. Wenn sie bei deinem ersten Terminvorschlag nicht kann, dann sag einfach zu ihr:

„Weißt du was, schlag einfach mal deinen kleinen Diddl-Kalender auf und sieh nach, wann du diese Woche Zeit hast. Ich habe viel zu tun, aber ich werd schon eine halbe Stunde Zeit finden.“

Das ist SO stark, dass ich es nicht oft genug betonen kann. Nun liegt es an ihr, dir zu sagen, wann sie kann. Das heißt, du holst dir kein Nein mehr. Diese Auskunft brauchst du logischerweise, wenn du nicht stundenlang herumraten willst, und alleine das spart dir SEHR viel Ärger, wenn du ein Date mit einer Frau ausmachen möchtest. Ich weiß nicht, wie viele Dates ich nie hatte, nur weil ich das nicht verstanden habe. Das mit dem Diddl-Kalender ist ebenfalls SEHR stark, weil es ihr zeigt, dass du sie nicht allzu ernst nimmst. Es bringt wieder eine spielerische Dynamik in das Ganze hinein.

Diddl war früher übrigens ein recht bekanntes Stofftier für kleine Kinder in Form einer Maus und erscheint heute auf zahlreichen Produkten als Cartoon-Figur. Du könntest aber natürlich auch alles Mögliche wählen wie z. B. einen Barbie-Kalender oder was auch immer dir hierzu einfällt.

Wenn du sagst: *„Ich habe viel zu tun“*, ist es natürlich klar, dass du nicht gelangweilt zu Hause in den Boxershorts herumsitzt und der Höhepunkt in deinem Leben das Date mit ihr ist, sondern dass du einen attraktiven Lifestyle hast. Frauen LIEBEN Männer mit einem aufregenden und attraktiven Lifestyle. Anschließend kommt: *„Ich werde schon eine halbe*

Stunde Zeit finden.“ Ich LIEBE diesen Spruch. Sei ganz ehrlich, hast du dir gedacht: „*Warum macht er das Date so kurz?*“?

Dann bist du darauf reingefallen. Selbst wenn das Date 5 Stunden geht, sage ich IMMER vorher: „*Ich werde schon eine halbe Stunde Zeit finden.*“ Das ist wirklich wichtig, weil die Frau dann das Gefühl hat, dass du eben nicht den ganzen Nachmittag an ihr kleben wirst, sondern sie nur kurz sehen willst. Wenn das Date gut läuft, kannst du es ohnehin länger ausdehnen.

Gute Orte für das erste Date

Ich werde oft gefragt, was ein toller Ort für das erste Date ist bzw. was man mit einer Frau beim ersten Date machen sollte. Du hast vermutlich schon verstanden, dass der Fokus darauf liegen sollte, dass es DIR auch ohne sie Spaß machen soll und das wirklich sehr wichtig ist, weil du sie damit in deine Realität ziehst.

Wenn du gerne Paintball spielen gehst, nimm sie dorthin mit. Wenn du gerne klettern gehst, nimm sie zum Klettern mit. Der wesentliche Punkt dabei ist, dass du bei einem Date an MEHERE Orte mit der Frau gehen kannst. Du musst dich nicht auf einen einzigen Ort beschränken. Niemand sagt, dass du nicht mit ihr Gokart fahren gehen kannst, dann kurz etwas mit ihr trinken gehst und im Anschluss mit ihr mit dem Auto an einen romantischen Ort mit toller Aussicht fährst. Ein Date kann also an mehreren Orten stattfinden. Mach dir wirklich Gedanken darüber, denn wenn du einmal deinen „Dateplan“ hast, dann kannst du ihn praktisch bei jeder Frau umsetzen und fühlst dich mit der Zeit absolut sicher und wohl damit.

Wenn du z. B. mit JEDER Frau beim ersten Date in dieselbe Cocktailbar gehst, dann ist das unglaublich effektiv. Wenn die Kellnerin dort sympathisch ist (wenn nicht, such dir eine andere Cocktailbar), dann wird sie dich mit der Zeit kennenlernen und mitbekommen, dass du ständig mit einer anderen Frau ein Date hast.

Wenn du dort auftauchst, wird sie dich mit deinem Namen nennen und vorher schon wissen, was du bestellen willst. Das wirkt SEHR attraktiv auf Frauen, weil es ihnen zeigt, dass du viele Leute kennst. Männer, die viele Menschen kennen und um sich herum haben, haben auch einen aufregenden Lifestyle, und es kommuniziert zudem eine ganze Menge anderer attraktiver Eigenschaften.

Vor allem aber wird die Kellnerin früher oder später auch mit hoher Wahrscheinlichkeit einen Kommentar von sich geben wie:

„Hast du jetzt echt schon wieder ein Date.“

Das ist das BESTE, was dir passieren kann. Ich finde es immer unglaublich, wie viele Männer meinen, andere Frauen vor der Frau, die sie daten, verstecken zu müssen. Das ist das Schlimmste, was du tun kannst.

Wenn eine Frau mitbekommt, dass sich viele andere Frauen für dich interessieren, dann BIST DU INTERESSANT. Frauen sind völlig verrückt nach Männern, die andere attraktive Frauen in ihrem Leben haben. Es gibt NICHTS, was eine Frau schneller dazu bringt, dich für sich erobern zu wollen, als wenn eine andere attraktive Frau dich will.

Trotzdem meinen die meisten Männer, sie müssten andere Frauen vor einer Frau verstecken... tu das NIE WIEDER.

Du bist einer Frau, die du datest, NICHTS schuldig.

Im Ernst, schreib dir das hinter die Ohren. Wenn du noch nicht einmal mit ihr im Bett warst, geschweige denn mit ihr zusammen bist, gibt es absolut NICHTS, was du dieser Frau schuldig bist. Du musst dich nicht dafür rechtfertigen, dass du andere schöne Frauen triffst. Du musst ihr nicht erklären, warum du das machst. Du musst dich nicht dafür entschuldigen. Du brauchst dich nicht unwohl dabei zu fühlen. Sie besitzt dich nicht (ja, das gilt auch umgekehrt).

Selbst wenn du bereits mit ihr geschlafen hast, spielt das absolut keine Rolle. Du brauchst erst treu zu sein, wenn ihr beide Treue vereinbart habt bzw. eine Beziehung habt, in der Treue wichtig ist.

(Natürlich bedeutet das nicht, dass du ihr untreu sei sollst, ohne dass sie es weiß. Das ist einfach nur unehrlich und ihr gegenüber nicht fair. Wenn du andere Frauen neben ihr hast, dann kommuniziere das von Anfang an ehrlich und direkt. Sag ihr, dass du auch andere Frauen triffst.

Sie wird dich vielleicht testen, sie wird vielleicht kurz die Entrüstete oder die Beleidigte spielen, aber sie wird es sehr schnell akzeptieren, wenn du wirklich dazu stehst und mit deinen Bedürfnissen als MANN im Reinen bist. Mehr noch, kurz darauf wird sie versuchen, alles in ihrer Macht Stehende zu tun, um ihre Konkurrentinnen um dich aus dem Rennen zu drängen und dich nur für sich zu erobern.)

Das machst du aber erst, nachdem du OFT mit ihr geschlafen hast.

Ich meine, glaubst du ernsthaft, du bist der einzige Mann, den sie momentan in ihrem Leben hat? Totaler Schwachsinn. Vor allem schöne Frauen haben so viele Männer um sich

herum, die sie ständig sehen wollen, dass ihnen schwindlig davon wird.

Das Geniale an der Sache mit der Kellnerin ist, dass sie damit im Subtext kommuniziert, dass du viele andere Frauen in deinem Leben hast, ohne dass du es selbst sagen musst. Das macht dich sofort attraktiv. Ganz nebenbei wirst du bemerken, wie auch die Kellnerin dich immer attraktiver findet, je öfter du eine Frau mit in das Lokal bringst.

Unterschätze das alles auf keinen Fall, es gibt wirklich nichts Stärkeres, als wenn die Frau weiß, dass es auch andere Frauen in deinem Leben gibt. Ich hatte schon eine unglaubliche Anzahl von Lesern, die mir geschrieben haben, dass sie es gar nicht glauben können, wie unvorstellbar gut diese Dinge in der Praxis funktionieren. Wenn es nicht so wäre, würde ich es in diesem Buch nicht erwähnen.

Der einzige große Fehler, den die meisten Männer dabei STÄNDIG machen, ist, dass sie damit beginnen, sich dafür zu rechtfertigen oder zu entschuldigen, dass sie andere Frauen treffen. Wenn du das machst, bist du sofort Game Over. Die Frau wird merken, dass sie dich bereits jetzt unter Kontrolle hat, und wird das Interesse an dir verlieren.

Frauen versuchen prinzipiell IMMER, Männer zu kontrollieren und zu zähmen. Nicht weil sie es böse meinen, sondern weil es einfach in ihrer Natur liegt. Sobald sie aber einen Mann völlig unter Kontrolle haben (sieh dir einfach manche Ehen oder lange Beziehungen an), verlieren Sie VÖLLIG das Interesse an dem Mann.

Lass dich also nie zu früh zu sehr von einer Frau kontrollieren. Das heißt, was du bisher gemacht hast, war Folgendes: Du hast mit der Frau etwas Lustiges unternommen, das dir

wirklich Spaß gemacht hat. Damit hast du sie in deine Realität gezogen und ihr einen Teil deiner Welt gezeigt.

Anschließend warst du mit ihr etwas trinken in deiner Lieblingscocktailbar. Du kennst die hübsche Kellnerin dort sehr gut, und diese hat Andeutungen gemacht, dass du hier sehr oft mit verschiedenen Frauen bist.

Nun kommt der nächste Teil: Bring sie an einen Ort, an dem ihr ungestört seid. Ihr könntet z. B. mit dem Auto irgendwohin fahren, wo man eine tolle Aussicht hat und wo sonst niemand ist. Es gibt in jeder Stadt und in jedem Dorf irgendwo einen schönen Platz, an dem nicht viel los ist, du musst ihn nur finden.

Das ist wirklich SEHR wichtig, da du mit ihr ungestört sein willst, wenn du sie küssen bzw. ihr näherkommen möchtest. Alternativ könntest du sie natürlich auch direkt mit zu dir nach Hause nehmen. Das ist beim ersten Date völlig normal. Auch dass du mit ihr beim ersten Date im Bett landest, ist völlig normal, wenn du ein wenig Übung bekommst. Als Faustregel kannst du dir merken: Wenn du mit ihr nicht spätestens beim dritten Daten im Bett warst, läuft irgendetwas falsch.

So nimmst du sie mit zu dir nach Hause

Lass uns nun also kurz darüber sprechen, wie du die Frau beim ersten Date am besten mit zu dir nach Hause nimmst. Lass dir wie gesagt nicht einreden, dass das nicht normal wäre, denn wenn es zwischen euch gut läuft, ist das das Mindeste. Schließlich seid ihr beide erwachsen und nicht mehr im Kindergarten. Es war von Anfang an klar, worauf es zwischen euch hinauslaufen wird, sonst hätte sie sich NIE mit dir getroffen.

Wichtig ist nur, dass du das Ganze richtig verpackst. Wenn du sie am Ende des Dates nervös und unsicher fragst:

„Hey, äähm ... willst du vielleicht noch mit zu mir nach Hause kommen?“

Dann wird das NICHT klappen, sofern sie dich nicht schon so sehr will, das ALLES bei ihr funktionieren würde. Gib ihr am besten das Gefühl, dass du nur ganz kurz Zeit hast, um ihr deine Wohnung zu zeigen, es aber gar nicht lange dauern wird. Optimal ist, wenn du zuvor schon mit ihr über etwas in deiner Wohnung gesprochen hast, dass du ihr unbedingt einmal zeigen musst. Egal, ob das dein Aquarium mit den bunten Fischen ist, deine persische Katze mit dem seltsamen Fell oder ob es deine antiken Möbel sind, wichtig ist nur, dass du einen Grund hast, warum du sie kurz mit zu dir nach Hause nehmen willst.

Sag dann einfach:

„Hey, ich zeig dir noch kurz mein Aquarium, von dem ich vorhin gesprochen habe... ich kann aber nicht lang und muss dich dann leider gleich rauswerfen, weil ich morgen früh viel zu tun habe. Ich hoffe, du bist mir deshalb nicht böse?“

Der Satz ist so KILLER. Ich meine, hast du bemerkt, wie dieser Satz die komplette Situation dreht?

Statt sie zu fragen, ob sie mit dir nach Hause will, worauf sie mit Ja oder Nein antworten kann, erwähnst du gar nichts davon. Du sagst ihr nur, dass du ihr kurz etwas zeigen willst. Du stellst keine Frage, auf die sie mit einem Nein antworten könnte.

Gleichzeitig zeigst du ihr, dass du absolut keine Bedrohung für sie darstellst, weil du sie ja sowieso gleich wieder rauswerfen musst. Das ist GENIAL, weil es die komplette Situation völlig entschärft. Du musst beachten, dass in ihr zwei Dinge vorgehen. Auf der einen Seite will sie mit dir hemmungslosen Sex haben, sonst hätte sie sich nicht mit dir getroffen. Auf der anderen Seite hat sie gleichzeitig etwas Angst davor, mit einem im Grunde wildfremden Mann, der dreimal so stark ist wie sie, in eine fremde Wohnung zu gehen.

Was du also wirklich machst, ist, dass du IHR hilfst, IHRE Unsicherheiten in den Griff zu bekommen. Glaube niemals, dass diese Techniken darauf abzielen würden, DIR eine schnelle Nummer zu verschaffen, denn das tun sie nicht. Diese Techniken helfen euch beiden, dir UND der Frau dabei, das zu bekommen, was ihr wirklich wollt, und der Frau zusätzlich dabei, ihre eigenen Emotionen unter Kontrolle zu bekommen. Das Beste an dem ganzen Spruch ist jedoch die Frage am Ende: *„Ich hoffe, du bist mir deshalb nicht böse?“* Plötzlich geht es darum, ob sie dir böse ist, wenn sie NICHT die ganze Nacht bei dir verbringen darf. Absolut genial, denn egal, was sie darauf antwortet, hat sie sich gerade damit einverstanden erklärt, mit zu dir nach Hause zu fahren.

Ich weiß, diese Dinge klingen sehr subtil, aber genau darum geht es auch beim Umgang mit Frauen. Du musst diese subtilen Dinge erkennen und für dich arbeiten lassen. Wenn du das erst ein paar Mal geübt hast und wirklich beherrscht, wirst du bei Frauen zweifellos jeden Erfolg haben, den du dir vorstellen kannst.

ZUSAMMENFASSUNG

Frauen kannst du überall kennenlernen, nicht nur in deinem Bekanntenkreis. Fahre in eine größere Stadt und du findest dort auf der Straße, in Cafés, in Clubs, in Einkaufszentren und allen möglichen anderen Orten massenweise attraktive Frauen.

Du musst üben und Frauen ansprechen, um gut im Umgang mit Frauen zu werden. Du kannst nicht erwarten, etwas nur 2 Mal im Jahr zu machen und dann zum absoluten Meister darin zu werden. Das geht in keinem Bereich des Lebens, auch nicht im Umgang mit Frauen.

Mut bedeutet nicht, keine Angst zu haben, sondern trotz der Angst zu handeln. Sprich Frauen an, auch wenn du nervös bist.

Wenn du weißt, dass du Optionen hast, wirst du Frauen gegenüber automatisch lockerer. Du weißt dann auch emotional, dass es noch mehr Frauen gibt als die, die dir gerade gegenüber sitzt.

Der erste Spruch dient hauptsächlich dazu, das Eis zu brechen und „plötzlich“ mit ihr im Gespräch zu sein.

Wenn du einen bestimmten Typ Frau haben willst, suche so eine Frau an den Orten, an denen sie sich aller Wahrscheinlichkeit nach aufhält.

Du solltest mit einer Frau, die du tagsüber ansprichst, nach Möglichkeit sofort ein „Minidate“ haben, denn damit lernst du sie nicht nur näher kennen, sondern erhöhst auch die Wahrscheinlichkeit, dass sie tatsächlich abhebt, wenn du sie später anrufst.

Finde heraus, welche Eigenschaften ihr Traummann hat, und zeige ihr durch Geschichten, dass du genau dieser Traummann bist.

Zeige ihr, dass ihr Gemeinsamkeiten habt, indem du diese auf emotionaler Ebene findest, statt ihr einfach nur zu sagen, dass sie tolle Hobbys hat.

Du bist einer Frau, die du datest, keine Treue schuldig, also verberge es nicht, wenn du auch andere Frauen in deinem Leben hast.

Der Ort fürs erste Date sollte einer sein, der dir auch ohne sie Spaß machen würde und an dem du möglichst viele Leute kennst.

Wende die drei Minispiele „Daumencatchen“, „Zahlenraten“ und „Vertrauenstest“ an, um die körperliche Berührung so früh wie möglich spielerisch zu steigern.

Verwende die genialen Gesprächstechniken, die ich dir erklärt habe, um ein tolles Gespräch mit der Frau aufzubauen.

WIE DU ÜBER DAS THEMA DATING DENKEN MUSST, UM BEI FRAUEN ERFOLG ZU HABEN

Sei ein Goldgräber, kein Fischer

Der Gedanke, den ich dir gleich mitgeben werde, ist einer der wichtigsten überhaupt. Wenn du NICHTS außer einer Sache aus diesem Buch mitnimmst, dann diesen Gedanken! Die meisten Männer verhalten sich wie ein Fischer, der den ganzen Tag hinter einem ganz bestimmten Fisch her ist. Sie haben vor sich einen See mit einer unglaublichen Menge Fische, doch sie wollen, dass ihnen EXAKT DIESER EINE Fisch an die Angel geht. Sie laufen also diesem Fisch den ganzen Tag mit ihrer Angel hinterher, ohne ihn jemals zu fangen. Sie verschwenden ihre Energie darauf, „diesen einen Fisch“ zu bekommen.

Was will ich damit sagen?

Ich will damit sagen, dass du aufhören musst, EINER Frau hinterherzurennen. Das Ziel des Spiels ist es nicht, eine bestimmte Frau zu bekommen. Du arbeitest NICHT an dir selbst für eine einzige Frau.

Ja, mir ist klar, dass du dir jetzt vermutlich denkst: *„Sie ist etwas Besonderes, und eine wie sie finde ich niiiiie wieder.“*

Das Problem ist, dass Männer, die wenig Erfolg bei Frauen haben, sofort JEDE Frau als etwas Besonderes sehen, die nur gut aussieht und sich ihnen gegenüber ein paar Mal nett verhält. Sie beginnen SOFORT, sie auf ein Podest zu stellen, sich einzubilden, dass sie sich in sie verliebt haben, und beschließen, ALLES zu tun, um „diese eine besondere Frau“ zu bekommen.

Zunächst einmal musst du realisieren, dass sie nichts Besonderes ist, bevor sie es sich nicht verdient hat... und sie kann es sich erst verdienen, wenn ihr schon LANGE zusammen seid – keine Sekunde vorher.

Stell niemals eine Frau auf ein Podest, mit der du nicht zusammen bist oder mit der du noch nicht einmal im Bett warst. Hör auf, dir ständig einzureden, dass sie perfekt für dich ist und dass du keine wie sie mehr finden wirst.

Das ist völliger Schwachsinn.

Es gibt dort draußen Milliarden von Frauen, was glaubst du, mit wie vielen von ihnen du bisher gesprochen hast? 10? 50? Im Prinzip mit KEINER. Du hast keine Ahnung, wie viele unglaubliche Frauen es dort draußen gibt, die auf dich warten... die besser zu dir passen UND besser aussehen als sie. Was glaubst du, wie schnell du „diese eine Frau“ vergessen würdest, wenn du einer Frau begegnest, die exakt deinen Humor hat, noch besser zu dir passt, noch besser aussieht und netter ist als sie?

Schneller, als du schauen kannst!

Mir ist völlig klar, dass es in deinem Kopf – auch nachdem du das gelesen und logisch verstanden hast – immer noch eine Stimme gibt, die sagt: „*Aber diiiese Frau ist WIRKLICH was Besonderes... so eine finde Ich WIRKLICH nicht mehr.*“

Das ist okay, versuche, diese Stimme einfach so gut wie möglich zu ignorieren.

Das Problem an der Sache mit der einen Frau ist, dass es, wenn du sie bisher nicht bekommen hast, nicht an der Frau liegt – es liegt an dir.

Du bist noch nicht so weit und hast einfach NOCH nicht die nötigen Fähigkeiten, um sie zu bekommen.

Erst, wenn du an dir selbst arbeitest und dich weiterentwickelst, wirst du zu dem Mann, der diese – oder eine andere Frau – mühelos erobern kann. Deshalb ist es wichtig, deinen Fokus nicht auf „eine besondere Frau“, sondern auf deine persönliche Entwicklung zu legen. Konzentriere dich auf das, was du werden möchtest, und die Frauen werden von ganz alleine kommen.

Okay, lass uns jetzt all diese Gedanken zu dem Gedanken zusammenführen, den ich dir hier vermitteln möchte.

Wir haben zu Beginn dieses Buchs darüber gesprochen, dass man es lernen kann, gut im Umgang mit Frauen zu werden, genauso wie Fahrradfahren oder jede andere Fähigkeit. Das setzt jedoch eine Sache voraus: Du musst ÜBEN.

Ohne Übung kannst du es komplett vergessen. Es gibt keine Entschuldigung, keinen Trick und keine Ausrede, die dir das ersparen können. Du musst Frauen ansprechen und diese Dinge selbst umsetzen und testen.

Ja, du wirst ab und zu auf eine Frau stoßen, die sich daneben benimmt. Vielleicht, weil ihr Hund gerade gestorben ist, weil ihre Oma sie enterbt hat oder weil sie gerade die „rote Welle“ hat. Fakt ist: Es wird Frauen geben, die schlecht auf dich reagieren.

Du wirst dich durch Dutzende Steine wühlen müssen, die dich nicht interessieren, um auf Gold zu stoßen... das ist NORMAL. Es wird nicht sofort, von der ersten Sekunde an klappen. Vergiss das Bild, dass du einfach vor die Tür gehst, die

erste Frau ansprichst, alles perfekt machst und dann glücklich mit ihr bist bis an dein Lebensende.

So funktioniert das nicht. Du wirst hinfallen müssen, wenn du Fahrradfahren lernen willst. Du wirst scheitern, du wirst dich manchmal nicht trauen, eine Frau anzusprechen, du wirst manchmal zögern, obwohl du es nicht hättest tun sollen, du wirst es manchmal im letzten Moment vermässeln. Das ist NORMAL.

Aber wenn du das tust, wenn du wirklich dranbleibst und die Dinge, die du hier lernst, übst, dann wirst du auch zweifellos JEDES Ziel erreichen, das du dir in den Kopf gesetzt hast. Du WIRST so viele Freundinnen haben, wie du willst. Du WIRST deine Traumfrau an deiner Seite haben und glücklich mit ihr sein. Du WIRST jeden Tag einen One-Night-Stand haben, wenn du es möchtest.

All das ist nicht schwer zu bekommen – es erfordert einfach nur Übung, Motivation und dass du DRANBLEIBST... so, wie es mit ALLEM im Leben ist, in das es sich zu investieren lohnt. Keiner wird dir den Erfolg bei Frauen schenken. Ich habe ihn nicht geschenkt bekommen, und auch wenn ich es dir sehr leicht mache, wirst auch du ihn nicht komplett geschenkt bekommen... aber du WIRST ihn bekommen.

Mein Job ist es NICHT, für dich Erfahrung zu sammeln, das kannst du nur selbst erledigen. Mein Job ist es, dir zu zeigen, was du tun musst, um auf kürzestem Weg zum Erfolg bei Frauen zu kommen. Ich will, dass du nicht so wie ich jahrelang immer wieder Dinge testen und ausprobieren musst, von denen du nicht weißt, ob sie funktionieren.

Ich erspare dir eine Unmenge Körbe und Enttäuschungen. Ich erspare dir unglaublich viel Zeit und Energie, und das ist absolut unbezahlbar.

Doch du musst diese Dinge auch umsetzen und selbst Erfahrungen damit sammeln. Das tust du, indem du damit beginnst, wirklich regelmäßig und aktiv Frauen anzusprechen. Du konzentrierst dich nicht nur auf eine Frau, sondern darauf, diese Fähigkeit so schnell wie möglich zu meistern, alle anderen Probleme ergeben sich dann wie durch Zauberhand von selbst.

Ironischerweise wirst du dann „diese eine Frau“, die du momentan im Blick hast, erst recht bekommen. Doch du bekommst sie erst, wenn du damit beginnst, dich auf dich selbst und auf andere Frauen statt auf sie zu konzentrieren. Sobald du das machst, wird so vieles gleichzeitig passieren, dass ich hier unmöglich alles aufzählen kann. Unter anderem wirst du dich viel sicherer fühlen, wenn du in ihrer Nähe bist, weil du weißt, dass du OPTIONEN hast.

Natürlich weißt du von deiner Logik her auch jetzt, dass sie nicht die einzige Frau auf der Welt ist. Du kannst dir LOGISCH denken, dass es Milliarden andere Frauen gibt... aber trotzdem wirst du es EMOTIONAL nicht verstehen. Du wirst dennoch das GEFÜHL haben, dass sie die einzige Frau auf der Welt für dich ist. So, als ob es auf der Welt nur dich und sie und sonst nur Männer geben würde.

Es macht logisch keinen Sinn, aber es fühlt sich so an, als ob es so wäre. Erst in dem Moment, in dem du Spaß mit anderen Frauen hast, andere Frauen triffst und wirklich fühlst, dass du andere Alternativen hast, siehst du das Ganze anders. Du wirst selbstbewusster, und du willst sie nicht mehr unbedingt und um jeden Preis. Du beginnst damit, darauf zu achten, was sie charakterlich tatsächlich zu bieten hat, und strahlst aus, dass DU derjenige bist, den SIE erobern muss.

Sobald du an dem Punkt bist, an dem du wirklich an dir gearbeitet hast und somit attraktiver geworden bist, wird es dir

VIEL leichter fallen, sie zu bekommen. Fast ohne es selbst zu bemerken, wirst du eines Tages feststellen, dass du diese Dinge so lange geübt und umgesetzt hast, dass du diese eine Frau von damals nun mühelos bekommen könntest.

Die Ironie ist, dass du sie dann vermutlich gar nicht mehr willst, einfach, weil du all diese anderen tollen Frauen kennen gelernt hast... und sie wird irgendwann sogar damit beginnen, DIR hinterherzulaufen und DICH erobern zu wollen. Ich erzähle dir das, weil es sich wirklich bei JEDEM Mann, den ich kenne, der unglücklich verliebt war und dann damit begonnen hat, an sich zu arbeiten, exakt so zugetragen hat. Lies dir dieses Kapitel in ein paar Wochen noch einmal durch, wenn du möchtest, und glaub mir, es wird dir enorm helfen, falls du dich gerade in einer solchen Situation befinden solltest.

Pass auf, wie du mit dir selbst sprichst

Es gibt ein afrikanisches Sprichwort, das besagt:

„Wenn es in deinem Inneren keinen Feind gibt, dann musst du den Feind von außen nicht fürchten.“

Ein sehr weises Sprichwort. Dein größtes Hindernis zum Erfolg... bist du selbst. Die Art, wie du mit dir selbst sprichst, wie du denkst und worauf du dich konzentrierst, hat einen wirklich dramatischen Effekt auf deinen Erfolg bei Frauen. Logisch gesehen weißt du, was du zu tun hast: Du musst die Dinge aus diesem Buch bei echten Frauen anwenden und üben. Wenn es nicht klappt, bleibst du dran, dann stellt sich auch der Erfolg ein. Simpel, oder?

Nicht ganz.

Was in der Praxis meistens passiert, ist, dass sich all diese selbstsabotierenden Stimmen in deinem Kopf melden und all diese negativen Bilder durch deine Gedanken kreisen. Du sagst dir selbst Sätze wie:

„Das funktioniert vielleicht bei allen anderen... aber bei mir nieee.“

„Die andere Männer haben es viiiel leichter als ich, weil sie besserausehen/größer/kleiner/dünnere/muskulöser sind...“

„Das klappt NIE. Was tue ich da eigentlich?“

„Oh mein Gott, ich bin so ein Angsthase... sie hat mir zugewinkt, und ich bin TROTZDEM nicht hingegangen... Ich bin so ein Idiot.“

Merkst du es? Du würdest mit deinem schlimmsten Feind nicht so sprechen, wie du in Gedanken oft mit dir selbst sprichst.

Der chinesische Philosoph Lao Tzu hat einmal gesagt:

„Achte auf deine Gedanken, denn sie werden Deine Worte.“

Achte auf deine Worte, denn sie werden Deine Handlungen.“

Achte auf deine Handlungen, denn sie werden Deine Gewohnheiten.“

*Achte auf deine Gewohnheiten, denn sie werden
Dein Charakter.*

*Achte auf deinen Charakter, denn er wird Dein
Schicksal.“*

Die Quintessenz aus dem Ganzen ist, dass alles mit deinen Gedanken beginnt. Deine Gedanken sind der Anfang von ALLEM. Wenn du die falschen Gedanken hast, wird es dir sehr schwerfallen, Erfolg bei Frauen zu haben.

Versteh mich nicht falsch: Du kannst dir nicht einreden, ab sofort keine selbstsabotierenden Gedanken mehr zu haben. Das ist nicht möglich. Genauso wenig, wie ich zu dir sagen kann: „*Denke jetzt auf keinen Fall an ein Kaninchen mit einem Spazierstock in der Hand*“.

Wenn ich das zu dir sage, musst du an dieses dumme Kaninchen denken, ob du willst oder nicht. Dein Unterbewusstsein kennt keine Verneinung. Das, was bei deinem Unterbewusstsein ankommt, ist: „*Denke jetzt *wefcsdcsv* an ein Kaninchen mit einem Spazierstock*.“

Du kannst dich also schlecht zwingen, auf einen Schlag nur noch positive Gedanken zu haben. Aber du kannst ein Gefühl dafür bekommen, wann du dich selbst sabotierst, und so gut wie möglich versuchen, schlechte, negative Gedankengänge sofort abzubrechen.

Lass sie einfach fallen, und überleg dir etwas anderes. Sei nett zu dir. Nimm dich nicht zu ernst. Akzeptiere deine Schwächen. Lache darüber, wenn du etwas vermässelt hast. Stell dir vor, wie eine Interaktion mit einer Frau GUT enden wird, statt dir eine Horrorvision von deinem Verstand eingeben zu lassen. Stell dir nicht vor, wie sie dir einen Korb geben wird,

sondern stell dir vor, wie sie freundlich auf dich reagiert. Werde mehr und mehr der „Herr deiner Gedanken“. Wir haben hier leider nicht die Zeit, um wirklich tief in dieses Thema einzutauchen, doch ich möchte dir eine Übung mitgeben, die dein gesamtes Leben verändern wird.

Du würdest es mir nicht glauben, wenn ich dir sagen würde, was diese Übung für mich schon in allen Bereichen meines Lebens möglich gemacht hat. Dinge, deren Realisierung ich mir zuvor nicht im Ansatz hätte vorstellen können, wurden damit wahr.

Diese Übung ist sozusagen mein versteckter Dschinn in der Lampe, der mir jeden Wunsch erfüllt.

Sie klingt so simpel, dass du am Anfang nicht glauben können wirst, dass sie funktioniert. Wenn sie das erste Mal funktioniert hat, wirst du – genau wie ich – alles auf den Zufall schieben. Wenn Sie aber beginnt, STÄNDIG zu funktionieren... dann wird es langsam richtig unheimlich.

Okay, los geht's.

Stell dir vor, was du haben willst. Das setzt natürlich voraus, dass du weißt, was du willst. Falls du es nicht weißt, überleg es dir und komm später wieder.

Der Trick ist es nun, dir ein Bild von einer Situation aus dem Alltag vorzustellen, in der du das, was du dir wünschst, bereits hast. Wenn du dir also z. B. wünschst, drei Freundinnen gleichzeitig zu haben... dann stell dir bildlich eine Situation in deinem Alltag vor, in der du diese drei Freundinnen haben wirst.

Stell dir vielleicht vor, wie du auf dein Handy blickst und dich drei Frauen per SMS fragen, wann du Zeit hast, um sie zu treffen... oder stell dir vor, dass du auf dem Weg zu einer Frau bist mit dem Wissen, anschließend noch zwei weitere Dates zu haben.

Was auch immer, stell es dir so genau wie möglich vor. Vielleicht ist es dein Ziel, deine Traumfrau zu finden, dann stell dir vor, wie diese Situation bildlich aussehen wird. Stell dir vor, wie es sein wird, wenn deine Traumfrau bei dir zu Hause auf der Couch liegt.

Was auch immer dein Ziel ist, stell dir ein passendes Bild dazu vor. Okay, hast du es?

Wichtig ist jetzt, dass deine Vorstellung so realistisch wie möglich sein muss. Ich möchte, dass du nicht einfach nur an die Situation denkst... nein, du sollst IN DER SITUATION SEIN. Du sollst fühlen können, wie sich ihre Haut auf deiner anfühlt. Du sollst das Parfum in ihren Haaren riechen können. Du sollst das Lächeln auf ihrem Gesicht sehen können. Du solltest mir am Anfang dieses Buchs versprechen, dem Ganzen eine Chance zu geben und es auszutesten, also zieh es durch – es gibt KEIN Zurück mehr.) Wenn du jetzt dieses ultrarealistische Bild von deinem Ziel in deinem Kopf hast, dann möchte ich, dass du es dir merkst, und zwar so gut wie möglich. Dieses Bild wird dich eine ganze Weile begleiten. Ich möchte nämlich, dass du ab sofort JEDEN TAG an dieses Bild denkst.

Ein guter Freund hat mir einmal gesagt: *„Wir haben jeden Tag Hunderttausende Gedanken im Kopf... und mit den meisten sabotieren wir uns selbst.“*

Ich würde folglich meinen, dass ich nicht zu viel von dir verlange, einen EINZIGEN von all diesen Gedanken dieser Übung zu widmen. Du wirst also von nun an JEDEN TAG an dieses Bild denken.

Wie lange du das tun musst? Bis sich deine Vorstellung realisiert hat... und glaub mir, das wird sie. Wenn du jeden Tag daran denkst, dann wirst du eine Möglichkeit finden, sie in die Realität zu verwandeln. Vertrau mir in diesem Punkt. Du glaubst

gar nicht, was für unglaubliche Ideen und Geistesblitze du mit der Zeit bekommen wirst, wenn du nur regelmäßig und intensiv an dieses Bild denkst.

Kennst du das, wenn du ein Problem hast und eine Weile an etwas völlig anderes denkst und etwas völlig anderes machst... und plötzlich bekommst du an Orten und in Situationen, die eigentlich gar nichts mit deinem Problem zu tun haben, einen Geistesblitz? Wenn du z. B. beim Duschen oder beim Spaziergehen plötzlich die zündende Idee hast? Genau diesen Mechanismus lassen wir hier FÜR DICH arbeiten.

Das Einzige, was du tun musst, ist, regelmäßig an dieses Bild zu denken, und du wirst feststellen, dass dein Wunsch in Erfüllung gehen wird.

Notiz: Vermutlich hast du schon bemerkt, dass ich SEHR praxisorientiert bin. Ich halte nicht viel von „So fühlst du dich besser“ – Tipps, sondern gebe dir lieber Tipps, die sofort klappen und messbare Erfolge mit sich bringen. Wenn also jemand wie ICH dir so eine Übung empfiehlt, dann bedeutet das, dass sie WIRKLICH gut sein muss. Zieh sie also durch.

Deine zwei kleinen Geheimnisse

Vor Kurzem hatte ich ein Interview mit einem SEHR erfolgreichen Dating Coach. Dieser hat mich an eine Technik erinnert, die ich früher selbst teilweise so verwendet habe, die ich aber irgendwann schlicht und einfach vergessen habe. Diese Technik ist wirklich SEHR effektiv, und sie kann darüber entscheiden, ob du bei Frauen tatsächlich den Erfolg haben wirst, den du dir wünschst... oder eben nicht. In diesem Kontext hat er mir erzählt, dass er seinen Klienten, von denen manche

bis zu 10.000 € für ein Seminar von ihm bezahlen, empfohlen hat, eine Art „doppeltes Erfolgstagebuch“ zu schreiben.

Das Ganze funktioniert so, dass du dir zwei leere Blöcke nimmst und sie beide verschieden beschriftest. Auf einen schreibst du „Erfolgstagebuch“ und auf den anderen „Lernjournal“.

Immer wenn du ein positives Erlebnis mit einer Frau hast, schreibst du es in dein Erfolgstagebuch. Am besten machst du das JEDEN TAG. Das zwingt dich nicht nur dazu, auch wirklich jeden Tag ein positives Erlebnis mit einer Frau zu haben (und somit ständig Frauen anzusprechen), sondern du sammelst in diesem Journal auch gleichzeitig alle Erfolge, die du bisher bei Frauen hattest, an einem einzigen Ort.

Falls du noch nicht erkennst, wie effektiv das ist – keine Sorge, das IST es, sonst würde ich es in dieses Buch nicht erwähnen. Meiner Erfahrung nach ist der Grund Nr. 1, aus dem Männer niemals den Erfolg bei Frauen haben, den sie sich wünschen, dass sie schlicht ein verzerrtes Bild ihrer Vergangenheit im Hinblick auf Frauen im Kopf haben.

Was meine ich damit?

Ich meine, dass ihnen, wenn sie sich an ihre Erlebnisse mit Frauen zurückerinnern, meistens fast NUR die NEGATIVEN Erlebnisse einfallen. Ihnen bleibt in Erinnerung, was ihr schlimmster Korb war, was ihnen besonders peinlich war, welche Reaktionen sie besonders hart getroffen haben... während sie ihre Erfolge und die unzähligen positiven Reaktionen von Frauen einfach vergessen.

Das sorgt dafür, dass sie die Motivation verlieren dran-zubleiben, weil sie sich einreden, dass das Ganze sowieso nichts bringt.

Indem du dieses Erfolgsjournal schreibst, sammelst du darin wie gesagt all deine Erfolge an einem einzigen Ort. Nimm dir regelmäßig die Zeit dafür, dieses Erfolgsjournal immer und immer wieder von Anfang bis Ende durchzulesen. Es ist wirklich unglaublich, wie du dich dann fühlen wirst.

Du zwingst dich damit geradezu, all deine Erfolge zu sehen und an sie zu denken. Oft wirst du das Gefühl haben, dass unmöglich du alleine all diese Dinge zustande gebracht haben kannst.

Du wirst sofort ein enormes Hochgefühl bekommen und an dich selbst glauben. Du wirst vor Motivation nur so sprühen und es gar nicht erwarten können, die nächste Frau anzusprechen. Vor allem, wenn du gerade eine dieser Phasen durchmachst, in denen du wirklich deprimiert bist oder dich fragst, ob das, was du machst, überhaupt funktionieren kann (diese Phasen sind normal, jeder hat sie ab und zu), hilft dir das immens weiter.

Ich meine, stell dir vor, du schlägst dieses Buch auf, und dann liest du NUR solche Dinge über dich:

„Heute habe ich eine wirklich heiße Frau in einer Bibliothek angesprochen und ihre Nummer bekommen. Sie hat ständig gelacht, und es fiel mir total leicht.“

„Heute habe ich eine ganze Gruppe von Frauen im Alleingang unterhalten und habe drei Nummern von schönen Frauen auf einmal bekommen. Ich konnte es kaum glauben.“

„Heute bin ich mit der schönsten Frau seit langer Zeit aufgewacht. Sie hat mir Frühstück ans Bett gebracht, und ich habe mich gefühlt wie der König der Welt.“

Natürlich solltest du das Ganze etwas detaillierter beschreiben, aber ich denke, du siehst schon, wie effektiv es ist.

Lass uns nun zu deinem zweiten Block kommen, nämlich deinem Lernjournal.

Das Lernjournal hat eine ebenso wichtige Funktion, es dient dazu, dass du aus deinen Fehlern und Rückschlägen lernst. Wenn einmal etwas nicht klappt, ist es wichtig, dass du nicht emotional davon betroffen bist, sondern versuchst, es so gut wie möglich zu analysieren.

Schreibe ganz knapp die Situation nieder, ohne dabei eine emotionale Wortwahl zu verwenden. Wenn du z. B. einen Korb von einer Frau bekommen hast, dann schreibe nicht:

„Heute habe Ich einen fürchterlichen Korb vor den Augen meiner lachenden Freunde bekommen. Ich habe mich in Grund und Boden geschämt. Ich fühle mich schrecklich.“

Das wäre viel zu emotional und würde dir nicht weiterhelfen. Eine solche Ausdrucksweise hat in deinem Lernjournal nichts zu suchen.

Schreibe besser:

„Heute habe ich eine hübsche Frau angesprochen, indem ich gesagt habe: ‚Na, auch hier?‘, aber sie hat nicht auf mich reagiert.“

Merkst du schon, wie sehr viel sachlicher diese Formulierung ist? Das ist aber noch nicht alles.

Unter deiner Schilderung der Situation beantwortest du dir nun selbst zwei Fragen:

Frage Nr. 1: „Was habe ich gelernt?“

Frage Nr. 2: „Was kann ich in Zukunft besser machen?“

Das ist wirklich SEHR wichtig, und du solltest es auf keinen Fall unterschätzen. Das Ganze könnte dann in der Praxis so aussehen:

„Heute habe ich eine hübsche Frau angesprochen, indem ich gesagt habe: ‚Na, auch hier?‘, aber sie hat nicht auf mich reagiert.“

Ich habe gelernt, dass dieser Spruch wohl nicht so gut funktioniert, wie ich dachte. In Zukunft werde ich versuchen, einen Spruch zu verwenden, der weniger aufgesetzt klingt.“

Das ist die Art und Weise, wie du mit deinen Rückschlägen umgehen musst. Männer, die niemals den Erfolg bei Frauen haben, den sie sich wünschen, gehen EMOTIONAL damit um. Sie fühlen sich schlecht, und Rückschläge ziehen sie sofort herunter.

Männer, die äußerst erfolgreich bei Frauen werden, betrachten ihre Rückschläge so nüchtern und sachlich wie möglich. Sie sehen diese Rückschläge als einen tollen Feedback-Mechanismus und eine einmalige Gelegenheit, um sich ununterbrochen weiterzuentwickeln.

Du musst niemandem von deinen zwei Tagebüchern erzählen, sie können einfach deine „zwei kleinen Geheimnisse“ bleiben.

Und lass dich nicht davon, dass diese Übung so simpel klingt, möglicherweise dazu verleiten, sie als sinnlos zu betrachten. Sie hat sich für mich in der Vergangenheit wirklich tausendfach bezahlt gemacht.

Sieh also zu, dass du sie wirklich machst.

ZUSAMMENFASSUNG

Du arbeitest nicht an dir, um eine bestimmte Frau zu bekommen, sondern um dich persönlich weiterzuentwickeln, attraktiver und interessanter zu werden.

Falls es eine Frau gibt, die du unbedingt haben willst, musst du zuerst zu dem Mann werden, der sie mühelos bekommen kann.

Die Art und Weise, wie du mit dir selbst sprichst, hat einen enormen Einfluss auf deinen Erfolg bei Frauen. Sprich mit dir selbst nicht schlechter, als du es mit einem guten Freund tun würdest.

Führe ein Erfolgsund ein Lernjournal, um darin sowohl all deine Erfolge als auch die Dinge, die du gelernt hast, an einem einzigen Ort festhalten zu können.

WAS DEIN AUSSEHEN UND DEIN STYLE ÜBER DICH VERRATEN

Die vier Faktoren des Aussehens

Über das Aussehen von uns Männern gibt es haufenweise Missverständnisse. Die meisten Männer sind zu 100% davon überzeugt, dass ihr Aussehen eine entscheidende Rolle bei ihrem Erfolg bei Frauen spielt... und damit haben sie teilweise recht!

Ich bin nicht hier, um dir zu sagen: *„Es ist egal, wie du aussiehst, du brauchst nicht zu duschen oder Sport zu treiben! Wende einfach diese drei Techniken hier an und du wirst JEDE Frau bekommen.“*

Wir wollen hier schließlich realistisch bleiben. Um es an dieser Stelle kurz zu fassen: Dein Aussehen IST wichtig. Der Fehler, den jedoch fast alle Männer machen, ist der, dass sie mit dem Wort „Aussehen“ nur verbinden, wie ihr Gesicht aussieht oder ihre Nase oder welche Statur sie haben. Sie konzentrieren sich auf den SEHR GERINGEN Teil ihres Aussehens, den sie nicht ändern können, und glauben, dass für Frauen nur dieser Teil wichtig ist.

Das ist aber nicht der Fall. Um das Ganze genauer zu verstehen, lass uns das „Aussehen“ in mehrere Faktoren unterteilen:

1) Dein von Gott gegebenes Aussehen:

Damit meine ich dein Gesicht, deine Augenfarbe, deine Nase, deine Lippen, all diese Faktoren, die du nicht selbst ändern kannst.

Das ist die erste, aber gleichzeitig auch die unwichtigste Komponente. Sie spielt die geringste Rolle im Hinblick auf deinen Erfolg bei Frauen. Leider versteifen sich fast alle Männer auf diesen kleinen, unbedeutenden Teil und fühlen sich dann völlig hilflos. Doch du wirst gleich sehen, dass dein Aussehen aus wesentlich mehr besteht.

2) Deine Gepflegtheit:

Dabei geht es um die Art und Weise, wie du dich selbst pflegst, also ob du regelmäßig unter die Dusche gehst oder riechst wie ein Höhlenmensch, welches Parfum du benutzt, ob du ein Deo verwendest, ob du dir deine Fingernägel regelmäßig schneidest...

Diese Punkte sind ENORM wichtig. Ich bin immer wieder fasziniert, wie viele Männer sie VÖLLIG vernachlässigen und dadurch Frauen sehr gekonnt in die Flucht schlagen, ohne es selbst überhaupt zu merken.

3) Deine Sportlichkeit:

Damit ist natürlich gemeint, wie sportlich du bist. Hast du einen „Bierbauch“, oder siehst du fit und schlank aus? Diesen Teil hast du offensichtlich ebenfalls völlig in der Hand, und wir gehen auch darauf gleich genauer ein.

4) Dein Style:

Ebenfalls SEHR wichtig. Was ziehst du an? Passen deine Kleidungsstücke farblich zueinander? Was sagen sie über dich aus? Bügelst du deine Hemden? Welche Schuhe ziehst du an? Diese Aspekte meine ich, wenn ich von deinem „Style“ spreche.

Okay, das waren nun die vier Faktoren, die dein „Aussehen“ bestimmen. Der am wenigsten wichtige Faktor ist der erste, an diesem können wir selbst ohnehin nichts ändern. Konzentrieren wir uns also lieber auf die sehr viel wichtigeren anderen drei Faktoren, die wir zu 100% selbst in der Hand haben.

Faktor Nr. 1: Deine Gepflegtheit

Im Folgenden nenne ich dir sieben einfache Schritte, mit denen du sofort extrem gepflegt und wesentlich attraktiver auf Frauen wirkst. Wichtig ist, dass du sie nicht nur liest, sondern wirklich auch sofort und ohne Ausnahme umsetzt.

Schritt Nr. 1: Duschen. Jeden Tag

Es gibt hier wirklich keine Ausreden. Wenn du nicht jeden Tag duschst, merken Frauen das... und jeder andere auch. Dein Körper beginnt, gewisse chemische Reaktionen zu bilden, und du riechst einfach nicht gut.

Das Schlimme ist, dass du selbst gar nicht merkst, dass du nicht gut riechst, da sich dein Geruchssinn an dich anpasst und du deinen eigenen Geruch mit der Zeit nicht mehr wahrnimmst.

Hast du dich schon einmal gewundert, dass Löwen im Zoo scheinbar völlig ungestört in ihrem Käfig sitzen können, obwohl der Gestank manchmal fürchterlich ist? Das liegt daran, dass deren Geruchssinn den Gestank mit der Zeit einfach ignoriert.

Wenn du aber als Außenstehender zum Käfig kommst, bemerkst du den Gestank binnen weniger Sekunden.

Benutze zum Duschen auf jeden Fall ein gut riechendes Body-Shampoo. Die Produkte von „Axe“ sind recht günstig und gut, dir steht es aber frei, ein anderes zu wählen.

Wichtig ist, dass du dich ordentlich damit einseifst, du wirst nicht sauber, wenn du nur Wasser über deinen Körper laufen lässt. Verwende am besten einen weichen Schwamm dazu.

Achte auch unbedingt auf deine Haare, denn falls du Schuppen hast, merken Frauen das ebenfalls sofort, und sie hassen es.

Kauf dir ein Antischuppen-Shampoo, ich habe mit „Head & Shoulders“ sehr gute Erfahrungen gemacht. Arbeite es richtig gründlich in deine Haare ein, sodass du wirklich alle Schuppen herausbekommst. Wenn nötig, wiederhole die Prozedur, bis deine Haare wirklich sauber sind.

Schritt Nr. 2: Benutze ein Deo

Das sollte eigentlich klar sein. Kauf dir ein Deo, und benutze es auch. Schweißflecken sind ein unglaublicher Abturner für Frauen, und du solltest sie vermeiden, so gut du kannst. Ich habe mit der Marke „Rexona“ sehr gute Erfahrungen gemacht; teste vor allem auch „Roll-on-Deos“ (das sind die Deos, die man unter den Achseln rollen kann und die man nicht sprühen muss), die bei mir etwas besser funktioniert haben.

Ich würde dir zwei verschiedene Deos empfehlen, eins, das gut riecht, und eins, das völlig geruchlos ist.

Das Praktische daran ist, dass du das gut riechende Deo jeden Tag verwenden kannst, während du das geruchlose Deo bevorzugt am Wochenende verwenden solltest, da du dann meistens zusätzlich Parfum aufträgst.

Fast alle Männer verwenden ein Deo mit Geruch und ein Parfum gleichzeitig, was bewirkt, dass sich die verschiedenen Gerüche vermischen und seltsame Geruchsvariationen entstehen. Falls du also ein Parfum verwendest, kombiniere es stets mit einem geruchlosen Deo.

Falls du immer noch in Hemden schwitzt, würde ich dir empfehlen, den Stoff genauer unter die Lupe zu nehmen. Billige Plastikhemden riechen in Kombination mit Schweiß oft sehr schnell nach dem typischen Schweißgeruch. Nimm dir besser gleich ein vernünftiges Hemd (es muss nicht teuer sein, es gibt auch recht günstige), und achte unbedingt auf den Stoff. Ich würde dir raten, bei starker Schweißentwicklung Hemden aus Seide zu testen.

Diese sind zwar etwas teurer, aber lieber ein vernünftiges Hemd als drei, in denen du dich nicht wohlfühlst.

Du glaubst gar nicht, was der Stoff alles ausmachen kann. Plötzlich schwitzt du weniger, riechst besser und fühlst dich einfach wohler.

Schritt Nr. 3: Dein Parfum

Auch das Parfum, das du aufträgst ist, SEHR wichtig. Das richtige Parfum kann eine Frau nahezu verrückt nach deiner Nähe machen, das falsche Parfum bringt sie dazu, regelrecht die Flucht zu ergreifen. Natürlich stehen verschiedene Frauen auch teilweise auf verschiedene Parfums, doch es gibt immer wieder Parfums, die bei den meisten Frauen sehr gut ankommen.

Ich hatte lange Zeit keine Ahnung, wie Parfums eigentlich „funktionieren“, bis mich eine Freundin von mir, die in einer Parfümerie arbeitet, endlich aufgeklärt hat. Ein Parfum besteht im Großen und Ganzen aus drei verschiedenen Geruchskomponenten, die man „Kopfnote“, „Herznote“ und „Basisnote“ nennt.

Leider machen viele Männer bei der Auswahl ihres Parfums einen entscheidenden Fehler, einfach, weil sie es nicht besser wissen.

Die Kopfnote ist der intensive Geruch, den das Parfum in den ersten Minuten freisetzt. Wenn du das Parfum auf einen Teststreifen oder auch auf eine Körperstelle zur Probe sprühst, riecht du nichts weiter als die Kopfnote. Du hast also keine Ahnung, wie das Parfum wirklich riecht, denn erst nach kurzer Zeit wird die Herznote freigesetzt. So riecht das Parfum dann tatsächlich die meiste Zeit, während du es trägst. Erst viel später wird die Fußnote freigesetzt, die wieder einen leicht anderen Geruch hat.

Zusätzlich musst du beachten, dass jedes Parfum an verschiedenen Männern völlig unterschiedlich riecht. Das Parfum mischt sich mit deinem eigenen Körpergeruch und produziert deshalb einen ganz individuellen Geruch an dir. Deshalb solltest du auf keinen Fall einfach blauäugig ein Parfum verwenden, das dir in einem Magazin oder von einem Freund empfohlen wurde.

Da Parfums nicht gerade billig sind, empfehle ich dir deshalb, dir unbedingt eine Parfümprobe zu besorgen. Solche Proben gibt es in fast allen Parfümerien, und du kannst damit wochenlang dieses Parfum testen und beobachten, wie Frauen darauf reagieren bzw. welchen Geruch es mit der Zeit entfaltet. Wenn du ein gutes Parfum an dir hast, werden dich Frauen zweifellos darauf ansprechen – achte also darauf.

Damit das Parfum bei dir die volle Wirkung entfaltet, solltest du es auf jeden Fall an „warme Stellen“ deines Körpers auftragen. Hierfür eignet sich die Halsschlagader sehr gut, aber auch die Stellen unter deiner Hand, an der du den Puls messen würdest, und ebenso die Stellen hinter deinen Ohren sind dafür geeignet.

Du solltest auf keinen Fall zu viel davon auftragen, 1 bis 2 Spritzer genügen. Nur weil du es nicht sofort riechst, heißt das

nicht, dass die Frau es nicht sofort riecht. Ich habe mir früher teilweise 5 bis 10 Spritzer aufgetragen, und glaub mir, das ist viel zu viel. Der Geruch ist einfach zu intensiv und fühlt mitunter den halben Raum, in dem du dich aufhältst. Der Vorteil daran, wenn du das Parfum auf deinem Hals oder hinter deinem Ohr aufträgst, ist, dass die Frau es nur dann wirklich intensiv riecht, wenn sie dir nahekommt. Wenn das Parfum gut ist, belohnst du also ihre körperliche Nähe mit einem guten Duft. Sie wird sich dir damit unterbewusst wieder nähern wollen – was wirklich sehr effektiv ist.

Noch ein letzter Tipp: Du solltest das Parfum auf keinen Fall „verreiben“, da das die chemische Struktur des Parfums zerstört – zumindest hat mir das eine Dame aus der Parfümerie gesagt.

Also, nicht verreiben, sondern nur auf die Stellen tupfen bzw. sprühen.

Schritt Nr. 4: Deine Hände

Frauen achten SEHR auf deine Hände. Es ist wichtig, dass deine Fingernägel immer sauber und kurz geschnitten sind. Vernachlässige das auf keinen Fall. Falls du dazu neigst, an deinen Nägeln zu kauen, oder ähnliche Angewohnheiten hast, sehen deine Hände fürchterlich aus und Frauen merken das sofort.

Du kannst dir das abgewöhnen, indem du dir z. B. aus der Apotheke ein Spray besorgst, das du auf deine Nägel auftragen kannst und das dir durch seinen üblen Geschmack hilft, in Zukunft nicht mehr daran zu kauen. Es gibt hierfür wirklich zahlreiche Hilfsmittel, erkundige dich einfach bei einer Apotheke in deiner Nähe, dann hast du dieses Problem sofort im Griff.

Schritt Nr. 5: Deine Lippen

Falls du vorhast, Frauen irgendwann zu küssen, dann solltest du unbedingt auf deine Lippen achten. Du weißt selbst, wie anziehend die Lippen einer schönen Frau auf uns Männer wirken können, also solltest du deine eigenen Lippen ebenfalls etwas pflegen, da auch Frauen das sehr schätzen.

Deine Lippen sollten auf keinen Fall trocken, spröde oder rissig sein. Besorge dir zur Behebung dieses Problems einen Labello oder Ähnliches und trage ihn regelmäßig auf. Das fühlt sich am Anfang für einen Mann seltsam an, aber du gewöhnst dich sehr schnell daran. Vor allem finden Frauen das WESENTLICH attraktiver, sie achten einfach total auf solche Details.

Schritt Nr. 6: Dein Haarwuchs

Haare gehören wenn, dann nur auf deinen Kopf, alle anderen Zonen sind absolut tabu. Merk dir das als Faustregel unbedingt.

Achte darauf, dass sich dein Friseur regelmäßig um deine Ohren und um deine Nasenhaare kümmert. Ich kann mir denken, dass du so etwas nicht gerne liest, doch es gibt NICHTS, was eine Frau schneller abturnt als ein Mann, der seine Nasenhaare nicht gestutzt hat. Böser Fehler!

Falls du es nicht vom Friseur machen lassen willst, kauf dir eine spezielle Schere dafür in deiner Drogerie oder einen professionellen Nasenhaartrimmer; Hauptsache, du bekommst sie weg.

Achte auch unbedingt auf deine Augenbrauen, sie sollten auf keinen Fall zusammenwachsen. Das wirkt irre unattraktiv, und wenn sie das tun, lass es von deiner Friseurin unbedingt richten. Falls sie zu lang sind, solltest du sie ebenfalls regelmäßig stutzen lassen.

Frag mich nicht, warum Frauen einen Blick dafür haben, aber meine weiblichen Freundinnen erkennen jedes Mal binnen Sekunden, ob ich mich darum gekümmert habe oder nicht. Es geht nicht darum, metrosexuell zu erscheinen, es geht nur darum, gepflegt zu sein. Es wird nur die Länge etwas gestutzt, das wird dir selbst kaum auffallen, aber für Frauen macht es einen Unterschied.

Schritt Nr. 7: Deine Unterwäsche

Das sollte selbstverständlich sein, doch sicherheitshalber erwähne ich es trotzdem einmal. Deine Boxershorts und auch deine Socken gehören jeden Tag gewechselt. Ich denke, ich brauche hier nicht näher ins Detail zu gehen, um zu erklären, warum das so wichtig ist.

Okay, das war's. Sieben einfache Schritte, mit denen du sofort besser aussehen kannst und top gepflegt wirkst. Mir ist klar, dass du als Mann vielleicht einige völlig banal und nebensächlich findest, aber Frauen tun das nicht. Wenn du Erfolg bei Frauen haben willst, setze JEDEN dieser Punkte am besten schon bis morgen um. Überspringe keinen einzigen davon. Du wirst dich nicht nur selbst besser fühlen, sondern du wirst merken, dass Frauen auch wesentlich besser auf dich reagieren.

Faktor Nr. 2: Deine Sportlichkeit

Stehst du auf übergewichtige Frauen? Nein?

Nun, Frauen stehen auch nicht auf übergewichtige Männer. Ein „Bierbauch“ oder Übergewicht im Allgemeinen sind nicht akzeptabel.

Daran kannst du absolut etwas ändern, also kümmere dich darum. Du musst keinen Waschbrettbauch haben, aber du

musst fit und vital aussehen. Meiner Erfahrung nach gibt es nur zwei Dinge, die du für eine bessere Figur tun musst:

4.1) Bewege dich mehr.

4.2) Ernähre dich gesünder.

Das Schlimme an Übergewicht ist, dass sich Frauen nicht denken: „*Oh, er isst wohl etwas zu viel...*“ NEIN, sie schließen von deiner Figur auf deinen Charakter.

Das tun sie in Bruchteilen einer Sekunde und ohne bewusst darüber nachzudenken. Wenn du übergewichtig bist, nehmen sie automatisch an, dass du faul bist und wenig Antrieb im Leben hast.

Unabhängig davon, ob du es tatsächlich bist oder nicht, so willst du auf keinen Fall wahrgenommen werden.

Ich weiß, es ist am Anfang verdammt schwer, sich daran zu gewöhnen, regelmäßig Sport zu treiben, aber wenn du es erst einmal intus hast, kannst du dir nicht mehr vorstellen, darauf zu verzichten. Du wirst nicht nur VIEL besser aussehen und VIEL besser auf Frauen wirken, sondern vor allem wirst du dich VIEL besser fühlen.

Ich habe mir selbst angewöhnt, 4-mal die Woche gleich nach dem Aufstehen ein wenig Sport zu machen. Am Anfang war es wirklich schwer, diszipliniert zu bleiben, aber nach einer Weile fiel es mir immer leichter. Heute kann ich mir gar nicht mehr vorstellen, es NICHT zu tun.

Der Punkt ist: Wenn du dich in deiner Haut nicht wohl fühlst und deinen Körper nicht magst, kannst du nicht erwarten, dass sich eine Frau in deiner Nähe wohlfühlt oder deinen Körper mag.

Attraktive Frauen tun meistens sehr viel für ihre Figur und dulden in dieser Hinsicht keine Entschuldigungen. Wenn du

nicht halbwegs fit bist, fällst du einfach nicht in ihr Beuteschema.

Ich habe sehr viele Sportarten ausprobiert, und die, die mir am effektivsten dabei geholfen hat, Fett zu verbrennen, war Schwimmen. Wenn du 4-mal die Woche schwimmen gehst, purzeln die Kalorien fast von ganz alleine.

Wichtig ist, dass du herausfindest, was für dich funktioniert.

Teste verschiedene Sportarten wie Klettern, Laufen, Schwimmen, Fahrradfahren usw., bis du eine findest, die dir wirklich liegt. Denke nicht zu lange darüber nach, sondern fange sofort damit an.

Ganz nebenbei entwickelst du auch einen enorm attraktiven Lifestyle und lernst jede Menge neue Leute kennen, wenn du so viele Sportarten wie möglich durchmischst. Tu es einfach.

Faktor Nr. 3: Dein Style

Wenn es etwas gibt, auf was jede Frau SEHR penibel achtet, dann ist es dein Style. Dein Style ist im Prinzip das, was du anhast, die Hosen und Oberteile, die du trägst, inklusive eventuellem Schmuck wie Ohrring, Halskette usw., einfach alles, was du am Körper trägst.

Frauen sehen hier jedes kleinste Detail, und es macht dir SEHR vieles leichter, wenn du genau darauf achtest. Ich persönlich war wirklich erstaunt, als ich zum ersten Mal festgestellt habe, dass Frauen auch vom Style eines Mannes prinzipiell auf seinen Charakter schließen.

Wenn du z. B. ein ungebügeltes Hemd trägst, dann bedeutet es nicht, dass du einfach nur ein ungebügeltes Hemd anhast... NEIN: Es bedeutet, dass du generell eher schlampig bist und nicht besonders auf dich selbst achtest. Wenn du die

Farben deiner Kleidungsstücke falsch kombinierst, ist das ebenfalls ENORM schlecht. Es zeigt nicht nur, dass du keinen Geschmack hast, sondern auch, dass du keine Frauen in deinem Leben hast, die dich auf deine Geschmacklosigkeit hinweisen. Zudem zeigt es, dass dir alles irgendwie „egal“ ist und du dich nicht um dich selbst kümmerst.

Ob das tatsächlich der Fall ist, ist völlig irrelevant: Wichtig ist, dass es das ist, was Frauen sofort denken, wenn sie dich so sehen.

Wenn du z. B. weiße Schuhe trägst, sollte mindestens ein Teil deines Outfits ebenfalls weiß sein.

Du sollst also auf keinen Fall nur ein Kleidungsstück in weißer Farbe tragen, während der Rest schwarz ist. Weiße Schuhe und ein weißer Gürtel passen z. B. sofort ganz anders zusammen. Du könntest aber auch weiße Schuhe mit einem weißen Hemd oder etwas anderem in Weiß kombinieren; Hauptsache, es passt farblich zueinander.

Trage unbedingt Schmuck wie eine Halskette, ein Armband, eine Uhr oder einen Ohrring an deinem linken Ohr, je nachdem, was dir am meisten zusagt. Studien haben gezeigt, dass Männer, die Schmuck tragen, wesentlich attraktiver auf Frauen wirken – such dir also etwas, was dir gefällt, und ziehe es an.

Noch ein kleiner Trick zum Schluss: Dein Gürtel sollte nicht am Ende lose herunterhängen. In diesem Fall hast du ihn meistens einfach zu lang für dich gekauft und solltest beim nächsten Mal unbedingt darauf achten. Falls er trotzdem zu lang ist, achte darauf, dass du ihn nach Möglichkeit so durch die Gürtelschnalle fädelst, dass er UNTER dem Gürtel weitergeht statt darüber, was bei manchen Gürteln wunderbar klappt. Somit hast du kein lose baumelndes Ende.

Für deine Hemden ist es ABSOLUT wichtig, dass du sie an dich anpassen lässt. Kaufe nicht einfach irgendwelche Hemden in Standardgröße, die dir gar nicht wirklich passen. Selbst sehr kleine Geschäft arbeiten IMMER mit einer Schneiderin zusammen, die für einen Spottpreis die nötigen Korrekturen vornimmt. Sie kann dann z. B. die Ärmel etwas kürzen oder andere Stellen anpassen, und schon sitzt das Hemd wie angegossen! Bei Hosen ist es natürlich genau das Gleiche. Wenn du schon Geld für diese Kleidungsstücke ausgibst, dann sollen sie dir auch perfekt passen.

Achte auch darauf, dass du deine Schuhe regelmäßig pflegst. Du musst sie nicht jeden Tag polieren, aber schmutzige Schuhe sind in jeder Situation mit einer Frau ein absolutes No-Go.

Okay, damit hätten wir das Thema Aussehen bereits sehr gut abgedeckt. Ich vermute, dass du als Mann viele Dinge banal finden wirst, das ging mir selbst sehr lange Zeit genauso. Ich dachte mir früher immer: *„Ach, das braucht doch kein Mensch, wenn ich weiß, was ich zu Frauen sagen soll und selbstbewusst bin, klappt es auch so.“*

Damit habe ich es mir IRRE schwer gemacht, und zwar jahrelang. Als ich all diese Dinge umgesetzt habe, haben Frauen SOFORT anders auf mich reagiert. Sie haben mich völlig anders wahrgenommen und meine Sprüche und Techniken schienen plötzlich doppelt so effektiv zu sein wie zuvor.

Vor allem sind das alles Dinge, die du absolut selbst kontrollieren kannst, noch leichter kannst du es dir bei schönen Frauen einfach nicht machen... und ich gehe davon aus, dass du SCHÖNE und ATTRAKTIVE Frauen willst, und gerade diese achten SEHR auf diese Dinge, sowohl bei sich selbst als auch bei anderen.

ZUSAMMENFASSUNG

Dein Aussehen besteht aus vier Faktoren wobei du die drei wichtigsten selbst aktiv beeinflussen kannst: deine Gepflegtheit, deine Sportlichkeit und deinen Style.

Achte darauf, immer gut zu riechen, frische Kleidung anzuhaben und deine Hände, Lippen und Haare immer gepflegt aussehen zu lassen.

Für einen „Bierbauch“ gibt es keine Entschuldigung. Frauen schließen davon auf deinen Charakter. Du musst keinen Waschbrettbauch haben, aber du solltest halbwegs fit wirken. Ganz nebenbei wirst du dich dadurch auch besser und selbstbewusster fühlen. Du kannst nicht von einer Frau erwarten, deinen Körper zu mögen, wenn du ihn selbst nicht magst.

Verwende Schmuck, achte darauf, die Farben deiner Kleidungsstücke richtig zu kombinieren, dein Hemd gebügelt zu halten, und gehe nach Möglichkeit mit einer attraktiven Frau einkaufen und lass dich von ihr beraten.

FATALE FEHLER

Es gibt ein paar wirklich fatale Fehler, die viele Männer begehen und die ständig dazu führen, dass Frauen das Interesse an ihnen verlieren. Das Schlimme daran ist, dass es SEHR frustrierend sein kann, wenn du dir als Mann einbildest, dass es mit einer Frau spitze läuft, und du auf Wolke sieben schwebst, nur um kurz darauf völlig überrascht vor dem Aus zu stehen.

Fataler Fehler Nr. 1: Sich ködern lassen

Einer der schlimmsten und auch SEHR subtilen Fehler, die Männer machen, ist, dass sie sich von einer Frau ködern lassen. Um zu verstehen, was ich damit meine, lass mich etwas ausholen.

Wir haben bereits darüber gesprochen, dass schöne Frauen wissen, dass sie über die meisten Männer eine gewisse „sexuelle Macht“ haben.

Dadurch, dass sie den Männern die Aussicht auf Sex mit ihnen bieten können, tun sehr viele Männer fast ALLES nur Menschenmögliche für diese Frauen, weil sie glauben, dass dann die Chance auf Sex mit ihnen steigen würde.

Oft nutzen Frauen diese sexuelle Macht, um uninteressante Männer zu manipulieren. Das ist nicht unbedingt etwas Ne-

gatives, sondern etwas völlig Menschliches. Wenn eine Frau Dutzende Männer um sich herum hat, die ihr anbieten, sie zum Club zu fahren und sie wieder abzuholen, sie zu Getränken einzuladen oder ihnen einen kompletten Urlaub zu bezahlen, dann kann es sein, dass die Frau diese Angebote annimmt, obwohl sie kein sexuelles Interesse an dem jeweiligen Mann hat.

Sie wird sich denken: *„Ich will nichts von ihm, aber wenn er all diese Dinge für mich macht, warum nicht?“*

Gleichzeitig – und hier wird es WIRKLICH interessant – HASSEN Frauen es, wenn sie diese sexuelle Macht über einen Mann haben. Sie HASSEN es, wenn sie einen Mann damit kontrollieren können. Eine Frau will keinen Mann, der alles für sie tut, nur um vielleicht mit ihr in die Kiste springen zu können. Wenn sich eine Frau ihren Traummann vorstellt, handelt es sich dabei um einen Mann, der bereits erfolgreich bei Frauen ist, der selbstbewusst ist und mit beiden Beinen im Leben steht, der einen unglaublichen Lifestyle hat...

Glaubst du im Ernst, so ein Mann würde alles für die Frau tun, nur um VIELLEICHT Sex mit ihr zu haben?

Natürlich nicht!

Das weiß die Frau auch. Deshalb sortiert sie dich SOFORT aus, wenn sie merkt, dass sie diese sexuelle Macht über dich hat. Sobald sie das merkt, bist du auf einen Schlag uninteressant.

Es zeigt ihr, dass du eben NICHT der Mann bist, den sie sucht. Der Mann, den sie sucht, würde sich niemals so leicht von ihr manipulieren lassen und wäre niemals so leicht zu haben. Er wäre so attraktiv und hätte ohnehin so viele attraktive Frauen in seinem Leben, dass er es gar nicht nötig hätte, all diese Dinge für etwas wie „Sex mit einer Frau“ zu tun.

Wenn eine Frau nun einen Mann kennenlernt, der anfangs einen attraktiven Eindruck macht, dann beginnt sie, mit ihm zu telefonieren, ihn vielleicht zu Daten, oder es bahnt sich auf eine andere Art und Weise langsam eine Beziehung an. Genau an diesem Punkt passiert nun SEHR OFT Folgendes: Die Frau testet, ob der Mann WIRKLICH so attraktiv ist, wie sie denkt. Das heißt, sie ködert ihn. Das ist nichts, was sie bewusst macht, sie TUT es einfach. Ich bin mir sicher, dass du so etwas schon einmal erlebt hast.

Sie sagt dann z. B. etwas wie:

„Ach, weißt du was, wenn du nächste Woche zu mir kommst, lass uns einfach sofort Sex haben!“

Oder:

„Oh Gott, ich könnte dich ab heute jeden Tag sehen, ich will gar nicht mehr weg von dir.“

Hast du so etwas schon einmal von einer Frau gehört, nur damit sie kurz darauf scheinbar grundlos den Kontakt abbricht? Als Mann bist du im siebten Himmel, wenn eine Frau so etwas zu dir sagt, du könntest schwören, dass du mit ihr im Bett landen wirst... und kurz, bevor es so weit ist, sagt sie plötzlich ab/muss arbeiten/ist krank/muss lernen... was auch immer. Das liegt daran, dass du FALSCH reagiert hast! Die meisten Männer antworten darauf sofort: *„Okay, ich freue mich auf nächste Woche“*, oder: *„Ja, wir sollten uns jeden Tag treffen.“* Nun, das ist NICHT das, was sie hören möchte. Wenn du das sagst, bist du SOFORT uninteressant. Das, was sie hören möchte, ist, dass

sie dich NICHT mit Sex ködern kann bzw. unter Kontrolle hat. Sie will sich NICHT sicher sein, ob sie dich bekommen wird.

Wann immer eine Frau dir Sex in Aussicht stellt, sag einfach:
„Warum denken alle Frauen ständig nur an Sex mit mir? Warum wollen alle Frauen nur meinen Körper? Gibt es heutzutage keine Frau mehr, die noch auf den Charakter eines Mannes achtet?“ Gib ihr NIE das Gefühl, dass sie sich sicher sein kann, dass du mit ihr in die Kiste springen wirst. Wenn sie das schon

Wochen vorher weiß, wird es NIE dazu kommen.

Wenn sie eine Anspielung in diese Richtung macht, könntest du auch sagen:

„Woooow, jetzt mal langsam hier, ich kann nichts versprechen außer toller Unterhaltung.“

Dieser Spruch ist ebenfalls GOLD wert, und damit vermeidest du, auf ihren Köder anzuspringen und uninteressant zu werden. Sie wird daraufhin das Gefühl haben, dass du unglaublich attraktiv bist, und dich zweifellos erobern wollen.

Fataler Fehler Nr. 2: Vor dem Sex an eine Beziehung denken

Auch diesen Fehler begehen so gut wie alle Männer (ich selbst habe jeden dieser Fehler Hunderte Male begangen): Sie denken an eine Beziehung, BEVOR sie Sex mit der Frau hatten.

Ist es dir schon einmal passiert, dass du eine Frau kennengelernt hast, vielleicht EIN Date mit ihr hattest bzw. kurz davor warst... und dir bereits in deinem Kopf ausgemalt hast, wie es sein würde, mit ihr zusammen zu sein?

Du warst bereits im „Beziehungsmodus“, bevor du sie überhaupt richtig kennengelernt hast? Das ist SEHR unattraktiv. Der Grund dafür ist, dass du dich in diesem Fall sofort anders verhalten wirst. Du wirst damit beginnen, verfrüht „romantische“ Dinge für sie zu tun. Diese hat sie sich aber noch nicht verdient, und deshalb werden sie auch nicht funktionieren. Vor allem aber wirst du die Frau zu WICHTIG nehmen.

Dein Leben wird sich plötzlich um diese eine Frau drehen, mit der du noch nicht einmal im Bett warst. Im Ernst, jedes Mal, wenn du an eine Beziehung mit einer Frau denkst, bevor du mehrmals mit ihr im Bett warst, gib dir selbst eine Ohrfeige. Erst danach kannst du überhaupt damit beginnen, daran zu denken, auf keinen Fall vorher. Ansonsten wirst du alles nur kaputt-machen, ohne es selbst zu merken.

Fataler Fehler Nr. 3: Die Frau einengen und unter Druck setzen

Dieser Fehler ist eine direkte Folge aus dem vorherigen Fehler. Wenn du damit beginnst, an eine Beziehung zu denken, wo keine ist, neigst du dazu, etwas zu tun, was Frauen hassen wie die Pest: Du beginnst damit, sie unter DRUCK zu setzen.

Du beginnst damit, eine „Erwartungshaltung“ an die Frau zu stellen. Du „erwartest“ plötzlich, dass sie auf deine SMS sofort antwortet, dass sie dich von sich aus anruft, dass sie dich sehen will, dass ihr eine Beziehung habt...

Ich denke, es gibt nur sehr wenige Dinge, die eine Frau so schnell davonlaufen lassen wie eine Mischung aus Druck und verfrühten, ungerechtfertigten Erwartungen. Schreib ihr auf KEINEN Fall mehrere SMS am Tag, ruf sie keinesfalls mehrmals

am Tag an, und erwarte auch nicht, dass sie sich am selben Tag bei dir melden muss.

Nagle sie auch auf keinen Fall auf einen Termin für ein Date fest. Auch das erzeugt Druck. Wenn du sie z. B. anrufst, dann solltest du keineswegs damit beginnen, sie überreden oder gar „zwingen“ zu wollen, sich mit dir zu treffen. Ich habe das schon sehr oft erlebt, die Gespräche sehen dann ungefähr so aus:

Du: *„Hey, hast du am Donnerstag Zeit, um was trinken zu gehen?“*

Sie: *„Nein, leider, da muss ich arbeiten.“*

Du: *„Okay, und am Freitag?“*

Sie: *„Sorry, da habe ich etwas mit Freundinnen ausgemacht.“*

Du: *„Ja, wann kannst du denn?“*

Sie: *„Diese Woche ist es echt stressig bei mir...“*

Du: *„Aber wir können uns doch nach der Arbeit kurz sehen, oder?“*

Merkst du es? Das ist DRUCK. Wenn sie Lust hat, etwas mit dir zu machen, dann WIRD sie sich die Zeit nehmen. Sie wird aber nicht eher etwas mit dir unternehmen, nur weil du jeden freien Tag der Woche mit ihr abklapperst. Es bringt nichts, wenn du versuchst, sie dazu zu überreden, sich mit dir zu treffen. Ein solcher Anruf setzt sie nur dermaßen unter Druck, dass sie keine Lust mehr auf dich hat. Unterbewusst wird sie dieses negative Gefühl von Druck mit dir und deinem Anruf verbinden. Und rate einmal, was passiert, wenn du sie nun das nächste Mal anrufst? Bingo, sie wird nicht mehr abheben, einfach, weil sie dieses „Druckgefühl“ nicht mehr spüren möchte. Erzeuge also NIEMALS Druck. Erwarte auch auf keinen Fall im Vorfeld, dass sie dich sicher sehen will oder bestimmt Zeit für dich hat. Ein guter Freund hat mir einmal gesagt:

„Jeder Enttäuschung geht eine Erwartung voraus.“

Lies den Satz noch einmal.

Wenn du wirklich so gut wie NIE WIEDER von Frauen enttäuscht sein willst, hör auf, ständig verfrüht und ungerechtfertigt etwas von ihnen zu erwarten.

Fataler Fehler Nr. 4: Emotional reagieren

Weiter geht's mit dem nächsten bösen, bösen Fehler. Lass uns noch einmal die beiden letzten Sätze der Frau aus dem vorherigen Anruf betrachten:

Sie: *„Sorry, da habe ich etwas mit Freundinnen ausgemacht. Diese Woche ist es echt stressig bei mir...“*

Das ist der Punkt, an dem die meisten Männer erkennen, dass sie mit Druck nicht weiterkommen. Da sie zu viel erwartet haben, sind sie ENTTÄUSCHT.

Sie beginnen also damit, emotional zu reagieren. Sie reagieren „beleidigt“ wie ein kleines Kind, dem man in letzter Sekunde den Lutscher (in diesem Fall der Mann, dem man in letzter Sekunde den Sex) weggenommen hat.

Sie sagen dann etwas wie:

„Meinst du, ich glaub dir das? Als ob du im Ernst die ganze Woche keine Zeit hättest. Wenn du nichts mit mir machen willst, sag es einfach!“

Verhalte dich nicht wie ein Kleinkind. Du willst NICHT dieser Mann sein. Wenn du mit einer Frau, die du gerade erst kennengelernt hast, so umspringst und dich wie ein kleines Kind

verhältst, dann wird sie dich auch nicht als Mann, sondern nur als Kind wahrnehmen. Sie wird den Kontakt zu dir abbrechen. Egal, was du machst, du kannst so etwas fast nicht mehr richten.

Die Lösung ist also, von Anfang an auf deine Gefühle zu achten und darauf, die Kontrolle darüber zu behalten. Falls du beleidigt und enttäuscht bist, sei das von mir aus solange du möchtest, aber lass sie davon um Himmels willen nichts mitbekommen.

Fataler Fehler Nr. 5: Nicht davon ausgehen, dass sie dich will

Lass uns also zum nächsten Fehler kommen, der schon beim Fehler zuvor leicht durchgeschimmert ist. In dem Moment, in dem du „beleidigt“ bist und der Frau mitteilst, dass du ihr nicht glaubst, und davon ausgehst, dass sie durchaus Zeit hat und lediglich nichts mit dir machen möchte, kommunizierst du etwas SEHR Negatives. Du kommunizierst, dass du glaubst, dass sie nichts von dir will. Das wirkt SEHR unattraktiv. Nur weil du glaubst, dass sie nichts von dir will, reagierst du überhaupt so empfindlich und emotional. Das ist der Grund, aus dem du dich verletzt fühlst, denn du gehst davon aus, dass du für sie uninteressant bist.

Nun, Frauen MERKEN das. Wenn eine Frau merkt, dass du davon ausgehst, dass sie nichts von dir will, dann verliert sie sofort das Interesse an dir. Ein interessanter und attraktiver Mann geht IMMER davon aus, dass die Frau ihn will, einfach, weil er nichts anderes kennt. Ein uninteressanter und unattraktiver Mann hingegen geht immer davon aus, dass die Frau NICHTS von ihm will, einfach, weil er es nicht anders kennt. Darum merken Frauen sofort, ob du der Mann bist, den sie

suchen... oder nicht. Kommuniziere der Frau NIEMALS, dass du davon ausgehst, dass sie nichts von dir will.

Lass uns praktischer werden. Du rufst eine Frau an, und sie sagt zu dir:

„Aaach, diese Woche habe ich leider keine Zeit. Am Wochenende bin ich irre im Stress, und am Sonntag muss ich mich auf eine Prüfung vorbereiten.“

Und du antwortest:

„Das glaube ich dir nicht, so im Stress ist niemand. Wenn du mich sehen wolltest, hättest du sicher 5 Minuten Zeit. Du brauchst mich nicht anzulügen...“

Hier kommunizierst du, dass du glaubst, dass sie nichts von dir will. Sehr schlecht. Stell dir jetzt aber einmal vor, du wärst ABSOLUT überzeugt davon, dass sie etwas von dir will. Wie würde deine Antwort dann aussehen?

Du würdest dir denken:

„Ach, das arme Ding, sie will mich unbedingt sehen, ist aber irre im Stress. Sie tut mir leid, weil wir beide wissen, dass wir eine tolle Zeit miteinander hätten.“

In dem Moment, in dem du so denkst, passiert etwas MAGISCHES. Du kannst nicht mehr beleidigt sein, denn immerhin gehst du ja davon aus, dass sie dich will. Du bist völlig immun dagegen, emotional zu reagieren. Du wirst ihr auch keinen Druck machen, weil du dir denkst:

„Wenn sie irgendwie Zeit hätte diese Woche, würde sie sagen wann, ich nehme an, sie ist einfach nur im Stress.“

Wahrscheinlich würdest du einfach nur so etwas antworten:

„Ach das kenne Ich, bei mir ist es auch irre stressig momentan. Weißt du was, lass uns einfach am Montag 10 Minuten auf einen Kaffee treffen, Ich kann selbst nicht lange, aber würde dich gerne kurz sehen.“

Der genaue Wortlaut spielt in diesem Fall keine Rolle. Wichtiger ist hier WIE und WARUM du es sagst.

Du würdest das absolut gelassen und entspannt sagen. Du würdest es mit der gedanklichen Einstellung sagen der Frau helfen zu wollen das du bekommen was Sie will – nämlich dich.

Merkst du wieviel attraktiver das wirkt?

Würde sie dich mit Sex ködern wollen, würdest du dir nur denken: *„Ja, ich wusste schon lange, dass sie mit mir ins Bett will.“* In diesem Fall würdest du antworten:

„Ja, ich weiß, du kannst es kaum erwarten, mir die Kleider vom Leib zu reißen, seitdem du mir das erste Mal in die Augen gesehen hast... aber so leicht bin ich nicht zu haben, Schätzchen.“

Merkst du, wie sich alle Fehler von selbst erledigen würden, wenn du einfach nur von Anfang an davon ausgehen würdest, dass sie dich will?

Ironischerweise wird sie dich dann tatsächlich wollen, einfach, weil du ständig so attraktiv reagierst, weil du stets das Richtige zu tun scheinst, ohne darüber nachzudenken. Also:

Geh davon aus, dass sie dich will. Immer.

Fataler Fehler Nr. 6: Deinen Stolz nicht bewahren

Was mir immer wieder auffällt, ist, dass Männer davon ausgehen, dass sie JEDE Frau bekommen müssen und JEDES Date so drehen müssen, dass es ein voller Erfolg wird. Die Wahrheit ist: NIEMAND bekommt JEDE Frau. Niemand kann jedes Date oder jede SMS so drehen, dass die Frau ihn zu guter Letzt doch noch will.

Aber das ist auch gar nicht nötig, es gibt genügend Frauen für dich da draußen. Der Grund, aus dem ich das hier erwähne, ist der, dass ich immer wieder Nachrichten bekomme wie:

„Hey Estefano (...) die Frau hat mir also gesagt, dass sie mich echt nicht mehr sehen will. Was soll ich jetzt tun?“

Wenn eine Frau dir so etwas sagt, akzeptiere es. Wenn sie dir zu verstehen gibt, dass du sie nervst, wenn sie sagt, dass sie dich nicht mehr sehen will, oder wenn sie sich dir gegenüber auf irgendeine andere Art und Weise respektlos verhält, dann schließe mit der Sache ab.

Hab ein bisschen Stolz. Wenn eine Frau dich so behandelt, lass es ihr auf KEINEN FALL durchgehen. In dem Moment ist es aus und vorbei. Überlege dir nicht, wie du so etwas noch drehen oder ihr Interesse wieder wecken kannst. Alles, was du

danach schreibst, sagst oder tust, macht die Situation nur noch schlimmer.

Wenn du weiterhin versuchst, so nett wie möglich zu ihr zu sein, nachdem sie so auf dich reagiert hat, kommunizierst du nur eins:

„Es ist mir egal, wenn du mich so behandelst, solange ich nur die Chance bekomme, mit dir zusammen zu sein.“

Dafür wird sie jeglichen Respekt, den sie für dich noch übrig hatte, auf einen Schlag verlieren.

Selbst wenn du sie dann noch zu einem Date bekommst, wird es zwischen euch nicht funktionieren. Ein Mann, der sich so von einer Frau behandeln lässt, ist schlicht und einfach nicht interessant. Wenn eine Frau also auf diese Weise auf dich reagiert, lass es gut sein und konzentrier dich auf andere Frauen. Verschwende nicht deine Zeit und deine Energie, um in einer Schlacht zu kämpfen, die du nicht gewinnen kannst.

Fataler Fehler Nr. 7: Wissen wollen, was sie denkt

Das ist einer der fatalsten Fehler überhaupt. Vor allem ist es auch der Fehler, der dich am meisten aufhalten und bei deinem Erfolg bei Frauen behindern wird.

Ich bekomme ständig E-Mails von Männern, die mir eine Situation schildern und mich fragen: *„Estefano, was denkt sie?“* Die nackte Wahrheit ist:

Weder ich noch du werden JEMALS wissen, was eine Frau WIRKLICH denkt. Keine Chance. Egal, wie viel Erfahrung du mit Frauen hast, du weißt nicht, was sie denken.

Wenn du besser im Umgang mit Frauen wirst, kommst du zweifellos zu dem Punkt, an dem du weißt, was du tun musst, damit die Frau besser auf dich reagiert. Du wirst wissen, was du tun musst, damit sie sich anders verhält.

Aber du wirst nie, nie, nie wissen, was sie DENKT. Selbst wenn du sie fragst, wirst du vermutlich keine 100%ige ehrliche und direkte Antwort bekommen. Vielleicht will sie deine Gefühle nicht verletzen, vielleicht ist ihr etwas peinlich, vielleicht weiß sie es auch selbst nicht genau, was auch immer...

Deshalb:

Hör auf, dir Gedanken darüber zu machen, was Frauen denken.

Es bringt dich keinen Schritt weiter. Du schreibst der Frau eine SMS, und sie meldet sich nicht? Frag dich NICHT, was sie denkt.

Du willst sie küssen, und sie blockt dich ab? Frag dich NICHT, was sie denkt.

Du willst etwas von ihr, bist dir aber nicht sicher, ob sie Interesse an dir hat? Frag dich NICHT, was sie denkt.

Falls du es doch tust, wirst du tagelang hin und her überlegen, die Situation völlig überanalysieren und im Endeffekt NICHTS tun. Viel besser ist es also, dir zu überlegen, wie du dich VERHALTEN sollst, damit sie besser auf dich reagiert! Ich hoffe, du erkennst, wie wertvoll dieser Absatz gerade war und wie viel Frustration er dir im Umgang mit Frauen ersparen kann – ich wünschte, mir hätte das damals jemand gesagt.

Lass uns aber ein bisschen näher auf das Ganze eingehen. Ich denke, der Grund, aus dem die meisten Männer ständig wissen wollen, was die Frau denkt, ist UNSICHERHEIT.

Sie sind sich nicht sicher, wie sie bei der Frau ankommen, ob die Frau sie mag, ob die Frau sie respektiert... all dies sind Zeichen von Unsicherheit. Wenn du dir also andauernd Sorgen darüber machst, was sie denkt, ist dein Problem mangelnde Selbstsicherheit.

Du musst ständig davon ausgehen, dass sie das Beste von dir denkt und dich unbedingt will. Das mag nicht immer stimmen, aber alleine schon dieser Gedanke wird dich dazu bringen, dich IMMER völlig richtig zu verhalten.

Wenn du dir z. B. nicht sicher bist, ob sie Interesse an dir hat, was glaubst du, was es dir bringen wird, wochenlang darüber nachzudenken?

Gar nichts.

Du wirst in dieser Zeit nichts tun, zögerlich und unsicher sein. Selbst wenn die Frau Interesse an dir hatte, wird es nun aufgrund dieses Verhaltens nachlassen.

Wenn du dagegen von Anfang an angenommen hättest, dass sie dich unbedingt will, was glaubst du, wie du dich dann verhalten hättest? VÖLLIG anders!

Du hättest sie auf den Arm genommen, aggressiver mit ihr geflirtet und mit ihr ein Date vereinbart. Selbst wenn sie vorher kein Interesse an dir gehabt hätte, hätte dein Verhalten dieses Interesse für dich in ihr geweckt.

Deshalb musst du IMMER annehmen, dass sie nur das Beste von dir denkt, damit hat sich das Thema stets sofort erledigt.

Fataler Fehler Nr. 8: Jammern und beschweren

Dies ist ein wirklich großer Fehler. Wenn du eine Frau kennlernst, dann darfst du NIE, NIE, NIE jammern oder dich beschweren.

Erzähl ihr auf keinen Fall, wie unfair dich dein Chef behandelt, wie böse deine Eltern früher zu dir waren oder wie hart dein Leben ist.

Es interessiert sie NULL, welche Krankheiten du hast, welche körperlichen Einschränkungen oder wo dir was wehtut. All diese Dinge wird sie vielleicht irgendwann erfahren, wenn sie dich näher kennenlernt und am besten NACHDEM du mit ihr geschlafen hast. Die Frau ist erst einmal nicht dazu da, dich zu trösten, dich aufzumuntern oder irgendwelche Leiden mit dir zu teilen.

Sie will einen Mann und kein Pflegekind. Wenn du ihr etwas von dir erzählst, dann POSITIVES. Erzähl ihr, welche tollen Dinge du erlebt hast, wie sehr du dich auf deine Freunde verlassen kannst oder meinetwegen wie sehr dich deine Eltern unterstützt haben, als du sie damals gebraucht hast.

Wenn dir nichts Positives einfällt, sag lieber GARNICHTS als etwas Negatives. Jemand, der ständig nur jammert und sich beschwert, ist kein Mann, der auch nur ansatzweise interessant für eine Frau sein könnte.

Falls du irgendeine dieser Verhaltensweisen bisher gezeigt hast, überlege dir wirklich kritisch, warum du das tust. Die meisten Männer sind süchtig nach der Aufmerksamkeit und der Zuwendung, die sie von Frauen bekommen, nachdem sie ihnen diese Dinge erzählt haben. Aus diesem Grund können sie nicht damit aufhören.

Doch glaub mir, diese Art von Aufmerksamkeit willst du von Frauen NICHT haben. Selbst wenn sich die Frau dir dann zuwendet, wird sie dich innerlich nicht als sexuelles Wesen, sondern als kleines Kind betrachten, das mit der Welt da draußen nicht umgehen, geschweigen denn sie darin beschützen oder umsorgen kann.

Fataler Fehler Nr. 9: Deine Exfreundin schlecht machen

Selbst wenn du nur diese eine Sache falsch machst, garantiere ich dir, dass sich deine Chancen bei Frauen sofort in Luft auflösen werden. Ich kann mir NICHTS Schlimmeres vorstellen als einen Mann, der eine Frau datet und schlecht über seine Exfreundin spricht.

Ich bekomme immer wieder mit, dass Männer, sobald das Thema Exfreundin zur Sprache kommt, zu einer Frau, die sie Daten, sagen:

„Meine Ex war wirklich eine Katastrophe. Diese Frau hat mich so schlecht behandelt... und zwar jahrelang. Sie hat mich ständig betrogen, und letztendlich ist sie mit einem anderen Kerl durchgebrannt und hat mir einen Berg Schulden hinterlassen.“

Mach das NIEMALS.

Es ist einfach nicht korrekt, schlecht über eine Frau zu reden, die dir einmal sehr nahegekommen ist, und diese Dinge zwischen euch beiden gehen keinen etwas an. Würdest du wollen, dass sie schlecht über dich redet?

So viel zum moralischen Teil. Nun aber zu dem Teil, der garantiert, dass JEDE Frau das Interesse an dir verlieren wird, wenn du dich so verhältst. Was glaubst du, kommunizierst du, wenn du schlecht über deine Exfreundin sprichst? Du kommunizierst damit zwei Dinge:

1) Du warst mit einer Frau zusammen, die dich schlecht behandelt hat. Du hast es dir gefallen lassen, nicht nur betrogen, sondern auch respektlos behandelt zu werden.

Offensichtlich bist du also der Typ Mann, der sich so etwas gefallen lässt. Du kannst einer Frau nicht ihre Grenzen aufzeigen bzw. sie in ihre Schranken weisen. Vermutlich bist du so

verzweifelt und einsam, dass du dir von einer schönen Frau ALLES gefallen lassen würdest, nur um nicht alleine zu sein.

SEHR unattraktiv!

2) Gleichzeitig zeigst du der Frau etwas noch viel Schlimmeres. Du zeigst ihr, dass du NICHT diskret bist. Mit solchen Aussagen stampfst du den sozialen Wert bzw. die soziale Stellung deiner Exfreundin in Grund und Boden. Du sagst einer Frau, die du kaum kennst, wie schlimm, verlogen und untreu deine Exfreundin war.

NATÜRLICH schließt die Frau sofort auf sich selbst. Wenn sie mit dir zusammenkommt und es zwischen euch aus ist, ist das Risiko SEHR HOCH, dass du in Zukunft mit einer anderen Frau auch schlecht über sie reden wirst.

Und damit gefährdest du ihre soziale Stellung. Falls du dich noch erinnern kannst: Eine Frau würde lieber auf dich verzichten (selbst wenn sie dich attraktiv findet), als ihre soziale Stellung zu gefährden.

Folglich treibst du die Frau damit mehr und mehr von dir weg. Selbst wenn sie dir in diesem Moment vielleicht aufmerksam zuhört, wirst du bemerken, dass sie kurz darauf das Interesse an dir völlig verlieren wird.

Fataler Fehler Nr. 10: Zu früh aufgeben

Was mir bei meinem Erfolg bei Frauen wirklich SEHR geholfen hat, war die Erkenntnis, dass Frauen prinzipiell gerne Nein sagen.

Hast du schon einmal versucht, eine Frau zu küssen... und sie hat sich weggedreht? Wolltest du schon einmal ein Date mit einer Frau ausmachen... und sie meinte nur, sie habe keine Zeit?

Die meisten Männer machen den Fehler, dass sie die Frau am Anfang so ernst nehmen, dass sie jede Zurückweisung und jedes Nein von einer Frau als endgültig betrachten.

Leider verpassen sie damit aber eine Menge schöner Momente, die sie sonst mit Frauen haben könnten. Der Punkt ist: Frauen haben sehr viele Gründe, sich bei deinem ersten Kussversuch zur Seite zu drehen.

Einer der Gründe ist, dass sie dich damit testen wollen. Selbst wenn dich eine Frau wirklich attraktiv findet, kann es sein, dass sie sich das erste Mal, wenn du sie küssen willst, zur Seite dreht. Vielleicht ist sie sich einfach noch nicht ganz sicher, wie interessant du wirklich bist, vielleicht tut sie es auch, ohne selbst lange darüber nachzudenken...

Auf alle Fälle ist die Chance SEHR HOCH das Sie dich lediglich testen möchte.

Sie wird wissen wollen, wie du reagierst. Lässt du dich von ihrem Test aus der Fassung bringen, oder bleibst du locker und entspannt? Wirst du wütend, oder grinst du nur? Wirst du rot, oder versuchst du es gleich noch einmal?

Deine Reaktion zeigt der Frau eine MENGE über dich. Ein anderer Grund ist, dass sie nicht zu „billig“ und „leicht zu haben“ erscheinen möchte. Sie würde sich billig fühlen, wenn sie sich zu früh von dir küssen lassen würde, und erst recht, wenn sie sich einfach sofort und ohne Widerstand von dir die Kleider vom Leib reißen lassen würde. Selbst wenn sie es eigentlich will, will sie sich nicht billig dabei fühlen.

Das sind nur zwei Gründe, aus denen dich eine Frau selbst dann zunächst abweisen kann, wenn sie eigentlich Interesse an dir hat.

Deshalb ist es so wichtig, dass du DRANBLEIBST. Wenn du eine Frau küssen möchtest und sie blockt es ab, lache einfach und versuche es nach ein paar Minuten erneut.

Wenn du ihre Nummer willst und sie sie dir nicht geben will, grinse einfach und versuche es nach ein paar Minuten noch einmal.

Natürlich haben diese Reaktionen Grenzen: Wenn eine Frau klar und deutlich sagt, dass sie nichts mit dir zu tun haben möchte, akzeptiere es einfach und lass sie in Ruhe. Meistens aber ist ein Nein kein endgültiges Nein, sondern eher eine Herausforderung an dich und ein Test.

Falls du z. B. merkst, dass sie zwar Nein sagt, aber trotzdem noch mit dir am Tisch sitzt, obwohl sie jederzeit gehen könnte, sie dich vielleicht spielerisch und neckisch ansieht, dann war das Nein wohl nicht sehr ernst gemeint.

Das bedeutet für dich, dass du lediglich nicht emotional darauf reagieren darfst und es nach wenigen Minuten erneut versuchen musst. Generell kannst du dir merken, dass du es so oft versuchen kannst, wie die Frau offensichtlich Spaß daran hat und dich neckt.

Ich habe manchmal wirklich ein Spiel daraus gemacht. Wenn ich eine Frau küssen wollte und sie es abgeblockt hat, habe ich nur gelacht und gesagt: *„Kein Problem, ich versuche es in spätestens 5 Minuten noch mal.“*

Daraufhin mussten die Frauen fast immer lachen und haben in spielerischem Ton erwidert: *„Nein, auf keinen Fall werde ich dich küssen.“*

Dieses Spiel kann eine ganze Weile hinund hergehen, doch letztendlich wird sie dich IMMER küssen, solange sie offensichtlich Spaß an der Sache hat.

Damit möchte ich dir sagen:

Nein bedeutet oft nur NOCH NICHT.

Wenn sie dich abblockt, bedeutet das häufig nur, dass sie JETZT noch nicht dafür bereit ist, nicht, dass sie es niemals sein wird.

Dranbleiben lohnt sich also.

ZUSAMMENFASSUNG

Wenn eine Frau dir Sex anbietet, gib ihr nicht das Gefühl, dass sie diesen von dir auch sicher bekommen wird.

Denke auf keinen Fall an eine Beziehung mit einer Frau und habe keine romantischen Fantasien mit ihr, solange du noch nicht mindestens einmal im Bett mit ihr warst.

Jeder Enttäuschung geht eine Erwartung voraus.

Wenn sie kurzfristig absagt oder keine Zeit hat, werde nicht emotional und verhalte dich nicht wie ein Kind, dem in letzter Sekunde sein Lutscher weggeschnappt wurde (bzw. wie an Mann, dem in letzter Sekunde der Sex vorenthalten wurde).

Geh davon aus, dass sie dich will. Immer.

Hör auf, dir Gedanken darüber zu machen, was Frauen denken.

Eine Frau will einen Mann, kein Pflegekind.

Rede niemals schlecht über deine Exfreundin.

Nein bedeutet oft nur NOCH NICHT.

TEXTKOMMUNIKATION VIA SMS

Der größte Teil der Kommunikation geht verloren

Lass uns ein wenig auf das Thema Textkommunikation via SMS eingehen. Hier gibt es eine Menge zu beachten, um das Interesse der Frau nicht sofort zu verlieren.

Prinzipiell empfehle ich dir, eher zum Hörer zu greifen, als eine SMS zu schreiben. Per SMS können einfach zu viele Missverständnisse entstehen. Manches (vor allem Witze!) kann SEHR leicht falsch verstanden werden.

Der Punkt ist: Egal, wie du die SMS vielleicht gemeint hast, ein großer Teil der Kommunikation fällt per SMS einfach weg. Sie hat keine Ahnung von deiner Körpersprache, deiner Mimik oder deiner Gestik. Sie weiß nicht, wie du etwas meinst, und könnte alles Mögliche in die SMS hineininterpretieren. Aus diesem Grund verlieren so viele Männer das Interesse von Frauen, wenn sie damit beginnen, sich per SMS mit ihnen auszutauschen. Sie vergessen völlig, dass ihre Nachrichten bei der Frau anders ankommen könnten, als sie ursprünglich gemeint waren.

Lass mich dir hier ein ganz einfaches Beispiel geben. Stell dir vor, du hattest mit der Frau ein Date und kurz darauf schreibst du ihr eine SMS:

„Hey, war nett mit dir.“

Kein Mensch weiß, wie du das genau meinst. Wenn die Frau das liest, könnte sie sich denken, dass du kein Interesse an ihr hast, weil du nur schreibst, es war „nett“.

Sie könnte sich denken:

„Was bitte soll ‚nett‘ denn bedeuten? Nett im Sinne von toll oder im Sinne von langweilig? Schreibt er das aus Höflichkeit, oder meint er das ernst?“

Selbst wenn du ein unglaubliches Date mit ihr hattest und es total ehrlich gemeint hast, kommt es nicht unbedingt so bei ihr an! Die erste wirklich wertvolle Lektion, die du also lernen musst, ist, dass es egal ist, wie DU die SMS meinst, wichtig ist nur, wie die Frau sie interpretiert, denn das ist alles, was bei ihr ankommt.

Wann SMS gut sind und wann nicht

Ich würde dir wie gesagt stark empfehlen, am Anfang auf SMS weitestgehend zu verzichten und prinzipiell immer eher zum Hörer zu greifen. Versteh mich nicht falsch: SMS können ein SEHR mächtiges Werkzeug sein, wenn man damit umgehen kann. Doch vor allem am Anfang, wenn du noch nicht so viel Erfahrung mit Frauen hast, kannst du dabei einfach zu vieles falsch machen.

Dennoch haben SMS auch ihren Sinn und Zweck, z. B. wenn die Frau nicht abhebt. Du glaubst gar nicht, wie oft eine Frau, die nicht abhebt, wenn du sie anrufst, per SMS plötzlich doch noch erreichbar ist.

Was denkst du, woran das liegt?

Als ich davon zum ersten Mal gehört habe, hat es mich wirklich überrascht. Wir Männer vergessen oft, dass wir nicht die Einzigen sind, die nervös sind, wenn es um das Telefonieren mit einer schönen Frau geht.

Wir denken nie daran, dass sie vielleicht ebenso nervös sein könnte. Oft hebt sie aus diesem Grund nicht ab, schreibt aber per SMS zurück. Es ist wirklich wichtig, dass du das weißt. Vor allem lässt es dich in Zukunft nicht mehr an dir zweifeln, nur weil sie nicht abhebt, sondern du wirst dir denken:

„Süß, sie ist so schüchtern, dass sie sich nur traut, SMS zu schreiben.“

Merkst du bereits, wie viel attraktiver deine Selbstkommunikation bei diesen Gedanken ist? Merkst du, wie viel attraktiver du nach außen hin wirken wirst, wenn du so denkst?

Der Sinn von SMS sollte am Anfang also hauptsächlich sein, dass sich die Frau etwas an die Kommunikation mit dir gewöhnt, sodass du zum „nächsten Schritt“, in diesem Fall dem Anruf, übergehen kannst. Nach ein paar SMS ist sie oft so weit, dass sie sofort den Hörer abhebt, wenn du sie anrufst.

Ein Anruf ist wie erwähnt immer besser, weil es weniger Missverständnisse gibt. Sie hört deine Stimme und gewöhnt sich hierdurch viel besser an dich bzw. baut wesentlich mehr Vertrauen zu dir auf, als wenn sie einfach nur ein paar Buchstaben liest.

Außerdem hast du 100% ihrer Aufmerksamkeit, was ebenfalls sehr hilfreich ist. Wenn du mit ihr telefonierst, ist sie voll bei der Sache und hört dir aufmerksam zu. Sie wird nicht so leicht durch andere Dinge abgelenkt, und vor allem antwortet sie sofort, wenn du sie etwas fragst ... und nicht erst nach 1 oder 2 Tagen.

Ich möchte dir nun drei Geheimtipps mitgeben, die sich bei mir persönlich in Bezug auf Textkommunikation als SEHR effektiv herausgestellt haben. Das Tolle daran ist, dass sie sich nicht nur auf das Thema SMS, sondern auf Textkommunikation im Allgemeinen beziehen, also auch auf Chats und Nachrichten über alle möglichen Plattformen im Internet. Diese Tipps haben es wirklich in sich, und du solltest sie auf jeden Fall in der Praxis ausprobieren.

Geheimtipp Nr. 1: Schreib weniger als sie

Dieser Tipp ist wirklich KILLER. Wenn sich zwei Leute schreiben, kannst du immer SEHR leicht erkennen, wer hier etwas von wem will, indem du einfach die Länge der Nachrichten beobachtest.

Wenn du z. B. mit jemandem E-Mail-Kontakt hast und ihr euch mehrere E-Mails schreibt, siehst du sofort an der Länge der Mails, wer hier von wem etwas will. Derjenige, der konstant die längeren Mails schreibt, ist so gut wie IMMER derjenige, der etwas vom anderen will.

Es verblüfft mich stets aufs Neue, wie sehr das tatsächlich auf fast jede Kommunikation zutrifft. Wirklich erstaunlich.

Das Gleiche gilt auch für SMS. Falls du noch einen alten SMS-Verlauf in deinem Handy zwischen dir und einer Frau gespeichert hast, der du vielleicht hinterhergelaufen bist, sieh ihn dir jetzt noch einmal an. Merkst du, wer hier konstant immer wieder MEHR als der andere geschrieben hat? Das Faszinierende ist, dass wir Menschen das unterbewusst mitbekommen und es nur nie richtig in Worte fassen können. Wenn eine Frau und du euch schreibt und sie prinzipiell immer

doppelt so viel schreibt, wie du es tust... dann hast du SOFORT das Gefühl, dass sie dir hinterherläuft.

Du weißt vielleicht nicht genau, warum das so ist, doch du fühlst es einfach. Nun, einer Frau geht es ganz genauso. Wenn ein Mann ihr konstant doppelt so viel schreibt wie sie ihm... dann hat sie das Gefühl, dass er ihr hinterherläuft. Er investiert einfach mehr Zeit und Energie in sie als umgekehrt. Das bringt sie dazu, sofort weniger für ihn zu fühlen. Frauen wollen keine Männer, die ihnen hinterherlaufen, Frauen wollen Männer, die sie nur mithilfe all ihres weiblichen Charmes „erobern“ können.

Sie wollen andere Frauen – ihre Konkurrenz – mit ihrer Schönheit und ihrem betörenden Charme ausstechen und als Siegerin mit dem Mann davonziehen. Sie wollen keinen Mann, der IHNEN hinterherläuft.

Gleichzeitig ist es so, dass auch DU SELBST, wenn du jemandem prinzipiell doppelt so viel schreibst wie er dir, das Gefühl hast, dass du etwas von dieser Person willst. Du hast das Gefühl, in gewisser Art und Weise unter ihr zu stehen, einfach, weil du mehr in sie investierst als sie in dich.

Stell dir z. B. vor, du bekommst von einer Frau diese SMS:
Sie: *„Wie war die Party?“*

Du: *„Die Party war echt super! Am Anfang haben wir eine Flasche Sekt getrunken, dann haben sich alle kennengelernt, und es war wirklich lustig. Am besten war der Magier, der dort aufgetreten ist und coole Tricks gezeigt hat. Er hat uns einen Kartentrick gezeigt, bei dem er alle Karten hat verschwinden lassen, das war der Hammer. Wie geht's dir?“*

Sie: *„Klingt toll, mir geht's gut. Gehen wir morgen was trinken?“*

Du: *„Ah, freut mich. Klar können wir morgen was trinken gehen! Ich bin mir aber noch nicht sicher, wann ich genau kann,*

weil ich bis 18 Uhr arbeiten muss und danach vielleicht zum Training gehe. Wir könnten in eines meiner Lieblingslokale gehen, entweder ins Cafe A oder ins Cafe B...“

Sie: „Okay, melde dich. :)“

Merkst du, wie das hier aussieht? Derjenige, der MEHR schreibt, ist der, der etwas vom anderen will. Als Faustregel solltest du dir merken, so gut wie immer einen Tick weniger zu schreiben als sie.

Das wird absolut garantieren, dass sie ständig das Gefühl hat, etwas von DIR zu wollen. Du wirst sofort merken, wie sie nicht nur damit beginnt, öfter zu schreiben, sie wird auch eher abheben, wenn du sie anrufst, und vor allem wird sie eher zum Date erscheinen.

Geheimtipp Nr. 2: Kopiere ihre Symbole, schriftlichen Gesten und Smileys

Wir haben ja zuvor schon kurz angeschnitten, dass SMS bzw. Textkommunikation hervorragende Werkzeuge sind, um etwas mehr Vertrauen zwischen dir und der Frau aufzubauen. Das ist natürlich kein besonders tiefes Vertrauen oder Kennenlernen, aber oft reicht es, um den nächsten Schritt machen zu können.

Eine SEHR effektive Technik, um schneller Vertrauen bei ihr aufzubauen und sofort eine Art von Gemeinsamkeiten zu schaffen, ist es, ihre Schreib- und Ausdrucksweise schlicht und einfach zu spiegeln.

Ich bin immer wieder überrascht darüber, wie gut das funktioniert.

Stell dir einmal vor, du würdest mit deinen engsten Freunden immer ungefähr so kommunizieren:

„Hey Alter, was geht? Morgen um 8 vorm Club?“

Du kommunizierst also mit dem Wort „Alter“. Das ist eine Eigenheit von dir, die du persönlich immer gegenüber Freunden zum Ausdruck bringst.

Wenn ich dir nun eine SMS schicken würde, in der ich dir schreibe:

„Sehr geehrter Herr, wir treffen uns morgen um 8 Uhr vor dem Club.“

Was würdest du fühlen?

Du hättest das Gefühl, dass ich NICHT zu deinen Freunden gehöre, sondern würdest Distanz fühlen. Würde ich dir dagegen ebenfalls mit: *„Okay Alter, wir sehen uns morgen“*, antworten, würde ich gefühlsmäßig sofort zu dir gehören. Durch die gleiche Art der Kommunikation hätten wir sofort eine Art Gemeinsamkeit geschaffen.

Lass uns das Ganze nun auf Frauen übertragen. Wenn eine Frau dir ein völlig bescheuertes Smiley schickt, das du zum ersten Mal siehst, ist es SEHR stark, wenn du dieses einfach kopierst.

Lass mich dir ein Beispiel geben:

Sie: *„Das war echt schön mit dir gestern. (=“*

Ein seltsames Smiley, oder? Zumindest, wenn wir davon ausgehen, dass das „normale“ Smiley dieses hier ist: :)

We1nn du nun zurückschreibst, schreibe also NICHT:

„Ja, war cool. :)“

Hier hast du ihre Schreibweise nicht kopiert. Das mag dir nun zwar erscheinen wie ein kleines Detail, aber glaub mir, dieses Detail hat es wirklich in sich, wenn du es generell IMMER so machst. Du wirst es daran merken, wie Frauen in Zukunft auf dich reagieren.

So sieht es also idealerweise aus:

Sie: „*Das war echt schön mit dir gestern. (=*“

Du: „*Ja, war cool. (=*“

Noch schneller und einfacher kannst du keine Gemeinsamkeiten zwischen dir und einer Frau aufbauen. Dieser Tipp bezieht sich natürlich nicht nur auf Smileys oder Begrüßungen, sondern auf alle möglichen Eigenheiten ihrer Kommunikation.

Natürlich solltest du auch nicht übertreiben und ALLES von ihr 1:1 kopieren, weil das einfach nur seltsam wirkt. Doch stellenweise ein oder zwei Eigenheiten zu kopieren, wird hier definitiv einen entscheidenden Unterschied machen. Teste das auf alle Fälle aus, sobald du kannst.

Geheimtipp Nr. 3: Dein Schreibtempo

Vor allem am Anfang ist es nicht gut, wenn du der Frau jedes Mal binnen weniger Sekunden zurückschreibst, während sie sich jedes Mal 3 oder 4 Stunden Zeit für eine Antwort lässt. Es ist das gleiche Prinzip wie bei der Textlänge: Derjenige, der schneller zurückschreibt, ist auch derjenige, der MEHR vom anderen will.

Ich meine, stell dir vor, du wärst so beschäftigt, dass du einer Frau immer nur am nächsten Tag zurückschreiben könntest... sie hingegen würde jedes Mal binnen Minuten antworten und dir Fragen stellen.

Was kommuniziert das? Natürlich, dass du für sie EXTREM wichtig bist. Es kommuniziert, dass sie nicht viel Besseres zu tun hat, als sich mit dir zu beschäftigen, obwohl sie dich kaum kennt. Vermutlich hat sie nicht viele andere Partner zur Auswahl.

EXAKT DAS kommunizieren auch die meisten Männer Frauen, weil sie zu UNGEDULDIG sind. Wir Männer wollen meistens alles SOFORT. Deshalb schreiben wir der Frau so schnell wie möglich zurück, auch wenn sie sich Zeit lässt. Böser Fehler. Es kommuniziert einfach die falschen Dinge.

Am Anfang solltest du IMMER einen Tick länger mit der Antwort warten, als sie es getan hat. Falls sie erst nach 5 Minuten zurückschreibt, lass dir 10 Minuten Zeit. Falls Sie erst nach 3 Stunden zurückschreibt, lass dir ebenfalls etwas länger Zeit.

Damit kommunizierst du IMMER die richtigen Dinge.

Natürlich ist diese Regel nichts „zu 100% und jederzeit absolut Starres“. Sieh sie lediglich als tolle Starthilfe und erste Orientierung in diesem Bereich.

Wenn die Anfangsphase vorbei ist, ist es wichtig, dass du in abwechselndem Tempo schreibst, das heißt, dass du einmal schneller und einmal langsamer antwortest. Sie soll nie wissen, wann deine Antwort kommt.

Es gibt ein sehr interessantes Experiment, bei dem man Mäuse in einem Käfig darauf trainiert hat, einen bestimmten Hebel mit dem Kopf umzulegen, um eine Portion Futter zu bekommen.

Das Interessante daran war, dass man herausfinden wollte, wie lange man eine Maus dazu bringen kann, einen Hebel umzulegen, in der Hoffnung an dieses Futter heranzukommen,

selbst wenn es irgendwann gar kein Futter mehr gibt. Damit wollte man eine Art „Suchtverhalten“ testen.

Man hat also damit begonnen, die Vorrichtung so zu präparieren, dass am Anfang jedes Mal, wenn die Maus diesen Hebel umgelegt hat, eine Portion Futter herausgegeben wurde. Die Maus hat das schnell gelernt und damit begonnen, jedes Mal, wenn sie Hunger hatte, diesen Hebel umzulegen.

Sobald die Futterausgabe aber gestoppt wurde, dauerte es nicht sehr lange, bis die Maus gelernt hatte, dass es hier nichts mehr zu holen gab. Sie hörte damit auf, den Hebel umzulegen. Also hat man ein weiteres Experiment durchgeführt, bei dem von Anfang an nur AB UND ZU Futter herausgegeben wurde, wenn die Maus den Hebel umgelegt hat. Für die Maus war es nie wirklich vorhersehbar, ob sie jetzt Futter bekommen würde oder nicht. Einmal kam es, ein anderes Mal wieder nicht, manchmal kam es mehrmals hintereinander, dann kam wieder eine Weile gar nichts.

Das machte die Maus völlig süchtig nach diesem Hebel. Selbst als es kein Futter mehr gab, versuchte sie noch dreimal so lang wie in dem vorherigen Experiment, den Hebel umzulegen. Das ist auch der Grund, aus dem so viele Männer völlig süchtig nach Glücksspielen und Casinos sind. Ich meine, hast du dich nicht schon einmal gefragt, wie all diese Männer in einem Casino teilweise stundenlang vor einem Roulette-Tisch stehen und IMMER WIEDER ihre Chips setzen können... oder wie manche Hausfrauen stundenlang vor diesen Slot-Maschinen sitzen und ständig wieder Geld in diese Maschinen einwerfen können?

Der Schlüssel liegt in der UNVORHERSEHBARKEIT der Belohnung. Du weißt nie, wann sie das nächste Mal kommt, und hast jedes Mal die Hoffnung, dass es dieses eine Mal der Fall

sein wird. Diese Unvorhersehbarkeit macht uns Menschen völlig süchtig nach etwas.

Deshalb ist es so wichtig, dass du nach kurzer Zeit damit beginnst, für die Frau so unvorhersehbar wie möglich zu werden. Ich meine damit nicht, dass du plötzlich nackt vor ihrer Haustüre erscheinen oder dir ein Tattoo quer über deine Stirn machen lassen sollst, das wäre wohl zu viel des Guten. Was du aber tun kannst, ist Folgendes: Schreib ihr einmal ein oder zwei nette, schnelle SMS, und antworte ihr danach einen Tag gar nicht mehr.

Das wird sie völlig verrückt nach dir machen. Besser noch, sie wird damit beginnen, DIR auf die Nerven zu gehen und DIR hinterherzuschreiben.

Sie wird zu Hause in ihrem Zimmer sitzen und sich alle 2 Minuten überlegen, warum du ihr nicht schreibst. Sie wird ihre Freundinnen und ihren „besten Freund“ (der dieses Buch nicht gelesen hat) um Rat fragen und mit ihnen eine Krisensitzung über dich abhalten. Sie wird sich stundenlang den Kopf darüber zerbrechen, wie du das jetzt gemeint hast, ob du wirklich interessiert an ihr bist und wann du dich bitte endlich wieder meldest.

Sie wird alle Emotionen wie auf einer Achterbahn durchleben, einmal wird sie dich kurz verfluchen, weil du dich nicht meldest, dann wird sie an dich denken und ins Schwärmen geraten, nur um sich kurz darauf voller Ungeduld so gut wie möglich von dir abzulenken.

Kurz: Die Frau wird völlig verrückt nach dir, wenn du ständig unberechenbar und unvorhersehbar bist.

Natürlich hat alles wie schon gesagt seine Grenzen, also experimentiere damit herum, so gut du kannst. Nur dadurch wirst du genau lernen, wie oft du was einsetzen musst, um wirklich unglaubliche Ergebnisse in kürzester Zeit zu bekommen.

Schreib ihr das, wenn sie nicht abhebt

Lass mich dir noch eine tolle SMS mitgeben, die du verwenden kannst, wenn die Frau nicht abgehoben hat, nachdem du versucht hast, sie anzurufen:

Sie: **hebt nicht ab**

Du : „*Ommmmm! Du hast ES getan!*“

Sie: „*lol, was??*“

Du: „*Du hast nicht abgehoben. .p*“

Das ist eine tolle Möglichkeit, um sie dazu zu bringen, DOCH noch abzuheben. Kurz darauf rufst du sie einfach an, und schon bist du im Gespräch.

Schreib ihr das, wenn du sie treffen willst

Im Folgenden gebe ich dir eine SEHR effektive Methode mit, um mit einer Frau per SMS ein Date auszumachen, ohne einen Korb zu riskieren. Der Vorteil daran ist, dass du nicht unattraktiver wirst, wenn sie absagt.

Es gibt nichts, was sie so schnell das Interesse verlieren lässt, wie wenn du sie fragst, ob sie Zeit hat, und sie immer wieder nur mit Nein antwortet. Je öfter du das machst, desto schlechter stehen deine Chancen. Die Kunst ist es also, so vorzugehen, dass sie NIE mit Nein antworten kann – selbst wenn sie keine Zeit hat.

Ich gebe dir gleich ein Beispiel und erkläre dir auch ganz genau, warum ich so vorgehe. Das hilft dir dabei, den Hintergrund zu verstehen und eigene SMS zu entwickeln, die vielleicht besser zu deiner persönlichen Situation passen.

„*Hey Kleines!*“

➔ Du kannst hier auch „*Hey Süße!*“ oder „*Hey, du Fratz!*“ verwenden, Hauptsache es passt zu dir und der Art, wie du sie

kennengelernt hast. Das Wichtige daran ist, dass du kommunizieren musst, dass du sie nicht so ernst nimmst und das Ganze spielerisch siehst, denn das wirkt SEHR attraktiv auf Frauen

*„Du glaubst nicht, was mir diese Woche passiert ist!
(Ich sage nur, es hat mit einer Geschäftsreise, einem Eichhörnchen, 2 Flaschen Wodka und einer Frau zu tun.)“*

➔ Das dient nur dazu, sie aus ihrem normalen Muster herauszuholen. Wenn sie normalerweise am nächsten Tag eine SMS von einem Typen bekommt, ist es meistens etwas total Langweiliges wie: *„Na, wie geht's dir, was tust du, war schön gestern...“*, blabla – das ist LANGWEILIG und führt zu nichts.

Es führt lediglich zu uninteressantem Smalltalk. Die Motivation für sie, dich zu treffen oder weiter mit dir zu kommunizieren, fällt auf null.

Wenn du ihr aber etwas total Verrücktes, völlig Sinnloses und irgendwie Witziges schreibst... ist das unglaublich effektiv!

Egal, was sie gerade macht, sie wird sofort alles vergessen und ihre volle Konzentration auf dich richten. Sei einmal ganz ehrlich: Wolltest du nicht wissen, um was für eine Geschichte es sich dabei handelt oder was hier passiert ist? NATÜRLICH wolltest du es wissen. Du müsstest die ganze Zeit darüber nachdenken, einfach, weil dein Verstand diese seltsamen Einzelteile, bestehend aus einer Geschäftsreise, einem Eichhörnchen, 2 Flaschen Wodka und einer Frau, zu den verrücktesten Geschichten zusammenfügen kann.

Es treibt dich in den Wahnsinn, je länger du darüber nachdenkst... natürlich auf eine gute Art und Weise.

Selbstverständlich musst du hierbei nicht unbedingt diese Worte verwenden. Du kannst das Eichhörnchen auch gerne durch einen blauen Tiger oder einen grünen Waschbär ersetzen, hab Spaß! Sei kreativ! Glaub mir, über die Reaktionen der Frauen wirst du dich halb kaputt lachen.

Noch etwas Wichtiges: Wenn sie nachfragt: „*Haha, waaas? Was ist denn hier passiert?*“, schreib es ihr auf KEINEN FALL. Schreib einfach so etwas wie: „*Ach, das erzähl ich dir ein anderes Mal.*“

Das weckt ihre Neugier enorm, und sie wird dich VIEL eher sehen wollen, nur um endlich zu erfahren, was das für eine Geschichte war.

Logisch ist es absoluter Schwachsinn, dass sich eine Frau noch viel eher mit dir trifft, nur um zu erfahren, was es mit einem Eichhörnchen auf sich hat... aber das hat NICHTS Logisches an sich. Es funktioniert einfach.

Ich meine, überlege dir selbst: Willst du, dass die Dinge Sinn machen oder dass sie funktionieren? Also teste das unbedingt aus.

Noch einen letzten Kommentar hierzu: NATÜRLICH hast du keine Geschichte, die diese Elemente kombiniert. (Wenn doch, bitte schreib sie mir, ich muss sie unbedingt hören!)

Nachdem du der Frau ständig geschrieben hast, dass du ihr das ein anderes Mal erzählst, kannst du irgendwann sagen: „*Haha, du hast das auch noch geglaubt, dich kann man so leicht auf den Arm nehmen, süß!*“

Damit hast du sie in attraktiver Weise auf den Arm genommen. Du kannst ihr die Lösung so lange vorenthalten, wie du willst, meinetwegen bis kurz, nachdem sie das erste Mal mit dir geschlafen hat – wirklich SEHR effektiv.

Weiter in der SMS:

„Ich gehe diese Woche ein paar Mal aus und hab sonst echt viel zu tun, wie sieht deine Woche aus?“

➔ Okay, merkst du was hier gerade passiert ist? Du schreibst ihr lediglich, dass du viel zu tun hast und sehr beschäftigt bist. Als attraktiver Mann bist du **IMMER** beschäftigt. Du kennst viele Leute und hast einen aufregenden und spannenden Lifestyle. Genau das musst du kommunizieren. Du sitzt **NIE** den ganzen Tag zu Hause in deinen Boxershorts herum und wartest auf den Anruf oder eine SMS von irgendeiner Frau, die du gerade erst kennengelernt hast.

Selbst wenn du es tust, kommuniziere das **NIE**. Deshalb sollst du ihr z. B. auch nicht immer sofort zurückschreiben. Das wirkt **SEHR** unattraktiv.

Das wirklich Effektive an diesem Teil der SMS ist, dass du Sie **NICHT** nach einem Treffen fragst. Eigentlich fragst du sie nach gar nichts.

Du bescherst ihr nur gemischte Gefühle, ohne irgendetwas Bestimmtes von ihr zu wollen. Zudem **KÖNNTE** es sein, dass du ein Treffen willst. Die meisten Frauen werden das einfach annehmen.

Die Frau hat jetzt eine tolle Möglichkeit, um nachzuhaken, und wenn sie konkret schreibt, wann sie Zeit hat, kannst du gleich ein Date mit ihr vereinbaren. Ich werde dir in Kürze zeigen, wie du das machst.

Gleichzeitig kann sie dir unmöglich einen Korb geben! Oft wird sie versuchen, es so zu interpretieren, als ob du ein Treffen gewollt hättest, indem sie schreibt:

„Sorry, diese Woche bin ich echt beschäftigt.“

Dann kannst du einfach antworten:

„Süß, ich hab doch gar nichts vorgeschlagen. :) Ich meld mich aber, sobald ich Zeit habe.“

➔ Das Wort „süß“ ist immer gut, du zeigst ihr damit, dass du sie nicht zu ernst nimmst, und es bringt eine spielerische Dynamik in das Ganze.

Der Satz: *„Ich meld mich aber, sobald ich Zeit habe“*, ist SEHR effektiv, weil er SIE in die Warteschleife setzt. Nun muss SIE warten, bis DU Zeit hast, fast so, als ob DU ein Treffen mit ihr abgelehnt hättest.

Wenn sie so reagiert hat, ist sie noch nicht so weit, dann schreib die nächsten Tage noch ein bisschen hin und her mit ihr.

Falls sie aber positiv reagiert hat bzw. dir geschrieben hat, wann sie sich diese Woche mit dir treffen kann, antworte ihr einfach:

„Cool, da kann ich auch, also sehen wir uns vor dem kleinen Cafe XY um 18 Uhr, zieh dir was Nettes an.“

Bleib kurz und knapp. Sag präzise, wann und wo, ohne lange herumzuzufagen. *„Zieh dir was Nettes an“*, das ist einer meiner LIEBLINGSSPRÜCHE. Du kommunizierst damit, dass du willst, dass sie gut für dich aussieht. Du zeigst ihr, dass du von ihr erwartest, dass sie sich schön macht, um DIR zu gefallen.

Ich meine, sie zieht sich SOWIESO etwas Nettes an, wenn sie zu einem Date geht, aber hierdurch wirkt es so, als ob sie es nur getan hätte, weil du es wolltest. Gleichzeitig wirkt es sehr dominant und wirkt extrem attraktiv.

Der Satz ist KILLER. Ich verwende ihn vor JEDEM Date.

ZUSAMMENFASSUNG

Am Anfang ist es prinzipiell besser zu telefonieren, statt SMS zu schreiben, da beim Schreiben der größte Teil der Kommunikation verloren geht. SMS können ein mächtiges Werkzeug sein, aber dafür musst du dich wirklich gut damit auskennen.

Derjenige, der konstant schneller zurückschreibt und vor allem konstant längere Nachrichten verschickt, ist für gewöhnlich auch derjenige, der etwas vom anderen will. Achte darauf, dass die Frau diejenige ist, die etwas von dir will, und nicht umgekehrt.

Kopiere teilweise ihre Art zu schreiben, vor allem ihre schriftlichen Gesten und Smileys, denn damit seid ihr sofort „auf einer Wellenlänge“.

Wecke ihre Neugier, ohne diese zu befriedigen, das wird sie völlig verrückt danach machen, dich zu sehen.

Frag sie auf eine Art und Weise nach einem Treffen, die es unmöglich macht, einen Korb zu bekommen.

Wenn sie am Telefon nicht abhebt, schreib ihr die SMS, die ich dir empfohlen habe, das klappt fast immer.

FRAUEN ONLINE ANSCHREIBEN

Behalte dein Ziel im Auge

Lass uns nun ein paar Worte darüber verlieren, wie du vorgehen solltest, wenn du Frauen online anschreiben möchtest. Der meiner Meinung nach größte Fehler, den Männer hier machen, ist, dass sie ihr Ziel völlig aus den Augen verlieren.

Vor allem, wenn es GUT läuft, beginnen sie damit, mit der Frau tagelang Nachrichten auszutauschen. Sie finden tausend Dinge über sie heraus und erzählen ihr ebenfalls tausend Dinge über sich selbst.

Sie tippen wie die Verrückten für eine Frau, die sie vielleicht noch gar nicht in der Realität kennengelernt haben. Das ist ein BÖSER Fehler. Investiere NIE so viel Zeit und Energie in eine Frau, von der du noch nicht einmal weißt, ob sie es wert ist.

Wenn sie es wert wäre, würde sie sich mit dir TREFFEN. Dein Ziel ist es nicht, eine Chatfreundin zu finden, sondern eine tolle Frau zu treffen und sie zu sehen. Du willst sie in der REALEN WELT treffen, um ihr in die Augen sehen und sie berühren zu können.

Ein Chat kann dir am Anfang helfen, sie oberflächlich kennenzulernen, doch er ersetzt NIE ein Treffen mit der Frau.

Verliere niemals dein Ziel aus den Augen. Der einzige Grund, aus dem ihr euch schreibt, ist, dass du sie TRIFFST. Es gibt keinen anderen Grund dafür.

Wenn es nicht zum Treffen kommt, waren deine Zeit und Energie völlig umsonst investiert. Mach auf keinen Fall den Fehler, dich von ihr ködern oder locken zu lassen, in dem sie dir Dinge schreibt wie: *„Du machst mich total heiß“*, oder: *„Ich will unbedingt zu dir und schmutzige Sachen mit dir machen“*, oder: *„Ich muss dich unbedingt kennenlernen Ich bin nur gerade so beschäftigt.“*

Hier kommt die harte Realität, bist du bereit? Wenn eine Frau dich sehen will... WIRD SIE DICH SEHEN. Ich meine, im Ernst, wie oft bitte hast DU wochenlang keine Zeit, wenn du eine Frau treffen willst?

Wie oft hast du wochenlang keine Zeit, wenn ein Kollege dich fragt, ob du Lust hast, etwas zu unternehmen? Richtig, NIE.

Der Punkt ist, wenn sie dich wirklich sehen will, wird sie IMMER Zeit finden, selbst wenn sie die Bundespräsidentin höchstpersönlich ist. Selbst wenn sie dir sagt, dass ihr euch für 10 Minuten nach der Arbeit treffen könnt. Niemand auf der Welt ist so beschäftigt, dass er dich wochenlang nicht treffen kann.

Klar, vielleicht ist sie tatsächlich sehr beschäftigt, oder sie hat einfach gerade keinen Kopf frei für so etwas. Das kann sein, und es kann auch sein, dass sie momentan wirklich eine stressige Zeit hat. Aber eine Frau, die sich ein Treffen mit dir wochenlang aufschiebt und dich ständig nur ködert, spielt nur mit dir.

Im Endeffekt wird du sie meistens niemals treffen, und alles, was du dir einbildest, was zwischen euch laufen wird, wird nicht passieren. Das Ironische dabei ist, wenn die Frau merkt, dass

sie dich mit einem simplen Köder bei der Stange halten kann, wirst du sofort uninteressant für sie.

Überleg doch einmal, ein Mann, der ihr tagelang schreibt, obwohl er sie nicht einmal kennt und nur ihr Profilfoto gesehen hat (oder sie meinetwegen kurz in einer Bar gesehen hat), tut das für sie? Was sagt das über den Mann aus?

Das sagt über ihn aus, dass er kein eigenes Leben hat, keine Freunde, nichts zu tun, keine anderen Frauen in seinem Leben, kurz: Er ist LANGWEILIG und uninteressant.

Ein attraktiver Mann hätte viel zu viel zu tun, um tage und wochenlang mit ihr zu chatten.

Wenn du also schon mit einer Frau chattest, hol dir so schnell wie möglich ihre Nummer und mach ein Treffen mit ihr aus.

Schreib ihr einfach: „Ich bin nicht so der Chat-Typ, dafür bin ich einfach zu beschäftigt. Außerdem sehe ich Menschen gerne in die Augen, wenn ich mich mit ihnen unterhalte. :) Wenn du mir versprichst, dass du deine Hände da lässt, wo ich sie sehen kann, können wir mal auf einen Sprung was trinken gehen. Tipp mal deine Nummer ein, ich melde mich, sobald ich mal kurz Zeit habe.“

Die Nachricht ist KILLER. Lass uns das Ganze noch einmal zerlegen:

„Ich bin nicht so der Chat-Typ, dafür bin einfach zu beschäftigt.“

☞ Du zeigst ihr damit nicht nur, dass du keine Lust hast, ewig mit ihr zu chatten. Du kommunizierst auch im Subtext, dass du einen attraktiven Lifestyle und viele Freunde hast, weil du „sehr beschäftigt“ bist. Frauen schließen das sofort daraus.

„Außerdem sehe ich Menschen gerne in die Augen, wenn ich mich mit ihnen unterhalte.“

Ebenfalls SEHR stark, weil sie sich unweigerlich vorstellen muss, dir in die Augen zu sehen. In dem Moment, in dem sie das liest, stellt sie sich vor, dir in die Augen zu blicken.

„Wenn du mir versprichst, dass du deine Hände da lässt, wo ich sie sehen kann, können wir mal auf einen Sprung was trinken gehen.“

Ich LIEBE diesen Satz und verwende ihn, wo ich nur kann. Alleine die Formulierung ist der Hammer, weil es nun so aussieht, als ob SIE DICH überreden wollte, etwas trinken zu gehen. Ich muss wirklich lachen, während ich das schreibe. Vor allem: „*dass du deine Hände da lässt, wo ich sie sehen kann*“, dreht die komplette Dynamik völlig um. Plötzlich bist du nicht einer dieser Kerle, die ihr ständig an die Wäsche wollen... nein, du bist einer dieser seltenen Kerle, denen SIE an die Wäsche will.

Wenn du schon vor dem Date so mit ihr kommunizierst, wirst du merken, dass sie sich während des Dates VÖLLIG anders verhalten wird. Sie wird im „Ich versuche IHN zu bekommen“ – Modus sein. Das merkst du daran, dass sie über jeden deiner Witze lacht, sich mühelos küssen und auch mit zu dir nach Hause nehmen lässt. Sie wird von sich aus das

Gespräch weiterführen, falls ein Gesprächsloch auftreten sollte, und sie wird Interesse an dir zeigen.

„Tipp mal deine Nummer ein, ich melde mich, sobald ich mal kurz Zeit habe.“

➔ GENAU SO musst du eine Frau nach ihrer Nummer fragen. Du bettelst nicht, du hoffst nicht, du bittest nicht. Du gibst einfach eine klare und freundliche Anweisung. Das hat nichts mit „Macho“ zu tun, du verhältst dich einfach nur wie ein MANN, der weiß, was er will, und nicht wie ein Weichei.

Vergleiche das bitte einmal mit:

„Wenn du Lust hast, kannst du mir ja vielleicht deine Nummer geben und wir unternehmen mal was zusammen, also nur, wenn du das auch möchtest natürlich.“

Das ist SCHLECHT. Gib ihr keine Option, sonst riskierst du nur, dass sie Nein sagt. Wenn du einer Frau die Wahl zwischen Ja und Nein lässt, wird sie oft automatisch Nein sagen, ohne lange darüber nachzudenken.

Ich weiß, dass es völlig verrückt klingt, dass alleine die Art und Weise, die Frage zu stellen, die darauffolgende Antwort dermaßen beeinflussen kann... aber wie gesagt, es muss keinen „logischen Sinn“ machen, es muss nur funktionieren.

Vor allem schreibst du zum Schluss, dass du dich meldest, wenn du mal Zeit hast. Das kommuniziert natürlich, dass SIE darauf warten muss, dass DU endlich Zeit hast. Sehr effektiv.

So kannst du dir also ganz leicht ihre Nummer holen. Wenn sie noch nicht so weit ist, kannst du versuchen, noch ein wenig

mit ihr zu chatten und sie später noch einmal zu fragen. Falls du aber merkst, dass sie sich wirklich nicht mit dir treffen will, brich das Ganze so schnell wie möglich ab. Investiere deine Zeit lieber in „echte“ Frauen.

Das Problem am Online-Chat ist auch, dass die Erwartungshaltung umso größer wird, je länger man sich schreibt. Vor allem, wenn ihr euch noch nicht im „echten“ Leben gesehen habt, erwarten sowohl du als auch die Frau mit der Zeit, den ultimativen Traumpartner zu sehen.

Die Erwartungen werden dann so irre hoch, dass beide Seiten fast nur noch enttäuscht werden können. Je schneller es zum Treffen kommt, desto niedriger sind die Erwartungen noch. Deshalb ist es gut, euch so schnell wie möglich zu treffen.

Beende den Chat vor ihr

Tu dir selbst einen Gefallen und sei immer derjenige, der den Chat vor der Frau beendet. Genauso wie du immer etwas weniger schreiben und ein etwas langsames Schreibtempo an den Tag legen solltest als sie, solltest du auch immer derjenige sein, der den Chat beendet.

Die meisten Männer versuchen, so lange wie möglich mit Frauen zu chatten, und wirken dadurch, als ob sie völlig verzweifelt auf der Suche nach einer Frau sind. Eine sehr unattraktive Eigenschaft.

Wenn aber jedes Mal DU der Frau mitteilst, dass du keine Zeit mehr hast... oder „jetzt gerade eine Kollegin zur Tür hereingekommen ist“ oder „deine Freunde dich gleich abholen“, kommunizierst du, dass du sie nicht brauchst.

Das ist wirklich ein absoluter Schlüsselgedanke. Du BRAUCHST Frauen nicht, sie BEREICHERN dich nur. Du bist auch

glücklich, wenn du dich nicht mit ihnen triffst. Merk dir das unbedingt, denn ironischerweise bekommst du wesentlich mehr Frauen und wirkst viel attraktiver, wenn du so denkst.

Sei anders

Gerade wenn du eine Frau online kennenlernen willst, lautet die oberste Devise, NICHT das zu tun, was alle anderen Männer tun.

Im Ernst, falls du einmal wissen willst, wie sich eine Frau fühlt, wenn sie sich auf einer Online-Plattform registriert, mach Folgendes: Erstelle dir ein neues Profil und setze dort das Foto einer hübschen Frau hinein.

Du wirst es kaum glauben können, wie viele Nachrichten du bekommst... und ALLE haben fast den gleichen Inhalt. Meistens sind es Komplimente über das Aussehen wie: „*Wow, du siehst heiß aus*“, „*Du bist meine Traumfrau*“, „*Du siehst echt süß aus*“... kein Wunder also, dass Frauen so gerne tolle Fotos von sich auf diese Plattformen stellen. Sie werden geradezu süchtig nach der Anerkennung, die sie dort von Männern zuhauf bekommen.

Gleichzeitig haben sie NULL Interesse an einem Mann, der ihnen seine Anerkennung so einfach in einer ersten Nachricht ONLINE schenkt, bevor er sie überhaupt „real“ gesehen hat. Dieses Verhalten disqualifiziert dich schon von der ersten Nachricht an.

Oft bekommen sie aber auch Nachrichten, die einfach nur so langweilig sind, dass du selbst nicht darauf antworten würdest: „*Hey, wie geht's?*“, „*Hey, woher bist du?*“, „*Hey, wie alt bist du?*“... und jetzt stell dir vor, du würdest das hundertmal am Tag lesen... würdest du darauf noch antworten? Wohl kaum.

Ein guter Freund von mir ist mit einem weiblichen Playmate und FHM-Model befreundet. Vor Kurzem war sie für ein 2-wöchiges Shooting in den USA. Als sie zurückkam, hat sie einen Screenshot davon gemacht, was passiert, wenn sie einmal 2 Wochen weg ist.

Sie hatte tatsächlich über 500(!) Nachrichten auf Facebook, hauptsächlich von männlichen Fans. Nie im Leben kann sie jedem antworten, das wäre wohl ein Vollzeitjob. Wenn du dich also nicht SOFORT schon von der ersten Nachricht an abhebst, hast du bei den wirklich attraktiven Frauen online keine Chance. Das hat NULL mit dir oder deinem Aussehen zu tun; die Wahrscheinlichkeit ist hoch, dass sie deine Nachricht zusammen mit Dutzenden anderen nur überflogen hat und sie im selben Moment schon vergessen hat.

Lass mich dir ein Beispiel dafür geben, wie du anders sein kannst. Wir haben hier leider nicht die Zeit, um wirklich tief in das Thema Online-Dating einzutauchen, doch ich möchte dir gerne noch etwas Praktisches mitgeben.

Wenn eine hübsche Frau ein Foto von sich z. B. auf Facebook oder auch irgendwo anders postet, dann siehst du SOFORT, was die meisten Männer ihr darunterschreiben.

„Wow, du bist hübsch.“

„Lecker, ich will dich vernaschen.“

„Du bist BOMBE.“

„Du bist meine Traumfrau.“

Sie wird auf keine dieser Nachrichten mit mehr als einem „Danke“ antworten. Warum sollte sie auch? Es gibt nichts zu antworten, sie hat die Anerkennung bereits bekommen, und

ein kurzes „Danke“ ist schon mehr, als von ihr aus gesehen eigentlich nötig ist.

Was aber könntest du darunterschreiben, um ANDERS zu sein und sie dazu zu bringen, dir mehr zu antworten? Alleine schon, wenn du sie dazu bringst, dass ihr euch schreibt, hebst du dich von allen anderen Männern ab. Sie beginnt damit, ZEIT in dich zu investieren, wodurch du immer interessanter für sie wirst. Vor allem willst du ihr nicht sofort deine Anerkennung geben, sie muss sie sich erst VERDIENEN.

Eine Möglichkeit wäre z. B., wenn dir bei ihrem Foto etwas auffallen würde, was NICHTS mit ihr selbst zu tun hat. Angenommen, sie macht ein Foto von sich in ihrem Wohnzimmer, bei dem der Fokus offensichtlich auf ihren Lippen und ihrem weiten Ausschnitt liegt... hier könnte dir B. der Hasenkäfig im Hintergrund auffallen.

Du könntest unter das Foto schreiben: *„Du bist ja ein richtiger Hasen-Junky, süß! Ich wette, du kuschelst ständig mit deinen Hasen, wenn dich gerade niemand beobachtet.“*

Was hast du hier gemacht? Du warst ANDERS. Vor allem aber hast du ihr einen Kosenamen gegeben, was SEHR effektiv ist. Wenn ihr euch in Zukunft schreibt, nenn sie einfach „Hasen-Junky“. Das zeigt ihr SOFORT, dass du nicht von ihrer Schönheit eingeschüchtert bist und dass sie sich nur alleine damit auf keinen Fall deine Anerkennung verdient.

Ich meine, stell dir vor, was es für einen Unterschied macht, wenn du sie später nach ihrer Nummer fragst und sagst: *„Hey, Hasen-Junky, tipp mal deine Nummer ein – ich bin nicht so der Chat-Typ. Ich ruf dich an, sobald ich Zeit habe, und wir gehen mal was zusammen trinken... wenn du mir versprichst, dass du deine Hände da lässt, wo ich sie sehen kann.“*

Woooow! Das ist bereits eine VÖLLIG andere Liga, genauso holst du dir von den wirklich schönen Frauen online die Nummer bzw. machst mit ihnen ein Date aus.

Eine weitere Technik wäre, dass dir z. B. an ihrem Bild etwas auffallen würde, was einfach nicht zusammenpasst. Angenommen, ihre Schuhe oder ihr Hemd passen farblich nicht zusammen... oder ihre Bluse ist leicht zerknittert... was auch immer. Bei fast jedem Foto findest du irgendetwas, was nicht ganz perfekt ist.

Den meisten Männern fällt so etwas NIEMALS auf, weil sie sich... auf andere Teile des Bildes konzentrieren. Ich garantiere dir aber, dass die Frau das weiß und hofft, dass es keiner bemerkt.

Wenn du derjenige bist, der schreibt: *„Die Schuhe und die Bluse passen farblich nicht perfekt, aber für den Anfang wirklich gut“*, dann hebst du dich ebenfalls SOFORT von allen anderen Männern ab.

Du klingst einfach wie jemand, der verdammt viel Ahnung von dem Thema hat, der sehr viel Geschmack und Still besitzt... und außerdem zeigt es ihr, dass du dich von ihren Brüsten und ihrem Aussehen NICHT ablenken lässt. Zusätzlich hast du ihr nicht sofort deine Anerkennung gegeben, du warst nur freundlich.

Mit diesen Techniken wirst du dich regelmäßig von allen anderen Männern abheben. Das Beste daran ist, dass die meisten Männer nicht wissen werden, was du hier eigentlich machst.

Sie werden sich denken: *„Der Idiot sollte sie nicht kritisieren, sondern ihr Komplimente machen... so hat der keine Chance bei ihr“*, während du der Einzige von den hundert Männer bist, dem sie zurückgeschrieben hat. Also: unbedingt umsetzen!

ZUSAMMENFASSUNG

Investiere nicht zu viel Zeit und Energie in eine Frau, die du nicht kennst. Verliere nicht dein Ziel aus den Augen und sprich sie so schnell wie möglich auf ein Treffen an.

Bevor du mit ihr ein Date ausmachst, dreh die Dynamik komplett um. Gib ihr das Gefühl, dass sie dich aufreißen will und nicht umgekehrt.

Sei nicht immer per Chat verfügbar, zeige ihr, dass du keine Zeit für so etwas hast und einen attraktiven Lifestyle führst.

Sei unbedingt anders als andere Männer. Heb dich von ihnen ab, indem du nicht auf das Aussehen der Frau achtest, sondern Details auf ihrem Foto erkennst, am besten welche, von denen sie hofft, dass keiner darauf achtet. Nimm sie damit spielerisch auf den Arm, sei dabei aber trotzdem nett und höflich.

VON DER ERSTEN BERÜHRUNG BIS ZUM KUSS

Als Mann bist du dafür verantwortlich, von der ersten Berührung einer Frau zum Kuss zu kommen. Die Frau wird dir die Verantwortung nicht abnehmen, und ihre Signale werden NIEMALS zu 100% eindeutig sind.

100%ige Sicherheit ist eine Illusion, die wirst du bei Frauen nie bekommen, es ist IMMER ein kleines Risiko dabei; damit musst du leben oder die Finger von Frauen lassen. Trotzdem habe ich hier einige Techniken für dich gesammelt, mit denen du das Risiko, einen Korb zu bekommen, quasi auf null setzen kannst.

Ich möchte dir hier einen kurzen Überblick darüber geben, wie du es schaffst, von der ersten Berührung zum Kuss mit einer Frau zu kommen.

1) Die erste Berührung

Die erste Berührung startet SOFORT. Sobald du der Frau die Hand gibst. So gesehen hast du den ersten Schritt vermutlich schon hinter dir. Gut, nicht wahr?

2) Lies ihr aus der Hand

Wenn du mit der Frau alleine bist, Sorge dafür, dass sie sich daran gewöhnt, von dir berührt zu werden. Leg nicht einfach plump deine Hand auf ihre. Das fühlt sich seltsam an, und so etwas macht man mit 14.

Besser ist es, zu ihr zu sagen:

„Hab ich dir schon erzählt, dass ich ein großer Experte im Handlesen bin? Gib mir mal deine Hand. Siehst du diese Linie hier? (Zeig auf irgendeine Linie.) Das ist deine Kinderlinie. Sie zeigt, wie viele Kinder du einmal haben wirst. Interessant.“

Nun LASS IHRE HAND LOS und wechsele das Thema. Sie wird dich von sich aus fragen wollen, wie viele Kinder sie einmal haben wird. Das ist absolut GENIAL, weil du jetzt nicht in der Position bist, sie beeindrucken zu wollen, immerhin will SIE es nun wissen.

SIE wird dir ihre Hand geben wollen und damit deine Berührung suchen. Nun kannst du sagen:

„Okay, du wirst 1... 2... 3... 4...11 Kinder haben! Wow, du könntest eine eigene Fußballmannschaft gründen, fehlen nur noch Ersatzspieler.“

Nun beende die Berührung von DIR AUS. Merkst du, was passiert ist? Du warst nicht nur lustig und hast sie auf den Arm genommen... nein sie hat auch noch DEINE Berührung gesucht.

Sie hat gelacht, und du hast die Berührung zwischen euch spielerisch gesteigert.

Wenn du es nun wirklich auf die Spitze treiben willst, sag zu ihr:

„Nein, im Ernst, lass mich noch mal nachsehen... da war eine wirklich interessante Linie... ah hier, siehst du die? Diese Linie zeigt, wie sexuell du bist... oh mein Gott, so eine lange Linie habe ich in meinem Leben noch nicht gesehen... wenn sie bis hierher geht, bis du schon SEHR sexuell... aber deine geht bis hierher... du bist ein richtiges sexuelles Raubtier! Reiß mir ja nicht die Kleider vom Leib, ich warne dich – ich werde schreien und um Hilfe rufen!“

Das ist SO EFFEKTIV, du musst es einfach testen. Hier kommunizierst du etwas SEHR MÄCHTIGES, auch wenn es spielerisch klingt. Du kommunizierst, dass sie diejenige ist, die DICH ausziehen und DIR an die Wäsche will. Das ist unheimlich stark, weil du damit binnen Sekunden ihren Eroberungsdrang aktivierst.

Statt wie bei den meisten Männern auf passiv und defensiv zu schalten, wird sie bei dir zum Angriff übergehen und mehr und mehr versuchen, DICH herumzubekommen.

Was du noch sagen könntest, wäre:

„Ach, ich hatte ganz vergessen, dir zu sagen, dass Handeln bei mir horrend teuer ist... aber weißt du was, ich schick dir einen Einzahlungsschein/Erlagschein zu, den kannst du dann einfach einzahlen.“

Ich LIEBE es. Damit nimmst du sie schon WIEDER auf den Arm, sie wird lachen und dir auf die Schulter boxen. Das Beste daran ist jedoch, dass du hier noch etwas viiiel Subtileres und Besseres kommuniziert hast. Du hast ihr kommuniziert, dass

deine Zeit wertvoll ist, und selbst wenn es nur im Scherz war, kommt es bei ihr an. (Nein, du schickst ihr natürlich nicht WIRKLICH einen Einzahlungsschein bzw. Erlagschein.)

3) Der Parfumtrick

Wie du vielleicht schon bemerkt hast, ist die „höchste Kunst“, wenn du SIE dazu bringen kannst, DIR näherzukommen. Das ist wirklich SEHR effektiv, einfach, weil es diese „klassische Dynamik“ umdreht, die bei jedem Date zweifellos entsteht.

Wenn sich eine Frau mit einem Mann zu einem Date trifft, hat sie am Anfang automatisch im Kopf: *„Okay, ich bin die Frau, ich muss widerstehen, während der Mann versucht, sich MIR anzunähern und mich zu erobern.“*

Eine ganz schlechte Dynamik, denn diesen Widerstand willst du auf keinen Fall haben. Viel besser wäre es doch, wenn SIE versuchen würde, DIR nahezukommen und DICH zu küssen, nicht wahr?

Das ist auch der Grund, aus dem ich am Anfang immer sage:

„Wir können was trinken gehen, solange du deine Hände da lässt, wo ich sie sehen kann und sie mich nicht betatschen. Wehe, du bist eine der Frauen, die nur meinen Körper wollen und die mein Charakter nicht interessiert, darauf habe ich echt keine Lust mehr! Ich bin mehr als nur 20 cm und 1 Kilo Fleisch!“

Wenn du so etwas sagst, wird sie NATÜRLICH lachen, und sie wird NATÜRLICH wissen, dass du nur Spaß machst. Doch trotz alledem drehst du damit die klassische Dynamik bei einem Date komplett um, und du drehst die Situation so um, dass

plötzlich SIE diejenige ist, die DICH erobern will. Wenn ihr euch dann trifft, ist es SEHR stark, wenn du das Ganze weiter ausbaust und sie daran gewöhnst, sich DIR körperlich zu nähern. Hierzu verwende ich etwas, was ich den „Parfumtrick“ nenne.

Um diesen Trick anzuwenden, wählst du ein wirklich gutes Parfum aus, auf das die meisten Frauen total stehen. Lass dich entsprechend beraten. Nun trägst du einen einzigen Spritzer auf deinen Hals auf, bevor du zum Date gehst. Auf keinen Fall mehr.

Sobald du nun mit ihr unterwegs bist, sagst du zu ihr:

„Ich habe so ein unglaubliches Parfum drauf, die meisten Frauen sind völlig verrückt danach. Aber das Lustige ist, dass ich noch nie einer Frau begegnet bin, die wirklich erraten konnte, welches Parfum das ist bzw. wie es heißt, das wissen wohl nur echte Kenner. Weißt du was, du hast drei Versuche.“

Das klingt völlig harmlos, und du forderst sie damit ein klein wenig heraus. Bring es spielerisch und nicht zu ernst. Bring überhaupt fast alles, was ich dir in diesem Buch mitgebe, spielerisch und nicht zu ernst.

Nun wird sie sich zweifellos DIR nähern müssen, um an dem Parfum zu riechen. Aus diesem Grund solltest du auch nur EINEN Spritzer verwenden, damit sie dir wirklich nahekommen muss, um es riechen zu können. Währenddessen kannst du dich entspannt zurücklehnen. Lehn dich nicht vor, um es ihr leichter zu machen, sondern lehn dich zurück und genieße es, wie SIE DIR nun körperlich nahekommt.

Das ist wirklich SEHR stark, weil es noch mehr verdeutlicht, dass SIE diejenige ist, die hier DICH erobern möchte. Gleichzeitig siehst du bereits, woran du bei ihr bist und ob du sie schon küssen kannst. Wenn sie etwas länger als nötig bei deinem Hals bleibt, fahr ihr einfach mit deiner Hand leicht unter ihre Haare an ihren Nacken. Tu es so, als ob du ihr ein bisschen dabei helfen wolltest, das Parfum zu riechen.

Falls sie darauf positiv reagiert, kannst du sie oft jetzt schon küssen. Das ist nicht unbedingt der Sinn des Parfumtricks, doch warum etwas hinausschieben, was ihr beide wollt?

Natürlich wirst du sie häufig noch nicht in diesem Moment küssen, das spielt aber keine Rolle. Nun kannst du die körperliche Nähe zu ihr mit den Minispielen, die ich dir in diesem Buch schon erklärt habe, fließend steigern. Wichtig ist einfach, dass ihr euch ständig näherkommt.

4) Male ihr auf den Rücken

Nun könntest du, wenn du neben ihr sitzt, damit beginnen, ihr mit dem Finger auf den Rücken zu schreiben, meinetwegen das Wort „JA“.

Auch diese Taktik hat es WIRKLICH in sich. Du darfst nämlich nicht ankündigen, was du gleich tun wirst, du fängst einfach an, auf ihren Rücken zu schreiben. Damit kannst du mühelos herausfinden, wie sie reagieren würde, wenn du sie auch auf andere Art berühren würdest, ohne einen Korb zu riskieren.

Erst, wenn du schon beim Schreiben bist, kannst du ihr erklären, was du machst, doch ihre Reaktion wird dir bereits zuvor eine Menge darüber verraten, ob und wie sehr sie sich in deiner Nähe schon wohlfühlt.

Falls sie leicht zuckt, dann hast du sie entweder erschreckt oder sie ist noch nicht so weit. In diesem Fall kannst du sie einfach auslachen und sagen:

„Süüüß, du bist ja richtig leicht zu erschrecken.“

Du hast KEINEN Korb bekommen, UND du hast gesagt, dass du sie „süß“ findest. Das Wort „süß“ ist sehr mächtig, weil es Frauen absolut in den Wahnsinn treibt, nicht zu wissen, woran sie bei einem Mann sind. Sobald sie sich deiner Anerkennung nicht sicher sind, werden sie versuchen, sie zu bekommen. Deshalb ist das Wort „süß“ so stark. Eine Frau will nicht süß sein, sie will SEXY sein. Mit „süß“ kann sie nichts anfangen. Über „süß“ kann sie sich stundenlang den Kopf zerbrechen.

Verwende „süß“ auf jeden Fall!

Falls sie gut reagiert, noch besser. Dann weißt du, dass ihr bereits recht warm miteinander seid und sie sich auch bei dieser Berührung wohlfühlt. Nun kannst du sie, nachdem du ihr das Wort „JA“ mit dem Finger auf den Rücken gemalt hast, fragen:

„Okay, was war das für ein Wort?“

Falls sie daneben rät, nimm sie wieder auf den Arm und sag:
„Oh mein Gott, du bist so schlecht, hast du das früher nie gespielt? Okay, mach du es mal bei mir!“

Wenn sie sich darauf einlässt, ist das ein gutes Zeichen und ihr könnt euch gegenseitig betatschen... äähh Worte auf den Rücken malen.

Die „100% Kuss ohne Korb“-Technik

Was nun kommt, ist eine der effektivsten Techniken, die ich kenne, um eine Frau küssen zu können, und zwar ohne einen Korb zu riskieren. Es verblüfft mich immer wieder, wie gut diese Technik funktioniert. Ich wage mich zu wetten, dass du damit mindestens 9 von 10 Frauen küssen wirst, wenn du zuvor alles richtig gemacht hast. Wenn du nur ein klein wenig Übung hast, wirst du damit so gut wie jede Frau küssen können. Diese Technik funktioniert deshalb so unglaublich gut, weil sie SEHR viele Elemente in sich vereint, auf die wir alle noch näher eingehen werden. Lass mich dir aber erst einmal ganz genau erklären, wie sie eigentlich funktioniert.

Bereit? Los geht's.

Wenn du dich mit einer Frau unterhältst, die du gerne küssen möchtest, dann nehme ich einmal an, dass du die zuvor erwähnten Punkte schon erledigt hast und ihr zumindest ein klein wenig körperlich nahegekommen bist. Sollte dies nicht der Fall sein, lies dir die vorherigen Punkte noch einmal durch und setze sie um.

Sieh ihr einfach mitten im Gespräch in die Augen und sag zu ihr:

„Kannst du dich noch an das letzte Mal erinnern, als du richtig, richtig verliebt warst? Ich meine, so richtig kindisch verliebt über beide Ohren? Als es diese Person in deinem Leben gab, an die du ununterbrochen denken musstest und von der du nie genug bekommen konntest?“

Während du das sagst, zeig mit deiner Hand (am besten mit deiner Handinnenfläche und ein paar Fingern, nicht mit deinem Zeigefinger, das sieht bescheuert aus) auf dich selbst, so als ob du in dieser Art und Weise gestikulieren würdest.

Dann sprich weiter:

„Ich meine, so verliebt, dass du dieser Person nur in die Augen sehen musstest und in diesem Moment Schmetterlinge im Bauch gefühlt hast? Als du sofort dieses bestimmte Kribbeln im Bauch gefühlt hast?“

Streiche ihr nun mit deiner Hand sanft über den Bauch und ihre Seite entlang nach oben.

„So verliebt, dass die bloße Berührung dieser Person dieses elektrisierende Gefühl auf deiner Haut ausgelöst hat, das du fast nicht kontrollieren konntest?“

Streiche ihr nun, während du das sagst, langsam über eine Stelle an ihrem Körper, an der du ihre Haut berühren kannst. Im Notfall über die Arme, aber am besten über die Schultern, je nachdem, was sie anhat.

Nun blick ihr tief in die Augen und sag zu ihr:

„Ich weiß ganz genau, dass ich dich jetzt küssen könnte.“

Dann warte einfach ab. Ich LIEBE es. Du küsst sie nicht. Du bewegst dich kein Stück nach vorne. Du willst es offensichtlich gar nicht versuchen. Du sagst einfach nur, dass du weißt, dass du es kannst. Du kannst keinen Korb bekommen, weil du nichts wolltest und nichts versucht hast. Du hast es einfach festgestellt.

Jetzt sollte sie bereits SEHR glasige Augen haben. Nun sagst du Folgendes:

„Aber ich tue es nicht.“

Jetzt wird sie völlig verwirrt sein. Vor allem, wenn sie gut aussieht, wird sie diese Reaktion am WENIGSTEN erwartet haben.

Nun küsst du sie!

Ich muss wirklich grinsen, während ich das schreibe. Diese Technik schlägt gerade bei schönen Frauen ein wie eine Bombe, und du kannst sie damit JEDES Mal küssen, wenn du die Schritte genauso ausführst.

Okay, lass uns nun darauf eingehen, warum wir all das überhaupt gemacht haben und was es konkret bei der Frau auslöst.

1) Elemente aus dem NLP

Falls du dich mit dem Thema NLP (Neurolinguistisches Programmieren, grob gesagt eine Wissenschaft, bei der es um zwischenmenschliche Kommunikation geht) auskennst, dann wirst du bereits bemerkt haben, dass wir hier einige Elemente daraus verwendet haben.

Wir können hier natürlich nicht zu sehr ins Detail gehen, aber in dem Moment, in dem du eine Frau auf eine Situation aus ihrer Vergangenheit ansprichst, muss sie zweifellos daran denken.

Wenn ich z. B. zu dir sage: „*Kannst du dich noch an eine Situation erinnern, in der du richtig verliebt warst*“, dann musst du logischerweise an exakt diese Situation in deinem Leben denken.

Vor deinem geistigen Auge werden sofort Bilder wie in einem Film abgespielt, die dich vielleicht mit einer verflissenen Liebe zeigen.

Das Interessante daran ist, dass du dich umso besser hineinversetzen wirst, je genauer ich die Situation beschreibe. Deshalb habe ich auch so ausführlich gesprochen und mich sogar wiederholt.

Wenn ich zu dir sage: „Kannst du dich auch noch an das Gefühl erinnern, als du ihre samtweiche Haut auf deiner gespürt hast...“, dann lenke ich damit deinen Fokus. Ich sage dir regelrecht, woran du denken sollst. Ich lenke deine Gedanken, ohne dass du es merkst.

Das hat nichts Manipulatives oder Schlechtes an sich, wir lenken ununterbrochen die Gedanken unserer Mitmenschen, ohne es selbst zu bemerken. Immer wenn du über etwas Bestimmtes mit jemandem redest, lenkst du seinen Fokus auf dieses Thema. Das ist an sich völlig normal. Neu ist aber, das Ganze zu verwenden, um eine Frau küssen zu können. Vor allem ist es irre effektiv.

Das wirklich, wirklich Verrückte an der Sache ist, dass du nicht nur diese Bilder im Kopf haben wirst, sondern auch die GEFÜHLE, die du in dieser Situation hattest. Das stelle ich sicher, indem ich dich ständig frage, wie du dich GEFÜHLT hast. Damit lenke ich wieder deinen Fokus, und verrückterweise wirst du diese Gefühle wieder spüren. Das Gefühl der Verliebtheit, als du damals mit dieser Frau im Bett warst und ihr vielleicht alberne Dinge gemacht habt, kommt sofort wieder in dir hoch. Es fühlt sich fast so an, als ob du wieder in dieser Situation wärst.

Das ist exakt das, was die Frau in dem Moment fühlt. Sie mag mit dir nur in einer Bar stehen oder im Auto sitzen, aber sie fühlt das Gleiche wie Jahre zuvor, als sie total verliebt war. Deshalb ist es so wichtig, dass sie dir in die Augen sieht, während sie das spürt. Sie wird das Gefühl der Verliebtheit unterbewusst mit deinem Blick verknüpfen. Das geschieht völlig automatisch, so ticken wir Menschen nun einmal. Wir verknüpfen andauernd Dinge miteinander, sobald wir ein emotionales Hoch haben.

Hast du schon einmal ein Lied gehört, das dich ständig an eine bestimmte Situation erinnert hat? Hast du schon einmal

ein Parfum gerochen, das dich immer wieder an eine bestimmte Frau erinnert hat?

Hieran siehst du, dass wir das ununterbrochen tun, ohne es selbst zu bemerken. Sobald wir ein emotionales Hoch haben, z. B. weil wir sehr verliebt, aufgeregter, ängstlich, nervös... was auch immer sind, verknüpfen wir damit alle anderen Sinneseindrücke, die wir in diesem Moment haben.

Wenn sie sich also vor dir wieder verliebt fühlt und dir dabei in die Augen blickt... rate einmal, was dann passiert. Sie wird den Blick in deine Augen mit diesem Gefühl verbinden. Wir tun aber noch viel mehr. Wir lenken ihren Fokus weiter, indem wir sie daran erinnern, wie es sich angefühlt hat, als sie damals berührt wurde. Sie wird es sofort wieder fühlen.

Deshalb berührst du sie hier erneut.

Nun wird sie nicht nur deinen Augenkontakt, sondern auch deine Berührung mit einem tiefen Gefühl der Verliebtheit verbinden. Das total Verrückte daran ist, dass du das oft sogar mit einer Frau machen kannst, die du erst seit wenigen Minuten kennst.

Die Gefühle werden sie so übermannen, dass sie gar nicht wissen wird, was sie getroffen hat. Sie wird automatisch annehmen, dass du ihr absoluter Traummann und Seelenverwandter bist, einfach, weil sie noch nie zuvor in ihrem Leben in so kurzer Zeit so starke Gefühle für einen Mann empfunden hat. Gleichzeitig siehst du natürlich an dieser Technik ganz genau, wie wichtig es ist, deine Berührungen regelmäßig zu steigern. Im Prinzip steigert du das Ganze fließend bis zum Kuss.

2) *Demonstration von extremem Selbstbewusstsein*

Es ist wohl nichts Neues, dass Frauen völlig verrückt nach selbstbewussten Männern sind. Selbstbewusstsein wirkt irre attraktiv auf Frauen.

Neu ist aber, dass du einer Frau mit wenigen Worten zeigst, dass du so ziemlich der selbstbewussteste Mann in ihrem Leben bist... ohne einen Korb zu riskieren!

In dem Moment, in dem du zu ihr sagst: *„Ich weiß genau, ich könnte dich jetzt küssen“*, es aber NICHT versuchst, zeigst du exakt das. Sie kann dir keinen Korb geben, weil du nichts versucht hast. Es ist auch völlig egal, was sie sagt oder wie sie reagiert, du hast ihr trotzdem gezeigt, dass du irre selbstbewusst und somit attraktiv bist. Ein sehr gutes Timing, wenn man bedenkt, dass du sie gleich küssen wirst. Wichtig ist, dass du danach eine Pause machst, ihr in die Augen siehst, und wenn du willst, kannst du auch leicht grinsen. Mach nur nicht den Fehler, es so zuzusagen, als ob du es nicht wirklich glauben würdest oder als ob es nur Spaß wäre. Sag es so, dass klar wird, dass du absolut sicher weißt, dass du es jederzeit tun kannst. Es soll eine einfache Feststellung sein, keine Frage. Erst damit erzielst du diesen Effekt wirklich.

3) Gefühlsachterbahn

Wenn Frauen nach etwas süchtig sind, dann sind es wechselnde Gefühle innerhalb kürzester Zeit. Davon können sie nie genug bekommen.

Was glaubst du, warum sich Frauen in Gruppen stundenlang vor einen Film oder eine Serie setzen können, nur um einmal zu weinen, dann absolut gespannt hinzusehen, dann wieder zu lachen... sie sind völlig süchtig nach dieser Gefühlsachterbahn.

Deshalb ist es so attraktiv, wenn du der Frau ständig verschiedene Gefühle vermittelst und sie nie genau weiß, woran sie jetzt bei dir ist. Bis ganz zum Schluss dieser Technik wird sie sich gedacht haben, dass du sie küssen wirst. Sie war darauf

vorbereitet. Sie hat sich vielleicht schon überlegt, ob sie mitmachen wird oder nicht.

In dem Moment, in dem du jedoch sagst: „*Aber ich tue es nicht*“, nimmst du ihr das wieder weg. Plötzlich ist nicht SIE diejenige, die widerstehen muss, nein, sie fragt sich, warum zur Hölle du als einziger Mann in ihrem Leben keinen Kuss von ihr willst.

Gerade bei schönen Frauen kratzt das unglaublich an ihrem Ego. Gleichzeitig sind sie emotional verwirrt, Sie durchleben diese Achterbahn der Gefühle. Die Frau wundert sich und fragt sich, was los ist. Sie hat sofort den Drang, dich jetzt zu küssen, alleine schon, um ihr Ego wieder aufzubauen.

Kurz bevor du sie nun küsst, sind also all diese Dinge in Rekordzeit gleichzeitig zusammengekommen. Die Verliebtheitsgefühle, dein Blick, dein Körperkontakt, deine fließenden Berührungen, die Demonstration deines Selbstbewusstseins, die Gefühlsachterbahn... ich denke, du siehst schon selbst, wie irre effektiv und wertvoll diese Technik ist. Tatsächlich gibt es meiner Ansicht nach weltweit nichts Besseres... und ich kenne eine MENGE Techniken. Dieses Schema hat sich bei mir selbst herauskristallisiert, nachdem ich SEHR VIEL herumexperimentiert habe, doch ich konnte niemals etwas finden, was auch nur annähernd so stark war wie diese Technik, vor allem, wenn man bedenkt, dass du nicht einmal einen Korb bekommen kannst.

Wenn du so vorgehst, ist es absolut keine Seltenheit, sogar eine völlig wildfremde Frau fast sofort küssen zu können. Ich sage nicht, dass du das tun musst, aber du KANNST es tun, wenn du Lust drauf hast. Selbst wenn DU dich entscheidest, sie nicht sofort zu küssen, ist es DEINE Entscheidung. Du brauchst sie nicht erst dreimal zu Daten, wenn du nicht willst, sondern kannst sofort zum Punkt kommen.

Lass mich zum Abschluss noch ein paar Dinge sagen. Es ist wichtig, dass du Pausen machst, während du diese Dinge sagst. Die Pausen sind wichtig, damit die Frau sich besser in die Situation hineinversetzen kann. Du wirst es am Anfang wie alles im Leben – ein paar Mal üben müssen, bis du den richtigen Dreh heraus hast.

Falls du noch etwas zu nervös bist oder es nicht sofort komplett durchziehen willst, empfehle ich dir, erst einmal nur den Anfang zu versuchen, um dich selbst daran zu gewöhnen. Du kannst einfach nur den ersten Teil der Technik bis kurz vor dem Kuss machen und schauen, wie Frauen darauf reagieren. Das würde ich dir aber nur am Anfang zur Übung empfehlen, da der richtig gute Teil damit ja entfällt.

Außerdem solltest du mit diesen Dingen fürchterlich aufpassen. Ich nehme einmal an, dass ich nicht gerade einem kleinen Jungen eine Atombombe zum Spielen mitgegeben habe, sondern hier einen erwachsenen und reifen Mann anspreche, der gerne an sich arbeiten, sich weiterentwickeln und seinen Erfolg bei Frauen auf gesunde Art und Weise steigern möchte. Behandle diese Technik also wirklich vorsichtig und mit Respekt.

Wenn du sie zu oft anwendest, kann es sein, dass du weibliche Stalker innen bekommst. Das klingt vielleicht lustig, aber glaub mir, das ist es nicht.

Mir ist es schon passiert, dass ich mit dieser Technik Frauen in einer Bar angesprochen und geküsst habe, die am nächsten Tag herausgefunden haben, in welchem Fitnesscenter ich trainiere, um mir dorthin hinterherzulaufen. Und eine Frau hat einmal herausgefunden, wo Ich WOHNE, und stand plötzlich vor meiner Haustür.

Vermutlich wirst du die Technik jetzt leider noch mehr anwenden wollen... also sammle einfach deine eigenen Erfahrungen damit.

ZUSAMMENFASSUNG

Berühre die Frau so früh und so oft wie möglich, nimm sie dabei gleichzeitig spielerisch auf den Arm.

Lies ihr aus der Hand. Sag ihr, dass sie 11 Kinder haben wird. Beschuldige sie, ein sexuelles Raubtier zu sein, und sag, dass du um Hilfe schreien wirst, falls sie versucht, schmutzige Dinge mit dir zu tun. Gib ihr immer das Gefühl, dass sie dich aufreißen will.

Verwende den Parfumtrick, um sie dazu zu bringen, sich dir zu nähern. Lehne dich dabei entspannt zurück.

Male ihr auf den Rücken, ohne es vorher anzukündigen, und achte darauf, wie sie darauf reagiert. Das sagt dir eine Menge darüber, wo du momentan mit ihr stehst.

Wende die „100% Kuss ohne Korb“-Technik an, um sie in kürzester Zeit küssen zu können. Du zeigst damit extremes Selbstbewusstsein, und sie verbindet eine Menge schöner Gefühle mit dir, und zwar binnen Minuten.

WIE DU EINE LANGE UND GLÜCKLICHE BEZIEHUNG FÜHRST

Zum Abschluss dieses Buchs möchte ich hier noch ein paar Zeilen über etwas schreiben, was dich wirklich interessieren dürfte: deine absolute Traumfrau.

Wenn du die Dinge, die du in diesem Buch gelernt hast, wirklich umsetzt, wirst du sie früher oder später treffen. Du wirst bis über beide Ohren in sie verliebt sein, und du wirst mit ihr zusammen sein wollen.

Für sie wirst du auf all die anderen Frauen verzichten wollen, die du momentan vielleicht kennst. Wenn ich eines gelernt habe, dann ist es, dass so gut wie alle Männer in ihrem Leben eine ganze Weile einfach nur Spaß mit vielen Frauen haben wollen, letztendlich aber doch die eine wundervolle Person suchen, mit der sie wirklich glücklich sein wollen.

Ich denke, das ist der wahre Grund, aus dem du tief in dir drinnen eine solche Motivation spürst, das Thema Dating in den Griff zu bekommen. Nicht weil du nur Spaß mit so vielen Frauen wie möglich haben willst (auch wenn das eine Weile durchaus lustig sein kann...), sondern weil du diese eine spezielle Frau finden willst, die du wirklich liebst.

Wenn du diese Frau triffst, wirst du sofort erkennen, dass sie die Richtige ist. Der Fehler, den du auf keinen Fall machen

darfst, ist zu denken, dass die Dinge, die du hier gelernt hast, dann nicht mehr gelten, nur weil du nun in einer Beziehung bist. Die meisten Männer sind ihr Leben lang in einem Teufelskreis gefangen, ohne es selbst zu merken. Sie arbeiten an sich selbst, pflegen sich, betreiben Sport und machen alles Mögliche, um attraktive Frauen kennenzulernen... bis sie eine Beziehung haben.

Langsam, aber sicher beginnen sie damit, sich selbst zu vernachlässigen, werden bequem und faul. Sie fallen wieder in alte Verhaltensmuster zurück und werden dadurch immer unattraktiver. Irgendwann fragt sich die Frau an ihrer Seite, was sie jemals an ihnen gefunden hat... und verlässt sie.

Und kurz darauf fängt alles wieder von vorne an. Glaub mir, du willst nicht, dass dein Leben so verläuft. Wenn du in einer glücklichen Beziehung bist, ist es wichtig, dass du das Ganze frisch hältst.

Gib der Frau ständig das Gefühl, dass sie dich erobern muss. Gib ihr nie das Gefühl, dass es selbstverständlich ist, dass ihr zusammen seid. Versuche immer, frischen Wind in die Beziehung zu bekommen.

Erinnere dich daran, was ihr gemeinsam gemacht habt, als ihr gerade zusammeng gekommen seid, wie spontan du warst, wie viel Spaß es euch gemacht hat, und versuche, diese Zeiten immer wieder aufleben zu lassen.

Vor allem aber möchte ich dir die eine Sache mitgeben, die für mich persönlich der absolute Schlüssel zum Glück Hör niemals auf, an dir selbst zu arbeiten.

Wirklich niemals. Versuche ständig zu lernen, versuche laufend, dich in allen Bereichen deines Lebens zu verbessern, und versuche, dich immer weiter zu entwickeln.

Hierdurch wirst du als Person und als Mensch immer weiter wachsen, und deine Partnerin wird nie das Interesse an dir verlieren. Vor allem aber wirst du dich stets selbst respektieren.

Eine Beziehung ist nicht das Ziel, sie ist nur der Anfang von einem neuen Lebensabschnitt. Konstante Arbeit an dir selbst, solange du lebst, das ist das Ziel, das du verfolgen solltest.

Alles andere wird sich dann von selbst ergeben versprochen. Dein Freund, Estefano d'Elano

Estefano d'Elano

DEINE NÄCHSTEN SCHRITTE...

Deine nächsten Schritte, damit du 100 Mal schneller die Frauen kriegst, die du willst:

Das war erst der Anfang und so genial dieses Buch auch ist - es war nur das Intro zu unserem kompletten Trainingsprogramm und nur der 1. Schritt für dich - jetzt geht's also erst richtig los!

Falls du einer der Männer bist, die den "Lies das zuerst damit es klappt" Hinweis am Anfang des Buchs verpasst haben, weil du dich direkt ins Buch stürzen wolltest, hier nochmal alles Wichtige für dich in Kopie, damit du weißt, wie es nun weiter geht:

Dieses Buch war der absolut 1. Schritt für dich, damit du die Frauen kriegst, die du willst - und zwar so schnell und einfach wie nur irgendwie möglich. Es kommt mit einem atemberaubenden Geschenk im Wert von 200 €, von dem ich dir gleich erzählen möchte, deshalb bitte genau lesen:

Alleine die erste Auflage dieses Bestsellers hat sich in den letzten 15 Jahren über 36.000 Mal verkauft (das hier ist die vierte Auflage des Bestsellers).

Es macht mich sehr stolz, dass Dating-Psychologie mit über 40 Millionen Video-Views (!) mittlerweile die Datingtipps-Plattform Nr. 1 für Männer im deutschen Raum ist und dass wir mit über 360.000 Newsletter-Anmeldungen mehr Männern im deutschen Raum dabei geholfen haben, die Frauen zu kriegen, die sie wollen, als alle anderen in dem Bereich zusammen!

Warum? Nicht nur, weil es laut unseren Kunden niemandem wichtiger ist als uns, dass du deine Ziele im Umgang mit Frauen erreichst und unsere Trainingsprogramme 10 Mal besser sind als alles andere, was es am Markt gibt, sondern vor allem deswegen, weil wir davon besessen sind, Männern die Ergebnisse mit Frauen zu liefern, die sie sich wünschen.

Dazu musst du jetzt aber eine wichtige Sache tun - denn ohne sie wirst du keine Ergebnisse erzielen. Lass' es mich dir erklären:

Einer der Gründe, warum andere Coaches Erfolgsquoten von 10-20% als hoch ansehen, während die Teilnehmer, die unsere Trainingsprogramme durchziehen, zu über 96% (!) die Ergebnisse kriegen, ist simpel:

Wir stellen sicher, dass bei uns jeder die Dinge auch umsetzt, die er hier lernt und passen vor allem die nächsten Schritte an deine persönliche Situation an. Denn du bist einzigartig, deine Situation und deine Ziele sind es ebenfalls.

Ich habe deshalb ein Mega-Geschenk im Wert von 200 € (!) für dich vorbereitet, bei dem wir deine aktuelle Situation für dich analysieren und dir dann deine persönlichen, auf dich zugeschnittenen nächsten Schritten mitgeben!

Damit es klappt ist es hochkritisch, dass du die folgenden 3 Dinge EXAKT so durchziehst - denn nur dann kann ich GARANTIEREN, dass du die Frauen kriegst, die du willst:

1. Lies das Buch von Anfang bis Ende einmal komplett durch...

...oder höre dir die mitgelieferte Hörbuch-Version zum digitalen Ebook an, die Zugangsdaten zu beidem findest du in deinem E-Mail Posteingang!

(Beteilige dich gleichzeitig auch aktiv im offiziellen Forum: <https://forum.dating-psychologie.com/> - randvoll mit wahren Aufrissgeschichten anderer Männer und einer Wahnsinns-Community. Stell dich darin vor und lass' uns gemeinsam durchstarten!)

2. Hole dir dein kostenloses telefonisches Erstgespräch mit einem Top-Dating- Experten...

...führe unbedingt und solange es noch gratis ist dein kostenloses telefonisches Erstgespräch mit deinem persönlichen Erfolgsmanager und Top-Dating-Experten aus unserem Team durch:

Er/sie bespricht mit dir deine auf dich zugeschnittenen und persönlichen nächsten Schritte auf Basis deiner Ziele und deiner persönlichen Situation!

Halte dich EXAKT daran, was ihr darin besprecht - das sind Top-Experten, die ich persönlich ausgebildet habe - das ist extrem wichtig!

Du kannst hier jetzt schnell deinen Telefon-Termin für einen ersten Willkommens-Anruf und deine nächsten Schritte ausmachen:

<https://www.dating-psychologie.com/start>

3. Nimm am geheimen Online Training teil...

...der Titel lautet: *“3 Geheimnisse, die dir HUNDERTE heißer Frauen, die du willst, ins Bett und in eine Beziehung bringen, bis du die Liebe deines Lebens findest und sie für immer behältst”* und die Teilnahme ist für kurze Zeit GRATIS...

...halte dazu deinen E-Mail-Posteingang im Auge, da du in Kürze Zugriff darauf erhältst (es ist immer nur für kurze Zeit verfügbar und wird LIVE mit mir persönlich durchgeführt - also gut aufpassen, damit du die Einladung nicht verpasst)

Plus: Du bekommst via E-Mail Zugriff auf geheime Trainingsvideos, Online- Video-Seminare und Live-Coachings (sie sind echt Gold wert, nähere Infos via E-Mail und während des Anrufs!)

Nicht vergessen: Für kurze Zeit kannst du hier direkt mit einem unserer Top- Dating-Experten bzw. deinem persönlichen Ansprechpartner und Erfolgsmanager aus unserem Team über deine persönliche Situation und deine nächsten Schritte sprechen...

...also falls du es nicht bereits gemacht hast - gehe jetzt auf diesen Link, um einen Termin für den Anruf auszumachen:

<https://www.dating-psychologie.com/start>

Lies aber auf jeden Fall das Buch einmal bis zum Ende durch bzw. höre es dir einmal komplett an - es ist der geniale Einstieg in unser Online- und Live-Trainingsprogramm, welches zu einem der besten der Welt gehört.

Sieh es dir GENAU an und ziehe diese 3 Schritte und alles darin so durch, wie wir es hier besprechen und ich garantiere dir, dass du die Frauen kriegst, die du willst - die Liebe deines Lebens wartet auf dich! :)

Persönliche Anmerkung von Herzen: Jeder, der mich kennt weiß, wie ernst ich mein Wort nehme, wie extrem ehrlich und hilfsbereit ich bin und ich verspreche dir hiermit eine Sache hoch und heilig:

Wenn du diese drei Schritte in dieser exakten Reihenfolge machst und alles, was wir darin mit dir besprechen, durchziehst, dann kriegst du die Frauen, die du willst - garantiert. Deal? Großartig!