

Mein Selbstkonzept und meine Überzeugungen zu Geld und Wohlstand (*Mein Glaube wird mein Handeln bestimmen*)

Ich glaube, dass mir heute etwas Wunderbares passieren wird!
Ich glaube, dass mir heute etwas Wunderbares passieren wird!
Ich glaube, dass mir heute etwas Wunderbares passieren wird!

Ab sofort lebe ich in absolutem Wohlstand in allen Bereichen!
Ab sofort lebe ich in absolutem Wohlstand in allen Bereichen!
Ab sofort lebe ich in absolutem Wohlstand in allen Bereichen!

Mir ist im Leben Grosses vorherbestimmt!
Mir ist im Leben Grosses vorherbestimmt!
Mir ist im Leben Grosses vorherbestimmt!

Mein Leben ist in jeder Hinsicht von Fülle geprägt!

Ich bin erfolgreich in allem, was ich tue!

Mein Leben ist erfüllt von Liebe und Schönheit!

Ich bin für jede Lebenserfahrung dankbar!

Ich hole mir Freude in mein Leben!

Lebendig zu sein erfüllt mich mit Begeisterung!

Ich glaube daran, dass alles möglich ist!

Ich werde geliebt!

Ich kann alles tun, was ich will!

Ich habe der Welt etwas zu geben!

Ich bin froh und dankbar, dass Geld mir leicht und mühelos zufließt!

Ich ziehe Geld an wie ein Magnet!

Ich gebe Geld weise aus und so, dass es sich gut anfühlt!

Ich bin offen und empfänglich für neue Einkommensquellen!

Mit grossen Geldsummen fühle ich mich wohl!

Ich nutze Geld dazu, mir und anderen ein erfülltes Leben zu bereiten!

Ich bin wohlhabend, grosszügig und spirituell!

Ich bin es wert viel Geld zu haben, es steht mir zu!

Ich bin eine Finanzgenie!

Ich bin sparsam!

Ich bin wohlhabend!

Ich liebe Geld!

Ich bin schuldenfrei!

Ich nehme alle Schätze an, die das Universum mir bietet, ich darf nehmen!
Ich habe eine Welt voller finanzieller Möglichkeiten. Ich ziehe Geld an!
Ich ordne meine Finanzen klar und gewinnbringend!
Ich habe Geld, Erfolg und Wohlstand im höchsten Masse verdient!
Für mich ist Geld eine Wurzel der Liebe, der Freude und guter Taten!
Ich verdiene passives Einkommen im Überfluss!
Ich finde jeden Tag mehr Möglichkeiten für ein hohes passives Einkommen!
Ich schaffe Systeme und automatisiere meine Einkünfte!
Ich werde nach meinem Mehrwert bezahlt, nicht nach Zeit!
Ich darf arbeiten, aber ich muss nicht!
Die Fülle des Universums steht jedem zur Verfügung, auch mir!
Ich bin reich und finanziell frei! Ich habe mehr als genug Geld, für alle meine Träume und Wünsche! Das Geld fließt ständig und einfach auf vielen Wegen zu mir! Der Reichtum des Universums zirkuliert in meinem Leben! Deshalb kann ich auch frei und offen anderen geben!
Ich liebe Geld! Es steht mir zu, im Reichtum und Wohlstand zu leben! Ich verdiene es reich zu sein, denn ich gebe Nutzen, zum Wohle der Menschen! Mein Vermögen mehrt sich von Tag zu Tag! Geld ist schön und ich freue mich immer, wenn es bei mir zu Gast ist!
Ich erkenne überall Wohlstand und Fülle und gehe voller Freude darin auf! Es ist genug für mich da!
Ich bin froh und dankbar, dass ich die Fülle mit offenen Armen willkommen heisse und das die Fülle mit offenen Armen zu mir kommt!
Ich gründe mit 50 Lebensjahren, zirka am 05.01.2029 meine «MARIO FRATTON STIFTUNG», Der Stiftungszweck ist «Verbreitung der Lehre: DAS BUCH DES LICHTS». Es werden Grössenordnung 1'000'000.- Franken in meiner Mario Fratton Familien-Stiftung angelegt. <ul style="list-style-type: none"> • 300'000.- Franken werden in den drei 100% vollautomatischen Robotrading.de Roboter angelegt. • 100'000.- Franken in dem 99% automatischen Ranglisten-Investor Roboter. • 100'000.- Franken in dem 99% automatischen ProLucrum KI Handelsroboter. • 300'000.- Franken in 5 konservativen Portfolios, sowie Aktien Index Fonds, jeweils 6 Mal zu 50'000.- Franken. • Und 200'000.- Franken in 200 Kg Silber 25% der jährlichen Gewinne werden für den Stiftungszweck ausgegeben. Und 75% bekommen ich, meine Mutter, sowie meine Ehefrau Laura Zimmermann und unsere Kinder. Auch 12'000.- pro Jahr und Person bekommen meine ehemaligen Familiengenossen «Stefan Roos» und «Andrea Ruggieri» sowie meine Rechtsberaterin «Lola Sara Korf v.R.» lebenslang.
Ausserdem laufen Grössenordnung 50'000.- Franken in den 3 Robotrading.de Roboter über meine Firma «Swiss Fratton Ltd.» weiter. Ich lasse diese 50'000.- Franken innert 5 Jahren auf zirka 2 Million Franken ansteigen. Und kaufe dann weitere 800 Kg Silber für zirka 800'000.- Franken, die ich meiner Mario Fratton Stiftung einbringe. Womit ich mein Ziel von 1 Tonne Silber erreicht habe. Für diese 1 Tonne Silber bekomme ich an meinem 65 Geburtstag, den 12.11.2043 1 Milliarde Franken.

ICH BESTELLE BEGEISTERT 1 TONE SILBER BEIM UNIVERSUM.

Meine 1 Milliarde Franken werden am 12.11.2043 an meinem 65 Geburtstag folgendermassen angelegt:

Erstens in zirka 25 Börsenbrief-Portfolios und zirka 75 Einzel-Firmenempfehlungen, beides vom Investor Verlag! *Ich muss hierzu zirka 2 Stunden arbeiten pro Tag, also lesen der 25 Börsenbriefe, und kaufen und verkaufen der Empfehlungen!*

Zweitens in Empfehlungen vom Finanzexperten Thorsten Wittmann! Dabei sind Grundstücke, Baumzucht für Holz, Wasser, Kunst, Whisky, Solarenergieplatten, und weitere Empfehlungen.

Drittens in PASSIV NACHGEBILDETE AKTIEN-INDEX-FONDS, welche die besten Länder-Firmen, Branchen-Firmen und Rohstoffe wie Öl weltweit nachbilden, und das für fast geschenkte zirka 0.05 Prozent Jahres-Gebühren! Das mache ich über die Swisscanto. (Aus Buch «Money» von Anthony Robbins. Das macht auch Warren Buffet mit einem Teil seiner Milliarden Dollar so und das wurde von ihm vertraglich in seiner Stiftung für die nächsten hunderte Jahre als ein Teil seiner Anlagestrategie festgelegt)

Viertens in die Edelmetalle Gold, Silber und Platin!

Fünftens in 1-Karat-Diamanten mit Zertifikat, zu je 55'000.- Franken pro Stück.

Sechstens in komplett bezahlte Immobilien, zum Beispiel Senioren-Wohnheime zum Vermieten, anfangs in der Schweiz!

Siebtens in Empfehlungen aus getAbstract 5-Seiten-E-Book-Business-Abstracts.

Mein Selbstkonzept und meine Überzeugungen zu Beziehungen

Ich kann überall gut Frauen ansprechen! Ich bin so sexy! Ich kann Liebe gut ausdrücken, zum Beispiel mit Sex! Ich bin fähig die perfekte Partnerin zu finden und ein stressfreies, ausgewogenes Leben zu führen! Ich habe eine Freundin! Ich habe eine großartige Beziehung! Ich gebe Zuneigung! Ich bin ab und zu dominant mit meiner Frau im Bett!

Ich rede sanft und liebevoll mit meiner Mami. Ich behandle Mami freundlich und mit Geduld! Ich behandle Mami höflich, mit Respekt und Geduld! Ich respektiere und achte meine Mami! Ich nehme meine Mutter ernst! Ich schätze ihre Person und ihre Meinung! Ich behalte meine Beleidigungen, wie sie «dumm» zu nennen oder «sie meckere viel» für mich. Lieber mache ich ihr stattdessen Komplimente für die gute Arbeit, wo sie täglich für mich leistet und danke ihr dafür.

Ich gebe ihr täglich eine Umarmung und ein Küsschen. *Ich bin sehr dankbar, dass sie so liebenswert ist. Sie ist das beste, wo mir passieren konnte. Sie macht ALLES für mich. Ich singe ab und zu: «Ich habe mein Mami so lieb.»*

Ich liebe die Menschen! Ich gehe frei und offen auf die Menschen zu! Ich begegne jedem Menschen mit einem offenen und sympathischen Lächeln!

Ich spreche die Menschen mit ihrem Namen an! Mein Augenkontakt ist intensiv und vertrauensvoll! Mein Händedruck ist ruhig, warm und vertrauenserweckend! Ich gebe Nutzen zum Vorteil der Menschen!

Ich lebe begeistert und ich entzünde auch bei anderen das Feuer von der Begeisterung

Ich freue mich genauso über die Erfolge anderer, wie ich mich über meine eigenen freue!

Ich bin freundlich! Ich bin freundschaftlich! Ich bin tolerant! Ich habe Toleranz! Ich bin hilfsbereit! Ich habe ein hilfsbereites Wesen!

Ich helfe einem Menschen gesünder zu werden!

Ich habe Mitleid für die Menschen!

Ich vergebe meinen Feinden!

Ich bin ein liebevoller Vater!

Mein Selbstkonzept und meine Überzeugungen als Speaker

Ich liebe es vor einem Publikum zu sprechen! Mein Auftreten und mein Sprechen sind sicher, begeistert und überzeugend! Ich bin ein guter Rhetoriker! Ich bin ein exzellenter, öffentlicher Redner! Ich spreche mit Vertrauen und gut vor öffentlichem Publikum! Ich bin vollkommen exzellent, wenn ich vor anderen stehe!

Vor Bühnenauftritt sagen (sagt Anthony Robbins):

Ich befehle JETZT meinem Unterbewusstsein, mich dort hinzuführen, wo ich heute so vielen Menschen wie möglich helfen kann, ihr Leben zu verbessern, indem es mir die Kraft gibt, die Emotionen, die Überzeugungskraft, den Humor, den Atem, was auch immer es braucht, diesen Leuten zu zeigen, und sie dazu zu bringen, ihr Leben zu ändern, jetzt!

Mein Selbstkonzept und meine Überzeugungen zu meiner psychischen und physischen Gesundheit.

(Nutze die größte Kraft im Universum – deine innere Kraft, um dein Leben glücklicher, leichter und harmonischer zu machen)

«ICH BIN AUF EINER HÖHEREN GEISTIGEN EBENE 100% GESUND UND SEHR GLÜCKLICH. DIESE GESUNDHEIT UND DIESES GLÜCK FLIESEN JEDEN TAG IMMER MEHR UND MEHR ZU MEINER PSYCHE UND MEINEM KÖRPER HINUNTER. ICH BIN JETZT PSYCHISCH UND KÖRPERLICH 100% GESUND UND SEHR GLÜCKLICH.»

Jetzt bin ich gesund! Ich fühle mich gesund!

Jetzt bin ich gesund! Ich fühle mich gesund!

Jetzt bin ich gesund! Ich fühle mich gesund!

Meine Energie steigt! Ich fühle mich energievoll! Ich habe viel Energie!

Meine Energie steigt! Ich fühle mich energievoll! Ich habe viel Energie!

Meine Energie steigt! Ich fühle mich energievoll! Ich habe viel Energie!

Ich bin kraftvoll, voller Energie und gesund!

Ich bin kraftvoll, voller Energie und gesund!

Ich bin kraftvoll, voller Energie und gesund!

Ich fühle mich glücklich! Ich fühle mich gesund! Ich fühle mich großartig!

Ich fühle mich glücklich! Ich fühle mich gesund! Ich fühle mich großartig!

Ich fühle mich glücklich! Ich fühle mich gesund! Ich fühle mich großartig!

Ich bin gesund, dynamisch und voller Leben!

Ich bin gesund, dynamisch und voller Leben!

Ich bin gesund, dynamisch und voller Leben!

Ich bin gesund und werde gesund über 120 Jahre alt!

Ich bin gesund und werde gesund über 120 Jahre alt!

Ich bin gesund und werde gesund über 120 Jahre alt!

Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser!

Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser!

Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser!

Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser!
Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser!
Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser!
Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser!
Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser!
Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser!
Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser!

Ich fühle mich jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser! Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser! Jeden Tag auf jede Art bin ich stärker und stärker!

Ich fühle mich jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser! Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser! Jeden Tag auf jede Art bin ich stärker und stärker!

Ich fühle mich jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser! Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser! Jeden Tag auf jede Art bin ich stärker und stärker!

Ich kontrolliere meine Gedanken! Ich habe Kontrolle über meine Gedanken!
Ich kontrolliere meine Gedanken! Ich habe Kontrolle über meine Gedanken!
Ich kontrolliere meine Gedanken! Ich habe Kontrolle über meine Gedanken!

Ich habe einen schlanken, durchtrainierten Körper! Ich kann mein Gewicht ganz leicht auf 85 Kilogramm reduzieren! Ich fühle mich putzmunter mit 85 Kilogramm!
Ich habe einen schlanken, durchtrainierten Körper! Ich kann mein Gewicht ganz leicht auf 85 Kilogramm reduzieren! Ich fühle mich putzmunter mit 85 Kilogramm!
Ich habe einen schlanken, durchtrainierten Körper! Ich kann mein Gewicht ganz leicht auf 85 Kilogramm reduzieren! Ich fühle mich putzmunter mit 85 Kilogramm!

Ich springe jeden Abend zirka um 17:30 Uhr 5 bis 30 Minuten mit dem Springseil.
Ich mache jeden Abend zirka um 18:00 Uhr 20 Minuten Gymnastik- und Dehnübungen!
Danach dusche ich und spüle meinen Körper anschliessend mit eiskaltem Wasser von den Füßen bis zum Kopf ab.

Ich bin eine krasse, klasse Kampfmaschine! Ich bin eine fitte, klasse Kampfmaschine!
Ich bin eine krasse, klasse Kampfmaschine! Ich bin eine fitte, klasse Kampfmaschine!
Ich bin eine krasse, klasse Kampfmaschine! Ich bin eine fitte, klasse Kampfmaschine!

Ich atme vor dem Essen 3 Mal durch die Nase tief ein und aus und entspanne mich. Ich esse langsam und kaue jeden Bissen 30-40 mal!

Ich esse nur einmal am Tag, nämlich am Mittag zirka um 12:00 Uhr! Ich esse fast jeden Tag zum Mittagessen Birchermüsli, und zwar NUR EINE GROSSE SCHALE!

Sonst esse ich ab und zu zum Mittagessen statt Birchermüsli auch 60% Tiefkühlgemüse mit Sauce und wenige 40% Kohlenhydrate, zum Beispiel Spätzle, Teigwaren, Groggy usw.! Ich tue regelmässig zu den Spätzle auch gekochte Kartoffeln, gekochter Reis, sowie gekochte Spaghetti oder andere Teigwaren rein. Auch Salat als Beilage lege ich öfters bei.

Ich esse selten und auch wenig Süssigkeiten wie Schokolade, Kuchen, Guezli, Konfitüre usw.!

Ich trinke nur Wasser oder destilliertes Wasser. Ich darf allerdings Naturheilmittel und Früchte in mein Wasser reinmischen.

Vor allem enthalte ich mich zwischen 18:00 Uhr abends bis 12:00 Uhr mittags immer dem Essen, weil in dieser Zeit meine Verdauung abgestellt ist. Ich enthalte mich also auch in der Nacht, wenn ich mal erwache, dem Essen wie Jogurt und Brot.

Damit setze ich «Das Buch des Lichts um».

Und ich nehme 20 Kg ab und wiege dadurch nur noch 100 Kg.

Ausserdem ist mein Zuckerspiegel mindesten 20 Stunden am Tag unter 9.

ICH WERDE DURCH DAS TÄGLICHE MEDITIEREN ALLE MEINE SÜCHTE LOS.

Ich trinke maximal 3 Kaffee am Tag meistens mit Reis-Milch, oder Haver-Milch, oder Mandel-Milch. Und zwar um 12:00 Uhr, um 15:00 Uhr, und um 18:00 Uhr je einen.

Ich kontrolliere meinen Diabetes Zuckerspiegel täglich zirka 10-mal. Ich habe meinen Diabetes Zuckerspiegel unter Kontrolle. Ich schaue innert 24 Stunden zirka 10-mal mit dem Gerät nach, wie hoch der Zuckerspiegel ist. Wenn er über 9 ist, spritze ich NovoRapid Insulin, um ihn auf 9 oder darunter zu bekommen.

Ich schaue also auch spät abends, wenn ich müde bin, sowie wenn ich in der Nacht aufstehe, und ebenfalls müde bin, nach meinem Zuckerspiegel.

Ich bin ein guter Tänzer oder etwas Besseres! Ich tanze gut oder was Besseres!

Ich trainiere wöchentlich ein bis zwei Mal Kung Fu oder etwas Besseres!

Ich schwimme wöchentlich von Montag bis Samstag 30 Minuten und tauche dabei ständig unter Wasser, um meinen Sauerstoffgehalt in meinem Gehirn nachhaltig zu erhöhen!

Ich lasse meinen Kiefer und meine Wange ruhig und entspannt! Ich lasse das Kieferknacken bleiben! Ich stelle es auf null! Ich höre auf mit Backenblasen und Backen ausdrücken! Ich lasse das Backenblasen und Backenausdrücken sein! Ich stelle beides auf null!

Mein Selbstkonzept und meine Überzeugungen als Arbeiter

Ich habe stets ausreichend Zeit! Ich teile meine Zeit gut ein! Ich bin pünktlich! Ich bin immer pünktlich und zuverlässig! Ich halte alle meine Termine ein und bin pünktlich. Ich plane die kommende Woche im Voraus!

Ich schaue auch in meinem Natel auf Google-Calendar, ob ich in der kommenden Woche Termine habe. Diese trage ich in mein Erfolgs- und Lerntagebuch ein.

Ich öffne auch meine Briefe noch am selben Tag, wo ich aus dem Briefkasten nehme! Ab und zu sind da nämlich auch Termine mit Fristen drin.

Ich bin teamfähig! Ich bin kooperativ! Ich bin zuverlässig! Ich bin freundlich! Ich bin freundschaftlich! Ich bin tolerant! Ich habe Toleranz!

Durch mein harmonisches, ausgeglichenes Verhältnis zu meinem Arbeitgeber und meinen Kollegen, habe ich die Voraussetzung für eine Beförderung zum Teamleiter erreicht.

Ich arbeite speditiv! Ich bin fleissig! Ich bin beharrlich! Ich bin ausdauernd! Ich habe Ausdauer! Ich bin absolut diszipliniert! Ich habe viel Disziplin!

Ich bin, denke und handle zukunftsorientiert, zielorientiert, exelenzeorientiert, ergebnisorientiert, lösungsorientiert, wachstumsorientiert und handlungsorientiert!

Ich bin ein erfolgreicher Internet-Unternehmer! Ich bin ein erfolgreicher Marketer und Online-Marketer! Ich produziere selber gute Videos! Ich habe eine erfolgreiche Firma, womit ich über 10'000.- Franken pro Monat Nettogewinn erwirtschaftete!

Ich halte meine Küche sauber! Ich versorge alles, wo ich rausnehme, z.B. Essen, Teller, Besteck, Pfannen usw. nach Gebrauch wieder am richtigen Ort! Ich spüle jeden Tag einmal um 12:00 Uhr, einmal um 15:00 Uhr, und einmal um 18:00 Uhr das Geschirr, das Besteck, die Pfannen usw. ab, so dass die Küche blitzsauber ist. Und ich versorge gebrauchte Gläser, Teller und Besteck sofort in der Geschirrwaschmaschine! Und ich nehme das Geschirr nach der Reinigung auch gleich wieder raus und versorge es am richtigen Ort!

Mein Selbstkonzept und meine Überzeugungen zu meiner Persönlichkeit

Mögen alle Wesen im Universum glücklich sein. Möge Ihnen nur gutes Wiederfahren!
Mögen alle Wesen im Universum glücklich sein. Möge Ihnen nur gutes Wiederfahren!
Mögen alle Wesen im Universum glücklich sein. Möge Ihnen nur gutes Wiederfahren!
Mögen alle Wesen im Universum glücklich sein. Möge Ihnen nur gutes Wiederfahren!
Mögen alle Wesen im Universum glücklich sein. Möge Ihnen nur gutes Wiederfahren!
Mögen alle Wesen im Universum glücklich sein. Möge Ihnen nur gutes Wiederfahren!
Mögen alle Wesen im Universum glücklich sein. Möge Ihnen nur gutes Wiederfahren!
Mögen alle Wesen im Universum glücklich sein. Möge Ihnen nur gutes Wiederfahren!
Mögen alle Wesen im Universum glücklich sein. Möge Ihnen nur gutes Wiederfahren!
Mögen alle Wesen im Universum glücklich sein. Möge Ihnen nur gutes Wiederfahren!

OM Mani Padme Hum, OM Mani Padme Hum, OM Mani Padme Hum, OM Mani Padme Hum,
OM Mani Padme Hum, OM Mani Padme Hum, OM Mani Padme Hum, OM Mani Padme Hum,
OM Mani Padme Hum, OM Mani Padme Hum,

WORTE SIND DINGE! SEGNE DICH UND ANDERE! (46 Minuten Video, Christian Anders)

Liebe Menschen, liebe Tiere, liebe Pflanzen, liebe Steine, liebe Engel, liebe Dämonen, alle Wesen im Universum.

Ich wünsche, dass es der ganzen Welt gut geht. Dass sie nicht leiden mögen unter der Vergänglichkeit. Das sich alle Menschen lieben werden. Alles möge sich zum Guten wenden. Ich wünsche der ganzen Welt alles Gute.

Mögen alle Wesen glücklich sein. Möge es ihnen Wohl ergehen. Mögen ihre Schmerzen gelindert werden. Mögen ihre Feinde sie nicht verfolgen. Mögen sie sich vertragen mit ihren Feinden. Mögen alle Religionen vereint sein. Mögen sie sich nicht mehr bekämpfen. Mögen gute Schwingungen über alle Menschen gehen. Schwingungen der Güte, der Liebe, des Mitleids, der Empathie.

Ich stelle mir vor, ich bin ein Riesenscheinwerfer, und überstrahle alles in der materiellen Welt, also alles jenseits von Nirvana, mit Licht und Liebe.

Ich sende Liebe und Licht in die ganze Welt.

Warum ist das für die anderen und für mich wohltuend?

Aktion = Reaktion.

Das ganze Licht, das ich aussende, kehrt zu mir zurück.

Ich öffne meine Arme und sage:

Liebe und Licht an die ganze Welt. Ich verteile mein Licht von mir raus in die materielle Welt. Über den ganzen Erdball, über das ganze materielle Universum ausserhalb von Nirvana. Alles soll von meinem Licht erfüllt sein. Ich segne euch mit meiner Liebe und meinem Licht.

So spricht ihr. Worte sind Dinge. So ernährt ihr die Schutzengel um euch herum.

Mögen alle Wesen glücklich sein. Möge mein Licht und meine Liebe sie erfüllen. Möge es ihnen wohl ergehen. Mögen die Kriege enden. Mögen alle Wesen glücklich sein. Möge ihnen nur gutes widerfahren. Möge das Unheil von ihnen abgewehrt werden. Möge meine Liebe und mein Licht sie umgeben wie ein Schutzschild. Möge die ganze, ganze Erde im Glück sein.

Mögen Furcht und Hass von den Tieren auch weichen.

Die sie ja Angst haben, weil wir sie schlachten.

Mögen wir aufhören Tiere zu schlachten. Mögen wir aufhören ihnen das Leben zu nehmen. Sie haben auch ein Recht am Leben. Diese Lieben Tiere, mögen Sie nicht mehr in Schlachthäuser gezerrt werden und dort schlimme Dinge erleiden.

Ich liebe alle Menschen. Ich liebe alle Tiere. Ich liebe alle Pflanzen. Ich liebe alle Steine. Ich liebe alle Engelswesen. Ich liebe die ganze Hierarchie der Meister. Ich liebe die Devas. Und natürlich liebe ich alle Wesen, die bereits Zuflucht gefunden haben in Nirvana.

Ich überschütte die ganze Welt, das ganze Universum, mit meiner bedingungslosen Liebe. Gleich wer da steht, ein Satan oder ein Meister. Ich beurteile beide nicht. Ich überstrahle beide mit meiner Liebe.

Ich liebe alles, das ganze Universum mit allem darin.

Ich will für keinen Menschen, für kein Tier, für kein Stein, für keine Pflanze, für kein Dämon, für kein dies und für kein das, will ich irgendetwas Böses.

Ich sende meine Bedingungslose Liebe bis hinab in die tiefsten Höllenebenen, wo die armen, armen Wesen jetzt leiden müssen karmisch. Von dem was sie getan haben in vergangenen Leben. Ja das ist nun mal so. Da brauche ich mich ja nicht darüber zu freuen. Sondern ich sende euch meine heilende Liebe in die tiefsten Höllenregionen.

Ich oder wir (Ich und Freund/in) nehmen uns 1 Tag oder 1 Stunde Zeit.

Wir beginnen oben:

Ich sende Liebe und Licht in die oberen Himmelswelten. Mit allen Wesen darin. Mit allen nachtodlichen, die später wieder inkarnieren. Mögen sie die Himmels-Seligkeit erleben. Mit allen Devas. Mit allen Hierarchien, die dort sind. Ich segne euch mit meiner Liebe. Ich wünsche euch alles, alles, alles, alles, alles Gute. Ich sende Licht zum Licht.

So verharren wir segnend, liebevoll. Last uns Licht zum Licht senden. Nach oben, natürlich ist auch nach innen, das versteht sich von selbst.

Mögen alle Nachtodlichen glücklich sein. Und mögen alle Astralen sich erholen. Im Licht meiner Liebe. Damit sie für das nächste Leben gewappnet sind.

Viele mag etwas erwarten, was unangenehm ist, viele etwas, was angenehm ist.

Mögen Sie alle Durchstrahlt werden von meiner Liebe. Damit wenn sie wieder ihre Skandas aufnehmen, und in einen neuen befruchteten Schoss sinken, sie mit so gutem Karma wie möglich durch das ihnen bevorstehende Leben gehen. Möge Elend von ihnen abgewendet werden.

Mögen alle schwangeren Frauen dieser Welt ein gesundes Kind bekommen. Und wenn das Karma des Kindes anders ist, möge es gnädig sein, möge meine Liebe, die ich diesen lieben, lieben Menschen sende, dazu führen, dass sie das Karma besser ertragen können. Mögen sie alle glücklich sein. Mögen sie Menschen haben, die ihnen helfen, diese schwere Last zu tragen. Mögen allen Wesen Gutes widerfahren.

Und mögen alle Tiere auf Erden nicht gequält werden. Mögen sie in Ruhe gelassen werden. Möge man sie liebhaben. Und ansonsten möge man nicht Tiere dazu benutzen, um seine Eitelkeit zu befriedigen. Allen soll gutes Wiederfahren.

Möge der eitle weniger eitel sein. Möge der Traurige fröhlich werden. Möge der ängstliche seine Angst verlieren. Möge der kritische und zynische liebevoll werden. Und wenn er urteilen muss, dann von Liebe bewegt.

Mögen die Perversionen auf dieser Erde enden. Ich sende an alle Entarteten, Perversen, auch an alle leidenden Huren, Prostituierte, an alle mental Kranken und Verwirrten meine Liebe.

Ich bitte euch, wandelt den Mittelpfad. Gebt euch nicht zu sehr den Sinneslüsten hin. Wer sich den Sinnen zuwendet, der wendet sich von sich selbst ab. Seit anspruchslos. Ihr

braucht doch nicht viel. Was brauch ihr den. Einmal am Tag ein leichtes, vegetarisches Mahl. Nur Wasser trinken. Meditieren. Gute, liebevolle Gedanken aussenden.

Möge das ganze Universum erstrahlen im Licht. Mögen alle zum Licht kommen. Mögen alle mit uns zur Quelle zurückkehren. Möge kein Mamo-Choan uns daran hindern. Ich sende auch Liebe zum Mamo-Choan. Er hat eine gewisse Funktion. Aber wenn alle Wesen glücklich sind, hört auch die Funktion des Mamo-Choan auf. Alle Wesen mögen dem Nirvana entgegenwandeln. Alle Wesen mögen sich nicht zu sehr der Welt zuwenden. Sondern von der Welt abwenden, ihrem wahren geistigen unsterblichen Selbst hin. Mögen alle Wesen glücklich sein.

Und mögen alle zum Tode verurteilten, möge ihnen die Aussicht und die Einsicht gelingen
«ES TUT MIR LEID. ICH WILL ES NICHT WIEDER TUN».

Schlimme Taten kommen von «DENKEN, SPRECHEN (Man spricht zuerst darüber), dann TUN». Und genauso kehrt ihr euch jetzt um.

Bevor ihr schlafen geht, sagt ihr:
«ICH BEREUE, WAS ICH GETAN HABE».

Und irgendwann müsst ihr das nicht einmal mehr sagen. Sondern ihr sendet einfach gute Energie raus:
«MÖGE ICH AUCH DURCH DIE TRAUMWELT ALLE UNGLÜCKLICHEN BEGLÜCKEN. MÖGEN SIE MEINE LIEBE EMPFINDEN. MÖGE SIE ALLE DIE WUNSCHKRAFT, DIE STRAHLKRAFT MEINES WUNSCHES ERREICHEN UND BEGLÜCKEN.»

Und das soll ihnen das Leid nehmen, und soll ihnen das Karma, das jetzt auf sie wartet, manchmal so gut wie möglich erleichtern.

Dein Charakter kann sich verändern. Du musst einfach gute Wünsche bringen. Nicht für dich. Vergeude doch deine Zeit nicht. Das Universum ist gekrümmt sagt Einstein. Da hat er mal zufällig recht. Es kehrt sich alles um. Und geht auf dich zurück. Du hast dich also gerade selbst gesegnet. Und auch alle anderen.

Wenn Ihr jeden Tag liebes und gutes der Welt wünscht, werden sich die Umstände ergeben, dass ihr kein Metzger mehr seid. Keinen Beruf mehr macht der anderen schadet und andere ausbeutet.

Es ist viel besser die Zeit zu verbringen mit guten Wünschen. Segne dich selbst, indem du alle anderen segnest!

Alle Wesen sollen glücklich sein.

Ich mag mich! Ich mag mich wirklich! Ich mag mich! Ich mag mich wirklich! Ich mag mich!
Ich mag mich wirklich!
Ich mag mich! Ich mag mich wirklich! Ich mag mich! Ich mag mich wirklich! Ich mag mich!
Ich mag mich wirklich!
Ich mag mich! Ich mag mich wirklich! Ich mag mich! Ich mag mich wirklich! Ich mag mich!
Ich mag mich wirklich!

Ich liebe mich! Ich liebe mich wirklich! Ich liebe mich! Ich liebe mich wirklich! Ich liebe mich!
Ich liebe mich wirklich! Ich liebe mich vollkommen und bedingungslos, so wie ich bin!
Ich liebe mich! Ich liebe mich wirklich! Ich liebe mich! Ich liebe mich wirklich! Ich liebe mich!
Ich liebe mich wirklich! Ich liebe mich vollkommen und bedingungslos, so wie ich bin!
Ich liebe mich! Ich liebe mich wirklich! Ich liebe mich! Ich liebe mich wirklich! Ich liebe mich!
Ich liebe mich wirklich! Ich liebe mich vollkommen und bedingungslos, so wie ich bin!

Ich gefalle mir! Ich gefalle mir wirklich! Ich gefalle mir! Ich gefalle mir wirklich! Ich gefalle mir!
Ich gefalle mir wirklich!

Ich gefalle mir! Ich gefalle mir wirklich! Ich gefalle mir! Ich gefalle mir wirklich! Ich gefalle mir! Ich gefalle mir wirklich!

Ich bin ein Genie! Ich bin wirklich ein Genie! Ich bin ein Genie! Ich bin wirklich ein Genie! Ich bin ein Genie! Ich bin wirklich ein Genie!
Ich bin ein Genie! Ich bin wirklich ein Genie! Ich bin ein Genie! Ich bin wirklich ein Genie! Ich bin ein Genie! Ich bin wirklich ein Genie!
Ich bin ein Genie! Ich bin wirklich ein Genie! Ich bin ein Genie! Ich bin wirklich ein Genie! Ich bin ein Genie! Ich bin wirklich ein Genie!

Ich bin blitzgescheit! Ich bin intelligent! Ich habe eine grosse Intelligenz! Ich habe geniemesige Intelligenzen! Ich bin ein Genie und wende meine Weisheit an! Ich habe ein geniemesiges Wesen!

Ich bin hochkreativ! Ich bin wirklich hochkreativ! Ich habe wirklich sehr geniemesige Kreativität!
Ich bin hochkreativ! Ich bin wirklich hochkreativ! Ich habe wirklich sehr geniemesige Kreativität!
Ich bin hochkreativ! Ich bin wirklich hochkreativ! Ich habe wirklich sehr geniemesige Kreativität!

Ich bin ganz, vollkommen, stark, mächtig, liebevoll, harmonisch, voller Liebe und glücklich!
Ich bin ganz, vollkommen, stark, selbstbestimmt, voller Harmonie, voller Liebe und glücklich!
Ich bin ganz, vollkommen, stark, mächtig, liebevoll, harmonisch, voller Liebe und glücklich!
Ich bin ganz, vollkommen, stark, selbstbestimmt, voller Harmonie, voller Liebe und glücklich!
Ich bin ganz, vollkommen, stark, mächtig, liebevoll, harmonisch, voller Liebe und glücklich!
Ich bin ganz, vollkommen, stark, selbstbestimmt, voller Harmonie, voller Liebe und glücklich!

Jeden Tag wächst meine Dankbarkeit für alles und jeden. Danke. Ich bin dankbar. Danke an Alle und Alles.
Jeden Tag wächst meine Dankbarkeit für alles und jeden. Danke. Ich bin dankbar. Danke an Alle und Alles.
Jeden Tag wächst meine Dankbarkeit für alles und jeden. Danke. Ich bin dankbar. Danke an Alle und Alles.

Ich fühle mich jeder Situation ruhig und selbstsicher gewachsen! Auch Laura an einer Podiumsdiskussion besuchen und sie daten und sie ab und zu anrufen!
Ich fühle mich jeder Situation ruhig und selbstsicher gewachsen! Auch Laura an einer Podiumsdiskussion besuchen und sie daten und sie ab und zu anrufen!
Ich fühle mich jeder Situation ruhig und selbstsicher gewachsen! Auch Laura an einer Podiumsdiskussion besuchen und sie daten und sie ab und zu anrufen!
Es gibt auf der ganzen Welt nur eine einzige Methode, um andere Menschen zu beeinflussen: Mit ihnen über das zu sprechen, was sie haben möchten, und Ihnen zu zeigen, wie sie es bekommen können. (Dale Carnegie)

Jeden Tag auf jede Art bin ich in jeder Beziehung immer besser und besser! Jeden Tag auf jede Art bin ich in sämtlichen Bereichen immer stärker und stärker! Jeden Tag auf jede Art fühle ich mich besser und besser! Jeden Tag auf jede Art bin ich glücklicher und glücklicher!
Jeden Tag auf jede Art bin ich in jeder Beziehung immer besser und besser! Jeden Tag auf jede Art bin ich in sämtlichen Bereichen immer stärker und stärker! Jeden Tag auf jede Art fühle ich mich besser und besser! Jeden Tag auf jede Art bin ich glücklicher und glücklicher!
Jeden Tag auf jede Art bin ich in jeder Beziehung immer besser und besser! Jeden Tag auf jede Art bin ich in sämtlichen Bereichen immer stärker und stärker! Jeden Tag auf jede Art fühle ich mich besser und besser! Jeden Tag auf jede Art bin ich glücklicher und glücklicher!
Ich kann alles schaffen! Ich kann! Ich kann alles, was ich will!

Ich glaube an die perfekte Auflösung jeder Situation in meinem Leben!
Ich bin von Tag zu Tag erfolgreicher! Ich habe von Tag zu Tag mehr Erfolg!
In allem, was ich sage, denke und tue, bin ich erfolgreich und selbstbewusst! Ich bin erfolgreich und selbstbewusst! Ich habe Erfolg! Ich habe Selbstbewusstsein!
Ich bin ehrgeizig! Ich habe Ehrgeiz!
Ich bin rücksichtsvoll! Ich bin sanft! Ich bin liebevoll! Ich bin angenehm! Ich bin harmonisch! Ich bin höflich! Ich bin freundschaftlich! Ich bin reich an Liebe! Ich habe viel Liebe zu geben! Ich habe ein angenehmes, fröhliches Wesen!
Ich bin stark! Ich habe grosse körperliche und psychische Stärke! Ich habe einen starken Willen!
Ich bin aufrichtig! Ich bin ehrlich! Ich habe ein ehrliches Wesen!
Ich bin herzlich! Ich bin reich an Herzlichkeit! Ich habe viel Herzlichkeit!
Ich bin sympathisch! Ich habe eine sympathische Ausstrahlung! Ich habe ein sympathisches Wesen!
Ich bin verantwortlich! Ich bin verantwortungsbewusst! Ich habe karmisch die 100%ige Verantwortung für mich! Ich übernehme auch Verantwortung für meine Mitmenschen, die Tiere und die Umwelt!
Ich bin wichtig für mich und andere! Ich habe Wichtiges für mich und andere! Ich tue Wichtiges für mich und andere!
Ich bin flexibel! Ich habe grosse Flexibilität!
Ich bin geduldig! Ich habe viel Geduld!
Ich bin initiativ! Ich ergreife vielmals die Initiative!
Ich bin grosszügig und hilfsbereit! Ich habe ein grosszügiges und hilfsbereites Wesen!
Ich bin ruhig! Ich bin gelassen! Ich bin entspannt! Ich bin gelöst!
Ich bin demütig! Ich habe Demut!
Ich bin mutig! Ich habe Mut!
Ich bin integer! Ich handle in meinen Werten und Tugenden integer.
Ich lasse die Vergangenheit los! Ich lebe vielmals und lange im Hier und Jetzt!
Ich lache viel! Ich lache mehr als die anderen!
Ich gewinne die Liebe von Kindern!
Ich ertrage den Verrat falscher Freunde!
Ich mache die Welt zu einem kleinen bisschen bessern Ort, als sie es war, als ich in sie hineingeboren war! Ich verbessere die gesellschaftlichen Verhältnisse in irgendeiner Beziehung!
Ich weiss, dass ein Leben leichter atmet, seit ich lebe!
Ich habe ein gutes und leistungsstarkes Gedächtnis! Ich kann mich auf die Funktionstüchtigkeit meines Gedächtnisses verlassen! Mein Gedächtnis wird immer besser und hilft mir beim beruflichen Fortkommen!

Ich denke, rede und handle optimistisch, positiv und konstruktiv! Ich habe optimistische, positive und konstruktive Gedanken! Ich habe eine optimistische, positive und konstruktive Ausdrucksweise.

Ich bin sauber und gepflegt! Ich habe ein sauberes und gepflegtes Auftreten!

Ich bin ein wertvoller und liebenswerter Mensch!

Ich bin ein guter Autofahrer! Ich fahre gut mit dem Auto! Ich habe mein Auto beim Fahren unter Kontrolle!

Ich erarbeite mir die Kunst zu Levitation, MATERIALISIERUNG, TRANSFORMIERUNG und TELEPORTATION mit Leichtigkeit und Vergnügen! Ich bin ein Seddhi mit paranormalen Fähigkeiten.

Ich altere in Würde, Liebe und Freude!

Es geht mir gut! Ich liebe mein Leben! Ich lebe in Heiterkeit, Freude und Leichtigkeit!

Ich bin begeistert! Ich habe viel Begeisterung, Enthusiasmus und Freude bei meinen täglichen Aktivitäten!

Ich lege eine gesunde Skepsis an den Tag!

Ich bin AUCH frech und schlagfertig! Ich habe AUCH ein freches und schlagfertiges Wesen!
Ich habe AUCH eine freche und schlagfertige Identität!
Ich bin AUCH frech und schlagfertig! Ich habe AUCH ein freches und schlagfertiges Wesen!
Ich habe AUCH eine freche und schlagfertige Identität!
Ich bin AUCH frech und schlagfertig! Ich habe AUCH ein freches und schlagfertiges Wesen!
Ich habe AUCH eine freche und schlagfertige Identität!

Ich benutze selten Kraftausdrücke! Ich achte auf eine gute, kultivierte Sprache, damit ich mich gut in der Aussenwelt präsentiere!

Ich bin mit meiner Mutter stets freundlich und mache ihr stets Komplimente. Ich behalte meine Beleidigungen an sie wie *sie dumm zu nennen* oder *sie meckere viel* immer für mich. *Es hat auch einen Einfluss auf mich selbst, wie ich kommuniziere, was ich sage, wie ich mich fühle, wie erfolgsorientiert ich bin.*

Ich bin fest entschlossen, eine selbstbewusste Persönlichkeit zu sein! Täglich wächst mein Selbstbewusstsein! Ich besitze ein starkes, unerschütterliches Selbstvertrauen, das von Tag zu Tag mehr wächst! Ich habe eine positive Persönlichkeit mit Charisma! Ich bin eine wenig gestresste, hochleistungsfähige Persönlichkeit! Ich weiss, dass ich individuelles Wissen, Talente, Skills und Stärken besitze! Täglich arbeite ich an meinem Unterbewusstsein und aktiviere dadurch alle meine geistigen Kräfte und Fähigkeiten! Ich konzentriere mich auf meine Ziele, denn ich weiss, was ich will und was ich kann! Und durch meine charismatische Ausstrahlung bin ich eine einflussreiche, ausdrucksstarke Persönlichkeit! Ich fühle mehr und mehr, wie meine Kräfte und mein Selbstvertrauen in mir wachsen! Ich glaube an mich und meine Ziele! Und ich erreiche sie, ganz bestimmt, ganz bestimmt!

(GROSS-KLEIN-BUCHSTABEN UMSTELLUNG IN FOLGENDEN 310 BETEUERUNGEN MIT CTRL-TASTE UND G-TASTE» GEMACHT)

1. SCHUTZ VOR NEGATIVEM

ICH BIN ZU JEDERZEIT VOLLKOMMEN GESCHÜTZT. NUR POSITIVE ENERGIE DRINGT ZU MIR DURCH.

ICH BIN ZU JEDERZEIT VOLLKOMMEN GESCHÜTZT. NUR POSITIVE ENERGIE DRINGT ZU MIR DURCH.

ICH BIN ZU JEDERZEIT VOLLKOMMEN GESCHÜTZT. NUR POSITIVE ENERGIE DRINGT ZU MIR DURCH.

EINE KUGEL AUS WEISS-GOLDENEM LICHT UMGIBT MICH VOLLSTÄNDIG UND SCHÜTZT MICH.
EINE KUGEL AUS WEISS-GOLDENEM LICHT UMGIBT MICH VOLLSTÄNDIG UND SCHÜTZT MICH.
EINE KUGEL AUS WEISS-GOLDENEM LICHT UMGIBT MICH VOLLSTÄNDIG UND SCHÜTZT MICH.

WAS ANDERE ÜBER MICH SAGEN IST VOLLKOMMEN UNINTERESSANT UND UNWICHTIG FÜR MICH.

WAS ANDERE ÜBER MICH SAGEN IST VOLLKOMMEN UNINTERESSANT UND UNWICHTIG FÜR MICH.

WAS ANDERE ÜBER MICH SAGEN IST VOLLKOMMEN UNINTERESSANT UND UNWICHTIG FÜR MICH.

Ich bin zu jeder Zeit in meiner Mitte, und stehe mit beiden Füßen fest auf der Erde.

Ich bin umhüllt mit dem mächtigen Mantel aus reinem heiligem Geist.

Ich bin begleitet von allen spirituellen Helfern, die für meinen Schutz zuständig sind.

Meine eigenen Gedanken sind stets liebevoll anderen und mir selbst gegenüber.

Ich achte und wertschätze meine Mitmenschen, so wie sie sind.

Ich werde von meinem Umfeld geachtet und wertgeschätzt, so wie ich bin.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

2. BLOCKADEN LÖSEN

Ich lebe frei und beschwingt mein Leben.

ALLE FESSELN SIND GELÖST, ICH ENTSCHEIDE ZU JEDERZEIT FREI MEINE HANDLUNGEN.

Mein Leben ist ein Fließen in Fülle.

Ich bin zu jederzeit getragen und beschützt.

Allen Situationen begegne ich mit der angemessenen Sorgfalt.

Ich bin jetzt geistig, seelisch und körperlich völlig im Gleichgewicht.

Ich sage «JA» zum Leben.

Ich reagiere in allen Lebenslagen angemessen und sicher.

Ich bin zu jederzeit in meiner Mitte und geschützt.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser

3. EINE ERFÜLLTE BEZIEHUNG LEBEN

ICH BIN VON MEINER LEBENS-PARTNERIN GELIEBT, GEACHTET UND WERTGESCHÄTZT.

ICH AKZEPTIERE MEINE LEBENS-PARTNERIN, SO WIE SIE IST.

MEINE BEZIEHUNG ZU MEINER LEBENSPARTNERIN IST GEPRÄGT VON LIEBE, HARMONIE UND GEGENSEITIGEM WACHSTUM.

Liebe erfüllt mein Dasein mit Sinn und Freude.

Mein Liebesleben mit meiner Lebenspartnerin ist geprägt von prickelnder Erotik und Erfüllung.

Ich verströme mich und bin selbst getragen und beschützt.
 Harmonie und Dankbarkeit durchströmen unser gemeinsames Sein.
 Ich gebe meiner Lebenspartnerin unbeschränkt. Und ich bekomme von meiner Lebenspartnerin unbeschränkt.
 Gegenseitiges Vertrauen zwischen mir und meiner Lebenspartnerin ist unsere Basis und unser Glück.
 Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser

4. HÖCHSTLEISTUNG IM SPITZENSPORT

ICH ENTFALTE MEIN INNERES POTENTIAL UND MEINE SPORTLICHE BEGABUNG FÜR EINE HÖCHSTLEISTUNG IM SPITZENSPORT IN VOLLEM UMFANG.
 ICH NUTZE MEINE EIGENEN RESSOURCEN FÜR EINE HÖCHSTLEISTUNG IM SPITZENSPORT VOLL AUS.
 ICH ENTFALTE MEIN KÖNNEN FÜR EINE HÖCHSTLEISTUNG IM SPITZENSPORT ZUR PERFEKTION.
 ICH BIN BEIM SPITZENSPORT ZU JEDER ZEIT VOLL KONZENTRIERT UND IN MEINER KRAFT.
 Ich erbringe die im Spitzen-Sport-Training erarbeitete Leistung auch im Spitzen-Sport-Wettkampf zur Entfaltung.
 Zweifellos und sicher agiere ich BEIM SPITZENSPORT auch bei widrigsten Rahmenbedingungen
 BEIM SPITZENSPORT bin ich ruhig und gelassen. Die umgebenden Geräusche und Menschen sind dabei uninteressant für mich.
 Ich weiss, ich schaffe es, MEIN SPITZENSPORT ERFOLGREICH DURCHZUFÜHREN.
 ICH BIN BEIM SPITZENSPORT DER ABSOLUTE GEWINNER UND HABE MIT ALLEM, WAS ICH BEIM SPITZENSPORT MACHE VOLLEN ERFOLG.
 ICH MACHE ES VON TAG ZU TAG IN JEDER HINSICHT IMMER NUR NOCH BESSER UND BESSER!

5. ABNEHMEN LEICHT GEMACHT

Mein Körpergewicht und meine Figur nähern sich von Tag zu Tag meinem Ideal.
 Ich ernähre mich ausgewogen und gesund, mein Körper fühlt sich wohl.
 Ich habe ein natürliches Sättigungsgefühl und achte darauf.
 Fetthaltige, dickmachende und süsse Speisen nehme ich nur in Massen zu mir.
 Das Essen auf meinem Teller ist nahrhaft, wohlschmeckend und gesund.
 Ich bin jetzt *geistig, seelisch* und körperlich völlig im Gleichgewicht.
 Ich liebe und akzeptiere mich so wie ich bin, ich kenne mein Idealgewicht.
 ICH FREUE MICH SCHON JETZT ÜBER DIE ZUKÜNFTIGEN WUNDERVOLLEN KOMPLIMENTE WEGEN MEINEM ERREICHTEN IDEALGEWICHT VON 85 KG.
 Liebe und Harmonie durchströmen meinen Geist, meine Seele und meinen Körper.
 Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

6. MOTIVATION FÜR ERFOLG UND LEISTUNG

ICH BIN ZUR RICHTIGEN ZEIT AM RICHTIGEN ORT, UM DIE RICHTIGEN MENSCHEN ZU TREFFEN.
ICH BIN ES MIR WERT ERFOLGREICH ZU SEIN. ERFOLG STRÖMT MIR AUS ALLEN RICHTUNGEN ZU.
ICH ERKENNE, WAS ICH WIRKLICH WILL UND HANDLE DANACH.
MIT SELBSTVERSTÄNDLICHER FREUDE VERFOLGE ICH MEINE ZIELE UND SETZE SIE UM.
ICH NEHME MEIN LEBEN SELBSTBESTIMMT IN DIE HAND UND ERREICHE ALLES, WAS ICH WILL.
ICH SETZE MEINE ZIELE HOCH GENUG UND VERFOLGE SIE MIT KRAFT UND AUSDAUER.
<i>Ich besitze alle Zeit, die ich für mein Leben brauche.</i>
MOTIVIERT GEHE ICH AUF ANDERE MENSCHEN ZU UND ÖFFNE MICH DER FÜLLE DES UNIVERSUMS.
ICH WEISS, DASS ICH DEN ERFOLG SCHAFFE UND SPÜRE SCHON JETZT MEIN GLÜCK DES ERFOLGES .
Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

7. HEILUNG, SELBSTHEILUNGSKRÄFTE STEIGERN
MEIN UNTERBEWUSSTSEIN TRÄGT URSÄCHLICH ALLES DAZU BEI, DASS HEILUNG MÖGLICH IST .
ICH LIEBE UND ACHE MICH. ICH BIN ES MIR WERT, DASS ICH <u>HEIL</u> SEIN DARF.
LIEBE, HARMONIE UND HEILKRAFT DURCHSTRÖMEN MEINEN GEIST, MEINE SEELE UND MEINEN KÖRPER.
<i>Ich bin eingebettet in heilendes, göttliches Licht, das meinen Körper durchdringt.</i>
MEINE SELBSTHEILUNGSKRÄFTE UND MEIN IMMUNSYSTEM SIND STARK UND ARBEITEN OPTIMAL.
Alle meine Körperfunktionen haben optimale Werte.
ALLE KRAFT MEINES IMMUNSYSTEMS FLIESST DORTHIN, WO SIE GEBRAUCHT WERDEN .
ALLES WAS ICH ZUR HEILUNG BENÖTIGE LIEGT IN MIR SELBST, ICH LASSE ES ZU UND VERTRAUE.
ICH TANKE MIT GEWISSHEIT VOLLSTÄNDIGE GESUNDHEIT AUF UND BIN DANKBAR UND GLÜCKLICH.
Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

8. KONZENTRATION UND LEISTUNGSSTEIGERUNG
AB SOFORT KANN ICH MICH IN JEDER LAGE UND SITUATION VOLL KONZENTRIEREN.
ICH BRINGE IN JEDER LEBENSLAGE ZU JEDER ZEIT DIE MIR MAXIMAL MÖGLICHE LEISTUNG.
ICH BIN INNERLICH STETS VOLLKOMMEN RUHIG, GELASSEN UND ENTSPANNT.
ICH BIN MIR MEINER INNEREN KRAFT UND STÄRKE ZU JEDERZEIT VOLL BEWUSST.
Ich komme mit jeder Situation optimal zurecht.
JEDE BELASTUNG UND HERAUSFORDERUNG MACHT MICH NUR NOCH STÄRKER UND SICHERER.

Immer intensiver spüre ich das Gefühl der Ruhe und Gelassenheit.
MEIN GEDÄCHTNIS UND MEINE MERKFÄHIGKEIT ARBEITEN OPTIMAL.
ICH KANN ZU JEDER ZEIT ERLERNTES UND TRAINIERTES KÖNNEN ABRUFEN UND UMSETZEN.
Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

9. INTUITION UND SPIRITUALITÄT ERWECKEN

MEINE INTUITION ARBEITET PERFEKT. ICH VERNEHME MEINE INNERE STIMME UND HANDLE DANACH.
ICH ÖFFNE MICH UNIVERSELLEM GÖTTLICHEN WISSEN UND WERDE SICHER GEFÜHRT.
Mein Zugang zu spirituellem Wachstum transformiert mich zu einem göttlichen KANAL-EMPFÄNGER (Ich bin ein göttlicher Kern).
Ich vertraue meiner inneren Führung und weiss, ich bin jederzeit geschützt und geleitet.
MEIN SCHEITEL CHAKRA ERMÖGLICHT MIR, WENN ICH DAS WILL, ZUGANG ZU GÖTTLICHEM WISSEN. JA DAS WILL ICH!!!
Ich bin geerdet in meiner Mitte und habe Verbindung zum morphogenetischen Feld.
Mein spirituelles Wachstum vollzieht sich in dem für mich richtigen Tempo.
ICH ERKENNE MEINEN WEG UND MEINEN SINN. ICH LEBE MEINE BERUFUNG.
ICH SETZE MEINE BEGABUNGEN STETS ZUM WOHLERGEBEN ALLER UND ZUM BESTEN DES GANZEN EIN.
Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

10. LEBENSFREUDE UND FRÖHLICHKEIT

MEINE LEBENSFREUDE IST EIN TEIL VON MIR. ICH BIN ES MIR WERT, SIE MIR ZU GÖNNEN.
JEDE ZELLE MEINES KÖRPERS BIEGT SICH JETZT VOR LACHEN UND FREUDE.
HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG UND ICH GENIESSE JEDEN AUGENBLICK.
VOLLER VERTRAUEN UND ZUVERSICHT NEHME ICH DAS GUTE AN, DAS MIR DIE ZUKUNFT BRINGT.
ICH LEBE IM HIER UND JETZT UND ACHE DEN MOMENT. VERGANGENES IST VERGANGEN.
Harmonie und innerer Frieden durchströmen mein ganzes Sein.
ICH GENIESSE UND SCHÄTZE JEDEN, DEN ICH TREFFE. ICH MAG MENSCHEN UND SIE MÖGEN MICH.
ICH LIEBE UND AKZEPTIERE MICH MIT ALL MEINEN PROBLEMEN UND UNZULÄNGLICHKEITEN.
VOLL POSITIVER GEDANKEN BIN ICH BEREIT VERÄNDERUNGEN IN MEINEM LEBEN ANZUNEHMEN.
Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

11. LEBENSENERGIE UND KRAFT

ICH BIN VOLLER ENERGIE UND KRAFT, VON TAG ZU TAG MEHR UND MEHR.

ICH MEISTERE MEINE TÄGLICHEN AUFGABEN MIT LEICHTIGKEIT, FREUDE UND ELAN.

JEDE ANSTRENGUNG MACHT MICH NUR NOCH STÄRKER UND SELBSTBEWUSSTER.

ICH ÖFFNE MICH DEM GÖTTLICHEN STROM AUS LICHT UND HEILENDER LEBENSENERGIE.

ICH HABE MEINE LIEBE ZU MIR UND DER UMWELT GEFUNDEN, DAS ERFÜLLT MICH MIT KRAFT.

ICH NEHME DAS LEBEN DANKBAR AN. PROBLEME SIND HERAUSFORDERUNGEN, DIE MICH STÄRKEN.

ICH BIN EIN GÖTTLICHES WESEN, UND BEFINDE MICH IM URGRUND BEI SUPER-GOTT UND BIN MIT LIEBE UND SUPER-GÖTTLICHER ENERGIE GESEGNET.

ICH BIN IN JEDER SITUATION IMMER VOLLKOMMEN RUHIG, GELASSEN UND ENTSPANNT.

MIT MEINEM VERTRAUEN IN DIE ZUKUNFT FLIESST MIR ALLES ZU, WAS ICH FÜR MEIN LEBEN BENÖTIGE.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

12. VISIONEN UND LEBENSINN

ICH ERKENNE, WAS ICH WIRKLICH MÖCHTE, UND HANDLE DANACH.

ICH LEBE MEINE BERUFUNG.

ICH KENNE DEN SINN MEINES DASEINS UND DANKE DEMÜTIG MEINER INNEREN FÜHRUNG.

ICH BIN DER REGISSEUR MEINES LEBENS UND GESTALTE ES NACH MEINEN VORSTELLUNGEN

Meine Wünsche sind dazu da, dass ich sie mir erfülle, und **sie** mir wert bin.

Ich arbeite beständig an meinen Visionen, Schritt für Schritt bin ich auf meinem Weg.

ICH FÜHLE MEIN PERSÖNLICHES GLÜCK. ICH WEISS, WAS ICH WILL UND HANDLE DANACH.

NOTWENDIGE VERÄNDERUNGEN IN MEINEM LEBEN NEHME ICH DANKBAR AN.

Die Fülle des Lebens steht mir offen. Meine Seele weiss mir den Weg.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

13. SPASS BEIM SEX, LUST AUSLEBEN

ICH GENIESSE IN VOLLEN ZÜGEN DIE KRAFT DER EROTIK UND **DER SEXUELLEN EKSTASE**.

Ich **lasse beim Sex** los und gebe mich den Gefühlen in Liebe und Sicherheit hin.

Mein Körper reagiert **beim Sex** optimal und ermöglicht mir die bestmögliche Erfüllung.

Ich genieße das Liebesspiel **mit meiner Lebenspartnerin** mit allen Sinnen und lasse mich tragen wie auf Wellen.

Vorbehaltlos gehe ich auf meine **geliebte Lebenspartnerin** zu und schenke **ihr** Erfüllung.

Ich lasse mich **beim Sex** verführen und gebe mich mit Verzückung **meiner Lebenspartnerin** hin.

Ich verführe und trage meine **Lebenspartnerin beim Sex** zu ungeahnten Höhepunkten der Lust.

Ich genieße Sex in allen Spielarten, die mir gefallen und ich habe das verdient.

ICH BIN BEGEHRENSWERT. ICH BIN LIEBENSWEHT. ICH BIN SCHÖN. ICH DARF SPASS HABEN.

MEIN SEX WIRD MIT JEDEM MAL SCHÖNER, AUSGELASSENER UND EKSTATISCHER. DANKE

14. EINE LEBENS-PARTNERIN FINDEN

ICH ZIEHE GENAU DIE LEBENSPARTNERIN AN, DIE OPTIMAL ZU MIR PASST.

MEINE AUSSTRAHLUNG IST SELBSTSICHER, HARMONISCH UND EROTISCH.

Ich werde gefunden, ich lasse mich finden.

ICH GEHE SELBSTBEWUSST AUF FRAUEN ZU, ICH FINDE DIE PASSENDEN WORTE.

ICH LEGE ALLES ZWANGHAFTE AB UND LASSE MICH VON MEINER INTUITION FÜHREN.

Ich empfangе Liebe mit offenem Herzen und freudiger Erwartung.

ICH BIN EIN TOLLER MENSCH, UND ICH BIN ES WERT VON FRAUEN GELIEBT UND BEGEHRT ZU WERDEN.

MEINE OPTIMALE LEBENSPARTNERIN GIBT ES SCHON, SIE TRITT IN MEIN LEBEN, ICH ERKENNE SIE.

MEINE SEELE STRAHLT ALLES AUS, WAS MICH FÜR FRAUEN LIEBENS- UND BEGEHRENSWERT MACHT.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

15. TICKS MILDERN - SELBSTSICHER AGIEREN.

Ich lebe mein Leben frei und ungestört.

ICH HABE ZU JEDER ZEIT DIE VOLLE KONTROLLE ÜBER MEINE HANDLUNGEN UND WORTE.

SELBSTSICHER UND SELBSTBEWUSST MEISTERE ICH MEIN LEBEN UND MEINE AUFGABEN.

ES IST EIN WUNDERSCHÖNES GEFÜHL STETS DIE EIGENE MACHT ÜBER MEINE GEFÜHLE ZU HABEN.

MEIN LEBEN GEHÖRT MIR. MEIN KÖRPER GEHORCHT MIR IN JEDER LAGE UND SITUATION.

Ich bin zu jeder Zeit und in jeder Situation vollkommen ruhig, gelassen und entspannt.

MEINE SEELE BEFREIT SICH VON ALLEM, WAS SIE BESCHWERT UND BEDRÜCKT.

MEINE SEELE BEFREIT SICH VON ALLEM, WAS SIE BESCHWERT UND BEDRÜCKT.

MEINE SEELE BEFREIT SICH VON ALLEM, WAS SIE BESCHWERT UND BEDRÜCKT.

ICH LASSE ALLEN BALLAST UND MÜLL, DER IN MIR ABGELADEN WURDE, VOLLSTÄNDIG LOS.

ICH LASSE ALLEN BALLAST UND MÜLL, DER IN MIR ABGELADEN WURDE, VOLLSTÄNDIG LOS.

ICH LASSE ALLEN BALLAST UND MÜLL, DER IN MIR ABGELADEN WURDE, VOLLSTÄNDIG LOS.

ALLE KONTROLLIERENDEN ENERGIEN SIND JETZT MIT LIEBE INS LICHT ENTLASSEN.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

16. SELBSTBEWUSSTSEIN UND SELBSTWERT STEIGERN

MEINE SELBSTSICHERHEIT UND MEIN SELBSTWERTGEFÜHL WACHSEN VON TAG ZU TAG.

ALLE HEMMUNGEN UND BEKLEMMUNGEN WEICHEN VÖLLIG AUS MEINEM KÖRPER UND MEINEM GEIST.

ALLE HEMMUNGEN UND BEKLEMMUNGEN WEICHEN VÖLLIG AUS MEINEM KÖRPER UND MEINEM GEIST.

ALLE HEMMUNGEN UND BEKLEMMUNGEN WEICHEN VÖLLIG AUS MEINEM KÖRPER UND MEINEM GEIST.

ICH ERKENNE, WAS ICH WIRKLICH MÖCHTE, UND HANDLE DANACH.

Ich bin im Frieden mit mir selbst, meiner Umgebung und der ganzen Welt.

ICH FÜHLE MICH FREI UND UNGEBUNDEN, SICHER UND BESCHÜTZT.

Alle Entscheidungen treffe ich aus meiner persönlichen inneren Mitte heraus.

ICH BIN ERFOLGREICH, STOLZ, UND ICH LIEBE UND ACHE MICH.

Andere Menschen gehen auf mich zu und fühlen sich in meiner Gesellschaft wohl.

Sicher und voller Vertrauen schaue ich in die Zukunft, alles ist gut angelegt für mich.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

17. JUNG BLEIBEN AN KÖRPER UND GEIST

ICH BIN EIN GÖTTLICHES WESEN MIT EINER AUSSTRAHLUNG VOLLER LIEBE UND HARMONIE.

ICH NEHME MICH SELBST AN, SO WIE ICH BIN, ICH BIN VOLLER LICHT.

MEIN KÖRPER UND MEIN GEIST BLEIBEN JUNG, DYNAMISCH UND VITAL.

DAS UNIVERSUM SORGT FÜR MICH. ICH BIN VOLLER LIEBE. MEINE SEELE IST SCHÖN.

ICH LIEBE UND AKZEPTIERE MICH, GENAUSO WIE ICH BIN.

MEINE GEDANKEN SIND STETS POSITIV, UND ICH WEISS, WAHRE SCHÖNHEIT KOMMT VON INNEN.

Ich erhalte meinen Körper gesund und aktiv und ernähre mich ausgewogen.

LIEBEVOLL UMSORGEN MEINE GEDANKEN JEDE ZELLE UND JEDE FASER MEINES KÖRPERS.

ICH BIN STETS GETRAGEN VON SUPER-GÖTTLICHER KRAFT UND LIEBE. ICH BIN EINGEHÜLLT IN SCHÜTZENDES LICHT.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

18. FREI SPRECHEN, SICHER IN VORTRAGEN

Meine Stimme ist bei Vorträgen vor Publikum sicher, klar, deutlich und lautstark. Meine Kehle und mein Hals sind dabei frei.

Meine Worte fließen bei Vorträgen vor Publikum ungehindert und frei und das Gesagte ergibt einen Sinn.

Meine Atmung ist bei Vorträgen vor Publikum ruhig und tief. Ich lasse dabei angemessene Pausen, um Luft zu holen.

Mein Körper ist bei Vorträgen vor Publikum ruhig und entspannt. Ich bin dabei sicher und stehe aufrecht.

MIR FÄLLT BEIM KOMMUNIZIEREN MIT MENSCHEN, UND BEI VORTRÄGEN VOR PUBLIKUM ZU JEDER ZEIT UND JEDER SITUATION DIE PASSENDE ARGUMENTATION UND WORTWAHL EIN.

Ich habe bei Vorträgen vor Publikum FREUDE BEIM VERSTRÖMEN und meinen Worten Inhalt zu geben.

ICH NEHME bei Vorträgen vor Publikum DIE ANERKENNUNG, DIE MIR ZUTEIL WIRD, DANKBAR AN.

UNBEEINFLUSST VON KOMMENTAREN BIN ICH bei Vorträgen vor Publikum ZU JEDER ZEIT IN MEINER MITTE UND RUHIG.

VOLLER SELBSTBEWUSSTSEIN GENIESSE ICH bei Vorträgen vor Publikum DAS TOLLE GEFÜHL DES APPLAUSES.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

19. FLIRT SCHLAGFERTIG ÜBERZEUGEN. INTERESSE WECKEN.

ICH GEHE SICHER AUF MEINE GEGENÜBERLIEGENDE FRAU ZU UND ERÖFFNE HUMORVOLL GEKONNT EIN FLIRT-GESPRÄCH.

ICH ÜBERZEUGE MEINE GEGENÜBERLIEGENDE FRAU DURCH MEIN SOUVERÄNES AUFTRETEN UND BIN RUHIG UND SICHER.

Mein Körper gehorcht mir, meine Stimme ist fest, Euphorie breitet sich aus.

ZU JEDEM ZEITPUNKT WEISS ICH, WAS ICH MEINER GEGENÜBERLIEGENDE FRAU SCHLAGFERTIG ERWIDERN KANN UND TUE ES.

ICH NEHME MEINE FLIRTPARTNERIN VOLL UND GANZ FÜR MICH EIN, NÄHE ENTSTEHT.

DURCH MEIN SICHERES UND ELOQUENTES, ALSO LEBENDIGES AUFTRETEN NEHME ICH MEINE FLIRT-PARTNERIN FÜR MICH EIN.

ICH ERWARTE BEIM FLIRTEN NICHTS BESTIMMTES. ICH ÜBERGEBE MICH DEM FLUSS DER GESCHEHNISSE.

ES FÜHLT SICH GUT AN, VON MEINER FLIRT-PARTNERIN AKZEPTIERT, GEACHTET UND BEGEHRT ZU SEIN.

ICH BIN EIN GÖTTLICHES WESEN UND VON SUPER-GOTT MIT LIEBE UND ERFÜLLUNG GESEGNET.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

20. REICHTUM ZULASSEN - MANGEL LOSLASSEN

Ich führe jetzt ein glückliches und gesundes Leben im Wohlstand und Fülle.

Völlige Gesundheit, finanzielle Sicherheit und bedingungslose Liebe gehören zu mir.

Ich bin gesund, reich, erfüllt und klug. Ich lebe im Überfluss jetzt und in der Zukunft.

Meine Geldangelegenheiten sind jetzt völlig in Ordnung, ich werde beschenkt.

Ich bin jetzt ein reicher Mensch mit allen Möglichkeiten im Überfluss und Fülle.

Ich lasse allen Mangel los. Ich habe es verdient reich und glücklich zu sein.

Ich öffne mich für die Fülle des Universums, es stehen mir alle Fülle und alles Glück zu.

ICH ERSCHAFFE MIR MIT MEINEN GEDANKEN MEINE EIGENE REALITÄT UND NEHME DANKBAR AN.

Ich lasse das Programm Reichtum und Wohlstand in mir wirken und gestehe mir beides zu.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

21. GLAUBENSsätze TRANSFORMIEREN - BLOCKADEN LOSLASSEN

ICH BIN ICH, ICH KANN ALLES, WAS ICH WILL, ICH BIN LIEBENS- UND BEGEHRENSWERT.

ICH SAGE 'JA' ZUM LEBEN IN SEINER UNENDLICHEN FÜLLE UND GÜTE.

ALLE NEGATIVEN, DESTRUKTIVEN, EINENGENDEN GLAUBENSsätze UND BLOCKADEN SIND VOLLKOMMEN VON MIR GENOMMEN.

ALLE NEGATIVEN, DESTRUKTIVEN, EINENGENDEN GLAUBENSsätze UND BLOCKADEN SIND VOLLKOMMEN VON MIR GENOMMEN.

ALLE NEGATIVEN, DESTRUKTIVEN, EINENGENDEN GLAUBENSsätze UND BLOCKADEN SIND VOLLKOMMEN VON MIR GENOMMEN.

ALLE ÄNGSTE, AUCH ÄNGSTE, DIE ICH NICHT KENNE, SIND URSÄCHLICH AUFGELÖST.

ALLE VERLETZUNGEN, UND ALLE NEGATIVEN, DESTRUKTIVEN, EINENGENDEN IDENTIFIKATIONEN UND GLAUBENSMUSTER SIND LOSGELASSEN.

MEIN UNTERBEWUSSTSEIN BEFREIT SICH VON ALLEM, WAS ES BESCHWERT UND BEDRÜCKT.

ALLE NEGATIVEN, DESTRUKTIVEN, EINENGENDEN MUSTER UND BEHINDERUNGEN FLIEßEN VON MIR AB, ICH BIN FREI, FREI, FREI.

Alle Entscheidungen treffe ich aus meiner eigenen Mitte und Stärke heraus.

ICH ERKENNE, WAS ICH WIRKLICH MÖCHTE, HANDLE DANACH UND STEHE DAZU.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

22. FENG SHUI - WOHLFÜHLEN IN DEN EIGENEN 4 WÄNDEN

Alle Lebensenergie – das Chi – fließt optimal und ungestört in meinen Räumen.

Harmonie und innerer Frieden erfüllen mein Zuhause.

Alle Bereiche meines Wohnumfeldes sind vollständig harmonisiert. (Bereiche = Bagua)

Alles in meinem Zuhause ist ausgeglichen und im Frieden.

ALLE ENERGIEN DIE NICHT HIERHER GEHÖREN SIND IN LIEBE INS LICHT ENTLASSEN.

ALLE ENERGIEN DIE NICHT HIERHER GEHÖREN SIND IN LIEBE INS LICHT ENTLASSEN.

ALLE ENERGIEN DIE NICHT HIERHER GEHÖREN SIND IN LIEBE INS LICHT ENTLASSEN.

ALLE SEELEN, DIE SICH HIER NOCH AUFHALTEN, GEHEN JETZT IM FRIEDEN INS LICHT.

Der Bereich Reichtum und Fülle, sowie hilfreiche Menschen und Erfolg sind optimal aktiviert.

Alle geomantischen Störungen sind harmonisiert und neutralisiert.

Auswirkungen von Elektrosmog werden zum Besten des Ganzen gemildert.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

23. SELBSTLIEBE UND NEIN-SAGEN LERNEN

WER, WENN NICHT ZUERST ICH SELBST, SOLLTE MICH LIEBEN KÖNNEN?
ICH LIEBE MICH.

ICH LIEBE UND AKZEPTIERE MICH MIT ALL MEINEN PROBLEMEN UND SCHWÄCHEN.

ICH BIN LIEBENSWERT, KLUG UND SCHÖN. ICH BIN FROH, DASS ES MICH GIBT.
ICH KÜMMERE MICH ZUERST UM MICH. ICH BIN MIR SELBST DIE NÄCHSTE PERSON IM LEBEN.
JETZT KANN ICH AUCH ANDEREN MIT LIEBE, ACHTUNG UND WERTSCHÄTZUNG GEGENÜBERTRETEN.
ICH SAGE NEIN AUS LIEBE.
ICH GRENZE MICH IM RICHTIGEN VERHÄLTNIS AB, ICH ÖFFNE MICH SO, WIE ES MIR GUT TUT.
NIEMAND NÜTZT MICH AUS, ICH GEBE AUS LIEBE UND MIR WIRD GEGEBEN AUS LIEBE.
ICH ERLAUBE ES MIR SPASS ZU HABEN, ZU LIEBEN UND ZU LEBEN. REICHTUM STEHT MIR ZU.
Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

24. VERGEBUNG UND VERZEIHUNG ERMÖGLICHEN
Verzeihung gibt mir innere Kraft und Freude und macht mich frei und harmonisiert.
Ich übernehme die volle Verantwortung für mein Leben.
Ich löse mich von der Last, anderen die Schuld zu geben.
Vergebung löst gebundene Energie und macht mich lebensfähig und frei.
Ich entlasse andere in ihr karmisches Schicksal. Ich urteile nicht, ich vergebe.
Ich lebe im Einklang mit mir selbst und dem Universum, ich lasse Hass los.
Meine Seele heilt und reift durch Vergebung.
Ich gehe den schwereren Schritt, denn am Ende des Weges liegt meine Freiheit. <i>(Also das Buch des Lichts mindestens 7 Mal lesen und täglich mindestens 30 bis 60 Minuten meditieren und Nirvana erreichen. Sowie als Investor «Finanzielle Freiheit» erlangen.)</i>
Eine höhere Macht ordnet alles richtig, alles geht seinen Weg und hat einen Sinn.
Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

25. TRAUMAS AUFLÖSEN - SCHOCKS NEUTRALISIEREN
ALLE TRAUMATISCH GESPEICHERTEN ENERGIEN AUS DEN TRAUMATISCHEN ERLEBNISSEN LÖSEN SICH IN LIEBE UND WOHLGEFALLEN AUF.
DAS VERGESSEN DER TRAUMAS FÄLLT MIR VON TAG ZU TAG LEICHTER. ICH BIN BEFREIT AUS ALLEN FESSELN DER VERGANGENHEIT.
NICHTS ERINNERT MICH MEHR AN DIE TRAUMATISCHEN VERGANGENEN ERLEBNISSE, ODER WECKT ERINNERUNGEN WACH.
IN LIEBE NEHME ICH MEINE VERLOREN GEGANGENEN SEELENANTEILE WIEDER IN MIR AUF.
ICH LÖSE MICH IN DEMUT AUS DEN TRAUMATISCHEN GESCHEHNISSEN UND BLICKE ZUVERSICHTLICH IN DIE ZUKUNFT.
Ich weiss, alles unterliegt einem karmischen Ausgleich.
Alles hat seinen Sinn, auch wenn ich ihn jetzt noch nicht verstehe, ich akzeptiere.
Ich vergebe mir und meinem Schicksal, ich verneige mich in Demut vor dem Leben.

ALLE WIRKUNGEN AUS DEN TRAUMATISCHEN ERLEBNISSEN SIND JETZT VOLLSTÄNDIG AUFGELÖST, ICH BIN FREI.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

26. MISSBRAUCH UND MISSHANDLUNG BEFREIEN – WIRKUNGEN DARAUS LÖSEN

Ich kann vergeben und verzeihen, auch wenn es anfangs noch etwas schwerfällt.

Vergebung ist gut für mich und mein Seelenheil.

Alles strebt nach einem karmischen Ausgleich, auch ohne mein Zutun.

Es gelingt mir zu verzeihen, ich lebe im Einklang mit mir und dem Universum.

DURCH VERGEBUNG LASSE ICH NEUES UND POSITIVES IN MEIN LEBEN.

ICH WEISS, WUT UND HASS SIND BEHINDERNDE ENERGIEN, ICH LASSE LOS, VOLLSTÄNDIG LOS.

Ich wähle Verzeihung als meinen Beitrag zur Harmonie mit der Welt und allen Seelen.

ALLE WIRKUNGEN AUS DEN ERLEBTEN MISSBRÄUCHEN UND MITSSHANDLUNGEN SIND URSÄCHLICH AUFGELÖST UND NEUTRALISIERT.

VERGESSEN IST MÖGLICH, VERGEBUNG GESCHIEHT, ICH LASSE ES ZU, ICH AKZEPTIERE DAS KARMA.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

27. MEIN „INNERES KIND“ ANNEHMEN, LIEBEN UND HEILEN

Ich besinne mich auf meine Kindheit, umarme mich und vergebe was mir geschah.

Ich gebe mir selbst all das, was mir damals als Kind emotional gefehlt hat.

Ich gehe in die Vergangenheit, ich adoptiere mich und übernehme Verantwortung.

Ich verspreche mir – meinem inneren Kind – es immer zu lieben und zu schützen.

Täglich erinnere ich mich daran, was mir als Kind fehlte, und gestehe es mir jetzt zu.

Ich berichte meinem inneren Kind aus der Zukunft, gebe Tipps und Ratschläge.

Ich erzähle meinem inneren Kind, was es als Erwachsener alles erleben wird, und wie es sich behauptet.

Ich gebe mir Selbst die Zuversicht, Sicherheit und den Mut für ein erfülltes Leben.

ICH ÄNDERE DEN INTERPRETIERUNGSSTIL MEINER VERGANGENHEIT AUF EINE POSITIVE, OPTIMISTISCHE SICHTWEISE, AUF DASS MEIN GANZES LEBEN VON NUN AN NUR NOCH FREUDE IST. ICH BIN REVERSE-PARANOID. ES LÄUFT EINE KONSPIRIERUNG FÜR MICH.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

28. FREUDE AN BEWEGUNG UND SPORT – ICH BIN AKTIV

ICH LÖSE MICH AUS MEINER BEQUEMLICHKEIT UND LETHARGIE. ICH BIN AKTIV UND LEBENSLUSTIG. (Lethargie ist eine Bewusstseinsstörung mit Schläfrigkeit und Erhöhung der Reizschwelle).

ICH WEISS, BEWEGUNG TUT MIR GUT, FREUDIG ERREGT GÖNNE ICH MIR DIESEN FLOW TÄGLICH.

EIN AUSGLEICHSSPORT MOTIVIERT **MICH** UND BRINGT MICH ZUSAMMEN MIT ANDEREN MENSCHEN.

BEWEGUNG MACHT **MIR** SPASS, ES WERDEN **DABEI** KÖRPEREIGENE GLÜCKSHORMONE AUSGESCHÜTTET.

ICH GENIESSE JEDEN TAG MEINES LEBENS, BEWEGUNG IST MEIN TÄGLICHES BEDÜRFNIS.

MEIN KÖRPER UND **MEIN** GEIST **SIND** GESUND, VITAL UND SCHÖN. BEWEGUNG MACHT **SIE** NOCH SCHÖNER.

ICH BIN EIN WUNDER, ICH GENIESSE ES, DIESES WUNDER JEDEN TAG NEU ZU ENTFALTEN.

VERBUNDENHEIT MIT DER NATUR, FRISCHE LUFT UND BEWEGUNG MACHEN MICH FREI UND FROH.

ICH MACHE ALLES IM ANGEMESSENEN **MASS**, MEINER NATUR UND AUSDAUER ENTSPRECHEND.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

29. KARMA – SCHICKSALSHAFTE EINFLÜSSE UND ENERGIEN

IN LIEBE LASSE ICH ALLE AKTUELLEN UND VERGANGEN NEGATIVEN EINFLÜSSE UND EREIGNISSE LOS.

IN LIEBE LASSE ICH ALLE BEWUSSTEN UND UNBEWUSSTEN NEGATIVEN **EINFLÜSSE UND EREIGNISSE** LOS.

ICH VERGEBE ALLEN MENSCHEN, TIEREN, DÄMONEN, ALLEN WESEN IM UNIVERSUM, DIE MIR **IM JETZIGEN LEBEN** UND IN FRÜHEREN LEBEN GESCHADET HABEN.

ICH BITTE ALLE **MENSCHEN, TIERE, DÄMONEN, ALLE WESEN IM UNIVERSUM** UM VERZEIHUNG, DENEN ICH **IN DIESEM LEBEN** UND IN FRÜHEREN LEBEN ETWAS ANGETAN HABE. (Gemäss «Das Buch des Lichts» muss ich dazu auch VEGETARIER SEIN, WAS ICH BIN)

Alles Leid aus **meinem jetzigen und meinen früheren Leben** ist aufgelöst, es ist **unnötig**.

Alle Schuld aus **meinem jetzigen und meinen früheren Leben** ist aufgelöst, *sie ist **karmisch gelöst***

(Na ja, schön wärs. Doch, wenn ich «Das Buch des Lichts» mein Leben lang studiere und täglich mindestens 30 bis 60 Minuten meditiere, und mir dadurch vielleicht die Meister helfen, mein Karma teilweise zu neutralisieren, dann wäre eventuell die teilweise Neutralisierung meines Karmas möglich)

Alle **Gelübde** mit wem auch immer sind **widerrufen über Raum und Zeit hinweg**.

(Gelübde gleich abgelegtes Versprechen. Sich an eine Regel zu halten. Religiös Versprechen wie Eide und Schwüre)

ICH BIN **BEFREIT VON ALLEN SELBST GEMACHTEN GESETZEN. SIE SIND WIDERRUFEN UND LOLSGELÖST VON MIR.**

ALLE **ERINNERUNGEN UND WIRKUNGEN AUS SCHWARZER MAGIE SIND VÖLLIG AUFGELÖST. ALLE NEGATIVEN WÄCHTER SIND IN LIEBE ENTLASSEN.**

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

30. POTENZ – LIEBESKRAFT FÜR MÄNNER NEU AKTIVIEREN

ICH GENIESSE DAS LIEBESSPIEL MIT MEINER **SEX-PARTNERIN** IN VOLLEN ZÜGEN.

MEINE AUSDAUER UND **MEIN STEHVERMÖGEN SIND BEIM SEX OPTIMAL, LANGANHALTEND, KRAFTVOLL UND STARK.**

MEINE AUSDAUER IST **BEIM SEX** SO, WIE ICH ES MIR WÜNSCHE, ICH STEURE MEINEN HÖHEPUNKT SELBST. MEIN ORGASMUS IST KRAFTVOLL, EKSTATISCH UND **KOMMT SO OFT** ICH WILL.

ICH GEHE VÖLLIG GELASSEN **UND OHNE DRUCK AN DAS LIEBESSPIEL HERAN**, ICH BIN SELBSTBEWUSST **BEIM SEX**.

IMMER WENN ICH MICH MEINER PARTNERIN SEXUELL NÄHERE, KOMMT MEINE ERREGUNG **VON SELBST**.

MEINE SEXUELLE LEISTUNGSFÄHIGKEIT **VERBESSERT SICH VON TAG ZU TAG**, ICH BIN IN **MEINER MITTE**.

SEX IST ETWAS VOLLKOMMEN NATÜRLICHES FÜR MICH. ICH HABE SPASS DARAN.

MEINE DURCHBLUTUNG IST **BEIM SEX OPTIMAL**, ALLE **MEINE KÖRPERFUNKTIONEN ARBEITEN BEIM SEX OPTIMAL**.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.

31. GEISTIGE HELFER – SICH SPIRITUELL FÜHREN, LEITEN UND BESCHÜTZEN LASSEN

ICH BIN STETS BEGLEITET VON GEISTIG SPIRITUELLEN HELFERN. SIE LEITEN UND **BESCHÜTZEN MICH**.

MEINE **GEISTIG SPIRITUELLEN** HELFER LASSEN MIR INTUITIV TELEPATHISCH BOTSCHAFTEN ZUKOMMEN.

IMMER **NEHME** ICH DIESE BOTSCHAFTEN **WAHR** UND **RICHTE MICH DANANACH**.

DIESE INNERE STIMME, DIESE SUBTILEN GEISTESBLITZE **NIMM** ICH MEHR UND MEHR WAHR.

ICH **WEISS**, DASS **MEINE GESITESBLITZE** EINE HÖHERE WEISHEIT BEINHALTEN, **MEINE SPIRITUELLEN FÜHRER** WISSEN ES BESSER ALS ICH.

MEIN VERSTAND **WEISS**, DIESE NACHRICHTEN ZU AKZEPTIEREN, OHNE SIE ZU BEWERTEN.

ICH KANN MICH ZU JEDER ZEIT MIT FRAGEN AN MEINE **SPIRITUELLEN** HELFER WENDEN UND SIE ANTWORTEN **MIR**.

ICH BIN GEERDET IN MEINER MITTE, ICH BIN GESCHÜTZT UND ICH BIN IN KONTAKT MIT **DEM SUPER-GÖTTLICHEN**.

MEINE INTUITIVE WAHRNEHMUNGSANTENNE IST AKTIVIERT UND EMPFÄNGT **MIR ZUKOMMENDE RATSCHLÄGE VON MEINEN SPIRITUELLEN FÜHREREN**.

Es geht mir von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer nur noch besser und besser.