

Buch „Die ewigen Gesetze des Erfolgs“ – Brian Tracy

Kapitel 8: Die Zeitmanagement-Gesetze

Das Zeitmanagement-Paradigma

Alles, was Sie heute sind, und alles, was Sie in Zukunft sein werden, wird durch die Art und Weise bestimmt, wie Sie denken und wie Sie mit Ihrer Zeit umgehen.

Als ich begann, **erfolgreiche Menschen** zu studieren, stellte ich fest, dass sie **alle ein Merkmal gemeinsam** hatten: **Sie wurden als „extrem gut organisiert“** beschrieben. **Erfolgreiche Menschen entwickeln die Fähigkeit, in einer bestimmten Zeit viel mehr zu erledigen als weniger Erfolgreiche.** Sie haben **klare Ziele, spezifische Pläne** und **wohlgeordnete Terminkalender**, die sie **in die Lage versetzen, aus ihrer Zeit immer das Optimum herauszuholen.**

Mein eigenes **Zeitparadigma** veränderte sich am stärksten, als ich vor einigen Jahren meine **persönliche Einstellung zum Zeitmanagement änderte.** Bis zu diesem Punkt hatte ich **mich als „Sonne“** meines Universums mit **all seinen Planeten betrachtet.** Ich hatte das Gefühl, dass sich **alle in großen Kreisen um mich drehten**, manchmal **näher** kamen und sich manchmal weiter **entfernten.** **Einer dieser Planeten**, die mich umkreisten, war das **„Zeitmanagement“.** Jedes Mal, wenn ich ein **Buch** oder einen **Artikel** zu diesem Thema las oder ein **Tonband** darüber hörte, **trat es in meinen Orbit ein, um bald wieder daraus zu verschwinden.**

Die **einschneidende Veränderung** für mich kam, als ich diese **Überzeugung infrage stellte und erkannte**, dass das **Zeitmanagement in Wahrheit die Sonne meines Lebens war**, und dass **alle anderen Faktoren die Planeten waren, die sich um diese Sonne drehten.** Plötzlich wurde mir klar, dass sich **alle anderen Teile meines Lebens ganz von selbst regeln würden, sobald ich meine Zeit vollkommen im Griff hätte. Und so war es.**

Oft treten **Menschen, die über die gleichen Fähigkeiten** und **über einen ähnlichen Hintergrund verfügen, auf derselben Verantwortungs- und Einkommensebene in das Berufsleben ein.** **Zehn Jahre später verdienen manche von ihnen fünf oder zehn Mal so viel wie die anderen, die gemeinsam mit ihnen begonnen haben.**

Ein Paradigma ist eine Ansicht, eine Brille, eine Theorie, ein Modell, eine Landkarte, wo das Territorium beschreibt, z.B. die Erde ist eine Scheibe oder die Sonne dreht sich um die Erde.

Deine Einstellungen und Überzeugungen entstammen deinen Paradigmen. Anstatt an den Blüten des Baum zu zupfen und Symptombehandlung zu betreiben, musst du an den Wurzeln, also an den grundlegenden Paradigmen arbeiten.