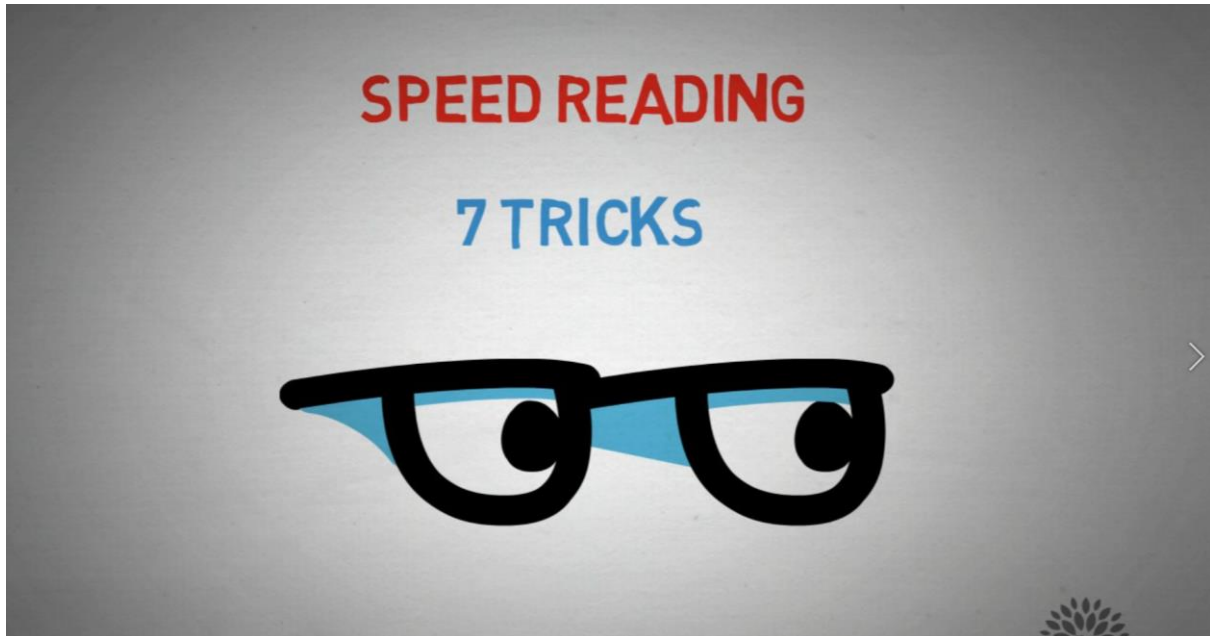


Speed Reading - 7 unfassbare Tricks für 10 X schnelleres Lesen!

Heute zeig ich dir, wie du **Speed Reading** lernst.

Mit 7 einfachen Tricks kannst du deine **Lesegeschwindigkeit um ein Vielfaches erhöhen**.



Los geht's:

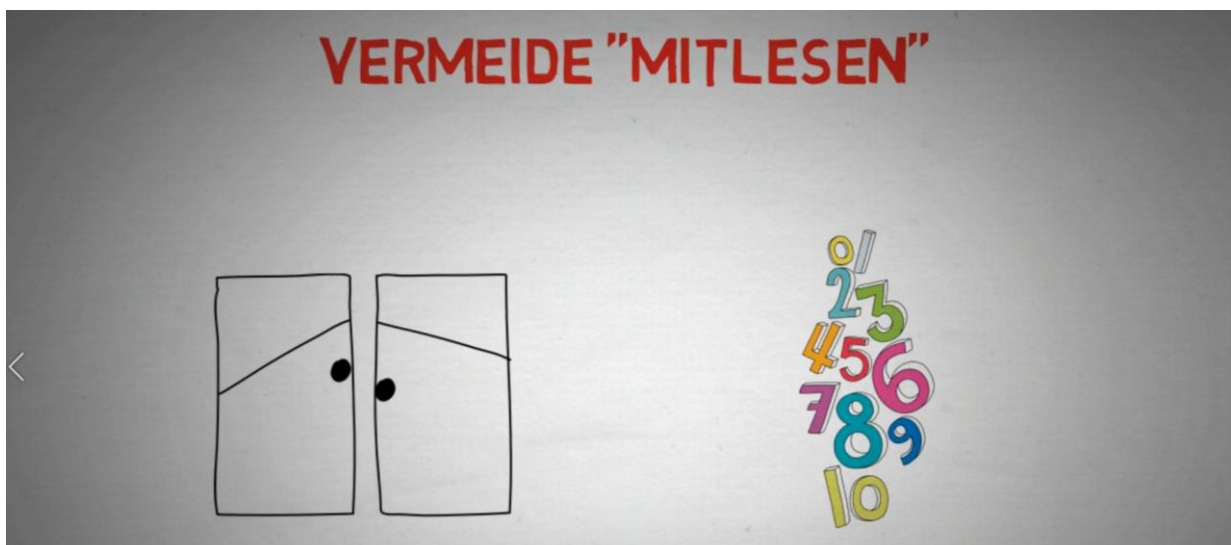
Trick Nummer 1: Vermeide «Mitlesen».

Immer wenn du den vorliegenden Text in Gedanken, oder laut mitliest, schränkst du deine Geschwindigkeit enorm ein.

Das Ziel sollte es sein:

Mit deinen Augen zu lesen.

Hierbei kannst du beispielsweise, während du liest, in Gedanken, 1, 2, 3 wiederholen. Und damit deine Gedanken von deinen Augen in gewisser Weise trennen.



Trick Nummer 2: Benutze einen Stift.

Ein **Stift**, oder auch dein **Finger**, können dir **perfekt als Dirigent dienen**.
Dabei **gleitest** du mit dem **Stift jede Zeile entlang**.
Deine **Augen folgen nur dem Stift**.
Das **Tempo gibt jederzeit der Stift vor, nie deine Augen**.
Auf diese Weise kann man ganz einfach **sein Tempo, je nachdem, wie schnell**
man den **Stift führt, ändern**.



Trick Nummer 3: Konzentration

Oft wandern die **Gedanken zwischendurch irgendwo hin**.
Und man darf die **komplette Passage noch einmal lesen**.
Fängst du jedoch an **schnell zu lesen, musst du dich fokussieren**.
Da dir **keine Zeit bleibt, um Gedanklich abzuschweifen**.

KONZENTRATION



Trick Nummer 4: «Drei-Wörter-Regel»

Fange das Lesen bei jeder Zeile beim dritten Wort an.
Und höre beim dritten Wort vor Ende der Zeile auf.

Manche mögen glauben, das man den ersten und letzten Teil der Zeile somit nicht wahrnimmt. Das ist aber falsch. Durch unser peripheres Sehfeld, sind wir wunderbar in der Lage den Anfang, und das Ende zu überspringen, und es trotzdem lesen zu können.

Ich habe dir hier ein **Beispiel** aufgezeichnet:

Starte ab der Linie mit dem Lesen!

Und **höre bei der nächsten Linie wieder auf!**

Die **Wörter**, die man **nicht effektiv liest**, sieht man **jedoch trotzdem**.



Und **nimmt sie genau so war, wie die anderen**.

Das liegt an unserem **peripherem Sehfeld**.


Schliesse einmal deine Augen, und du wirst **ohne Probleme sagen** können, was sich **links** und **rechts** von dir **befindet**, **ohne** dass du **dort effektiv hingeschaut hast**.

Denn Effekt nutzt du ab jetzt fürs Lesen.

3 WÖRTER REGEL



DAS IST EIN BEISPIELSATZ, DER DIR ZEIGEN SOLL, WIE ES GEHT!



Trick Nummer 5: Wortgruppen

Einen **erheblichen Fortschritt** in deiner **Lesegeschwindigkeit** wirst du erreichen, indem du **in Wortgruppen liest**.

Verzichte darauf, einzelne Wörter zu lesen!

Nehme zum **Anfang immer zwei Wörter** als Part zusammen.

Mit der Zeit kannst du die **Wortgruppen vergrößern**.

Und so **springst** du **mit dem Auge** nur noch von **Wortgruppe zu Wortgruppe**.

Das umkreiste stellt in diesem Beispiel jeweils eine Wortgruppe dar.



Trick Nummer 6: Niemals wiederholen.

Lese keine Stelle mehrmals.

Wir haben uns die Gewohnheit angeeignet, dass wir oftmals zurückspringen.

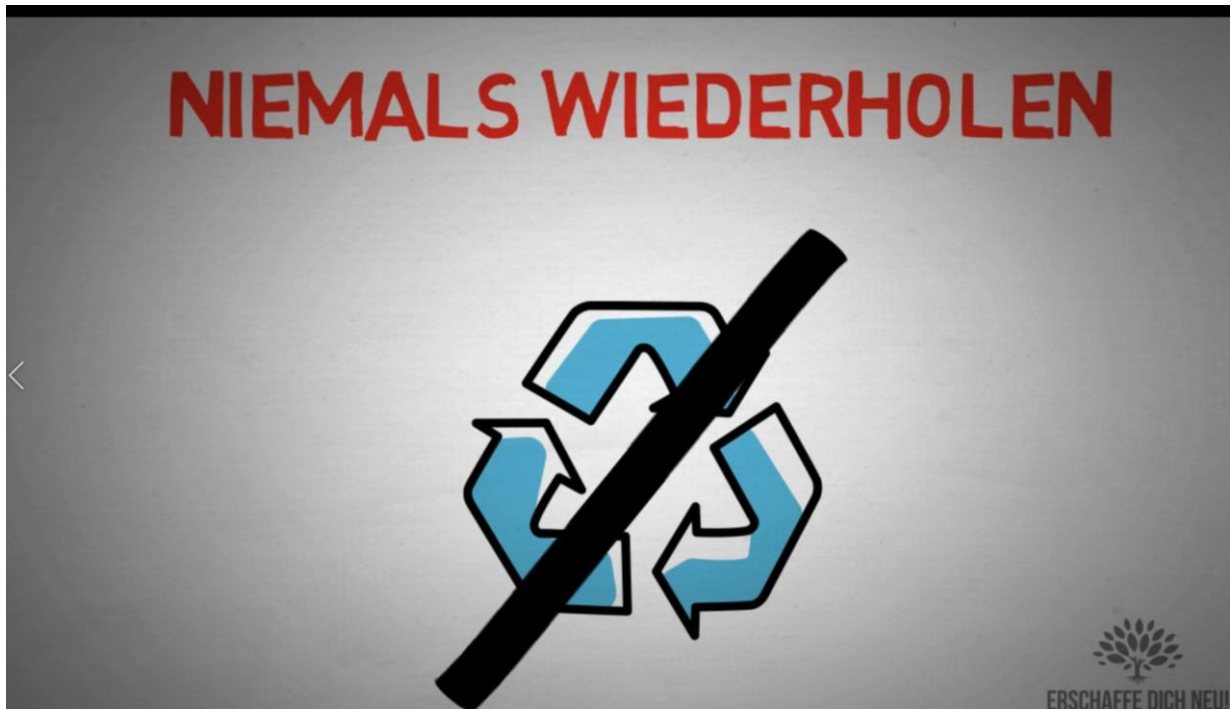
Und ein Wort erneut lesen.

Unterdrücke dieses Verlangen.

Es behindert dich enorm.

Kombiniere diesen Trick auch mit dem Stift.

Wenn du immer dem Stift folgst, kann dir dieser Fehler nicht mehr passieren.



Trick Nummer 7: Lese schneller, als du kannst.

Klingt total verrückt, hilft dir aber enorm.

Lese schneller, als du eigentlich lesen kannst.

Wie alles im Leben, braucht auch das Speed-Reading Übung.

Wenn du anfängst zu lesen, starte schneller, als du eigentlich lesen kannst.

Und nach einer Seite, wirst du wieder langsamer.

Dann behältst du ein Tempo bei, welches dir angenehm ist.

Stell es dir vor, als würdest du auf der Autobahn fahren.

Sobald du abfährst, kommen die 50 Km/h in der Stadt unglaublich langsam vor.

Nach selbigem Schema funktioniert dieser Trick.



Das waren meine 7 Tricks für schnelleres lesen.
Ich hoffe, ich konnte dir helfen, deinem besten Ich näher zu kommen.

1: VERMEIDE MITLESEN
2: BENUTZE EINEN STIFT
3: KONZENTRIERE DICH
4: 3 WÖRTER REGEL
5: BENUTZE WORTGRUPPEN
6: NIEMALS WIEDERHOLEN
7: LESE SCHNELLER ALS DU KANNST

YouTube f in

LIKE

WWW.ERSCHAFFEDICHNEU.DE

ERSCHAFF DICH NEU