

Robert-Franz-Gesundheit.TV



Sonnenvitamin D3;

Vitamin B12;

OPC-Traubenkernextrakt Blutverdünner und Antioxidans;

Vitamin C - Acerola-Pulver;

Chrom-Pigolinat;

Mineralien (Urgesteinsmehl);

Leinöl OMEGA 3;

Alphaliponsäure;

L-Arginin;

L-Carnitin

MSM Schwefelsäure;

Vitamin K2;

Nattokinase Blutverdünner;

Q10 Co-Enzym;

DMSO Schmerzmittel;

Cordyceps-Pulver – Chinesischer Raupenpilz

Sonnenvitamin D3

Die Sonne ist das Signal, ob wir im Leben sind. D3 ist der Lebensfunke in unserem Körper. Ohne Sonne gibt es kein Leben. Vitamin D3 aktiviert 1000 Gene im Körper. D3 ist zuständig für alles. D3 ist der Bauplan für unseren Körper. D3 sagt solche Augen musst du haben, so muss der Darm ausschauen, die Brustzellen, Gewebe, Knochen, alles. Vitamin D3 gibt Signal für Knorpelbildung.

Aufgetankt: Vital, Arbeitsfähig, Arbeitsmut, Mundwinkel gehen nach oben, keiner ist mehr depressiv, Fettstoffwechseln hoch; Verdauung hoch, Herzschlag hoch. Es entstehen neue Darmzellen; Die ganze Stimmung des Menschen hängt eigentlich vom D3-Spiegel ab; Dein Körper erwacht wieder zur Realität, machst Handstand, fängst an zu lachen; Die ganzen Sinne, der ganze menschliche Geist wacht auf durch D3; Mit D3 kann ich mehr Menschenleben retten als mit OPC.

Symptome von Mangel:

In Deutschland wird kein Vitamin B12 und D3 gemessen. D3-Mangel ist die schlimmste Volkskrankheit, danach kommt B12. 89 Prozent der Bevölkerung haben D3-Mangel.

Der schlimmste Faktor für den Menschen ist Sonnenmangel; Durch Sonnenmangel regeneriert sich unser Körper nicht; Es entstehen keine neue Zellen; Die Sonne ist der Plan unseres Körpers; Wenn wir kein Plan haben, sind manche Körperbereiche nicht definiert; **"Der Mensch, ein Sonnenwesen"**; Ich bin vom Plan her, vom göttlichen Plan, vom kosmischen Plan her, ein Sonnenwesen. Dieser Sonne in mir mehr Raum geben; Ohne Sonnenlicht wachsen keine Pflanzen. Ohne Sonnenlicht leben keine Tiere, keine Menschen. Ohne D3 zerfällt der Körper wie ein Kartenhaus. D3 ist wichtiger als Traubenkernexakt OPC, weil ohne Sonne können wir nicht leben. Mit D3-Mangel entstehen vielleicht schizophrene Babys, kleine Babys. Alle Körperfunktionen werden runtergefahren. Augen, Verdauung, Fettstoffwechsel wird minimiert, das Fett wird gehalten, Stoffwechsel.

In Ländern, wo die Frauen einfach verummmt sind, keine Sonne. Manager, ist den ganzen Tag in der Dunkelheit in seinem Büro, am Abend fährt er mit dem Fahrstuhl runter, geht nach Hause, er sieht überhaupt keine Sonne; In Island haben die Leute 26 Jahre lang gelebt. Was ist dort. 6 Monate dunkel, 6 Monate Halblight.

Zuständig für 67 Krankheiten: Mit niedrigem D3-Spiegel bist du im **Winterschlaf** und auf **Standby**. Mit niedrigem D3-Spiegel bist du halbtot. Sonnenmangel führt zu Herzprobleme, Lungenprobleme, Darmprobleme, Hautprobleme. Adipositas, Astma, Reuma, Arthritis, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Hoher Schlafbedarf, Allergien, Diabetes, MS Multi Sklerose, Arthrose, Keine Laune; Lustlos; Niedergeschlagenheit, innere Unruhe, Müdigkeit, Knochenschmerzen, Muskelschmerzen. Zittern; Leute können sich fast nicht mehr bewegen, haben Gehprobleme, Schwächende Muskeln; Kraftlos, Niedergeschlagen; Nervensystem, es kommt zu Nervenstörungen, es kommt zu Schlafstörungen, Kreislauf und Durchblutungsstörungen, Kalte Hände, Kalte Füße, Skelettschäden, Osteoporose, es wird nichts mehr repariert; Keine Knochen, keine Haut; Knorpel gehen kaputt, Knochen gehen kaputt. Organe werden nicht nachgebildet; irgendwann kommt es sogar zum Herzversagen; Kinder: ständig zittrig, müde, kein Bock auf Schule, u.v.m.

Mangel an D3 kann zu folgenden Krankheiten führen: Adipositas (Fettsucht), Depression, Arthritis, Autismus, Multiple Sklerose (durch hohe Dosen D3 verbessert oder geheilt), ALS, schizophrene Babys, Asthma, Sklerodermie, Allergien, leichte Autoimmunerkrankungen (Schuppenflechte etc), viele Krebsarten (Prostata-, Brust-, Bauchspeicheldrüsen und Darmkrebs, Leukämie usw. usf., Tuberkulose,

Erkältungen im Winter, Nägel Pilze, Diabetes Typ 1, Diabetes Typ2, Metabolisches Syndrom, Bluthochdruck, rheumatoide Arthritis, Morbus Chron, Reizdarmsyndrom, Colitis Ulcerosa, Alkoholkrankheit, Ganglien, subkutane Zysten, Akne, Herzerkrankungen, Herzversagen, hypertrophe Kardiomyopathie, chronisch obstruktive Lungenerkrankung COPD, Lupus, Makuladegeneration, Wachstumschmerzen, Nierenerkrankungen (insbesondere chronische Niereninsuffizienz), Frühgeburten, zu kleine Babys, Säuglingen mit Erkältungen und Ekzemen und Mütter die an Infektionen leiden, Schwangerschaftskomplikationen, Schlaganfall während der Schwangerschaft, Fehlgeburten, Tod der Mutter bei der Geburt, Lemschwäche und Gehirnmissbildungen bei Kindern, Anorexia nervosa, bipolare Störung (manisch depressive Erkrankung), Schlaganfälle im Allgemeinen, unspezifische Knochenschmerzen, Aufmerksamkeitsdefizit/Hyperaktivitätsstörung, Glaukom, Migräne, Parkinson Krankheit, Harnwegsinfekte, prämenstruelles Syndrom, Menstruationsbeschwerden, Gicht, psychische Störung (Messie-Syndrom), Zahnkaries, Psoriasis, Fersensporn, Osteopenie, Vertigo (Schwindel mit Migräne), Chronische Wunden und Geschwüre, Kniegelenkarthrose,

Muskulatur -Verkrampfung, Zucken, Zittern, Vibrieren, Schmerzen und schwache Muskeln.

Adynamie - Kraftlosigkeit, Antriebslosigkeit, Energieverlust, dauernde Erschöpfung und Niedergeschlagenheit.

Nervensystem - Störung der Nervenfunktion, dadurch hoher Schlafbedarf, ständige Müdigkeit und Abgeschlagenheit, hoher Schlafbedarf, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, Rastlosigkeit und innere Unruhe, Verhaltensveränderungen, Koordinationsstörungen, deshalb auch Unsicherheit beim Gehen und Stehen.

Orthostase - Kreislauf- und Durchblutungsstörungen, Kältegefühl, besonders an Händen und Füßen.

Skelettschäden - Osteoporose (Schwund der Knochenmasse) und Osteomalazie (Schmerzen aufgrund der Erweichung und Deformation der Knochen).

D3-Mangel und Adipositas:

Seit den 80 wird den Leuten erzählt, geht nicht an die Sonne, ihr kriegt Hautkrebs. Da hat die ganze Fettleibigkeit begonnen; Sonnencreme, und der Körper bleibt dunkel ohne D3; D3-Mangel führt zu Adipositas. Wenn man einen zu geringen D3-Spiegel hat, dann versucht der Körper, sich durch Überfressen auf den Winter vorzubereiten. Viele junge Mädchen, 13, 14 oder 17 Jahre alt, essen fast gar nichts und nehmen zu und platzen aus allen Nähten. Diese Menschen die fettleibig sind können gar nichts dafür. Es fehlt an Sonne und Vitamin D3. Fettleibigkeit hat für mich nichts zu tun mit Junkfoodessen und keiner Bewegung; Ob ich jetzt ganz wenig esse oder nicht, der Körper wird immer schauen, dass er Fett bunkern kann; Adipositas liegt nicht nur an MC-Donalds und Junkfood, sondern es ist das Winterschlafsyndrom. Am Schluss werden Sie ein Salatblatt essen, und nehmen noch immer zu. **D3 Sonnenmangel**, dadurch wird jedes Gramm Fett festgehalten; Bei gutem D3-Spiegel wird bei jeder Bewegung der Weg frei gestellt für die Fettreserven. Bei niedrigem D3 Spiegel, nach 10 Minuten ist die Luft raus (beim Spazieren), die Fett-Reserven kann aber nicht gebraucht werden. Wir haben eine Epidemie Welle von Übergewicht durch Sonnenmangel; Sonnenmangel führt bestimmt zu Übergewicht; Bei Fettleibigkeit müsste ich 12 Wochen 60 000 Einheiten pro Tag nehmen, das bedeutet Sie starten wie eine Rakete in Camp General. Fettstoffwechsel hoch, Verdauung hoch.

Mikro-Nährstoff-Zufuhr und Therapien ohne Vitamin-D3 im Blut bedeutungslos:

Wenn man im Winterschlaf ist, kann man dem Bären ein Zäpfchen in Arsch stecken, passiert überhaupt nichts. Das Gehirn sagt, egal ob Sie Mineralien nehmen, Vitamine, Spurenelemente etc. der Körper sagt, dieses Gelenk ist im Ruhestand. Die Ärzte messen nicht den Spiegel und Therapieren. Die Therapien nützen gar nichts. Wir können noch so viele Sachen zu uns nehmen, mit einem niedrigem D3-Spiegel profitieren wir nicht davon; Solange der D3-Spiegel niedrig ist, ist Stillstand; **Jeder Mensch, der ins Krankenhaus kommt, sollte man gleich prüfen:** Hat er einen hohen D3-Spiegel. Bei niedrigem D3-Spiegel nützt die ganze Therapie nichts. Ein Körper der im Winterschlaf ist wegen D3-Mangel, der wird keine Nährstoffe für die Gelenke annehmen; der wird keine Nährstoffe für den Darm annehmen; Ist einfach die Medikation zum Fenster rausgeworfen; Ich kann die Sachen genauso gut in die Toilette reinwerfen, spülen, und falsche Hoffnungen und Geld sparen.

Krebs und Vitamin-D3:

In diesen Breitengraden, wo wir wohnen, haben wir alle zu wenig Sonne, und deshalb entwickelt sich auch Krebs.

Vitamin D3 wichtig für Krebsprophylaxe, also Krebschutz. In Afrika gibt es kein Krebs; Durch Sonneneinstrahlung kann keine Zelle wuchern. Keine Krebsstation misst den D3-Spiegel seiner Patienten. Das wichtigste zur Krebstherapie ist, das ich ein gesundes Signal habe mit D3; D3 verhindert, dass die Zellen entarten; D3 verhindert, das Gewebe, das Tumore sich ausbreiten, D3 nimmt ihnen die Substanz, Die Tumore können keine Blutgefäße, Fäden ziehen;

Niedriger Vitamin-D3-Spiegel Todesursache Nummer 1 in Deutschland. 95% aller Totenscheine in Deutschland schrieben die Pathologen Vitamin D3-Mangel auf; 89% der Bevölkerung leiden an D3-Mangel, die Altersheime 100%; Ältere Leute werden nicht an die Sonne raus gestellt.

Dosierung:

100 Ärzte haben rausgefunden: Eine mittlere Dosis von nur 5 Tropfen D3, also 5000 Einheiten pro Tag, und 60% der Arztbesuche würden nicht mehr stattfinden. Vitamin D3 wird von der Pharmaindustrie produziert. Zu selten verschrieben von den Ärzten, wegen 69 Krankheiten, wo es heilt, und weil es 1000 Gene aktiviert. Wenn Patient D3-Mangel hat, wird er die nächsten 30 oder 40 Jahre als Kunde im Wartezimmer sitzen, man will ja Kunden nicht verlieren. Mit D3 wären 60 Prozent der Wartezimmer leer.

Es gibt kein Unterschied, ob ich D3 in Tropfenform oder Kapselform nehme; Durch Vitamin D3 kann man sich die Sonne jeden Tag komplett zu sich holen; 10 Minuten an der Sonne senkt den Blutdruck;

Vitamin D3 Bedarf berechnet man mit Nanogramm pro Milliliter; die Bevölkerung hat heutzutage wenns hoch kommt 7, 10, max. 20. Ein gesunder Mindest-Level ist zwischen 40 und 50, besser aber 90 Nanogramm pro Milliliter; 600 Frauen in Deutschland habe ich Spiegel messen lassen, der höchste wahr vielleicht 20, der niedrigste war 1.7 oder nicht messbar.

Der Spiegel von D3 muss zwischen 40 und 90 sein. Die Leute haben aber 4.1 oder 1.7 und nicht messbar. Bei 70 Kilogramm braucht man 400 000 Einheiten. Es dauert 10 Tage, D3 aufzunehmen, um im Leben zu sein. **Den Spiegel hoch halten mit 3000 und 5000 Einheiten täglich. Im Winter kannst du sogar 10 000 Einheiten pro Tag nehmen.** Einmal in der Woche nehmen Sie ein Glas Wasser oder auf der Zunge.

Wenn du ein Spiegel hast von z.B. 20 Nanogramm pro Milliliter und dein Spiegel jetzt heben willst, Und die normalen Therapien, was bei uns empfohlen wird von den Ärzten, 1000, 2000 Einheiten, dauert es 19 Monate, 1.5 Jahre, bis du dein Spiegel hast; Oder wenn du z.B. 5000

Einheiten zu dir nimmst, dauert es 6 Monate, ist mir zu lange; Es muss jetzt geschehen, und zwar innerhalb von 10 Tagen; Dann täglich mit 4000 bis 5000 Einheiten halten;

Frau sagte, ich bin doch in der Sonne den ganzen Tag. Dann hat sie den D3-Spiegel gemessen, sie hatte 6.3. Es ist akuter Vitamin D3-Mangel. Bei 70 Kilogramm Körpergewicht werden 400 000 Einheiten empfohlen; 400 000 Einheiten muss ich innert 10 Tagen nehmen, also 40 000 Einheiten pro Tag; Der Spiegel steigt so um 40. Hast du 20, hast du danach 60. In dem Moment, wo ich Vitamin D3 hochfahre in den ersten 10 Tagen, brauche ich ein Vitamin 1-3 Kapseln Vitamin K2 pro Tag, denn D3 erzeugt Kalzium im Körper, und das Kalzium muss in die Knochen und Muskeln; Wer zuwenig Vitamin K2 hat, verkalkt und stirbt. Vitamin D3 konsumiert bei der Reparatur der Knochen und Gelenke derart viel eines bestimmten Proteins, dass dadurch ein Vitamin K2-Mangel mit allen damit einhergehenden Gefahren hervorgerufen werden kann. Und Muss in die Arterien. Unter 10 000 bauchst du kein Vitamin K2. Mit 5000 bis 10'000 Einheiten pro Tag wird kein Kalzium rausgeschwemmt. Nach 10 Tagen habe ich ein gesunden Spiegel von 40, 50.

Vitamin D3. Leute die ein schwaches Herz haben sage ich: Nimm nicht 10 Tage 40 Tropfen, sondern nimm 40 Tage 10 Tropfen, dann fährst du ganz langsam hoch. Danach müssen Sie nicht täglich nehmen, Sie nehmen einmal die Woche. Jeden Samstag 30 Tropfen. Wenn Sie wollen können Sie sogar einmal im Monat nehmen.

D3 ist in hohen Dosen verboten in Deutschland; Die Höchstform in Deutschland ist höchstens 1000 Einheiten; Und die D3-Dosen sind teuer, deshalb wird es schwierig gehalten; Wenn man in Deutschland Vitamin D3 hochdosiert verkauft, drohen in Deutschland 10 Jahre Gefängnis; **Hochdosiert:** Jeden Tag eine Kapsel von 10 000 Einheiten; Habe ich überhaupt keine Gefahr, ich habe ein Spiegel von 40, 50. **Der toxische Spiegel von D3 geht bei 300 Nanogramm pro Milliliter. 100 Nanogramm pro Milliliter ist noch ein gesunder Spiegel;** Ein Bademeister hat ein Spiegel von 80, 90. Der sitzt an der Sonne. Jemand, der hat ein Experiment gemacht, der hat nicht 1000, nicht 10 000, sondern 100 000 Einheiten täglich genommen; Das sind in einem Jahr 36 Millionen Einheiten, was hat der Typ gehabt, Arthrose, was ist passiert, Arthrose ist verschwunden, der Körper hat begonnen, Knorpel nachzubauen; Schuppen sind verschwunden; Vitamin D3 baut Gelenke auf, Baut Haut auf; Und sogar die Augen; **Täglich 10 000 Einheiten, 4 Monate, und der Körper beginnt wieder zu funktionieren;** Hohe Dosierung verboten in Deutschland, Hand aufs Herz, wo krieg ich her? Im Internet oder Robert Franz fragen.

Babys 1000 Einheiten D3 pro Tag geben.

Wenn Sie ins Solarium gehen, gibt es zwei Strahlen, UVA und UVB, im Solarium kriegen Sie die meisten UVB Strahlen, die sind für die Bräune Zuständig; Die Bildung von D3 wird durch UVA gebildet;

Vitamin D3-Hochdosiert:

Auf www.zeolithshop.at kaufen (Aus Schafswolle hergestellt). 100 Kapseln zu je 50 000 Einheiten für 37 Franken (Plus 18 Porto). 2 Kapseln pro Tag zu total 100 000 Einheiten kosten im Jahr knapp 300 Franken, also im Monat 25 Franken. Sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis.

Kalzium–Magnesium im Körper - Ablauf und Erklärung

Wichtig bei D3, Sie sollen Magnesium im Körper haben. Viele Leute von Ihnen haben Krämpfe. Nehmen Magnesium, haben aber noch immer Krämpfe. Kalzium zieht an, Magnesium entspannt.

Die Leute nehmen Magnesium, haben aber kein Vitamin D3. Vitamin D3 macht aus Magnesium Kalzium. Wenn ich Magnesium habe, massenweise, aber kein Kalzium, passiert keine Umwandlung. Kalzium brauche ich fürs Herz. Und unser Gehirn sagt, wenn ich wenig Kalzium im Körper habe, werde ich es fürs Herz sichern. Zuwenig Kalzium fürs Herz: Macht Hände und Füsse kalt und zieht sie zusammen. Dann kriegst du Krämpfe. Erst wenn Vitamin D3 kommt, kann das Magnesium umgewandelt werden in Kalzium.

Viele Leute die Sonnenmangel haben, haben auch Blutdrucke. Sonne, Vitamin D3 scheint auf die Haut, in dem Moment wird Magnesium in Kalzium umgewandelt. Wenn die Leute keine Sonne haben, und selber Magnesium nehmen, sagen Sie Ich habe Krämpfe, nimm Magnesium, die Krämpfe sind immer noch da. Warum geht's nicht weg? Magnesium entspannt, Kalzium zieht an.

Indem Moment wo du keine Sonne hast und Magnesium nimmst, entsteht kein Kalzium. Und wer ist der grösste Kalziumverbraucher, das Herz. Was passiert wenn wir auf die Strasse gehen. Deine Beine und Füsse bewegen sich und mache so (Zusammenziehen - loslassen - Kalzium - Magnesium). Wenn das Gehirn sieht, Füsse verbrauchen wertvolles Kalzium, ist keins vorhanden, und ich brauchs fürs Herz, dann sagt das Gehirn, ziehe Füsse und Hände zusammen, ab dem Zeitpunkt hast du kalte Hände und kalte Füsse, was alte Frauen alle haben. Und die werden auch nicht warm, bis du Vitamin D3 nimmst. Sobald du Vitamin D3 nimmst, beginnt es Magnesium in Kalzium umzuwandeln, und sagt "Genug Kalzium", mach die Füsse und Hände wieder auf.

Die Leute sind mit Vitamin D3-Mangel verkrampft. Wir brauchen Kalzium in unseren Muskeln; wir brauchen Kalzium in unseren Knochen; wir brauchen Kalzium in unseren Arterien;

Aus Buch „Vitamin D3 Hochdosiert“

Jemand nahm 3 Millionen Einheiten pro Tag während 15 Tagen, wobei keinerlei schädlichen Nebenwirkungen festgestellt werden konnte.

Ich empfehle 30'000 Einheiten täglich bei einer Person mit 90 Kilo Gewicht.

Bei 50'000 bis 60'000 Einheiten pro Tag reduziert sich mein Appetit stark. Somit bei 100 Kilo Körpergewicht 55'000 Einheiten zur Gewichtsabnahme verwenden. Beziehungsweise 550 Einheiten pro Kilogramm Körpergewicht.

Wenn Menschen altern, verlieren sie zunehmend die Fähigkeit, D3 zu erzeugen, wenn sie ihre Haut der Sonne aussetzen.

Nicht alle Menschen reagieren auf gleiche Weise auf Vitamin D3. Bei manchen Leuten reicht es schon, wenn Sie eine Tagesdosis von 10'000 Einheiten nehmen, um ihren Vitamin D3-Spiegel in die Höhe schiessen zu lassen. Andere bleiben auch bei 30'000 auf relativ niedrigen Werten. Empfehlenswert ist also eine Blutuntersuchung bei Beginn Experiments, gefolgt von weiteren Tests alle paar Monate, bis Sie den gewünschten Vitamin D3-Spiegel erreicht haben.

Für stark übergewichtige Menschen ist es nicht leicht, den Vitamin D3-Spiegel zu erhöhen, weil die Fettzellen das D3 für sich beanspruchen, wodurch es kein im Organismus zirkulierendes Hormon werden kann. Wenn Sie übergewichtig sind, müssen Sie also eventuell viel mehr D3 einnehmen, als ein schlanker Mensch, um auf den selben D3-Spiegel zu kommen. Soll heissen: Es weiss niemand so genau, wieviel D3 Sie als übergewichtiger benötigen. Sollten Sie an Fettleibigkeit leiden, lassen Sie Ihr Blut in angemessenen Abständen untersuchen und stellen Sie sicher, dass sich Ihr Vitamin D3-Spiegel irgendwann zwischen 90 und 100 ng/ml einpendelt; ansonsten beruht jeder Selbstversuch auf reiner Spekulation und ist möglicherweise sogar gefährlich.

Hochdosiertes Vitamin D3 kann nicht nur zu einem Vitamin K2-Mangel führen, sondern auch zu einem Magnesiummangel.

Ich selbst vertraue seit jeher meinen eigenen Empfindungen, wenn ich irgendeine Substanz einnehme, sobald ich etwas Unerwartetes spüre, reduziere ich die Dosis. Es ist auf jeden Fall sinnvoll, Ihren D3-Spiegel in jedem Stadium zu testen – und darauf zu achten, dass er zwischen 80 und 100 ist.

Ich selber habe einen D3-Spiegel von 120 ng / ml. Ich habe eine Erhaltungsdosis von 30'000 Einheiten pro Tag mit 80 Kilo Körpergewicht.

Die 25'000 bis 30'000 Einheiten, wo ich pro Tag nehme, ist ungefähr so, als würde ich im Äquador täglich einen halbstündigen Aufenthalt machen.

Die Optimaldosis ist vermutlich bei jedem Menschen anders, je nach Hautfarbe, Körpergrösse, Gewicht, Gesundheitszustand. Die beste Methode, Ihre Dosis zu festzulegen, sind regelmässige Bluttest und der Vorsatz, einen bestimmten Wert zu erreichen, 120 ng / ml scheinen mir ideal zu sein. Für manche Menschen ist 120 ng / ml zu hoch, die brauchen 100 ng / ml

Tägliche Gabe von 3332 Einheiten D3 über ein Jahr hinweg erhöht den Testosteron-Spiegel bei Männern.

Jemand hatte nach nur einmonatiger, extrem hochdosierter D3-Therapie einen drastischen Anstieg des Testosteron-Spiegels.

Hochdosiertes D3 kann nicht nur **K2-Mangel** verursachen, sondern auch **Magnesium-Mangel**.

Vitamin B12

Ca. 70 bis 80 Prozent der Leute haben zu wenig B12. Erneuert Blutinhalte (Blutblättchen, Leukoziten, etc.) Verändert sich ganzes Blutbild. B12 zur Entstehung der Erbsubstanz. Bei B12 Aufnahme kriegst du grosse rote Blutkörperchen. Vitamin B12 wird im Dünndarm aufgenommen.

Symptome von Mangel: In Deutschland wird kein Vitamin B12 und D3 gemessen. D3-Mangel ist die schlimmste Volkskrankheit, danach kommt B12. Sind die zwei wichtigsten Sachen. Erst dann kommen rote, weisse Blutkörperchen, Leberwerte usw.

Ein Mangel wird mit einem B12-Serumspiegel unter 200 pg/ml definiert. Doch Mangelercheinungen und Folgeerkrankungen können sich auch bei deutlich höheren Werten ergeben.

Krankheiten: Pigmentstörungen auf der Haut. Beschleunigte Alterung. Langfristiger Gesundheitlicher Zerfall, Vorzeitige Alterung, Ständig Müde (B12 ist beteiligt an der Umwandlung von Energie in den Zellen). Geistige Störungen. Vergesslichkeit, geistige Störungen, bis zu Demenz, Senilität, kannst gar nicht mehr denken, kannst nicht mehr logisch denken, Manager unklare und falsche Entscheidungen. Dir werden die ganzen Sinne genommen, wirkt auf neurogenerativer Erkrankungen. Nerven werden nicht erneuert, du kannst nicht mehr gehen. Körper stoppt dich. Gefühllosigkeit in Armen und Beinen. Die Nerven werden nicht erneuert. Du kannst nicht mehr gehen, schleppender Gang. Gefühlslosigkeit in den Armen und Beinen. Sehnerv beginnt zu stören bis zur Erblindung. Kommt zur Unfruchtbarkeit bei Frauen und Männern. Missbildungen bei den Kindern, Gehirnmissbildungen. Gleichgewichtsstörungen. Viele Leute mit Parkinson haben eigentlich B12 Mangel. Mangel von B12 kann auch zur Depression führen. Man kann nicht mehr logisch denken. Man trifft nicht mehr die richtigen Entscheidungen. Man wird Müde. Mit B12 Mangel wirst du Dement und Blind. Mangel ähnlich wie bei D3. Dauernde Schwäche, Antriebsschwäche, Muskelschwäche, dauernde Müdigkeit. Blasse Haut, Schlaflosigkeit, Schlafstörungen, Pigmentierenden der Haut. Blutarmut, Erhöhte Thrombose, Reizbarkeit, Erregbarkeit, Verlust der Selbstkontrolle, Vergesslichkeit, Gedächtnisverlust, unklares diffuses Denken, Verwirrtheit, nachlassen der geistigen Fähigkeit, Demenz, Depressionen, Niedergeschlagenheit, Wahnvorstellungen, Schizophrenie, Viele ältere Menschen, mit einem B12 Mangel gehen die Nerven alles kaputt, sehen nicht mehr, Manager vernachlässigen durch ihren kompletten Stress ihre ganze Gesundheit. Blutarmut, Blutkrankheit, Mit B12 entstehen viele Krankheiten, die falsch interpretiert werden und falsch behandelt werden. Sehnerv beginnt gestört zu werden bis zur kompletten Erblindung. B12 ist auch am Schutz der Nerven beteiligt.

Risikogruppe sind die Vegetarier. In Thailand Vegetarier hatten ganz schwachen Spiegel von 100 oder 70. Fleischesser haben auch ein ganz starkes Risiko. Mit B12 wieder aus dem Altersheim raus als gesunder Mensch. Ungefähr 50% der Bevölkerung hat B12-Mangel. Wahrscheinlich sind es sogar 70-80% in Deutschland, die B12-Mangel leiden.

Ohne B12 kann kein Mensch und kein Tier überleben. B12 wird eigentlich in der Leber gespeichert. Wir haben 2000 bis 5000 Mikrogramm (Also 2 bis 5 mg) in unserem Körper, davon ca. zwei Drittel in der Leber. Die mittlere Halbwertszeit liegt bei 15 bis 24 Monaten. Solange dauert es ohne Zufuhr von B12, bis sich der Bestand halbiert.

Dosierung:

7 Prozent der deutschen haben richtiges Problem mit der Aufnahmefähigkeit von B12 (Im Darm). Spritzen, wenn man keine gute Aufnahme hat im Darm. Oral ist aber effizienter. Bei Oral steigt der B12-Gehalt im Körper schneller als mit Spritzen. Es wird empfohlen, den Blutspiegel zu messen.

Menschen mit zuviel Vitamin B12 gibt es nicht, ausser ein wahnsinniger nimmt zig Monate lang 3000 Mikrogramm pro Tag, dann vielleicht. B12-Spiegel muss zwischen 400 bis 1000 sein, das ist normal. Selbst Spiegel von 2000 Mikrogramm pro Mol im Körper ist unbedenklich.

Um einen Körperbestand von 5 mg aufrechtzuerhalten, müssen täglich etwa 7 Mikrogramm aufgenommen werden.

OPC - Traubenkernextrakt

Dünnes Blut mit OPC:

70 Prozent haben zu dickes, richtig zähes Blut; wo kein Blut hinkommt, ist keine Versorgung da; Nützen gewissen Therapien gar nichts, wenn ich wegen dickem Blut gewisser Körperteile nicht erreiche. Mit OPC Blut 3 mal dünner als jeder Mensch da draussen; In 24 Stunden würde in Deutschland kein Herzinfarkt, Kein Schlaganfall mehr sein; Wenn du dickes Blut hast, kommen auch die Mineralien nicht zum Gelenk. OPC hat eine riesen Kraft, wirkt bei 90 Krankheiten; Hilft sogar gegen Atomstrahlung; Es gesundet der ganze Körper; Mit OPC wäre Deutschland das gesündeste Land der Welt, würde ein paar Cents kosten; Bei Alzheimer und Demenz stirbt das Gehirn ab. Stirbt nicht ab, weil es keine Versorgung alleine hat; Gehirn wird nicht mehr gut durchblutet, beginnen sich gewisse Regionen zu entzünden; Ist kein Blut da, entstehen Giftstoffe; Mit OPC bleibt das Gehirn dünn, wird das Gehirn ständig versorgt; Verhindert Eiweissablagerungen im Gehirn, **du bist voll da**; Wenn das Blut dünn ist, läuft dein Körper. Viele Leute entgiften Ihren Körper z.B. mit Spirulina. Aber wenn die Leute dickes Blut haben, funktioniert keine Entgiftung; OPC leitet Gift aus; OPC ist das Transportmittel, welches das Vitamin C in unserem Körper verteilt; jedes Gelenk, das versorgt werden muss, es sind manche Bereiche, die sind so eng; Es muss die Versorgung da sein zwischen den verschiedenen Organen. Mit OPC ist der Körper offen. Ohne OPC ist er bei dickem Blut zu. Mit OPC wird der ganze Körper gesund: Augen werden gesund, Haut wird gesund, der ganze Körper. OPC stoppt 82% aller Mage- und Darmgeschwüre. Auf einem Quadratcentimeter Darm haben Sie 1 Milliarde Darmzotten. Wenn Darm von unten durchblutet wird, lösen sich Entzündungen auf. OPC hilft auch gegen Depressionen. Verhindert die Kalziumsynthese im Kopf. OPC steigert den D3-Spiegel nicht, macht das D3 besser verwertet wird.

OPC sind kleine Partikel, die sich von den Kernen der Trauben lösen im Wasser.

Mit OPC kann ich 75 Prozent der Deutschen retten; 75 Prozent der Deutschen haben richtig zähflüssiges Blut. (Herzinfarkt, Schlaganfall, Bildet sich Gerinnsel, Schlägt Arterie auf); Mit Vitamin D3 100 Prozent.

Wir haben tolle Häuser, tolle Autos. Aber was uns fehlt „Gesundheit“. Wir haben keine Nährstoffe im Körper, zähflüssiges Blut.

Wenn man ins Krankenhaus kommt:

Die Leute haben einfach ein zähflüssiges Blut; wenn man ins Krankenhaus kommt, wird das nicht geprüft, es werden Blutbilder gemacht, nützt überhaupt nichts, die Leute haben nicht mal Durchblutung in den Extremitäten;

Erhöht Illusionsfähigkeit, wie stelle ich mir diese Welt vor:

Illusionsfähigkeit. Wie empfinde ich meine Umwelt, habe ich Scheuklappen an? Bin ich offener und so. Mein Gehirn wird so gut versorgt, dass du alles anders siehst, du wirst wie ein neuer Mensch; Du empfindest die Leute auch anders; Andere Sicht. Du wirst auch ruhiger. Die Leute regen sich nicht mehr auf. Du wirst ein komplett anderer Mensch. Warum, weil dein Körper wird richtig versorgt. Dein Gehirn, die neuronalen Verbindungen sind voll da. Dann bist du der, der du bist. Mit OPC wird das Gehirn immer durchblutet.

Bei chronischer Müdigkeit und Erschöpfung:

Schafft es OPC den ganzen Tag zu **vitalisieren**. Mit OPC hat man einen gesunden Körper;

Gesundheit ist nicht Geld abhängig:

Ich kenne Frauen, die sind Sozialfall, die haben 300 Euro; und nehmen OPC, und ich kenne Leute, die Millionäre sind, und gehen mit ihren Ärzten unter; die nehmen die Pharmamittel, z.B. Steve Jobs;

Krebs:

Du kannst 6 Monate lang 5 Dosen mit 100 Kapseln am Tag nehmen. Bei so grossen Mengen nicht Kapseln nehmen, sondern Pulver, z.B. bei Krebsbehandlung. Traubenkernextrakt treibt Krebszellen in den Selbstmord, in Apoptose; Ein Krebspatient braucht für jedes Kilogramm Körpergewicht 100 mg OPC. Habe ich 0.5 und 1 Kilogramm Pulver.

OPC in Pulverform ist günstiger:

Wenn jemand eine Familie mit z.B. 4 Personen hat, ist OPC zu teuer. So kann man das Pulver bestellen, 0.5 oder 1 Kilogramm, viel günstiger als die Kapseln.

Abnehmen:

Wenn im Körper alles zu ist, kommen keine Nährstoffe an. Der Körper wird immer dem Gehirn melden: Ess, Ess, Ess. Wenn dein Körper offen ist, nach einer gewissen Zeit wird er melden. Hör auf zu essen, dein Körper ist versorgt. Mit OPC auch weniger Appetit. Zum Abnehmen würde ich D3 nehmen und Carnitin (damit der Körper anfängt zu funktionieren, das er das Mund aufmacht und richtig isst).

Ich Robert Franz bin zwischen 78 Kilo und 110 Kilo.

Mit OPC Bröchten backen:

Bei 300 Grad bleiben noch immer 80 Prozent des OPC-Stoffs erhalten.

Durch OPC wird kein Organ mehr abgestossen:

Bei Organtransplantation, OPC schützt neues Organ und wird nicht abgestossen.

Es gibt über 2000 Studien über OPC;

Keiner auf dieser Welt ist bereit, die Gaben dieses Mittels den Menschen zu vermitteln; sei es auch ohne Gewinn aus reiner Menschlichkeit. Und deshalb habe ich mich entschlossen, es den Menschen bis an mein Lebensende zu vermitteln; OPC bei Krebstherapie als Antyoxidants geeignet; Du kannst OPC Baby geben, Hund und Katze geben, usw. geben. Tiere leben 50% länger, Fische 70%.

Weiter Wirkungen von OPC:

OPC erhöht Orgasmus und Erektionsfähigkeit, alles hängt vom Blut ab; Bestes Mittel für Haarwuchs. OPC verhindert Ablagerungen im Gehirn; Gesundheit, Entgiftung, Kraft, Power; Mit OPC kein Sonnenbrand, Zuerst Darm gesund machen mit OPC, dann mit Bakterien Darmflora Aufbau machen. OPC, für tolle Haut, tolle Nägel, Neurodermitis. Schuppen, Haut. Die Versorgung kommt von unten. Nicht Cortison auf Haut streichen. OPC hilft für alles, für die Augen, Mit OPC kommt der Zucker bei Diabetes in Bewegung und wird abgebaut. Mit 1 OPC Kapsel kriegt dein Herz 170 Prozent mehr Blut. Einige Leute haben schlechte Herzdurchblutung. Dein Herz bekommt Power. OPC verlängert das Leben. Verdoppelt Widerstandskraft deiner Blutgefäße. Da kann Blutdruck sein 200 mit 100, es platzt nichts mehr im Kopf.

OPC, Vitamin D3, und Mineralien:

Würden die Leute **OPC, Vitamin D3, und Mineralien** nehmen, wäre das das Ende der Pharmaindustrie. Es gibt Ärzte, die nehmen OPC, verschreiben wird es keiner; Es gibt Kliniken, die Therapien mit OPC bei Krebs; aber es wird nicht Public gemacht; Es gibt Ärzte, die nehmen OPC, und die Patienten, die kriegen Drähte; das finde ich ethisch nicht korrekt;

OPC, der Markt ist überflutet:

Es gibt Produkte wo 14 Euro kosten, es gib OPC-Produkt, die 60 Euro kosten. Am besten von Robert Franz abkaufen; Gutes OPC muss Zertifikat enthalten, damit ich sehe, aus was es entstanden ist, Und nicht 3 jähriges Zertifikat, wo später Schrott weiterverkauft wird; Es gibt vielleicht 2-3 Hersteller, die gutes OPC haben;

Beipackzettel von Markomar (Blutverdünner) haben viel Risiko:

Horrorzettel. Arzt verschreibt mir ein Produkt, und nimmt mein Tod in Kauf. Blutverdünner von Ärzten sind nicht notwendig, OPC ist effektiver; 100 mg OPC sind so stark wie 500 mg **Aspirin**; Nebenwirkung von Marcomar: Gehirnblutung - „Schlaganfall“ (ich therapier ein Schlaganfall mit einem neuen Schlaganfall); „Neurale Blutungen“, „Nierenversagen“ mit Nierentransplantation; „Leberversagen“, „Haut stirbt ab“. Du kannst so schnell von Marcomar nicht weg, warum: Blutdruck macht die Chemie, das die Blutplättchen nicht zusammenkleben macht auch die Chemie. Wir delegieren unsere eigenen natürlichen Prozesse. Ich muss gar nichts mehr machen. In dem Moment, wo Sie das Medikament weglassen, passiert es.

Behalt die Tabletten vom Arzt. Aber nimm die Natur mit ins Boot. Benutzen Sie den Arzt dann als Mittel zum prüfen. Er wird sagen: „Oh Sie haben so gute Blutwerte, ... können wir weglassen“. Nimm die ersten 2, 3, 4 Wochen 2 OPC-Kapseln von Robert Franz am Morgen oder Mittag (Plus Vitamin C, Mineralien, D3). Am Abend nimmst du wahrscheinlich das Marcomar. Dann nach 2-4 Wochen nimmst du zusätzlich zum OPC (weil das Marcomar so gefährlich ist) Nattokinase. Nattokinase aber ohne Vitamin K1 nehmen. Vitamin K1 fördert die Gerinnung. Und mit 1 Kapsel Nattokinase und 2 OPC kannst du dann von Marcomar weg.

Aspirin (Blutverdünner), haben viel Risiko

Macht Blutplättchen kaputt. Blättchen sind, wenn ich ein Riss habe, dass es zugeht. Dann verblutest du. „Flache“ Blättchen nehmen im Blut auch Nährstoffe mit. Aspirin macht Magendurchbrüche. Aspirin trocknet die Adern, nach 3-4 Jahren kriegst du ein richtiger Herzinfarkt, warum: Trockene Adern kriegen Risse, das Gehirn wird die Risse zuschmieren, nicht mit Cholesterin, sondern mit Lipoproteinnas, sind die Adern nicht mehr so sondern so, das erste kleine Gerinsel wird stehenbleiben.

Dosierung: OPC (12 Tonnen Trauben = 100 Kilo Kernen; 100 Kilo Kernen = 400 Gramm OPC-Pulver); 1 bis 4 mg OPC pro Kilo Körpergewicht. Also bis 140 Kilo Körpergewicht reicht eine Kapsel, über 140 Kilo ist gut wenn er 2 nimmt. 1 Kapsel OPC hat 140 mg OPC, Rotwein macht Blut dünn. Alkohol macht Blut auch dünn, aber nach 10 Stunden wird Blut dick mit Alkohol und man bekommt Kopfschmerzen. Glas Rotwein hat 15 Antioxidantien Wirkungen. Schützt vor 15 Angriffen auf mein Körper. 1 Kapsel Vitamin C hat 3000 Antioxidative Einheiten. OPC hat 29'000 Antioxidative Einheiten. Mit jeder Kapsel OPC nimmst du zwischen 70 und 700 Gläser Rotwein auf am Tag. OPC ist nicht zu toppen. Heute esse ich diesen Weinberg, morgen diesen. Sie können die Natur nicht konzentrierter nehmen als durch OPC; Glas Wein hat zwischen 0.2 und 2 mg OPC; Mit jeder Kapsel OPC nimm ich zwischen 60 und 600 Gläser Rotwein auf; Wenn jemand ganz gesund ist, kann er jeden dritten Tag eine Kapsel OPC nehmen. 1 Kapsel: Heute hast du 100 Prozent Schutz, Morgen 60, Übermorgen 40%. Ab dem vierten Tag hast du kein OPC mehr im Körper. Das kannst du mit einem 10 oder 14 jährigen machen, oder mit jemandem, der ganz gesund ist. Wenn du mit OPC anfängst, die erste Woche 1 Kapsel;

Dosierung:

Zwischen 1-4 mg OPC/Kg Körpergewicht. Am besten hat sich eine Dosierung von 2 mg/kg Körpergewicht erwiesen, unter 1 mg ist die Wirkung nicht effizient. Beispiel: 70 Kg Körpergewicht Kapsel 140 mg OPC = Dosierung 2 mg/Kg

Nehmen sie OPC 30 Minuten nach Frühstück oder Mittagessen ein. Wenn sie Tabletten einnehmen, lassen Sie mindestens 1 Stunde zwischen deren Einnahme und OPC, denn OPC verstärkt die Wirkung nicht nur von Vitaminen A, C, E sondern auch von Mineralien und auch von allopathischen Mitteln.

Am Morgen OPC und zwei Kaffee, dann spüre ich bis Mittag nur den Kaffee, OPC verstärkt die Wirkung von Kaffee.

OPC ist extrem bitter. Bei Kinder aufmachen und in Apfelmuss oder Traubensaft streuen. In Traubensaft immer noch bitter. Aber mit 2-3 Löffel Apfelmuss ist es nicht bitter.

Man kann es nicht überdosieren. Man muss aber auch nicht zuviel nehmen.

Auflistung der Krankheiten und Beschwerden, bei denen OPC seine Wirkung voll entfalten kann.

(Auszug aus dem Buch von Robert Franz „Kreuzigt mich! Aber gebt allen OPC!“)

OPC hat eine günstige Auswirkung, es beugt vor, verlangsamt schädliche Prozesse und beschleunigt heilende Prozesse bei folgenden Leiden und Krankheiten:

Hilft bei über 90 Krankheiten. Zu jeder Krankheit gibt es eine Studie. Z.B. **Google „OPC Herzinfarkt“**.

Gefäßprobleme (Blut-, Lymphgefäße)

- Venenprobleme
- Schwere und schmerzende Beine
- Offene Beine
- Geschwollene Beine (besonders abends)
- Durchblutungsstörungen an den Händen und Füßen (Kälte, Kribbeln)
- Lymphstau
- Thrombosen (verhindert Aggregation der Blutplättchen)
- Ödemen
- Hämorrhoiden

Herzkreislauf-system

- Normalisierung der Cholesterinwerten
- Verbesserung der peripheren Durchblutung
- Regulierung des Blutdrucks
- Vorbeugung von Herzinfarkt und Schlaganfall (einer der wichtigsten Eigenschaften von OPC)

Blut

- Regulierung der Blutfette (LDL- Cholesterin und HDL-Cholesterin)

Diabetes

- Verbessert den Metabolismus des Zuckers
- Verbessert die Durchblutung der Hände und Füße
- Stabilisiert die Diabetische-Retinopathie

Augenerkrankungen

- Grauer Star
- Altersbedingte Sehschwäche
- Makula-Degeneration
- Nachtblindheit
- Bindehautentzündung
- Trockene Augen
- Grüner Star (Senkung des inneren Augendrucks)
- Lichtempfindlichkeit

Allergien

- Asthma

- Heuschnupfen (verschiedene Allergien auf Gräser, Pollen von Sträuchern und Bäumen)
- Allergische Reaktionen gegen Tierhaare, Hausstaub, Chemikalien, Lebensmittel, Schimmelpilze, Insekten, Sonnenallergie, Kontaktallergie, Allergie gegen Nickel und Silberschmuck

Haut-Bindegewebe Kollagen

- Vorzeitige Hautfaltenbildung
- Hautekzeme
- Akne
- Neurodermitis
- Psoriasis
- Dehnungsstreifen Cellulitis
- Schutz gegen Sonnenbrand
- Kollagen-Reparatur
- Trockene Haut
- Beschleunigung der Wundheilung
- Narbenbildung
- Fuß-und Fingernägel Elastizität

Verletzungen und Sportverletzungen

- Knochenbrüche, Zerrungen, Sehnen und Muskelverletzungen
- Wunden (heilen meistens in der Hälfte der Zeit)

Degenerative Alterungsprozesse ausgelöst durch freie Radikale:

- Multiple Sklerose
- Parkinson
- Alzheimer
- Demenz, Senilität
- Gedächtnisschwund
- Antialterungsvitamin

Atemwege

- Rhinitis
- Bronchitis
- Asthma
- Erkältung und Grippe

Stimmung

- Depression
- PMS (prämenstruelles Syndrom)

- Vitalisierung bei Müdigkeit und Erschöpfung
- Hyperaktivität bei Kindern ADS
- Lern-und Konzentrationsschwierigkeiten
- Altersbedingte Reaktionsfähigkeit

Stärkung des Immunsystems bei:

- Grippe
- Erkältung
- Verstärkung der Wirkung von Vitaminen (C und E)
- Schwangerschaft und Babyresistenz

Niere

- Stärkung der Kapillarressistenz und verbesserte Filterfunktion)
- Proteinurie (Eiweiß im Harn)

Schäden durch Alkoholismus

- Leberzirrhose
- Leberentgiftung
- Anti-Rebound-Effekt (Aggregation Verdickung und Verklumpung des Blutes nach Alkoholkonsum)

Frauenleiden

- Regelmäßigkeit der Periode
- Menstruationsbeschwerden
- Prämenstruellem Syndrom (PMS)

Libido Stärkung der:

- Erektionsfähigkeit
- Orgasmusfähigkeit
- Illusionsfähigkeit

Osteoporose

- Festigung des Kollagengitters, verbesserte Kalziumsynthese

Entzündungen des Körpers

- Arthritis (Gelenkentzündung)
- Gastritis (Magenschleimhautentzündung)
- Hepatitis (Leberentzündung)
- Meningitis (Hirnhautentzündung)
- Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung)

- Paradentitis (Zahnfleischentzündung)

Beschwerden bei Flug-Bahn und Busreisen

- Durch Hemmung der Thrombozytenaggregation vorbeugend gegen Lungenembolie
- Minderung der Schwellungen an den Beinen „Kennen Sie noch so ein Naturheilmittel das den menschlichen Körper so viel Gutes tut ohne Nebenwirkungen? Dass ungefähr über 90 Krankheiten in ihrem Verlauf vorgebeugt, verlangsamt, gestoppt oder sogar vollständig geheilt werden? Dieses OPC ist einzigartig, es besteht aus reiner Natur, das kennt der menschliche Körper am besten.“ (Auszug aus dem Buch von Robert Franz)

Vitamin C - Acerola-Pulver

Vitamin C kaufen. 95% aller Prozesse in meinem Körper laufen mit Vitamin C. Wenigstens 5000 bis 6000 mg Vitamin C pro Tag, wie ein kleiner Hund, der ebenfalls 5000 mg pro Tag selber produziert und 20 Kilo wiegt. Hunde und Tiere produzieren ihr eigenes Vitamin C. Ziege hat 12 000 mg. Nach oben ist keine Grenze. Hilft bei Verstopfungen, 200 bis 300 mg Vitamin C und er hat einen guten Stuhlgang. Abführmittel zerstört die ganze Darmflora. Vitamin C-Mangel gibt Ablagerungen an den Adern, so gibt es ein grosser Blutdruck. OPC vergrössert die Wirkung von Vitamin C um das 10-Fache. Also nur 0.5 Gramm Vitamin C nehmen, und du hast wie 5 Gramm Vitamin C. Nimmst du Vitamin C, wird der Zucker abgebaut, sonst lagert es Zucker in den Augen und Arterien. Vitamin C ist Baustoff unseres Körpers, baut Kollagen auf; Augen, Gewebe bestehen aus Vitamin C. Die Moleküle von Vitamin C und Zucker sind fast gleich; Unser Körper ist mit Zucker überflutet durch die Zuckerindustrie; Wir leiden akuten Vitamin C-Mangel. Ohne Vitamin C: Schlechter Gefässzustand, Risse in Arterie. Mit Vitamin C: Baustoff für Risse in Arterie ist da, die Risse werden zugemacht. Und OPC schützt es, sonst würde es immer noch etwas rausbröseln. Wenn Gehirn merkt, Ader ist gesund, wird es Ablagerungen abbauen.

Über 80% der Leute haben kein Vitamin C. Vitamin C hochdosiert heilt Krebs.

Else Bolig hat Vitamin C genommen, ist 107 Jahre alt geworden; Linus Pauling, der hat für Vitamin C den Nobelpreis bekommen, ist 93 Jahre alt geworden; Und Sen Jörg, ist 95 Jahre alt geworden. Alle haben Vitamin C genommen; Vitamin C führt zu biblischem Alter.

Chrom Picolinat

Chrom ist gut zum Abnehmen. Durch Chrom wird Fett abgebaut. Wichtig für ein Diabetiker. Man kann auch Waschbauch bekommen, weil Körper Fett hergibt. Ein Diabetiker hat keine Insulinrezeptoren. Chrom steigert die Anzahl der Insulinrezeptoren. Hält den Insulinspiegel konstant, keine Achterbahnfahrt. Chrom verhindert Alterserscheinungen. Ohne Chrom kann kein Zucker abgebaut werden. Chrom hilft das sich das Fett von der Zelle entleert. Mit Chrompicolinat kannst du abnehmen.

Dosierung: Chrom bei Diabetiker, zwischen 400 und 1000 Mikrogramm zu Kapseln a 200.

Chrom-Picolinat schützt vor Zucker, vor Herzinfarkt, macht das du richtig schlank wirst, verhindert Alterserscheinungen

Mit Chrom. **Ich habe kein Appetit auf Süßes.**

Chrom verhindert Tumorbildung; Chrom verhindert Herzinfarkt; Chrom verhindert, dass die Prostata sich vergößert bei Männern; Chrom ist das einzige Mittel, wo die Fettzelle ihr Fett entleeren kann; Studie: Männer zwischen 55 und 60 Jahren haben innerhalb von **2 Monaten ca. 3.8 Kilo abgenommen mit Chrom**; Und die Placebogruppe, die hat kein Chrom bekommen, nur ca. 0.5 Kilo („Ungefähr“ weil ungerechnet von Pfund auf Kilo).

Mineralien (Urgesteinsmehl)

Wir bestehen zu 35% aus Mineralen und 65% aus Wasser. Wir sind Wasser, Dreck, Schlamm. Mineralien sind sehr vital für dich; Die Erdkruste besteht aus Mineralien; Mineralien befinden sich in Tieren und Pflanzen; Mineralien müssen natürlich sein; Warum wir Mineralien essen müssen; Wir Menschen essen seit der Steinzeit Steine; Die vielen Menschen im Kaukasus werden so sehr alt wegen Ihrer Ernährung, nicht wegen des Wassers, sondern einfach durch die Mineralien, das sie aufnehmen; deshalb, der Mensch ist ein Steinesser; Mineralien entgiften den Körper; In Amerika gibt es Leute, die haben richtig das Verlangen Erde zu essen; Aber die Mahlfineinheit der Mineralien muss gewährleistet sein; In Amazonas gibt es Stämme, die Erde essen; Nahrungsergänzungsindustrie verlangen 50 bis 60 Euro für ein Kilo Mineralien – Steine, richtig überteuert; Unser Blut hat einen PH-Wert von 7.37. Bei jeder Abweichung von 0.2 sind wir tot. Mineralien gibt dem Körper einen basischen Grundstoff.

Urgesteinsmehl: Mich interessiert, wie ist der Stein gemahlen. Von 0 bis 0.02 gehts ins Blut. 0.02 bis 0.09 Darmreinigung.

Mineralen von Robert Fran Pulver, Urgesteinsmehl; Es macht keinen Unterschied, ob ich Mineralien für Tiere nehme oder ob ich Mineralien für Pflanzen nehme; Viertel bis Halben Teelöffel nehmen in Wasser, löst sich auf; diese Mineralien nehmen mein Blut auf und entgiften mein Körper; Mineralien entgiften Schimmelpilze, entgiften Schwermetalle, Mineralien sind perfekt für die Darmentgiftung, danach mit Probiotika Darmflora aufbauen; Mineralien sind gut für die Entgiftung. Mangel an Mineralien führt zu Übergewicht.

Es heisst ja auch bei einer Christlichen Beerdigung, dass der Mensch wieder zur Erde wird. Mineralien heben die Atomstrahlung auf; Der Menschliche Körper ist bestimmt für 100 bis 120 Jahre gedacht; Mineralien verlängern das Leben. Mineralien werden auf dem Ackerland von einer Düngemittelindustrie verdrängt;

Mineralien sind für unseren Körper wichtiger als Vitamine.

Lebenserhaltende Mineralien und Spurenelemente in Form von natürlich gemahlenen Gesteinsmehl.

Schindlers Mineralen sonst kaufen.

Leinöl OMEGA 3

Beste Quelle für OMEGA-3. Leinöl enthält Lignane. Es gibt auch Leinöl, das gefiltert wird. Lignane ist Krebshemmend. Leinöl macht glücklich, ist ein Antidepressiv. Leinöl verhindert Depressionen, verhindert Stimmungsschwankungen.

Fischölkapseln enthalten nur 3-4 Prozent OMEGA-3, wird aus Fischköpfen und Fischskeletten gemacht.

Frauen brauchen 1 Esslöffel Leinöl, Männer brauchen 2 Esslöffel; Die Frauen machen aus 4 Teilen Leinöl ein Teil Gehirnschubstanz, Und die Männer machen aus 7 Teilen Leinöl ein Teil Gehirnschubstanz, Da sieht man, das die Männer uneffektiver sind, deshalb können Frauen besser einparken.

OMEGA-3-Fettsäure ist Schlüsselschubstanz für Gehirn, damit man besser Denken kann; Schlüsselschubstanz für Nervensystem, damit man sich gut fühlt. Wird bei depressiven Patienten eingesetzt;

Leinöl enthält 60 Prozent OMEGA 3

Robert Franz ist 7 Esslöffel Leinöl pro Tag. Seine Freundin 2 Esslöffel. Leinöl im Kühlschrank lagern. Nicht an der Tür (warm, kalt, warm, kalt). Leinöl halt 3-4 Monate.

Warum braucht der Mensch Öl? Öle sind Bestandteile des Menschen; z.B. Gehirnschubstanz besteht aus reinem Fett, aus Fettsäuren; DHA. Ein wichtiges Verhältnis von OMEGA 3 zu ungesättigten Fettsäuren ist 4 zu 1.

Die Pharmaindustrie, und die Nahrungsergänzungsindustrie macht OMEGA 3 aus Fischöl, Fischköpfe, Fischskelette enthält nur 3% OMEGA 3; Das Fischöl enthält nur 3 Prozent OMEGA 3; Leinöl 60%; Dann kommt es noch in eine Kapseln, als ob ich etwas in Beton verkapseln, ausserdem oxidiert es, durch schlucken der Kapseln spürst du den Geschmack nicht mehr, du nimmst ein minderwertiges Produkt auf; Rapsöl hat auch nur 9% OMEGA-3;

Deshalb nehme ich Leinöl, aber nicht normales Leinöl, sondern mein Leinöl enthält auch Legnane, siehst du wenn du die Flasche ans Licht hältst, das sind schwarze, pflanzliche Stoffe, Diese Legnane sind sehr effektiv bei Brustkrebs und bei Prostatakrebs; Präventiv gegen Krebs; Durch OMEGA-3 machst du die Ummantelung von Nerven; OMEGA-3 ist Blutdrucksenkend, Entzündungshemmend, auch gut bei Diabetes

Kind nimmt bei Geburt OMEGA-3 von Mutter mit. Frauen mit 4-5 Kindern haben niedrigen IQ gehappt, haben gestottert,

Das wichtigste, warum Giftstoffe in unserem Körper bleiben, wir haben zähflüssiges Blut, wenn ein dünnes Blut in die Gewebe reinkommen, kommen Gifte automatisch mit;

Sonnenblumenöl und Rapsöl ist ungesund;

Wichtig ist **Olivenöl**; kann man bis 180 Grad erhitzen, ohne das Krebserregende Stoffe freigesetzt werden, ist Entzündungshemmend, Chemopreventiv und eine Wohltat für den menschlichen Körper, das meiste Olivenöl, das wir kaufen, ist gelb, qualitativ zweiter Klasse, also minderwertig, bringen nicht viel, kann man zum Backen nehmen (Kockosöl, Palmöl und Olivenöl sind die besten Fette zum braten, andere Fette erreicht zu schnell ihre Grenzen und dann gibt's Krebserregende Stoffe), gutes Olivenöl ist grünlich und hat gewisse Säure auf der Zunge, zweitens **Leinöl** für OMEGA 3, drittens **Schwarzkümmelöl**, gut für Leute, die Probleme mit der Lunge haben, z.B. jemand hat keine Luft mehr bekommen, hat Sauerstoffmaske gebraucht, innerhalb von 2 Wochen mit Schwarzkümmelöl hat er wieder Luft bekommen, die Lunge hat wieder funktioniert, die Lunge hat sich regeneriert. Man braucht 1-2 Teelöfel am Tag, Auch gute Erfolge bei Migräne, gut bei Astma, Viertens **Boritschöl** für die Haut wegen Neurodermits und Hautkrankheiten (Kann man beziehen über die "**Handemuehle.de**" oder auf Shop

von Robert Franz); Und als letztes **Hanföl**, gut für Haarwachstum, die meisten Haarausfälle kommen durch Stress, durch Krankheiten, durch Medikamente, da werden die ganzen Haarnährstoffe zerstört, Und Haarausfall hormonell bedingt, was die meisten Männer haben; Gute Öle für Massage sind **Olivenöl**, Olivenöl kann man sich auf die Haut und Haare schmieren; **Rosenöl** für die Schönheit, macht richtig weiche Haut; Wasser gibt eine richtig schöne, tolle Haut, Waschen mit Wasser, aber nicht abtrocknen; In der Natur wird nicht weggewischt und kommt eine Creme drauf, die Creme verstopft die Poren; Duschen mit Wasser, ohne tausend chemische Stoffe, wie die ganzen Sprays und die ganze Kosmetik, Öle und Erotik.

Sehnenscheidenentzündung (Computerarm) Moon Blütenöl nehmen.

Alphaliponsäure

Fürs Gehirn. Lässt verletzte, kaputte Nerven wieder spriessen. Vernetzt neue Nerven. Wo Nerven abgestorben sind und verletzt sind, lässt die Nerven wieder spriessen, das Gefühl kommt wieder. Verhindert das Zerstören der Nerven. Wegen Diabetes oder Unfall haben die Nerven keine Funktionen, aber durch diese Alphaliponsäure kann ich diesen Prozess aktivieren. Das Gefühl kommt wieder. Schützt das Gehirn. Schützt die Gene.

Dosierung: 2x150 mg-Kapsel täglich mit einem Glas Wasser. Alphaliponsäure sorgt dafür, dass andere Antioxidantien wie Vitamin C oder OPC lange eine Wirkung haben in den Zellen. Es **Schützt das Gehirn vor Ablagerungen**. Deshalb wird es auch benutzt, wenn die Leute **Neuronale Probleme** haben,

Alphaliponsäure empfehle ich **Diabetikern**. Diabetiker haben das Problem, durch den vielen Zucker im Körper kommt es zu Nervenschäden.

Alphaliponsäure ist ein **Gegenspieler der Hautalterung**. Weil Sie jede Hautzelle erreicht, bis an die Oberfläche. Schützt Raucher, Schützt vor Strahlung, wichtig: **Verbessertes Gedächtnis**, weil es im Gehirn Gift raus nimmt, Ist wichtig beim Cholesterin senken, bei durch Diabetes entstandene Missempfindungen und Taubheitsgefühle an der Haut,

L-Arginin

Natürliche Aminosäure: Gegen hohen Blutdruck. (Alternative zu potenzhemmenden Betablockern). Hilft bei Potenzstörungen von Mann und Frau, OPC und Arginin zusammen, und 92 Prozent der Männer haben bessere Erektion, brauchst kein Viagra. Auch gut für Darm und Haarwachstum.

1998 Nowelpreis für Arginin. Über 2000 Studien über Arginin.

Studie: Wenn Männer 2 Gramm Arginin nehmen (Man soll zwischen 2 und 5 Gramm nehmen, nur 5 Gramm spritzt man), von 100 Männern haben 5 Prozent, also 5 Männer, eine **bessere Erektion; Mit OPC, kommt es auf 92,50 Prozent**. Das erreicht kein Viagra und kein Cialis. (Plus Q10 zur Stärkung des Herzens, damit genug Blut in den Penis fließt). Verbessert Durchblutung des Penis (weil erweitert und entspannt Blutgefäße). Verbesserte Erektionskraft.

Krank macht Sex kein Spaß; Weil die Krankheit überhandnimmt und Sex an zweiter Stelle ist,

Arginin schafft innerhalb von 1-2 Tagen den Blutdruck komplett zu reduzieren; Sonnenmangel führt dazu, dass die Arterien zusammengezogen werden; Arginin erzeugt **Stickstoff** in den Arterien, und die Arterien öffnen sich;

Frau hatte Adern, die waren zu 99% zu. Arginin erzeugt Stickstoff, die Arterien sind ständig offen. Bleibt kein Gerinzel hängen. Und dann nehmen Sie Vitamin C und OPC.

Steuerung der Gedächtnisfunktion. Senkung des schlechten Cholesterins. Verbesserte Durchblutung durch Gefässwandentspannung. Regulation von Enzymen. Schutzfaktor der Blutgefässe. Regulation der Darmbewegung.

Sickmonoxid: Verhindert Zusammenballung von Blutplättchen (geringe Trombosegefahr); Erweiterung verengter Blutgefässe; Geringe Durchlässigkeit der Gefässwand für Cholesterin; Geringe Einwanderung von Entzündungszellen in der Arterienwand. Und am wichtigsten: Entspannende Wirkung auf Blutgefässe.

Um positive Wirkung von Arginin zu spüren, muss man auf hohe Dosierung achten, die Tagesdosis muss mindestens 6 g betragen. (Mit OPC reichen auch 2 Gramm pro Tag).

L-Carnitin

Ein starkes Herz, eine gesunde Leber, ein ausgezeichnetes Immunsystem, und ein Jungbrunnen für Gehirn und Nerven. Pepelt ganzes Immunsystem auf. Hat du Probleme mit der Leber, nimm Carnitin. Hast du ein schwaches Herz, nimm Carnitin (Und OPC und Q10).

Im Herz hast du 100 Mal mehr Carnitin als wo anders.

Mit Carnitin nimmst du vielleicht zu; Ohne Carnitin nimmst du vielleicht ab. (Bei Krebs).

Obwohl Carnitin in manchen pflanzlichen Stoffen drin ist, macht es keinen Sinn, es zu substituieren (zu ersetzen). Du müsstest viel zu viel davon Essen. Deshalb Carnitin als Naturheilmittel kaufen, wo das Carnitin schon extrahiert ist von den Pflanzen.

Bei hohem Stress und bei Belastung verbrauchen wir pro Tag 1200 mg L-Carnitin, dann ist der Vorrat von 20 bis 25 Gramm, den wir im Körper haben, schnell aufgebraucht.

L-Carnitin ist eine Substanz, die für die normalen Lebensprozesse des Organismus unbedingt erforderlich ist.

Alle Gewebe die ihren Energiebedarf aus Fetten decken, sind reich an Carnitin. Auf Muskel, Herz, Leber, und Niere, d.h. fettverbrennende Organe entfallen 99.5% des körpereigenen Carnitins.

Carnitin von entscheidender Bedeutung im Energiestoffwechsel und zur Gewinnung an grossen Mengen von Energie in jeder Phase des Lebens. Sehr wichtig bei schweren Erkrankungen, bei Bettlägrigkeit, im Alter. Ausserdem wird für die Herstellung von 1 g L-Carnitin 30 Gramm Muskelmasse abgebaut, was nicht passiert wenn wir L-Carnitin dem Körper zuführen (sehr wichtig im Alter).

Selbst die inneren Mitochondrien, die Kraftwerke der Zellen, können die Fettsäuren nicht umwandeln, wenn kein Carnitin vorhanden ist. Der Brennstoff kann dann, obwohl ausreichend vorhanden, nicht verbrannt werden.

L-Carnitin ist der Mund von jedem Herz, **Carnitin ist der Mund von jeder Zelle**, ohne Carnitin kann die Zelle die Nahrung nicht aufnehmen; Die Leute essen die tollsten Sachen, aber mit Carnitinmangel kommt die Nahrung nicht bei den Zellen an. Wie wenn ich ein Strohalm im Mund habe und durch diesen Strohhalm essen muss für ein paar Monate; Durch diesen Strohhalm musst du atmen, entgiften, ernähren (Höchstens Suppe). Ohne Carnitin kannst du nicht essen.

Jeder von uns hat 20 Gramm Carnitin in unserem Körper; Hast du Stress im Beruf, was die meisten Leute haben, ist der Vorrat in 20 Tagen erschöpft; Was bleiben wird: Müdigkeit, Erschöpfung, keine Power.

Herz: steigert Herzleistung, Herzkraft; senkt Herzfrequenz unter Belastung; Reduziert Symptome von Herzschwäche; Erhöht Belastbarkeit des Herzens; Reduziert Herzinfarktintensität; Ist Power für das Herz.

Immunsystem: Versorgt die Immunzellen mit Energie; Steigert die Aktivität der Immunzellen unter Belastung;

Leber: Verbessert Leberfunktion; Beschleunigt Erneuerung von Lebergewebe; reduziert Fettleberproblematik; Steigert die Proteinsynthese und Fettverbrennung der Leber; Reduziert die Schädigung der Leber durch Alkohol

Gehirn und Nerven: Verlangsamt Alterung des Gehirns (Demenz; Alzheimer); Verbessert kognitive Fähigkeiten wie Konzentration, Erinnerung und Lernfähigkeit; Verringert den Verlust von Rezeptoren; Beschleunigt Erneuerung von Gewebe;

Muskel: Steigert Kraft und Ausdauer; Lindert Körperliche und Mentale Ermüdung; Reduziert Muskelverletzung, Muskelkater, Seitenstechen; Fördert Erhalt und Neubildung von Muskelmasse; Beschleunigt Regeneration;

u.v.m z.B: Hilft bei Herzerkrankungen, Diabetes, Verlangsamt die Alterung; steigert Lebensqualität; lindert körperliche und mentale Ermüdung. Erhöht die Anzahl der Spermien, erhöht die Qualität der Spermien, und Beweglichkeit der Spermien; Durch Carnitin war der Mann wieder Fruchtbar, Bei der Krebstherapie nützlich; die Zellen gehen dann von Zucker zurück zu Sauerstoff;

Dosierung: Kann dauerhaft genommen werden. Es besteht keine Gefahr für Überdosis. Nimmst du 10 Tage 2.5 Gramm pro Tag, so hast du 25 Gramm im Körper und kannst 2 Monate Pause machen.

MSM -Supersubstanz aus der Natur

MSM. Schwefel gegen Schmerzen unschlagbar. Natürliches Schmerzmittel. Um Knorpel aufzubauen. Schwefelsäure, Supersubstanz, täglich ca. 2 Löffel nehmen bei Schmerzen im Gelenk oder sonst wo. Jeder Mensch hat 150 Gramm Schwefel im Körper. Muskel, Bänder, Sehnen. Wenn du Schmerzen hast, fehlen 60% Schwefel. Wenn der Schwefel drin ist, hast du keine Schmerzen. Auch bei chronischer Blasenentzündung. Entzündungshemmend, Durchblutungsfördernd. Von der Sicherheit her, so giftig wie ein Glas Wasser. Frauen, die hatten Osteoporose, Knochen auf Knochen, es gibt keine Schmerzen; Wir brauchen MSM zum Aufbau des Körpers und als körpereigenes Schmerzmittel; Verbessert Blutzirkulation, Darmschleimhaut wird verbessert,

MSM ist in der täglichen Nahrung in Tee, Gemüse, Getreide usw. enthalten. Durch die Verarbeitung wird dieser Schwefel zerstört.

Schwefel ist sehr wichtig für unser Körper. Über die Hälfte befindet sich MSM in Muskeln, Haut, Knochen. MSM Bildung bei Kollagen; Bestandteil von Knorpel und Bindegewebe; hilft bei der Bildung von Muskel, Haaren, Nägel, Haut, Selbst altersbedingte Hautfalten gehen weg; Anti Aging; Aufbau gesunder Zellen; Stimulierte Heilung geschädigter Haut; Macht die Zellewände flexibler; Zunahme von Energie; Reduziert Schmerzen und Entzündungen. Schmerzen nur nicht so schnell wie andere Schmerzmittel, Erhält Darmflora;

Effizienteste Schmerzmittel, wo es gibt, ohne 17 000 Nieren auf das Spiel zu setzen, wie bei künstlichen Schmerzmittel.

Artrose: Ein Gelenk baut sich nicht durch ein Mittel, das man hinzufügt, auf. Ein Gelenk baut sich durch Sonne auf. Vitamin D3 ist das Signal, damit sich Knorpel aufbaut. (Kein gesundes Signal gibt allerlei Knochensachen).

MSM gelangt innert 24 Stunden nach Einnahme in fast alle Gewebe. MSM welches nicht verstoffwechselt wird ist innerhalb von 96 Stunden wieder ausgeschieden. Ausfälle der Einnahme führt nicht so schnell wieder zu Schmerzen, weil der Körper das MSM eine Zeit lang hält. Meistens nach 6-7 Tagen beginnt der Schmerz zurückzugehen. Frau brauchte 2 Monate, bis Schmerzen weg waren.

Mit Vitamin C wird die Effizienz von Schwefel gesteigert.

Generell wird MSM die Zufuhr und den Abtransport von vielen Substraten in die, bzw. aus den Körperzellen verbessern, was die gesamte Konstitution des Organismus optimiert.

Ausserdem hat MSM u.a. auch entgiftende ableitende, aber auch anabole bzw. aufbauende Effekte.

MSM kann: Schmerzimpulse entlang der Nervenfasern verhindern; Entzündungen schwächen; Blutversorgung erhöhen; Muskelkrämpfe reduzieren; Behilflich bei Linderung und Heilung von Narbengebe;

Für Muskel, Gelenke und Knochen: bekämpft Gelenkschmerz und verbessert die Funktion der Gelenk; Bekämpft Muskelschmerz; Hilft bei Gichtproblemen; Stärkt Entzündungsresistenz; Stärkt Bindegewebe durch Verbesserung des Schwefelgehalts; Bekämpft Osteoarthritis und rheumatische Arthritis durch Stärkung von Bindegewebe und Gelenken; Beschleunigt Heilung von Knochenbrüchen; Bekämpft Tendonitis und Probleme wie „Tennisellbogen“;

Verdauungssystem: fördert die Darmaktivität; stärkt Darm und schützt vor dem Eindringen der Antigenen in den Blutkreislauf.

Stoffwechsel und Metabolismus: Fördert körpereigene Insulinsynthese und bekämpft Insulinresistenz; Senkt Akkumulation von Laktate durch körperliche Belastung und fördert schnellere Regeneration.

Immunsystem: Stärkt Fähigkeit Krebs abzuwehren; Steigt Fähigkeit Allergien abzuschwächen (auch Lebensmittelallergien); senkt Autoimmun-Reaktion des Körpers; stärkt Entzündungsresistenz des Körpergewebes; stärkt Widerstandskraft gegen Erkältung;

Für das Nervensystem: Scheint Probleme mit Migräne zu bekämpfen; bekämpft Nervenschmerzen (durch Modulation der Nervenreize); Verbessert die Aufgewecktheit und Konzentration; Bekämpft negative Effekte die durch erhöhten Stress verursacht werden; Bei Fortgeschrittener Arthrose, wo schon Knochen auf Knochen reibten hörte der Schmerz vier Wochen auf.

Für Haut, Haare, Nägel: bekämpft altersbedingte Hautfalten; bekämpft Akne und trockene Haut; Verbessert die Kondition und sorgt für Wachstum von Haaren und Nägel; Verbessert Elastizität und Erscheinungsbild der Haut; Beschleunigt Heilung von kleinen Wunden;

MSM-Mangel: MSM-Spiegel nimmt im Alter ab. Führt zu Symptomen wie Müdigkeit, Gewebe- und Organstörungen, grosser Anfälligkeit für Krankheiten, Entzündungen, Schmerzen,

Dosierung: Man kann bis zu 20 Gramm nehmen, über 10 Gramm kriegst du ein paar Pickel im Gesicht.

2x1-Teelöffel, oder 2x4-Kapseln, 5 Gramm. Nach 6-7 Tagen lässt Schmerz nach. Hast du Gelenkschmerzen, früh am Morgen und früh am Abend Schwefel, das sind immer 12 Stunden. Schwefel 4 oder 8 Wochen lang. Wenn du zu wenig nimmst, hast du am nächsten Tag wieder Schmerzen. Erst mal füllen und dann mit einer halten. Ebenfalls mit Vitamin D3, erstmals füllen und dann halten.

Um einen normalen Schwefelgehalt im Körpergewebe herzustellen reicht eine tägliche Dosis zwischen 500 bis 1000 mg. Bei starken Gelenkschmerzen und Nervenschmerzen sollte vier Wochen lang die Dosis von 5000 mg pro Tag eingenommen werden (2 mal 2500 mg in Kapselform). Nach 1 Woche reduzieren sich die Schmerzen, nach 4 Wochen sind die Menschen Schmerzfür. Nach 4 Wochen reicht die Einnahme von 1-2 Kapseln täglich. 500 bis 1000 mg pro Tag. Oder einfach 750 mg pro Tag.

Vitamin K2 (Andere Bezeichnung Vitamin MK7)

Vitamin K2. Kalzium geht dann in die Knochen. Bei Osteoporose nehmen. Vitamin K2 schafft die Ablagerungen der Arterien in die Knochen zuzuführen; Die grössten Probleme in Deutschland sind Kalkablagerungen, Durchblutungsstörungen, also Herz-Kreislauf-erkrankungen, und Osteoporose. Vitamin K2 macht, dass das Kalzium auch den richtigen Weg findet. Der Körper kann Kalzium nicht speichern, die meisten Leute probieren, mit Kalziumpräparat den Kalziumspiegel zu steigern, nicht wissend, dass Kalzium auf natürliche Weise über D3 und Magnesium erzeugt wird. Viele Leute, die keine Sonne haben, werden auch kein Kalzium fürs Herz haben; dann sagt Hirn: Achtung, kein Kalzium fürs Herz, Ziehe Hände und Füsse zusammen; Und wenn zuviel Kalzium im Körper ist, dann wird es in den Arterien abgelagert; Natürliches K2 bleibt 4 Tage im Körper; Künstliches K2 nur 4 Stunden; Es geht auch, wenn man alle 4 Tage eine Kapsel nimmt.

Studie sagt 3 Sachen: 57% weniger Herz-Kreislauf-erkrankungen, 52% weniger Herzinfarkte; 52% weniger Kalkablagerungen, nimmt das ganze Kalzium von den Adern und verfrachtet es, 26% weniger Gesamtsterblichkeit.

Mit K2 hast du 52% weniger Ablagerungen in den Arterien;

K2 wird aus Natokinase (Schleim von Sojabonen) gemacht.

Leute die nach Krebs K2 nehmen, kommt Krebs bei 70, 80% der Krebs nicht mehr zurück; K2 nach der Behandlung des Krebses nehmen;

Kalzium im Körper wird in den Arterien festgesetzt; der Arterienumfang wird kleiner; irgendwann bildet sich ein Blutgerinnsel, dann entsteht ein Herzinfarkt; Vitamin K2 schafft die Ablagerungen der Arterien in die Knochen zuzuführen;

Nattokinase

Nattokinase - schlägt jeden künstlichen Blutverdünner. Schleim von Sojabohnen; Kommt aus Japan. Ist ein Enzym, Löst Blutgerinnsel, senkt Blutdruck; guter Schutz von Schlaganfall, Herzinfarkt, und Lungenembolie. **2 OPC für 2-4 Wochen und dann zusätzlich 1 Nattokinase nehmen, dann kann man auf Aspirin und Marcumar verzichten.**

Nattokinase enthält Plasmin, hält viel länger als die künstlichen Mittel, Nattokinase verhindert und löst Blutgerinnsel auf, wird genommen für Lungenembolie und Drombosen,

Ich habe 47 Marcumar-Patienten und 150 Aspirin-Patienten. Haben Chemie weggelassen. Sie haben mit der Pharma gar nichts mehr zu tun. Wenn Leute die Chemie weiter nehmen wollen, sag ich, ok nimm die Chemie, aber hol Naturheilmittel ins Boot. Nimm z.B. 1-2 OPC, damit werden Gewebeblutungen verhindert. Leute mit Marcumar sind Füße verfault wegen Gewebeblutungen.

Co-Enzym Q10

Ist die **Nahrung** der Zellen. **Herzzellen** essen gerne Q10. Ist ein Mittel für Herzschwäche, Herzerweiterung, Herzklappenfehler. Stoppt Krebstumor; Q10 reduziert den Tumor; Q10 erhöht Lebenserwartung

DMSO

DMSO - Schmerzmittel. Die Lösung für jeden Akuten Schmerz. Stark wie Morphin in der Schmerzstillung wirkt aber drei mal so lang, es hilft sogar bei hoffnungslosen Fällen. Auf Schmerzstelle tun, Schwellung geht schnell weg. Kniebeschmerzen einschmieren geht weg; Wenn einer jetzt ein Schlaganfall hat, und er fällt hin, werde ich innerhalb von 90 Minuten eine Impfung mit DMSO machen, überlebt er, er hat keine Folgen; Wenn Bergsteiger der Fuß einfriert, DMSO und der Fuß ist gerettet; Es gibt Leute, die schreien von Schmerzen, hilft bei akuten Schmerzen; nicht patentierbar von der Pharmaindustrie, deshalb wird es so unterdrückt;

Beschleunigt Heilungsprozess um das 2 bis 3 fache. Lösung für Menschen die an Schmerzen wie Arthrose, Schleimbeutelentzündung, Arthritis und Unfallverletzung leiden.

Leute die bei Ischias-Rückenschmerzen alles probiert haben. Mit DMSO waren die Schmerzen nach 2 Tagen wie weggefliegen.

Es wird auch bei Behandlung von radioaktiver Strahlung eingesetzt; so wie auch bei Erfrierungen, es hält die Schwellung des Gehirns und Rückenmarks nach einem Unfall unter Kontrolle.

DMSO ist ein äusserliches Mittel, keines für den Innen-Körper. Zahnschmerzen ist innerlich.

Dosierung: Im Gesicht und im Nackenbereich sollte ein 50% Lösung benutzt werden. An anderen Stellen habe ich es pur aufgetragen.

Cordyceps-Pulver – Chinesischer Raupenpilz

Sportler erhöhen mit Cordyceps ihre Kondition und Leistungsfähigkeit. Menschen mit Abwehrschwäche stärken mit Cordyceps ihr **Immunsystem**, und jene mit **Autoimmunerkrankungen** drosseln es mit Hilfe des regulierenden Heilpilzes. Gleichzeitig wirkt der Cordyceps bei **Bluthochdruck** und **Cholesterinproblemen**. Seine Spezialität ist jedoch die **Potenz- und Libidosteigerung**. Und so nahmen die Kaiser des alten China den Cordyceps Pilz, um ihre sexuelle Kraft zu stärken, bevor sie sich ihrem Harem widmeten.

Kordiseps nehmen, **verbessert 55% die Sauerstoffversorgung in der Lunge**; Dieser **Raupenpilz** macht das du **bei einem Atemzug mehr Luft kriegst**; **Verbessert die Sauerstoffverwertung in der Lunge**;