

MSM -Supersubstanz aus der Natur

MSM. Schwefel gegen Schmerzen unschlagbar. Natürliches Schmerzmittel. Um Knorpel aufzubauen. Schwefelsäure, Supersubstanz, täglich ca. 2 Löffel nehmen bei Schmerzen im Gelenk oder sonst wo. Jeder Mensch hat 150 Gramm Schwefel im Körper. Muskel, Bänder, Sehnen. Wenn du Schmerzen hast, fehlen 60% Schwefel. Wenn der Schwefel drin ist, hast du keine Schmerzen. Auch bei chronischer Blasenentzündung. Entzündungshemmend, Durchblutungsfördernd. Von der Sicherheit her, so giftig wie ein Glas Wasser. Frauen, die hatten Osteoporose, Knochen auf Knochen, es gibt keine Schmerzen; Wir brauchen MSM zum Aufbau des Körpers und als körpereigenes Schmerzmittel; Verbessert Blutzirkulation, Darmschleimhaut wird verbessert, MSM ist in der täglichen Nahrung in Tee, Gemüse, Getreide usw. enthalten. Durch die Verarbeitung wird dieser Schwefel zerstört. Schwefel ist sehr wichtig für unser Körper. Über die Hälfte befindet sich MSM in Muskeln, Haut, Knochen. MSM Bildung bei Kollagen; Bestandteil von Knorpel und Bindegewebe; hilft bei der Bildung von Muskel, Haaren, Nägel, Haut, Selbst altersbedingte Hautfalten gehen weg; Anti Aging; Aufbau gesunder Zellen; Stimulierte Heilung geschädigter Haut; Macht die Zellewände flexibler; Zunahme von Energie; Reduziert Schmerzen und Entzündungen. Schmerzen nur nicht so schnell wie andere Schmerzmittel, Erhält Darmflora; Effizienteste Schmerzmittel, wo es gibt, ohne 17 000 Nieren auf das Spiel zu setzen, wie bei künstlichen Schmerzmittel.

Artrose: Ein Gelenk baut sich nicht durch ein Mittel, das man hinzufügt, auf. Ein Gelenk baut sich durch Sonne auf. Vitamin D3 ist das Signal, damit sich Knorpel aufbaut. (Kein gesundes Signal gibt allerlei Knochensachen).

MSM gelangt innert 24 Stunden nach Einnahme in fast alle Gewebe. MSM welches nicht verstoffwechselt wird ist innerhalb von 96 Stunden wieder ausgeschieden. Ausfälle der Einnahme führt nicht so schnell wieder zu Schmerzen, weil der Körper das MSM eine Zeit lang hält.

Meistens nach 6-7 Tagen beginnt der Schmerz zurückzugehen. Frau brauchte 2 Monate, bis Schmerzen weg waren.

Mit Vitamin C wird die Effizienz von Schwefel gesteigert.

Generell wird MSM die Zufuhr und den Abtransport von vielen Substraten in die, bzw. aus den Körperzellen verbessern, was die gesamte Konstitution des Organismus optimiert.

Ausserdem hat MSM u.a. auch entgiftende ableitende, aber auch anabole bzw. aufbauende Effekte.

MSM kann: Schmerzimpulse entlang der Nervenfasern verhindern; Entzündungen schwächen; Blutversorgung erhöhen; Muskelkrämpfe reduzieren; Behilflich bei Linderung und Heilung von Narbengebe; Für Muskel, Gelenke und Knochen: bekämpft

Gelenkschmerz und verbessert die Funktion der Gelenk; Bekämpft Muskelschmerz; Hilft bei Gichtproblemen; Stärkt Entzündungsresistenz; Stärkt Bindegewebe durch Verbesserung des Schwefelgehalts; Bekämpft Osteoarthritis und rheumatische Arthritis durch Stärkung von Bindegewebe und Gelenken; Beschleunigt Heilung von Knochenbrüchen; Bekämpft Tendonitis und Probleme wie „Tennisellbogen“; Verdauungssystem: fördert die Darmaktivität; stärkt Darm und schützt vor dem Eindringen der Antigenen in den Blutkreislauf.

Stoffwechsel und Metabolismus: Fördert körpereigene Insulinsynthese und bekämpft Insulinresistenz; Senkt Akkumulation von Laktate durch körperliche Belastung und fördert schnellere Regeneration.

Immunsystem: Stärkt Fähigkeit Krebs abzuwehren; Steigt Fähigkeit Allergien abzuschwächen (auch Lebensmittelallergien); senkt Autoimmun-Reaktion des Körpers; stärkt Entzündungsresistenz des Körpergewebes; stärkt Widerstandskraft gegen Erkältung; Für das Nervensystem: Scheint Probleme mit Migräne zu bekämpfen; bekämpft Nervenschmerzen (durch Modulation der Nervenreize); Verbessert die Aufgewecktheit und Konzentration; Bekämpft negative Effekte die durch erhöhten Stress verursacht werden; Bei Fortgeschrittener Artrose, wo schon Knochen auf Knochen reibten hörte der Schmerz vier Wochen auf.

Für Haut, Haare, Nägel: bekämpft altersbedingte Hautfalten; bekämpft Akne und trockene Haut; Verbessert die Kondition und sorgt für Wachstum von Haaren und Nägel; Verbessert Elastizität und Erscheinungsbild der Haut; Beschleunigt Heilung von kleinen Wunden; MSM-Mangel: MSM-Spiegel nimmt im Alter ab. Führt zu Symptomen wie Müdigkeit, Gewebe- und Organstörungen, grosser Anfälligkeit für Krankheiten, Entzündungen, Schmerzen, Dosierung: Man kann bis zu 20 Gramm nehmen, über 10 Gramm kriegst du ein paar Pickel im Gesicht.

2x1-Teelöfel, oder 2x4-Kapseln, 5 Gramm. Nach 6-7 Tagen lässt Schmerz nach. Hast du Gelenkschmerzen, früh am Morgen und früh am Abend Schwefel, das sind immer 12 Stunden. Schwefel 4 oder 8 Wochen lang. Wenn du zu wenig nimmst, hast du am nächsten Tag wieder Schmerzen. Erst mal füllen und dann mit einer halten. Ebenfalls mit Vitamin D3, erstmals füllen und dann halten.

Um einen normalen Schwefelgehalt im Körpergewebe herzustellen reicht eine tägliche Dosis zwischen 500 bis 1000 mg. Bei starken Gelenkschmerzen und Nervenschmerzen sollte vier Wochen lang die Dosis von 5000 mg pro Tag eingenommen werden (2 mal 2500 mg in Kapselform). Nach 1 Woche reduzieren sich die Schmerzen, nach 4 Wochen sind die Menschen schmerzfrei. Nach 4 Wochen reicht die Einnahme von 1-2 Kapseln täglich. 500 bis 1000 mg pro Tag. Oder einfach 750 mg pro Tag.