

Diverse Ziele

In dieser Tabelle sind Fragen aus folgenden Büchern:

- Ziele;
- Personal Leadership
- Thinking Big

Diverse Ziele

Wo stehen Sie im Augenblick? Wo möchten Sie hin? Sind Sie glücklich mit dem, was Sie tun? Ist es das, was Sie ursprünglich im Kopf hatten?

Wenn Sie ich perfektes Leben erschaffen könnten, wie würde es aussehen?

Wenn Sie alles Geld, alle Zeit, alles Wissen, alle Fähigkeiten und Kontakte der Welt hätten? Schreiben Sie es auf. Wenn Sie keinen Partner haben, fertigen Sie die Liste gemeinsam an.

Beschreiben Sie Ihren idealen Lebensstil - von morgens bis abends, Montag bis Sonntag, Januar bis Dezember. Was würde Ihr perfektes Leben charakterisieren? Welche Zutaten würden Sie besonders glücklich machen?

Die entscheidende Frage lautet: **Was könnte Sie veranlassen, sofort mit der Arbeit an diesem Idealeben zu beginnen, in dem Sie wieder ins Gleichgewicht kommen?**

Lernen Sie, Ihre Zeit wie Geld zu behandeln. Sehr sorgfältig investieren. NEIN sagen zu nicht dem wichtigsten Projekt.

Wenn ich mit einer Frau zusammen bin, nicht den Fehler machen, physisch anwesend, aber emotional abwesend zu sein. Also Blickkontakt halten, die ganze Zeit lang.

Verantwortung übernehmen. Die Kontrolle können Sie abgeben, aber niemals die Verantwortung. Erfolgsregel: Keine Beschwerden, keine Rechtfertigungen.

Wechsel von Unreife zur Reife. Entschuldigungskrankheit. Tal der Entschuldigungen. Aufstieg und Fall von Zivilisationen, die Herausforderung- Antwort-Theorie. Gesetze funktionieren nach dem Prinzip der Unverantwortlichkeit.

Versagensmechanismus ist Bequemlichkeitszohne. Automatismus. Erfolgsmechanismus auch automatisch, aber er wird durch ein Ziel ausgelöst.

Ziele stecken – die sieben wichtigsten Regeln - Aus Buch "Personal Leadership"

Sieben Regeln, die Sie beachten sollten, wenn Sie sich Ziele setzen:

- 1) **Veränderungen** sind unvermeidlich. Mit Zielen können Sie Ihre Veränderungen im Leben lenken.
- 2) Entdecken Sie Ihr **spezielles Begabungsgebiet**.

Welche Talente sind für Ihre bisherigen Erfolge in Ihrem Leben verantwortlich?

Welche Dinge wecken Ihre Aufmerksamkeit und Ihr Interesse, nehmen Sie völlig gefangen?

Fragen Sie Ihre Mutter: „Was haben ich als Kind gern gemacht?“

Gibt es etwas, bei dem ich mein Zeitgefühl vollkommen verloren habe?

3) **Diamantsuche**. Die grossen Chancen liegen möglicherweise, ohne dass Sie es wissen, unter Ihren Füßen.

4) Ziele müssen **harmonisch miteinander vereinbar** sein, dürfen sich nicht gegenseitig ausschliessen.

5) **Zeitraum**. Sie brauchen **kurzfristige Ziele**, 30, 60 oder 90 Tage.

Und **langfristige Ziele**, 18 Monate, zwei, drei Jahre, auch fünf bis zehn Jahre.

6) Sie brauchen **unterschiedliche Ziele**. Man unterscheidet **drei Haupttypen** von Zielen.

1. **Warum: Familiäre und persönliche Ziele, primäre Grund,**

2. **Was: Karriere, Ihre materiellen und finanziellen Ziele.**

3. **Wie: Persönliche und berufliche Ziele des Wachstums und der Weiterentwicklung**

7) **Primärzweck**, übergeordnetes, allerwichtigstes Ziel. Alle anderen Ziele um ihn herum organisieren. Organisierendes Prinzip in Ihrem Leben. Wenn Sie ihn realisieren, werden Sie auch die meisten anderen Ziele erreichen. **Welches ist also Ihr Primärzweck im Leben?** Hier einige Fragen um ihm auf die Spur zu kommen.

a) Welches sind die fünf grundlegendsten Werte und Tugenden in Ihrem Leben?

Wofür stehen Sie?

Woran glauben Sie am meisten?

Ehrlichkeit, Liebe, Mitgefühl, Grosszügigkeit, Mut, Beharrlichkeit, Integrität?

Ihre grundlegenden **Werte** und **Tugenden** bilden den **Kern Ihrer Persönlichkeit**, das Fundament, auf dem sie ein herausragendes Leben aufbauen können. Spitzenleister sind sich über ihre Werte im Klaren.

b) Listen Sie Ihre drei wichtigsten Ziele auf (Sie haben eine halbe Minute Zeit).

c) Was würden Sie tun, wenn man Ihnen heute sagt, dass Sie nur noch sechs Monate zu leben hätten?

d) Was würden Sie tun, wenn Sie morgen eine Million im Lotto gewinnen würden? Wenn Sie alle Zeit und alles Geld der Welt hätten, Ihr Leben perfekt nach Ihren Wünschen zu gestalten, was würden Sie anderes machen?

e) Was wollten Sie im Leben schon immer einmal tun, hatten aber immer zu viel Angst davor oder wurden sonst wie gebremst? Wollten Sie eine höhere Position, einen Titel ergattern, Vorträge halten, ein Geschäft eröffnen? Egal, was es ist, es könnte Ihr **Diamantschatz sein, Ihr spezielles **Begabungsgebiet**.**

f) Welche Aktivitäten in Ihrem Leben gaben Ihnen das grösste Gefühl von Bedeutung? Was gewährt Ihnen den höchsten Grad an Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl und persönlichem Stolz? Es könnte sich um einen Hinweis handeln, wozu Sie in Ihrem Leben bestimmt sind.

g) Stellen Sie sich vor, Sie hätten eine Zauberpille. Wenn Sie diese Pille nehmen, ist Ihnen jeder Erfolg auf der Welt garantiert.

Was würden Sie zu träumen wagen, wenn Sie wüssten, Sie können nicht versagen?

Welches grosse Ziel würden Sie sich setzen - kurz- oder langfristig, gross oder klein - wenn Ihr Erfolg garantiert wäre.

Wenn Sie dieses Ziel **identifizieren** und **aufschreiben** können, können Sie es **erreichen**, sofern Sie es intensiv genug wollen und bereit sind, beharrlich daran zu arbeiten

Schreiben Sie Ihre **Mission** nieder: Sie sind nun bereit, Ihren **Primärzweck** zu bestimmen.

"Tu, was du kannst, mit dem, was du hast, genau dort, wo du bist". Also **Primärzweck** für die nächste Woche, den nächsten Monat? Kurz-, mittel-, und langfristigen Primärzweck.

Definition Ihrer idealen Zukunft. Wenn Ihr Leben und Sie in jeder Hinsicht perfekt wären, wie würde es dann aussehen, in zwei oder drei Jahren?

Beschreibung im Präsens, als **Bestätigung** der **Person**, die Sie gerne sein möchten, und der **Art des Lebens**, das Sie gern führen würde. Schreiben Sie auf, wie Sie wollen, was man über Sie denkt.

Beispiel: **"Ich bin ein warmherziger, freundlicher, liebender, geduldiger, fleissiger Mensch. Meine beruflichen Leistungen sind exzellent. Ich werde von jedem respektiert, der mich kennt. Ich bin eine Inspiration für alle meine Freunde und werde von meiner Familie geliebt"**

Aussage über Methode und Resultat hinzufügen.

Verkäufer **Methode**:

"Weil ich lerne und jeden Tag an meinen Fähigkeiten arbeite. Jeden Tag, jede Woche, jeden Monat."

Verkäufer **Resultat**:

"Als Folge davon gehöre ich zu den besten 10 Prozent auf meinem Gebiet!"

Mission kennen und ausdrücken befähigt Sie, mehr zu erreichen, als Sie sich je erträumt haben. **Jeden Tag etwas zu unternehmen, das Sie der Realisierung Ihres Primärzwecks näher bringt** - das ist der Schlüssel zum Erfolg.

Geistige Kapazität verdoppeln! Doppelt so klug sein wie Sie es heute sind!

Das integrierende Prinzip. Ihr Ziel soll sein, so erfolgreich, glücklich und respektiert in Ihrer Arbeit und Ihrem Leben zu sein, wie es eben nur möglich ist.

Sie sind ein **Problemlöser**. Je mehr und je wichtigere Probleme sie lösen, umso mehr Erfolg geniessen Sie. **Welches ist Ihre Hauptverantwortung?**

Kundenzufriedenheit. Ihr Arbeitsauftrag als Problemlöser besteht darin, den Kunden zufrieden zu stellen.

Vier Ebenen der Kundenzufriedenheit.

a) Kunde als selbstverständlich angesehen.

b) Kunde wird zufrieden gesellt

c) Kundenbegeisterung

d) Kundenerstaunen

Kunden zufrieden zu stellen, beginnen Sie mit ihren **Bedürfnissen. Was braucht der Kunde, um auf einer hohen Ebene zufrieden gestellt zu werden?** Sie zum Erstaunen des Kunden zu befriedigen, das ist der Schlüssel zu Spitzenleistung in allen Bereichen.

Ihr Erfolg steht immer in direkter Proportionalität zu dem, was Sie mehr getan haben, als man von Ihnen erwartete

Bemühen Sie sich, anderen zu helfen, ohne etwas im Gegenzug zu erwarten. Nur Leute mit begrenzter Zukunft fragen ständig danach, was für sie herauspringt

Wer anderen hilft, löst das wundervolle **Gesetz der Gegenseitigkeit** aus, dem zufolge **andere das Bedürfnis haben werden, sich zu revanchieren.**

Chef, Kollegen, Abteilung, Externe Kunden

Ihr **persönliches Glück** sollte Ihr Hauptziel sein. Es sollte das **vorrangige Ziel und organisierende Prinzip** in Ihrem Leben sein. Warum? Wenn Sie es nicht als Ziel setzen, wird es keiner tun!

Es liegt an Ihnen, sich Ihren Seelenfrieden als höchstes Ziel zu setzen und Ihr Leben danach zu organisieren. „Wollen Sie glücklich sein oder wollen Sie recht haben?“ Jeder Mensch ist anderes, jeder benötigt eine unterschiedliche Kombination von Zutaten für die richtige Balance in seinem Leben

Inneren Frieden achten – er ist ihr **Seismograph!**

Wenn Sie sich entscheiden, ein positiver Mensch mit einer positiven mentalen Haltung zu sein, wird das Ihre Lebensqualität in ungewohnter Weise steigern

Sinn für Kontrolle die Basis für eine positive mentale Haltung ist. Sie fühlen sich in dem Mass negativ, in dem sie die Kontrolle über Ihr Leben vermissen.