

# Robert-Franz-Gesundheit.TV



## **Quelle:**

Alle 50 Youtube-Videos von Robert Franz zusammengefasst von Mario Fratton (E-Mail: [mariofratton@outlook.com](mailto:mariofratton@outlook.com)). Fertig gestellt am 10.09.2015; Robert Franz habe ich kennengelernt in Video von [www.Alpenparlament.tv](http://www.Alpenparlament.tv) Rubrik: „Gesundheit“ über OPC-Traubenkernextrakt. Es sind noch ein paar Informationen aus seinem Buch „OPC – Das Fundament menschlicher Gesundheit“ hier reingeflossen, wo er auf ca. 20 Natursubstanzen eingeht, sowie aus dem Buch «Vitamin D3 Hochdosiert». (Kann man beide auf seinem Webshop unter [www.robert-franz-naturversand.de](http://www.robert-franz-naturversand.de) kaufen.

## **Webseiten von Robert Franz:**

[www.robert-franz-naturversand.de](http://www.robert-franz-naturversand.de) (Hier seine ca. 13 Naturheilmittel kaufen, alle Naturheilmittel kosten dich 70.- Franken (Siehe nächste Seite «Dosierung Dolores Fratton», oder 120.- Franken (Siehe übernächste Seite «Dosierung Mario Fratton» oder das Überlebenspaket kostet 16.- Franken pro Monat, mit den 4 Grundlegenden, wichtigsten Naturheilmittel (Siehe über-über-nächste Seite)

[www.robert-franz-gesundheit.tv](http://www.robert-franz-gesundheit.tv) (Gesundheitsgemeinschaft Gratis-Mitglied werden, E-Mailadresse eintragen!)

[www.youtube.com](http://www.youtube.com) Suchbegriff „Robert Franz“

## **Bei Fragen Robert Franz anrufen:**

Ich bin 3 mal in der Woche erreichbar. Montag, Mittwoch, Donnerstag. Mobiltelefon Nummer von Robert Franz. 0049 157 75861528

**Oder Mario Fratton** unter E-Mail: [mariofratton@outlook.com](mailto:mariofratton@outlook.com)

## **Alle 50 Youtube Videos runterladen und anschauen:**

Ich empfehle, alle 50 Youtube Videos von Robert Franz auf [www.youtube.com](http://www.youtube.com) runterzuladen und anzuschauen. In Google Suchbegriff „Free Studio“ Programm suchen und gratis runterladen. Mit diesem Programm „Free Studio“ kann man Youtube-Videos downloaden. Einfach Webseiten-Adressen-Text von Youtube-Video von Robert Franz kopieren mit „CTRL + C“ und in Programm „Free Studio“ einfügen mit „CTRL + V“.

DOLORES FRATTON		Einzelkauf	Monat	Jahr
MSM Kapseln	1 Kapsel pro Tag (ertsen 4-8 Wochen morgens und abends 5 Kapsel)	23.00	1.92	23.00
Chrom-Pigolinat	1 Kapsel pro Tag	15.00	2.25	26.99
Vitamin B12-Kapsel	1 Kapsel pro Tag	17.00	4.25	51.00
OMEGA 3 Bio Leinöl (70% OMEGA-3)	1 Esslöffel pro Tag	18.90	6.30	75.60
Magnesium mit Kräutern	2 Kapseln pro Tag	25.00	10.00	120.00
Urgesteinsmehl Pflanzen (Mineralien)	2 Kapseln pro Tag	14.00	4.24	50.91
Vitamin C Acerola-Pulver	2 Gramm pro Tag	14.00	4.67	56.00
L-Arginin als Pulver	2 Gramm pro Tag	25.00	3.00	36.01
L-Carnitin-Pulver	2 Gramm pro Tag (2 Monate nehmen; 2 Monate Pause)	24.00	6.00	36.00
OPC	1 Kapsel alle 2 Tage	25.00	6.25	75.00
Alphaliponsäure-Kapseln	1 Kapsel alle 2 Tage	20.00	2.50	30.00
Q10 Co-Enzym	1 Kapsel alle 2 Tage	15.00	3.75	45.00
Cholorphyl	1 Kaffeelöffel alle 2 Tage	19.95	4.99	59.85
Vitamin D3-Hochdosiert	2 Kapseln pro Woche (2x50'000 Einheiten = 100'000 Einheiten p.W.)	37.00	0.74	38.48
Vitamin K2-Kapsel	2 Kapseln pro Woche	37.00	0.74	38.48
Kristall-Base EXTRA; INTRA; Bas. Badesalz	1 Mal im Jahr	93.00	7.75	93.00

422.85	69.34	<b>855.32</b>
--------	-------	---------------

Kosten alle 2 Wochen in Franken	35.64
Kosten pro Tag in Franken	2.34

MARIO FRATTON		Einzelkauf	Monat	Jahr
MSM Kapseln	2 Kapsel pro Tag (ertsen 4-8 Wochen morgens und abends 5 Kapsel)	23.00	3.83	46.00
Chrom-Pigolinat	2 Kapsel pro Tag	15.00	4.50	53.97
Vitamin B12-Kapsel	1 Kapsel pro Tag	17.00	4.25	51.00
OMEGA 3 Bio Leinöl (70% OMEGA-3)	2 Esslöffel pro Tag	18.90	12.60	151.20
Magnesium mit Kräutern	2 Kapseln pro Tag	25.00	10.00	120.00
Urgesteinsmehl Pflanzen (Mineralien)	2 Kapseln pro Tag	14.00	4.24	50.91
Vitamin C Acerola-Pulver	2 Gramm pro Tag	14.00	4.67	56.00
L-Arginin als Pulver	2 Gramm pro Tag	25.00	3.00	36.01
L-Carnitin-Pulver	2 Gramm pro Tag (2 Monate nehmen; 2 Monate Pause)	24.00	6.00	72.00
OPC	1 Kapsel alle 2 Tage	25.00	6.25	75.00
Alphaliponsäure-Kapseln	1 Kapsel alle 2 Tage	20.00	2.50	30.00
Q10 Co-Enzym	1 Kapsel alle 2 Tage	15.00	3.75	45.00
Cholorphyl	1 Kaffeelöffel alle 2 Tage	19.95	4.99	59.85
Vitamin D3-Hochdosiert	2 Kapseln zu je 50 000 Einheiten pro Tag	37.00	22.20	266.40
Vitamin K2-Kapsel Hochdosiert	2 Kapseln pro Tag	37.00	22.20	266.40
Kristall-Base EXTRA; INTRA; Bas. Badesalz	1 Mal im Jahr	93.00	7.75	93.00

422.85	122.73	<b>1'472.75</b>
--------	--------	-----------------

Kosten alle 2 Wochen in Franken	61.36
Kosten pro Tag in Franken	4.03

## Überlebenspaket: Vitamin D3 mit Vitamin K2, OPC, Vitamin C und Mineralien (Urgesteinsmehl Pflanzen), ca. 16.- Franken pro Monat

		Einzelkauf	Monat	Jahr
OPC	1 Kapsel alle 2 Tage	25.00	6.25	75.00
Urgesteinsmehl Pflanzen (Mineralien)	2 Kapseln pro Tag	14.00	4.24	50.91
Vitamin C Acerola-Pulver	2 Gramm pro Tag	14.00	4.67	56.00
Vitamin D3-Hochdosiert	2 Kapseln zu 50 000 Einheiten pro Woche	37.00	0.74	38.48
Vitamin K2-Kapsel-Hochdosiert	2 Kapseln pro Woche	37.00	0.74	38.48
		127.00	16.64	<b>258.87</b>

Dies sind dir 4 Grundlegenden Naturheilmittel, die jeder mindestens nehmen soll.

### Hier Webadressen für alle Naturheilmittel bestellen

[www.robert-franz-naturversand](http://www.robert-franz-naturversand) (Die ca. 13 Naturheilmittel von Robert Franz) (Per Rechnung schicken lassen)

[www.zeolithshop.at](http://www.zeolithshop.at) (Vitamin D3 und K2 Hochdosiert) (Per Pay Pal Vorauszahlung oder per Rechnung schicken lassen).

[www.natuerlich-quintessence.de](http://www.natuerlich-quintessence.de) (Chlorophyll, also Gerstengras, Dinkelgras, Weizengras; sowie Kristall-Base EXTRA; INTRA; Bas. Badesalz, also Entschlackung und Entgiftung des Körpers, sowie Flore Essence Indianer Tee zum guten Wohlbefinden, sowie Magnesium) (Per Pay Pal Vorauszahlung)

**Sonnenvitamin D3;**

**Vitamin B12;**

**OPC-Traubenkernextrakt Blutverdünner und Antioxidans;**

**Vitamin C - Acerola-Pulver;**

**Chrom-Pigolinat;**

**Mineralien (Urgesteinsmehl);**

**Leinöl OMEGA 3;**

**Alphaliponsäure;**

**L-Arginin;**

**L-Carnitin**

**MSM Schwefelsäure;**

**Vitamin K2;**

**Nattokinase Blutverdünner;**

**Q10 Co-Enzym;**

**DMSO Schmerzmittel;**

**Cordyceps-Pulver – Chinesischer Raupenpilz**

## Sonnenvitamin D3

Die Sonne ist das Signal, ob wir im Leben sind. D3 ist der Lebensfunke in unserem Körper. Ohne Sonne gibt es kein Leben. Vitamin D3 aktiviert 1000 Gene im Körper. D3 ist zuständig für alles. D3 ist der Bauplan für unseren Körper. D3 sagt solche Augen musst du haben, so muss der Darm ausschauen, die Brustzellen, Gewebe, Knochen, alles. Vitamin D3 gibt Signal für Knorpelbildung.

**Aufgetankt:** Vital, Arbeitsfähig, Arbeitsmut, Mundwinkel gehen nach oben, keiner ist mehr depressiv, Fettstoffwechseln hoch; Verdauung hoch, Herzschlag hoch. Es entstehen neue Darmzellen; Die ganze Stimmung des Menschen hängt eigentlich vom D3-Spiegel ab; Dein Körper erwacht wieder zur Realität, machst Handstand, fängst an zu lachen; Die ganzen Sinne, der ganze menschliche Geist wacht auf durch D3; Mit D3 kann ich mehr Menschenleben retten als mit OPC.

### Symptome von Mangel:

In Deutschland wird kein Vitamin B12 und D3 gemessen. D3-Mangel ist die schlimmste Volkskrankheit, danach kommt B12. 89 Prozent der Bevölkerung haben D3-Mangel.

Der schlimmste Faktor für den Menschen ist Sonnenmangel; Durch Sonnenmangel regeneriert sich unser Körper nicht; Es entstehen keine neue Zellen; Die Sonne ist der Plan unseres Körpers; Wenn wir kein Plan haben, sind manche Körperbereiche nicht definiert; **"Der Mensch, ein Sonnenwesen"**; Ich bin vom Plan her, vom göttlichen Plan, vom kosmischen Plan her, ein Sonnenwesen. Dieser Sonne in mir mehr Raum geben; Ohne Sonnenlicht wachsen keine Pflanzen. Ohne Sonnenlicht leben keine Tiere, keine Menschen. Ohne D3 zerfällt der Körper wie ein Kartenhaus. D3 ist wichtiger als Traubenkernexakt OPC, weil ohne Sonne können wir nicht leben. Mit D3-Mangel entstehen vielleicht schizophrene Babys, kleine Babys. Alle Körperfunktionen werden runtergefahren. Augen, Verdauung, Fettstoffwechsel wird minimiert, das Fett wird gehalten, Stoffwechsel.

In Ländern, wo die Frauen einfach verummmt sind, keine Sonne. Manager, ist den ganzen Tag in der Dunkelheit in seinem Büro, am Abend fährt er mit dem Fahrstuhl runter, geht nach Hause, er sieht überhaupt keine Sonne; In Island haben die Leute 26 Jahre lang gelebt. Was ist dort. 6 Monate dunkel, 6 Monate Halblight.

**Zuständig für 67 Krankheiten:** Mit niedrigem D3-Spiegel bist du im **Winterschlaf** und auf **Standby**. Mit niedrigem D3-Spiegel bist du halbtot. Sonnenmangel führt zu Herzprobleme, Lungenprobleme, Darmprobleme, Hautprobleme. Adipositas, Astma, Reuma, Arthritis, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Hoher Schlafbedarf, Allergien, Diabetes, MS Multi Sklerose, Arthrose, Keine Laune; Lustlos; Niedergeschlagenheit, innere Unruhe, Müdigkeit, Knochenschmerzen, Muskelschmerzen. Zittern; Leute können sich fast nicht mehr bewegen, haben Gehprobleme, Schwächende Muskeln; Kraftlos, Niedergeschlagen; Nervensystem, es kommt zu Nervenstörungen, es kommt zu Schlafstörungen, Kreislauf und Durchblutungsstörungen, Kalte Hände, Kalte Füße, Skelettschäden, Osteoporose, es wird nichts mehr repariert; Keine Knochen, keine Haut; Knorpel gehen kaputt, Knochen gehen kaputt. Organe werden nicht nachgebildet; irgendwann kommt es sogar zum Herzversagen; Kinder: ständig zittrig, müde, kein Bock auf Schule, u.v.m.

**Mangel an D3 kann zu folgenden Krankheiten führen:** Adipositas (Fettsucht), Depression, Arthritis, Autismus, Multiple Sklerose (durch hohe Dosen D3 verbessert oder geheilt), ALS, schizophrene Babys, Asthma, Sklerodermie, Allergien, leichte Autoimmunerkrankungen (Schuppenflechte etc), viele Krebsarten (Prostata-, Brust-, Bauchspeicheldrüsen und Darmkrebs, Leukämie usw. usf., Tuberkulose,

Erkältungen im Winter, Nägel Pilze, Diabetes Typ 1, Diabetes Typ2, Metabolisches Syndrom, Bluthochdruck, rheumatoide Arthritis, Morbus Chron, Reizdarmsyndrom, Colitis Ulcerosa, Alkoholkrankheit, Ganglien, subkutane Zysten, Akne, Herzerkrankungen, Herzversagen, hypertrophe Kardiomyopathie, chronisch obstruktive Lungenerkrankung COPD, Lupus, Makuladegeneration, Wachstumschmerzen, Nierenerkrankungen (insbesondere chronische Niereninsuffizienz), Frühgeburten, zu kleine Babys, Säuglingen mit Erkältungen und Ekzemen und Mütter die an Infektionen leiden, Schwangerschaftskomplikationen, Schlaganfall während der Schwangerschaft, Fehlgeburten, Tod der Mutter bei der Geburt, Lemschwäche und Gehirnmissbildungen bei Kindern, Anorexia nervosa, bipolare Störung (manisch depressive Erkrankung), Schlaganfälle im Allgemeinen, unspezifische Knochenschmerzen, Aufmerksamkeitsdefizit/Hyperaktivitätsstörung, Glaukom, Migräne, Parkinson Krankheit, Harnwegsinfekte, prämenstruelles Syndrom, Menstruationsbeschwerden, Gicht, psychische Störung (Messie-Syndrom), Zahnkaries, Psoriasis, Fersensporn, Osteopenie, Vertigo (Schwindel mit Migräne), Chronische Wunden und Geschwüre, Kniegelenkarthrose,

**Muskulatur** -Verkrampfung, Zucken, Zittern, Vibrieren, Schmerzen und schwache Muskeln.

**Adynamie** - Kraftlosigkeit, Antriebslosigkeit, Energieverlust, dauernde Erschöpfung und Niedergeschlagenheit.

**Nervensystem** - Störung der Nervenfunktion, dadurch hoher Schlafbedarf, ständige Müdigkeit und Abgeschlagenheit, hoher Schlafbedarf, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, Rastlosigkeit und innere Unruhe, Verhaltensveränderungen, Koordinationsstörungen, deshalb auch Unsicherheit beim Gehen und Stehen.

**Orthostase** - Kreislauf- und Durchblutungsstörungen, Kältegefühl, besonders an Händen und Füßen.

**Skelettschäden** - Osteoporose (Schwund der Knochenmasse) und Osteomalazie (Schmerzen aufgrund der Erweichung und Deformation der Knochen).

### **D3-Mangel und Adipositas:**

Seit den 80 wird den Leuten erzählt, geht nicht an die Sonne, ihr kriegt Hautkrebs. Da hat die ganze Fettleibigkeit begonnen; Sonnencreme, und der Körper bleibt dunkel ohne D3; D3-Mangel führt zu Adipositas. Wenn man einen zu geringen D3-Spiegel hat, dann versucht der Körper, sich durch Überfressen auf den Winter vorzubereiten. Viele junge Mädchen, 13, 14 oder 17 Jahre alt, essen fast gar nichts und nehmen zu und platzen aus allen Nähten. Diese Menschen die fettleibig sind können gar nichts dafür. Es fehlt an Sonne und Vitamin D3. Fettleibigkeit hat für mich nichts zu tun mit Junkfoodessen und keiner Bewegung; Ob ich jetzt ganz wenig esse oder nicht, der Körper wird immer schauen, dass er Fett bunkern kann; Adipositas liegt nicht nur an MC-Donalds und Junkfood, sondern es ist das Winterschlafsyndrom. Am Schluss werden Sie ein Salatblatt essen, und nehmen noch immer zu. **D3 Sonnenmangel**, dadurch wird jedes Gramm Fett festgehalten; Bei gutem D3-Spiegel wird bei jeder Bewegung der Weg frei gestellt für die Fettreserven. Bei niedrigem D3 Spiegel, nach 10 Minuten ist die Luft raus (beim Spazieren), die Fett-Reserven kann aber nicht gebraucht werden. Wir haben eine Epidemie Welle von Übergewicht durch Sonnenmangel; Sonnenmangel führt bestimmt zu Übergewicht; Bei Fettleibigkeit müsste ich 12 Wochen 60 000 Einheiten pro Tag nehmen, das bedeutet Sie starten wie eine Rakete in Camp General. Fettstoffwechsel hoch, Verdauung hoch.

**Mikro-Nährstoff-Zufuhr und Therapien ohne Vitamin-D3 im Blut bedeutungslos:**



Wenn man im Winterschlaf ist, kann man dem Bären ein Zäpfchen in Arsch stecken, passiert überhaupt nichts. Das Gehirn sagt, egal ob Sie Mineralien nehmen, Vitamine, Spurenelemente etc. der Körper sagt, dieses Gelenk ist im Ruhestand. Die Ärzte messen nicht den Spiegel und Therapieren. Die Therapien nützen gar nichts. Wir können noch so viele Sachen zu uns nehmen, mit einem niedrigem D3-Spiegel profitieren wir nicht davon; Solange der D3-Spiegel niedrig ist, ist Stillstand; **Jeder Mensch, der ins Krankenhaus kommt, sollte man gleich prüfen:** Hat er einen hohen D3-Spiegel. Bei niedrigem D3-Spiegel nützt die ganze Therapie nichts. Ein Körper der im Winterschlaf ist wegen D3-Mangel, der wird keine Nährstoffe für die Gelenke annehmen; der wird keine Nährstoffe für den Darm annehmen; Ist einfach die Medikation zum Fenster rausgeworfen; Ich kann die Sachen genauso gut in die Toilette reinwerfen, spülen, und falsche Hoffnungen und Geld sparen.

### **Krebs und Vitamin-D3:**

In diesen Breitengraden, wo wir wohnen, haben wir alle zu wenig Sonne, und deshalb entwickelt sich auch Krebs. Vitamin D3 wichtig für Krebsprophylaxe, also Krebschutz. In Afrika gibt es kein Krebs; Durch Sonneneinstrahlung kann keine Zelle wuchern. Keine Krebsstation misst den D3-Spiegel seiner Patienten. Das wichtigste zur Krebstherapie ist, das ich ein gesundes Signal habe mit D3; D3 verhindert, dass die Zellen entarten; D3 verhindert, das Gewebe, das Tumore sich ausbreiten, D3 nimmt ihnen die Substanz, Die Tumore können keine Blutgefäße, Fäden ziehen;

**Niedriger Vitamin-D3-Spiegel Todesursache Nummer 1 in Deutschland.** 95% aller Totenscheine in Deutschland schrieben die Pathologen Vitamin D3-Mangel auf; 89% der Bevölkerung leiden an D3-Mangel, die Altersheime 100%; Ältere Leute werden nicht an die Sonne raus gestellt.

### **Dosierung:**

100 Ärzte haben rausgefunden: Eine mittlere Dosis von nur 5 Tropfen D3, also 5000 Einheiten pro Tag, und 60% der Arztbesuche würden nicht mehr stattfinden. Vitamin D3 wird von der Pharmaindustrie produziert. Zu selten verschrieben von den Ärzten, wegen 69 Krankheiten, wo es heilt, und weil es 1000 Gene aktiviert. Wenn Patient D3-Mangel hat, wird er die nächsten 30 oder 40 Jahre als Kunde im Wartezimmer sitzen, man will ja Kunden nicht verlieren. Mit D3 wären 60 Prozent der Wartezimmer leer.

Es gibt kein Unterschied, ob ich D3 in Tropfenform oder Kapselform nehme; Durch Vitamin D3 kann man sich die Sonne jeden Tag komplett zu sich holen; 10 Minuten an der Sonne senkt den Blutdruck;

Vitamin D3 Bedarf berechnet man mit Nanogramm pro Milliliter; die Bevölkerung hat heutzutage wenns hoch kommt 7, 10, max. 20. Ein gesunder Mindest-Level ist zwischen 40 und 50, besser aber 90 Nanogramm pro Milliliter; 600 Frauen in Deutschland habe ich Spiegel messen lassen, der höchste wahr vielleicht 20, der niedrigste war 1.7 oder nicht messbar.

**Der Spiegel von D3 muss zwischen 40 und 90 sein.** Die Leute haben aber 4.1 oder 1.7 und nicht messbar. Bei 70 Kilogramm braucht man 400 000 Einheiten. Es dauert 10 Tage, D3 aufzunehmen, um im Leben zu sein. **Den Spiegel hoch halten mit 3000 und 5000 Einheiten täglich. Im Winter kannst du sogar 10 000 Einheiten pro Tag nehmen.** Einmal in der Woche nehmen Sie ein Glas Wasser oder auf der Zunge.

Wenn du ein Spiegel hast von z.B. 20 Nanogramm pro Milliliter und dein Spiegel jetzt heben willst, Und die normalen Therapien, was bei uns empfohlen wird von den Ärzten, 1000, 2000 Einheiten, dauert es 19 Monate, 1.5 Jahre, bis du dein Spiegel hast; Oder wenn du z.B. 5000

Einheiten zu dir nimmst, dauert es 6 Monate, ist mir zu lange; Es muss jetzt geschehen, und zwar innerhalb von 10 Tagen; Dann täglich mit 4000 bis 5000 Einheiten halten;

Frau sagte, ich bin doch in der Sonne den ganzen Tag. Dann hat sie den D3-Spiegel gemessen, sie hatte 6.3. Es ist akuter Vitamin D3-Mangel. Bei 70 Kilogramm Körpergewicht werden 400 000 Einheiten empfohlen; 400 000 Einheiten muss ich innert 10 Tagen nehmen, also 40 000 Einheiten pro Tag; Der Spiegel steigt so um 40. Hast du 20, hast du danach 60. In dem Moment, wo ich Vitamin D3 hochfahre in den ersten 10 Tagen, brauche ich ein Vitamin 1-3 Kapseln Vitamin K2 pro Tag, denn D3 erzeugt Kalzium im Körper, und das Kalzium muss in die Knochen und Muskeln; Wer zuwenig Vitamin K2 hat, verkalkt und stirbt. Vitamin D3 konsumiert bei der Reparatur der Knochen und Gelenke derart viel eines bestimmten Proteins, dass dadurch ein Vitamin K2-Mangel mit allen damit einhergehenden Gefahren hervorrufen werden kann. Und Muss in die Arterien. Unter 10 000 bauchst du kein Vitamin K2. Mit 5000 bis 10'000 Einheiten pro Tag wird kein Kalzium rausgeschwemmt. Nach 10 Tagen habe ich ein gesunden Spiegel von 40, 50.

Vitamin D3. Leute die ein schwaches Herz haben sage ich: Nimm nicht 10 Tage 40 Tropfen, sondern nimm 40 Tage 10 Tropfen, dann fährst du ganz langsam hoch. Danach müssen Sie nicht täglich nehmen, Sie nehmen einmal die Woche. Jeden Samstag 30 Tropfen. Wenn Sie wollen können Sie sogar einmal im Monat nehmen.

D3 ist in hohen Dosen verboten in Deutschland; Die Höchstform in Deutschland ist höchstens 1000 Einheiten; Und die D3-Dosen sind teuer, deshalb wird es schwierig gehalten; Wenn man in Deutschland Vitamin D3 hochdosiert verkauft, drohen in Deutschland 10 Jahre Gefängnis; **Hochdosiert:** Jeden Tag eine Kapsel von 10 000 Einheiten; Habe ich überhaupt keine Gefahr, ich habe ein Spiegel von 40, 50. **Der toxische Spiegel von D3 geht bei 300 Nanogramm pro Milliliter. 100 Nanogramm pro Milliliter ist noch ein gesunder Spiegel;** Ein Bademeister hat ein Spiegel von 80, 90. Der sitzt an der Sonne. Jemand, der hat ein Experiment gemacht, der hat nicht 1000, nicht 10 000, sondern 100 000 Einheiten täglich genommen; Das sind in einem Jahr 36 Millionen Einheiten, was hat der Typ gehabt, Arthrose, was ist passiert, Arthrose ist verschwunden, der Körper hat begonnen, Knorpel nachzubauen; Schuppen sind verschwunden; Vitamin D3 baut Gelenke auf, Baut Haut auf; Und sogar die Augen; **Täglich 10 000 Einheiten, 4 Monate, und der Körper beginnt wieder zu funktionieren;** Hohe Dosierung verboten in Deutschland, Hand aufs Herz, wo krieg ich her? Im Internet oder Robert Franz fragen.

Babys 1000 Einheiten D3 pro Tag geben.

Wenn Sie ins Solarium gehen, gibt es zwei Strahlen, UVA und UVB, im Solarium kriegen Sie die meisten UVB Strahlen, die sind für die Bräune Zuständig; Die Bildung von D3 wird durch UVA gebildet;

#### **Vitamin D3-Hochdosiert:**

Auf [www.zeolithshop.at](http://www.zeolithshop.at) kaufen (Aus Schafswolle hergestellt). 100 Kapseln zu je 50 000 Einheiten für 37 Franken (Plus 18 Porto). 2 Kapseln pro Tag zu total 100 000 Einheiten kosten im Jahr knapp 300 Franken, also im Monat 25 Franken. Sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis.

#### **Kalzium–Magnesium im Körper - Ablauf und Erklärung**

Wichtig bei D3, Sie sollen Magnesium im Körper haben. Viele Leute von Ihnen haben Krämpfe. Nehmen Magnesium, haben aber noch immer Krämpfe. Kalzium zieht an, Magnesium entspannt.

Die Leute nehmen Magnesium, haben aber kein Vitamin D3. Vitamin D3 macht aus Magnesium Kalzium. Wenn ich Magnesium habe, massenweise, aber kein Kalzium, passiert keine Umwandlung. Kalzium brauche ich fürs Herz. Und unser Gehirn sagt, wenn ich wenig Kalzium im Körper habe, werde ich es fürs Herz sichern. Zuwenig Kalzium fürs Herz: Macht Hände und Füsse kalt und zieht sie zusammen. Dann kriegst du Krämpfe. Erst wenn Vitamin D3 kommt, kann das Magnesium umgewandelt werden in Kalzium.

Viele Leute die Sonnenmangel haben, haben auch Blutdrucke. Sonne, Vitamin D3 scheint auf die Haut, in dem Moment wird Magnesium in Kalzium umgewandelt. Wenn die Leute keine Sonne haben, und selber Magnesium nehmen, sagen Sie Ich habe Krämpfe, nimm Magnesium, die Krämpfe sind immer noch da. Warum geht's nicht weg? Magnesium entspannt, Kalzium zieht an.

Indem Moment wo du keine Sonne hast und Magnesium nimmst, entsteht kein Kalzium. Und wer ist der grösste Kalziumverbraucher, das Herz. Was passiert wenn wir auf die Strasse gehen. Deine Beine und Füsse bewegen sich und mache so (Zusammenziehen - loslassen - Kalzium - Magnesium). Wenn das Gehirn sieht, Füsse verbrauchen wertvolles Kalzium, ist keins vorhanden, und ich brauchs fürs Herz, dann sagt das Gehirn, ziehe Füsse und Hände zusammen, ab dem Zeitpunkt hast du kalte Hände und kalte Füsse, was alte Frauen alle haben. Und die werden auch nicht warm, bis du Vitamin D3 nimmst. Sobald du Vitamin D3 nimmst, beginnt es Magnesium in Kalzium umzuwandeln, und sagt "Genug Kalzium" , mach die Füsse und Hände wieder auf.

Die Leute sind mit Vitamin D3-Mangel verkrampft. Wir brauchen Kalzium in unseren Muskeln; wir brauchen Kalzium in unseren Knochen; wir brauchen Kalzium in unseren Arterien;

### **Aus Buch „Vitamin D3 Hochdosiert“**

Jemand nahm 3 Millionen Einheiten pro Tag während 15 Tagen, wobei keinerlei schädlichen Nebenwirkungen festgestellt werden konnte.

Ich empfehle 30'000 Einheiten täglich bei einer Person mit 90 Kilo Gewicht.

Bei 50'000 bis 60'000 Einheiten pro Tag reduziert sich mein Appetit stark. Somit bei 100 Kilo Körpergewicht 55'000 Einheiten zur Gewichtsabnahme verwenden. Beziehungsweise 550 Einheiten pro Kilogramm Körpergewicht.

Wenn Menschen altern, verlieren sie zunehmend die Fähigkeit, D3 zu erzeugen, wenn sie ihre Haut der Sonne aussetzen.

Nicht alle Menschen reagieren auf gleiche Weise auf Vitamin D3. Bei manchen Leuten reicht es schon, wenn Sie eine Tagesdosis von 10'000 Einheiten nehmen, um ihren Vitamin D3-Spiegel in die Höhe schiessen zu lassen. Andere bleiben auch bei 30'000 auf relativ niedrigen Werten. Empfehlenswert ist also eine Blutuntersuchung bei Beginn Experiments, gefolgt von weiteren Tests alle paar Monate, bis Sie den gewünschten Vitamin D3-Spiegel erreicht haben.

Für stark übergewichtige Menschen ist es nicht leicht, den Vitamin D3-Spiegel zu erhöhen, weil die Fettzellen das D3 für sich beanspruchen, wodurch es kein im Organismus zirkulierendes Hormon werden kann. Wenn Sie übergewichtig sind, müssen Sie also eventuell viel mehr D3 einnehmen, als ein schlanker Mensch, um auf den selben D3-Spiegel zu kommen. Soll heissen: Es weiss niemand so genau, wieviel D3 Sie als übergewichtiger benötigen. Sollten Sie an Fettleibigkeit leiden, lassen Sie Ihr Blut in angemessenen Abständen untersuchen und stellen Sie sicher, dass sich Ihr Vitamin D3-Spiegel irgendwann zwischen 90 und 100 ng/ml einpendelt; ansonsten beruht jeder Selbstversuch auf reiner Spekulation und ist möglicherweise sogar gefährlich.

Hochdosiertes Vitamin D3 kann nicht nur zu einem Vitamin K2-Mangel führen, sondern auch zu einem Magnesiummangel.

Ich selbst vertraue seit jeher meinen eigenen Empfindungen, wenn ich irgendeine Substanz einnehme, sobald ich etwas Unerwartetes spüre, reduziere ich die Dosis. Es ist auf jeden Fall sinnvoll, Ihren D3-Spiegel in jedem Stadium zu testen – und darauf zu achten, dass er zwischen 80 und 100 ist.

Ich selber habe einen D3-Spiegel von 120 ng / ml. Ich habe eine Erhaltungsdosis von 30'000 Einheiten pro Tag mit 80 Kilo Körpergewicht.

Die 25'000 bis 30'000 Einheiten, wo ich pro Tag nehme, ist ungefähr so, als würde ich im Äquador täglich einen halbstündigen Aufenthalt machen.

Die Optimaldosis ist vermutlich bei jedem Menschen anders, je nach Hautfarbe, Körpergrösse, Gewicht, Gesundheitszustand. Die beste Methode, Ihre Dosis zu festzulegen, sind regelmässige Bluttest und der Vorsatz, einen bestimmten Wert zu erreichen, 120 ng / ml scheinen mir ideal zu sein. Für manche Menschen ist 120 ng / ml zu hoch, die brauchen 100 ng / ml

Tägliche Gabe von 3332 Einheiten D3 über ein Jahr hinweg erhöht den Testosteron-Spiegel bei Männern.

Jemand hatte nach nur einmonatiger, extrem hochdosierter D3-Therapie einen drastischen Anstieg des Testosteron-Spiegels.

Hochdosiertes D3 kann nicht nur **K2-Mangel** verursachen, sondern auch **Magnesium-Mangel**.

## Vitamin B12

Ca. 70 bis 80 Prozent der Leute haben zu wenig B12. Erneuert Blutinhalte (Blutblättchen, Leukozyten, etc.) Verändert sich ganzes Blutbild. B12 zur Entstehung der Erbsubstanz. Bei B12 Aufnahme kriegst du grosse rote Blutkörperchen. Vitamin B12 wird im Dünndarm aufgenommen.

**Symptome von Mangel:** In Deutschland wird kein Vitamin B12 und D3 gemessen. D3-Mangel ist die schlimmste Volkskrankheit, danach kommt B12. Sind die zwei wichtigsten Sachen. Erst dann kommen rote, weisse Blutkörperchen, Leberwerte usw.

Ein Mangel wird mit einem B12-Serumspiegel unter 200 pg/ml definiert. Doch Mangelercheinungen und Folgeerkrankungen können sich auch bei deutlich höheren Werten ergeben.

**Krankheiten:** Pigmentstörungen auf der Haut. Beschleunigte Alterung. Langfristiger Gesundheitlicher Zerfall, Vorzeitige Alterung, Ständig Müde (B12 ist beteiligt an der Umwandlung von Energie in den Zellen). Geistige Störungen. Vergesslichkeit, geistige Störungen, bis zu Demenz, Senilität, kannst gar nicht mehr denken, kannst nicht mehr logisch denken, Manager unklare und falsche Entscheidungen. Dir werden die ganzen Sinne genommen, wirkt auf neurogenerativer Erkrankungen. Nerven werden nicht erneuert, du kannst nicht mehr gehen. Körper stoppt dich. Gefühllosigkeit in Armen und Beinen. Die Nerven werden nicht erneuert. Du kannst nicht mehr gehen, schleppender Gang. Gefühlslosigkeit in den Armen und Beinen. Sehnerv beginnt zu stören bis zur Erblindung. Kommt zur Unfruchtbarkeit bei Frauen und Männern. Missbildungen bei den Kindern, Gehirnmissbildungen. Gleichgewichtsstörungen. Viele Leute mit Parkinson haben eigentlich B12 Mangel. Mangel von B12 kann auch zur Depression führen. Man kann nicht mehr logisch denken. Man trifft nicht mehr die richtigen Entscheidungen. Man wird Müde. Mit B12 Mangel wirst du Dement und Blind. Mangel ähnlich wie bei D3. Dauernde Schwäche, Antriebsschwäche, Muskelschwäche, dauernde Müdigkeit. Blasse Haut, Schlaflosigkeit, Schlafstörungen, Pigmentierenden der Haut. Blutarmut, Erhöhte Thrombose, Reizbarkeit, Erregbarkeit, Verlust der Selbstkontrolle, Vergesslichkeit, Gedächtnisverlust, unklares diffuses Denken, Verwirrtheit, nachlassen der geistigen Fähigkeit, Demenz, Depressionen, Niedergeschlagenheit, Wahnvorstellungen, Schizophrenie, Viele ältere Menschen, mit einem B12 Mangel gehen die Nerven alles kaputt, sehen nicht mehr, Manager vernachlässigen durch ihren kompletten Stress ihre ganze Gesundheit. Blutarmut, Blutkrankheit, Mit B12 entstehen viele Krankheiten, die falsch interpretiert werden und falsch behandelt werden. Sehnerv beginnt gestört zu werden bis zur kompletten Erblindung. B12 ist auch am Schutz der Nerven beteiligt.

**Risikogruppe** sind die Vegetarier. In Thailand Vegetarier hatten ganz schwachen Spiegel von 100 oder 70. Fleischesser haben auch ein ganz starkes Risiko. Mit B12 wieder aus dem Altersheim raus als gesunder Mensch. Ungefähr 50% der Bevölkerung hat B12-Mangel. Wahrscheinlich sind es sogar 70-80% in Deutschland, die B12-Mangel leiden.

Ohne B12 kann kein Mensch und kein Tier überleben. B12 wird eigentlich in der Leber gespeichert. Wir haben 2000 bis 5000 Mikrogramm (Also 2 bis 5 mg) in unserem Körper, davon ca. zwei Drittel in der Leber. Die mittlere Halbwertszeit liegt bei 15 bis 24 Monaten. Solange dauert es ohne Zufuhr von B12, bis sich der Bestand halbiert.

### **Dosierung:**

7 Prozent der deutschen haben richtiges Problem mit der Aufnahmefähigkeit von B12 (Im Darm). Spritzen, wenn man keine gute Aufnahme hat im Darm. Oral ist aber effizienter. Bei Oral steigt der B12-Gehalt im Körper schneller als mit Spritzen. Es wird empfohlen, den Blutspiegel zu messen.

Menschen mit zuviel Vitamin B12 gibt es nicht, ausser ein wahnsinniger nimmt zig Monate lang 3000 Mikrogramm pro Tag, dann vielleicht. B12-Spiegel muss zwischen 400 bis 1000 sein, das ist normal. Selbst Spiegel von 2000 Mikrogramm pro Mol im Körper ist unbedenklich.

Um einen Körperbestand von 5 mg aufrechtzuerhalten, müssen täglich etwa 7 Mikrogramm aufgenommen werden.

## **OPC - Traubenkernextrakt**

### **Dünnes Blut mit OPC:**

70 Prozent haben zu dickes, richtig zähes Blut; wo kein Blut hinkommt, ist keine Versorgung da; Nützen gewissen Therapien gar nichts, wenn ich wegen dickem Blut gewisser Körperteile nicht erreiche. Mit OPC Blut 3 mal dünner als jeder Mensch da draussen; In 24 Stunden würde in Deutschland kein Herzinfarkt, Kein Schlaganfall mehr sein; Wenn du dickes Blut hast, kommen auch die Mineralien nicht zum Gelenk. OPC hat eine riesen Kraft, wirkt bei 90 Krankheiten; Hilft sogar gegen Atomstrahlung; Es gesundet der ganze Körper; Mit OPC wäre Deutschland das gesündeste Land der Welt, würde ein paar Cents kosten; Bei Alzheimer und Demenz stirbt das Gehirn ab. Stirbt nicht ab, weil es keine Versorgung alleine hat; Gehirn wird nicht mehr gut durchblutet, beginnen sich gewisse Regionen zu entzünden; Ist kein Blut da, entstehen Giftstoffe; Mit OPC bleibt das Gehirn dünn, wird das Gehirn ständig versorgt; Verhindert Eiweissablagerungen im Gehirn, **du bist voll da**; Wenn das Blut dünn ist, läuft dein Körper. Viele Leute entgiften Ihren Körper z.B. mit Spirulina. Aber wenn die Leute dickes Blut haben, funktioniert keine Entgiftung; OPC leitet Gift aus; OPC ist das Transportmittel, welches das Vitamin C in unserem Körper verteilt; jedes Gelenk, das versorgt werden muss, es sind manche Bereiche, die sind so eng; Es muss die Versorgung da sein zwischen den verschiedenen Organen. Mit OPC ist der Körper offen. Ohne OPC ist er bei dickem Blut zu. Mit OPC wird der ganze Körper gesund: Augen werden gesund, Haut wird gesund, der ganze Körper. OPC stoppt 82% aller Mage- und Darmgeschwüre. Auf einem Quadratcentimeter Darm haben Sie 1 Milliarde Darmzotten. Wenn Darm von unten durchblutet wird, lösen sich Entzündungen auf. OPC hilft auch gegen Depressionen. Verhindert die Kalziumsynthese im Kopf. OPC steigt den D3-Spiegel nicht, macht das D3 besser verwertet wird.

OPC sind kleine Partikel, die sich von den Kernen der Trauben lösen im Wasser.

Mit OPC kann ich 75 Prozent der Deutschen retten; 75 Prozent der Deutschen haben richtig zähflüssiges Blut. (Herzinfarkt, Schlaganfall, Bildet sich Gerinnsel, Schlägt Arterie auf); Mit Vitamin D3 100 Prozent.

Wir haben tolle Häuser, tolle Autos. Aber was uns fehlt „Gesundheit“. Wir haben keine Nährstoffe im Körper, zähflüssiges Blut.

### **Wenn man ins Krankenhaus kommt:**

Die Leute haben einfach ein zähflüssiges Blut; wenn man ins Krankenhaus kommt, wird das nicht geprüft, es werden Blutbilder gemacht, nützt überhaupt nichts, die Leute haben nicht mal Durchblutung in den Extremitäten;

### **Erhöht Illusionsfähigkeit, wie stelle ich mir diese Welt vor:**

Illusionsfähigkeit. Wie empfinde ich meine Umwelt, habe ich Scheuklappen an? Bin ich offener und so. Mein Gehirn wird so gut versorgt, dass du alles anders siehst, du wirst wie ein neuer Mensch; Du empfindest die Leute auch anders; Andere Sicht. Du wirst auch ruhiger. Die Leute regen sich nicht mehr auf. Du wirst ein komplett anderer Mensch. Warum, weil dein Körper wird richtig versorgt. Dein Gehirn, die neuronalen Verbindungen sind voll da. Dann bist du der, der du bist. Mit OPC wird das Gehirn immer durchblutet.

### **Bei chronischer Müdigkeit und Erschöpfung:**

Schafft es OPC den ganzen Tag zu **vitalisieren**. Mit OPC hat man einen gesunden Körper;

### **Gesundheit ist nicht Geld abhängig:**

Ich kenne Frauen, die sind Sozialfall, die haben 300 Euro; und nehmen OPC, und ich kenne Leute, die Millionäre sind, und gehen mit ihren Ärzten unter; die nehmen die Pharmamittel, z.B. Steve Jobs;

### **Krebs:**

Du kannst 6 Monate lang 5 Dosen mit 100 Kapseln am Tag nehmen. Bei so grossen Mengen nicht Kapseln nehmen, sondern Pulver, z.B. bei Krebsbehandlung. Traubenkernextrakt treibt Krebszellen in den Selbstmord, in Apoptose; Ein Krebspatient braucht für jedes Kilogramm Körpergewicht 100 mg OPC. Habe ich 0.5 und 1 Kilogramm Pulver.

### **OPC in Pulverform ist günstiger:**

Wenn jemand eine Familie mit z.B. 4 Personen hat, ist OPC zu teuer. So kann man das Pulver bestellen, 0.5 oder 1 Kilogramm, viel günstiger als die Kapseln.

### **Abnehmen:**

Wenn im Körper alles zu ist, kommen keine Nährstoffe an. Der Körper wird immer dem Gehirn melden: Ess, Ess, Ess. Wenn dein Körper offen ist, nach einer gewissen Zeit wird er melden. Hör auf zu essen, dein Körper ist versorgt. Mit OPC auch weniger Appetit. Zum Abnehmen würde ich D3 nehmen und Carnitin (damit der Körper anfängt zu funktionieren, das er das Mund aufmacht und richtig isst).

Ich Robert Franz bin zwischen 78 Kilo und 110 Kilo.

### **Mit OPC Bröchten backen:**

Bei 300 Grad bleiben noch immer 80 Prozent des OPC-Stoffs erhalten.

### **Durch OPC wird kein Organ mehr abgestossen:**

Bei Organtransplantation, OPC schützt neues Organ und wird nicht abgestossen.

### **Es gibt über 2000 Studien über OPC;**

Keiner auf dieser Welt ist bereit, die Gaben dieses Mittels den Menschen zu vermitteln; sei es auch ohne Gewinn aus reiner Menschlichkeit. Und deshalb habe ich mich entschlossen, es den Menschen bis an mein Lebensende zu vermitteln; OPC bei Krebstherapie als Antyoxidants geeignet; Du kannst OPC Baby geben, Hund und Katze geben, usw. geben. Tiere leben 50% länger, Fische 70%.

### **Weiter Wirkungen von OPC:**

OPC erhöht Orgasmus und Erektionsfähigkeit, alles hängt vom Blut ab; Bestes Mittel für Haarwuchs. OPC verhindert Ablagerungen im Gehirn; Gesundheit, Entgiftung, Kraft, Power; Mit OPC kein Sonnenbrand, Zuerst Darm gesund machen mit OPC, dann mit Bakterien Darmflora Aufbau machen. OPC, für tolle Haut, tolle Nägel, Neurodermitis. Schuppen, Haut. Die Versorgung kommt von unten. Nicht Cortison auf Haut streichen. OPC hilft für alles, für die Augen, Mit OPC kommt der Zucker bei Diabetes in Bewegung und wird abgebaut. Mit 1 OPC Kapsel kriegt dein Herz 170 Prozent mehr Blut. Einige Leute haben schlechte Herzdurchblutung. Dein Herz bekommt Power. OPC verlängert das Leben. Verdoppelt Widerstandskraft deiner Blutgefäße. Da kann Blutdruck sein 200 mit 100, es platzt nichts mehr im Kopf.

### **OPC, Vitamin D3, und Mineralien:**

Würden die Leute **OPC, Vitamin D3, und Mineralien** nehmen, wäre das das Ende der Pharmaindustrie. Es gibt Ärzte, die nehmen OPC, verschreiben wird es keiner; Es gibt Kliniken, die Therapien mit OPC bei Krebs; aber es wird nicht Public gemacht; Es gibt Ärzte, die nehmen OPC, und die Patienten, die kriegen Drähte; das finde ich ethisch nicht korrekt;

### **OPC, der Markt ist überflutet:**

Es gibt Produkte wo 14 Euro kosten, es gib OPC-Produkt, die 60 Euro kosten. Am besten von Robert Franz abkaufen; Gutes OPC muss Zertifikat enthalten, damit ich sehe, aus was es entstanden ist, Und nicht 3 jähriges Zertifikat, wo später Schrott weiterverkauft wird; Es gibt vielleicht 2-3 Hersteller, die gutes OPC haben;

### **Beipackzettel von Markomar (Blutverdünner) haben viel Risiko:**

Horrorzettel. Arzt verschreibt mir ein Produkt, und nimmt mein Tod in Kauf. Blutverdünner von Ärzten sind nicht notwendig, OPC ist effektiver; 100 mg OPC sind so stark wie 500 mg **Aspirin**; Nebenwirkung von Marcomar: Gehirnblutung - „Schlaganfall“ (ich therapier ein Schlaganfall mit einem neuen Schlaganfall); „Neurale Blutungen“, „Nierenversagen“ mit Nierentransplantation; „Leberversagen“, „Haut stirbt ab“. Du kannst so schnell von Marcomar nicht weg, warum: Blutdruck macht die Chemie, das die Blutplättchen nicht zusammenkleben macht auch die Chemie. Wir delegieren unsere eigenen natürlichen Prozesse. Ich muss gar nichts mehr machen. In dem Moment, wo Sie das Medikament weglassen, passiert es.

Behalt die Tabletten vom Arzt. Aber nimm die Natur mit ins Boot. Benutzen Sie den Arzt dann als Mittel zum prüfen. Er wird sagen: „Oh Sie haben so gute Blutwerte, ... können wir weglassen“. Nimm die ersten 2, 3, 4 Wochen 2 OPC-Kapseln von Robert Franz am Morgen oder Mittag (Plus Vitamin C, Mineralien, D3). Am Abend nimmst du wahrscheinlich das Marcomar. Dann nach 2-4 Wochen nimmst du zusätzlich zum OPC (weil das Marcomar so gefährlich ist) Nattokinase. Nattokinase aber ohne Vitamin K1 nehmen. Vitamin K1 fördert die Gerinnung. Und mit 1 Kapsel Nattokinase und 2 OPC kannst du dann von Marcomar weg.

## **Aspirin (Blutverdünner), haben viel Risiko**

Macht Blutplättchen kaputt. Blättchen sind, wenn ich ein Riss habe, dass es zugeht. Dann verblutest du. „Flache“ Blättchen nehmen im Blut auch Nährstoffe mit. Aspirin macht Magendurchbrüche. Aspirin trocknet die Adern, nach 3-4 Jahren kriegst du ein richtiger Herzinfarkt, warum: Trockene Adern kriegen Risse, das Gehirn wird die Risse zuschmieren, nicht mit Cholesterin, sondern mit Lipoproteinnas, sind die Adern nicht mehr so sondern so, das erste kleine Gerinsel wird stehenbleiben.

**Dosierung:** OPC (12 Tonnen Trauben = 100 Kilo Kernen; 100 Kilo Kernen = 400 Gramm OPC-Pulver); 1 bis 4 mg OPC pro Kilo Körpergewicht. Also bis 140 Kilo Körpergewicht reicht eine Kapsel, über 140 Kilo ist gut wenn er 2 nimmt. 1 Kapsel OPC hat 140 mg OPC, Rotwein macht Blut dünn. Alkohol macht Blut auch dünn, aber nach 10 Stunden wird Blut dick mit Alkohol und man bekommt Kopfschmerzen. Glas Rotwein hat 15 Antioxidantien Wirkungen. Schützt vor 15 Angriffen auf mein Körper. 1 Kapsel Vitamin C hat 3000 Antioxidative Einheiten. OPC hat 29'000 Antioxidative Einheiten. Mit jeder Kapsel OPC nimmst du zwischen 70 und 700 Gläser Rotwein auf am Tag. OPC ist nicht zu toppen. Heute esse ich diesen Weinberg, morgen diesen. Sie können die Natur nicht konzentrierter nehmen als durch OPC; Glas Wein hat zwischen 0.2 und 2 mg OPC; Mit jeder Kapsel OPC nimm ich zwischen 60 und 600 Gläser Rotwein auf; Wenn jemand ganz gesund ist, kann er jeden dritten Tag eine Kapsel OPC nehmen. 1 Kapsel: Heute hast du 100 Prozent Schutz, Morgen 60, Übermorgen 40%. Ab dem vierten Tag hast du kein OPC mehr im Körper. Das kannst du mit einem 10 oder 14 jährigen machen, oder mit jemandem, der ganz gesund ist. Wenn du mit OPC anfängst, die erste Woche 1 Kapsel;

### **Dosierung:**

Zwischen 1-4 mg OPC/Kg Körpergewicht. Am besten hat sich eine Dosierung von 2 mg/kg Körpergewicht erwiesen, unter 1 mg ist die Wirkung nicht effizient. Beispiel: 70 Kg Körpergewicht Kapsel 140 mg OPC = Dosierung 2 mg/Kg

Nehmen sie OPC 30 Minuten nach Frühstück oder Mittagessen ein. Wenn sie Tabletten einnehmen, lassen Sie mindestens 1 Stunde zwischen deren Einnahme und OPC, denn OPC verstärkt die Wirkung nicht nur von Vitaminen A, C, E sondern auch von Mineralien und auch von allopathischen Mitteln.

Am Morgen OPC und zwei Kaffee, dann spüre ich bis Mittag nur den Kaffee, OPC verstärkt die Wirkung von Kaffee.

OPC ist extrem bitter. Bei Kinder aufmachen und in Apfelmuss oder Traubensaft streuen. In Traubensaft immer noch bitter. Aber mit 2-3 Löffel Apfelmuss ist es nicht bitter.

Man kann es nicht überdosieren. Man muss aber auch nicht zuviel nehmen.

### **Auflistung der Krankheiten und Beschwerden, bei denen OPC seine Wirkung voll entfalten kann.**

(Auszug aus dem Buch von Robert Franz „Kreuzigt mich! Aber gebt allen OPC!“)

**OPC hat eine günstige Auswirkung, es beugt vor, verlangsamt schädliche Prozesse und beschleunigt heilende Prozesse bei folgenden Leiden und Krankheiten:**



Hilft bei über 90 Krankheiten. Zu jeder Krankheit gibt es eine Studie. Z.B. Google „OPC Herzinfarkt“.

### **Gefäßprobleme (Blut-, Lymphgefäße)**

- Venenprobleme
- Schwere und schmerzende Beine
- Offene Beine
- Geschwollene Beine (besonders abends)
- Durchblutungsstörungen an den Händen und Füßen (Kälte, Kribbeln)
- Lymphstau
- Thrombosen (verhindert Aggregation der Blutplättchen)
- Ödemen
- Hämorrhoiden

### **Herzkreislauf-system**

- Normalisierung der Cholesterinwerten
- Verbesserung der peripheren Durchblutung
- Regulierung des Blutdrucks
- Vorbeugung von Herzinfarkt und Schlaganfall (einer der wichtigsten Eigenschaften von OPC)

### **Blut**

- Regulierung der Blutfette (LDL- Cholesterin und HDL-Cholesterin)

### **Diabetes**

- Verbessert den Metabolismus des Zuckers
- Verbessert die Durchblutung der Hände und Füße
- Stabilisiert die Diabetische-Retinopathie

### **Augenerkrankungen**

- Grauer Star
- Altersbedingte Sehschwäche
- Makula-Degeneration
- Nachtblindheit
- Bindehautentzündung
- Trockene Augen
- Grüner Star (Senkung des inneren Augendrucks)
- Lichtempfindlichkeit

### **Allergien**

- Asthma

- Heuschnupfen (verschiedene Allergien auf Gräser, Pollen von Sträuchern und Bäumen)
- Allergische Reaktionen gegen Tierhaare, Hausstaub, Chemikalien, Lebensmittel, Schimmelpilze, Insekten, Sonnenallergie, Kontaktallergie, Allergie gegen Nickel und Silberschmuck

### **Haut-Bindegewebe Kollagen**

- Vorzeitige Hautfaltenbildung
- Hautekzeme
- Akne
- Neurodermitis
- Psoriasis
- Dehnungsstreifen Cellulitis
- Schutz gegen Sonnenbrand
- Kollagen-Reparatur
- Trockene Haut
- Beschleunigung der Wundheilung
- Narbenbildung
- Fuß-und Fingernägel Elastizität

### **Verletzungen und Sportverletzungen**

- Knochenbrüche, Zerrungen, Sehnen und Muskelverletzungen
- Wunden (heilen meistens in der Hälfte der Zeit)

### **Degenerative Alterungsprozesse ausgelöst durch freie Radikale:**

- Multiple Sklerose
- Parkinson
- Alzheimer
- Demenz, Senilität
- Gedächtnisschwund
- Antialterungsvitamin

### **Atemwege**

- Rhinitis
- Bronchitis
- Asthma
- Erkältung und Grippe

### **Stimmung**

- Depression
- PMS (prämenstruelles Syndrom)

- Vitalisierung bei Müdigkeit und Erschöpfung
- Hyperaktivität bei Kindern ADS
- Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten
- Altersbedingte Reaktionsfähigkeit

### **Stärkung des Immunsystems bei:**

- Grippe
- Erkältung
- Verstärkung der Wirkung von Vitaminen (C und E)
- Schwangerschaft und Babyresistenz

### **Niere**

- Stärkung der Kapillarresistenz und verbesserte Filterfunktion)
- Proteinurie (Eiweiß im Harn)

### **Schäden durch Alkoholismus**

- Leberzirrhose
- Leberentgiftung
- Anti-Rebound-Effekt (Aggregation Verdickung und Verklumpung des Blutes nach Alkoholkonsum)

### **Frauenleiden**

- Regelmäßigkeit der Periode
- Menstruationsbeschwerden
- Prämenstruellem Syndrom (PMS)

### **Libido Stärkung der:**

- Erektionsfähigkeit
- Orgasmusfähigkeit
- Illusionsfähigkeit

### **Osteoporose**

- Festigung des Kollagengitters, verbesserte Kalziumsynthese

### **Entzündungen des Körpers**

- Arthritis (Gelenkentzündung)
- Gastritis (Magenschleimhautentzündung)
- Hepatitis (Leberentzündung)
- Meningitis (Hirnhautentzündung)
- Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung)

- Parodontitis (Zahnfleischentzündung)

### **Beschwerden bei Flug-Bahn und Busreisen**

- Durch Hemmung der Thrombozytenaggregation vorbeugend gegen Lungenembolie  
- Minderung der Schwellungen an den Beinen „Kennen Sie noch so ein Naturheilmittel das den menschlichen Körper so viel Gutes tut ohne Nebenwirkungen? Dass ungefähr über 90 Krankheiten in ihrem Verlauf vorgebeugt, verlangsamt, gestoppt oder sogar vollständig geheilt werden? Dieses OPC ist einzigartig, es besteht aus reiner Natur, das kennt der menschliche Körper am besten.“ (Auszug aus dem Buch von Robert Franz)

### **Vitamin C - Acerola-Pulver**

Vitamin C kaufen. 95% aller Prozesse in meinem Körper laufen mit Vitamin C. Wenigstens 5000 bis 6000 mg Vitamin C pro Tag, wie ein kleiner Hund, der ebenfalls 5000 mg pro Tag selber produziert und 20 Kilo wiegt. Hunde und Tiere produzieren ihr eigenes Vitamin C. Ziege hat 12 000 mg. Nach oben ist keine Grenze. Hilft bei Verstopfungen, 200 bis 300 mg Vitamin C und er hat einen guten Stuhlgang. Abführmittel zerstört die ganze Darmflora. Vitamin C-Mangel gibt Ablagerungen an den Adern, so gibt es ein grosser Blutdruck. OPC vergrössert die Wirkung von Vitamin C um das 10-Fache. Also nur 0.5 Gramm Vitamin C nehmen, und du hast wie 5 Gramm Vitamin C. Nimmst du Vitamin C, wird der Zucker abgebaut, sonst lagert es Zucker in den Augen und Arterien. Vitamin C ist Baustoff unseres Körpers, baut Kollagen auf; Augen, Gewebe bestehen aus Vitamin C. Die Moleküle von Vitamin C und Zucker sind fast gleich; Unser Körper ist mit Zucker überflutet durch die Zuckerindustrie; Wir leiden akuten Vitamin C-Mangel. Ohne Vitamin C: Schlechter Gefässzustand, Risse in Arterie. Mit Vitamin C: Baustoff für Risse in Arterie ist da, die Risse werden zugemacht. Und OPC schützt es, sonst würde es immer noch etwas rausbröseln. Wenn Gehirn merkt, Ader ist gesund, wird es Ablagerungen abbauen.

Über 80% der Leute haben kein Vitamin C. Vitamin C hochdosiert heilt Krebs.

Else Bolig hat Vitamin C genommen, ist 107 Jahre alt geworden; Linus Pauling, der hat für Vitamin C den Nobelpreis bekommen, ist 93 Jahre alt geworden; Und Sen Jörg, ist 95 Jahre alt geworden. Alle haben Vitamin C genommen; Vitamin C führt zu biblischem Alter.

### **Chrom Picolinat**

Chrom ist gut zum Abnehmen. Durch Chrom wird Fett abgebaut. Wichtig für ein Diabetiker. Man kann auch Waschbauch bekommen, weil Körper Fett hergibt. Ein Diabetiker hat keine Insulinrezeptoren. Chrom steigert die Anzahl der Insulinrezeptoren. Hält den Insulinspiegel konstant, keine Achterbahnfahrt. Chrom verhindert Alterserscheinungen. Ohne Chrom kann kein Zucker abgebaut werden. Chrom hilft das sich das Fett von der Zelle entleert. Mit Chrompicolinat kannst du abnehmen.

**Dosierung:** Chrom bei Diabetiker, zwischen 400 und 1000 Mikrogramm zu Kapseln a 200.

Chrom-Picolinat schützt vor Zucker, vor Herzinfarkt, macht das du richtig schlank wirst, verhindert Alterserscheinungen

Mit Chrom. **Ich habe kein Appetit auf Süsses.**

Chrom verhindert Tumorbildung; Chrom verhindert Herzinfarkt; Chrom verhindert, dass die Prostata sich vergößert bei Männern; Chrom ist das einzige Mittel, wo die Fettzelle ihr Fett entleeren kann; Studie: Männer zwischen 55 und 60 Jahren haben innerhalb von **2 Monaten ca. 3.8 Kilo abgenommen mit Chrom**; Und die Placebogruppe, die hat kein Chrom bekommen, nur ca. 0.5 Kilo („Ungefähr“ weil ungerechnet von Pfund auf Kilo).

## Mineralien (Urgesteinsmehl)

Wir bestehen zu 35% aus Mineralen und 65% aus Wasser. Wir sind Wasser, Dreck, Schlamm. Mineralien sind sehr vital für dich; Die Erdkruste besteht aus Mineralien; Mineralien befinden sich in Tieren und Pflanzen; Mineralien müssen natürlich sein; Warum wir Mineralien essen müssen; Wir Menschen essen seit der Steinzeit Steine; Die vielen Menschen im Kaukasus werden so sehr alt wegen Ihrer Ernährung, nicht wegen des Wassers, sondern einfach durch die Mineralien, das sie aufnehmen; deshalb, der Mensch ist ein Steinesser; Mineralien entgiftet den Körper; In Amerika gibt es Leute, die haben richtig das Verlangen Erde zu essen; Aber die Mahlfineinheit der Mineralien muss gewährleistet sein; In Amazonas gibt es Stämme, die Erde essen; Nahrungsergänzungsindustrie verlangen 50 bis 60 Euro für ein Kilo Mineralien – Steine, richtig überteuert; Unser Blut hat einen PH-Wert von 7.37. Bei jeder Abweichung von 0.2 sind wir tot. Mineralien gibt dem Körper einen basischen Grundstoff.

Urgesteinsmehl: Mich interessiert, wie ist der Stein gemahlen. Von 0 bis 0.02 gehts ins Blut. 0.02 bis 0.09 Darmreinigung.

Mineralen von Robert Fran Pulver, Urgesteinsmehl; Es macht keinen Unterschied, ob ich Mineralien für Tiere nehme oder ob ich Mineralien für Pflanzen nehme; Viertel bis Halben Teelöffel nehmen in Wasser, löst sich auf; diese Mineralien nehmen mein Blut auf und entgiften mein Körper; Mineralien entgiften Schimmelpilze, entgiften Schwermetalle, Mineralien sind perfekt für die Darmentgiftung, danach mit Probiotika Darmflora aufbauen; Mineralien sind gut für die Entgiftung. Mangel an Mineralien führt zu Übergewicht.

Es heisst ja auch bei einer Christlichen Beerdigung, dass der Mensch wieder zur Erde wird. Mineralien heben die Atomstrahlung auf; Der Menschliche Körper ist bestimmt für 100 bis 120 Jahre gedacht; Mineralien verlängern das Leben. Mineralien werden auf dem Ackerland von einer Düngemittelindustrie verdrängt;

Mineralien sind für unseren Körper wichtiger als Vitamine.

Lebenserhaltende Mineralien und Spurenelemente in Form von natürlich gemahlenen Gesteinsmehl.

Schindlers Mineralen sonst kaufen.

## Leinöl OMEGA 3

Beste Quelle für OMEGA-3. Leinöl enthält Lignane. Es gibt auch Leinöl, das gefiltert wird. Lignane ist Krebshemmend. Leinöl macht glücklich, ist ein Antidepressiv. Leinöl verhindert Depressionen, verhindert Stimmungsschwankungen.

Fischölkapseln enthalten nur 3-4 Prozent OMEGA-3, wird aus Fischköpfen und Fischskeletten gemacht.

Frauen brauchen 1 Esslöffel Leinöl, Männer brauchen 2 Esslöffel; Die Frauen machen aus 4 Teilen Leinöl ein Teil Gehirnschicht, Und die Männer machen aus 7 Teilen Leinöl ein Teil Gehirnschicht, Da sieht man, dass die Männer uneffektiver sind, deshalb können Frauen besser einparken.

OMEGA-3-Fettsäure ist Schlüsselschicht für Gehirn, damit man besser Denken kann; Schlüsselschicht für Nervensystem, damit man sich gut fühlt. Wird bei depressiven Patienten eingesetzt;

Leinöl enthält 60 Prozent OMEGA 3

Robert Franz ist 7 Esslöffel Leinöl pro Tag. Seine Freundin 2 Esslöffel. Leinöl im Kühlschrank lagern. Nicht an der Tür (warm, kalt, warm, kalt). Leinöl halt 3-4 Monate.

Warum braucht der Mensch Öl? Öle sind Bestandteile des Menschen; z.B. Gehirnschicht besteht aus reinem Fett, aus Fettsäuren; DHA. Ein wichtiges Verhältnis von OMEGA 3 zu ungesättigten Fettsäuren ist 4 zu 1.

Die Pharmaindustrie, und die Nahrungsergänzungsindustrie macht OMEGA 3 aus Fischöl, Fischköpfe, Fischskelette enthält nur 3% OMEGA 3; Das Fischöl enthält nur 3 Prozent OMEGA 3; Leinöl 60%; Dann kommt es noch in eine Kapseln, als ob ich etwas in Beton verkapseln, ausserdem oxidiert es, durch schlucken der Kapseln spürst du den Geschmack nicht mehr, du nimmst ein minderwertiges Produkt auf; Rapsöl hat auch nur 9% OMEGA-3;

Deshalb nehme ich Leinöl, aber nicht normales Leinöl, sondern mein Leinöl enthält auch Legnane, siehst du wenn du die Flasche ans Licht hältst, das sind schwarze, pflanzliche Stoffe, Diese Legnane sind sehr effektiv bei Brustkrebs und bei Prostatakrebs; Präventiv gegen Krebs; Durch OMEGA-3 machst du die Ummantelung von Nerven; OMEGA-3 ist Blutdrucksenkend, Entzündungshemmend, auch gut bei Diabetes

Kind nimmt bei Geburt OMEGA-3 von Mutter mit. Frauen mit 4-5 Kindern haben niedrigen IQ gehappt, haben gestottert,

Das wichtigste, warum Giftstoffe in unserem Körper bleiben, wir haben zähflüssiges Blut, wenn ein dünnes Blut in die Gewebe reinkommen, kommen Gifte automatisch mit;

Sonnenblumenöl und Rapsöl ist ungesund;

Wichtig ist **Olivenöl**; kann man bis 180 Grad erhitzen, ohne dass krebserregende Stoffe freigesetzt werden, ist Entzündungshemmend, Chemopreventiv und eine Wohltat für den menschlichen Körper, das meiste Olivenöl, das wir kaufen, ist gelb, qualitativ zweiter Klasse, also minderwertig, bringen nicht viel, kann man zum Backen nehmen (Kokosöl, Palmöl und Olivenöl sind die besten Fette zum braten, andere Fette erreichen zu schnell ihre Grenzen und dann gibt's krebserregende Stoffe), gutes Olivenöl ist grünlich und hat gewisse Säure auf der Zunge, zweitens **Leinöl** für OMEGA 3, drittens **Schwarzkümmelöl**, gut für Leute, die Probleme mit der Lunge haben, z.B. jemand hat keine Luft mehr bekommen, hat Sauerstoffmaske gebraucht, innerhalb von 2 Wochen mit Schwarzkümmelöl hat er wieder Luft bekommen, die Lunge hat wieder funktioniert, die Lunge hat sich regeneriert. Man braucht 1-2 Teelöffel am Tag, Auch gute Erfolge bei Migräne, gut bei Astma, Viertens **Boritschöl** für die Haut wegen Neurodermits und Hautkrankheiten (Kann man beziehen über die "**Handmuehle.de**" oder auf Shop

von Robert Franz); Und als letztes **Hanföl**, gut für Haarwachstum, die meisten Haarausfälle kommen durch Stress, durch Krankheiten, durch Medikamente, da werden die ganzen Haarnährstoffe zerstört, Und Haarausfall hormonell bedingt, was die meisten Männer haben; Gute Öle für Massage sind **Olivenöl**, Olivenöl kann man sich auf die Haut und Haare schmieren; **Rosenöl** für die Schönheit, macht richtig weiche Haut; Wasser gibt eine richtig schöne, tolle Haut, Waschen mit Wasser, aber nicht abtrocknen; In der Natur wird nicht weggewischt und kommt eine Creme drauf, die Creme verstopft die Poren; Duschen mit Wasser, ohne tausend chemische Stoffe, wie die ganzen Sprays und die ganzen Kosmetik, Öle und Erotik.

Sehnenscheidenentzündung (Computerarm) Moon Blütenöl nehmen.

## Alphaliponsäure

Fürs Gehirn. Lässt verletzte, kaputte Nerven wieder spriessen. Vernetzt neue Nerven. Wo Nerven abgestorben sind und verletzt sind, lässt die Nerven wieder spriessen, das Gefühl kommt wieder. Verhindert das zerstören der Nerven. Wegen Diabetes oder Unfall haben die Nerven keine Funktionen, aber durch diese Alphaliponsäure kann ich diesen Prozess aktivieren. Das Gefühl kommt wieder. Schützt das Gehirn. Schützt die Gene.

**Dosierung:** 2x150 mg-Kapsel täglich mit einem Glas Wasser. Alphaliponsäure sorgt dafür, dass andere Antioxidanzien wie Vitamin C oder OPC lange eine Wirkung haben in den Zellen. Es **Schützt das Gehirn vor Ablagerungen**. Deshalb wird es auch benutzt, wenn die Leute **Neuronale Probleme** haben,

Alphaliponsäure empfehle ich **Diabetikern**. Diabetiker haben das Problem, durch den vielen Zucker im Körper kommt es zu Nervenschäden.

Alphaliponsäure ist ein **Gegenspieler der Hautalterung**. Weil Sie jede Hautzelle erreicht, bis an die Oberfläche. Schützt Raucher, Schützt vor Strahlung, wichtig: **Verbessertes Gedächtnis**, weil es im Gehirn Gift raus nimmt, Ist wichtig beim Cholesterin senken, bei durch Diabetes entstandene Missempfindungen und Taubheitsgefühle an der Haut,

## L-Arginin

Natürliche Aminosäure: Gegen hohen Blutdruck. (Alternative zu potenzhemmenden Betablocker). Hilft bei Potenzstörungen von Mann und Frau, OPC und Arginin zusammen, und 92 Prozent der Männer haben bessere Erektion, brauchst kein Viagra. Auch gut für Darm und Haarwachstum.

1998 Nowelpreis für Arginin. Über 2000 Studien über Arginin.

Studie: Wenn Männer 2 Gramm Arginin nehmen (Man soll zwischen 2 und 5 Gramm nehmen, nur 5 Gramm spritzt man), von 100 Männer haben 5 Prozent, also 5 Männer, eine **bessere Erektion; Mit OPC, kommt es auf 92,50 Prozent**. Das erreicht kein Viagra und kein Zialis. (Plus Q10 zur Stärkung des Herzens, damit genug Blut in den Penis fließt). Verbessert Durchblutung des Penis (weil erweitert und entspannt Blutgefäße). Verbesserte Erektionskraft.

Krank macht Sex kein Spass; Weil die Krankheit überhandnimmt und Sex an zweiter Stelle ist,

Arginin schafft innerhalb von 1-2 Tagen den Blutdruck komplett zu reduzieren; Sonnenmangel führt dazu, dass die Arterien zusammengezogen werden; Arginin erzeugt **Stickstoff** in den Arterien, und die Arterien öffnen sich;

Frau hatte Adern, die waren zu 99% zu. Arginin erzeugt Stickstoff, die Arterien sind ständig offen. Bleibt kein Gerinsel hängen. Und dann nehmen Sie Vitamin C und OPC.

Steuerung der Gedächtnisfunktion. Senkung des schlechten Cholesterins. Verbesserte Durchblutung durch Gefäßwandentspannung. Regulation von Enzymen. Schutzfaktor der Blutgefäße. Regulation der Darmbewegung.

Sickmonoxid: Verhindert Zusammenballung von Blutplättchen (geringe Trombosegefahr); Erweiterung verengter Blutgefäße; Geringe Durchlässigkeit der Gefäßwand für Cholesterin; Geringe Einwanderung von Entzündungszellen in der Arterienwand. Und am wichtigsten: Entspannende Wirkung auf Blutgefäße.

Um positive Wirkung von Arginin zu spüren, muss man auf hohe Dosierung achten, die Tagesdosis muss mindestens 6 g betragen. (Mit OPC reichen auch 2 Gramm pro Tag).

## L-Carnitin

Ein starkes Herz, eine gesunde Leber, ein ausgezeichnetes Immunsystem, und ein Jungbrunnen für Gehirn und Nerven. Pepelt ganzes Immunsystem auf. Hat du Probleme mit der Leber, nimm Carnitin. Hast du ein schwaches Herz, nimm Carnitin (Und OPC und Q10).

Im Herz hast du 100 Mal mehr Carnitin als wo anders.

Mit Carnitin nimmst du vielleicht zu; Ohne Carnitin nimmst du vielleicht ab. (Bei Krebs).

Obwohl Carnitin in manchen pflanzlichen Stoffen drin ist, macht es keinen Sinn, es zu substituieren (zu ersetzen). Du müsstest viel zu viel davon Essen. Deshalb Carnitin als Naturheilmittel kaufen, wo das Carnitin schon extrahiert ist von den Pflanzen.

Bei hohem Stress und bei Belastung verbrauchen wir pro Tag 1200 mg L-Carnitin, dann ist der Vorrat von 20 bis 25 Gramm, den wir im Körper haben, schnell aufgebraucht.

L-Carnitin ist eine Substanz, die für die normalen Lebensprozesse des Organismus unbedingt erforderlich ist.

Alle Gewebe die ihren Energiebedarf aus Fetten decken, sind reich an Carnitin. Auf Muskel, Herz, Leber, und Niere, d.h. fettverbrennende Organe entfallen 99.5% des körpereigenen Carnitins.

Carnitin von entscheidender Bedeutung im Energiestoffwechsel und zur Gewinnung an grossen Mengen von Energie in jeder Phase des Lebens. Sehr wichtig bei schweren Erkrankungen, bei Bettlägrigkeit, im Alter. Ausserdem wird für die Herstellung von 1 g L-Carnitin 30 Gramm Muskelmasse abgebaut, was nicht passiert wenn wir L-Carnitin dem Körper zuführen (sehr wichtig im Alter).



Selbst die inneren Mitochondrien, die Kraftwerke der Zellen, können die Fettsäuren nicht umwandeln, wenn kein Carnitin vorhanden ist. Der Brennstoff kann dann, obwohl ausreichend vorhanden, nicht verbrannt werden.

L-Carnitin ist der Mund von jedem Herz, **Carnitin ist der Mund von jeder Zelle**, ohne Carnitin kann die Zelle die Nahrung nicht aufnehmen; Die Leute essen die tollsten Sachen, aber mit Carnitinmangel kommt die Nahrung nicht bei den Zellen an. Wie wenn ich ein Strohalm im Mund habe und durch diesen Strohhalm essen muss für ein paar Monate; Durch diesen Strohhalm musst du atmen, entgiften, ernähren (Höchstens Suppe). Ohne Carnitin kannst du nicht essen.

Jeder von uns hat 20 Gramm Carnitin in unserem Körper; Hast du Stress im Beruf, was die meisten Leute haben, ist der Vorrat in 20 Tagen erschöpft; Was bleiben wird: Müdigkeit, Erschöpfung, keine Power.

**Herz:** steigert Herzleistung, Herzkraft; senkt Herzfrequenz unter Belastung; Reduziert Symptome von Herzschwäche; Erhöht Belastbarkeit des Herzens; Reduziert Herzinfarktintensität; Ist Power für das Herz.

**Immunsystem:** Versorgt die Immunzellen mit Energie; Steigert die Aktivität der Immunzellen unter Belastung;

**Leber:** Verbessert Leberfunktion; Beschleunigt Erneuerung von Lebergewebe; reduziert Fettleberproblematik; Steigert die Proteinsynthese und Fettverbrennung der Leber; Reduziert die Schädigung der Leber durch Alkohol

**Gehirn und Nerven:** Verlangsamt Alterung des Gehirns (Demenz; Alzheimer); Verbessert kognitive Fähigkeiten wie Konzentration, Erinnerung und Lernfähigkeit; Verringert den Verlust von Rezeptoren; Beschleunigt Erneuerung von Gewebe;

**Muskel:** Steigert Kraft und Ausdauer; Lindert Körperliche und Mentale Ermüdung; Reduziert Muskelverletzung, Muskelkater, Seitenstechen; Fördert Erhalt und Neubildung von Muskelmasse; Beschleunigt Regeneration;

u.v.m z.B: Hilft bei Herzerkrankungen, Diabetes, Verlangsamt die Alterung; steigert Lebensqualität; lindert körperliche und mentale Ermüdung. Erhöht die Anzahl der Spermien, erhöht die Qualität der Spermien, und Beweglichkeit der Spermien; Durch Carnitin war der Mann wieder fruchtbar, Bei der Krebstherapie nützlich; die Zellen gehen dann von Zucker zurück zu Sauerstoff;

**Dosierung:** Kann dauerhaft genommen werden. Es besteht keine Gefahr für Überdosis. Nimmst du 10 Tage 2.5 Gramm pro Tag, so hast du 25 Gramm im Körper und kannst 2 Monate Pause machen.

## MSM -Supersubstanz aus der Natur

**MSM. Schwefel gegen Schmerzen unschlagbar.** Natürliches Schmerzmittel. Um Knorpel aufzubauen. Schwefelsäure, Supersubstanz, täglich ca. 2 Löffel nehmen bei Schmerzen im Gelenk oder sonst wo. Jeder Mensch hat 150 Gramm Schwefel im Körper. Muskel, Bänder, Sehnen. Wenn du Schmerzen hast, fehlen 60% Schwefel. Wenn der Schwefel drin ist, hast du keine Schmerzen. Auch bei chronischer Blasenentzündung. Entzündungshemmend, Durchblutungsfördernd. Von der Sicherheit her, so giftig wie ein Glas Wasser. Frauen, die hatten Osteoporose, Knochen auf Knochen, es gibt keine Schmerzen; Wir brauchen MSM zum Aufbau des Körpers und als körpereigenes Schmerzmittel; Verbessert Blutzirkulation, Darmschleimhaut wird verbessert,

MSM ist in der täglichen Nahrung in Tee, Gemüse, Getreide usw. enthalten. Durch die Verarbeitung wird dieser Schwefel zerstört.

Schwefel ist sehr wichtig für unser Körper. Über die Hälfte befindet sich MSM in Muskeln, Haut, Knochen. MSM Bildung bei Kollagen; Bestandteil von Knorpel und Bindegewebe; hilft bei der Bildung von Muskel, Haaren, Nägel, Haut, Selbst altersbedingte Hautfalten gehen weg; Anti Aging; Aufbau gesunder Zellen; Stimulierte Heilung geschädigter Haut; Macht die Zellewände flexibler; Zunahme von Energie; Reduziert Schmerzen und Entzündungen. Schmerzen nur nicht so schnell wie andere Schmerzmittel, Erhält Darmflora;

Effizienteste Schmerzmittel, wo es gibt, ohne 17 000 Nieren auf das Spiel zu setzen, wie bei künstlichen Schmerzmittel.

Artrose: Ein Gelenk baut sich nicht durch ein Mittel, das man hinzufügt, auf. Ein Gelenk baut sich durch Sonne auf. Vitamin D3 ist das Signal, damit sich Knorpel aufbaut. (Kein gesundes Signal gibt allerlei Knochensachen).

MSM gelangt innert 24 Stunden nach Einnahme in fast alle Gewebe. MSM welches nicht verstoffwechselt wird ist innerhalb von 96 Stunden wieder ausgeschieden. Ausfälle der Einnahme führt nicht so schnell wieder zu Schmerzen, weil der Körper das MSM eine Zeit lang hält. Meistens nach 6-7 Tagen beginnt der Schmerz zurückzugehen. Frau brauchte 2 Monate, bis Schmerzen weg waren.

Mit Vitamin C wird die Effizienz von Schwefel gesteigert.

Generell wird MSM die Zufuhr und den Abtransport von vielen Substraten in die, bzw. aus den Körperzellen verbessern, was die gesamte Konstitution des Organismus optimiert.

Ausserdem hat MSM u.a. auch entgiftende ableitende, aber auch anabole bzw. aufbauende Effekte.

**MSM kann:** Schmerzimpulse entlang der Nervenfasern verhindern; Entzündungen schwächen; Blutversorgung erhöhen; Muskelkrämpfe reduzieren; Behilflich bei Linderung und Heilung von Narbengebebe;

**Für Muskel, Gelenke und Knochen:** bekämpft Gelenkschmerz und verbessert die Funktion der Gelenk; Bekämpft Muskelschmerz; Hilft bei Gichtproblemen; Stärkt Entzündungsresistenz; Stärkt Bindegewebe durch Verbesserung des Schwefelgehalts; Bekämpft Osteoarthritis und rheumatische Arthritis durch Stärkung von Bindegewebe und Gelenken; Beschleunigt Heilung von Knochenbrüchen; Bekämpft Tendonitis und Probleme wie „Tennisellbogen“;

Verdauungssystem: fördert die Darmaktivität; stärkt Darm und schützt vor dem Eindringen der Antigenen in den Blutkreislauf.

**Stoffwechsel und Metabolismus:** Fördert körpereigene Insulinsynthese und bekämpft Insulinresistenz; Senkt Akkumulation von Laktate durch körperliche Belastung und fördert schnellere Regeneration.

**Immunsystem:** Stärkt Fähigkeit Krebs abzuwehren; Steigt Fähigkeit Allergien abzuschwächen (auch Lebensmittelallergien); senkt Autoimmun-Reaktion des Körpers; stärkt Entzündungsresistenz des Körpergewebes; stärkt Widerstandskraft gegen Erkältung;

**Für das Nervensystem:** Scheint Probleme mit Migräne zu bekämpfen; bekämpft Nervenschmerzen (durch Modulation der Nervenreize); Verbessert die Aufgewecktheit und Konzentration; Bekämpft negative Effekte die durch erhöhten Stress verursacht werden; Bei Fortgeschrittener Arthrose, wo schon Knochen auf Knochen reibten hörte der Schmerz vier Wochen auf.

**Für Haut, Haare, Nägel:** bekämpft altersbedingte Hautfalten; bekämpft Akne und trockene Haut; Verbessert die Kondition und sorgt für Wachstum von Haaren und Nägel; Verbessert Elastizität und Erscheinungsbild der Haut; Beschleunigt Heilung von kleinen Wunden;

**MSM-Mangel:** MSM-Spiegel nimmt im Alter ab. Führt zu Symptomen wie Müdigkeit, Gewebe- und Organstörungen, grosser Anfälligkeit für Krankheiten, Entzündungen, Schmerzen,

**Dosierung:** Man kann bis zu 20 Gramm nehmen, über 10 Gramm kriegst du ein paar Pickel im Gesicht. 2x1-Teelöffel, oder 2x4-Kapseln, 5 Gramm. Nach 6-7 Tagen lässt Schmerz nach. Hast du Gelenkschmerzen, früh am Morgen und früh am Abend Schwefel, das sind immer 12 Stunden. Schwefel 4 oder 8 Wochen lang. Wenn du zu wenig nimmst, hast du am nächsten Tag wieder Schmerzen. Erst mal füllen und dann mit einer halten. Ebenfalls mit Vitamin D3, erstmals füllen und dann halten.

Um einen normalen Schwefelgehalt im Körpergewebe herzustellen reicht eine tägliche Dosis zwischen 500 bis 1000 mg. Bei starken Gelenkschmerzen und Nervenschmerzen sollte vier Wochen lang die Dosis von 5000 mg pro Tag eingenommen werden (2 mal 2500 mg in Kapselform). Nach 1 Woche reduzieren sich die Schmerzen, nach 4 Wochen sind die Menschen schmerzfrei. Nach 4 Wochen reicht die Einnahme von 1-2 Kapseln täglich. 500 bis 1000 mg pro Tag. Oder einfach 750 mg pro Tag.

## Vitamin K2 (Andere Bezeichnung Vitamin MK7)

**Vitamin K2.** Kalzium geht dann in die Knochen. Bei Osteoporose nehmen. Vitamin K2 schafft die Ablagerungen der Arterien in die Knochen zuzuführen; Die grössten Probleme in Deutschland sind Kalkablagerungen, Durchblutungsstörungen, also Herz-Kreislaufkrankungen, und Osteoporose. Vitamin K2 macht, dass das Kalzium auch den richtigen Weg findet. Der Körper kann Kalzium nicht speichern, die meisten Leute probieren, mit Kalziumpräparat den Kalziumspiegel zu steigern, nicht wissend, dass Kalzium auf natürliche Weise über D3 und Magnesium erzeugt wird. Viele Leute, die keine Sonne haben, werden auch kein Kalzium fürs Herz haben; dann sagt Hirn: Achtung, kein Kalzium fürs Herz, Ziehe Hände und Füsse zusammen; Und wenn zuviel Kalzium im Körper ist, dann wird es in den Arterien abgelagert; Natürliches K2 bleibt 4 Tage im Körper; Künstliches K2 nur 4 Stunden; Es geht auch, wenn man alle 4 Tage eine Kapsel nimmt.

Studie sagt 3 Sachen: 57% weniger Herz-Kreislaufkrankungen, 52% weniger Herzinfarkte; 52% weniger Kalkablagerungen, nimmt das ganze Kalzium von den Adern und verfrachtet es, 26% weniger Gesamtsterblichkeit.

Mit K2 hast du 52% weniger Ablagerungen in den Arterien;

K2 wird aus Natokinase (Schleim von Sojabonen) gemacht.

Leute die nach Krebs K2 nehmen, kommt Krebs bei 70, 80% der Krebs nicht mehr zurück; K2 nach der Behandlung des Krebses nehmen;

Kalzium im Körper wird in den Arterien festgesetzt; der Arterienumfang wird kleiner; irgendwann bildet sich ein Blutgerinnsel, dann entsteht ein Herzinfarkt; Vitamin K2 schafft die Ablagerungen der Arterien in die Knochen zuzuführen;

## Nattokinase

**Nattokinase - schlägt jeden künstlichen Blutverdünner.** Schleim von Sojabohnen; Kommt aus Japan. Ist ein Enzym, Löst Blutgerinnsel, senkt Blutdruck; guter Schutz von Schlaganfall, Herzinfarkt, und Lungenembolie. **2 OPC für 2-4 Wochen und dann zusätzlich 1 Nattokinase nehmen, dann kann man auf Aspirin und Marcumar verzichten.**

Nattokinase enthält Plasmin, hält viel länger als die künstlichen Mittel, Nattokinase verhindert und löst Blutgerinnsel auf, wird genommen für Lungenembolie und Drombosen,

Ich habe 47 Marcumar-Patienten und 150 Aspirin-Patienten. Haben Chemie weggelassen. Sie haben mit der Pharma gar nichts mehr zu tun. Wenn Leute die Chemie weiter nehmen wollen, sag ich, ok nimm die Chemie, aber hol Naturheilmittel ins Boot. Nimm z.B. 1-2 OPC, damit werden Gewebeblutungen verhindert. Leute mit Marcumar sind Füße verfault wegen Gewebeblutungen.

## Co-Enzym Q10

Ist die **Nahrung** der Zellen. **Herzzellen** essen gerne Q10. Ist ein Mittel für Herzschwäche, Herzerweiterung, Herzklappenfehler. Stoppt Krebstumor; Q10 reduziert den Tumor; Q10 erhöht Lebenserwartung

## DMSO

DMSO - **Schmerzmittel.** Die Lösung für jeden Akuten Schmerz. Stark wie Morphin in der Schmerzstillung wirkt aber drei mal so lang, es hilft sogar bei hoffnungslosen Fällen. Auf Schmerzstelle tun, Schwellung geht schnell weg. Knieschmerzen einschmieren geht weg; Wenn einer jetzt ein Schlaganfall hat, und er fällt hin, werde ich innerhalb von 90 Minuten eine Impfung mit DMSO machen, überlebt er, er hat keine Folgen; Wenn Bergsteiger der Fuß einfriert, DMSO und der Fuß ist gerettet; Es gibt Leute, die schreien von Schmerzen, hilft bei akuten Schmerzen; nicht patentierbar von der Pharmaindustrie, deshalb wird es so unterdrückt;

Beschleunigt Heilungsprozess um das 2 bis 3 fache. Lösung für Menschen die an Schmerzen wie Arthrose, Schleimbeutelentzündung, Arthritis und Unfallverletzung leiden.

Leute die bei Ischias-Rückenschmerzen alles probiert haben. Mit DMSO waren die Schmerzen nach 2 Tagen wie weggeflogen.

Es wird auch bei Behandlung von radioaktiver Strahlung eingesetzt; so wie auch bei Erfrierungen, es hält die Schwellung des Gehirns und Rückenmarks nach einem Unfall unter Kontrolle.

DMSO ist ein äusserliches Mittel, keines für den Innen-Körper. Zahnschmerzen ist innerlich.

**Dosierung:** Im Gesicht und im Nackenbereich sollte ein 50% Lösung benutzt werden. An anderen Stellen habe ich es pur aufgetragen.

## Cordyceps-Pulver – Chinesischer Raupenpilz

Sportler erhöhen mit Cordyceps ihre Kondition und Leistungsfähigkeit. Menschen mit Abwehrschwäche stärken mit Cordyceps ihr **Immunsystem**, und jene mit **Autoimmunerkrankungen** drosseln es mit Hilfe des regulierenden Heilpilzes. Gleichzeitig wirkt der Cordyceps bei **Bluthochdruck** und **Cholesterinproblemen**. Seine Spezialität ist jedoch die **Potenz- und Libidosteigerung**. Und so nahmen die Kaiser des alten China den Cordyceps Pilz, um ihre sexuelle Kraft zu stärken, bevor sie sich ihrem Harem widmeten.

**Kordiseps** nehmen, **verbessert 55% die Sauerstoffversorgung in der Lunge**; Dieser **Raupenpilz** macht das du **bei einem Atemzug mehr Luft kriegst**; **Verbessert die Sauerstoffverwertung in der Lunge**;

**Chlorophyll: Also Gerstengras, Weizengras, Dinkelgras Pulver**

**Flore Essence „Indianer“ Tee**

**Omega-3-6-9 Öl**

**MMS (Wasserdesinfektionsmittel).**

**Vita-Biosa**

**Okoubata D3**

**Cidricidal**

**Hirtentäschel**

**Eichelblätterttee**

**Heideblütentee**

**Brennnesseltee**

**Kolloidales Silber, Kolloidales Gold**

**Synapsyl – 100% Leistungssteigerung des Gehirns**

**Kreatin**

**L-Threonin**

**L-Tyrosine**

1) Auf [www.natuerlich-quintessence.de](http://www.natuerlich-quintessence.de) hat die besten Naturheilmittel (die Quintessence von allem) auf dem Markt zum günstigsten Preis. Du bekommst viel Inhalt in den Präparaten für wenig Geld. Hier empfehle ich folgendes:

**Chlorophyll: Also Gerstengras, Weizengras, Dinkelgras Pulver-** abwechselnd nehmen. Das ist grünes Chlorophyll-Pulver, Sonnenkraft. Chlorophyll heilt 100 Krankheiten (Siehe Buch, das du gratis von denen bekommst über Naturheilmittel bei der ersten Bestellung). Chlorophyll hat 125 Mikronährstoffe drin, also Vitamine, Mineralien, Enzyme, Spurenelemente, alle 21 Aminosäuren, fast alles, was der Mensch braucht. Alles hochdosiert zum günstigen Preis. Ein Kaffeelöffel pro Tag nehmen, hält 2 Monate, kostet 25 Franken. Eigentlich wahren morgens und abends ein Kaffeelöffel optimal, nur zahlt man dann 25 pro Monat.

**Flore Essence „Indianer“ Tee** (Zum Entschlacken, Entgiften, Entsäuern und heilt vielmals Krebs). Dieser Tee hat Tradition und ist extrem beliebt. Die Leute fühlen sich wohler, wenn Sie diesen Tee regelmässig konsumieren. Morgens und abends je 4 Teelöffel nehmen, dann zahlt man 100 Franken pro Jahr für Tee.

**Omega-3-6-9 Öl**, Essenzielle Fette (die der Körper braucht), die der Körper nicht selber herstellen kann, im optimalen Verhältnis zueinander. Man sollte idealerweise pro 25 Kilo Körpergewicht ein Esslöffel nehmen. Eine Flasche pro Monat.

2) Auf [www.kopp-verlag.de](http://www.kopp-verlag.de) hat es Bücher über unterdrückte Informationen; Und **MMS-Gold Wasserdesinfektionsmittel**.

**MMS (Wasserdesinfektionsmittel). Zum Entgiften** (Entfernt andere Gifte im Körper, die Mineralien und Flore Essence Tee nicht wegstreichen). MMS-Wasserdesinfektionsmittel **heilt HIV/AIDS in 99% der Fälle; Heilt Hepatitis A, B, C. Heilt Malaria** (Alle 5 Sekunden stirbt ein Mensch an Malaria). **Killt Viren, Bakterien, Pilze**. Diese Substanzen (Bakterien, Viren, Pilze) haben eine andere Frequenz als Blut und Blutplättchen etc. und killt nur unbrauchbares.

3) Auf [www.alpenparlament.tv](http://www.alpenparlament.tv) Rubrik: **Gesundheit** hat es Videos über Gesundheit. Alpenparlament kostet 120 pro Jahr, hat ca. 350 Videos über unterdrückte Informationen.

## Vita-Biosa

Leute die Probleme mit dem Darm haben. Für Leute die Löcher im Darm haben. Oder Verstopfungen. Vitabiosa und der Darm ist dicht. Besteht aus 19 Kräutern.

(In Google suchen)

## Okoubata

Stammt von der Rinde eines Urwaldbaums. Wichtiges Mittel zur Sanierung der Darmflora. Bei Darmentzündung. Stabilisierung des Darms verbunden mit dem Immunsystem. Gegen allerlei Allergien.

(In Google suchen)

## Arconitum D12

### Cidricidal

Zum Desinfizieren; Zum Innerlich einnehmen; Auch äusserlich anwendbar.

Jährlich sterben in Deutschland 40 000 Menschen wegen Bakterien. Denn das Chemische Mittel zur Reinigung der Krankenhäuser hält 2 Prozent der Bakterien am Leben. Irgendwelche Dreckschweine wollen mit ihrer Chemie Geld verdienen. Es gibt natürliches Putzmittel (Citricidal Grapefruitkernextrakt), wo alle Bakterien killen, aber die da oben (in Deutschland) wollen ein paar Millionen verdienen, sterben alt 40 000 Leute im Jahr in Deutschland.

Man nimmt 25 Tropfen Citricidal auf 250 ml Wasser und kann damit alles desinfizieren. Von Boden, bis zum OP-Saal und chirurgischen Besteck.

In Brasilien und USA wird es verwendet. Nur in Deutschland, dem berühmten Pharmaland wird es nicht verwendet.

Citricidal tötet über 900 Bakterien, 140 Viren, 120 Pilzstämme. Es kann äusserlich und innerlich angewendet werden. Innerlich nur verdünnt als in ein Glas Wasser oder Saft. Für jedes 10 Kg Körpergewicht 1 Tropfen 3 mal pro Tag.

## Hirtentäschel

### Heilwirkung:

blutstillend, blutreinigend, adstringierend, entzündungshemmend, harntreibend, tonisierend, wehenfördernd, Gebärmutterblutungen, Menstruationsstörungen, Menstruations fördernd, Zu starke Menstruationsblutungen, Fieber, Lungenschwäche, Ohrenschmerzen, Verstopfung, Magenschmerzen, Magenblutungen (leichte, behandlungs-unterstützend), Nierenprobleme, Kreislaufschwäche, niedriger Blutdruck, hoher Blutdruck, Arteriosklerose, Stoffwechsel anregend, Rheuma, Gicht, Krampfadern, Hämorrhoiden, Nasenbluten, Wunden, Ekzem,

(In Google suchen)

## Holounder



## Klatschmohn

## Weissdorn

## Eichelblätterttee

Ist das Beste gegen Osteoporose

(In Google suchen)

## Heideblütentee

Wenn Kinder Hyperaktiv sind. Mit **Heideblüten** sind sie voll da. Aber man gibt den Kindern Ritalin, dann bekommt es Magersucht, Depressionen. Und bei hyperaktiven Kindern ein **Likopodium D12**.

Heideblüten führt dazu, dass die hyperaktiven Kinder ohne die Gabe von Ritalin wieder Normal werden. Zapelphilip war durch die Gabe von Hedebblüten am Abend ganz ruhig, voll aufmerksam; Mit OPC kann es den Körper gut erreichen;

Für Lernschwierigkeiten – die Leute sind voll aufmerksam, Hyperaktivität, Schlafstörungen (Und ein Teelöffel Honig, ist bestes Schlafmittel), gibt neuen Lebensmut, löst psychosomatische Erkrankungen,  
(In Google suchen)

## Brennnessel

### Heilwirkung:

Entzündungen der Haut, Nierenentzündung, Blasenentzündung, Arthritis, Kann man für allerlei Schmerzen nutzen, z.B. Ischias, Nervenschmerzen, Hilft bei Diabetes, hilft Leber und Galle wieder in Schwung zu bringen, Hilft sogar bei Lungenschwäche – Lungentuberkulose, Wenn Frau schwanger ist und mangelnde Milchbildung hat.

Für mich ist Brenneseln erst mal ein entgiftendes Mittel; Es ist ein Ausleitendes Mittel; Ich kann es für Gelenk- und Muskelreumathismus benutzen; Vitalisiert meine Galle, Vitalisiert meine Leber;

Blutreinigend, blutbildend, blutstillend, Stoffwechselfördernd, Harnwegserkrankungen, Rheumatismus, Gicht, Haarwuchsfördernd, Schuppen, Frühjahrsmüdigkeit, Appetitlosigkeit, Verstopfung, Durchfall, Magenschwäche, Nierenschwäche, Diabetes (unterstützend), Bluthochdruck, Menstruationsbeschwerden.

### **Wenn darf Brennesseln nicht verwendet werden:**

Brennesseln darf nicht verwendet werden, wenn Sie einen zu hohen Blutdruck haben. Wenn Sie Herzinsuffizienz haben. Wenn Sie Ödeme durch Nieren oder Herzinsuffizienz, weil die Brennesel das Wasser aus dem Körper ausleitet und dann, wenn Sie Odeme haben, sackt der Körper zusammen. In der Homeöopathie sind ja meistens gar keine Moleküle mehr drin, sondern ist die Informationsprägung auf dem Wasser sozusagen. Also Kolloidales Gold nimmt man für Suchtprobleme, für das Drüsensystem, für Chronische Unruhe, wirkt Beruigend, wirkt ausgleichend, beim Burnout und sowas. Ich habe mal ein kleinen Teelöffel genommen, habe ich den ganzen Nachmittag nur gelacht. Mein Mitarbeiter sagte, was ist mit dir los. Wie Lachgas sozusagen. Eine kleine Stimmungskanone. Auch bei Lernhilfe, auch fürs Muskelgedächtnis, die ganzen Dinger, auch bei Prüfungssituationen, Prüfungsangst, das Gold bringt dich wieder zu dem Menschen, der du eigentlich bist. Gleich dich innerlich aus. Und man nimmt eigentlich nur einen Teelöffel. Silber wird viel höher dosiert. Das reicht. Ein Teelöffel Kolloidales Gold täglich. Bei Kolloidalem Silber, wenn man am Hals eine Entzündung hat, nimmt man morgens, mittags, abends einige Tropfen. Man kann auch eine kleine Kur machen, mit Gold und mit Silber. Wenn ich eine schwere Borreliose habe, da nützen nicht ein paar Tropfen, sondern da muss ich im Esslöffelbereich nehmen. Bei längerer Borreliose muss ich wahrscheinlich 2-3 Monate 3 Esslöffel täglich nehme. In vielen Fällen, wo man das probiert hat, war die Borreliose dann weg. Kollodiales Silber ist das A und O gegeben Borreliose.

### **Dosierung:**

2-3 Teelöffel getrocknete Brennessel-Blätter; Brennessel-Saft in einen Mixer, 100-125 ml pro Tag. Brennesselsamen für Liebeskraft; Brennesselbad um den Stoffwechsel anzuregen; Tinktur: Brennessel mit 40-45% Alkohol;

## Schüsselblumentee

Ist für Lehmungen nach Schlaganfall.

## Hypericum D12

### **Hauptanwendungsbereiche:**

Verletzungen der Nerven, Quetschungen, Stichwunden, Tierbisse, Gehirnerschütterung, Asthma, Sonnenallergie, Zahnschmerzen, Nachwehe

## Kolloidales Silber, Kolloidales Gold

### **Was heisst Kolloidal denn?**

Kolloidal heisst kleinste Partikel.

### **Was heisst Elementare Partikel?**

Ganz kleine Partikel, heissen Kolloide, sind ganz klein, und diese können sich andocken an Viren. Die sind ganz klein, und können die Viren zerstören, die Hülle der Viren zerstören. Also Kolloidales Mittel, sind Mittel, obwohl wir es gar nicht sehen können, sind ganz kleine Elementarteilchen von Gold oder Silber.

## **Hat man schon früher versucht, mit Gold und Silber in Bezug auf Lebensmittel zu arbeiten?**

Ja die Person haben ihre Milch in Silbergefässen gehalten, um die Milch haltbar zu machen. Milch säuert nicht, bleibt antiviral. Silbergefässe auch gut, um Wasser haltbar zu machen. Nach einer gewissen Zeit entstehen Keime im Wasser, und durch das halten in Silbergefässen wird das Wasser Keimfrei. Heutzutage stellen wir Kolloidales Silber her, wo die Partikel schon in der Flüssigkeit drin sind. Ich muss nicht warten, bis das Gefäss Partikel abgibt, sondern die Flüssigkeit enthält schon kleine Silberpartikel.

## **Wofür wird Kolloidales Silber verwendet?**

Überall wo Viren und Keime in Verbindung stehen. Kolloidales Silber wirkt antiviral. Bronchitis, Halsentzündung, Kehlkopfentzündung, eine Entzündung am Auge, ein Gerstenkorn, Rachenentzündung, Nasennebenhöle-Entzündung, Rahitis, Akne, überall wo Keime sind. Ich kann das Silber intern anwenden, oral anwenden, ich kann es mit einer Pipete, z.B. bei einer Prostataentzündung anal einführen und die Verbindung zur Prostata herstellen, und die Mengen sind so klein von diesem Silber, dass es nicht gesundheitsschädigend wirkt.

Man kann Kolloidales Silber und Gold auch im Tierbereich benutzen. Bei Someexem bei Pferden habe ich ein ganz tollen Fall gehabt. Das ganze Pferd war voll mit Someexem, die haben es nicht weggekriegt. Jedes Jahr immer mehr und immer mehr. Kolloidales Silber, die orale Gabe von 60 ml pro Pferd. Die Einnahmen für Pferde, für Tiere, sind vorgeschrieben, was man nimmt. Ist das Someexem komplett verschwunden. Bei Someexem fallen die Haare aus. Durch Parasiten verursacht. Kolloidales Silber wird bei der Tierheilkunde benutzt für allerlei Infektionen. Für Augeninfektionen, für Infektionen im Körper. Es wirkt beim Menschen, wie auch beim Tier. Jeder muss seine eigenen Erfahrungen sammeln. Es sind Erfahrungen schon da. Man kann es benutzen bei Hufrehe, Feule, bei den Hufen, man kann von aussen draufsprühen, und mit dem Gel. Deshalb gibt es das Kolloidale Silber in Form von Gel. Das ist das Fläschen mit der Pipete, da ist so ein Gel drauf. Das kann man bei Hunden benutzen, wenn sie Analdrüsenentzündung haben, oder bei Staupe, oder allerlei bei Someexem, bei Analdryse, Zwingerhusten, Euterentzündung, man kanns überall anwenden. Man kanns innerlich, äusserlich anwenden, überall. Durch jede Körperöffnung sozusagen eingetragen werden. Und die Konzentration ist so schwach, dass sie keine gesundheitliche Folgen haben. Das Silber wird auch abgebaut, ca. 40 ml pro Tag, dann ist das Silber draussen. Kolloidales Silber kann man über die Mundschleimhaut aufnehmen, bei Prostataentzündung und Prostatavergrösserung. Bei Prostata kommst du über den Blutkreislauf schwer rein. Da nimmt man eine Spritze mit einem Plastikschlauch, zieht das Kolloidale Silber auf, und den Schlauch führt man rein durch den After, und dann ist die Prostata direkt im Kontakt, und spritzt es rein. Bei Prostatitis, anschwillt die Prostata. Also hierzu das Geld mit der Pipete kaufen, nicht die Flüssigkeit. Das Gel haftet auch besser am Gewebe, es bleibt da. Bei Augenentzündung kann ich das Gel raufschmieren, das Gel rinnt nicht runter. Man kann auch das Kolloidale Silber ins Auge sprühen, passiert gar nichts. Man kann es also auch für Augenentzündung brauchen. Unser Kolloidales Silber wird energetisiert. Es wird Bergquellwasser genommen und energetisiert, es ist entionisiertes Bergquellwasser. Es ist entionisiert, damit die Silber und Goldteilchen nicht ionisiert werden. Damit dort nicht elektrischer Strom fliesst und ein Teil abgespalten wird. Silber hat 22 000 Einheiten Bowseinheit Energie. Gold hat 300'000, ist richtig mächtig. Was man machen muss, bevor man Silber oral anwendet, eine Stunde vorher und nachher nichts essen, auch kein Kaffee trinken, damit sich Silber voll entfalten kann. Das Silber wird über die Schleimhaut aufgenommen, und wenn ich noch ess, Essensreste mit Silber, das gibt so ein Virvar.

Hildegard von Bingen hat Kolloidales Silber und Gold auch benutzt. Die hat ein haufen Sachen da gemacht. Die ganzen Entzündungen nicht durch Antibiotika, sondern durch Silberwasser. Viele haben Entzündungen im Mund. Ich kann Kolloidales Silber in Mund reinsprühen.

## **Qualität.**

Es gibt verschiedene Hersteller. Es wird zum Beispiel auch von Apotheken hergestellt. **Gibt es denn Qualitäts-Unterschiede?** Ja es gibt viele Kolloidales Silber und Kolloidales Gold Hersteller. Aber die wenigsten halten, was sie versprechen. Wir haben das geprüft. Bei den Herstellern steht zum Beispiel 25 PPM (Parts Per Million). Also 25 Einheiten Silber pro eine Million Parts Flüssigkeit. Da waren nur 2 drin, oder 4 drin, oder da waren gar keine drin. Und obwohl auch die mit wenig wirken, haben sie nicht den Effekt wie ein richtig dosiertes Kolloidales Silber hat. Wo die Partikel gleichmässig sind. Die meisten Leute haben nicht gleichmässige Partikel, sind entweder zu klein oder zu gross, und dadurch können sie nicht andocken an die Viren. Also, einerseits geht's darum, wieviel Partikel pro Millionen sind drin, und im andern, sind die Teilchen ungefähr gleich gross oder nicht.

### **Was sagt man den in der Literatur, wie viele Teile am besten drin sein sollen, am besten?**

Also 25 PPM ist super. Bei gewissen Krankheiten reichen auch 10 PPM. Also ich sage, 25 PPM ist die Standard Lösung.

### **Kann ich als leihe untersuchen, ob da wirklich 25 PPM drin sind. Labor wäre ja zu teuer, kann man es mit den Augen sehen?**

Flüssigkeit muss klar sein. Muss leicht hellgelb sein, durch die Silberpartikel. Die meisten Kolloidales Silber sind komplett klar, kristallklar. Das zeigt schon, dass wenig drin ist. Ausserdem die meisten Leute erzeugen dieses Silber mit kleinen Hausgeräten, mit zwei Elektroden, die Silberpartikel lösen sich von dem Stab, mehr oder weniger gleichmässig. Und dadurch entsteht auch Sibernitrat. Und das Problem ist, die meisten Leute nehmen destilliertes Wasser. Und durch destilliertes Wasser entstehen viele Nionen, und ich brauche eigentlich Elementarteilchen. Und das Silber, wo ich verkaufe, wird aus wertvollem Bergquellwasser gemacht. Und das Bergquellwasser ist Entionisiert. Es ist nicht desilisiert. Es ist entionisiert. Es gibt also verschiedene Herstellungsverfahren, und da wo Ionen drin sind, ist laut Erfahrung und Literatur nicht so günstig, wie wenn es Elementarteilchen gibt.

### **Wie stellt man dann Kolloidales Silber mit Elementarteilchen her?**

Ja es gibt ein kleiner Reaktor, womit das hergestellt wird. Man kann damit jedes einzelne kleine Teilchen prüfen. Man kann auch Gemische machen von Gold und Silber, um grössere Viren zu erreichen. Aber es gibt eine Standardmischung, und diese enthält kein Ionengemisch, sondern Elementarteilchen.

### **Wie will ich denn wissen, ob die Teilchen gleich gross sind?**

Indem ich mich auf den Hersteller verlasse, der das macht. Die wenigsten Hersteller sind gut. Auch Apotheken, die das selber machen, hat die Firma geprüft und gesagt: «He bringt gar nichts». Aber auch mit diesen Produkten sind nach einigen Wochen auch die Viren abgestorben. Wurden geheilt, ist die Entzündung weggegangen. Aber wenn ich ein Produkt nehme, dann will ich ein Produkt, welches das beste auf der ganzen Welt ist.

### **Wofür wird Kolloidales Gold verwendet?**

Kolloidales Gold ist für die Stimmung. Wenn die Leute Depressionen haben. Wenn sie Ängste haben, sowas. Es gibt auch in der Homöopathie ein Mittel «Aurometallicum» ist auch irgendwo kleine Teilchen, ist eine Potentierung zu D12. Aurometallicum, wenn ältere Frauen depressiv sind.

Kolloidales Gold also für Stimmungsaufheller, auch Psychische Dinge. Kolloidales Silber mehr bei entzündlichen Prozessen, auch Vorbeugung von Entzündungen. Kolloidales Silber und Gold ist kein Nahrungsergänzungsmittel.

Eine neue Nahrungsergänzung erobert gerade den Markt und ihm wird nachgesagt, diese stimuliere die Neurotransmitter im Gehirn und versuche somit, die Gedächtniskapazität um (nicht auf) 100% zu erhöhen. Das neue Wundermittel heißt *Synapsyl* und hat seit einiger Zeit auch die Prominenz begeistert. *Ashton Cutcher (Two and a half Men)* kaufte gleich tonnenweise dieser Pillen und verteilte sie an die Angestellten seiner Firma und erreichte somit eine neue Effizienz von 300%. Der berühmte Physiker *Stephen Hawking* berichtete in einem Interview, dass diese neue Pille die Menschheit verändere und die Intelligenz verdoppeln werde. *Sogar Bill Gates (Microsoft)* schließe sich diesem Tenor an und meint, dass seine Erinnerung seit Einnahme der neuen Pille um ein Vielfaches gesteigert sei...

*Hawkings* ist sicher, dass Nahrungsergänzungen am besten helfen, Gehirnfunktionen und neuronale Aktivitäten zu verbessern, indem sie den frontalen Cortex stimulieren und die Erinnerungsfähigkeit erhöhen. Jeder, der *Synapsyl* zu sich genommen habe, und dies reiche von *Tom Brady* bis hin zu Musikern wie *Kayne West*, die auf diese Weise ihren IQ verdoppelten, somit bessere Energielevel erreichten und Gehirnbereiche aktiviert haben, die zuvor brach gelegen hätten.

Nun, nach sieben Jahren, ist es Wissenschaftlern aus Harvard gelungen, mit der Erfindung dieser neuen Nahrungsergänzung die Zukunft der Gehirnforschung in Hinsicht auf IQ-Erhöhung, Konzentrations- und Erinnerungsfähigkeit um 100 % zu verbessern. *Synapsyl* gilt nun als das gegenwärtig beste Mittel, um diese Punkt für sein eigenes Gehirn in erreichbare Nähe zu rücken. Testperson *Ben Lishger* sagt hierzu: *“Als ich anfing, Synapsyl zu mir zu nehmen, kam es mir so vor, als hätte man mir einen Schleier von den Augen genommen. Ich war viel wacher, konzentrierter, hatte länger Energie und erfuhr eine mentale Klarheit, die ich nie zuvor derart gefühlt hatte.”*

Der Kopf des Forschungsteams *Dr. Rosenhouse* sagt über sein Produkt: *“Es wurde mit all den Inhaltsstoffen wie Vitamine und Stoffen zusammengestellt, die das Gehirn benötigt, um sämtliche Aspekte kognitiven Wachstums inklusive des Kurz- und Langzeitgedächtnis, Fokus, Energie und problemlösender Fähigkeiten sowie umfangreicher Gehirnleistung zu bewerkstelligen. Wir sind glücklich, dass wir es nun haben und wie ich glaube, kann es allen Menschen auf diesem Planeten dabei unterstützen, eine neue Ebene der Evolution zu erreichen. Und ich kann sagen, dass ich das nicht erfunden habe, wenn meine patentierte Formel nicht unglaublich erstaunlich wäre.”*

Sein Assistent *Dr. Cortigan* ist sich sicher: *“Dieser revolutionäre Gehirnverstärker befähigt das Gehirn, so effizient wie möglich zu arbeiten. Er energetisiert das Gewebe und vertieft die Funktionen auf zellulärer Ebene. Es ist wirklich ein bemerkenswerter Durchbruch.”*

Viele Berühmtheiten und Sportler haben ebenfalls von *Synapsyl* gehört und es getestet. Der amerikanische Fernsehsender CNN hat daraufhin einen Mitarbeiter bereitgestellt, *Anderson Cooper*, der einverstanden war, das Mittel auszuprobieren. Dabei wurde über eine Testzeit von vier Wochen entdeckt, dass Konzentration und Gehirnleistung auf nahezu 300% gesteigert wurden. Er erklärte, dass ihm die Steigerung bereits in den ersten Tagen aufgefallen sei, als er ein Ratequiz gespielt hatte und zu seinem Erstaunen volle Punktzahl erreichte. Ebenso wäre seine Klarheit und Konzentration verbessert worden und fühle sich lange nicht mehr so energielos.

Gegenwärtig sind die besten Mittel zur Gedächtnisverbesserung und Stärkung der Gehirnleistung die folgenden:

- Cholin Bitartrat– Hilft bei neurologischen Problemen wie Alzheimer usw. und steigert die Erinnerungsfähigkeit.

- Ginkgo Biloba – Erhöht die Blutzirkulation im Gehirn.
- Omega3-Fettsäuren – Gut bei Alzheimer und Demenz.
- Huperzin A – Steigert Lernfähigkeiten und bewahrt vor Erinnerungsverlust.
- Acetyl-L-Carnitine – Eine Aminosäure, die dem Körper mehr Energie liefert und gut bei Alzheimer. Im Vergleich zu den anderen Mitteln vorteilhafter für Raucher.
- Vitamin E – Hilft bei Gehirnkrankheiten, wie Alzheimer und Demenz.
- Vitamin B12 – Verhindert die Leistungsverminderung des Gehirns im Alter.
- Asian bzw. Panax Ginseng – Eine Pflanze aus China, die bei Erinnerungsverbesserung und Konzentration hilft.

Wohingegen im Vergleich zu *Synapsyl* Folgendes enthalten ist:

- Ginkgo Bilboa Extrakt 24%
- Phosphatidylserin Complex
- Acetyl-L Carnitin
- Johanniskraut Extrakt 0.3%
- L-Glutamin Hydrochlorid
- DMAE Bitartrat
- Bacopin (Kleines Fettblatt) und Vinpocetin (Kleines Immergrün) 20%
- Weitere Inhaltsstoffe sind Kieselsäure, Magnesium, Stearate und Gelatine

Leider kann man nicht sagen, was sich noch weiter in diesem Pillen-Cocktail befindet, das nicht ausgezeichnet wurde, doch die Zusammenstellung dürfte das Gehirn in der Tat überdurchschnittlich durchbluten und die Erinnerungs- und Konzentrationsfähigkeit steigern. In Verbindung mit Curcuma könnte dies sogar noch wirksamer sein, um diverse Gehirnbereiche von Schadstoffen zu befreien.

Wie gut nun *Synapsyl* wirklich ist, kann ich bisher noch nicht sagen, aber ich denke, dass ich dies in Kürze einmal testen werde. Besonders interessant finde ich, *Synapsyl* zur Verbesserung der Traumerinnerung anzuwenden und die Ergebnisse zu beobachten. Weiteres wird in den nächsten Wochen oder Monaten berichtet.

*Nachtrag vom 26.5.2016: Aufgrund einiger Leser meines Blogs, die neugierig auf dieses Präparat waren und es vermutlich tatsächlich an sich selbst getestet haben, stellte sich heraus, dass es so gut wie keine Wirkung gezeigt hat. Aus dem Grund kann von der Nutzung dieser Nahrungsergänzung abgesehen werden.*

**Hier kann man *Synapsyl* kaufen:** [www.synapsyl.com](http://www.synapsyl.com)

## Kreatin

Stärkstes legales Leistungssteigerungsmittel. Eine Stufe unterhalb von Doping.

## L-Threonin

Für mehr Energie in Zeiten von Belastung

## L-Tyrosine - Mehr Energie und bessere Denkleistung

Tyrosin macht - und hält - wach und regt die körperliche und geistige Aktivität an

Dementsprechend finden die Aminosäuren Anwendung bei Depression, PMS (Prämenstruelles Syndrom), nachlassendem sexuellen Verlangen, übermäßigem Appetit, multipler Sklerose, Parkinsonscher Krankheit, Schmerzen, Stress und Hyperaktivität bei Kindern.

Es sind im Zusammenhang mit Phenylalanin und Tyrosin einige Wechselwirkungen mit Antidepressiva bekannt. Ebenso sollte keine Einnahme bei einem hohen Dopamingehalt oder bei Schizophrenie erfolgen.

Norepinephrin beeinflusst unsere Stimmungslagen und die Gedächtnisleistung. Ein hoher L-Tyrosin-Spiegel erzeugt deshalb körperlich-geistige Wachheit und Vitalität. Diese Eigenschaften machen Tyrosin für jeden interessant, der mit beiden Beinen im Berufsleben steht und täglich Leistung zeigen muss. Ein erhöhter L-Tyrosin-Spiegel sorgt für erhöhte körperliche und geistige Ausdauer und hilft schnellen Ermüdungs- oder Erschöpfungszuständen vorzubeugen.

Es beugt solchen Zuständen, aber auch Erschöpfung und Reizbarkeit vor, die oft mit dem Entzug von Suchtmitteln - Tabak, Alkohol etc. - einhergehen und erleichtert die Entwöhnung. Zudem eignet sich Tyrosin hervorragend zur Unterstützung einer Diät.

Im Nebennierenmark werden aus L-Tyrosin die Hormone Adrenalin und Noradrenalin gebildet und bei Bedarf direkt an das Blut abgegeben. Bildung der Schilddrüsenhormone Trijodthyronin (T3) und Thyroxin (T4) im Colloid der Schilddrüse.

Die Aminosäure Tyrosin ist ein metabolischer Vorläufer der Neurotransmitter Dopamin und Norepinephrin (Noradrenalin), die unter Stressbedingungen und Überarbeitung vermindert gebildet werden.

Indem Noradrenalinspeicher mit Tyrosingaben wieder aufgefüllt werden, verbessert sich die geistige Leistungsfähigkeit, Wachheit und Stimmung. Manche Formen von Depression, v.a. Erschöpfungsdepressionen, werden überwindbar und weichen einem Gefühl der Zufriedenheit.

Dabei wirkt Tyrosin schneller als das ebenfalls oft in solchen Situationen angewendete Phenylalanin, das jedoch erst in der Leber umgeformt werden muss, bevor es im Gehirn Wirkung entfalten kann.

Ein kleinerer Anteil des dann entstehenden Noradrenalin wird auch in Adrenalin verwandelt. Dies kann zu Blutdrucksteigerungen führen. Insofern sollte die Anwendung bei Bluthochdruck vorsichtig einschleichend erfolgen.

Tyrosin ist auch ein Vorläufer zweier Schilddrüsenhormone, wodurch es hilfreich zur Anregung der Körperwärmeproduktion verwendet werden kann - die Fettverbrennung wird gesteigert, Gewichtsreduktion begünstigt.



Es folgen Themen von Robert Franz über:

**Diabetiker**

**Übergewicht:**

**Herzinfarkt**

**Altern**

**Depressionen**

**Wenn man ins Krankenhaus kommt:**

**Drogen**

**ADHS**

**Aspirin**

**Tinnitus**

**Bakterien in den Krankenhäuser**

**Betablocker**

**Antibabypille**

**Wasser**

**Krebs**

**Bei panischen Ängsten und Depressionen**

**Bei Gedächtnisproblemen.**

**Bei Depressionen und Ängsten und Müdigkeit.**

## Diabetiker

Geborene Diabetiker und Altersdiabetes Typ 2; Den Diabetikern wird Metformin gegeben, also Künstliches Insulin; der Körper wird nicht mehr gezwungen Insulinrezeptoren zu machen.

Ursache von Diabetes: Der Winterschlaf der Bauchspeicheldrüse; Die Bauchspeicheldrüse arbeitet nicht mehr wegen Vitamin D3-Mangel; Deshalb D3-Spiegel hochfahren, damit die Bauchspeicheldrüse anspringt; Arbeitet die Bauchspeicheldrüse, muss ich dafür sorgen, dass sie Insulinrezeptoren produziert; Zweitens, Diabetiker braucht Vitamin C. Vitamin C und Zucker sind fast gleich im Aussehen der Moleküle; Fehlt mir Vitamin C, was bei den meisten der Fall ist, wird der Körper Zucker einbauen; Augen werden mit Zucker gefüllt (kann man schlecht sehen); Kapillaren werden mit Zucker gefüllt, dann kommt es zur Apathie; Drittes brauchen Diabetiker Dünnblut, damit der Zucker abgebaut werden soll. Mit Traubenkernextrakt OPC; Viertens Chrom (Wird über die Nahrung in zu kleinen Mengen aufgenommen); Im menschlichen Körper kann kein Zucker gebunden werden ohne Chrom; Chrom erhöht die Anzahl der Insulinrezeptoren; Kapsel hat 200 Mikrogramm, bei Diabetes nehme ich zwischen 400 und 1000 Mikrogramm, also zwischen 2 und 5 Kapseln täglich; was passiert: Der Insulinspiegel bleibt konstant, der Zuckerspiegel fällt runter, Chrom verhindert Herzinfarkt, Alterserscheinungen - man altert nicht, Verhindert das die Prostata wächst bei Männern; Studie: Chrom gegen Übergewicht – Massiver Fettabbau und Aufbau von Muskelmasse; So schlage ich mit einer Klappe 4 Fliegen auf einmal;

Die Spurenelemente sind aus unserer Nahrung verschwunden auch Bioprodukte, die Böden sind Selen arm und Jod arm,

**Diabetiker braucht:** 1000 mg **Vitamin C**, dann wird der Zucker abgebaut, Zucker wird über die Leber abgebaut. Zweitens Diabetiker braucht dünnblut, dann kommt der Zucker in Bewegung und wird abgebaut (**OPC**), drittens Bauchspeicheldrüse hochfahren, also **Vitamin D3** geben, viertens, im Körper kann kein Zucker abgebaut werden ohne **Chrom-Picolinat (2 Kapseln am Morgen, 2 Kapseln am Abend)**. Chrom-Picolinat schützt vor Zucker, vor Herzinfarkt, macht das du richtig schlank wirst, verhindert Alterserscheinungen.

## Übergewicht:

0 bis 30 Minuten vor jeder Mahlzeit ein Glas Flüssigkeit (Wasser, Kaffee, Orangensaft, Milch, egal was, am besten Wasser) trinken. Wenns klappt besser 30 Minuten vorher als 1 Minute vorher. (Auch halbes oder viertel Glas Wasser, wenn danach nur ein Riegel oder ein Apfel folgt). Das Wasser ist dann im Magen. Die Nahrung löst sich nicht nur über die Magensäure auf. Wasser ist das Lösungsmittel für Mineralien und alle menschlichen Stoffe.

Kann man 7-9 Kilo abnehmen, alleine durch Flüssigkeit trinken ca. 30 Minuten vor Mahlzeit. Denn ohne Flüssigkeit geht's auf die Rippen. Regel. Trinken Sie vor jeder Mahlzeit (auch z.B. kleiner Riegel oder Frucht) ein Glas Flüssigkeit. So haben Sie Power, Power, Power.

Nichts trinken während des Essens, weil ich die Magensäure verdünne. Auch nicht 2 Stunden vor dem Essen trinken, nützt nichts, weil nach 1.5 bis 2 Stunden ist das Wasser im Gewebe gespeichert, und es wird niemals freigegeben für die Verdauung;

Chrom nehmen, wenn man Übergewicht hat; Leute haben mit Chrom von China zugenommen, mit Chrom von Robert Franz nehmen sie ab;

Es ist eine riesige Entlastung für den Körper, wenn du Gewicht abnimmst;

Der Körper muss mir sagen, wenn ich Hunger habe und essen soll, nicht Systeme.

### **Abnehmen:**

Wenn im Körper alles zu ist, kommen keine Nährstoffe an. Der Körper wird immer dem Gehirn melden: Ess, Ess, Ess. Wenn dein Körper offen ist, nach einer gewissen Zeit wird er melden. Hör auf zu essen, dein Körper ist versorgt. Mit OPC auch weniger Appetit. Zum Abnehmen würde ich D3 nehmen und Carnitin (damit der Körper anfängt zu funktionieren, das er das Mund aufmacht und richtig isst).

Ich Robert Franz bin zwischen 78 Kilo und 110 Kilo.

### **Ursachen für Übergewicht.**

- **Sonnenmangel**, dadurch wird jedes Gramm Fett festgehalten; Bei D3 wird bei jeder Bewegung der Weg frei gestellt für die Fettreserven. Bei niedrigem D3 Spiegel, nach 10 Minuten ist die Luft raus (beim Spazieren), die Fett-Reserven kann aber nicht gebraucht werden. Wir haben eine Epidemie Welle von Übergewicht durch Sonnenmangel; Sonnenmangel führt bestimmt zu Übergewicht;
- **Einseitige Ernährung**; der Körper pendelt sich sowieso ein, 5 Kilo rauf oder runter ist egal, ich muss kein Model sein; Man muss sich mit seinem Gewicht abfinden, das Gewicht wird für mich als Belastung, wenn ich meinem Alltag nicht nachgehen kann; wenn ich mein Lebenszyklus nicht vollziehen kann. Man soll sich also ausgewogen und abwechslungsreich ernähren;
- **Wassermangel**; So ist nichts für die Verdauung da, die Stoffe werden gespeichert; Wenn ich esse, ohne Wasser da zu haben, sagt der Körper Achtung, kein Lösungsmittel da um das Essen zu verarbeiten, schicks schön auf die Rippen.
- **Mangel an Mineralien**;

## Herzinfarkt

### **Hauptursachen: Durchblutungsstörungen und Ablagerungen.**

- Kalzium im Körper wird in den Arterien festgesetzt; der Arterienumfang wird kleiner; irgendwann bildet sich ein Blutgerinsel, dann entsteht ein Herzinfarkt; Vitamin K2 schafft die Ablagerungen der Arterien in die Knochen zuzuführen;
- Bei Ablagerungen der Adern: Erstmal **Arginin** nehmen, damit die Adern offen sind. Das keine Gefahr eines Gerinsels dasteht. Zweitens Substanzen parat stellen für den Körper; Vitamin C und Mineral, aus was die Arterie besteht; dann werden die Risse repariert, die Ablagerungen gehen weg. Aber K2 ist eine zusätzliche Variante, um Arterienverkalkungen wegzubekommen;

## Altern

### **Altersflecken wegen Seelen Mangel;**

Es gibt kein Altern, manche Leute mit 80 haben mehr Kraft als ein 20 jähriger. Warum, es zählt auch deine Lebenserfahrung, die positiven Erlebnisse, die du gehabt hast, deine Psyche, die dich aufbaut und dich stark macht.

**Alterungsprozesse können herausgeschoben werden;** Entweder **durch starke psychische Kraft** (Dr. Stunz ist 75 rennt, joggt). Aber Alterung kann auch hinausgezogen werden **durch verschiedene natürliche Mittel**; Japaner 100 jährig, was nehmen sie. Natokinase, Sie haben niemals Ablagerungen, haben starke Knochen.

Beim Altern geht es nicht um kosmetische Fragen, ist da nä Falte oder so. Sondern es geht darum, mit wieviel Lebensfreude, mit wieviel Lebenskraft man es angeht.

Mehr Lebensenergie kommt vom inneren her.

Um glücklich zu leben, um gesünder zu sein. Das Leben nicht von der Vergangenheit leben, von Erinnerungen, Nicht in der Zukunft von Hoffnungen; Sondern das richtige jetztige Leben, und so schnell anfangen wie möglich; Ich will jetzt leben; Gesellschaft wird geändert durch gesunde Menschen, die ein Ziel vor Augen haben; Keine Angst haben; Ziele haben; Raus in die Gesellschaft gehen, auf Menschen zugehen, nicht zuhause in seiner kleinen Höhle grübeln, vielleicht der erste Mensch kann dir den Weg ins Leben zeigen. Erst die Suche nach dem Sinn kann den Menschen wirklich heilen.

## Depressionen

Die meisten Depressionen werden durch **Sonnenmangel** ausgelöst; Ich habe auch keinen depressiven Tiere gesehen, keinen depressiven Wolf, die sind ständig auf der Jagd;

Zweitens Depressionen kann auch die **Ernährung** dazu führen,

oder zuwenig **Wasser**;

Auch das Umfeld, **monotones Umfeld** macht dich depressiv, man braucht Abwechslung im Leben; Es gibt Leute, die haben monotone Jobs, wenn sie daraus kommen, vor der Glotze sitzen, läuft es weiter;

Die grösste Ursache ist unsere Einstellung, wir müssen von einer materialistischen Gesellschaft in eine **menschliche Gesellschaft**; Wir dürfen nicht Geld im Vordergrund stellen, wir müssen da für die Menschen sein; Die Haltung der Gesellschaft, gegenüber den Menschen, ist die Lösung.

Kreutertee Heideblüten, Heidekraut ist das beste Mittel gegen Depressionen, gegen Unruhe, gegen Schlaflosigkeit, es löst psychosomatische Erkrankungen, und gibt neuen Lebensmut; Kinder die Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten haben, Heudeblüten führt dazu, das die hyperaktiven Kinder ohne die Gabe von Ritalin wieder Normal werden. Zapelphilip war durch die Gabe von Hedeblüten am Abend ganz ruhig, voll aufmerksam; Mit OPC kann es den Körper gut erreichen;

## Wenn man ins Krankenhaus kommt:

- Jeder Mensch, der ins Krankenhaus kommt, sollte man gleich prüfen: Hat er einen hohen D3-Spiegel. Bei niedrigem D3-Spiegel nützt die ganze Therapie nichts. Ein Körper der im Winterschlaf ist wegen D3-Mangel, der wird keine Nährstoffe für die Gelenke annehmen; der wird keine Nährstoffe für den Darm annehmen; Ist einfach die Medikation zum Fenster rausgeworfen; Ich kann die Sachen genauso gut in die Toilette reinwerfen, spülen, und falsche Hoffnungen und Geld sparen.
- Die Leute haben einfach ein zähflüssiges Blut; wenn man ins Krankenhaus kommt, wird das nicht geprüft, es werden Blutbilder gemacht, nützt überhaupt nichts, die Leute haben nicht mal Durchblutung in den Extremitäten; Lösung OPC

- Wenn die Leute die Nährstoffe nicht haben, Angefangen von Vitamin C, dem Hauptstoff des Körpers, und ein paar Mineralien wie Selen. Da kann man noch so viel Gift in den Körper reinpumpen, es wird kein Ergebnis finden.
- In Nordeuropa wie Deutschland können wir die Sonne komplett ausblenden. Wir müssen D3 als Stoffe zuführen;
- Man muss im Leben sein, bevor man eine Therapie macht. Im Leben sein heisst: Die ganzen körperlichen Funktionen nutzen. Ich muss eine Verdauung haben; Ich muss ein Kreislauf haben; Ich muss ein Fettstoffwechsel haben; Ich muss ein Stoffwechsel haben; die meisten Leute sind durch einen akuten D3-Mangel halbtot.
- **Im Leben sein mit drei Dingen zur Grundversorgung und als Fundament: Vitamin D3; OPC** also dünnes Blut, damit die Versorgung zwischen den Organen da ist; **Vitamin C**. Mit diesem Fundament haben sie 70, 80 Prozent Gesundheit. Dann bleibt es ihnen überlassen, wie weit sie gehen wollen.
- Und dann fängt bei mir erst eine Therapie im Krankenhaus, Beim Heilpraktiker oder wo anders an.
- Wenn diese 3 Bedingungen nicht erfüllt sind, ist es für mich ohne Fundament. Es fehlen die Voraussetzungen. Es hat kein Grund und Boden. Um meine natürliche Gesundheit zu gewährleisten, müssen die Hürden weggeräumt werden.
- So lange kein Öl bei meinem Auto im Motor ist, nützt es gar nichts, wenn ich die neusten, tollsten Winterreifen habe; Das Auto wird trotzdem nicht fahren, und der Motor wird gleich kaputt gehen; Die Pharma machen folgendes. Ich komme und sage ich habe ein kaputes Auto, die Pharma macht ein neuen Anstrich und sagt, dein Auto läuft. Das ist das gleiche wie wenn ich Krebs habe, ich mache mir die Lipen rot und sage, ich habe kein Krebs.

## Drogen

Drogen verfälschen den natürlichen Zustand, was soll dir das bringen? Drogen sind nicht die Lösung. Die Lösung ist, einen guten Menschenverstand zu entwickeln. Gute Gefühle und in der Gesellschaft seine Ziele zu verwirklichen. Wir sind fast alle irgendwie Drogensüchtig. Heute kommen viele Junge bereits mit Medikamenten in den Kindergarten. Menschen bekommen Drogen, damit sie gesteuert werden können, und damit sie die Anbindung an Gott verlieren. Religionen sind für mich nicht die Lösung. Die Menschen sollen ihr eigenes Ich finden.

## ADHS

Die Krankheit **ADHS** gibt es gar nicht, der Erfinder dieser Krankheit hat gesagt, diese Krankheit gibt es nicht, habe ich nur erfunden, damit die Pharmaindustrie Ritalin verkauft. Die Kinder werden mit Ritalin still gelegt. Die meisten Ritalin Kinder sind im Erwachsenen Alter öfters mal Amokläufer. Der Körper braucht den Kick, dann passieren solche Amokläufe. Zapelfilip ist natürliches kindliches Verhalten. Die ersten 7 Jahre sind am wichtigsten für Kind, und wenn man da schon das Kind ruhigstellt, und seine Sinne unterdrückt, macht man etwas richtig falsch.

Heideblüten führt dazu, dass die hyperaktiven Kinder ohne die Gabe von Ritalin wieder Normal werden. Zapelphilip war durch die Gabe von Hedebblüten am Abend ganz ruhig, voll aufmerksam; Mit OPC kann es den Körper gut erreichen;

Kinder mit ADHS-Konzentrationsstörungen: Ein OPC (hilft auch, dass bei schellem Wachsen des Gehirns Arterien und Nervenverbindungen im Gehirn sich trennen); Vitamin C; OMEGA-3; B-Komplex; Heidelblütentee; Eltern mit den Kindern in die Natur gehen; Das Kind austoben lassen; Haben keine Vision, haben keine Hobbys;

## Aspirin

Aspirin zerstört die Blutplättchen. 70 Prozent der Bevölkerung haben zu dickes Blut. Man nimmt Aspirin, Mackromar, lauter Sachen. Nehmen Plättchen weg, dann verblutet man. Aspirin trocknet Adern, nach 2-4 Jahren bekommst du einen richtigen Herzinfarkt. Trockene Adern werden repariert, das erste kleine Gerinnsel wird stehenbleiben. Gewinn für Aspirin ist 10 000 Prozent.

## Tinnitus

- 1) Entweder ist mein Ohrknorpel nicht durchblutet. OPC nehmen, viel besser als Ginko.
- 2) Wenn der Ohrknorpel trocken ist, pfeift er. Akupressur machen: Zeigefinger in Ohr stecken an Knorpel, Handfläche nach vorne Richtung Gesicht; und Schlucken. Bei jedem Schlucken kommt der Knorpel mit dem Kiefer in Berührung. Am Tag 5 oder 10 mal machen. (Beide Ohren).
- 3) Leute die Ohrenpfeifen haben, haben B12 Mangel.
- 4) Die Leute wo Ohrensausen haben akuten Zinkmangel. Nicht Zink nehmen, sondern Zinkpicolinat. 60 Mg pro Tag.
- 5) Stinkender Storchschnabel, Ruprechtskraut (In Ohrmuschel reingeschmiert, nicht in Ohr rein. Das geht schon rein).

## Bakterien in den Krankenhäuser

Jährlich sterben in Deutschland 40 000 Menschen wegen Bakterien. Denn das Chemische Mittel zur Reinigung der Krankenhäuser hält 2 Prozent der Bakterien am Leben. Es gibt natürliches Putzmittel (Citricidal Grapefruitkernextrakt), wo alle Bakterien killen, aber die da oben (in Deutschland) wollen ein paar Millionen verdienen, sterben alt 40 000 Leute im Jahr in Deutschland.

Man nimmt 25 Tropfen Citricidal auf 250 ml Wasser und kann damit alles desinfizieren. Von Boden, bis zum OP-Saal und chirurgischen Besteck.

In Brasilien und USA wird es verwendet. Nur in Deutschland, dem berühmten Pharmaland wird es nicht verwendet.

Citricidal tötet über 900 Bakterien, 140 Viren, 120 Pilzstämme. Es kann äusserlich und innerlich angewendet werden. Innerlich nur verdünnt als in ein Glas Wasser oder Saft. Für jedes 10 Kg Körpergewicht 1 Tropfen 3 mal pro Tag.

## Betablocker

Betablocker macht Potenzhemmend. Die ganzen Mittel: Betablocker usw. gehen auf die Potenz bei den Männern, dann gibt es das nächste Problem, nachdem einer Krank ist, wird er auch noch impotent.

## Antibabypille

Antibabypille hat ganz verehrende Nebenwirkungen. Setzt das Leben junger Frauen in Gefahr. 7 Todesfälle in der Schweiz; Antibabypie Jasmin von Beyer; In der Schweiz gehen auf 10 Thrombosen 6 auf die Einnahme der Antibabypillen; Mit Yasmin letztes Jahr 1.2 Milliarden Umsatz gemacht; 80% erhöhtes Trombose-Risiko; Zusätzlich OPC nehmen wegen Trombose-Risiko;

## Wasser

Wasser ist das wichtigste in unserem Leben. Ohne Wasser gibt es kein Leben auf der Erde. Unser Blut besteht aus 94% Wasser. Unser Körper kann Wasser nicht speichern. Vor jeder Mahlzeit ein Glas Wasser trinken. Einfach aufstehen, Ein Glas Wasser trinken, dann frühstücken. Um 10 Uhr, auch wenn Sie nur ein Apfel essen, trinken Sie vorher ein Glas Wasser. Um 12 Uhr vor dem Mittagessen ein Glas Wasser; Wasser und Essen = Energie; Blankes Essen wird adiptös abgelagert;

Wir müssen unseren Körper mit Wasser versorgen, bevor wir feste Nahrung zu uns nehmen. Wenn Sie diese Regel tatsächlich befolgen und sich zu Herzen nehmen, so werden Sie von vielen Krankheiten verschont bleiben, Sie werden einen schlanken, gesunden Körper haben, Sie werden Ihr Leben beschwerdefrei geniessen.

Wasser erzeugt in jeder Zelle die Kraft zum Leben.

Wasser hält die Zellstruktur zusammen.

Wasser steigert die Leistungsfähigkeit des Immunsystems.

Wasser ist das Hauptlösungsmittel für Vitamine, Mineralien und Nahrungsmittel

Wasser dient zum Transport aller Stoffe im Körper

Wasser ist das Hauptgleitmittel in den Gelenken und hilft Rückenschmerzen und Arthritis zu vermeiden.

Wasser mindert das Risiko von Herzinfarkt und Schlaganfall

Wasser verhindert Verstopfung von Arterien in Gehirn und Herz

Wasser hilft Glaukome zu verhindern

Wasser hilft Alterungsprozesse zu verlangsamen

Wasser reduziert den Suchtdrang (Alkohol, Koffein)

Wasser trinken ist die beste Möglichkeit, abzunehmen. Trinken Sie regelmässig Wasser und sie müssen sich an keiner Diät halten.

Wasser ist bei der Bildung der Sexualhormone beteiligt (Wassermangel führt zu Impotenz und Libidoverslust).

Wasser wird für die Bildung von Neurotransmitter gebraucht

Wasser kann die Entstehung von ADS bei Kindern und Erwachsenen verhindern

Wasser normalisiert die Bildung von Blutbildungssysteme im Knochenmark (es hilft Leukämie und Lymphome zu verhindern)

Wasser liefert die Kraft und die elektrische Energie für alle Gehirnfunktionen insbesondere für das Denken.

Und das wichtigste: Ohne Wasser gibt es kein Leben.

## Krebs

Krebspatient hat PH-Wert von 4.5, ist reine Säure; Ein Krebspatient braucht: Carnetin (Ohne Carnetin kann Zelle keine Nahrung aufnehmen; Macht das die kollabierten Zellen von Zucker auf Sauerstoff gehen); Q10 stoppt den Tumor, reduziert den Tumor, erhöht die Lebenserwartung; Vitamin C damit er starke Fasern hat, damit die Krebszellen nicht übersiedeln kann, heutzutage werden 150 Gramm Vitamin C als Infusion verabreicht; Vitabiosa, ein Kräutergetränk, 80 Prozent von unserem Immunsystem hockt in unserem Darm, Unser Darm, wenn wir alt sind, hat er Löcher. Immunsystem bekämpft den Krebs; OPC muss man mehr nehmen, da nützen nicht 2-3 Kapseln. Durch richtige Mittel kommt der Therapietag auf ca. 2-3 Euro.

## Bei Gedächtnisproblemen.

2x1 am Tag **Alphaliponsäure**, Schützt das Gehirn, verhindert Ablagerungen.

**OPC**, damit das Gehirn durchblutet ist. Die meisten Leute, weil ihr Gehirn nicht durchblutet wird, entzündet es sich. Dann sterben Bereiche, wo entzündet sind, ab. Umso besser die Durchblutung, umso besser sind die Informationen da. OPC verhindert Ablagerungen im Gehirn, verhindert Eiweissablagerungen.

1 Esslöffel **Leinöl**

## Bei Depressionen und Ängsten und Müdigkeit.

Bei Depressionen erst mal D3. Hast du keine Sonne, wird der Körper schon mal depressiv. Und bei Depressionen Leinenöl. Leinenöl ist Antidepressiv. Plus OPC. OPC verhindert auch Depressionen und die Kalziumsyntese im Kopf. Ausserdem bei Depressionen «Graphites». Und Alphaliponsäure. Alphaliponsäure schützt das Gehirn.

Bei panischen Ängsten, Lebensängste oder anderen Ängsten. Bei panischen Ängsten gibt es ein homeopathisches Mittel, Aconitum D12. Wenn ich Panik habe, alle 10 Minuten, oder alle 5 Minuten, nehme ich 5 Globuli. Und das kann man 2 Mal am Tag machen.



Es folgen Themen von Robert Franz über:

**Sexualität, Potenzstörung, Schwangerschaft**

**Herz und Darm, im Zentrum des Lebens**

**Pharmaindustrie und Krankenhaus**

**Thesen zur Volksgesundheit**

**Weitere Informationen von Robert Franz aus diversen Videos**

## Sexualität, Potenzstörung, Schwangerschaft

Bei Sexualität denke ich nicht an Sex, der Akt an sich, sondern an reine Liebe; Jeder sucht heutzutage Liebe, überall sind Partnervermittlungen, Probieren Leute zu vermitteln; Das muss von den Innern der Leute kommen;

Die Chemischen Prozesse in unserem Körper sind so durcheinander gebracht, dass keine physische Liebe in uns entstehen kann von der Zelle aus; Deshalb sage ich, wir müssen diese Störungen ausgleichen, und geistig die Gesellschaft ändern; Uns mehr fokussieren auf Gefühle, auf menschliche Interaktionen, auf Liebe. Jeder da draussen sucht die Liebe, aber keiner findet sie; Wir sind in einer christlich geprägten Gesellschaft aufgewachsen, viele Jahrhunderte, vielleicht über tausend Jahre, die sich durch eine Leibfeindlichkeit intensiv bei uns bemerkbar gemacht hat; Wo man den Leib, den Körper ablehnt, nur diese unsichtbare Seele versucht zu verfolgen; Es müsste doch auch um Körperfreude gehen; Darüber, dass man sich mal freut, gib mir deine Hand, ohne dass man denkt, jetzt ist der Schwul geworden, deswegen weil man jemand gerne an der Hand nimmt oder umarmt; Ich sehe an meinen Seminaren, die Menschen kommen scharenweise und umarmen mich; Wie fühlt sich ein Mensch an, der ohne Grenzen den Menschen hilft. Ich würde sogar mit dir ins Bett steigen, damit ich deinen Körper fühle; Ich bin so ein Typ, ich könnte 24 Stunden eine Kamera auf mir haben, du könntest sehen, wie ich Sex habe, auf die Toilette gehe, egal was. Weil wir gehören auf diesen Planeten, in der Natur, wenn zwei Hunde Sex haben, da kommt auch kein schwarzer Balken. Aber wir haben uns gewöhnt, überall alles zu verstecken, und deshalb verschwinden die Gefühle auch aus unserem Leben, irgendwann hast du die Schnauze voll. Ich predige jetzt nicht für freie Liebe auf dem Strand oder Hippy-Gemeinschaft, das bleibt jedem frei überlassen, aber wir dürfen uns nicht abschotten; Wir sollten mal anfangen, unsern Körper zu spüren, hier ist ein Bein, hier ist ein Knie; Hauptproblem in der Sexualität ist **Potenzstörung von Männern**, und auch **Frigidität von Frauen**; Potenzstörung wird bei beiden Geschlechtern manifestiert; Bei Mann, der schwaches Herz hat, fehlt die Pumpe, fehlt der Druck hinter dem Blut, wo in den Penis fließen soll; Q10 in 1 Monat Herz 10% vergrößern, innert 10 Monaten hat Herz volle Leistung; Die meisten Potenz Störungen verdanken wir der Pharmaka: Blutdruckmittel, Blutdruck aus D3-Mangel, ist die grösste Ursache; Blutdruckmittel Potenzstörungen bis hin zu Impotenz; Die Pharmaindustrie, die greift nicht nur unser Leben an, sondern die bringt Familien auseinander; Ich sag immer, wenn ich keinen guten Nachbarn habe (Den Penis), dann ist die Frau weg; Durch ein Mittel der Pharma kann die Sexualität in einer Familie zerstört werden, dadurch bleibt man vielleicht zusammen oder nicht mehr zusammen; Viagra, Ziales habe ich probiert. Um über etwas zu reden musst du auch Erfahrung haben, nicht nur ein Buch lesen; Arginin für mehr natürliche Potenz:

**Frigidität**, das ist so ein klinisches, aseptisches Wort, bei Frauen. Was ist, wenn eine Frau keine Lust hat, liegt es am Mann, oder liegt es daran, dass sie vielleicht auch keine Gefühle hat?

Weil, viele Frauen sind **physisch behindert**, haben **Endometriose**, das sind **Verwachsungen im Unterleib**; da kommt es sogar bei Sex zu Schmerzen. Das **Gewebe wuchert**, der ganze **Unterleib** ist verwachsen, **Gebärmutter**, **Eistöcke** alles **verwachsen**, das ganze drückt, spannt, und dann haben sie auch keine Lust auf Sex; Diese **Endometriose**, an was viele junge Mädchen leiden, kommt durch **Gewebewucherungen**;

***Ich muss mir die Frage stellen, wie kriege ich diese Gewebewucherungen weg, oder wie gehe ich vor?***

1) Eigentlich dürfte in meinem Körper gar nichts wuchern. Das liegt heutzutage durch **Mangel an Nährstoffen**, durch Mangel an **Vitamin D3**,

- 2) in unserem Magen entstehen **Adenome**, ein Stück **Fleisch** wächst in meinem Magen. **Wieso soll sowas wachsen?** Die meisten Frauen haben in der **Gebärmutter**, im **Gewebe** haben sie **Miome**, auch **Zellen die wuchern**, die wachsen und dauernd drücken im Gewebe.
- 3) Drittens die **Eierstöcke** sind voll mit **Zysten** befallen; **Was sind Zysten?** auch Fleisch, Zellen, die wachsen;
- 4) Viertens **Polipen** in unserem **Darm**; die meisten Leute haben Polipen, auch **Fleischwucherungen**; ich sag, diese Wucherungen passiert auch bei Endometriose, das ganze Gewebe zerwächst, gerät ausser Hand, allerlei zerfrisst, und die **Frauen können nicht mehr schwanger werden, und die haben keine Lust auf Sex**;

Es ist nicht nur die Frigidität in dem Sinne gemeint, wenn ich eine **Frigidität verbessern** will, kann ich auf **pflanzliche Mittel** zugreifen, da gib es ein altes Mittel

- A) "**Bohnenkraut**", Bohnenkraut ist **gegen Frigidität und Impotenz, sogar bei Männer**, bringt das **Blut in Schwanz, steigert die Lüste** von dem Ding, Man kann es als **Pulver** nehmen 3x750 mg, entweder man nimmt Bohnenkraut in **Kapseln**, oder man dosiert es, man kann ein **Tee** davon trinken; Und ausserdem, ein Mittel bei Frauen, die
- B) **Wiesenbärenklau**, die wenigsten haben überhaupt eine Ahnung, wie so ein Kraut aussieht, Auf Youtube werden Videos kommen über Kräuter, und da werden die Mittel kommen, Wahrscheinlich auch für Frigidität; Die **Wiesenbärenklau**, als Tee getrunken, ist das **beste Mittel bei Frigidität bei Frauen; Dann kriegen sie alt wieder Lust**; Bei Frauen ist Frigidität schwerer zu behandeln als bei Männern, die meisten Männer die wollen, können nicht; Und die Frauen können, aber wollen nicht;

**Endometriose** dafür gibt es ein Mittel das heisst **Querzetin, verhindert zusammenwachsen von fehlerhafter DNS**; Querzetin ist eine **Kapsel**, hat Wirkstoff **wie 1 Kg Zwiebel**, in dem Moment **wo wildes Fleisch wächst, Querzetin zerreisst dieses Ding**; Mit Querzetin **verhindere ich Endometriose**. Viele Frauen, die konnten nicht schwanger werden, durch Querzetin haben wir die **Miome weg bekommen aus der Gebärmutter**, eine Durchblutung (**OPC**), **Querzetin, D3, Gesundes Gewebe, Bei Endometriose kann ich Querzetin empfehlen**; Russischer Arzt hat empfohlen. Für **Miome** und allerlei **Zysten Querzetin** erfolgreich; Aber ich muss ja nicht Kiloweise Zwiebeln essen, ich habe das fertige Extrakt in einer Kapsel 1 Kg Zwiebel;

**Bei der Sexualität fängt auch alles bei der Hygiene an**; Viele Geschlechtspartner heutzutage, es ist nicht mehr so wie früher, du warst verheiratet und 50 Jahre mit derselben Frau, es sind immer wieder wechselnde Partner, es kommt auf die Hygiene an. Was das grösste Problem ist, Papiloma, **Papiloma-Virus**, 1, 2, 3 ist schon ein Stadium, dann gehts ans Eingemacht, dann kommt die Medizin, dann wird Gebärmutter im V ausgeschnitten, um das Gewebe zu retten, vielleicht kommt die ganze Gebärmutter raus, Frauen in Rumänien, um nicht Schwanger zu werden, tun sie ein kleines Schwämmchen mit Essig in die Scheide rein; Dadurch werden die Spermien im Keim getötet, Essig tötet auch Keime. Da gibt es ein Mittel, **Zitrozital**, ein **Graefruit-Kern-Extrakt**, Tötet 900 Bakterien, 120 Viren und 120 Keime; Man kann nach dem Sex eine Scheidenspülung machen, man kriegt für 10 Euro so eine normale Scheidenspülung, 250 ml Wasser, 3-4 Tropfen Zitrozital und macht eine Spülung, und die Keime, die beim Sex entstanden sind, werden abgetötet, auf natürliche Weise; und selbst bei Therapien, Frauen die Papiloma haben, mit diesem Zitrozital, erstmal bei Spülung, die Keime ziehen sich aber ins Gewebe rein, und dann über das Blut kann ich dieses Graefruit-Kernextrakt innerlich nehmen; 1-3 Tropfen, bei 70 Kilo zwischen 7 und 21 Tropfen, ich würde den Mittelwert nehmen 3 mal 15 Tropfen in Wasser, nicht blaugrün, Saft schmeckt ganz leicht bitter, und kriecht Keime aus dem Gewebe los; und ich habe ein natürlichen Schutz; Dieses Mittel Zitrozital ist aus Deutschland verbannt worden, darf nicht verkauft werden, weil es wirkt, ist ein Naturmittel, Im Internet kann man es kaufen; Es gibt viele Nachgemacht, ich würde da Originalprodukt nehmen; In Amerika werden die ganzen

Krankenhäuser mit Zitrozital geputzt und es stirbt kein Mensch an Krankenhauskeimen mit diesem Desinfektionsmittel; Wenn ich viel Geschlechtsverkehr habe, da nützt auch die Papilona-Viren-Spritze für junge Mädchen auch nichts, weil die ist auch Krebserregend.

**Sex und Schwangerschaft:** Viele Frauen werden gar nicht schwanger. Grund, durch den schwachen Zustand des Körpers, z.B. Mangel an Vitamin D3, ist der Körper zu schwach, um eine Schwangerschaft in Gang zu setzen, Besser, als wenn eine Schwangerschaft losgeht und nach 2-3 Monaten verloren geht, Schwangere, die haben getrunken oder Drogen genommen, aber wenn die Stoffe da sind, ist das Risiko nicht so gross; Der Mensch bekommt durch D3-Mangel Schlaganfall, aber das Kind bekommt hunderte Schlaganfälle im Mutterleib, Es kommt schon komplett behindert zur Welt; Viele Schwangere können die Schwangerschaft auch gar nicht halten;

Schwangere müssen 4000 Einheiten Vitamin D3 nehmen, während dem Stillen 6000; Vitamin C; OPC zur Verdünnung; OMEGA-3 Leinöl für Mentale und Geistige Fähigkeit ihres Nachwuchses; Und fünftens Folsäure 200 Mikrogramm, damit das Kind die ersten zwei Monate ohne offenen Rücken auf die Welt kommt.

Die Zahl der Frühgeburten hat um 30 bis 40 zugenommen wegen **D3-Mangel**; D3-Mangel einer der Hauptfaktoren für Frühgeburt; Und Geburtsverluste; Es kommt sogar bis zum Tod der Mutter bei Geburt, weil die Mutter so ein schwacher Lebensfunke hat bei der Geburt, diesen riesen Akt, und dann stirbt die Mutter;

Durch den **B12-Mangel** in unserer Gesellschaft werden junge Paare **unfruchtbar**; B12 ist zuständig für unsere **Erbsubstanz**, und unsere Erbsubstanz bestimmt, ob wir jemanden auf die Welt bringen sollen; Bei B12-Mangel Unfruchtbarkeit bei Männer und Frauen;

Ich habe viele Aufklärungen über Schwangerschaft im Internet gesehen, da steht gar nichts über diese Sachen; Heute werden Babys sogar schon gechipt, um sie nicht zu verwechseln im Krankenhaus, was ist das für ein Grund, macht es nicht das grüne oder rote Bändelchen vielleicht auch, wo ein Name draufseht? Man unternimmt alles, um die Kinder schon frühzeitig unter Kontrolle zu kriegen; Ich bin sowieso ein Typ der niemals unter Kontrolle gebracht werden kann; Schaut, bringt euer eigenes Leben selber unter die

**Wir übertreiben eigentlich mit unseren Trieben.** Es ist viel interessanter, wenn du einmal in der Woche, oder einmal im Monat etwas machst, viel intensiver als jeden Tag den selben Jogurt zu essen mit demselben Geschmack, Lieber einmal etwas ganz tolles und dann darüber sinnieren; Wir sind keine Sex- oder Porno Darsteller, wir sind normale Menschen, wir haben auch andere Verbindlichkeiten im Leben; Sex ist schon was gutes; Bei manchen Leuten die schon nach ein paar Sekunden eine Ejakulation bekommen; Andere können überhaupt nichts; Es gibt Leute, die sofort einen Samenerguss haben, wo liegt das Problem, lass dir zwei Stunden, dann klappt es wieder; Die Leute meinen, es muss schnell geschehen, es muss intensiv geschehen, und es braucht Feuerwerk. Ich sage nein, gute Arbeit braucht Zeit; Wir wollen alles flüchtig, und dann haben wir auch nichts Gutes;

## Herz und Darm, im Zentrum des Lebens

**Herz und Darm, das non-plus-ultra des Lebens.** Warum ist der Darm so wichtig? Im Darm nehmen wir die ganzen Nährstoffe auf, und scheiden unsere Giftstoffe aus; der Darm ist das wichtigste, Unser Darm ist 80 Prozent unseres Immunsystems; Unser Darm ist unsere Imunkraft; Haben wir einen schwachen Darm, schlechte Nahrungsaufnahme; Anfällig für Krankheiten; 1 Quadrat-Zentimeter Darm hat 4 Millionen Darmzotten; Wenn Kodreste drauf sind, wenn ein Loch drauf ist, bei vielen älteren Leuten entstehen Löcher im Darm, der Darm wird

porös, die Menschen werden ganz schwach; nehmen ab, haben gar keine Aufnahme mehr; Die Medizin probiert es mit Chemischen Mittel ohne sichtbaren Erfolg; Poröser Darm verhindert Funktionsfähigkeit, und dann dringen Giftstoffe ein, es gibt keine Sperre mehr im Darm; Man versucht, Darm mit **Antibiotika** zu reparieren, funktioniert überhaupt nicht, dann wird **Probiotika** probiert, funktioniert auch nicht, als würde ich auf einen Misthaufen Tulpen werfen; Ich muss schauen, dass ein Fruchtbare Boden da ist; Der Darm wird von innen durchblutet, wenn ich den Darm richtig durchblute, kann sich die Entzündung abbauen; Dann kann ich eine Probiotische Kultur ansiedeln; Durchblutung hilft, das porös und löchrig gewordener Darm sich wieder schliesst. Das Gewebe kann sich weiter entwickeln; Auch gegen verschleimte Lunge und Bronche hilft Durchblutung der Lungen; Ich kann Kortison auf Haut schmieren, oder die Haut von innen durchbluten; OPC, um Organe gut zu durchbluten; Dann kann ich für Lunge **Kordiseps** nehmen, **verbessert 55% die Sauerstoffversorgung in der Lunge**; Dieser **Raupenpilz** macht das du **bei einem Atemzug mehr Luft kriegst**; **Verbessert die Sauerstoffverwertung in der Lunge**; Es wird für die Leute schwierig gemacht, Naturprodukte auf dem Markt zu bringen, viele Gesetze um die Leute richtig fertig zu machen; Für Pionier wie mich, um Menschen zu helfen, gibt es keine Gesetze; Leute die Allergien haben auf der Haut - das kommt über den Darm, es werden Giftstoffe aufgenommen, da werden die Gifte über die Blutbahn über die Haut ausgeschieden, die Leute haben allerlei intoleranten, da gibt es allerlei Allergien, Hausstaub, Milben, Lebensmittelintoleranz; Also erstens Darm durchbluten mit **OPC**, zweitens nimm ein **homeopatisches Mittel**, da gibt es eine Rinde vom afrikanischen Baum, der heisst **Okubata D3**, und das verhindert Intoleranten; Ist ein **Mittel zur Sanierung des Darms** und des damit verbundenen Immunsystems; Frau hatte nur noch 32 Kilogramm, kann nichts mehr essen, beim ersten Bissen reagiert der Körper so elegisch, dass sich der Hals aufschwellt, ich kann gar nicht mehr schlucken;

**MSM ist körpereigenes Schwefel**; wenn du älter bist, arbeitet der Darm nicht, die Darmträgheit, und Schwefel kurbelt die Darmträgheit an; warum, es ist durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, der Darm kann sich regenerieren und fängt an zu arbeiten; Wenn der Darm richtig durchblutet ist, und ein gesundes Gewebe hat, dann kann man ein probiotisches Präparat nehmen; Ohne einen durchbluteten, gesunden Darm hast du keinen Erfolg; Mit OPC haben Probiotische Kultur einen Nährboden, um zu leben; Ein Darm braucht Mineralien, eine Verdauung braucht Mineralien "Schindele's Mineralien"-Packet

**Wichtig für Verdauung:** Mineralien, Probiotische Kultur, Eine Durchblutung (OPC), und ein Schwefel (MSM), und das Homöopatische Mittel - das ist alles.

Das Herz ist das wichtigste in uns; wie beim Auto die Ölpumpe, wenn diese richtig funktioniert, wird alles geschmiert; Was ich fasch finde an der Medizin, sie wollen diese Ölpumpe drosseln, Der Ansatz ist für mich, ein Herz nicht runterzufahren, sondern ein Herz zu schlagen. Das Herz ist da um zu schlagen und zu arbeiten, und nicht um zu schlafen; Blutdruck 120; 140. Ich habe 150, zu sagen das ist zu hoch, ist eine eingeschränkte Ansicht, wir sind alle unterschiedlich; Wir sind nicht gleich gebaut, unsere Arterien; Mit Blutdrucksteigernden Mittel steigt der Blutdruck, aber nach 2 Wochen ist der Blutdruck normal, die Arterien haben dem Druck des Herzes nachgeben müssen; Arterien sind elastisch; Für mich ist das **wichtigste Mittel für ein Herz** erstmals die **Durchblutung** eines Herzes; **Zweites** Präparat ist **Q10**; Q10 ist das Proenzym 10; **Herznahrung**. Steigert die Kraft des Herzens; Was macht Q10, Steigert Herzleistung um 25 % in 2 Monaten; Wenn die Leute ein schwaches Herz haben, Lösung der Medizin, Defibrilator; finde ich nicht Lustig, Leute mit schwachem Herz werden mit Strom traktiert.

**Vitalstoffe für Herz sind Q10, OPC, und Carnitin.** Carnitin ist der Mund von jedem Herz, Zelle, ohne Carnitin kann die Zelle die Nahrung nicht aufnehmen; Wie wenn ich ein Stohalm im Mund habe und durch diesen Strohalm essen muss für ein paar Monate; Carnitin stärkt das

Herz, reduziert Symptome von Herzschwäche, reduziert den Puls unter Belastung; Carnitin steigert die ATP-Kraft der Herzzellen, damit die Versorgungsfläche offen sind;

Der Darm schaut, dass kein Gift reinkommt, wo ins Herz geht; Und das Herz durchblutet den Darm; Der Darm hat auch etwas zu tun mit der Lunge und hat auch etwas zu tun mit der Haut; **Viele Hautprobleme sind in Wahrheit Darmprobleme;**

Arginin schafft innerhalb von 1-2 Tagen den Blutdruck komplett zu reduzieren; Sonnenmangel führt dazu, dass die Arterien zusammengezogen werden; Arginin erzeugt Stickstoff in den Arterien, und die Arterien öffnen sich; 1998 wurde für Arginin ein Nowelpreis verliehen.

## Pharmaindustrie und Krankenhaus

- 1) **Pharma und Universität**, das ist eine Mafia, die zusammenarbeitet. Pharma ist der Kopf von der Zecke, der richtige Blutsauger, und Universitäten sind die ersten, die rausgeschickt werden; Durch die Universität werden die nächsten Ärzte und Pharmakologen geschult, die rausgeschickt werden, um Gewinn zu machen. Die Pharma ist als Arbeitgeber nicht so toll, die Ärzte werden gezwungen, Überstunden zu machen, und zum Mindestlohn verdonnert; Ohne die Ärzte kommt das Zeug, das Gift nicht unter die Leute. Die Patienten bekommen eine Spritze, sie müssen unterschreiben, es wird ihnen aber nicht mal gesagt, was drin ist; Die Pharmakologen gehen zu den Ärzten und informieren sie.
- 2) **Pharmaindustrie und Krankenkassen** arbeiten zusammen irgendwo. Ich habe keine Krankenkasse, für meine Gesundheit muss keiner Sorgen, ich bin selber dafür zuständig, "
- 3) **Pharmaindustrie und Krankenhäuser**: Ist auch schwerer Tobak. Die Krankenhäuser sind Sklave der Pharmaindustrie. In Krankenhäuser wird Geld verdient, indem man am Menschenkörper rumschnippelt.
- 4) **Pharmaindustrie und Krankenhaus**; Die werden vollgestopft mit Beruhigungsmittel, mit Schlafmittel, mit Antidepressionsmittel, Die wichtigsten Kollegen sind die Verwandten, die können dort helfen. Verbring viel Zeit mit ihnen im Altersheim. Deine Mutter hat sich ein Lebenslang für dich aufgeopfert. Da kommt ein Pharmavertreter, legt Kohle auf den Tisch, und sagt: Pass auf, pump mir die Leute voll mit Gift. Und die haben 0 Chance, sich zu wehren. Ich fordere jedes Kind, das seine Eltern in so einem Altersheim hat, schaut immer nach, probiert immer so lange wie möglich Zeit mit ihnen zu verbringen, sie haben sich auch aufgeopfert, indem sie dich erzogen haben, lässt sie nicht elendig verwesen, zu denken, da kommt das nächste Erbe, Geld macht nicht glücklich, vielleicht die ersten zwei Monate, die zwei Monate, die du mit deiner Mutter verbringst, kann man mit Geld nicht bezahlen.
- 5) **Die Pharmaindustrie und die Ärzte in der Praxis**. Pharmakologen spendieren den Ärzten eine Reise nach New York, nach Kanada, Weltreise, nur damit die Ärzte die Gifte verschreiben. Diese Reisen wäscht nicht das gewissen dieser Ärzte, die Leute müssen mit diesem Stress leben, sie haben den Leuten was verschrieben, sie wissen, was den Leuten eigentlich hilft; Um uns zu schützen, so wenig Kontakt mit Ärzten aufnehmen; Ich sag immer, Medizin, Pharma, Ärzte ist der letzte schwarze Fleck auf der Karte, wo man Geld verdienen kann; Ärzte nur besuchen bei einem Unfall, bei einem aussergewöhnlichen Ereignis im Leben;
- 6) **Die Pharma und die Politik**, die Gesetzgebung, praktisch die Mafia im Staat. Du wirst verfolgt von der Politik, von der Gesetzgeben. Ich habe kein Respekt vor Politiker. Die spielen mit Menschenleben, Sie haben ihr eigenes Leben gar nicht in Griff, sind selber arm dran.

Blutbilder muss man nur machen, wenn ich eine Blutkrankheit habe, eine Infektion oder sowas. Aber wichtig ist nur, dass ich den Vitamin D3 und den Vitamin B12-Spiegel messe. D3 ist das wichtigste, was du im Labor testen kannst, die anderen Laborwerte sind fiktiv. Mein Appell an die Leute: Vitamin D3 und in 1 Jahr ist Deutschland Gesund.

Achtung. Wenn diese Leute im Stande sind, Menschen zu töten, Menschen zu vergiften, werden sie auch im Stande sein, Laborwerte zu verfälschen; Das heisst, schauen Sie gar nicht auf die Laborwerte, Tanken Sie D3 auf, machen Sie Ihr Blut dünn, tanken Sie ein paar Nährstoffe auf, die Sie im Körper haben, und Leben Sie einfach. Lassen Sie sich nicht irreführen.

Es gibt eine Pharma, und die Versuchskaninchen sind wir. Falsche Analysen, zig tausend Medikamente ohne Zulassung. Die Milliarden Strafen werden auf die Medikamente umgesetzt, und wir die kleinen haben die Kosten zu tragen;

Die Pharma sagt, es ist verboten, eine Heilaussage zu machen, da frage ich mich: bin ich ein Sklave, da frage ich die Leute, siehst du oben mir Fäden, bin ich eine Marionette? Nein ich bin ein Mensch mit Gefühl und Herz; Wenn man Naturheilmittel kauft, nicht von Apotheken; Leute zahlen 30 000 Euro an Mahnanwälte, um damit 300 000 Euro zu erpressen an ehrliche Leute; Ein Richter darf nicht entscheiden, ob ich ins Gefängnis muss, die Menschen da draussen müssen entscheiden, Das Volk soll sagen: Er soll draussen bleiben, oder macht uns von diesem Menschen sicher; Sie haben nicht das Recht, wegen des Profits eine alte Frau sterben zu lassen;

Waffen, Mord, Krieg. Um uns davon zu befreien, gesunder Menschenverstand durch Gesundheit; Sagen Nein ich mach das nicht, ich will keine Waffen;

Mich interessiert kein Illuminati, Kein Rotschild, ich habe keine Angst von CIA und NSA; Die meisten Menschen geben ihre Meinung ab, die wenigsten trauen sich, für ihr Ideal zu kämpfen;

Es gibt sehr viele Ärzte, die wollen wirklich helfen, die wollen Menschen retten, die wollen Gutes tun; und die Pharmaindustrie steht daneben;

## Thesen zur Volksgesundheit

### *Warum ist die Versorgung des Gesundheitswesens so teuer, warum steigen die Preise ständig an?*

Menschen werden nicht gesünder, sondern im Schnitt eher kranker; Das Gesundheitssystem wird teuer dargestellt, obwohl es ganz billig ist; Die Pharma macht Gewinne von 10 000 Prozent bis 60 000 Prozent für Produkte wie Aspirin; Antidepressivum Gewinn von 590 000 Prozent, also rund eine halbe Million Prozent; Bei uns sind pharmazeutische Produkte immer sehr viel teurer als in Entwicklungsländern; Der Hauptgrund, warum das System so teuer ist, ist weil die Pharmaindustrie so hohe Gewinne macht; **Der Hauptgrund und am teuersten ist, das man keine Naturheilmittel nimmt;** Teuer ist die Pharmaindustrie und das Krankenhauswesen für das System;

Heutzutage, denn Leuten fehlt da Wissen; Es wird Ihnen nicht die Verantwortung gegeben, selber zu handeln; Wir sind die tollsten IT-Spezialisten, wir sind die tollsten Handwerker; Aber Gesundheit haben wir wegdelegiert; Gesundheit muss wieder in unsere Hände zurück;

### **Die drei grössten Fehler in Deutschland, was die Medizin macht;**

1) **Sonnenvitamin-D3 Mangel;**

2) Die meisten Leute haben **zähflüssiges Blut** (OPC nehmen); In dem Moment, wo die Leute ein zähflüssiges Blut haben, und ich therapiere sie, hat es überhaupt keine Wirkung, die Nährstoffe werden nicht durch den Körper befördert; Dünnes Blut erziele ich nicht durch ein **Markumat** oder ein **Aspirin**, sondern durch ein **Traubenkernextrakt OPC**; Indem Moment wo ich dünnes Blut habe, nehme ich auch Essen besser auf;

3) Drittens, was wichtig ist, wir bestehen aus Kollagen, und **Vitamin C** baut Kollagen auf. so lange ich nicht die Stoffe habe, aus was ich bestehe, was soll sich aus mir bilden? Dieser Körper, der viel zu wenig D3 hat, ein dickes Blut hat, und dem die Stoffe fehlen, aus der der Körper besteht, wird mit Chemie zugemüllt;

Zur Ernährung mache ich keine speziellen Vorschläge. Soll jeder machen was er will, ich versuche niemanden zu ändern; Ich sage immer: Vor Ihnen steht der ungesundeste Mensch, wo da rumläuft; Ich esse Pommes, Burger, Mayo, Blattspeck, 18 Eier, 10 Flaschen Bier, 5 Liter Wein, manchmal das alles an einem Tag. Eigentlich müsste ich schon längst nicht mehr unter uns weilen. Aber ich habe ein gut funktionierenden Körper;

## Weitere Informationen von Robert Franz aus diversen Youtube-Videos

Ich heiße Robert Franz, bin 53 Jahre alt, bin am 19 Mai 1960 geboren, komme aus Rumänien; Ich habe mich viel mit Heilpflanzen beschäftigt; von Beruf her bin ich Automechaniker; Meine Berufung ist es, Menschen Wissen beizubringen, vergessenes Wissen; damit die Leute gesund sind; Ein gesundes Leben garantiert ein sicheres Dasein;

Robert ist ein Gesundheitspionier; Ein Revolutionär; Radikal; Ich kann auch loslassen. Wenn Deutschland Bescheid weiss, wenn der Zenit erreicht ist, kann ich auch loslassen und mich neuen Themen widmen.

Ich bin ein wandelnder Wikileaks. Hast du ein gesundheitliches Problem kommen bei mir gleich 10 Antworten und Möglichkeiten, was du tun kannst. Es gibt für mich kein Unheilbar und es gibt für mich keine Krankheiten. Jeder Mangel des Körpers wird mit einer Krankheit benannt. Fehlt dir Selen hast du Herzmuskelschwäche.

Wir brauchen keine Medizin. Für mich ist die ganze Medizin eine Luftblase.

An Naturstoffen / Naturheilmittel ist bis heute noch kein Mensch gestorben. Salz, Kaffee, Wasser, überdosiert, von Naturstoffen stirbt man nicht so schnell.

Ich habe 30 Enten, 10 Hühner, eine Heiland-Kuh, 8 Ziegen, ... Ich stehe auf, füttere meine Tiere, dann beginnt mein Lebenslauf, ich zieh los, trete in Kontakt mit Menschen.

Natürliche Gesundheit ist das wichtigste, dann kommt die psychische Gesundheit.

Kritische Leute fragen mich, woher weiss ich das alles. Woher ich das weiss. Ich habe zuhause 5000 Bücher, Habe über 3000 Videos, habe eine Riesen Erfahrung,



Es wird immer Leute geben die mich mögen und die mich nicht mögen. Es zählt was du den Menschen gibst. Um den Menschen zu helfen musst du Zeit geben. Es gibt viele Typen da draussen, grosse Klappe, aber nichts dahinter.

Leute müssen sich Zeit nehmen, nicht nur ihre materiellen Reize auszuleben. Zu feiern, zu trinken, fernsehzuschauen. Sondern sich auch mit den wichtigen Sachen der Gesellschaft auseinandersetzen, nicht nur reden, sondern auch machen. Zieh los und mach was aus dieser Welt. Soviel oder so wenig wie du bewirken kannst.

Es gibt keine Krankheiten, es gibt zwar 44 000 Krankheiten, das sind aber alles Mangelzustände des Körpers. Wenn etwas im Körper fehlt, ist es schon eine Krankheit. Es gibt keine Krankheiten, es gibt nur Defizite. Mit den 10, 12 Stoffen, die ich habe in meinem Webshop, kannst du viele Mangelzustand des Körpers beheben. Mit Naturheilmittel kann ich wieder gesund werden, auch Krankheiten, die als unheilbar gelten. Ohne Gesundheit machst du keine grossen Sprünge, da kannst du noch so viel Geld auf der Schweizer Bank haben.

Robert Franz hat 40 000 bis 50 000 Menschen, wo er hilft. Die haben es begriffen. Er fährt herum. Gesundheit ist leichter als ein Kuchen zu backen, das dauert 10 bis 15 Sekunden, bis du dir paar Sachen nimmst. Kranke müssen sich mit Chrom-Pigolinat auseinandersetzen, Gesunde nicht. Gesunde nehmen ein Packet am Tag, das ist in 15 Sekunden abgeschlossen. Vitamin D3; Vitamin C aus was mein Körper besteht; OPC für dünnes Blut. Mit diesen 3 Sachen klinge ich jeden Hoch im Leben. Die Leute wachen auf vom Dornröschenschlaf. Wir sind im Winterschlaf, verpassen unser Leben, verpassen unserer Lebensziele, verpassen die Reaktion mit unseren Mitmenschen. Für was bin ich den eigentlich da?

Mit 20 Euro im Monat mache ich mir ein **Überlebenspaket**: Vitamin D3, OPC, Vitamin C, Mineralien

Wir können alles machen, ausser Gesundheit. Gesundheit ist der schwarze Fleck, wo wir richtig zahlen. In Deutschland zahlen die Menschen 330 Milliarden und bekommen Gift und Tod. Wir haben zu kuschen, zu zahlen, und am Schluss elendig zu sterben. Jährlich sterben in Deutschland 100 000 Menschen an den Nebenwirkungen von Medikamenten.

Jährlich sterben 7 oder 8 Millionen Menschen durch die Pharma. Es bleiben an jeder Familie 3 bis 4 Leute hängen, 3-4 Leute müssen weiter, ohne Vater, ohne Mutter; das heisst sie sind ein Sozialfall und da geht's richtig ins Eingemachte; Naturheilmittel haben keine Nebenwirkungen, obwohl sie sagen, es gibt kein Mittel ohne Nebenwirkungen; Doch die Nebenwirkung von Naturmittel ist, das du gesund wirst;

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, nimmt es die Nährstoffe der Frau mit. So hat die Frau ein Nährstoffmangel.

Pharmaindustrie ist die grösste Tötungsmaschine, wo auf dieser Erde läuft;

Die Pharmaindustrie ist Menschenverachtend, ich werde dafür sorgen, das sich das ändert;

Pharma-Mafia und Nahrungsergänzungsmittel-Mafia. Typen, die ein Produkt auf den Markt bringen, die keine Wirkung haben;

Wenn du Gesund bist brauchst du auch keine Partnervermittlung. Mit einem gesunden Körper kannst du richtig Gas geben.

Nur gesunde Menschen können eine Gesellschaft verändern. Ein gesunder Mensch wird niemals ein Kind vergewaltigen. Ein gesunder Mensch wird niemals eine Entscheidung treffen, wo ein paar Millionen Menschen leiden.

Schindles Mineralien stoppt Atomstrahlen und hilft gegen Leukemie.

Alle Naturmittel in der Apotheke sind so schwach dosiert. Apothekerprodukte sind unverschämt teuer. Herstellung 2 Euro, Verkaufspreis 1000 Euro.

Wir arbeiten für materielle Reize. Wir arbeiten 20 Jahre lang, um ein Haus abzubezahlen, Was wichtig ist, ist unsere Einstellung zur Natur, die materiellen Werte zählen nicht soviel. Es geht im Leben darum, wie intensiv, wie leidenschaftlich ich lebe. Wir unterdrücken unsere Gefühle. Ich bin ein Typ, ich umarme die Leute, ich Küsse die Leute. Wenn es einem nicht gefällt, muss er es sagen.

In unserer Gesellschaft läuft so viel Lug, Betrug, Mobbing und so was.

Die meisten Leute leben entweder von Erinnerungen oder von Hoffnungen. Ich lebe jetzt. Wir müssen im jetzt leben, nicht in Erinnerungen und Hoffnungen. Ein gesunder Mensch hat eine andere Psyche. Die ganze Gesellschaft ist Narkotisiert und lebt wie Zombies. Wenn du ein gesunden Körper hast, dann bestimmst du den Rhythmus.

Ich sage niemandem. Hör auf zu rauchen. Hör auf zu trinken. Esse dein Sahnekuchen nicht. Ich sage. Behaltet alles, was euch stark macht. Manche brauchen Zigarette, weil er bei der Arbeit die Meinung seinem Chef nicht sagen kann. Andere Frau braucht den Sahnekuchen, weil sie vielleicht keine Endorphine kriegt, keine Streicheleinheiten. Behaltet diese Sachen, sind mehr wert als alle diese Theorien an den Seminaren.

Kauf Kräuter und leg sie im Kleingarten an.

Jedem von euch gehören 500 Bäume auf diesem Planeten und 100 000 Liter Öl. Warum müssen wir es kaufen?

Man muss gesund sein um zu kämpfen. Wenn einer krank ist und Schmerzen hat kann er nicht kämpfen. Es heisst Geist vor Materie, man stelle sich vor und dann treten die Dinge ein. Aber wenn dein physischer Körper kaputt ist dann machst du gar nichts, der wird dir immer die Grenzen zeigen.

Man muss Wissen haben. Viele Leute können was bewegen, trauen sich aber nicht, weil sie Angst haben.

Wir alle haben jetzt die Schlinge um den Hals (Vom Pharmakartell). Wissen Sie was mit unseren Kindern passiert? Die werden hängen. Und wenn ich es nicht für uns mache, dann mache ich es für unsere Kinder. Egal was passiert, ob ich 30 Jahre Gefängnis bekomme, das interessiert mich überhaupt nicht.

Ab wann soll ich die Menschen im Stich lassen? Ab 500 000 oder ab 1 Million Buse? Die können mir 1 Milliarde Buse und 30 Jahre Gefängnis geben, ich werde weitermachen.

Kriege: schneiden sich die Kehle durch, Vergewaltigungen. Solange die Leute krank sind, krankes Gehirn haben. Eine tolle Gesellschaft entsteht nicht durch Politik und Parolen, sondern durch gesunde Menschen.

In Deutschland 300 oder 600 Leute vom Bundestag ziehen 80 Millionen durch den Kakao.

Was ich hab, habe ich in meinem Herzen. Die können mein Haus wegnehmen, Tellersuppe krieg ich überall.

Der Körper erneuert sich immer, wenn ich sage, 21, 22, 23. Jetzt hat jeder von uns 7.5 Millionen neue Blutkörperchen. Antioxidantien passen auf sie auf.

Bei mir unterscheidet sich ein Mensch nicht durch die Funktionen. Bei mir unterscheidet sich ein Mensch, wieweit würde ein Mensch für mich gehen. Was bist du bereit für mich zu tun? Ich würde für jeden Menschen sogar mein Leben geben. In dem Moment, wo sich Menschen durch materielle Sachen in den Vordergrund drängen wollen, beeindruckt mich gar nicht. Die Frage ist, was machst du für deine Gesellschaft, was bist du bereit für deinen nächsten zu tun.

In einem festgefahrenen System, in dem es kommerzielle, politische und sonstige Interessen gibt, hat es ganz wenig Spielraum und Bewegungsraum für Pioniere, z.B. Alternativen zum Benzin, zum Autofahren, etc. Es gibt auf fast allen Gebieten Alternativen, die werden aber bekämpft, unterdrückt, man will sie abräumen, wegräumen. Auch im Gesundheitswesen.

Ich habe die einzige Anti-Pharmaseite weltweit.

Ich bin der einzige weltweit, der sich traut, sich einer Pharma entgegenzustellen. Denn die Welt wird regiert von Banker, Erdöl, Pharma und Kirche. Ich habe die Pharma genommen, weil da die meisten Menschenleben zu retten sind. Menschen sind wichtig, Geld an zweiter Stelle.

Es ist Zeit ein Schlussstrich mit der Pharma zu machen. Ich habe so vielen Menschen geholfen, auch wenn ich nicht mehr da bin, werden noch genug da sein, die weitermachen;

Ich warte auf E-Mail, ich warte auf Anregungen, ein Telefon;

Ich spiele nicht Gott und kastriere die Tiere wo ich habe;

Als ich im Gefängnis war: Die gefangenen bekommen massenweise Tabletten;

Ich habe die **Glaubensgemeinschaft "Wege in eine bewusste, freie Gesundheit"** gegründet;

Wenn ich einen gesunden Körper habe, kann ich alles: Ich kann meine Hobbis ausleben; Ich kann meine Ziele auf dieser Welt verwirklichen;

Mehr Anteil nehmen am Leben; Uns mehr Raum geben, um schöne Gefühle auszuleben, das Leben zu genießen; Der Mix macht es. Ich muss ein gesunder Körper haben;

Natur tötet nicht; Natur gibt nur Leben; Natur hat keine Probleme, sondern bietet nur Lösungen;

Gandhi hat das britische Empire in die Knie gezwungen; Mandela hat Apartheid abgeschafft; dann fängt mal Robert Fran an ...

Wenn du ein gesunder Körper hast, gibt es geistig keine Grenzen.

Handystrahlen sind ungesund, und oben wird gesprüht, Camtrails; Natur überdinkt alles, ich habe keine Angst von Handys und Camtrails;

Wir bekommen von der Gesellschaft kein Feedback mehr, keine Liebe, keine Anerkennung; Mit einem schwachen Körper, mit einem schwachen Geist, hat man keine Kontrolle, nicht über die Menschen, über sich selber;

Die Leute haben in der heutigen, schnelllebigen Zeit kein Interesse an Gesundheit, wir denken nur an materielle Sachen;

Es gibt kein Altern; In 6 Wochen habe ich eine neue Leber, in 1.5 Jahren einen Neuen Körper;

**Für die Gesundheit ist wichtig**, dass man einen Bezug zur Natur hat und nicht auf künstliche Sachen wegdriftet. Der wichtigste Faktor ist auf seinen inneren Körper zu hören. Nicht auf Ratschläge von aussen. Man soll auch nur essen, wenn man Hunger hat. Man soll sich nicht an Systeme halten. Man soll sich, wenn man ein Arbeitstier ist, auch Freizeit gönnen. Also: Höre mehr auf dich selbst; Spüre was du brauchst (Du hörst was andere sagen, aber mach nur, was für dich stimmig ist); Also Selbstverantwortung übernehmen, in sich reinspüren; Wenn du was tun kannst für Mensch und Tier, scheue es nicht zu tun; Sauerstoff ist sehr wichtig, frische Luft; Atemübungen machen, um mehr Sauerstoff aufzunehmen; Die Sonne, die eigentlich fehlt in unseren Breitengraden, Länder wie Grönland, wo fast keine Sonne ist, haben die Leute sehr geringe Lebenserwartungen; Weil wir Deutschland keine Sonne haben, sind alle Menschen depressiv, man kann mit uns machen was man will; Wasser, 30 Minuten vor Essen nehmen, das ist das Lösungsmittel, was unsere Nahrung auflöst; Manchmal ist Leitungswasser gesünder als Mineralwasser, Wir haben 60 000 Kilometer Arterien und Kapillaren in unserem Körper, und wenn irgendwo das Wasser oder das Blut nicht da ist, dann gibt es mächtig Probleme; Ernährung ist ein Thema für sich, ich bin ein Typ, der nicht viel auf die Ernährung gibt, Vegetarier sind die gesündesten Leute, unser Darm ist auch länger, nicht kurz wie bei einem Fleischfresser, Die Nahrungsmittel die werden auf dem ganzen Planeten rumgekartt, Wir haben eine Pharmamafia, wir haben eine Nahrungsergänzungsmittelfafia, wir haben eine Zuckermafia, Wir könnten alle 7 Milliarden Menschen in Österreich platzieren, und jeder hätte 11 Quadratmeter; Aber man sagt, wir sind Überbevölkert, das finde ich eine ganz grosse Granate, Es gilt, wenn immer es möglich ist, lokal oder regional einzukaufen, Nicht aus Übersee, was mit Flugzeugen usw. hierhergebracht wurde, nichts was weiterverarbeitete wurde, Möglichst wenig kochen, frittieren, Ich trinke einfachen Espresso ohne Zucker; Spirituelle Grundausrichtung, Religiöse Grundeinstellung, die Leute haben meistens kein Ziel, wenn ich frage, was hast du vor im Leben, sagen Sie, ich warte auf die Rente, Mein Ziel im Leben ist nicht zu warten, sondern zu handeln; Ich sehe die ganze Welt wichtiger als meine eigene Familie, ich entscheide selber, wer mein Bruder und meine Schwester ist, nicht Blutsverwandtschaft, wir pochen zu sehr, ja es ist ein Verwandter, Für mich sind alle gleich, Manchmal habe ich für einen Menschen von draussen mehr Gefühl, mehr Zusammenhalt als für die eigene Familie, Wir verdrängen das, und trauen uns nicht die Erfahrung zu sammeln, auf Leute zuzugehen, auf Menschen zuzugehen, Das wesentliche ist, wie sehr sind wir am Leben interessiert, an Mitmenschen, an der Natur, an der Umwelt, sind wir bereit ein Ziel zu haben, uns zu engagieren, uns einzubringen, das scheint der Kern der Spirituellen Ausrichtung zu sein; Wir haben manchmal unser eigenes Ich schon abgegeben, heutzutage, die meisten Menschen definieren sich durch: Ich habe eine Yacht, ich habe ein Auto, ich habe ein Ferrari, ich habe ein Haus. Interessiert mich überhaupt nicht, Mich interessiert, was kannst du mir als Mensch geben, wie weit würdest du gehen, Was für Probleme haben die Menschen? Ich würde sogar mein Leben für die Menschen geben, und die Leute bemerken, bei mir gibt es überhaupt

keine Grenzen, ich sage, um Menschen zu heilen, gibt es keine Grenzen, ich gehe durch dick und dünn, Schau vom Weltraum aus auf die Erde, siehst du irgendwelche Grenzen? Wir sollten nicht für uns selber, sondern für unsere Gesellschaft da sein, für unsere Mitmenschen; Ich habe 40 000 bis 50 000 Menschen geholfen, und über die Internetbeiträge werden es hunderttausende, vielleicht Millionen sein;

**Wer ich bin.** Ich sehe mich als Staatsfeind Nummer 1. Spass bei Seite, Ich werde von Detektiven rumstudiert. Ich werde von Firmen angegriffen. Ich sehe mich als Wettbewerb, ich sehe mich als Hilfe für die Menschheit; ich bin nicht der Staatsfeind Nummer 1. Ich bin in Rumänien geboren; Ich bin seit 1987 in Deutschland. Die Situation da draussen. Wir haben eine Materielle Gesellschaft, das Geld ist im Vordergrund; Menschen sind im Hintergrund; Bei mir steht der Mensch im Vordergrund, nicht das Geld; Ich mache auch Seminare, ich als Automechaniker zwischen Ärzten an einen Kongress in Kuba; Ich bin für jeden da, der Hilfe, nicht nur in Sachen Gesundheit, braucht; Ich habe 11 Prozesse, ich habe allerlei Probleme. Nahrungsergänzungsfirma fordert 250 000 Euro Busse und 6 Monate Gefängnis; Existenzmässig mache ich mir überhaupt keine Sorgen; Zum Leben braucht man nicht viel; Sie können mein Haus nehmen, Sie können die Tiere nehmen, Ich sag immer, für mich ist ein Menschenleben unbezahlbar; Es wird zwischen 10 bis 12 Milliarden Euro Gift gekauft jährlich; Gewinnspann zwischen 10 000 und 569 000 Prozent; Der arme Familienvater arbeitet, damit mit seinem Geld Gift gekauft wird; Ich bin aus der Krankenkasse ausgetreten, mit meinen ca. 8000 bis 10 000 Euro im Jahr wird Gift gekauft, und ich bringe so deine Mutter um; Die Nahrungsergänzungsmittel-Industrie ist voll auf Profit aus und geht über Leichen; Die TV-Aufnahmen, die wir machen, die sind nicht billig, die kosten 30 000, 40 000 Euro. Mit diesem Geld könnte ich mir eine Harley kaufen, Rout six ti six (66) den Sonnenuntergang runterfahren; Aber dann würde Deutschland ohne Aufklärung bleiben; Ein Mensch kommt mit einer Mission auf diese Welt, wenn er Gesund ist, kann er sie verwirklichen; Wir brauchen keine Ärzte, wir brauchen keine Spitäler, wir brauchen keine Krankenkassen; Klar, für Notfälle schon, aber sonst sind sie sinnlos; Die Verkaufsstellen der Pharma sind die Apotheken, die haben uns 80 Jahre Gift verkauft; Die Nahrungsergänzungsmittelindustrie verkaufen Produkte, ohne eine Auskunft zu geben, und die Leute stehen unwissend da; Meine Mission ist Menschen aufzuklären, noch mehr Wissen zu ergattern, Ich spreche hier nicht aus gelesenen Büchern, sondern aus Erfahrung; Ich werde das auch nicht ewig machen, jahrelang Missionieren; Irgendwann nach 2-3 Jahren ziehe ich auch mal einen Schlusstrich; Ich sage mal OK, 50 Prozent der Deutschen wollen Natur, 50 Prozent wollen Gift essen, dann kann ich was anderes machen; Meine ersten 100 Bücher habe ich geschickt an Politiker, etc. Robert Franz ohne Rücksicht auf Recht und Ordnung Menschen hilft; Ich darf per Gesetz nicht heilen. Frage, sind wir Sklaven unserer eigenen Gesetze? Werden wir aufgefressen von unseren eigenen Gesetzen; Ungelöste Fälle der Medizin, schickt sie zu Robert Franz; Anzeige. "Robert Franz stellt sich über geltendes Recht. Es ist in Deutschland verboten, Krankheits- und Gesundheitsbezogene Aussagen zu Nahrungsergänzung zu treffen; Da frage ich mich, ist es aber erlaubt, Menschen zu töten, ich sage nein es ist nicht erlaubt. Es ist mein Recht, Informationen weiterzugeben; Ich glaube, meine Informationen sind vitaler, als jedes medizinische Fachbuch; Anklage: Unter dem Deckmantel eines Menschenfreundes, der nur anderen Menschen in der Not helfen möchte, benutzen Sie illegale Verkaufsmethoden; Für mich gibt es keine Grenzen, wenn es um Menschenleben geht; Es ist es wert, jedem Menschen zu helfen, da gibt es keine Gesetze, da kann ich über Schranken gehen; weil jedes Menschenleben, jedes Tierleben ist einzigartig, und wir dürfen sie nicht vermarkten; Wir dürfen Gesundheit nicht als ein Geschäft sehen, um Menschen auszubeuten; Deutschland ist das grösste und korrupteste Pharmaland der Welt; Ich mache einen Wandel, nicht indem ich diese Systeme angreife, sondern indem ich Menschen aufkläre; In Deutschland haben 80 Millionen Leute Angst vor der Regierung, In Frankreich haben 600 Leute in der Regierung Angst vom Volk. Und in Deutschland sind die Politiker noch korrupt. In was für einem Land leben wir eigentlich?